

秋田地区2JA合併契約調印式



【今月の特集】

あなたの住宅ローン 見直しませんか？



■ 北地区

ささき なつき
佐々木 夏樹さん(42)

周年安定生産の確立
花き経営の収益性向上を目指す!!

新たなページを刻む生産者
のうと

新あきた 農人



経営内容=花きハウス6棟(60坪/棟)

編集後記

ベジタブルライフ『ブロッコリー』

P16

お知らせ・あゆみ・概況
理事会・人事

P15 P14

みんなのお便利・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ！健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA
〜活発に活動する女性部〜

P10

【稲作】
【秋田県種苗交換会】

P9 P8

今月の営農ワンポイントアドバイス

Close up Topics

P6

特集 あなたの住宅ローン
見直しませんか？

P4

新あきた農人
〜新たなページを刻む生産者〜

P2



JA新あきた広報誌

いぶき

農業に取り組んだ きっかけ

高校を卒業後、愛知県で1年間、住み込みで電照菊の栽培を学びました。当時、花の栽培に興味があり、花で何か商売が出来ないかと模索していました。近くの農業振興センターへ相談に行ったところタイミングよく花き栽培の先進地、愛知県での実地研修を紹介されて参加しました。研修では、定植から出荷までの一連の作業を学びました。収穫時、ほ場一面に花が咲いた光景に感動し、栽培規模に圧倒されて花き栽培の魅力に引き込まれました。

農業への思い

現在はビニールハウス6棟で花き園芸作物を栽培しています。春先はカンパニユラ、その後はスターチス、秋にかけてトルコキキョウ、ダリア、冬期間はほうれん草を出荷して周年栽培で安

定経営を目指しています。花の品種は過去の栽培経験から3〜6品種に絞り込んでいます。土づくりを重要と考え、収穫が終わってからは土壌診断を行っています。土壌の状態を正確に把握することで、効果的かつ効率的な肥料設計ができ花に合った土づくりを目指しています。花のコンディションは毎日観察し、温度管理やかん水方法、施肥や防除など状況を想定しての適期判断をして管理作業をしています。夏のハウス内は温度が高く作業がづらい時もあります。が、忙しい中にも充実感に満ちて働くことが出来ています。き



出荷直前のコレノローサ

れいに咲いている花をみると達成感があります。

今後の抱負

今年から花き部会切り花部の部長となり、生産者との交流でいろいろな意見を聞きながら常に品質の良い花き生産が出来るように取り組んでいきたいです。6、7月には市園芸振興センターより新規就農研修生が実地研修に来ました。その時はトルコキキョウの定植作業など基礎的な栽培技術を説明しました。花き栽培を目指す新規就農者には何でも相談できる先生を見つけて、常に聞きながら一人で悩まず、栽培の疑問はその場で解決できるような環境を作ることが大切だとアドバイスします。地元の小学校へ花を寄贈していますが、子供たちに花に興味を持ってもらい、花の素晴らしさを少しでも伝えることができような活動をしていきたいと思っています。



箱詰め出荷作業



生育状況を確認

住宅ローンを
返済中の皆様へ

特集

あなたの住宅ローン 見直しませんか？

面倒で分かり
にくい手続きを
全てお手伝い

家計のコスト
削減で豊かな
人生設計を！

超低金利の今、
金利上昇する
前に！



住宅ローンを借換えてメリットが
期待できる方は…

チェックしよう！

- ご利用のローン金利と金利差が
1%以上ある
- 借入残高が1000万円以上ある
- 返済期間が10年以上ある
- 固定金利の特約期間が間もなく終了
する、もしくは終了している



**1つでも該当する方は、
いますぐ!JAで
ローンシミュレーション!!**

平日おいそがしい方は、
土日も営業している東支店を
ご利用ください!もちろん
・オートローン・教育ローン
・その他ローンのお申込みや
借換えもお気軽に
ご相談ください!!



生活応援型とくとくプランJA新あきた 住宅ローン

3年固定金利

年 **0.65%**

当初適用金利(引下げ後)保証料別

5年固定金利

年 **0.80%**

当初適用金利(引下げ後)保証料別

10年固定金利

年 **1.20%**

当初適用金利(引下げ後)保証料別



固定期間終了後、店頭標準金利から…

全期間

年 **1.00%** 引き下げいたします。

【店頭標準金利】●3年固定金利:年1.80% ●5年固定金利:年2.00% ●10年固定金利:年2.55%

平成29年10月15日現在

【当初金利引下条件(詳しくは窓口までお問い合わせください)】

①+②は必須となり、以下③、④、⑤、⑥、⑦のいずれか2項目該当される方が対象となります。

①JA一体型カード ②JAスマートカードローン ③固定資産税振替 ④公共料金3項目以上

⑤給与、年金、農産物代金振込の口座指定 ⑥自動車税または軽自動車の口座指定 ⑦JA共済(生命、建物、自動車)への加入

詳しくは、ホームページまたは、各支店までお気軽にご相談ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽どうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA新あきた東支店

毎週土曜日 相談窓口

家族みんなで
相談できるね

好評
開催中



※休業日/11月4日、12月23日、12月30日、平成30年1月6日

受付時間: **9:00~15:00**

【主な相談内容】

- 各種ローンの新規・借換えご相談
- 共済・保険に関するご相談
- 年金・相続に関するご相談
- 資産運用のご相談 など



お申込み・お問い合わせは

JA新あきた 東支店

TEL 018-833-5030

〒010-0003 秋田市東通7丁目4-3

※事前に相談の日時をお電話でご予約いただけます、
お待ちいただくことなくご利用できます。



各種ローンのご紹介



オートローン

マイカーの購入資金から
車検・修理にも幅広く対応



教育ローン

入学金・授業料など
お子様の教育に必要な資金



カードローン

いざという時の急な出費
にも安心です。
繰り返し利用することが可能!



フリーローン

旅行、レジャー等、プランに
合わせて自由に使える!

インターネットで仮申込みができる!24時間365日受付!!

今すぐアクセス!

JA新あきた

検索

<http://www.ja-shinakita.or.jp>



JA新あきたホームページ

いますぐ
ホームページから
金利をチェック



齋藤農相へ要請

10月9日(月)、農業政策に関する齋藤農林水産大臣との懇談会を雄和支店で開催しました。

農業関係団体や若手農業者、女性部長との意見交換会を行いました。7月に管内を襲った集中豪雨の状況報告や、その後の農産物への影響、繰り返される自然災害について支援を求めました。若手農業者からは新規就農者の育成制度改正など要請しました。

併せて、「農業者の所得向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて、農業者が将来展望をもって取り組めるよう5項目の支援を要望しました。



▲齋藤農林水産大臣へ要請書を手渡す京極組会長(右)(雄和支店)

スイーツフェスタで農産物をPR

9月30日(土)、10月1日(日)の両日、「秋田市スイーツフェスタ2017」が秋田まるごと市場で開催されました。

地元産食材を使用して作ったオリジナルスイーツのスイーツコンテストの表彰式が行われ、JA新あきた特別賞には斉藤製菓の「枝豆もちごま」が選ばれました。京極芳郎組会長から斉藤製菓の斉藤稔さんへ賞状と記念品「新米あきたこまち」が贈られました。

会場では枝豆詰め放題、ダリアの特価販売、追分梨などが当たる抽選会も行われ、JA新あきたファン作りのため農産物をPRしました。



▲京極組会長から記念品を受取る斉藤さん(右)(秋田まるごと市場)

エリアの話題 もりだくさん!!

Close up Topics

栽培の基礎を学ぼう

秋田市は冬期農業研修の開講式を10月5日(木)、同市園芸振興センターで開催しました。

この研修は、園芸品目に特化した年間を通じて農家所得が確保できる周年型農業の普及促進を図り、冬期間の野菜等の栽培を志す市内農業者を対象に栽培実習を行います。無加湿パイプハウスでの葉物野菜栽培や加湿パイプハウスでの花き栽培等を通じて、基礎的な技術習得を目指します。

市内在住の男女で稲作農業を営む農家や就農予定者7人が4期生として、来年3月までの6カ月間受講します。

JA新あきたの営農指導員も講師を務めます。



▲これから半年間の研修をともしする受講生と講師(秋田市園芸振興センター)

小学生の稲刈り体験

稲刈りが最盛期を迎えた10月、各地域の小学校では稲刈り体験の食育活動が行われています。

10月6日(金)、外旭川小学校5年生の生徒が同地区の佐藤清廣理事と地域農業者と一緒に、カマを使った稲刈りを体験しました。

5月に同生徒がどろんこになりながら植えた稲が黄金色に育ち、今回カマを使い手作業で稲刈りをしました。稲刈り後、田んぼに散らばった稲穂を、最後の一本まで丁寧に拾い集めました。

JAでは、農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。



▲稲刈り体験する生徒(外旭川小学校)

「JA秋田なまはげ」へ合併契約調印式

10月11日(水)、秋田ビューホテルで、「JA秋田みなみ」と「JA新あきた」は来年4月の合併に向け合併契約調印式を開催しました。両JAの組合長、役員、JA秋田中央会船木耕太郎会長、県や秋田市、男鹿市、潟上市の関係者約70名が出席しました。

新JAは、秋田県中央部をエリアとし、当地区の生活圏・経済圏を1帯とした大規模な組織となることで、経営資源の効率的活用や規模の経済性を追求した合併の効果や成果を発揮し、組合員・地域へ還元していくことを目指していきます。

京極組合長は「地域の農業を振興し、組合員、生産者の所得増大に向けて取り組み、組合員の営農と暮らしを支援して地域住民に信頼され、期待されるようなJA作りをしていかなければならない。それぞれのJAがもつ経営資本を効率的に運用しながら、新たな事業の構築をしていかねばならない」とあいさつしました。

山岡市男専務が平成29年8月4日の秋田地区2JA合併推進協議会設立会並びに第1回秋田地区2JA合併推進協議会委員会開催から平成30年4月1日の新JA発足合併セレモニー予定まで、これまでの経過と合併までのスケジュールについて報告しました。

調印式はJA秋田みなみ吉田文勝組合長、JA新あきた京極芳郎組合長、立会人としてJA秋田中央会船木耕太郎会長が合併契約書に調印しま



した。

新JA名称選定表彰を行い、『秋田なまはげ農業協同組合』に応募していただいた方の中から、名付け親大賞に輝いた佐藤美和子様にご感謝状と特産品、JA秋田みなみから和梨、JA新あきたからNAMAHAGEタリアを贈呈しました。祝賀会では「なまはげ」が登場し、なまはげ太鼓を披露しました。



▲握手をかわす(左から)京極組合長、船木会長、吉田組合長



▲合併契約書に調印する(左から)京極組合長、吉田組合長、船木会長



▲京極組合長あいさつ



▲なまはげ太鼓を披露



▲名付け親大賞の佐藤さん(中央)



▲JA新あきた役員



▲JA秋田みなみ役員

平成29年産米作柄・集荷状況

平成29年産米の出荷状況や米の品質・水稻作柄の概要についてご報告いたします。
生産者の皆様が丹精込めて栽培したお米を、日本全国の消費者に供給し、
JA新あきたブランドの向上と農家の所得向上に繋げていきます。

平成29年産米集荷状況 主食用米(加工用・備蓄米除く)

平成29年10月13日現在

(単位:60kg/俵)

地区	出荷契約数量	検査数量	進捗率(%)	一等米数量	比率(%)
追分	39,119.0	29,608.0	75.7%	28,874.5	97.5%
北	26,474.5	17,765.8	67.1%	16,865.3	94.9%
東	32,124.5	12,524.2	39.0%	12,482.7	99.7%
南	25,553.5	15,966.5	62.5%	14,097.0	88.3%
西	17,707.5	10,205.4	57.6%	9,944.9	97.4%
雄和	69,129.5	36,916.5	53.4%	33,448.5	90.6%
河辺	39,471.0	22,957.0	58.2%	22,564.0	98.3%
合計	249,579.5	145,943.4	58.5%	138,276.9	94.7%

※東地区は品質調整施設のため、他の地区に比べて検査進捗率が低くなっております。

平成29年産ふるい下米の価格について

(単位:円/消費税込み)

ふるい目	品 種	1袋/30kg	kg端量単価
1.9mm下	あきたこまち	4,000円	133円
	その他うるち	3,300円	110円
	もち米	2,700円	90円
1.85mm下	あきたこまち	3,300円	110円
	その他うるち	2,400円	80円
	もち米	2,100円	70円
中米下	うるち米	1,200円	40円

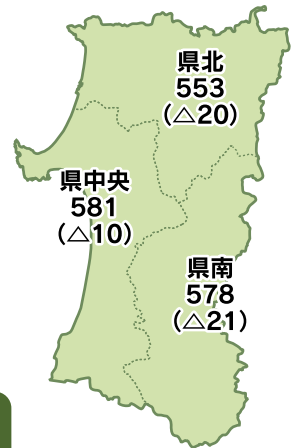
上記の価格に更に上乘せ

- ①紙袋助成・・・65円/袋(税込み) ※端量分の助成はありません。
- ②自己運搬・・・50円/袋(税込み)
- ③業者運搬無料・運搬料金はJAで負担します。
- ④出荷規格・・・出荷する紙袋は問いません。但し、種子用袋不可。

平成29年産水稻作柄概況

農林水産省東北農政局は、9月15日現在の作柄概況を発表した。県中央部においては10a当たり予想収量581kg、前年差で△10kgとなりました。(昨年の県中央部の10a当たり予想収量は589kgでした)

また、作況指数は99と昨年の指数103を下回りました。



秋田県573(kg)(前年差△18kg)
[作況指数99]

平成29年9月15日現在

出典:東北農政局

米初検査

9月25日(月)各低温倉庫で平成29年産米の初検査を行いました。

四ツ小屋低温倉庫では京極組合長、地元役員が見守る中、南部地区で刈り取った「あきたこまち」2,185袋(1袋30kg)を検査しました。

京極組合長から「検査基準を遵守しながら、厳正、公正な検査をお願いしたい」と訓示がありました。



JA新あきた管内の米の品質について

JA新あきた管内における平成29年産米の一等米比率は94.7%(10月13日現在)となっています。

7月、8月の大雨被害により減収が見られます。また、カメムシによる被害の他、登熟期間の低温や日照不足の影響により「充実度不足」、「青未熟粒」による落等が見られます。

下位等級の格付け割合は、カメムシによる被害が38.9%、充実度不足が31.6%、青未熟粒が22.1%となっています。

第140回 先人に学び農業の未来をひらく

秋田県種苗交換会

鳥海の大地の恵 未来へ繋ぐ食の道

予定イベントのご紹介

種苗交換会の会期中は、由利本荘市総合体育館を主会場に、各会場でさまざまな行事や催事が行われます。

◆行事日程◆

※内容、日時、会場は変更になる場合があります。

開催日	行事	会場	
10月31日(火)	8:40~ 9:00	オープニングセレモニー	由利本荘市総合体育館
	10:30~12:10	新穀感謝農民祭 並びに 開会式	文化交流館 カダーレ
	12:30~	農業功労者を称える会	ホテルアイリス
11月 1日(水)	9:30~15:00	談話会	JA秋田しんせい本店
	13:00~15:00	平成29年度 秋田県土地改良事業推進大会	文化交流館 カダーレ
11月 2日(木)	9:00~12:00	JAわくわく食農教室2017	大内農村環境改善センター
	10:30~12:00	第75回 秋田県NOSAI大会	西目公民館 シーガル
	13:00~15:30	平成29年度 秋田県農業委員会大会	文化交流館 カダーレ
	11月 3日(金)	9:30~12:30	第58回 農村における健康を考える集い
11月 4日(土)	13:00~15:00 (予定)	秋田クボタ 民謡フェスティバル	文化交流館 カダーレ
	13:00~15:00	平成29年度 秋田県立大学公開講座	秋田県立大学本荘キャンパス
	14:00~16:00	陸上自衛隊第9音楽隊コンサート	文化交流館 カダーレ
11月 5日(日)	12:30~15:00	食と農を基軸として地域と一体となった協同活動をすすめる集い2017	文化交流館 カダーレ
	13:00~16:00	第10回 由利本荘市民俗芸能大会	西目公民館 シーガル
	14:00~15:00	物故者追悼会	永泉寺
	16:00~	秋田県農業協同組合中央会理事会	ホテルアイリス
11月 6日(月)	11:00~12:00	第36回 秋田県産米品評会褒賞授与式	文化交流館 カダーレ
	13:00~14:30	褒賞授与 並びに 閉会式	文化交流館 カダーレ

◆催事日程◆

◆会期 平成29年 7日間開催
10月31日(火)~11月6日(月)
 9:00~16:00 (最終日は9:00~12:00)

◆会場◆

- ◆主会場◆
由利本荘市総合体育館 (大内地域)
 - 農産物出品展示
 - JA地産地消展
 - 秋田県産米改良展
 - 学校農園展
 - 聖農 石川理紀之助翁展
 - 農業関連参考展示
- ◆協賛第1会場◆
あきた総合家畜市場 (大内地域)
 - 農業機械化ショー
 - JA全農あきた資材展
 - 植木・苗木市
 - JA秋田しんせい女性部食堂
 - 由利本荘市農工商フェア など
- ◆協賛第2会場◆
文化交流館 カダーレ (本荘地域)
 - 高等学校産業教育フェア
 - 菊花展
 - 由利本荘市民まつり協賛
 - 保育園児展
 - 小学生書道展
 - 学校給食展

同時開催
11月4日(土)・5日(日)
 ポートプラザアクアパル (本荘地域)
 木育キャラバン in 由利本荘

来場される皆様へお願い
 会場周辺の駐車場は、
 駐車台数に限りがあります

秋田県種苗交換会 開催期間中は、多数の参観者の車で会場周辺の道路が混雑することが予想されます。それぞれの会場周辺には駐車場が少なく、交換会用に臨時に設置される駐車場には限りがあります。自家用車での来場はなるべく控えていただき、公共交通機関をご利用下さい。

※主会場、協賛第1会場と駐車場をつなぐシャトルバス(無料)を運行いたしますのでご利用下さい。



会場 & 駐車場の
ご案内マップ

お問い合わせ
 第140回 秋田県種苗交換会 由利本荘市協賛会運営本部事務局

TEL 0184-65-2805
 E-mail shubyo@city.yurihonjo.lg.jp



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

フレッシュ部

●フレッシュミズリーダー研修会

9月15日(金)16(土)、東北北海道地区JA女性組織フレッシュミズリーダー研修会が男鹿市セイコグランドホテルで開催され、当JAからフレッシュ部員が参加しました。部員の相互交流を通じて協同組合活動の学習並びにフレッシュミズ組織の活性化を目的に開催されました。「JA女性 踏みだす勇気 学ぼう 伝えよう 地域とともに!」をテーマに10年後のありたい姿に向けて学びました。

●視察研修会

10月11日(水)、フレッシュ部はあきた総合家畜市場で視察研修会を開催しました。様々な分野の農業に触れることにより、見識を広め、所得向上につなげるため開催しました。道の駅大内で直売所を見学後、あきた総合家畜市場でセリを見学しました。



女性部

●齋藤農林水産大臣との懇談会

10月9日(月)、農業政策に関する齋藤農林水産大臣との懇談会が雄和支店で開催され、佐々木早苗女性部長が参加しました。意見交換会では地域の高齢化、女性の農業分野進出などについて話し合われました。



●レゼール感謝祭でうどん・そば提供

10月8日(日)、女性部南地区はレゼール仁井田の感謝祭で「うどん・そばの軽食コーナー」を開きました。感謝祭に来場したお客様へ部員同士チームワーク良く手早く提供し大変好評でした。



Aコープ共同購入運動

米粉のおいしさのヒミツ



もちり食感 和菓子を作ることもでき、自然な甘さが特長です。



栄養価が高い アミノ酸のバランスが良く良質なたんぱく質が豊富です。



サクサク食感 天ぷらはサクサク、揚げ物はカリッと揚がります。



低カロリー 米粉は小麦粉よりも水分が多く、米粉で作ったパンは低カロリー。

エコープ米粉入り天ぷら粉

(1kg)通常510円を

税込 **470円**



米粉を50%
使用しています。
手軽にカラッと揚がります。

こめ油と米粉入り天ぷら粉で **米粉入りちぢみ**

【材料】直径15cmのちぢみ4枚分

米粉入り天ぷら粉…100g 水…120ml
ごま油…12g(大さじ1) ニラ…60g
豚肉…60g キムチ…60g
こめ油…適量

【作り方】

- ① ニラは約2cmに刻みます。豚肉はこま切れにします。
- ② 米粉入り天ぷら粉に水、ごま油を加えてよく混ぜます。
- ③ ②に刻んだニラ、豚肉、キムチを加えて混ぜます。
- ④ 強火で熱したフライパンにこめ油をひき、中火にします。
(*ごま油で焼いても風味が増します)
- ⑤ ③の生地を入れて薄くひろげます。(約15cm)
- ⑥ 少し焦げ目がつくまで(約2分)焼き、ひっくり返して約2分焼きます。
- ⑦ 酢醤油、ポン酢などにお好みでコチュジャンを加えたタレにつけると一層美味しくお召し上がりいただけます。



胸が痛い



「胸が痛い」という症状で医療機関を受診する患者さんは珍しくありません。循環器外来では「動悸」と並んで最も多い受診理由の一つです。胸痛というと真っ先に頭に浮かぶのが心臓の病気と思いますが、胸痛の原因が心臓や大動脈などにある患者さんは、内科医院や病院の循環器外来を受診する患者さんで10〜20%と実は少ないことが報告されています。圧倒的に多いのは筋骨格系の病気で、40〜60%を占めており、次に多いのが食道、胃などの消化器系の病気です。

一方で救急病院の場合は救急車で乗りつけるくらい痛くていらっしやる訳ですから、いわゆる怖い病気、代表的には急性心筋梗塞や(解離性)大動脈瘤等を見逃してはいけないということまで心電図、レントゲン、血液検査などが緊急で行われますが、それでも循環器系の病気が半数以下という統計が多いようです。

胸痛の診断は症状の様子を丹念に訊くことが一番大切とされており、昔から問診だけで9割はわかると言われています。大事なのは痛みの性質と長さです。瞬間的、刺すような、ある

いはチクチクするような等と表現される痛みが繰り返して起きるとい場合は心臓に関連がないことがほとんどです。

代表的な心臓性胸痛として狭心症がありますが、狭心症は心臓の痛みなので内臓の神経の特徴で体の表面のような刺すような鋭い痛みではなくむしろ漠然とした圧迫感、締め付けられる感じ、灼熱感などと表現され、時間も瞬間的ではなく1、2分から5分程度までと、短すぎず逆に15〜20分以上続くこともないとされています。狭心症は心臓への血流が悪くなっておきる病気ですが、血流途絶が20分を超えると心臓の細胞が死に始めてもはや狭心症ではなく心筋梗塞に移行し、そうなる痛みが数時間続くこともあります。

胸の真ん中がジリジリ焼けるような痛みやグツと胸がつかえたような痛みが長く続く場合は胃酸が逆流してきて起きる食道炎や、食道の痙攣が多いことがわかってきています。牛乳、お湯や熱いお茶を飲んだら直った、ご飯の塊を一口飲み込んだら直ったというような症状が特徴です。

胸の一部に押すと痛いところがある、痛みの範囲が直径数cmと限局する場合は痛みの原因が胸の外側の胸壁、すなわち肋骨、肋間筋、肋間神経等にあることを示しています。部位としては胸の真ん中にある胸骨と肋骨の境目、何故か左側の境界部、特に第4、5肋骨、あるいは第2、3肋骨の接合部にあることが多いようです。大きく息を吸うと痛い、咳をすると響くという時は胸壁の内側や肺を包んでいる胸膜(音は肋膜といいます)の痛みの特徴です。こうした胸壁を巻き込む痛みは体を捻ったりするとひどくなる特徴があります。

怖いのは強い裂けるような痛みが突然胸や背中から始まって次第に下に移動してくる場合で、大動脈の壁が裂けていく解離性大動脈瘤に特徴的な症状です。万が一そんな痛みが起きた時は迷わず救急車です。

秋田厚生医療センター
循環器内科・救急総合診療部
副院長

齊藤 崇先生
さいとう たかし



みんなの 介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～ JA新あきたデイサービスセンター悠楽館を 利用してみませんか?



自宅でお風呂に入るのが不安

人工温泉「ヘルストン温泉」でゆったり、のんびりできます。



日中話し相手がない

その季節にあわせたレクリエーションや行事で気分転換とゲームやカラオケを取り入れた機能訓練ができます。



一人だと食事も食べなかつたり

バランスの良い手作りの食事とおやつを食べていただきます。

ぜひ、お気軽にご利用ください♪



「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるように」JA新あきたはサービスの充実に努めます。

お問い合わせは

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館 TEL/018-869-9700

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!!
いきいき
ライフ

■ 河辺地区 佐々木 ^{よしひさ} 房久さん(71歳) ^{りつこ} 律子さん(64歳)

佐々木さんご夫婦は昭和45年に結婚され、今年で47年目を迎えられました。一緒に暮らすお孫さん二人を学校へ送り迎えしながら、日々の成長を楽しみに過ごされています。

房久さんは仕事仲間からの信頼が厚く、現役を退いた今でも知り合いの建築会社から声がかかり現場へボランティアに行きます。一日の疲れを癒やすために晩酌をしながらテレビで日本の名曲などを聴きリラックスしています。健康のために以前から続けてきたゴルフはグラウンドゴルフに代わりましたが、運動を続け体力の維持に努めています。

律子さんは黙ってられない性格で忙しく様々な活動をしています。年金友の会の行事やイベントなどに積極的に参加し、友達とお喋りすることを楽しみにしています。野菜を数多く作っており房久さんの食事に出されるなど気遣っています。

毎週お二人そろって買い物など出かけておられ、お互い協力し仲睦ましい様子を見せてくれました。

「頑張っていたいてありがとう」と房久さん、「大事にしてくれて感謝しています」と律子さん、これからも健康第一、お互い長生きしようとして笑顔で話してくれました。



第32代 ミスあきたこまち

ステキな
Happy
スマイル

■ 秋田県市井田 ^{おおの みお} 大野 海緒さん【20歳・A型・おひつじ座】

☆ミス・あきたこまちに選ばれてのご感想をお聞かせください…

最初は実感が湧かなかったのですが、市女笠とミスあきたこまちの衣装を着用した時、自分はこれから秋田県を代表して活動するんだという緊張感に包まれました。同時にこれからどんな活動をして、どんな経験ができるのかと思いつくワクワクしたのを覚えています。

☆性格は… かなり楽天的な性格だと思っています。
☆最近のマイブームや趣味は… 趣味は旅行や観光。休日は家族や友人とお寺や温泉巡り、ご当地名物を食べに行ったりします。

☆理想の男性像は… 知的で面白い方です。
☆好きな農産物は… 好きな農産物はもちろんお米です!あきたこまちで育ったので、三食のご飯にお米はかせません。

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください…
ミスあきたこまちとして秋田県を代表して精一杯地元秋田をPRし、秋田県の活性化、農業の拡大に繋がられるよう全力で努めたいと思います。



連続職場離脱のお知らせ

連続職場
離脱

当JAでは、組合員・ご利用者の皆さまに安心してJA事業をご利用いただけますよう、内部牽制機能として「連続職場離脱」の実施をさせていただいております。連続職場離脱とは対象職員に対して1週間、自分の職場・業務から離れることで、適正に業務が実施されているかを点検・確認し不祥事の未然防止することが目的です。付加効果として、他部門業務の理解度を深め、各事業の事務の平準化やスキルアップも狙って実施するという考えもあります。

他のJAをはじめとする各金融機関においても導入・実施されている制度であり、組合員・ご利用者の皆さまには、ご迷惑をおかけしないよう十分配慮し、努めてまいりますので、よろしく願い申し上げます。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『最近食べた美味しいもの』

■来月号のテーマは「秋の夜長」

陽が落ちるのが早くなるこの時期。皆さんはどのように過ごされますか？秋の夜長の楽しみ方を教えてください。

散歩の途中で拾った山栗、非常においしかった。
(雄和 Kさん 70代)

「イチジクの甘露煮」です。子供の頃、私の部屋の前にイチジクの木があり、たわわに大きな実がつき、母が大きな鍋で甘露煮を作ってくれたのを思い出します。最高のおやつでした。今も。
(四ツ小屋 Kさん 60代)

我が家でとれた新米のきりたんぼといたただいたリタンポです。
(河辺 Yさん 70代)

八月にダイコンを植え、すぐりなと言葉つぼですけれど、朝のみそ汁が最高です。
(河辺 Mさん 60代)

先月、山形のマラソン大会に出場、商品でぶどうの詰め合わせを貰いました。その中でシャインマスカットがとても美味でした。
(飯島 Tさん 40代)

ばあちゃんの「なすがつこ」絶妙な漬かり具合のばあちゃんの「なすがつこ」は世界一おいしいです！
(外旭川 Sさん 20代)

先日、朝採りたての枝豆を茹で、すぐに賞味したところ何とも言えない新鮮な枝豆の香りと風味で抜群のおいしさを感じました。
(仁井田 Uさん 70代)



クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年11月15日(水)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62 010-0877
秋田市千秋実留町2-1-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
山上 結太郎さん(河川)
柴田 のぞみさん(外旭川)
加藤 美智子さん(四ツ小屋)

10月号の答え

マ	ツ	ム	シ	キ	ネ
キ	リ	コ	サ	ン	マ
ゲ	カ	カ	イ	キ	
ワ	タ	リ	ド	リ	
シ	ゼ	ン	タ	コ	
キ	ウ	イ	カ	イ	バ
イ	マ	ツ	ブ	ア	ン

- ### ■ヨコのカギ
- 1...ギンナンがなる木
 - 2...分け合うこと。ルーム
 - 3...東を向いたときに左手にある方向
 - 4...平均より体格がコンパクトだ
 - 5...目玉焼きの目玉になります
 - 8...に簡単な問題を解いた
 - 10...自転車を使って行う公営競技
 - 13...生まれ育った土地のこと
 - 14...運命の赤い糸が結ばれているかも
 - 16...後醍醐天皇は鎌倉幕府の...をもちろみました
 - 17...海外旅行で睡眠不足になる一因
 - 3は「参」、1は「言」、3は「参」、1は「陸」
- ### ■タテのカギ
- 1...きのこの軸の一番下の部分
 - 4...数え年70歳の祝い
 - 6...三人寄れば文殊(もんじゆ)の
 - 7...雄ライオン顔の周りに生えます
 - 9...東の空が白んできます
 - 11...怒ったときは立て、覚悟したときはくります
 - 12...自宅へと帰る道のこと
 - 14...たたいたりもんだりしてほぐすことも
 - 15...五輪では3位までに入るともらえます
 - 17...美術館の中を...に従って進んだ
 - 19...坂本龍馬の出身藩
 - 20...古びたときに生じること
 - 21...あることに熟練した人のこと

1	6	9			17	20
2				14		D
3	7				18	21
4		8		11	15	
5					16	19
				13		C

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコロ

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

北東北JA-SS あったか灯油キャンペーン

期間 平成29年
10月1日(日)~12月31日(日)
抽選で総勢**924名様にビッグチャンス!!**

- 1 配達灯油を100リットル以上ご購入された方
- 2 灯油定期配達をお申し込みされた方(一部実施していないSSを除く)
- 3 ホームタンクをご購入された方

キャンペーン期間中に左記①~③のいずれかを満たしたお客様に応募はがきを進呈いたします。

応募締切/平成30年**1月5日(金)**

詳しいお問い合わせ | お近くの各給油所またはJA新あきたライフサービス (TEL/018-834-8371)までお気軽にご連絡ください。

税について「ちよつと」考えてみよう! 税を考える週間

11月11日~11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。



税を考える週間

検索



マイナンバー制度も紹介 国税庁

※上記コードのURLは今後変更する場合があります。

虹のホール レゼール追分

第42回 人形・ぬいぐるみ

供養祭

日時 **11月12日(日)** 参加・入場 **無料**
9:00~12:00

供養祭受付 9:00~11:30 神事 11:30~

会場 虹のホール レゼール追分

〒010-0126 秋田市金足追分字海老穴266 TEL018-872-1890

協力/JA新あきた追分地区女性部

うどん・そば



10:00~
なくなり次第終了
1杯 **100円**(税込)

※イラストはイメージです。

特価大即売会

12:00~
お一人様
1つ限り
先着
100名
洗剤セット
・キッチン洗剤・洗濯洗剤
・抗菌ネット **10円**(税込)

協力/JA新あきた追分地区女性部

野菜直売コーナー



秋田空港 発着 エバー航空利用 秋田空港から直行チャーター便で行く!!
台湾4日間の旅 添乗員同行/全観光・食事付

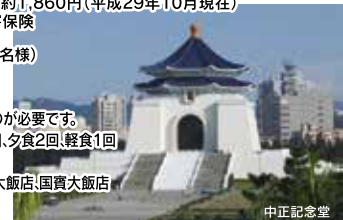
懐かしさを感じる麗しの台湾

TAIWAN SPECIAL TOUR

■旅行期間: 2018年**1月17日(水)~20日(土)**
■旅行代金:大人お一人様 **129,800円~159,800円**
(2名1室利用)

旅行代金に含まれないもの
○渡航手数料:4,320円
○空港諸税・航空保険等:約1,860円(平成29年10月現在)
○飲料代○海外旅行傷害保険

- 募集人員:170名様(最少催行人員110名様)
- 利用航空会社:エバー航空(チャーター)
- 添乗員:全行程同行いたします。
- バスポート残存期間:帰国時まで有効なものが必要です。
- 食事条件(機内食は除く):朝食3回、昼食2回、夕食2回、軽食1回
- 利用予定ホテル:
<台北>三徳大飯店、兄弟大飯店、華泰王子大飯店、國賓大飯店
<高雄>高雄國賓大飯店
- 申込締切日:2017年12月22日(金)



中正記念堂

■旅行企画・実施 観光行長目登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員 ホンポ保証会員 旅行業公正取引協議会会員

株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)
TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者
田中 顕治・高松 国男

第8回理事会

平成29年度第8回理事会が平成29年9月8日(金)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号/平成29年度産独自販売米の取扱いについて
- 議案第2号/平成29年度産米概算金の設定について
- 議案第3号/平成29年度産玄米販売について
- 議案第4号/平成30年度予約注文書(案)について

第9回理事会

平成29年度第9回理事会が平成29年9月28日(木)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号/育児休業等に関する規定の一部変更について
- 議案第2号/職員介護休業規定の一部変更について
- 議案第3号/大口信用供与先への供与について
- 議案第4号/秋田市農業経営安定資金の貸出について
- 議案第5号/臨時総代会の開催について

人事

- 平成29年9月15日付 異動
営農経済部 営農センター センター長補佐/齊藤 毅(旧任:資材課 課長補佐)
- 平成29年9月30日付 依願退職
営農経済部 営農センター(嘱託職員)/長谷部 春美
管理部付西支店研修(臨時職員)/齋藤 明日香
- 平成29年10月1日付 異動
債権管理課 課長補佐/奈良 真紀子(旧任:北支店 副支店長兼業務課長)
- 平成29年10月1日付 中途採用任用
管理部付西支店研修/目黒 かすみ
管理部付秋田厚生医療センター支店研修/大野 翔馬
- 平成29年10月1日付 任用
管理部付共済推進課研修/佐藤 美寿樹
管理部付営農センター研修/後藤 春香
管理部付営農センター研修/伊藤 海玖
管理部付追分支店研修/齊藤 郁哉
管理部付北支店研修/加瀬 遥佳
- 平成29年10月1日付 中途採用
管理部付米穀販売課研修/菊地 光
- 平成29年10月1日付 臨時採用 営農経済部 園芸畜産販売課/宇佐美 康平
- 平成29年10月1日付 任用
管理部付東支店研修/本川 鈴香
管理部付秋田県農協ビル支店研修
/高田 沙織
管理部付雄和支店研修/天野 夏葉実
管理部付河辺支店研修/大原 礼奈

JA新あきた 年金無料相談会

「もうすぐ年金がもらえるはずだけど…
手続きはどうすればいいの？」
「働きながら年金はもらえるの？」
「退職後に雇用保険を受け取ったら年金はどうなるの？」
「転職が何度もあったので年金のもらい忘れがないか心配…」

～年金に関するお悩みは人それぞれです～

あなたの年金の
お悩みを
年金専門の相談員が
個別に
ご相談を承ります！



開催日	開催支店	住所・電話番号
11月 1日(水)	西支店	秋田市新屋扇町9-42 TEL 018-828-3254
11月 8日(水)	北支店	秋田市飯島西袋1丁目2-1 TEL 018-845-1739
11月15日(水)	東支店	秋田市東通7丁目4-3 TEL 018-833-5030
11月22日(水)	追分支店	秋田市金足追分字海老穴266 TEL 018-873-3111
11月29日(水)	河辺支店	秋田市河辺北野田高屋字上前田表60-1 TEL 018-882-2711
12月 6日(水)	雄和支店	秋田市雄和石田字中大部3 TEL 018-886-3111

○開催時間は午後3時～6時までです。

お時間はお一人様30分程度です。
小さなことでも遠慮なさらずご相談ください！

○事前予約が必要です。

ご予約とお問い合わせは開催支店へお気軽にお電話ください。
皆様からのご参加を心よりお待ちしております。

【お問い合わせ】各支店または、金融推進課(TEL.018-832-6617)まで。

廃プラスチック類並びに廃棄農薬を回収いたします!!

回収日程期間 平成29年11月16日(木)～22日(水) 5日間 ※土日除く

受付時間 8:30～10:30

回収日:回収場所:連絡先

- 11月16日(木): 青果物北流通センター前 (秋田市飯島字南場掛304) TEL/018-846-8110
 11月17日(金): 太平低温農業倉庫前 (秋田市太平中関字小園崎181) TEL/018-838-2361
 11月20日(月): 河辺大張野野菜出荷所前 (秋田市河辺大張野字道ノ下195) TEL/018-882-3342
 11月21日(火): 四ツ小屋低温農業倉庫前 (秋田市四ツ小屋字東泉寺162-1) TEL/018-839-2331
 11月22日(水): 雄和グリーンセンター前 (秋田市雄和石田字大部9) TEL/018-886-3112

※当月「いぶき」に詳しく記載した折込みにてご確認ください。

お問い合わせ先

JA新あきた資材課(TEL/018-832-6658)

JA新あきたのあゆみ《9月》

9月 4日…地区別総代・支部長合同協議会 至6日 (各地区)
 7日…第6回監事会 (JA新あきた会館)
 “…第13回JA新あきた年金友の会グラウンドゴルフ大会 (太平山グラウンドゴルフ場)
 8日…第8回理事会 (JA新あきた会館)
 11日…各地区座談会 至15日 (各地区)
 13日…平成29年度JA監事研修会 至14日 (ホテルメトロポリタン秋田)
 15日…農産物検査辞令交付式及び安全祈願祭 (椿川低温倉庫)
 “…秋田地区2JA合併推進協議会常任委員会 (天王支所)
 20日…JR大宮駅あきた産直市 至23日 (JR大宮駅構内)
 21日…秋田地区2JA合併推進協議会委員会 (秋田県JAビル)
 28日…第9回理事会 (JA新あきた会館)
 “…第7回監事会 (“)
 29日…上期監事監査棚卸監査 至10月1日 (現地)
 30日…スイーツフェスタ2017 (まるごと市場)

新あきたの概況《9月末現在》

組合員数／(正)6,720人 (准)10,188人
 貯金……………1,068億7,968万円
 貸付金……………254億2,769万円
 共済保有高……………2,356億9,196万円
 購買品供給高……………7億4,247万円
 販売高……………9億5,652万円
 出資金……………33億8,210万円



シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林繪美子

ブロッコリー

～機能性の高さを注目を浴びる緑黄色野菜のエース格～

ブロッコリーのプロフィール

- 【分類】アブラナ科
- 【原産地】地中海沿岸
- 【和名】ミドリハナヤサイ(緑花野菜)
- 【おいしい時期(旬)】12～3月
- 【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、カルシウム、スルフォラファン、インテグリアンなど



見分け方

蕾(つぼみ)の粒が小さく、花蕾(からい)が密に詰まっている、締まりがあるもの

緑色で色あざがないもの

黄色っぽいものは花が咲きかけているのでNG

冬場の寒さで紫色がかったものはより甘さが強い

外葉がピンとしておれていない新鮮なもの

切り口が500円大くらいで、みずみずしく、軸に(空洞)がないもの

保存方法

急いで食べて!

鮮度劣化が激しく蕾が開いてしまうため、ポリ袋などに入れ冷蔵庫で保存し、早めに食べることを



2～3日食べ切れない場合は、硬めにゆでて水気をよく切り、冷凍保存



楽しみ方

水っぽくならないようによく水気を切る

ビタミンの流出を防ぐには蒸しゆでや電子レンジがお薦め

柔らかく煮込んで…

ポタージュ

蒸にも栄養が豊富に含まれているよ

スライスして炒め物に

細かくしてスープに

ジェノベーゼ風のパスタソース

ブロッコリーのいろいろ

茎ブロッコリー
アスパラガスに似た甘味と食感

紫ブロッコリー
抗酸化作用のあるアントシアニンを含む

ブロッコリースプラウト
がん予防に効果があるとされるスルフォラファンが多い

ブロッコリーのピミツ

寒い環境が大好き

ブロッコリーを入れた発泡スチロール箱に氷を詰めて低温で流通のエネルギーの消費を少なくし、鮮度をキープ!

ブロッコリーはキャベツの仲間、花芽の部分が大きくなる系統が改良されたもの

地中海沿岸が原産の古代ローマ人が食用していたといわれる歴史の古い野菜だよ

日本では栄養価の高さが評価され、カリフラワーを一気に追い抜き、一躍人気者に!

花蕾部分に包丁を入れるとポロポロと崩れるので、茎の方から切れ目を入れ、花蕾の一塊ごとになで割って分ける

ブロッコリーのチカラ

Crown of Jewel Nutrition

ビタミンC

カロテン

ビタミンK

カルシウム

鉄

葉酸

欧米では栄養宝石の冠と呼ばれるほど、ビタミンやミネラル、食物繊維をはじめ、今注目の機能性成分も豊富に含む緑黄色野菜

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
11月号 [vol.224]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

編集後記

広報誌で紹介しきれない行事・イベントを毎月沢山しています。農産物のPR、新米販売、事業紹介など平日・祝日問わず各地でJA新あきたのファン作りのために実施しています。今後の主な行事では種苗交換会や花の祭典、お米コンクールなどJA新あきたの農産物が数多く表彰されることを願っています。

