



【今月の特集】

平成29年度 稲作・園芸を振り返る



■ 雄和地区

ふるや ひさかつ
古屋 久勝さん(59)

第140回秋田県種苗交換会
秋田県知事賞・1等賞
全国農業協同組合連合会
秋田県本部運営委員会会長賞

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



JA新あきた花き部会ダリア部部长
経営内容=ダリアハウス7棟 稲作9ha

編集後記

ベジタブルライフ『ダイコン』

P16

理事会・人事

P15

お知らせ・あゆみ・概況

P14

みんなのお便り・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ！健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA
〜活発に活動する女性部〜

P10

Close up Topics

P9

平成29年度 園芸を振り返る

P7

特集2

P6

平成29年度 稲作を振り返る

P5

特集1

P4

新あきた農人
〜新たなページを刻む生産者〜

P2



JA新あきた広報誌

いぶき

ダリア栽培に 取り組んだきっかけ

稲作の兼業農家をしている中、苗の育苗が終わったハウスを有効に活用出来ないかと考えていました。

日中は仕事に出かけているので朝と夜の作業で出来る農産物はないかと、手探りで探している時にダリア栽培の話を知りました。ダリアは電照栽培をすることで、稲刈り前に1番花を収穫し、稲刈り後に2番花がとれることに目をつけ、8年前にハウス1棟で栽培をはじめました。

2年目は1棟増やしハウス2棟で、3年目は、ハウス3棟と年々栽培面積を増やしてきました。5年前からは、家庭の事情と体力的にきつい時期が重なって専業農家となり、今では妻と一緒に作業をしています。

ダリアへの思い

ダリアは品種によって特徴が全部違います。肥料管理においても元肥は同じでも、追肥は品種毎に違いますし、防除に関しても、薬害の出やすい品種、出にくい品種があります。いかに品種の特徴を抑え効率的に適期作業をするか大切で、それを理解するまでに数年はかかりました。

現在は定番品種を中心に、新品種とあわせて約15品種を栽培しています。特に新しい品種については株数は少ないですが、研究の為に積極的に取り組んでいます。



各賞を受賞したNAMAHAGETランプ

ダリア栽培のメリットは、1本あたりの価格が高いところに非常に魅力があります。稲作と同じく、春に定植して秋に収穫と長い期間の栽培となります。いかに品質の良い花を作るかを大切に考えています。稲作栽培の時から、品種の特徴をつかむために、特に作業がなくても毎日ほ場に足を運び生育を観察するようにしています。

メッセージ

これからダリアの栽培を考えている方は、気軽に相談できる生産者を見つけ取り組んでいくと良いと思います。ここ数年でダリアの魅力は全国に広まり需要も増加し市場価格も高く安定しています。ハウスを活用できる方がいれば、ダリア栽培をおすすめします。ハウス1棟でも良いので栽培してみたいかがでしょうか。



芽かき作業



種苗交換会授賞式

特集 1

平成29年度

稲作を振り返る

はじめに

平成29年産水稻の作況指数は「101」の平年並となりましたが、6月の低温や7、8月の豪雨、9月の降雹(こうひょう)など異常気象に見舞われ、米をはじめとした農作物に大きな被害が及びました。

1等米比率は充実度不足・青未熟粒での落等が多く、91.0%(12月末現在)の結果に終わり、目標とする95%には届きませんでした。各生育ステージでの本年産米の生育状況を振り返りながら、次年度への取り組みを紹介します。

播種～育苗期

本年の播種作業の始期は4月8日(平年差3日早)、盛期は4月15日(平年差2日早)、終期、4月27日(平年差1日遅)でした。

播種後、数日の周期で天気が変わり低温や高温となる日があり、また4月12~13日の発達した低気圧により育苗ハウスの破損・倒壊の被害が一部に見舞われましたが、生育は概ね順調でした。

移植期～生育期

田植え期間中は比較的好天に恵まれ、気温は平年よりも高く経過し活着は概ね良好で推移しましたが、6月に入ると気温が低く、日照は特に上旬が少なく経過し、生育は全体に抑制され、茎数は少なく経過しました。特に田植えの遅かった圃場では生育が大きく抑制されました。

幼穂形成期～出穂期

7月に入ると先月に比べて、平年より気温が高く、日照時間も多く経過しましたが、6月の低温の影響で、移植からの積算気温が低かったために出穂がやや遅くなり、出穂期は8月4日(平年差3日遅)で、圃場により生育の格差が大きく異なった年となりました。

登熟期～収穫期

出穂期以降、登熟も緩慢に経過したため、刈取り作業は平年より1日遅く始まりました。

収量は籾数が少なかったものの、登熟歩合が高く、千粒重が大きかったため平年並となりましたが、登熟期間中、気温が低めに経過したため、ふるい下米が多く、落等要因として「充実度不足・青未熟粒」による等級低下が全体の65.5%(前年、18.1%)を占める結果となりました。



地区別 集荷率・1等米比率および1.9mm網使用率

平成29年12月末現在

地区	契約数量(俵)	集荷率(%)	1等米比率(%)	1.9mm網使用率
追分	39,119.0	104.5%	93.6%	78.4%
北	26,474.5	99.1%	90.2%	79.5%
東	32,124.5	98.6%	99.1%	85.2%
南	25,553.5	95.4%	87.9%	68.5%
西	17,707.5	93.6%	95.7%	83.6%
雄和	69,129.5	89.0%	84.4%	76.1%
河辺	39,471.0	91.3%	95.5%	61.5%
計	249,579.5	95.1%	91.0%	75.6%

※集荷数量には用途限定米穀、中米は含まれておりません。

※東地区の1.9mm網使用率は、荷受時のものになっております。

病虫害について

・いもち病

箱施用剤や側条施用剤等、予防剤の普及により、「葉いもち病」は平年より少ない発生でしたが、「葉いもち」が少ない割に「穂いもち」の発生が多く、登熟の後半に罹病の増える圃場が散見されました。

・斑点米カメムシ類

「アカスジカスミカメ」の発生量が多く、病虫害防除所から注意報が発表されましたが、畦畔・農道・法面・休耕田の草刈とカメムシ2回防除の徹底により、前年と比べ被害が少なく経過しました。しかし、雑草の多かった圃場や防除の不備により一部で斑点米による落等がみられました。

下位等級格付け理由

	29年産	28年産
充実度不足	49.0%	17.8%
カメムシ斑点米	27.8%	71.4%
青未熟粒	16.5%	0.3%
もみ混入	3.2%	3.7%
胴割粒	2.9%	4.5%
その他	0.6%	2.3%
合計	100.0%	100.0%



次年度に向けた取り組み

I カメムシ対策

斑点米の被害の原因となっている「アカスジカスミカメ」は、ノビエやホタルイの穂に産卵するため、これらの雑草が水田内に繁茂すると多発し、斑点米の被害が特に大きくなります。水田除草剤の効果を十分に発揮できるよう、除草剤の選択と散布時期、田面の均平化と漏水防止に努めます。また出穂期以降の1回目の薬剤散布後の草刈と2回目の散布を必ず実施してください。

II 気象対策

本年は4月12～13日の強風による育苗ハウスの破損・倒壊に始まり6月の極端な低温、また7、8月の度重なる大雨による圃場への浸水・冠水、9月30日には降雹(こうひょう)による被害も発生し、気象災害の多い年となりました。気象変動に対応する対策は非常に大変ですが出来ることとして、「総合的な土づくり」の対策で、作柄だけでなく品質低下の軽減にも繋げましょう。また土壌の改善は、排水対策・稲わらのすき込み・土壌診断による資材の施用を総合的に実施することが効果的です。

III 適期作業と栽植密度の適正

田植え作業は極端に早かったり、遅かったりすると、その後の天候によっては、大きく品質・収量に影響を及ぼします。作業計画を立てそれに合わせ健苗を作り、適期の田植えを行ってください。

また、近年の栽植密度は「疎植」の傾向にあります。疎植栽培は疎植栽培なりの栽培方法があり、通常の栽培と同じであれば、茎数の確保に影響がある上、作柄や品質、食味に影響を及ぼすことがありますので、坪当たり60株～70株植えを基本としてください。



さいごに

本年は作況指数「101」の平年並となりましたが、気象災害等により集荷率95.1%となりました。1等米比率は9割を超えたものの目標とする95%には届きませんでした。概算金は、主食用米の需給が改善されたことを受け60kgあたり12,900円「あきたこまち」と前年産を上回りました。一方で、「30年産米を目途とする生産調整制度の見直し」や「ナラシ対策」の見直しが検討されるなど、再び過剰作付による米価下落の懸念が農家に広がっており、依然として今後の営農活動への不安が残されています。さらなる低コスト化が求められておりますが、生産農家は高品質米の生産にあたり気象災害にも負けない、出来ることとして「土づくりの徹底」「適正な水管理」「適期防除の実施」などの基本技術を十分理解した上で、安定生産に取り組ましましょう。

特集2

平成29年度

園芸を 振り返る

昨年は、春先の低温、6月の長雨、日照不足、7月、8月の大雨被害と農作物の栽培は非常に厳しい気象環境でした。

そんな中、生産者の方々からは並々ならぬ栽培努力をしていただき、計画を超える販売額を上げた品目もありました。

30年度は生産拡大に向け、品質・技術の向上、販売計画に基づく販売対策等を実施し取組を強化していきます。

ダリア



平成29年は、7月と8月の二度にわたる過去にない水害により、管内の3分の1にあたる約180 a が被害に遭い、生育が3週間ほど遅れたほか、水没により枯れてしまった圃場もありましたが、各生産者におかれましては復旧に尽力していただきました。

第140回秋田県種苗交換会において、ダリア部部长である古屋久勝氏が1等(秋田県知事賞)及び全国農業協同組合連合会秋田県本部運営委員会会長賞を受賞し、2等に3名、3等に3名が入賞し、近年全県的にレベルアップしてきている中においても、優秀な成績を収めることができました。

また平成30年度は品質向上の取組として、「日持ち認証制度」の認証を取得したことで、ダリア部全員で廃棄率の少ない良品質栽培に取り組んでまいります。

今年度、新たにトラクター設置型収穫機3台を増台し、計4台を各地区へ配置することで、より適期収穫が可能になり、また、マルチ同時播種機の導入や大型洗浄機を導入し、さらに機械化が図られ、生産者が面積拡大し栽培しやすい環境を整えました。

作付面積も約55haと昨年より20ha増加し、生産者数51名(新規生産者17名増加)と作付面積を拡大しております。

しかし、残念ながら6月の長雨、日照不足、7月、8月の大雨被害により目標とする販売額には届きませんでした。

販売は、「今朝採れたて枝豆」の出荷を開始し、早朝に収穫した枝豆を午前にも選場にて選別、袋詰めし、午後には店頭へ並び販売する取り組みをおこないました。

品質、味ともにとっても高い評価をいただき、来年度さらに販売量を増加できるよう取り組みます。

枝豆



ねぎ



雄和地区の園芸メガ団地での栽培を筆頭に追分地区で基盤整備を見据えた栽培が始まり、1,261aと昨年度から181aの面積拡大となりました。

栽培では6月に長雨が続いたところから一部圃場で湿害が発生し、また病害の発生も助長され栽培に苦慮することとなりました。

このような中、生産者の適切な肥培管理により出荷量は前年を上回る出荷量となり、また単価も全般に高く推移したため、販売額においても前年を上回る結果となりました。

ブロッコリー



初夏どり栽培は定植後、6月にかけて低温傾向で経過し花蕾の肥大が一部遅れた状況の圃場もありました。

秋どり栽培では、7月下旬、8月下旬の集中豪雨により非常に天候に左右され、一部で収穫できない圃場もありました。収穫作業はほぼ予定通り10月からとなりました。

販売は、秋田市場出荷を中心に学校給食、直売所等に加えて新たに6月には、JAによる買取販売で生産者6名から取り組んでもらい販売の拡大へ取り組みました。

今後も気象変動も激しくなることが予想されるので、栽培しやすい品種を更に検討しながら取り組んでまいります。

ほうれんそう、小松菜、春菊、チンゲンサイ



栽培者は100名、栽培面積は671aで主に水稻育苗後のパイプハウスを利用し、ほうれん草を中心に季節によって春菊・小松菜・チンゲンサイの輪作による周年栽培が行われております。

販売は、秋田市場・学校給食・直売所への販売で特に直売所で冬場のほうれん草は糖度が高く需要が高い品目となっております。

かぼちゃ



本年度の栽培者は、37名618aと栽培者・面積とも前年より増加となりました。

生育経過については、播種、育苗期間及び定植期間は、天候に恵まれ生育は順調に経過したものの6月以降、天候不良の影響を受け、着果率の低下と玉の肥大が進まず収穫期が平年より1週間程度遅れました。

また7月下旬の豪雨被害により、雄物川流域の圃場が被害を受け、収穫皆無または、減収となり出荷数量が計画より減少しました。

販売は、主に関東市場中心として秋田市場・学校給食・直売所へ出荷を行い、主力品種の「くり将軍」は糖度も高く、ほくほく感があり市場から評価を頂いております。

栽培者は16名、作付面積は520.6aと事業参加者と既存生産者の作付拡大により面積は増加となりました。

8月上旬の干ばつにより定植が遅れ、8月下旬の大雨により根こぶ病の発生が各圃場で見られ、さらに急激な低温により玉伸びが思ったように進まず、出荷数量を中々伸ばすことができませんでした。収穫は10月中旬から始まり12月下旬まで出荷が続きました。

販売は福島県・愛知県・神奈川県の業務用実需者を中心に出荷され、安定した価格(55~60円)で取引されました。今後も出荷量の拡大が求められている品目です。

業務用キャベツ



●主な品目の取り組み実績(平成29年4月~12月末現在)

品目	面積(アール)	販売数量(本、トン)	品目	面積(アール)	販売数量(本、トン)
ダリア	582	261,763本	業務用キャベツ	520	64.2ト
枝豆	5,494	168.5ト	ほうれん草・春菊 小松菜・チンゲンサイ	588	46.8ト
ねぎ	1,261	122.5ト	ブロッコリー	600	38.4ト
かぼちゃ	618	48.2ト			

枝豆実績検討会

12月11日(月)、野菜部会枝豆部は第一会館で枝豆実績検討会及び栽培講習会を開催しました。

平成29年度の出荷状況は市場出荷、直売出荷あわせて出荷量92.9t、販売額68,738千円となりました。生育期間を通して天候に恵まれませんでした。今年度より地元農産物をPRする目的で「今朝採れたて枝豆」を販売し大変好評でした。

平成30年度は、作付面積拡大、反収の向上対策として基本技術の施行、収穫労力に応じた播種計画の策定など生産拡大に取り組み、販売金額1億円を目指します。



▲あいさつする武藤部長(第一会館)

周年祭にぎわっ

12月16日(土)、直売所「あぐりんなかいち」はオープンから3周年を迎え、日頃の感謝をこめて感謝祭を開催しました。

地場産野菜特売コーナーを設置して大根、長ネギなどを用意しました。また、野菜を詰め合わせた福袋や「あきたこまち」「ひとめぼれ」「ササニシキ」の3種食べ比べおにぎりセットを限定販売。秋田市産のりんご、にんじん、じゃがいも詰め放題のイベントを開催して多くの来場者でにぎわいました。

昔ながらの餅つきを開催、来場した子どもと一緒により餅つきを楽しみました。



▲餅をつく子ども(あぐりんなかいち)

Close up Topics

耕壌会収穫感謝祭

上新城地区の農業団体・耕壌会は12月21日(木)、収穫感謝祭を秋田温泉さとみで開催しました。会員、行政、JA関係者約50名が出席しました。

耕壌会が主とする種子生産事業は県内の先駆けとして発足、種子センターの設置も県内第一号となっています。

渡辺良雄会長は「種子センターが50年目を迎える、機械設備、建物施設の老朽化による更新を検討し、また、今後は法人化を考えなければならぬ」とあいさつしました。



▲あいさつをする渡辺会長(秋田温泉さとみ)

秋田中央郵便局でダリアPR

年賀状の受付開始に合わせて、12月15日(金)から1月5日(金)まで秋田中央郵便局内の展示コーナーにアレンジダリアを展示し、来場者へJA新あきた産ダリアをPRしました。

最重要品目のダリアは、ねりんピック秋田2017への寄贈や秋田市の公式行事での展示など行政からもダリアのPRにご協力いただいております。

管内生産者が出展したダリアは、秋田県種苗交換会や秋田県花の祭典など昨年に引き続き各賞を受賞するなど品質面で高い評価を受けています。



▲アレンジダリアを展示PR(秋田中央郵便局)

「美味しい米」コンクール最終審査会

12月22日(金)「美味しい米」コンクール最終審査会を園芸振興センターで開催しました。消費者代表、米穀店、行政、JA関係者らが最終審査を行いました。

事前審査を通過した9件の食味評価を行い、「外観」、「香り」、「味」、「粘り」、「硬さ」を基準米と比べて総合的に評価しました。今回は「あきたこまち」の他に「ひとめぼれ」が最終選考対象に残りました。

最優秀賞の米は、商品化に向けて検討し直売所で販売を予定しています。



▲厳選な審査を行う審査員(園芸振興センター)

悠楽館クリスマス会

12月21日(木)からの3日間、デイサービスセンター悠楽館にサンタクロースが現れクリスマス会を開催しました。

クリスマス会では利用者がサンタやトナカイの帽子をかぶり仮装し、曲に合わせてダンスを踊り、「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」を全員で歌いました。そして、ビンゴ大会を開催しプレゼントを渡しました。

また、職員による炭酸飲料早飲みや、シュークリームに辛い物を入れ食べた職員を当てるゲームなどを行いました。



▲サンタとトナカイに仮装した職員(悠楽館)

エリアの話題 もりだくさん!!

五穀豊穡と安全祈願

1月9日(火)、豊岩低温倉庫で蔵開きを行い、五穀豊穡と安全を祈願しました。

京極組合長を始め、常勤役員、地元理事、稲作部会会長、職員約20名が出席しました。

はじめに地元豊岩の八幡神社志賀海男神主による神事を執り行い、お祓いや祝詞をあげました。その後、京極組合長が玉串を捧げました。

京極組合長は「平穏な1年で、素晴らしい出来秋を迎えたい」とあいさつしました。その後、出席者全員でお神酒を頂きました。



▲五穀豊穡と安全を祈願(豊岩低温倉庫)

直売野菜栽培講習会

1月16日(火)、追分生活センターと雄和支店の2か所を会場に直売野菜栽培講習会を開催しました。生産者、JA関係者ら約70人が参加しました。

この講習会は、直売所向けにお勧めの野菜の品種を農家・生産者に紹介して、栽培技術の指導を行っています。

研修会では、講師に株式会社高井南茄園の今野豊秋常務を迎え、種苗カタログを参考にトマトやナス、きゅうりやかぼちゃなどの種苗を取り上げて栽培法や注意点など広く紹介しました。



▲講習を受ける生産者(追分生活センター)



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

●お正月用フラワーアレンジメント

女性部北地区は12月26日(火)、お正月用のフラワーアレンジの講習会を行いました。

「花の店ルック」の代表渡部節子氏を講師に迎え、葉ボタンやセンリョウ、松などを使って、作品を仕上げていきました。



女性部追分地区は12月27日(水)、お正月用のフラワーアレンジの講習会を行いました。

「フラワーおの」の代表小野貴信氏を講師に迎え、山野みずきやスプレーマム、松などを使って、作品を仕上げていきました。



Aコープ共同購入運動

日本のお米の
もう一つの恵み
～玄米の力がそのまま
入ったプレミアムオイル～

【4つの特徴】

- ①安心
原料は、日本の主食である
お米100%!
- ②おいしさ長持ち
高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、
揚げ物・炒め物などに最適です。また、冷めても
べたつきが少なく、美味しくいただけます。
- ③油酔いしにくい
使用中の油臭さのもととなる油酔い成分が少
ないため、揚げ物をして油酔いしにくく、
快適に調理ができます。
- ④天然栄養成分がたっぷり
オレイン酸とリノール酸をバランスよく含んでいます。

エコープこめ油は
へたらない!
におわない!



エコープこめ油(750g)

さらりと軽～いおいしさ。

ミニアメリカンドッグ

【材料】

- ・エコープむしパンミックス… 200g
- ・水……………150cc
- ・粗挽ウィンナー………… 3～4本
- ・魚肉ソーセージ………… 1本
- ・ちくわ…………… 2～3本
- ・エコープこめ油(揚げ油)… 適量
- ・トマトケチャップ………… 適量
- ・ソース…………… 適量
- ・マヨネーズ…………… 適量

【作り方】

- ①粗挽ウィンナーは、1本を3～4コに切り、魚肉ソーセージとちくわは1cm程度の輪切りにする。
- ②むしパンミックスに水を入れて混ぜる。
- ③爪楊枝にウィンナー、ソーセージ、ちくわを刺し、②の衣を全面に付ける。
- ④こめ油を170℃に熱し、③を入れて4～5分揚げる。
- ⑤お好みでトマトケチャップ、ソース、マヨネーズをつけていただく。



今日から役立つ!
健康コラム
住み慣れた地域で生活し続けることが出来るように
介護支援専門員の役割と
介護保険サービスについて

最近「地域包括ケアシステム」という言葉をよく耳にします。要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるケアシステムの事です。

人は誰しも年をとります。加齢とともに足腰が弱くなったり体力が低下したりして、思うように動くことが出来なくなる場合があります。病気で今までのような生活をおくるのが難しくなることもあります。そのような時、介護保険サービスを利用することで生活のしにくさが緩和される事があります。

介護支援専門員は、そのような『介護』を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン(サービス計画書)の作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険に関するスペシャリストです。ケアマネジャーとも言われます。医療・介護・福祉等様々な現場で一定期間実務を積んだ者が受験をし、研修を修了して介護支援専門員としての資格を得る事が出来ます。介護支援専門員は大きく分けて施設

・在宅どちらかのケアプランを作成します。

秋田厚生医療センター内にある居宅介護支援事業所には3人の介護支援専門員が所属し、主にご自宅で過ごす要介護認定を受けた方のケアプランを作成しています。介護保険サービスにはたくさん種類があります。訪問介護(デイサービス)、通所リハビリ(デイケア)、短期入所(ショートステイ)など他にも多種あります。福祉用具を借りたり購入したりすることで、生活がしやすくなることもあります。介護支援専門員は、生活を続けていく上での生活のしにくさや困りごとの相談をうけ専門的見地から適切な情報提供・サービス事業所への連絡調整を行います。

介護保険サービスを利用するには要支援・要介護認定の申請をして要支援・要介護認定を受けます。申請はご本人・ご家族・介護支援専門員が行うことができます。介護支援専門員は要支援・要介護認定を受けた方の依頼を受け、お一人お一人の現在の状況をふまえ、その方が望むその方らしい生活を

送ることが出来るように計画書を作成します。なんだかくだくだしい言い方ですが、ようするにこれからのように過ごしていきたいかを一緒に考えてつくる生活設計書とも言えるところでしょうか。人は一人では生きていくことはできません。ご本人・ご家族と介護支援専門員が一緒に作成した計画書を関係者(ご家族や介護保険サービス提供者等)と確認しあい、望む生活が出来るようにチームで支えます。状況が変わった時はその都度計画書を修正しながら支援を続けます。

65歳以上の方は介護が必要な状態になった時に、40歳から65歳未満の方は介護保険法で定められている「特定疾病が原因で介護が必要になった場合に、認定を受けて介護保険サービスを受ける事が出来ます。相談をご希望の方は当居宅介護支援事業所 病院の医療相談室、各地域に設置されている地域包括支援センターにお気軽にお尋ねください。

秋田厚生医療センター内
居宅介護支援事業所

中川 久美子 看護副師長



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～
ノロウイルスによる感染症・食中毒に注意しましょう!!



- 1 ノロウイルス4つの特徴**
- ◎ 冬場を中心に流行
 - ◎ 「食品から人」だけでなく「人から人」に感染
 - ◎ 非常に強い感染力
 - ◎ 回復後もしばらくウイルスが排泄される

- 2 もしも発症したら(症状)**
- ◎ ウイルス潜伏期間は、24～48時間
 - ◎ おもな症状…吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱など
 - ◎ 感染しても発症しなかったり、軽いカゼの症状で済む人もいます。
 - ◎ ふん便からウイルスの排泄は1週間程度から1か月程度続くため注意が必要です。

- 3 発症または感染の疑いがあるときは**
- ◎ 医師に診察してもらい、治療を受ける必要があります。
 - ◎ 特効薬、ワクチンはありませんので、水分と栄養補給による対処療法で脱水や体力の消耗を防ぎながら回復を待つこととなります。



お問い合わせは **JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300**

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!!
いきいき
ライフ

■ 太平地区 利部 ^{ちようえい} 長榮さん(76歳) ^{せつこ} セツ子さん(75歳)

利部さんご夫婦は、昭和38年にご結婚され、今年で55年を迎えられました。お二人で農作業するなど、ご夫婦なかよく暮らしています。長榮さんは総代、支部長を長く務めJAにご尽力されました。セツ子さんは地域活動に参加するなど、ご夫婦そろって、地域の皆さんとの関わりを大事に過ごされてきました。冬期間は体に気をつけて、無理しないように、お二人で近くの温泉に出かけるなど、のんびりされております。

お二人で近くの温泉に出かけるなど、のんびりされております。

ご夫婦の印象に残る思い出は、今から5年前、結婚50周年の金婚式に新婚旅行で最後に泊まったホテルにもう一度行ってみたいと計画し、松島に車で2泊3日の旅行に行ったことです。当時を思い出しながらゆっくりした時間を過ごし、ホテルでは記念のワインとケーキが思いがけずプレゼントされるなど、心に残る忘れられない素敵な旅行となりました。

そんなお二人は「二人で協力して今までやってきた。お互い仲良く長生きできるように過ごしていきたい」と仲睦まじく話してくれました。



第32代 ミスあきたこまち

ステキな
Happy
スマイル

■ 秋田市榎山 ^{たかい} 高井 ^{なつき} 夏月さん【20歳・A型・蟹座】

☆ミス・あきたこまちに選ばれてのご感想をお聞かせください…
以前からずっと憧れていたんで、選んでいただけで嬉しいという気持ちと、これから頑張ろう!という気持ちになりました。

☆性格は…
周りの人にはサッパリしてる、と言われることが多いです。

☆最近のマイブームや趣味は…
肌のケア、特に美白アイテムを探すことにハマってます。あと、高速バスに乗る機会が多いので、サービスエリアでその土地のものを食べるのがマイブームです!

☆理想の男性像は…
面白い話や常に笑わせてくれる人がいいです。

☆好きな農産物は…
さくらんぼです。毎年夏になると祖母が送ってくれるので、楽しみに待っています!

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください…
秋田米のことを沢山学び、自分の言葉で多くの人に伝えていければと思っています!そして、何よりも1年間、ミスあきたこまちとしての活動を楽しんで素敵な思い出にしたいです!



新成人お祝い

こんにちは!
JA職場
探検隊

1月5日(金)、新成人のお祝い式をJA新あきた会館で開き成人を迎えた職員を祝福しました。

京極組合長が記念品を一人一人に手渡しました。京極組合長は「皆さん成人おめでとうございます。月並みな言葉ですけど、この後いろいろな面で責任がついてまいります。そういったことを念頭に置きながら生活なり業務にあたっていただけたらと思っております」と話しました。

新成人は組合員から信頼と期待に応えられる職員を目指し決意を強めました。



平成30年に新成人を迎えた職員は、※写真左から加賀谷慎吾(あぐりんなかいち)、長尾梨那(営農センター)、横瀬あずさ(企画管理課)、五十嵐由樹(秋田県農協ビル支店)、赤石陸人(共済推進課)の5名。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『寒さ対策』

■来月号のテーマは「冬の思い出」
雪や節分やスキーなど、冬の行事・イベントが沢山あります。皆さんの冬にあった出来事を教えてください。

じつとしていれば寒いので、とにかく身体を動かすようにしています。
(泉 Kさん 60代)

寒さ対策のため重宝するものは、「ひざかけ」ですね!! 最近は、とても進化しフリースの裏に、ぬくぬくの裏までついたものがあり、一枚あれば寒い冬をまったり、ヌクヌク過ごせますよ!!
(横森 Iさん 50代)

年齢とともに手足が冷たくなり、くつ下は5本指にしました。いくらか暖かい気がします。
(下浜 Fさん 60代)

首に手作りの編んだネックマフラーをしたり、ハイネックのインナーを着たり、昔ながらの湯たんぽもいいですね!
(雄和 Sさん 60代)

ストープは18〜20℃、こたつは中間温度。大きめのセーターの上に「どんぶく」を着ています。
(濁川 Fさん 70代)

部屋でも薄手のダウンジャケットを着て、レッグウォーマー、ネットクウォーマーをして、お腹背中、腰にはホッカイロをはり一日中ポッカポッカです。
(土崎 Hさん 30代)

秋田は他県民もうらやましがる温泉がたくさんあります。玉川温泉、鶴の湯温泉など...あつたまりに湯めぐりしたいです。
(山王 Yさん 50代)



クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成30年2月15日(木)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62

010-0877

JA新あきた

管理部総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
おめでとうございます
山信田 真喜子さん(山王)
深井 恭悦さん(下浜)
花井 佳奈子さん(土崎)

ナ	ク	サ	フ	シ
マ	ス	イ	ハ	ン
エ	ト	ド	ン	シ
ホ	シ	ド	ウ	エ
マ	ホ	オ	レ	ミ
ス	ト	リ	ト	ゾ
イ	ロ	キ	ク	ズ

1月号の答え
A
B
C
D
E

- ### ■ヨコのカギ
- 2018年の五輪は平昌で行われます
 - カ土が踏むもの
 - ツルのものは長く、カモのものは平たい
 - 尺八やフルートはこの仲間
 - 医師に処方してもらうもの一つ
 - ずいぶんーが飛躍しているなあ
 - 銀世界を眺めて楽しむこと
 - 日本ーが寒波に覆われた
 - スマホで明日の天気ーを調べた
 - 漢字で書くーと最中。あんの入った和菓子です
 - 桃太郎の場合は犬・猿・キジ
 - 鬼の頭に生えています
 - バレントインの本命チヨコに込めます

- ### ■タテのカギ
- 友人の結婚をみんなで行った
 - 魚の下ごしらえの際に取ることも
 - 将棋に似た西洋のゲーム
 - 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
 - 温めた豆乳から引き上げます
 - アルバイトの面接を受ける際書いて持っていくことも
 - ドストエフスキーの著書ーと罰
 - 寒い日にはポツと赤くなる人も
 - ボルトと組み合わせ使います
 - セーフの対義語
 - 模試では合格のーが80%だった

1	6	9		14	18	21
		E				
	7		11		19	
2			12	15		C
3	8			20		
4			13	16		
5				17		D

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

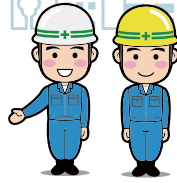
●出題/ニコロ

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

平成30・31年度の 建設工事等の 入札参加業者を 募集します!



- 受付期間:平成30年3月1日(木)～3月30日(金)まで
(ただし土、日、祝日を除く)
- 受付時間:午前9時～午後5時
- 受付場所:JA新あきた管理部総務課

◎提出書類

- 1.指名願
 - ・任意の用紙
- 2.一般競争(指名競争)参加資格審査申請書
 - ・県、市の用紙を準用する
- 3.添付書類
 - ・添付書類一覧表の通り

その他 留意事項

- 1.受付した指名願をもとに、平成30年4月以降の当組合理事会において指名業者を決定します。
- 2.資格決定通知書等による通知は行いませんので、必要な方は電話でお問い合わせください。

【添付書類一覧表】

番号	添付書類	法人	個人	適要
1	●登記簿謄本(申請日の2ヶ月以内) ●営業証明書または身分証明書	○ ×	× ○	写可 写可
2	●財務諸表(1年分) ●収支計算書(1年分)	○ ×	× ○	写可 写可
3	●納税証明書(法人税) ●納税証明書(所得税)	○ ×	× ○	直前1年間の 事業年度のもの
4	●工事経歴書	○	○	
5	●経営事項審査申請書 ●経営事項結果通知書	○ ○	○ ○	写可 写可
6	●許認可証明書	○	○	写可
7	●委任状(支店等に契約権限を委任する場合)	○		
8	●使用印鑑届	○	○	

お問い合わせ先

JA新あきた管理部総務課
TEL/018-832-6611

もくもくの時の 安心セミナー 開催

参加無料

なるほど!
納得 安心!
不安解消!

具体的実例から学ぶ

参加型セミナー

セミナー内容

健康寿命を延ばそう!

⊕ 健やか体操教室

●動きやすい服装 ●運動靴 ●タオルをご持参ください。

虹のホール レゼール広面

秋田市広面字堤敷41-1 TEL.018-884-7236

2月12日(月) AM 10:30～

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 ☎0120-46-5731

F011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 http://www.ja-sousai-akita.co.jp/

平成29年分 確定申告

申告書には
マイナンバーの
記載が必要です!

確定申告は、
自宅から
ネットが便利
◎早い ◎待たない
◎24時間いつでもOK

Step1
国税庁
ホームページで
申告書を作成

Step2
ネットで送信 (e-Tax)
プリントアウトして送付

医療費控除の提出書類が
簡略化されます

詳しくは 確定申告 検索

申告の際には

マイナンバーの記載+本人確認書類の提示
又は写しの添付が必要です

*e-Taxで提出する場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です

申告と納税

所得税および復興特別所得税
贈与税

平成30年
3月15日(木)まで

所得税および復興特別所得税の確定
申告の窓口での相談・申告書の受付は、
平成30年2月16日(金)からです。

消費税および地方消費税
(個人事業者)

平成30年
4月2日(月)まで

確定申告書の作成に当たっては、
「復興特別所得税」の記載漏れ
のないようご注意ください。

税務署

第12回理事会

平成29年度第12回理事会が平成29年12月27日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/平成29年度上期監事監査回答書(案)について
- 議案第 2号/JA新あきた農業経営安定ローンの貸出について
- 議案第 3号/農業・漁業フォローアップ資金の貸出について
- 議案第 4号/大口信用供与先への供与について
- 議案第 5号/貸出金等仮査定結果に基づく貸倒引当金の処理方針について
- 議案第 6号/30年度米以降の生産調整制度見直し後の対応方針(案)について
- 議案第 7号/秋田地区2JA合併推進協議会運営に係る追加負金の拠出について

人事

平成29年12月31日付 依願退職
高齢者福祉事業所/佐藤 洋美
河辺支店(総合渉外)/渡部 幸大
北支店/加瀬 遥佳

平成30年1月1日付 任用
管理部付米穀販売課研修/菊地 光
管理部付南支店研修/熊谷 慧晃

JAオートローン

(平成30年1月15日現在)

変動金利型(保証料込)

JAだから
頼れるね!!

年**1.9**%

- ◆店頭申込み 2.4%~2.7%
- ◆インターネット申込み 1.9%~2.2%

※お借入れ後の利率は基準日(4月1日、10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。 ※適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。 ※ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、特別金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。 ※オートローンまたは教育ローンをご利用中に、全額繰上返済を行う場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。

JAワイド教育ローン

(平成30年1月15日現在)

学費オンリープラン

お子様の学費以外に
必要な資金を同時にお考えの方は

年**1.9**% 年**2.1**%

- 変動金利型(保証料込) 1.9%~2.2%
- 変動金利型(保証料込) 2.1%~2.4%

詳しくは、JA新あきた金融推進課(TEL/018-832-6617)またはお近くの各支店までお気軽にお問い合わせください。当JAホームページ(<http://www.ja-shinakita.or.jp/>)でもご確認いただけます。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

組合員資格 確認のお願い

当JA定款第14条により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動があった場合は、その旨を届け出て頂くことになっております。

つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更又は修正があった場合には、当JAの各支店窓口へお申し出くださいますようお願いいたします。

当JAの組合員資格

1 正組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であり、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち50日以上農業に従事する個人であり、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であり、その事務所又はその経営に係る土地が当JAの地区内(※)にある。

※当JAの地区…秋田市、潟上市天王字追分、潟上市天王字北野、潟上市昭和乱橋、潟上市昭和八丁目、潟上市昭和久保字北野区域

2 准組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 当JAの地区内(※)に住所を有する個人である。
- 当JAから(1)資金の借入(2)貯金・定期積金の預入(3)農業生産資材・生活物資の購入(4)共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区内(※)に勤務地を有する個人である。
- 当JAから(1)農業生産資材・生活物資の購入(2)生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売(3)特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区外に住所を有する個人である。
- 農事組合法人等で当JAの地区内(※)に住所を有する組合員又は勤務地を有する組合員が主たる構成員となっている団体である。

なお、現在の組合員資格については、組合加入時に発行された「組合員加入承諾書」「持分譲渡承諾書」に記載されている組合員資格でご確認ください。ご不明な点につきましては、最寄りの各支店までお問い合わせください。

JA新あきたのあゆみ《12月》

12月 1日	…上期監事監査棚卸監査	(農機具センター)
"	…JA全国監査機構財務諸表等監査 至8日	(JA新あきた会館)
6日	…地区別総代協議会・支部長会代表者協議会	(")
"	…女性大会並びに家の光大会	(さとみ温泉)
"	…合併常任委員会	(秋田県JAビル)
11日	…枝豆実績検討会	(第一会館)
16日	…あぐりんなかいち周年祭	(あぐりんなかいち)
18日	…平成29年度条例検査	(JA新あきた会館)
21日	…全県JA共済事業担当常勤役員会議	(秋田県JAビル)
"	…上新城耕種会収穫感謝祭	(さとみ温泉)
22日	…美味しいお米コンクール最終審査	(秋田市園芸振興センター)
27日	…第12回理事会	(JA新あきた会館)
29日	…仕事納め	(")
"	…退職辞令交付式	(")

新あきたの概況《12月末現在》

組合員数	／(正)6,606人 (准)10,402人
貯金	……………1,094億8,464万円
貸付金	……………249億0,866万円
共済保有高	……………2,324億0,081万円
購買品供給高	……………10億0,996万円
販売高	……………45億8,023万円
出資金	……………33億9,940万円

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ダイコン

～消化吸収を助ける、春の七草「スズシロ」～

ダイコンのプロフィール

- 【分類】アブラナ科
- 【原産地】地中海沿岸、中央アジア・中国
- 【和名】だいじろ、おおね
- 【おいしい時期(旬)】冬 10～3月
- 【主な栄養成分】アミラーゼ、ジアスターゼ、イソチオシアネート、カリウム、カルシウム、ビタミンC、食物繊維など

保存方法

葉付きの場合は、必ず根と葉を切り離して保存。葉が水分と栄養を奪い、風味や食感が落ちる。



葉はゆでて水気を絞り、新聞紙で冷蔵保存。

根は新聞紙に包み冷蔵所、またはラップに包んで冷蔵用の野菜室で保存。蒸物用なら厚皮を剥き、お湯や汁など汁物用は薄切り、または大根おろししてから冷凍するのもおススメ。

ダイコンの子カラ

葉は緑黄色野菜
(ビタミン類など栄養豊富)

カリウム、カルシウム、α-カロテン、ビタミンC、食物繊維

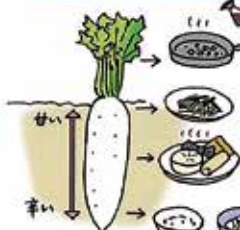
根は淡色野菜
(水分が多く低カロリー)

カリウム、ビタミンC、食物繊維、アミラーゼ、ジアスターゼ、イソチオシアネート



消化を促進する酵素が含まれるアミラーゼやジアスターゼは胃もたれや胸焼けに効果がある。オキシゲナーゼは、がん予防にも効果が期待できるといわれている。香味成分のイソチオシアネートにも胃液の分泌を促す効果がある。ジアスターゼは特に強いため生食でより効果が発揮!

楽しみ方・食べ方のコツ



葉も栄養が豊富なため、おろしと一緒で炒め、しょうゆやかつお節、ゴマなどで調味するとうりかずに。

葉に近い部分は味が少なく硬いので、おろしや炒め物に。

中央部分は甘味がありみずみずしく、おろしなどでおでんや関西風大根に。

先端はみずみずしく、おろしや炒め物に。

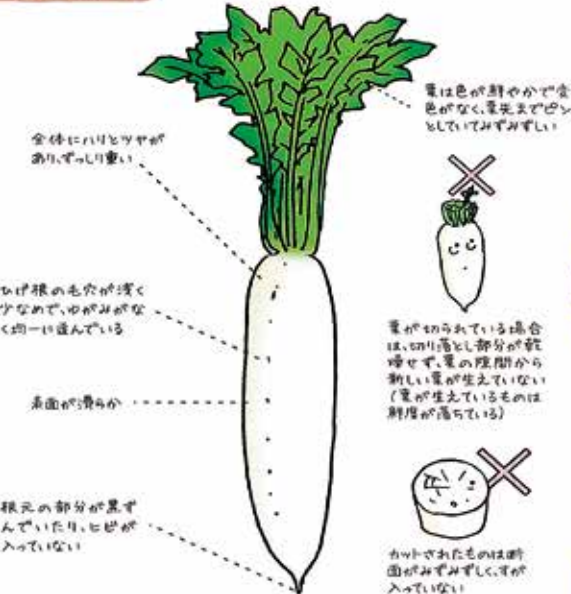
大根おろしを極める
おろし金はやがやがした方が鋭いものを使うのがおススメ。

おろし(竹製)は存在の際のある粗めの食感のある物やせらげ、もやしなどに。

下処理
蒸し菜はスプーン一杯程度のお米を入れて一緒にゆでると、おろしやすくなり、おろし汁で美味しくなる。

煮物の隠し技
隠し包丁は、中まで味が染み込むように、ダイコンの繊維に沿って斜め切りにし、お湯でゆで、おでん、ポトフなど煮物に角を丸く取り、煮崩れしにくくする。

見分け方



ダイコンのいろいろ

- 青首大根**
中央に最も多く出ている葉の部分の緑色なので青首といわれる。甘味を併せ合わせる。おでんや関西風大根をはじめ、おろしや煮物、揚げ大根などに幅広く使われる。
- 三浦大根**
神奈川県三浦半島の土産。甘味と辛味を併せ合わせる。煮物に最適。おろしは、おでんや煮物に最適。
- 梅島大根**
東京都の梅島地方で江戸時代から栽培されている。肉質は柔らかく、おろしやすいため、おでんや煮物、揚げ大根に最適。
- 練馬大根**
東京都の練馬地方で江戸時代から栽培されている。肉質は柔らかく、おろしやすいため、おでんや煮物、揚げ大根に最適。
- 香味大根**
香味の強いダイコンの総称。水分が少なく、おろしてそばやうどんの香味として使う。長野県や京都府などで栽培。
- 聖護院大根**
京都の伝統野菜。肉質は緻密で、甘味と辛味を併せ合わせる。おろしは、おでんや煮物に最適。おろしは、おでんや煮物に最適。
- 江戸大根**
伝統野菜として江戸時代〜大正時代まで東京の江東区江戸川周辺で多く栽培されていた。おろしは、おでんや煮物、揚げ大根に最適。
- ラヂオコン**
昭和生まれのダイコンで和名は、ハチダイコン。おろしは、おでんや煮物に最適。おろしは、おでんや煮物に最適。

ダイコンのヒミツ

日本へは中国、朝鮮半島を経て奈良時代には伝わっていたと考えられている。

『古事記』の仁徳天皇の条に「大根(おろし菜)」の文字を含む歌が見られる。

中国 紀元前500年ごろには栽培

春の七草
春の七草の一つ「スズシロダイコン」

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
2月号 [vol.227]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

編集後記

あっという間に年末年始が過ぎ、日々慌しく過ごしています。寒い日が続いていますが積雪は例年に比べて少なく感じます。取材の移動時間など時間に余裕を持って行動するように心がけ、今年のご目標に向けて、健康で事故の無いよう努力していきます。

