

秋田市産枝豆ブランディング事業

～今朝採りたての枝豆限定販売記者発表～



【今月の特集】
秋田市産
「今朝採りたての枝豆」
限定販売





■ 河辺地区

JA新あきた酒米研究会

会長 たかはし 高橋 こうえつ 恒悦 さん (61)

消費者に喜ばれ、
蔵元から求められる米作りを目指して!

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



JA新あきた酒米研究会
会員数=43名、作付面積=稲作94ha
第18回通常総代会 平成28年度生産集団部門 受賞

編集後記

ベジタブルライフ『ジャガイモ』

P16

お知らせ・あゆみ・概況
理事会・人事

P15 P14

みんなのお便利・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ！健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA
〜活発に活動する女性部〜

P10

【園芸】
【稲作】

P9 P8

今月の営農ワンポイントアドバイス

Close up TOPICS

P6

特集
秋田市産
「今朝採りたての枝豆」限定販売

P4

新あきた農人
「新たなページを刻む生産者」

P2



JA新あきた広報誌

いぶき

発足から

昭和63年4月に河辺地区生産者5名により発足した「羽後河辺町農協酒米研究会」が合併に伴い「JA新あきた酒米研究会」と名称を変え、平成29年4月で30年を迎えることとなりました。当初は栽培技術も乏しく、酒造好適米は、一般的な主食米よりも、ずっと背丈が高くなるので、倒伏しやすく大変苦労しました。

節目の発足20周年には記念として限定酒を作り大変好評でした。この数年で研究会は急激な成長をみせ、会員も河辺地区だけでなく雄和・西・南・北地区と幅広い範囲に渡り、会員数も43名、作付面積94haと大きくなりました。

農業への思い

現在、酒造好適米として、「美山錦」「秋田酒こまち」「改良信交」「美郷錦」「亀の尾」を生産し、地元の酒蔵に供給しています。「改良信交」は、背が高く、収量が少ない米で、栽培は最難関米といわれる部類に入る米です。

栽培で気をつけていることは品質の決め手となるタンパク質の含有比率と整粒歩合です。異品種の混入は絶対にしていように心がけるなど、酒米として品質管理には最新の注意を払っています。栽培管理作業

の重要な時期には、すべての会員のほ場を巡回し、稲の生育や栽培管理の状況を検討します。その他に、先進地視察研修や講習会等を実施しながら栽培技術の研鑽に努めてきました。また、関係酒造業者との連携や会員同士の活発な情報交換など親睦を深める事業を行っております。

今後の抱負

30年前、初めて飲んだ吟醸酒に感動して酒米生産を始めました。酒米研究会は誰にも負けない酒米づくりへの情熱を持った会員が揃っており、高い意欲と生産技術に磨きをかけ、地域の農業を衰退させず、次世代へ継承していきたいと思えます。これからも消費者に喜ばれ、蔵元から求められる米作りを目指して地域の仲間と頑張ります。



順調に生育中の秋田酒こまち



酒米研究会総会に参加した会員



総会代で賞状を受け取る高橋会長

秋田市産 特集 「今朝採りたての枝豆」限定販売



JA新あきた管内で朝収穫した枝豆を、共選場で朝一番に選別調整を実施して、その日の午後1時ころには市内販売店で数量限定販売を開始します。

味も品質もワンランク上の朝どり枝豆を、市内の消費者に届け管内の枝豆の味と品質をPRします。

園芸作物の生産振興を進める中で、販売力強化に向けた取り組みとして、市内の消費者へ地元農産物の魅力をアピールして、消費拡大につなげていくことが重要であると考えます。地元の消費者へ、「今朝採りたての枝豆」をその日のうちに食べてもらおうといった地元でしかない流通を、株式会社ベジフルサポート及び秋田市と連携し、秋田市産農産物のファン拡大に努めることを目的に実施します。

味へのこだわり

1. 枝豆に適した気象条件

秋田の夏は昼夜の温度差が大きく、日中、光合成をして得たエネルギーを夜に蓄えることで、甘くて美味しい枝豆に仕上がります。

2. 美味しい品種のリレー出荷の実施

出荷期間中、月ごとの旬別に、その時々で一番美味しい品種を出荷するように栽培しております。夏から秋にかけて、美味しさが増していくのが秋田の枝豆の特徴であり、特にお勧めなのは秋田県で育種された「あきたさやか」「あきた香り五葉」「あきたほのか」です。

品質へのこだわり

1. 収穫適期を逃さず収穫します

JAの指導担当者が適時圃場巡回を実施のうえ生育状況を把握し、一番おいしくなった時期を見逃さないように収穫指導を行っています。

2. 鮮度維持を徹底します。

園芸集出荷施設で厳選な選別を行い、自動包装機で包装、金属探知機ウエイトチェッカーでチェック後に予冷庫で十分に冷やします。

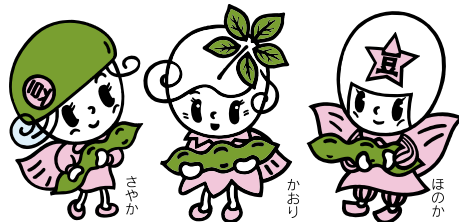
3. 市場へは冷蔵車で出荷します。

トラックへの積み込みを迅速に行い、冷蔵車で運送中も品質を保ちます。

秋田で生まれた品種 えだ豆『3人娘』

あきたさやか

秋田県在来黒大豆の「黒煮豆」とサヤが大きい「サヤムスメ」を親として、平成20年に誕生。サヤは鮮やかな緑色で、甘みとうま味がある枝豆。



あきた香り五葉

古くから秋田で栽培されてきた在来枝豆の「五葉豆」は甘みが強く、風味の良い品種で、この枝豆の血を受け継いだのが「あきた香り五葉」である。豆本来の深い味わいと香りの良さが最大の特徴。

あきたほのか

良食味品種「秘伝」をもとに、本県の気象条件の中で選抜を繰り返して、平成24年に誕生した品種。甘みが強く良食味で、香りが良くサヤの大きい枝豆。

タグデザイン



タグデザインを制作した准教授と学生

タグの裏面には秋田公立美術大学で制作した枝豆をPRするロゴやキャッチコピーが描かれています。

秋田公立美術大学の孔 鎮烈准教授は「生産者と行政と地域の大学が力を合わせて協力して、いいPRが出来ると思います。今後も地域のため、大学が出来ることがあれば手助けしていきたい」と話しました。

試食販売でPR



8月7日(月)各スーパーで一斉に販売を開始しました。当初予定していた品種「湯あがり娘」は、生育状況の関係で出荷が間に合わないことから、急きょ「おつな姫」に切り替えて販売することになりました。出荷状況が整い次第、「湯あがり娘」を販売します。

8月7日(月)スーパーセンターアmano御所野店、8月8日(火)イオン秋田中央店、マックスバリュ茨島店で試食販売会を行いました。当日は「ミス・フレッシュ秋田」からも試食PRをして頂き大盛況でした。

試食した方は「甘くて香りがあって、おいしい」と笑顔で話していました。

●販売場所 下記量販店の秋田市内店舗 (一部秋田市以外あり)

マックスバリュ東北、イオンリテール
イオンスーパーセンター、ザ・ビッグ
タカヤナギ、西武地階南国屋、
フォンテ秋田地階ザ・ガーデン自由が丘西武
ナイス、アmano、ジェイマルエー
生協コープあきた、ドジャース、マルダイ
※販売開始は13時頃予定。

●販売品種と販売予定日

あきたさやか
8/25～9/5 (非売日8/27、30、9/3)
あきた香り五葉
9/6～12 (非売日9/10)
あきたほのか
9/14～22 (非売日9/17、18)
秋農試40号
9/25～30 (非売日9/27)



記録的大雨による被害発生

7月22日(土)23日(日)、の記録的大雨により管内の農産物や建物等に深刻な被害が発生しました。

7月26日現在の農業被害額は約5000万円、冠水被害面積は約600ha。建物等被害は床上床下浸水合わせて約100件。農作物への影響は経過観察中であり被害の全容把握にはさらに時間がかかる見込みとなっています。

罹災した組合員の早期再建と安定的な営農継続に資することを目的として各種支援策をご用意させて頂きました。

P15のお知らせ広告で支援策の詳細を載せております。



▲河川の氾濫により冠水被害したほ場

2JA合併へ推進協議会設立

8月4日(金)、JA秋田みなみと合併に向けて、秋田地区2JA合併推進協議会を設置しました。

今後は9月上旬から座談会を開催し説明を行い、合併調印式、臨時総代会を経て平成30年4月1日の合併に向けて進めていきます。

同協議会では規約の設定や役員の選任、事業計画及び予算(案)、今後の日程について協議しました。協議会会長には当組合の京極組合長、副会長には秋田みなみの吉田組合長が選任されました。



▲あいさつする京極組合長(アキタパークホテル)

Close up Topics

年金友の会会長連絡協議会総会開催

7月21日(金)、各地区の年金友の会会長が集い年金友の会会長連絡協議会総会を第一会館で開催しました。

この会は、年金受給者ならびに地区会長の親睦を図り、会員の健康で生きがいのある生活の確立と、JA新あきた各種事業の発展に寄与するとともに、各地区年金友の会の連絡を密にすることを目的としています。

各地区の会長からは、この協議会を年に複数回開催して欲しい、全体の行事はグラウンドゴルフ大会だけではなく他も検討して欲しいなど意見がありました。



▲あいさつする鎌田会長(第一会館)

不動産経営友の会通常総代会開催

7月25日(火)、不動産経営友の会は秋田ビューホテルで第19回通常総代会を開催しました。

総会では平成28年度事業報告、平成29年度事業計画について協議しました。新規申込協力企業として朝日綜合株式会社 取締役 澤正人氏のご紹介がありました。

終了後、南税務署より講師を招き「青色申告の節税効果」について研修会を行いました。会員からは、白色申告との違いや特別控除の不動産事業的規模などについて、日頃の疑問や意見等、熱心な質問がありました。

また、地元秋田の大道芸人マッキー氏による余興もあり会員の親睦を図りました。



▲あいさつする鎌田会長(秋田ビューホテル)

「いぶきの里」7周年祭り

JA新あきた直売所「いぶきの里」は7月29日（土）30日（日）の2日間、「7周年祭ありがとうセール」を開催しました。

日頃の感謝の気持ちを込めて地場産の採れたての野菜を特別価格で販売しました。

枝豆、ピーマン詰め放題のイベントの他、小玉スイカ・とうもろこしの試食販売を行いました。人気の枝豆詰め放題には長い列ができました。

29日は特設テントを設置し、秋田市園芸振興センターの新規就農研修生が生産した野菜や花きの販売も行いました。



▲枝豆詰め放題に挑戦する来場者（いぶきの里）

超神ネイガー交通安全教室

8月2日（水）、秋田市北部市民サービスセンター、7日（月）、カナリア保育園で超神ネイガー交通安全教室を開催しました。

この取組みは、地域社会貢献活動の一環としてJA共済と県内の各JAが共同で開催しており、県内の幼稚園や保育園などをご当地ヒーロー「超神ネイガー」が訪問し、子ども達に交通安全の大切さを知ってもらおうと開催しています。

会場に颯爽と参上したネイガーらは、アクロバットを披露しながら横断歩道の正しい渡り方などを伝え、楽しく交通ルールを教えました。



▲横断歩道の渡り方を教える超神ネイガー（キタスカ）

エリアの話題 もりだくさん!!

悠楽館夏祭り

8月3日（木）、JA新あきた高齢者福祉事業所は施設利用者と外旭川幼稚園など地域の方々に楽しんでもらうと、デイサービス悠楽館で夏祭りを開催しました。

夏祭りでは、柳町竿燈会の協力のもと実際に秋田竿燈まつりで使う笛や太鼓、竿燈を披露しました。JAと稲穂のデザインされた竿燈が青空の下で見事でした。JA職員は手のひら、肩腰などに移し替えて妙技を見せました。利用者は、「ドッコイショー ドッコイショ」の掛け声と手拍子で盛り上げました。



▲職員が竿燈を披露（デイサービス悠楽館）

第一次採種圃場審査

8月10日（木）営農経済部と関係者約40人が水稲種子第一次採種圃場審査を行いました。

「あきたこまち」「めんこいな」の品種、上新城種子生産者の圃場を7班に別れて審査をしました。

審査のポイントとして、異種混合、雑草の混入、病害虫の発生、圃場の看板などを確認しました。「あきたこまち」は順調に生育をしています。「めんこいな」は一部出穂前で審査保留となった圃場がありました。

審査後の研修会では、今後の管理として、カラムシ防除、水管理などについて話し合いました。

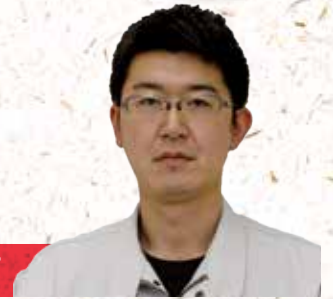


▲圃場審査を行う関係者（上新城地区）

👉 今月のワンポイント👈

9月はいよいよ刈取りです！
刈取り適期を逃さずに
高品質米生産を目指しましょう

営農センター 係長 嵯峨 大輔



■ 刈取り時期の診断ポイント

① 出穂後の日数

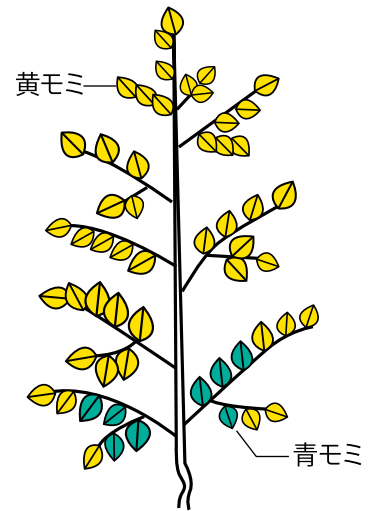
早生品種（あきたこまち）で**出穂後45日頃**
中生品種（めんこいな・ひとめぼれ）で**出穂後50日頃**

② 出穂後の積算気温

早生品種（あきたこまち）で**950℃～1,050℃**
中生品種（めんこいな・ひとめぼれ）で**1,050℃～1,150℃**

③ 籾の熟色

籾の90%が黄化した頃（黄化＝黄色＋黄白色）
☆**刈取り適期は通常は出穂後の積算気温を目安にしていますが、最終的には各圃場の籾の黄化程度9割を目で見えて判断して下さい。**



④ 乾燥・調整で決まる品質（高品質米に仕上げましょう）

○水分

水分は**15.0%以下**を目標に調整をお願いします。
低温二段乾燥や18%程度で6時間以上休止する『一時休止乾燥を実施』しましょう。
乾燥の際、生もみの水分に注意し、むら乾燥・胴割米等の発生がないように注意して下さい。

○調整

網目は1.9mm以上を使用し、整粒歩合80%以上を目標に
して下さい。

異物（ガラス・金属片・死骸など）が混入しているものが見
られます。**機械の清掃**を必ず行ってから秋の調整作業を
行い、最初の米は出荷せず、飯米等に回して下さい。

籾摺り機の処理量は米選機の処理量に合わせ、処理能力
以上に玄米を供給しないようにしましょう。品質を下げる
要因となります。

○量目には十分注意して下さい

米1袋**30.5kg**ですので、計量器の調整を確実にお願いします。
デジタル計量器で量目検査していますが、今一度計量器の確認をお願いします。



**ここ数年新あきた管内で秋の作業中の事故が起きております。
コンバイン・軽トラックの運転には十分に注意して下さい。**



稲刈り前の防除全般 秋冬ねぎ・ブロッコリー・キャベツ 9月以降の管理について

営農センター 澤田石仁

■ 秋冬ねぎ

○追肥

- ・葉食や生育状況を見ながら、追肥を適宜行う。
- ・1回当たり窒素成分で3kg/10a程度が目安となる。
- ・収穫1か月前を目途に追肥を終了する。

○土寄せ・止め土

- ・軟白部を30cm以上、出荷規格の太さを確保するよう畝をM字型に土寄せを行い止め土は軟白部と緑葉部との境目が不鮮明(ボケ)を無くすよう光が入らないように葉鞘と葉身の分岐部(首の上)まで上げる。
- ・溝底を定植した高さよりも下に3cm以上掘ると多雨時の湿害防止効果がある。

○病害防除

- ・黒斑病、さび病、べと病の防除を重点的に行う。
- ・止め土後の防除を徹底し上位葉の品質を保つ。
- ・特に秋の長雨前に予防として使用する。
- ・病害の発生後は速やかに治療剤を使用し多発を防ぐ。
- ・ねぎは薬剤が付着しにくい野菜であるため展着剤を使用する。

※アミスターフロアブル20やストロビーフロアブルは薬害の恐れがあるため、浸透性を高める展着剤展着剤(アプローチBI)の加用は注意する。



▲黒斑病



▲さび病

農薬名	効果	希釈倍数	使用回数	使用時期	黒斑病	さび病	べと病
ダコニール1000	予防	1000倍	3回以内	収穫14日前まで	○	○	○
アミスター20フロアブル	治療	2000倍	4回以内	収穫3日前まで	○	○	○
オンリーワンフロアブル	治療	1000倍	3回以内	収穫14日前まで	○	○	
ポリオキシンAL水和剤	治療	1000倍	3回以内	収穫14日前まで	○		
ロブラール水和剤	治療	1000~1500倍	3回以内	収穫14日前まで	○		

◎昨年は黄色斑紋病斑が多発しました、高温で多湿時期に多く見られる葉枯病(黒斑病)からの病斑のため今年も注意が必要です。

■ ブロッコリー・キャベツ

夏から秋にかけては、コナガ、アオムシ、ハスモンヨトウなど多くの害虫が発生するので注意が必要です。収穫の10月中旬頃には害虫の発生量が少なくなるので9月中の防除は重点的に行いましょう。

おすすめ防除薬剤

アオムシ、コナガ、ヨトウムシ
 アファーム乳剤、ゼンターリ顆粒水和、
 フェニックス顆粒水和剤、プレパゾンフロアブル
 ※定植後、収穫時期・回数に注意して1週間おきに散布する。



▲アオムシ



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

●「家の光」普及実績表彰

7月20日(木)、秋田市文化会館で第60回秋田県JA女性大会並びに秋田県家の光大会が開催し、県内の女性部員約800人が参加しました。当JAからは女性部、フレッシュ部員約50名が参加しました。

司会進行には当JAの佐々木早苗女性部長が務めました。

「家の光」の平成28年度普及活動運動において顕著な普及成果をあげたとして当JAは、『「家の光」累計増部実績』で見事に受賞しました。

同大会では、JA教育文化活動のさらなる活性化を図る為、県内における「家の光」記事活用体験発表コンクールや行政書士・社会人落語家の生島清身氏を講師に『天国からの手紙～遺言・相続知識を伝える～』と題した講演が行われ、JAにおける更なる教育文化活動を進めていくために参加者は熱心に耳を傾けていました。

司会進行を務める
佐々木早苗部長



女性部・フレッシュ部員



表彰状を受け取る佐藤常務

●女性部北地区 ボランティア活動

7月28日(金)、女性部北地区はデイサービス施設「悠楽館」を訪れボランティア活動を行いました。

日常業務では手がまわりにくい施設の窓拭きを丁寧に行いました。

女性部北地区では毎年同施設を訪れ、草刈りや窓拭きのボランティア活動を行っています。

●料理講習会

8月5日(土)、女性部南地区はJAふれあい食材を使った夏場の料理講習会を開催しました。

安全・安心のJAふれあい食材を使い、揚げない揚げ出し豆腐風、さっぱり豚しゃぶそばサラダ、さんまの照り焼き、めかぶと長芋のねばねば和えの4品を段取り良く楽しく料理しました。



家の光を購読しませんか?

「家の光」は毎日の生活に役立つ、家族みんなが楽しめる月刊誌です。

暮らしに役立つ連載企画 (2018年12月号～)

●エダモンの産直レシピだもん!	●どうだったのか! 畑のサイエンス
●JAなるほど質問箱	●瀬尾幸子の 野菜がうまい! おつまみ講座
●まんがで丸わかり お助け! 家計助産師	●農作業の疲れを解消! 増コ〜方

人・JA・地域が元気 定価(税込)
●普通月号 617円
●付録月号(1・4・5・7・9月号)906円
●第一・第二別冊付録付き12月号 1,008円

お申し込みはお近くのJAへ

8月号
Youは 何に 農村へ?
水産子
食と命の 授業

年6回別冊付録が付きまます!

料理や健康、野菜作りなど
バラエティーに富んだテーマでお届け!

写真の別冊付録は28年のものであります。

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船場町1-1 TEL 03-3266-9039 <http://www.ikenohikari.net>

**有痛性骨転移に対する
放射線治療について**

はじめに

がん治療は、手術・抗がん剤治療・放射線治療を組み合わせた集学的がん治療の時代に突入しました。当院でも、消化器、呼吸器、乳腺疾患に関しては、合同症例検討会議が毎週開催され、私も参加しております。その理由は、放射線治療専門医が外科医や内科医との連携を強化することで、質の高いがん治療が実践できるからです。私は、放射線治療専門医として、患者さんに最適な放射線治療を提供することで、患者さんやご家族と一緒に集学的がん治療に取り組みたいと考えております。

放射線治療は、がんを治すための根治的治療だけでなく、がんの症状を和らげる緩和的治療でも有効です。今回は、緩和的治療において放射線治療が最も力を発揮する有痛性骨転移に対する放射線治療についてご説明いたします。

・骨転移に対する放射線治療の重要性は高まる

がん治療は、近年の急速な進歩により、適切な抗がん剤治療を受けることで、骨転移を発生した患者さんの生存期間に関する治療成績も向上してきました。しかし、痛みを伴った有痛性骨転移の場合は、鎮痛剤による痛みのコ

ントロールが不良になると抗がん剤治療の継続が困難となります。日常生活の質も低下します。有痛性骨転移を発生した患者さんにとって、適切な放射線治療を受けることは非常に重要といえます。

・六〇%の患者さんの痛みが軽くなる

有痛性骨転移の患者さんが放射線治療を受けると、六〇〜七〇%の患者さんの痛みが軽くなります。さらに、二〇〜三〇%の患者さんの痛みが完全に消失します。除痛効果の出現は遅発性の傾向を示し、治療開始二週間で二〇%、四週間で四〇%の患者さんに除痛効果が認められるとの報告があります。私は、患者さんに対して「痛みは一か月くらいの経過でゆっくりと軽減するので、効果が出てくるまでは鎮痛剤を積極的に使用してください」とご説明しています。

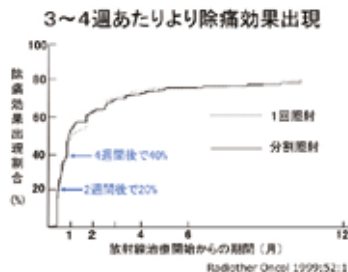
・二回照射と二〇回照射の除痛効果は同等

有痛性骨転移に対する放射線治療は、一回照射と分割照射に分けられます。二回照射は一日で終了します。分割照射は五回照射ですと二週間、一〇回照射ですと二週間で終了します。多くの臨床試験やそれらの統合解析から、一回照射と分割照射の除痛効果は同等

との結果が示されました。両者の違いは、脊髄神経を圧迫する骨転移や神経因性疼痛を併発した骨転移では、分割照射の方が、若干治療成績が良い傾向にありそうだが、という点です。私は、除痛効果が同等であることを重視し、診察時に短期間での治療が適切と判断した場合には、積極的に一回照射による治療を行っています。

・骨転移の痛みを我慢しない

日本では骨転移の痛みを我慢するのが美德とされた時代もありました。しかし、現在のがん治療では、「痛みを我慢することは有害あつて一利なし」との定義が確立されました。骨転移の痛みでお悩みの場合には、放射線治療専門医の診察を受けて、放射線治療の適応についてご相談してみたいかがでしょうか。



秋田厚生医療センター
放射線治療科 診療科長

戸嶋 雅道 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥~笑顔で暮らすために~

長生きの秘訣は7つの生活習慣!!

1 朝食を毎日食べる

朝食は元気な1日のスタートです。朝食を摂ることで頭も体も動き始めます!



2 間食をしない

基本的に間食はNGです。でも食べたい時はカルシウムや食物繊維を含むものが良いでしょう!



3 過度の飲酒はしない

飲酒は内臓脂肪の増加に直結します。休肝日を作り、飲酒量を減らしましょう!



4 たばこを吸わない

「禁煙!」の一言です。たばこは血行を悪くし、ガンの原因ともなります!



5 適正体重を維持する

肥満ややせすぎは不調の原因。腰痛、関節痛や骨粗しょう症などに及びます!



6 定期的な運動をする

運動は健康づくりに欠かせません。運動で鍛えることが健康への近道です!



7 適正な睡眠を取る

1日7~8時間の睡眠を取りましょう。睡眠は生活習慣病予防にも効果的です!



生活習慣を見直して目指せ長生き!!



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!!
いきいき
ライフ

■ 上北手地区 武藤 ^{カズオ} 一夫さん(70歳) ^{セツコ} 節子さん(69歳)

武藤さんご夫婦は、昭和46年にご結婚され、今年で46年目を迎えられました。毎日の農作業に忙しく過ごされております。忙しい中、今年の2月には古希のお祝に、広島・松江・四国などを巡り、お二人で旅行したことが最近の思い出で、観光や温泉、食事など楽しんで来られました。

一夫さんは、地域の水田を維持するために多くの面積を受託しながら、節子さんの野菜づくりも手伝っています。ハウスではナス、トマト、きゅうりなどの夏の定番野菜やアスパラ菜、プチヴェールの秋冬野菜まで周年で栽培を行い、直売所「いぶきの里」に出荷しています。また、節子さん手作りのナスやきゅうりの漬物が直売所で好評だそうです。

自宅には松や桜など数多くの樹木と庭石が並べられた見事な庭を作っています。桜はご結婚の記念で植えられたそうです。

「健康のため食事に気を遣ってくれて感謝している」と一夫さん、「いろいろと手伝ってくれてありがとう」と節子さん。笑顔で話してくれました。



こんにちは!
JA職場
探検隊

■ 東支店
^{おぬき} 小貫 ^{たくや} 琢也 職員
【30歳・A型・おひつじ座】

- 担当業務・・・総合渉外
- 出身地・・・横手市
- 趣味・・・旅行、写真撮影
- 入組・・・2年目

組合員・利用者の皆様へメッセージ
頼りがいのある職員を目指して精一杯努力していきます。

■ 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること
東支店の総合渉外を担当しています。様々なお客様と接する中で、日々勉強させて頂いております。お客様に、よりお役に立てるよう業務に邁進していきます。



文化的
社会的
貢献活動

妙技を披露する職員

8月3日(木)から6日(日)の4日間、秋田市内で開催された竿燈まつりに、JA新あきた竿燈会が参加しました。五穀豊穡を願い、「ドッコイショードッコイショ」の掛け声に合わせて、日頃の練習で培った笛や太鼓のお囃子と差し手による平手や肩、額、腰による妙技を披露しました。黄金色の稲穂を秋田の夜空に揺らし、多くの観客を魅了しました。祭り終了後のふれあい竿燈の時間には、多くの市民の方々や観光客と写真撮影を行い、交流を深めました。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『写真』

来月号のテーマは「動物」

皆さんが飼っているペットの思い出や、好きな動物についてなど理由も含めて教えてください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

写真を撮るだけとってカメラに入ればいいです。皆さんはどうしてですか？
(金足 Nさん 70代)

古希を祝う会の時です、校歌が流れると同時にモノクロの写真が次々と写し出されました。青春時代の思い出が詰まったひとときでした。
(金足 Nさん 70代)

机の中から50年ぶりに開かれた同級会の写真が出てきました。老眼鏡と虫めがねで見ているうちにブツと吹き出してしまいました。頭部が寂しくなった○君、当時は七三に分けてたな...と。
(雄和 Sさん 60代)

カメラに向けてポーズをとる娘達、可愛いポーズはいつまでとってくれるのかなと思いがら撮っています。
(飯島 Hさん 30代)

うちの姉に甥っ子と姪っ子がいます。毎日スマホとデジカメで2人の1日の表情をとって送ってくれます。なかなか会えないので写真で2人の成長を見守っています。とても「めんちょ」な兄弟です!!
(河辺 Iさん 20代)

30年前の写真を見ると若かったなあ...そして色々一枚一枚に思い出があります。今はスマーフォンで自分で育てた花などを撮っています。
(下浜 Sさん 60代)

愛犬「さくら」が家族の一員になって10年。生まれた時の写真と全然変わらない可愛い息子です。夫婦共に元気をもらっています。
(仁井田 Sさん 60代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年9月15日(金)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62 010-0877
秋田市千秋実留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
おめでとうございます

ニウドウダモ
カオロン
スイツパマメ
リツセキロ
カジヨカ
ホオウミ
フリンカザン

18月号の答え
Aホ
Bウ
Cセ
Dン
Eカ

熊谷 安里沙さん(河辺)
佐藤和子さん(仁井田)
保坂誠子さん(飯島)

ニコのカギ

- 陰暦9月の異称
- 船が停泊するときに下ろします
- 青く晴れ渡るもの
- 口に水を含んでガラガラガラ
- 出会った瞬間に落ちることも
- リスが餌を詰め込むところ
- 漢字で書く雑魚。取るに足らないもの
- 量より重視されることもあります
- 角度を測るときに使います
- 一番近い所。の駅まで徒歩3分
- 目で見える範囲のこと
- 外れの花が咲いた
- を天に任せて勝負した

タテのカギ

- エジプトを流れる大河
- 品物をしまっておく建物
- ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえは
- 山伏が吹き鳴らす物
- えびす様が持っている道具
- 手の指を握り込んで作ります
- 立ち上がって膝の——運動をした
- 水を入れて植物への水やりに使います
- 面取りをして落とす物
- 首の長い動物
- 芋がらともいう食材

1	6	8		16	19
2			13		E
		9	10	17	
3		7		14	20
4			11	15	18
5			12		B

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

信用・共済など

相談会

開催中

毎週土曜日
9:00
15:00



※お盆・年末年始は除く。

お申し込み・お問い合わせは

JA新あきた 東支店 TEL018-833-5030

〒010-0003 秋田市東通7丁目4-3 FAX 018-833-5900

野菜直売コーナー

9/9 10/7 10/28

各日9:00～(無くなり次第終了)
※時季により商品数が少ない場合があります。

参加無料 安心セミナー

JA葬祭レゼール

9月9日(土) 10:00～

仏事ご様々な「しきたり」の
ルーツ マナーを理解するために

10月28日(土) 10:00～

相続の基本と遺言書について
自分らしく、豊かに暮らすために

農機具センターから 平成29年度 秋作業繁忙期のお知らせ

9月16日(土)～10月13日(金)

平日
8:30～20:00

土・日・祝日
8:30～19:00

※天候等の状況により、終了時間が
早まる場合があります

何卒ご理解・ご協力の程、
よろしくお願い申し上げます

南部農機具センター TEL886-3416

北部農機具センター TEL870-4007

おしほの時の 安心セミナー 開催

セミナー内容

健康寿命を延ばそう!

➕ 健やか体操教室

- 動きやすい服装 ●運動靴
- タオルをご持参ください。

虹のホール
レゼール仁井田
秋田市仁井田本町
3丁目29-38
TEL 018-839-5550

9月4日(月)
AM10:30～

虹のホール
レゼール追分
秋田市金足追分
字海老穴266
TEL.018-872-1890

9月26日(火)
AM10:30～

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 ☎0120-46-5731

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

虹のホールレゼール仁井田

感謝祭

参加・入場
無料



日時

10月8日(日)
9:00～14:00

楽しいイベント盛りだくさん!!
ご来場お待ちしております。

〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38
TEL018-839-5550

穀物水分計の 点検修理について

穀物水分計の点検・修理を農機具センターにて
実施致しますので各グリーンセンター又は、
南部・北部農機具センターまで持参願います。

- 持参締日/
平成29年9月4日(月)
- 対象銘柄/ ケット科学
- 検定料金/ 1,728円
(消費税及び乾電池込)

※水分計本体及びケースには、
必ず地区名・氏名を記入、又は、荷札等を
取り付けるようお願い致します。

お問い合わせ

南部農機具センター
TEL 886-3416
北部農機具センター
TEL 870-4007

第5回理事会

平成29年度第5回理事会が平成29年7月21日(金)に開催され、
次の事項について審議されました。

- 議案第1号/秋田地区3JA合併推進協議会の休止並びにJA秋田みなみとの先行合併について
- 議案第2号/秋田厚生医療センター運営委員の選任について
- 議案第3号/(株)JA新あきたライフサービス役員候補者の派遣について
- 議案第4号/(有)新あきたファーマーズ役員候補者の派遣について
- 議案第5号/(株)ジェイエイ秋田葬祭センター役員候補者の派遣について

人事

○平成29年7月31日付 依願退職

金融共済部 金融推進課/押見 智哉
営農経済部 営農センター/澁谷 元太郎

第6回理事会

平成29年度第6回理事会が平成29年7月28日(金)に開催され、
次の事項について審議されました。

- 議案第1号/平成28事業年度ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第2号/職制規定の一部変更について
- 議案第3号/組織規定の一部変更について
- 議案第4号/旅費規定の一部変更について
- 議案第5号/理事委員会規定の一部変更について
- 議案第6号/太平低温倉庫品質向上物流合理化施設リース契約の更新について
- 議案第7号/平成29年度独自販売米の販売方針について
- 議案第8号/平成29年度農業倉庫補修工事について
- 議案第9号/平成29年度雄雌育苗センター機械設備及び農産物検査器具・システムの更新について
- 議案第10号/理事と組合との契約に関する承認について

大雨により被害を受けられた組合員の皆様へ

平成29年7月22日、23日にかけて記録的な大雨により、JA新あきた管内でも農作物をはじめ、建物等の床上浸水など大きな被害が発生し、JAでも被害状況を確認しております。

被災された組合員の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

当組合では、7月24日に災害対策本部を設置し、罹災に遭われた組合員の営農継続に向けた各種の支援策を講じておりますので、ご相談いただきますようご案内申し上げます。

1. 資材関係

- 圃場が被災され今後薬剤を購入される生産者に対して値引き販売を実施しております。

※詳細については、
資材課・各グリーンセンターへ
お問い合わせください。

品名	規格	通常価格 (税別：円)	値引後価格 (税別：円)
ブラシフロアブル	500ml	2,000	1,800
ブラシン粉剤	3kg	1,106	995
オリゼメート剤	3kg	2,317	2,085
ラブサイド粉剤	3kg	764	687
ラブサイドフロアブル	500ml	1,159	1,043
フェスティバルC水和剤	500g	2,560	2,303
ランマンフロアブル	100ml	1,120	1,009
	500ml	4,760	4,285

- JAより購入された肥料・農薬の被害状況に応じた共助金制度があります。
※被害状況が分かる写真が必要となります。申請は9/20(水)までとなっております。
- 農薬・肥料の廃棄については現在検討中です。

2. 営農関係

- JAより購入された枝豆の種子助成を中心に支援対策を実施しております。

※枝豆の種子助成は収穫が皆無となった面積が対象となります。
その他、重点推進品目等につきましては別途相談対応を行っております。
大豆は共済制度への加入があるため種子助成は行わない予定です。

3. 共済関係

- 建物更生共済加入者が罹災者で、共済金支払い非該当となった方へ、見舞金10,000円をお支払いいたします。

4. 金融関係

- 罹災者の災害状況、応急資金の需要等を踏まえ、営農継続支援として、無利息の災害資金の相談を各支店で行っております。
- 罹災による貯金証書、通帳等を紛失された場合、本人確認をさせていただいたうえで、一定の金額の範囲内でお支払いさせていただきます。

5. 経営所得安定対策加入者へ、 被害状況が分かる写真の準備など災害に伴う手続きの留意事項の周知をしております。

JA新あきた役職員一丸となって、地域・農業復興の為、全力を尽くしていきます。

JA新あきたのあゆみ《7月》

7月 3日	…第4回理事会	(JA新あきた会館)
4日	…秋田地区3JA合併推進協議会常任委員会	(秋田県JAビル)
12日	…秋田地区3JA合併推進協議会委員会	(")
14日	…第1回全国JA常勤監事協議会委員会	(東京JAビル)
20日	…第60回秋田県JA女性大会並びに秋田県家の光大会	(文化会館)
21日	…第5回理事会	(JA新あきた会館)
"	…年金友の会会長連絡協議会	(第一会館)
25日	…不動産経営友の会第19回通常総代会	(秋田ビューホテル)
28日	…コンプライアンス委員会	(JA新あきた会館)
"	…第6回理事会	(")
31日	…退職辞令交付式	(")

新あきたの概況《7月末現在》

組合員数	／(正)6,776人 (准)10,030人
貯金	1,054億5,764万円
貸付金	256億2,654万円
共済保有高	2,379億2,153万円
購買品供給高	5億3,065万円
販売高	2億3,222万円
出資金	33億8,210万円

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ジャガイモのプロフィール

【分類】ナス科

【原産地】南アメリカ

【和名】馬鈴薯、ジャガタライモ、二度イモ、五升イモ

【おいしい時期(旬)】(新ジャガ)春～初夏、秋

【主な栄養成分】糖質(でんぷん)、
ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、
食物繊維など

ジャガイモ

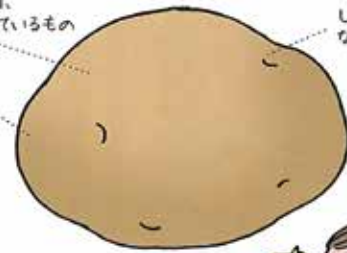
～優秀なエネルギー源 / 多種多様な品種が魅力～

見分け方

ずっしりと重みがあり、
全体がふっくらしているもの

しわや傷が
ないもの

皮が薄く、
丸みや色が
均一なもの



芽が出てたり緑化したものは避ける



保存方法

新聞紙に包み、風通しの
良い暗い所で保存

通常は冷暗所で
保存すれば1～2カ月の
長期保存が可能。
冷蔵庫に入れる場合は
野菜室で保存する。



日光に当たると緑化して
有害物質ソラニンが
生成されちゃうよ

新ジャガは水分が多く
日持ちしないので
1週間前後で使い切らね

リンゴと一緒にポリ袋に入れ
て保存すると「エチレングス」
の働きで芽が出にくい

エチレングス
植物の成熟ホルモン

ジャガイモのいろいろ

家庭やレストランなどで消費される生食用、ポテトチップスなどに利用される加工用、片栗粉や糊類などの原料に利用されるでんぷん原料用の三つに大別できる

二大品種

<p>男爵薯 ホクホクした 食感</p>	<p>メークイン 蒸茹おしにく 煮物向き</p>	<p>キタアカリ 果肉が淡黄色で 栗ジャガ、黄金男爵とも 呼ばれる</p>	<p>インカのめざめ 甘味があり栗や ナツメに似た風味</p>
<p>ノーザンルビー 加熱調理しても 色落ちしない</p>	<p>シャドークイーン アントシアニン由来の 紫色のジャガイモの 3倍も含む</p>	<p>レッドアンデス 皮と果肉の色合いが 美しく、食味も良好</p>	

楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでるときは水からゆかりゆ
でるとほっくり軟らかく仕上
がる。おとゆでるときは皮付き
でゆでてから皮をむく



切ってゆでるときは
皮をむいて切ってか
ら、水にさらしてあく
を抜く

皮付きの方が栄養価はもちろん、
うま味や風味が流れにくくておいしい

きれいに
取り除いてね



ジャガイモの芽にはソラニンという有害
物質が含まれており、食べると目まいや
嘔吐(おうと)などを起こすこともある

ジャガイモのヒミツ

原産地は南米のアンデス高地で、16世紀に
スペイン人によって欧州への栽培に強く、欧州
各地で飢饉を救ったよ



ジャガイモのチカラ



主成分は糖質(でんぷん)で
エネルギー源になる!
ドイツやロシアなどでは主食
として扱われているよ

ビタミンC
ビタミンB1・B6
ナイアシン

ジャガイモのビタミンCは
でんぷんに含まれているので
熱に強く壊れにくい



ビタミン類が豊富な
ことから、フランスでは
「大地のりんご」と呼
ばれ、愛されているよ

抗酸化作用があるビタミンCが豊富

美肌 老化防止
免疫力の向上

ジャガイモに含まれる栄養成
分の多くは水溶性なので、
スープにして煮汁ごと食べてね



欧州に伝わった当時は観賞用だったジャガ
イモ。マリー・アントワネットがパーティーで
花を髪に飾っていたといわれる



日本には江戸時
代に到来。インド
ネシアのジャカル
タを貿易拠点とし
ていたオランダ人
が長崎に持ち込んだことから「ジャガ
タライモ」と呼ばれていた。形が馬の
首に着けた鈴に似ていることから「馬
鈴薯(バレイショ)」の別名も

私が英国のビーフ
シチューを再現した
のが始まりだ

肉じゃがは海軍が考案出した栄養食



お酒(蒸留酒)の
原料としても活躍
アグアピット



ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
9月号 [vol.222]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

編集後記

このたびの大雨により被災され組合員の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。今年は全国各地で自然災害が発生しています。突然起こる災害に慌てないためにも日頃から準備できることをしようと思います。

