



【今月の特集】

第140回 秋田県種苗交換会



■ 雄和地区

かげやま としゆき
蔭山 和孝さん(37)

常識にとらわれず、柔軟な発想で、
 農業を楽しく快適に！

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



(農)平沢ファーム (雇用就農)
 経営内容＝稲作44.2ha 大豆43.2ha
 枝豆4.6ha ネギ1.9ha
 ダリア1.8ha

編集後記

ベジタブルライフ『ネギ』

理事会・人事

お知らせ・あゆみ・概況

みんなのお便り・クロスワードパズル

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

今日から役立つ！健康コラム

女性の元気でいきいきJA
 ～活発に活動する女性部～

合併へ臨時総代会開催

Close up Topics

需要に応じた米生産の取組について
 談話会

農産物出品 審査結果

第140回秋田県種苗交換会

特集

新あきた農人
 ～新たなページを刻む生産者～



JA新あきた広報誌

いぶき

P16

P15 P14

P13

P12

P11

P10

P9

P8

P7

P6

P5

P4

P2

農業に取り組んだ きっかけ

大学を卒業後、都内で建築関係や販売員の仕事をしました。妻から稲作についての話や、後継者不足が問題となっている農業で何か役に立てることがあるのではないかと興味を持ちました。

子どもが生まれるタイミングで妻の実家がある秋田市に引っ越して就農を決定しました。インターネットで新規就農について検索し、秋田県農業試験場で行われている「未来農業フロンティア育成研修」制度を見つけ2年間、農業の基礎研修を学びました。

自宅から研修所まで車で移動中に見る数多くビニールハウスの並びが園芸メガ団地であると知り、(農)平沢ファームで雇用就農することを決意しました。

農業への思い

現在は大豆・枝豆部門に所属し日々栽培管理を行っています。繁忙期にはネギや水稲などの作業もしています。

栽培管理で心掛けていることは、日々「観察」することです。農作物やほ場の状態、機械の作業状況、天候の変化などを観察することによる気づきが適期作業するうえで大切だと思います。

また、自分の体の管理も重



収穫直前の大豆

要と考えています。日々の農作業に耐える体力、筋力、持久力がまだまだ備わっていないため、体のあちこちが痛くなり体力不足を感じます。

すべての作業が初めてのことばかりですが、手作業、機械作業など一つ一つの作業を覚え自分の知識として吸収していくことに楽しみや喜びを感じます。

今後の抱負

今後は研修会や意見交換会などに積極的に参加し、情報収集しながら栽培知識と技術向上に努めていきたいです。

「命を繋ぐ食べ物」を育てられる魅力のある仕事なので、常識にとらわれず、変化に対応できる柔軟な発想で、農業を楽しく快適にするため、これからも頑張っていきたいと思えます。



ネギの生育状況を確認



大豆の生育状況を確認



▲主会場には県内農家が丹精込めた農産物など展示

特集

第140回秋田県種苗交換会

～先人に学び 農業の未来をひらく～

秋田県最大の農業の祭典、「第140回秋田県種苗交換会」（主催：JA秋田中央会、協賛：由利本荘市協賛会）が10月31日（火）～11月6日（月）の7日間、由利本荘市で開催されました。

明治11年に種子交換会として誕生して以来、様々な社会情勢の中で、紆余曲折を乗り越え、一度も途切れることなく開催され、伝統の襷を受け継いできました。

今年、「鳥海の大地の恵 未来へ繋ぐ 食の道」（採用作品）をキャッチフレーズに、さらに新たな歴史を積み重ねました。

食と農の理解を深める

由利本荘市での開催は、平成11年以來18年ぶり。会期中の7日間で、77万8000人（主催者発表）が来場、メイン行事の農産物の出品展示や談話会をはじめ、JA地産地消展、最新鋭の農業機械化ショーなど数多くのイベントで大いに賑わいました。

主会場の市総合体育館で行われたオーピングセレモニーでは、JA秋田中央会の船木耕太郎会長が「農家が丹精込めて生産した農産物から本県農業の底力を感じてもらい、食と農の理解が深まることを期待する」とあいさつ。続いて市協賛会会長の長谷部誠市長は「本県農業が一層発展することを願う」と話しました。

文化交流館カターレで開かれた「新穀感謝農民祭並びに開会式」では、神事のほか、

本年度の特別農業功労者として、中央会前会長の木村一男さん（横手市）、農業功労者として中央会元副会長の保科武毅さん（由利本荘市）が受賞し、船木会長から表彰状が贈られました。木村さんは、JAの組織・財務基盤の強化に取り組んだほか、県と連携し園芸メガ団地構想を進め、本県の園芸生産拡大に貢献する等、JAグループのトップとして卓越したリーダーシップを発揮し、本県農業・JAの発展に大きく貢献しました。保科さんは、JA秋田しんせいの誕生に尽力し、「売れる米づくりは土づくりを合言葉に、土づくり肥料の面積を拡大し、安全・安心と食味の向上にこだわり商標登録した「土づくり実証米」は、卸・消費者から高い評価を得ました。



▲ダリアを見入る来場者



▲オープニングセレモニーでの鏡開き



▲学校農園展では管内から優秀賞



▲シンボルマーク



▲新穀感謝農民祭並びに開会式



▲最新のドローンや農業機械など展示



▲恒例の行事苗木・植木市



▲秋田県産米改良展



▲聖農「石川理紀之助翁」展

農産物出品展示部門に1922点が出品

農産物審査には、8部門に、昨年より98点多い1922点の農産物が出品されました。内訳は、①水稲64点、②畑作物・工芸作物248点、③果樹284点、④野菜779点、⑤花き341点、⑥農林園芸加工品112点、⑦畜産品・飼料62点、⑧林産品32点となり、この内入賞は、420点、農林水産大臣賞、全国農業協同組合中央会会長賞などを含む1等賞は58点、2等賞が132点、3等賞は230点でした。熊谷讓審査長は、「本年は5月15日に県南の一部地域で降雹があり、また、6月には記録的な低温となり、7月22、23日の記録的な大雨による河川氾濫によって農産物に大きな被害がありました。8月上旬には晴れる日が多かったものの、8月

農恒例の催事が関心を引く

協賛会場では、「食」と「農」に関するイベントが多数行われました。JAわくわく食農教育、農村における健康を考える集い、食と農を基軸とした地域と一体となった協同活動をすすめる集い、JA全農あきた資材展、植木・苗木市、物産販売展やJA秋田しんせい女性部食堂、由利本荘市農工商フェアなど交換会ならではの催し物が来場者の関心を引き、連日、大勢の参観者でにぎわいを見せました。

24、25日にかけて再び大雨がありました。9月から10月にかけて、台風18号や低気圧、前線の影響で雨の日が多くなりました。このような農産物の生育に影響する気象条件がありました。生産者の皆様のご努力により、品質の高い農産物等が多数出品されており、審査にあたっては、それぞれの農産物の品種特性、品質、市場性などに重点をおいて厳選かつ公平に行いました。」と概評しました。

JA新あきた管内からは、生産者56名の皆様より109点が出品され、その内、各部門優秀賞の全国農業協同組合連合会秋田県本部運営委員会会長賞には切花(ダリア)NAMAHAGETランプを出品した古屋久勝さん。上記の賞を含む秋田県知事賞・1等賞には1点(58点中)、2等賞には6点(132点中)、3等賞には14点(230点中)がそれぞれ受賞しました。

農産物出品 審査結果

◎主な管内受賞者

記載は種類・品種名・受賞者名・地区名の順(敬称略)

全国農業協同組合連合会秋田県本部運営委員会会長賞
秋田県知事賞・1等賞

切花(ダリア) NAMAHAGETRANP

古屋 久勝 (雄和)



取賞について

「今年は大雨で大きな被害を受けました。そのため、種苗交換会での受賞は来年の栽培の励みになります。」

受賞の理由

「全国的にも注目を集めている秋田県オリジナルの「NAMAHAGETRANP」シリーズの第6期生として本年デビューした品種で、光の当たり方で見え方が異なる明るい赤色と日持ちのよさが特徴である。

花色に優れ、花径と花弁数も十分確保できており、本品種の魅力を引き出している。また、植え付け直後に当たる7月の高温や9〜10月の長雨などダリア栽培には不向きな本年度の気象条件にもかかわらず、茎が堅く、葉の大きさも適当で、出品者の高い栽培技術がうかがわれる。」

2等賞

◎大豆 リユウホウ

安田 正憲 (追分)



◎大豆 リユウホウ

高田 登 (追分)



◎キャベツ あさしお

佐々木 智和 (南)



◎切花(ダリア) NAMAHAGETRANP

伊藤 錚悦 (雄和)



◎切花(ダリア) 純愛の君

京極 順哉 (雄和)



◎切花(ダリア) NAMAHAGETRANP

(農平沢ファーム 代表)
齊藤 又右衛門 (雄和)



3等賞

◎なめこ 森(中生)

佐藤 太郎兵衛 (河辺)

◎大豆 リユウホウ

安田 清松 (追分)

◎カボチャ くり将軍

伊藤 兼久 (河辺)

◎キャベツ TSX1204

小野寺 浩 (河辺)

◎ダイコン 役者横丁

鎌田 和朗 (南)

◎ネギ 夏扇パワー

藤島 岳洋 (河辺)

◎ネギ 夏扇パワー

渡辺 章子 (追分)

◎ピーマン 京ひかり

田近 善寿 (河辺)

◎ブロッコリー 玉麟

佐藤 兼吉 (追分)

◎切花(トルコギキョウ) コレツピンク

佐々木 夏樹 (北)

◎切花(ダリア) 暖

長谷部 昌子 (雄和)

◎切花(ダリア) NAMAHAGETRANP

佐々木 善明 (雄和)

◎切花(ダリア) NAMAHAGETRANP

渡邊 美由紀 (北)

◎種苗(ハンジ) フリーフォールゴールデンイエロー

石井 正子 (北)

受賞された皆様、誠におめでとうございます。また、出品いただいた皆様、本当にありがとうございました。

来年の開催地は 秋田市に決定!

11月5日(日)に行われた、JA秋田中央会理事会で次回開催地が協議され、来年は「秋田市」で開催されることになりました。

地元での開催となりますので、多くの組合員の皆様から農産物の出品をお願い申し上げます。



▲中村勝則議長



▲談話会の様子

談話会

「需要に応じた米生産の取組について」

11月1日(水)、メイン行事である談話会が、JA秋田しんせい本店で「需要に応じた米生産の取組について」をテーマに討議しました。議長は秋田県立大学生物資源科学部の中村勝則准教授が務め、県内の生産者、流通関係者、行政関係者、JA関係者など10人が参加しました。

国は、平成30年産米以降、行政による生産数量目標の配分を取り止めるとともに、米の直接支払交付金を廃止する等、米政策の大幅な見直しを予定しています。こうした中、県は、実需・消費者から選ばれる米産地を目指し、販売を起点とした米づくりに取組ため「秋田米生産・販売戦略」の策定を進めています。そして、本県JAグループは、継続した生産調整の取組を基本に、農業者の所得確保に向けたさまざまな取組を進めることとしています。

これらを踏まえて談話会では「継続した生産調整の取組について」「県産米の市場シェア工場に向けた取組について」「コスト低減に向けた取組について」を討議事項に本県産米をめぐる情勢と課題を改めて共有するとともに、平成30年

産米以降を見据え、本県の取組方向と方策について、それぞれの立場から意見交換を行いました。

中村議長は「生産調整は必要である。国民生活にとっても、需給そして価格の安定のため、秋田県としては来年度以降も生産量の目安を守っていく必要がある」「あきたこまち、秋田県産米の評価というのは一定維持している。業務需要への取組というのが生産販売戦略の一つのポイントであるが、ただ業務需要の何に向けていくのかというところをきちんと見極める必要がある。少なくとも、不毛な価格競争だけには陥らないことが大事」「生産コストは、どこまで下げれば、また、下がるのかという見通しは、なかなか難しい面がある。今後も各方面の努力は続けていく」また「生産を担う、担い手の方々が減少していく中で、生産体制をどう作っていくかも非常に重要、秋田の自然環境は非常に米を生産する上では安定した量がとれる。自然条件の強みを十分活かすための担い手対策も行っていく必要がある」と総括しました。

談話会出席者(名簿順)

【議長】

秋田県立大学 生物資源科学部
准教授

中村 勝則 氏

- 1 (農)能代グリーンファーム常盤 専務理事
渡邊 博 氏(能代市)
- 2 (農)赤田ファーム 代表理事
田口 純一 氏(由利本荘市)
- 3 (農)グリーンファミリー 代表理事
深澤 均 氏(美郷町)
- 4 秋田ふるさと農業協同組合
JA産地指定需給米生産部会 部会長
斎藤 孝悦 氏(横手市)
- 5 あきた北農業協同組合 米穀部 部長
成田 伸一 氏(大館市)
- 6 秋田しんせい農業協同組合
営農生活部 部長
小野 賢一 氏(由利本荘市)
- 7 こまち農業協同組合 営農経済部 部長
長里 浩之 氏(湯沢市)
- 8 (株)ヤマタネ食品本部 米穀部長
伊勢 高幸 氏
- 9 秋田県農林水産部水田総合利用課 政策監
金 和裕 氏
- 10 全国農業協同組合連合会秋田県本部
米穀部長
佐藤 英一 氏

農業振興を秋田市に要請

11月8日(水)京極芳郎組合長と常勤役員は、地域農業振興に関する要請書を穂積志秋田市長へ手渡しました。

農家の所得向上を最優先課題とし、米を基幹作物としながら、野菜、花卉の園芸品目や土地利用型作物の大豆などの生産拡大を進めてまいります。

以上のことから、30年産を目途とする生産調整の見直しへの対応、園芸作物の生産拡大等に向けた各種の助成、高品質米の生産等市場を重視した生産販売対策への支援、大区画ほ場整備、穀類大型乾燥調整施設建設計画への支援、若手農業者の研修への支援など7項目の支援を求めました。



▲穂積志秋田市長に要請書を手渡す京極組合長(秋田市役所)

第16回秋田厚生医療センター病院祭

秋田厚生医療センターで10月14日(土)、第16回病院祭が開催されました。

当JAでは、秋田厚生医療センター支店の職員と各支店のLA(ライフアドバイザー)が3Qキャンペーンなど、共済推進活動を行い、アンケートに答えたお客様を対象に抽選でアンパンマン賞品が当たるイベントを行いました。さらに、アンパンマンぬいぐるみ写真撮影コーナーを設置し多くの来場者でにぎわいました。また、風船も用意され、職員が子供たちに手渡ししました。風船を手にした子どもたちは嬉しそうに会場内を歩いていました。



▲抽選会に参加する子ども(秋田厚生医療センター)

エリアの話題 もりだくさん!!

Close up Topics

全県グラウンドゴルフ大会優勝

10月17日(火)、JAバンクあきたが主催する第5回「JAバンクあきたグラウンドゴルフ大会」が天王多目的健康広場で開催されました。総勢37チーム184人が参加しました。

県内JA「年金友の会」会員の健康増進および相互交流をはかりました。当日は晴天にめぐまれ、熱戦を繰り広げられた結果当JAの上新城Aチームが見事団体優勝をしました。

結果【団体戦】

- 第一位 新あきたAチーム(上新城Aチーム)
 - 第四位 新あきたCチーム(雄和Aチーム)
 - 第十六位 新あきたBチーム(河辺Bチーム)
- 【個人戦】
- 第二位 三浦 俊二さん(上新城Aチーム)
 - 第三位 伊藤 勇治郎さん(雄和Aチーム)



▲団体優勝の上新城Aチーム(天王多目的健康広場)

外旭川中学生ボランティア活動

11月2日(木)、デイサービスセンター悠楽館で外旭川中学生による卒業記念ボランティア活動がありました。中学3年生の男女10人が訪れました。

生徒による歌を披露のあと、利用者と一緒に風船バレーを競い、ジェスチャーゲームには生徒の大きなアクションに大きな笑いがありました。また、利用者の隣に座り交流を深めました。最後に全員と握手をかわし別れを惜しましました。

生徒は「今日は皆さんと短い間でしたが、いろんなゲームなどして、楽しく沢山交流することが出来たと思います。ありがとうございました。」と話しました。



▲握手をかわし別れを惜しむ(デイサービスセンター悠楽館)



合併へ臨時総代会開催

11月15日(水)、臨時総代会が秋田テルサで開催され、合併の承認に関する件、定款の一部変更など10議案を審議した結果、議案は全て原案通り可決承認されました。

これにより、来年4月1日に、JA新あきたとJA秋田みなみが正式に合併することになりました。

各地区から選出された総代定数600名のうち580名(本人出席223名、議決権行使書357名)が出席しました。議長には、相場隆総代(南地区)が選出されました。

京極組合長は「合併は組合員の為の合併であること、農家所得向上と販売力強化、そして合併

による効果が享受できるようにするものである」と、挨拶を述べました。

合併による新JAは、秋田県中央部の地区であり、中央部の生活圈・経済圏を二帯とした大規模な組織になることで、経営資源の効率的活用や規模の経済性が合併の効果として発揮できます。これにより、組織活動の事業利用の面でさらに充実した対応が可能となり、組合員はもとより地域の利用者に対し、この効果を最大限に活かし、また、スケールメリットによる管理コストの削減や収益力の向上・財務の健全化を図ることができます。

当日ご出席いただいた総代の皆様にはお忙しい中、誠にありがとうございました。今後は合併に向け、様々な協議が行われます。

議決された議案

- 議案第1号 合併及び合併契約書の承認について
 - 議案第2号 合併事業計画書(案)の承認について
 - 議案第3号 定款、定款附属書役員選任規程及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - 議案第4号 信用事業規程の一部変更について
 - 議案第5号 信託規程の一部変更について
 - 議案第6号 宅地等供給事業実施規程の一部変更について
 - 議案第7号 農地利用集積円滑化事業規程の追加設定について
 - 議案第8号 農業経営受託規程の一部変更について
 - 議案第9号 特定農地貸付規程の一部変更について
 - 議案第10号 目的積立金の一部変更及び設定について
- 附帯決議 字句等の修正を理事会に一任することについて
- ※詳細につきましては、「臨時総代会資料」をご覧ください。



▲議長を務めた相場総代



▲挨拶する京極組合長

◀総代の皆様



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

●かがやきセミナー開催



10月25日(水)、JA新あきた会館で「かがやきセミナー」を開催しました。秋田市役所福祉保健部長寿福祉課より講師をまねき、超高齢化社会の中、認知症について正しく理解し、認知症のご本人や

その家族をあたたく見守り応援するサポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開きました。受講後、女性部員は認知症の方を応援する目印として「オレンジリング」を受け取りました。

●常勤役員との意見交換会開催



11月10日(金)、JA新あきた会館で「JA常勤役員と女性部員の意見交換会」を開催しました。京極組合長はじめ女性理事、各地区の女性部長、女性部員約35名が参加しました。

JAから「農協改革とJA新あきたの自己改革について」情報提供の後、意見交換を行いました。女性部員からは、米の生産関係や加工品・6次産業化などについて意見がありました。

家の光

「家の光」は毎日の生活に役立つ、家族みんなが楽しめる月刊誌です。

12月号 定価1,008円(税込み、第1・第2別冊付録付き)

お申し込みは
お近くのJAへ。

《特集》

娘に伝えたい 華やかおせち
母から娘へ教えることが少なくなった
「三段重のおせち」

おふくろの味には定評のある家庭料理研究家 小林カツ代さんの一番弟子、本田明子さんに、わが家の味のおせち料理を教わります。

簡単なのに手が込んで見える華やかおせちレシピはもちろん、家族が喜ぶ新顔レシピや、余ったおせちの材料で作る甘味レシピなども紹介します。

別冊付録 企画

第1別冊付録
2018年
家の光家計簿

2018年以降に見込まれる諸制度の変更をわかりやすく図解し、今の時代の家計の守り方を、CFPで税理士の西原憲一さんにアドバイスしてもらいます。

また、「農業収支の記帳」欄は引き続き掲載するほか、日記欄はスペースを広げ、記帳の合間にできる「脳トレ」コーナーの内容をさらに充実させます。



第2別冊付録
もしものときも安心

2018 未来にのこす わたしノート

昨年12月号第2別冊付録として、エンディングノート「もしものときも安心 未来へのこす わたしノート」が付きました。全国各地で反響があり、エンディングセミナーも多く開催されました。

今年度は終活準備として、一問一答形式を新たに設け、さらに内容を充実。わたしノートを活用して人生の「棚卸し」をしませんか。

「白内障」と
「緑内障」について



秋田厚生医療センターの眼科外来で患者さんの検査を担当しております。視能訓練士の今野裕子と申しますが、あまり聞き慣れないかと思えます。あまり聞き慣れないかと思えますが、法律に基づく国家資格を持った医療技術者で、眼科医の指示のもとに視能検査を行うと共に、斜視や弱視の訓練治療にも携わっています。

今回は外来で特に多い①白内障と②緑内障についてお話しします。

まず白内障は、眼の中にある水晶体というレンズの役割をする部分が濁ってしまう病気です。加齢に伴って発生する場合は最も一般的で、早ければ40歳代から発症し80歳を超える年齢の人が何等かの白内障の状態にあると言われています。進行しても基本的に痛みがなく、初期の段階であまり自覚症状がない場合が多いので気が付きにくい病気です。進行してくると視界が暗くなったり、白っぽくかすんで見えたり、眩しく見える場合があります。夜間、車の運転中に街灯の光や対向車のヘッドライトが非常にまぶしいと感じたことはありませんか？白内障かもしれません。白内障になってしまった場合の治

療方法は、薬か手術のみですが、薬は進行を遅らせるだけで、日常生活に支障が出てきている場合は手術を行う必要があります。手術は、濁った水晶体を取り除き、代わりに人工の水晶体を挿入します。これが眼内レンズと呼ばれるもので、これによって視力を取り戻し、見えるようになります。

手術前の検査として、視力、白内障の進行度、他の疾患の有無、眼の状態や血液検査、心電図検査等の全身状態のチェックも行います。その後、使用する眼内レンズの度数を決める検査をします。このように様々な検査が必要ですが、どの検査も大事な要素で結果に影響します。つい数年前までは、白内障の手術は、「少しでも見える様になればいい」程度に考えられていましたが、最近の検査と手術の精度が上がったことにより、術後の見え方の「質」も上がり、生活の「質」にも変化が見られる様になりました。私達は、患者さんの生活形態や趣味、仕事等の情報を良く聞き、満足して頂ける様に、正確な検査を心がけたいと思います。

次に緑内障についてお話しします。

白内障が水晶体の病気であるのに対し、緑内障は視神経の病気です。

眼球の圧を保っている眼圧の上昇によって視神経が障害され視野(見える範囲)が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気です。ただし眼圧が正常範囲内の人でも、緑内障になることがあります。これは「正常眼圧緑内障」と呼ばれるものです。日本人に一番多いタイプで、最近の学会の調査では40歳以上の人口のうち20人に1人の割合と言われています。殆ど自覚症状がないまま進行していくので、放っておくと怖い病気です。

緑内障は、眼圧、眼底、隅角、視野、画像解析などの検査で診断されます。一度失ってしまった視力や視野は、薬や手術でも回復は困難です。そのため、早期発見と適正な治療によって、進行をできるだけ抑えることが大切です。まずは健診を受けることをおすすめします。また、異常があった場合は必ず、眼科受診してください。

秋田厚生医療センター
視能訓練士

今野 裕子 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～
インフルエンザの予防法を身につけましょう!!

- ① 最大の予防は流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けること。
- ② 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- ③ 帰宅時には、「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ④ 栄養と休養を十分にとりましょう。
- ⑤ 室内では加湿と換気をよくしましょう。

☑ インフルエンザ症状をチェック

チェックが多いほど、インフルエンザの可能性が高いため、早めに医療機関を受診しましょう。

- 38℃以上の急な発熱
- 地域でのインフルエンザの流行
- 頭痛
- 関節痛
- 筋肉痛
- のどの痛み
- 鼻水・咳

しっかり予防
しましょう



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!!
いきいき
ライフ

■ 追分地区 佐藤 ^{てつお} 徹雄さん(78歳) ^{かずこ} 和子さん(73歳)

佐藤さんご夫婦は、昭和42年にご結婚され、今年で50年の節目を迎えられました。日々、畑作業など忙しくお二人元気に過ごされています。

徹雄さんは塗装店を営んでおり、JAとは約20年前からのつながりで、太平倉庫、豊岩倉庫など各倉庫で屋根の塗装を行いました。近所の友人に誘われて始めたパークゴルフが趣味で、天王や北央に出かけるなど、健康維持のため友人と楽しんでます。

和子さんは、友人とドライブしながら道の駅を巡り、数多く展示されている商品を見ることを楽しみにしています。買って来た野菜を使って漬物を作っては、おすそ分けをして喜ばれています。

結婚50周年記念の今年は自家用車をフェリーにのせて移動し、1週間の北海道旅行に出かけました。事前にホテルや食事の予約はせず、その地域の雰囲気で行動を決め自由に旅行を楽しみました。エゾシカが道路を横切り、こちらを振り返る、タンチョウヅルの親子3羽を目の前で見ると、北海道ならではの光景、思い出をたくさん語ってくれました。

「これまで、順調でない時も合ったが、何事にも耐えて、よくついてきてくれた」と徹雄さん。和子さんは「毎日、感謝しています」とお互い感謝の気持ちを話してくれました。



第32代 ミスあきたこまち

ステキな
Happy
スマイル

■ 秋田市將軍野 ^{おくむら まみ} 奥村 茉実さん【21歳・A型・獅子座】

☆ミス・あきたこまちに選ばれてのご感想をお聞かせください…

連絡が来た時はとても驚きましたが、委嘱状交付式で改めて嬉しさと実感が湧いてきて、身が引き締まる思いでした。嬉しさと楽しみな気持ち、また責任感を持って活動しようという思いでいっぱいになりました。

☆性格は…

笑顔で明るく楽しく過ごすことを心がけていて、すぐに周りの人と仲良くなれます。

☆最近のマイブームや趣味は…

常に音楽に触れていて、最近は洋楽に合わせて自転車漕ぐというNYで有名なフィットネスバイクジムにも通い始めました。

☆好きな農産物は…

かぼちゃ

☆理想の男性像は…

男らしさを持ち、一緒にいて楽しくて、落ち着く安心感を与える包容力のある人が理想です。

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください…

幅広い年齢の県内外の方々、同時に海外の方々にも、秋田県の自信と誇りを持って精一杯、秋田のお米、秋田県をPRしていきたいと思えます。



信用・共済窓口コンテスト開催

CS活動

コンテストでは組合員や利用者の満足向上と窓口担当者の話法や知識、提案力向上を目指す目的で毎年開催されています。JA/バンク窓口コンテストでは「利用者メイン化を意識した付帯取引の拡大」をテーマに上司役・テラー役で競い、最優秀賞には西支店が選ばれました。

スマイルサポーターロールプレイングコンテストでは自動車共済の保障内容の確認や提案を行い、最優秀賞には雄和支店が選ばれました。

代表者はこの後開催される県大会へ出場する予定となっています。



▲共済窓口/雄和支店



◀信用窓口/西支店

皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『秋の夜長』

■来月号のテーマは「一年を振り返って」
皆さんにとって今年はどうな年でしたか？楽しい事や辛かった事など色々なことを教えてください。

コーヒーを飲みながら、ゆつくりクロスワードパズルを考えながら楽しんでいきます。
(飯島 Hさん 30代)

私は、編み物を楽しんでます。不器用なのでマフラーや腹巻きなどの小品くらいしか作れませんが、もふもふの毛糸に触っているだけで、ほっこりします。
(広面 Tさん 60代)

ぼんやりした時間を過ごしたり、オシャレリしたりして過ごすのが一番楽しい。
(新屋 Tさん 80代)

ちよつと照明を落とし大好きな珈琲を入れて好きな歌を聴くことが一番の夜長の楽しみです。
(土崎 Yさん 60代)

夕食を食べる時間が早くなり、食後のコーヒーとおやつをしながら、本を読んだりテレビを見たりする時間が増えました。
(御所野 Kさん 30代)

やっぱり読書ですね。赤川次郎ミステリーを片っ端から読んで、今は知り合いから頂いた五木寛之の「四季・波留子」を読んでいます。
(牛島 Fさん 60代)

夕食を早めに済ませて、自宅での映画鑑賞にハマっています。家族で観られる男はつらいよシリーズなど山田洋次監督の作品がすきです。
(將軍野 Oさん 60代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。
【締め切り】平成29年12月15日(金)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62

010-0877

JA新あきた

管理課総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理課総務課 広報係まで

★当選者
小林 晶 子さん(御所野)
高橋 さと子さん(広面)
山内 あつ子さん(上北手)

イ	チ	ヨ	ウ	シ	サ
シ	エ	ア	コ	ユ	ビ
ツ	ケ	イ	リ	ロ	ク
キ	タ	エ	ハ	ト	ウ
コ	ガ	ラ	ダ	ト	ウ
キ	ミ	フ	ル	サ	ト

11月号の答え

- ### ニコのカギ
- 大みそかには——そばを食べる人も多い
 - 英語ではドラゴン。想像上の生き物です
 - 物を燃やすと残るもの
 - 鶏の頭の赤い冠
 - 何度も練習して、ようやく——をつかんだ
 - 「山」「川」
 - 現在よりも前です
 - 庭に掘りたがる犬もいます
 - デジタルカメラには装填さうてんしません
 - 少年剣士たちが振る物
 - 月曜と水曜の間
 - お子様ランチに立てられていること
 - 狩りにも使われる鳥

- ### タテのカギ
- 2人組はコンビ、3人組は——
 - 親同士がいとこです
 - に交われば赤くなる
 - おはようとか「さようなら」とか
 - コンパスはインドを目標して——を続けました
 - カカオ豆から作る飲み物
 - サンタクロースが乗ったそりを引きます
 - ブーケともいいます
 - 太陽が沈むとやって来ます
 - 進化の反対語
 - 人の言葉をまねるのがうまい鳥。
- 返して答える

1	6	8			16	19
2				13		D
		9	10	17		
	7			14		
3				11		20
4				15	18	
5				12		B

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

農機具センターから 年末年始休業のお知らせ

2017年12月30日(土)～2018年1月4日(木)まで、
農機具センターは年末年始休業とさせていただきます。



修理・点検はお早めに!!

【南部農機具センター】 〒010-1201 秋田市雄和田草川字鱈155-76
TEL(018)886-3416 FAX(018)881-0133

【北部農機具センター】 〒010-0142 秋田市下新城青崎字郡沢224-2
TEL(018)870-4007 FAX(018)873-2556

平成29年度 種馬鈴薯の販売価格が
決まりましたのでお知らせ致します。

品 種	道 産 (10kgダンボール入り)			
	男 爵	メークイン	キタアカリ	とうや
秋配達 価格(税込)	2,079円	2,295円	2,160円	2,079円
春配達 価格(税込)	2,322円	2,538円	2,403円	2,322円

※秋配達については、12月11日頃から予定しています。
※秋配達は締めましたが、春配達分に若干余裕がございますので
下記問い合わせ先までご注文くださいませ。

お問い合わせ先

資材課 018-832-6658

受注センター 0800-800-4318 (フリーダイヤル)

追分グリーンセンター 018-873-3736

南 グリーンセンター 018-839-2331

雄和グリーンセンター 018-886-3112



参加無料
もくろみの時の安心セミナー 開催
なるほど! 納得安心! 不安解消!
具体的実例から学ぶ 参加型セミナー

セミナー内容 葬儀・様々なしきたりとマナー
(不慣れなマナーもルーツを探ると…)

虹のホール
レゼール追分

秋田市金足追分字海老穴266
TEL.018-872-1890

12月 16日(土)
AM10:30~

虹のホール
レゼール広面

秋田市広面字堤敷41-1
TEL.018-884-7236

12月 21日(木)
AM10:30~

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 FreeDial 0120 0120 0120-46-5731

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

お正月のおもてなしに新鮮・安全な食材をお届け
お正月ごちそう材料セット

◎おすすめセット

お刺身を中心にお正月ならではの食材セット
4~5人用 16,200円(税込)

◎ファミリーセット

ステーキをメインにバラエティ豊かなファミリー向け食材をセット
4~5人用 16,200円(税込)

◎あじわいセット/スーパーあじわいセット

お正月魚きんきんを中心に鍋用具材とお刺身をセット
4~5人用 16,200円(税込)/21,600円(税込)

予約
受付中!

予約注文締切日

配達予定日

12月1日(金)まで

12月29日(金)

●お問い合わせは

(株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター

TEL/018-868-3232 FAX/018-868-3234

第10回理事会

平成29年度第10回理事会が平成29年10月27日(金)に開催され、
次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/臨時総代会資料(案)について
- 議案第 2号/農業・漁業フォローアップ資金の貸出について
- 議案第 3号/平成29年度河辺育苗センター機械設備の更新について

人 事

○平成29年10月31日付 依願退職
管理部総務課/伊藤 良智加

JAバンクあきた ウィンターキャンペーン2017

がぶんとあきた産!

農業をもっと元気に

キャンペーン期間 平成29年 11/1(水) ▶ 平成30年 1/31(水)

特典1 定期貯金の新規ご契約金額に応じて

秋田産農畜産物をプレゼント!

在庫状況により、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

※詳細につきましては、店頭までお問い合わせください。

10万円以上コース	50万円以上コース
100万円以上コース	300万円以上コース

特典2 いずれかのご契約がある方に(同時契約可)

年金振込 給与または農産物販売代金振込 公共料金口座振替 JAカード 個人ネットバンク

定期貯金(1年または2年もの・自動継続) キャンペーン金利

年0.1%

(例)100,000円

●お申込みいただけるのは個人のお客さまです。●対象となるのは新規にお預入れいただいた10万円以上の1年ものまたは2年もの定期貯金(自動継続)です。●キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、平成49年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。●ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。●やむを得ず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●商品については、JAバンクあきたのホームページまたは、店頭に掲載している商品概要説明書をご覧ください。●詳細につきましては、店頭までお問い合わせください。

特典3 県下で先着 6,280名さまへ **パスタオールプレゼント**

定期貯金を新規で30万円以上ご契約していただいた方に限ります ※数に限りがございますので、品切れの場合はご了承ください。 ※お一人さまにつき1個とさせていただきます。 ※詳細につきましては、店頭までお問い合わせください。

組合員特別金利 定期貯金 ウィンター キャンペーン2017

定期貯金(1年もの・自動継続)キャンペーン金利

付帯条件(同時契約可)

- 年金振込
- 給与または農産物販売代金振込
- 公共料金口座振替
- JAカード
- 個人ネットバンク

年0.2%

(例)100,000円

※キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、平成49年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱を中止することがあります。※その他は通常の定期貯金と同様の方法で取扱いいたします。

販売対象 組合員・組合員家族 (契約時の新規加入についても可)

対象商品 スーパー定期・大口定期

預入期間 1年

預入金額 新規10万円以上

預入方法 窓口での一括預入

※中途解約によるお取扱いは出来ません。 ※書替継続は、満期金額に1割以上(10万円以上)を増額した場合にお取扱いいたします。

※中途解約利息は、通常の定期貯金と同様の中途解約利息を適用いたします。 ※ATM、インターネットバンキングではお取り扱いいたしません。 ※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご確認ください。 ※組合員加入のためには出資が必要となります。

キャンペーン期間 平成29年 11月1日(水) ▶ 平成30年 1月31日(水)

詳しい商品内容につきましては最寄りの支店または金融推進課 TEL/018-832-6617までお問い合わせ下さい。

農地の貸し借り おまかせください。

秋田県農業公社は、知事から指定を受け農地中間管理事業を行っています。この事業は、「高齢化」や「後継者がいない」などの理由で耕作できない農地を農業公社が借り受け、担い手農家に貸し付ける制度です。

お預かりした農地は、地域の担い手が責任を持って耕作します。

契約期間が終了すれば、農地は返却します。(継続も可能)

毎年の賃料は、公社が直接農地の所有者にお支払いします。

固定資産税の軽減や条件不利地域の耕作にかかる県の助成金等の措置も受けられます。

ぜひ一度、市町村・農業委員会にご相談ください!!

AAPC 公益社団法人 秋田県農業公社

TEL 018-893-6223 FAX 018-895-7210

E-mail chukankanri@ak-agri.or.jp

JA新あきたのあゆみ《10月》

10月1日	上期棚卸監査	(現地)
7日	平成29年産米 玄米販売 至8日	(上新城・太平・四ツ小屋倉庫)
9日	齋藤農林水産大田との意見交換会	(雄和支店)
10日	上期監事監査 外部確認監査	(現地)
11日	秋田地区2JA合併推進協議会常任委員会	(秋田ビューホテル)
"	秋田地区2JA合併推進協議会合併調印式	(")
16日	上期監事監査 至20日	(現地)
17日	第3回JA新あきた杯ゴルフコンペ	(現地)
"	第5回JAバンクあきたグラウンドゴルフ大会	(潟上市)
21日	休日ローン相談会 至22日	(全支店)
24日	女性部かがやきセミナー	(JA新あきた会館)
27日	退職辞令交付式	(")
"	共同計算委員会	(")
"	第10回理事会	(")
30日	秋田県JA常勤役員研修会 至31日	(由利本荘市)
"	第140回秋田県種苗交換会 至11月6日	(")

新あきたの概況《10月末現在》

組合員数	／(正)6,678人 (准)10,234人
貯金	1,091億5,933万円
貸付金	252億9,816万円
共済保有高	2,335億9,124万円
購買品供給高	8億6,632万円
販売高	41億4,141万円
出資金	33億9,940万円



ネギ

～体を温め、疲労回復を促す薬用野菜～

ネギのプロフィール

クワンソウ科体系ではニリ科とされてきたが、APG植物分類体系ではゴジヤ科とすまね科に分類される

【分類】ヒガンバナ科

【原産地】中国西部、中央アジア北部

【和名】葱(ねぎ)

【おいしい時期(旬)】11～3月

【主な栄養成分】βカロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸、カルシウム、カリウム、酸化アリル など



見分け方

根深ネギは全体にみずみずしく、白い部分が長く光沢があるもの。白い部分と緑の部分の境目がはっきりしている。白い部分は柔らかく、緑の部分は硬い。



根深ネギも葉ネギも、葉先までピンと真っすぐなもの。生育状況がよく鮮度の良いネギは、緑色の部分が白い部分で覆われている。

葉ネギは、葉先に枯れがなく、根元から葉先まで真っすぐで色合いが美しく、根が新鮮でしっかりとれているもの。



保存方法



根深ネギは新聞紙で包み、冷暗所で立てて保存



葉ネギは、湿らせた新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室で保存。どちらもおせん切りや小口切りで冷凍しておくとも、薬味などに便利

ネギのチカラ

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、カロテン、ビタミンE、カルシウムなどが豊富

香り・辛味成分の「アリシン」は、硫化アリルの一環。消化液の分泌を促して食欲を増進させる。またビタミンB1の吸収を助けて疲労回復を促進する効果が期待できる



葉ネギには血液の凝固や発の形成に関わるビタミンKと、血液を作る働きのある葉酸も多く含まれ、効率的に摂取できるよ

疲労回復効果を高めるなら、ビタミンB1が豊富な豚肉などと合わせると理想的。抗菌・殺菌作用もあるとされ、血行を促進し冷え症の緩和に効果的

風邪予防 貧血予防 高血圧予防 脳梗塞予防 動脈硬化予防

心筋梗塞予防 がん予防

楽しみ方・食む方のコツ

薬味として

白髪ねぎ
鍋物やお鍋の付けだしに、みじん切り、小口切りなどが一般的。白髪ねぎは薬物や焼き物のあしらいに

「捨てないで!」
みじん切りや小口切りの硬い部分は、みじん切りにして、おせいで炒めにしてご飯のお供にどうぞ

炒め物・薬物など

根深ネギの緑の部分、葉ネギに含まれるカロテンは脂溶性ビタミンのため、油で調理することで体内での吸収が高まり、効率的に摂取できる

根深ネギの緑色の部分は硬くて捨ててしまいがちだけど、ビタミンやミネラルが豊富なので活用しよう

ネギのいろいろ

千住(せんじゆ)ネギ

根深ネギ(葉ネギ、白ネギ)の代表種の土着せいで軟白させるので白い部分が長い。葉肉は硬めの加熱すると甘くなる。食感に変化するため、鍋料理や炒め物、薬物などに似



丸葉ネギ

丸葉ネギ(丸葉ネギ)
葉肉が長く軟らかい。葉ネギを代表する品種の丸葉ネギとも呼ばれる。京都丸葉が生産地であったが、今では西日本で広く栽培されている。鍋物や薬物に似



下仁田ネギ

群馬県下仁田町特産。短めで、肉質が柔らかい。加熱すると独特のまろやかな甘味があり、鍋物や薬物などの加熱調理に向いている。焼酎蒸留に似上され、薬味ネギとも



丸葉細ネギ(丸葉細)

丸葉ネギの系統で、葉肉が薄くて柔らかい。丸葉ネギより葉分が少なく、今では西日本で広く栽培されている。鍋物や薬物に似上され、薬味ネギとも



小ネギ

山口県小野市産。葉肉が薄くて柔らかい。丸葉ネギより葉分が少なく、今では西日本で広く栽培されている。鍋物や薬物に似上され、薬味ネギとも



アツツキ

ネギの仲間だが、10cmほどの長さで、葉肉が薄くて柔らかい。丸葉ネギより葉分が少なく、今では西日本で広く栽培されている。鍋物や薬物に似上され、薬味ネギとも



ワケギ

ネギとワケギ(シロネ)の交雑種。主に西日本で栽培。約10cmの長さで、緑色の部分が多く、見た目は葉ネギやアツツキに似ている。薬味や炒め物などに使われる。由来は、根分かれ(根分かれ)が多く分け取れるネギの「分房」から



薬味ネギ

愛知県津島市特産。軟白細葉。白根を長くすることができ、葉肉も柔らかく、葉ネギよりも細い。薬味や炒め物などに使われる。



ネギのじみツ

豆知識



根深ネギも葉ネギも食べる部分は「葉」。白ネギは高く土寄せをして日に当たらないようにすることで、白い部分を多くしている。緑の部分は香りが良く、炒め物や薬味に活躍。白い部分は柔らかく甘味があり、薬物や焼き物に最適な特徴の香りがあり、生食すると辛味があるが、煮込むと甘くなる。したがって、

熊本の特産料理「ちもじのぐらぐら」

熊本で「ちもじ」と呼ばれるワケギを、ゆでてぐらぐらに煮しめた料理。白い部分を根元から3cmほどで二つに折り、それを芯にして緑の部分と煮し付けた。おせいで食べるのが定番

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
12月号(vol.225)



JA新あきたホームページ



メールマガジン 配信中!

編集後記

今年の種苗交換会には、一年間の天候不順にもかかわらず、多くのすばらしい農産物の出展がありました。来年の開催地は地元秋田市に決定しました。自然災害なく天候に恵まれ、多くの皆様のすばらしい農産物が出展されることを願っています。

