

いぶき

平成29年
2017

7

vol.220



【今月の特集】
地域の未来を担う子ども達の食農教育活動!!
～いのちをはぐくむ食を次世代へ～



JA新あきた広報誌



■ 上北手地区

寺山 貴健てらやま あつとしさん(27)

秋田の農業を
背負っていきたい!

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



(農)中北手ファーム
経営内容=稲作23ha、枝豆1.1ha、
ダリアハウス3棟

編集後記

ベジタブルライフ『トマト』

お知らせ・あゆみ・概況
理事会・人事

みんなのお便利・クロスワードパズル

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

今日から役立つ！健康コラム

女性の元気でいきいきJA
〜活発に活動する女性部〜

【園芸】
【稲作】

今月の営農ワンポイントアドバイス

Close up TOPICS

特集
地域の未来を担う子ども達の食農教育活動!!
〜いのちをばくむ食を次世代へ〜

新あきた農人
〜新たなページを刻む生産者〜



JA新あきた広報誌
いぶき

P16

P15 P14

P13

P12

P11

P10

P9 P8

P6

P4

P2

農業に取り組んだ きっかけ

秋田市園芸振興センターで行われた新規就農研修を修了し、今年から（農）中北手ファームでの雇用就農の形で農業を担うことになりました。

農業に気持ちが傾いた時に、稲作農家の祖父から「稲作だけでは食べていけないから野菜の勉強をしてこい！」と話があり、秋田市園芸振興センターの新規就農研修を知りました。

第一期生募集のタイミングも重なり、研修内容と研修奨励金などの条件が良いと考えて受講しました。研修期間の2年間で園芸作物の基礎的な栽培技術を実習を通じて習得し、合わせて農業経営に関する知識や技術等を学びました。

農業への思い

現在は枝豆の栽培を担当しています。土づくりから播種作業、排水対策、日々の栽培管理など、わからない事が多く毎日が勉強です。JAの栽培研修会への参加や営農指導員にも連絡してアドバイスをもらっています。

安全・安心な農産物を作るために心がけていることは、農薬の使用には十分注意することです。用法、用量を守ることは当然ですが、近隣のほ場



順調に生育中の枝豆

で散布された農薬にも気をつかっています。それが同時に環境への安全とも思っています。消費者に安全・安心な農産物を届け「美味しい」と言われるよう、生産者の顔が見える農業を目指していきたいと思っています。

今後の抱負

秋田の農業を背負っていきける知識と技術を身につけたいと思っています。ほ場整備や機械設備の充実など生産性向上と低コスト化に努め、高品質な農産物を安定出荷することを目指していきます。将来は秋田市園芸振興センターで実践研修したイチゴの栽培に取り組んでみたいと考えています。立ち上げたばかりの法人なので自分たちの手で育てていきたいと思っています。



雑草駆除作業中



穂積秋田市長より修了証書授与（秋田市園芸振興センター）

■特集

地域の未来を担う子ども達の

食農教育活動!!

～いのちをはぐくむ食を次世代へ～

JA新あきたでは、地域の未来を担う子どもたちに対し、食を支える農業の役割、農業と生活・社会との関わり、地域の食文化、いのちと健康の尊さなどについて理解を深めてもらうための「JA食農教育活動」を行政・学校・地域の農業者・生産者組織と一体となって実施、展開しています。

今回、地域の生産者の皆様や女性部員等と協力しながら、各小学校への訪問による農業体験学習の様態を特集します!!

※紹介しました他にも秋田市の各小学校では、食農教育活動が数多く行われております。JA新あきたは、今後も組合員とともに連携し、地域貢献活動や栽培体験等を通じ、「食」と「農」を次世代へ継承していく活動を展開していきます。



秋田市立飯島南小学校
秋田市立上新城小学校
5年生

5月19日(金) 田植え体験

北地区女性部員とJAが講師となり、田植えの体験学習を行いました。北地区女性部長からは「お米ができるまでは八十八の手間がかかります」と説明がありました。



5月25日(木) 田植え体験 &泥んこ学習

佐藤清廣理事を中心に地元農業者のご協力のもと手作業で田植え体験をしました。佐藤理事は植え方について説明後「楽しんで植えてください」とあいさつしました。児童は「泥に足が埋まって大変だった」「楽しかった、またやりたい」と感想を話しました。収穫後には、おにぎりパーティーを予定しています。

秋田市立外旭川小学校
5年生



5月25日(木)
**バケツ稲を
育てよう**

営農センターより「バケツ稲を育てよう」をテーマに稲作の作業について説明がありました。児童は「日本の米の収穫量はどのくらいですか?」「米の病気はありますか?」など熱心に質問をしました。作業後、児童は「農家になった気分を味わった」「大人になったら、農家をやってみたい」など感想を話しました。

秋田市立明德小学校
5年生



秋田市立飯島南小学校
秋田市立上新城小学校
1年生

5月29日(月)
**さつまいも
苗植え体験**



北地区女性部員とJAが講師となり、さつまいも苗植えの体験学習を行いました。楽しく仲良く行われました。ひとり1苗を丁寧に植えました。水やりも行いました。



5月30日(火)
**さつまいも
苗植え体験**

秋田市立金足西小学校
1・2年生
& 金足西幼稚園



追分地区女性部、青年部追分支部、JAが指導してさつまいも苗植え体験をしました。JAから「苗の向きに注意して植えてください」と説明しました。児童は「みんなで食べるのが楽しみに」と感想を話しました。



JA信用事業で秋田県農協ビル支店最優秀表彰

5月16日(火)、第7回JAバンクあきた推進大会を秋田キャッスルホテルで開催しました。

秋田県農協ビル支店が平成28年度JAバンクあきた優績制度にもつき、優績店舗表彰(個人貯金部門)最優秀賞を受賞しました。

JAバンクあきたは農業所得向上や地域活性化への貢献、組合員・利用者満足度の更なる向上など、地域でより一層必要とされる存在になることが求められており、今後も農林中金・各JAと一体となった農業・地域の発展に貢献していきます。



▲表彰される秋田県農協ビル支店長(秋田キャッスルホテル)

つつじ見学を楽しむ

5月17日(水)から23日(火)の一週間、高齢者福祉事業所「悠菜館」は千秋公園でつつじ見学を行いました。

天候にも恵まれて、つつじの花も藤の花も満開に咲き楽しみながら見学しました。

利用者からは、「こんなにも綺麗なつつじを見たのは、初めてだ」「一度は千秋公園のつつじを見てみたかったから、見られてよかった」「赤や白と鮮やかでとても美しかった」等、大変喜びの声がかれました。

今後も利用者に喜ばれる企画を考えサービスを行っていく予定です。



▲つつじ見学を楽しんだ利用者(千秋公園)

Close up Topics

スナップエンドウ栽培講習会

5月22日(月)、スナップエンドウ栽培講習会を雄和育苗センターで開催しました。

講習会では、全農あきたの袴田浩通調査役が、作付状況と販売について説明を行い、先進地視察研修の報告としてJA福島さくらの取り組みを紹介しました。また、秋田地域振興局農林部農業振興普及部の今野貴裕技師が今後の栽培管理について説明しました。

スナップエンドウは消費者から人気が高く、市場から出荷要望の強い品目で作付面積拡大を勧めています。



▲生育状況を確認する生産者(雄和育苗センター)

彩菜館、改装オープン

5月23日(火)、ファーマーズマーケット彩菜館がリニューアルし、オープン記念を行いました。

セレモニーで鎌田久子代表は「店内が明るくなった。新鮮な野菜を、手頃な値段で届けたい」とあいさつしました。関係者によるテープカットの後、多くのお客様が店内に押し寄せました。

店内は、運気が上昇すると言われる「ひまわり」が内装に描かれ、環境にやさしい照明器具を使い、明るく清潔に改装されました。改装祝として紅白の大福が300個配られました。



▲関係者によるテープカット(彩菜館)

年金の疑問を無料で相談

5月24日(水)、南支店は社会保険労務士の船木八重子先生を招いて年金無料相談会を開催しました。

ねんきん定期便や手続き書類などを準備し、社会保険労務士に年金の受給について説明しました。「繰上げ」「繰下げ」の請求、企業年金、振替加算など年金の仕組みをわかりやすくアドバイスをしました。

相談者は「先生の説明がわかりやすく、大変参考になりました」など好評でした。

今後、各支店で相談会を予定しています。



▲年金の相談を受ける船木先生(南支店)

(農)秋田市北部地区カントリーエレベーター利用組合通常総会

5月26日(金)、農事組合法人秋田市北部地区カントリーエレベーター利用組合は追分生活センターで第4回通常総会を開催しました。

総会では、良質米生産と売れる米づくりを基本とし、利用組合独自の基本栽培体系を設定しながら収量と品質の安定化に取り組み、乾燥調整作業を請け負うことにより、施設利用者の米生産にかかる労働力の軽減と、多品目との複合経営に取り組み生産者の所得向上に寄与する基本方針を掲げ、施設稼働率100%以上を目標とすることを確認しました。



▲あいさつする中泉松之助代表(追分生活センター)

エリアの話題 もりだくさん!!

かぼちゃ現地研修会

6月1日(木)、野菜部会果菜部はかぼちゃ研修会を四ツ小屋地区ほ場で開催しました。

研修会では、JA全農あきた園芸畜産部園芸課袴田浩通調査役より市場からは品質の向上と安定出荷、栽培品種の固定化を要望されていると情勢報告がありました。

秋田県地域振興局農林部普及指導課より定植後の栽培のポイントについて説明がありました。

平成29年度は着果率の向上による反収の向上と適期収穫の実施を行い反収1.0tを目指しています。



▲整枝を確認する部会員(四ツ小屋地区ほ場)

信用事業検定試験優秀賞受賞

6月2日(金)、信用事業業務検定試験の合格表彰を行いました。

秋田厚生医療センター支店佐藤隆支店長がJAバンクローン基礎の部で優秀賞を受賞し、賞状および副賞を受け取りました。得点は全国席次3番となりました。

試験前には、JAバンクローン基礎講座として、ローン推進の重要性、ローンの受付と審査の基礎知識また、住宅・マイカー・カードローンの各推進手法の通信教育を受講しました。



▲優秀賞を受賞した佐藤支店長(本店)

👉 今月のワンポイント

適期中干しの実施・水田内外の
除草の徹底による1等米比率向上および
高品質良食味米生産に努めましょう!!



営農センター 係長 川井 隆之

ポイント

- ① 早期に有効茎（穂になる太い茎）を確保して大きな穂を作る。→ 分けつ促進の水管理
- ② 太い茎を育てて一次枝梗の多い穂（大きい穂）を作る。→ 適期中干しによる弱勢茎の抑制
- ③ 穂肥にあまり頼らず十分な籾数を確保できる有効茎を揃える。→ 適期中干しによる弱勢茎の抑制
↳ 整粒・食味向上へ期待

適期中干しの実施

大粒で稔実の良い籾粒（玄米中のタンパク含有率が低く良食味）は一次枝梗に着生します。一次枝梗の多い穂は太い茎から多くできるので、有効茎（目標茎数）が確保されたら以後の分けつ（弱勢茎）を抑え穂肥にあまり頼らない太い茎を作るため中干しを実施しましょう。中干しの期間は7～10日程度とし、田面に1～2cm位の亀裂が入り足跡がつく程度とします。尚、田面の均平が悪く落水しにくい場合や排水不良田では中干しと同時に溝掘りを実施して下さい。

中干しを実施する際の目標茎数（植付株数による1株当たり目標茎数）※あきたこまちの場合

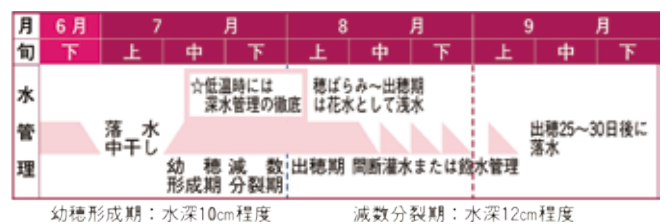
植付け株数	中干し実施時期 (有効茎決定期 6月25日頃)	最高分けつ期 7月5日頃	減数分裂期 7月20日頃
70株	20本	25本	23本
60株	24本	29本	27本
50株	28本	34本	32本

※中干し開始時期は葉数で9葉期、5月15日田植の場合平年で6月25日頃となります。



中干し実施後の水管理

中干しが終了したら出穂直前まで間断灌水を実施します。ただし、幼穂形成期以降は、低温やその他気象災害に最も弱い時期なので水管理には細心の注意が必要です。気象予報に注意し、特に低温時（平均気温20℃以下または最低気温17℃以下）には10cm以上の深水（注：水温が気温より低い場合は逆効果）とし低温障害（不稔、白ふ等）の回避に努めましょう。



斑点米カメムシ対策

引き続き、出穂10～15日（平年で7月19日～24日頃）まで畦畔、農道、休耕田の草刈りをこまめに実施してカメムシの生息密度を抑制しましょう。また、水田内にヒエ、ホタルイ等が残草している場合は、これらの穂にカメムシが産卵し出穂後に斑点米被害が拡大しますので、クリンチャーバス（ヒエ含む）、バサグラン（ヒエ以外）等の後期除草剤で徹底的に退治しましょう。→ 散布が遅れると効果がありませんので手で取ることも選択肢に入れておきましょう。

除草剤の使用時期、使用方法は営農センターまでお問い合わせ下さい。



▲ノビエ



▲イヌホタルイ

穂肥の実施

幼穂形成期（7月10日～7月15日頃）以降の生育状況を確認し施肥時期や施肥量を決定します。JA営農指導によるスパッド巡回のご活用や現地研修会へのご参加をお願いいたします。また、各地区営農指導担当職員へお電話いただければ個別に診断対応いたします。



夏場の定番野菜を 上手に育てよう!

営農センター 長尾 梨那



■ トマトの温度管理

生育好適温度は、昼間25～26℃、夜間12～13℃、地温20～23℃です。花粉の発育には最低13～15℃、最高32.5℃以下、開花のためには15℃以上が必要です。

夏場はハウスマ面を撤去し、通風をよくして温度の上昇を防止してください。なお、収穫は朝の涼しい時間帯に行い、収穫後も涼しい場所においてください。



▲トマト

■ トマトの追肥・かん水

3段花房開花期前の追肥は原則として不要ですが、樹勢が弱い場合はかん水で様子を見ながら行います。2～3段花房開花期以降は急激に樹勢が落ちる時期のため、100㎡当たり窒素成分で0.2～0.3kg(畑追肥用S646で1～1.5kg)の穴肥を施します。

かん水は3段花房開花期頃まで控え、その後は積極的に施します。盛夏期は晴天時で1株当たり1～1.5Lを目安とします。



▲ピーマン

■ ピーマンの温度管理

活着後は日中25～30℃、夜間は18～20℃を目標に管理して下さい。

■ ピーマンのかん水

生育が旺盛になり、着果量が増加してくると水分要求量も多くなるので十分にかん水して下さい。ただし、過湿では根を傷め、疫病等の土壌病害発生の原因になりますので土壌水分の状態をみながらかん水量と回数を調整して下さい。

乾燥すると奇形果や落花、石灰の吸収阻害による尻腐れ果、日焼け果が多くなるほか、生長点が心止まり状態になります。通路に敷きワラをすると乾燥防止になります。

■ ピーマンの追肥

収穫を開始したら1回目の追肥を行って下さい。液肥の場合、5日間隔程度でかん水をかねて追肥を行いましょ。開花中の花の上に展開葉が4～5枚ある場合は健全ですが、1～2枚の場合は草勢が低下しているため、液肥を希釈して葉面散布する等により回復に努めて下さい。

■ ピーマンの収穫の注意点

収穫は規格の大きさに達したら随時行って、取り遅れのないようにして下さい。着果量が多いと草勢が低下する原因になります。

■ トマト・ピーマンの病害虫

これからの時期は花弁や果実に灰色のカビが生じ、果柄、主枝に被害が広がる「灰色かび病」や「疫病」等の病気に注意して下さい。また、アブラムシやオオタバコガ等の発生盛期になるので注意が必要です。

■ 主な薬剤

薬剤名	適用病害虫名	希釈倍率	使用時期	使用回数	使用方法
ロブラール水和剤	灰色かび病 他	1000～1500倍	収穫前日まで	トマト : 3回以内 ピーマン: 4回以内	散布
スタークル 顆粒水溶剤	アザミウマ類 アブラムシ類 コナジラミ類	2000～3000倍	収穫前日まで	トマト : 2回以内 ピーマン: 2回以内	散布



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

●食育教育 田植え、野菜の苗植え農業体験

女性部各地区で地域の小学校を訪問して、田植え・野菜の苗植えなどの農業体験をやさしく指導しました。子供たちと楽しく農業体験を行うことで、食の大切さや農業の大切さを伝えていきます。

女性部では年間を通じて地域の小学校を訪問して食育活動を行っています



●女性部員募集!!

Q:女性部ってどんなことをしているの?

A:食や健康、文化など様々な学習や実践を通じて、自分の生きがいを見つけたり、仲間づくりをしています。

Q:誰でも入れますか?

A:地域にお住いの皆様が気軽に参加、加入できます。

Q:会費は必要なの?

A:年会費の他に、必要な材料費程度を実費でお願いしております。

●フレッシュ部員募集!!

Q:フレッシュ部って?

A:交流の場を通じて、いろいろな情報交換をしながら、友達の輪を広げるところです。

Q:農家でなくても良いですか?

A:農家でなくてもOKです!

Q:会費は必要なの?

A:年会費の他に各活動に参加すると、費用の一部を負担していただく場合があります。

女性部・フレッシュ部への加入・お問い合わせは
営農企画課 TEL 018-832-6652へお気軽にお声掛けください。

A-COOP

Aコープ共同購入運動

日本のお米の
もう一つの恵み
～玄米の力がそのまま
入ったプレミアムオイル～

【4つの特徴】

- ①安心
原料は、日本の主食である
お米100%!
- ②おいしさ長持ち
高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、
揚げ物・炒め物などに最適です。また、冷めても
べたつきが少なく、美味しくいただけます。
- ③油酔いしにくい
使用中の油臭さのもととなる油酔い成分が少
ないため、揚げ物をして油酔いしにくく、
快適に調理ができます。
- ④天然栄養成分がたっぷり
オレイン酸とリノール酸をバランスよく含んでいます。

エコープこめ油 (1500g) 税込 **972円**



さらりと軽～いおいしさ。

エコープこめ油は
へたらない!
におわない!

洋風肉じゃが

【材料】4人分

- じゃがいも(正味)…………… 600g
- ミートソース(市販品)…………… 1缶(280g位)
- ゆで卵…………… 1コ
- パセリのみじん切り…………… 適量
- エコープこめ油(揚げ油)…………… 適量

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむき、
6～8口に切ります。
- ②ゆで卵はみじん切りに
します。
- ③じゃがいもをこめ油で
揚げます。
- ④鍋にゆで卵とミートソー
スを入れて火にかき、③
を混ぜ合わせます。
- ⑤器に盛り、上からパセリ
を散らします。

※じゃがいもは大きさを
そろえて切ること!



今日から役立つ!

健康コラム

転倒や転落による事故を防いで、安全な生活を送って頂くために……

病院で起こる最も多い事故は、患者さんの転倒やベッドからの転落事故で、毎月40件以上もあり、中には骨折や脳出血などの重大な事故につながってしまう場合もあります。今はほとんどの病院では、患者さんの危険度に合わせた様々な安全対策を行っておりますが、なかなか減少せず、医療安全上も大きな問題となっております。

当院の入院患者さんの6割以上が65歳以上の方ですが、特に高齢の方の場合は骨粗鬆症もあり、骨折に至る危険性が高く、手術やリハビリなどで入院が長引き、歩行する事が難しくなる場合もあります。自宅での転倒歴がある方は、より注意していく必要がありますが、「自宅ではフラツキもなく転んだことはない」と思われる方でも、病状や入院による環境の変化などが要因となり発生する事があります。

◎入院中の転倒や転落は、どんな年齢や場面で起こりやすいのか。

転倒した8割以上が70歳以上の患者さんで、22時～8時頃の時間帯が多いです。場所は病室内やトイレが多い

く、排泄に伴う動作・ベッドからの移動・物を拾う動作・認知症のような症状が出現しての行動が原因となっている場合が多いです。

◎転倒予防のために出来ること。自治医科大学附属病院 医療安全対策部作成DVDより一部抜粋)

① 備えあれば憂いなし・・・病衣の裾は長すぎませんか。手すりや杖を使用していますか。スリッパやサンダルでは滑りやすいため、シューズタイプの靴を選びましょう(転倒予防シューズは売店でも購入できます)「慣れたもの、安全なもので備えあれば憂いなし」

② 報告は三文の得・・・尻もちをついた・つまづきやすいなど、患者さんにおきた出来事を医療者に教えて下さい。「看護師に何でも相談する事がお互いの得!」

③ 急いで事は仕損じる・・・入院生活で筋力は衰えます。起き上がる時・ベッドから降りる時・長く座った後の歩き始め・薬の影響や体調によっても立ちくらみを起こす事があるため、ゆっくりと確かめながら動き、起きる時も横を向いてめまいがないか確認



して起き上がりましょう。また日頃の軽い運動も心がけましょう。(つま先の上げ下げ・膝の曲げ伸ばし・腕あげしてグーパー・肩回し)「何事も確かめながらゆっくりと・・・日頃の鍛錬も忘れずに」

④ 頼る角には福来る・・・トイレ位自分で行けると無理をしたり、医療者は忙しそうで声をかけにくいと遠慮していませんか。台の上の物を取る・ベッド下に落ちた物やはき物を取る・トイレに行きたい時など、不安な時は遠慮せずにスタッフに声をかけて下さい。「医療者にとって、患者さんが安全に暮らす事が福!」

転倒や転落による事故はゼロには出来ませんが、骨折や脳出血などの重大事故に至らないようにするためには、医療者側の対応と共に、患者さんやご家族のご協力も非常に重要であると思っております。

「転ばぬ先の知恵を持って、慌てず、急がず、遠慮せず、笑って退院するその日まで・・・」

秋田厚生医療センター
医療安全対策室

秋本 智美 師長



みんなの介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～ この夏を元気に過ごすには、熱中症に注意しましょう!!

①暑さをさける

すだれ、カーテンなどで直射日光を遮る



②小まめに水分補給をする

多量に汗をかいたときは、水分と一緒に塩分もとる「スポーツドリンク、塩飴」など



③運動で体力づくりを行う

散歩したり、ストレッチをするなどして普段から暑さ慣れ、汗をかく習慣をつける



熱中症をチェックしよう

4つ以上あてはまる場合は、病院へ行くようにしましょう。

- めまい、立ちくらみ
- 普段よりも多量の発汗
- 吐き気・嘔吐
- 頭痛
- 四肢や腹筋がつる
- 高体温

お問い合わせは JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!! いきいき ライフ

■ 明田地区 朝倉 ^{しげみつ} 重光さん(75歳) ^{りつこ} リツ子さん (69歳)

朝倉さんご夫婦は、昭和44年11月にご結婚され、今年で47年目を迎えられました。長年、兼業農家として農業を営んできました。水田は自宅から離れた所にあり、休みなく頑張ってきました。重光さんは支部長、総代を長く務めJAにご尽力頂いております。人とのつながりを大切にされており地域活動でも積極的に参加しています。

夕食はお孫さんと一緒に食べるなどして、お孫さんの成長を楽しみに毎日を過ごされています。

重光さんの趣味は近所でコイ釣り、リツ子さんはソフトバレーや軽スポーツなどをして仲間と交流を深めています。

ご夫婦はドライブに行き、温泉に入りながら疲れを癒やし楽しんでます。時々は県外にも行かれるそうです。

「口には出さないが、いろいろ感謝している」と重光さん。「二人で一人前、いっしょに健康で頑張ろう」とリツ子さん。とにかく笑顔でお互いに感謝しながら過ごしていきたいと話してくれました。



こんにちは! JA職場 探検隊

- 営農センター
うえの みく
上野 未来 職員
【25歳・B型・おうし座】
- 担当業務・・・営農指導
- 出身地・・・長野県上田市
- 趣味・・・読書、映画鑑賞
- 入組・・・2年目
- 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

組合員・利用者の皆様へメッセージ
皆様のご期待に添うべく精一杯努めていきたいです。

追分地区の営農指導及び女性部を担当させて頂いております。昨年と担当地区が変わり、一から学ぶことが多いです。新たな気持ちで職務に邁進していきます。



CS活動

全県No.1の店舗を目指して!!

各支店でご来店されるお客様が、気持ちよく利用できる店舗を目指して取り組んでいます。

店舗の外周りや入口などの清掃、ATMコーナーのチラシ整理整頓を行い、また職員の身だしなみや笑顔での挨拶など接客の基本対応をしています。

店舗内では支店独自ディスプレイ等を作り、見てわかりやすい工夫をしています。

お客様から“地域になくはない、選ばれるJA”を目指して、「職員が自ら考え、自ら動く」の習慣として定着するように役職員一丸となり取り組んでいます。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『青春の思い出』

来月号のテーマは「健康」

皆さんは「健康」のために気をつけていることはありますか？体も心も健康になるために行っていることがあれば聞かせてください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております

15・16・17と私の人生暗かった(頭の中心)50・60・70と私の人生明るくなった(頭の上) 濁川 Fさん 70代

私が十代の頃、千秋公園がよくデートの場所でした。ツツジの咲く頃でした。いつもあの場所を通るたびに思い出します。特に今の時期です。(河辺 Mさん 60代)

将来を夢見て学業に励んだことです。それでも長期の休みには、仲間と山登りやキャンプを楽しみ日頃の苦しさや辛さから開放されていきました。あの頃の辛さがあったからこそ今は幸せな毎日が続いているような気がします。(外旭川 Sさん 60代)

GS(グループサウンズ)に夢中になり、テケテケの音にしばれ、ベンチアーズに憧れた青春でした。(河辺 Fさん 60代)

今から45年も前になりますが当時勤務していた課の若者が集った「ヤングの会」がありました。横手ぶどう狩り秋田市内から追分までのナイトハイクなど若いからできた楽しい思い出です。(新屋 Oさん 60代)

私が勤めていた頃、土曜日は半ドンでした。喫茶店でランチを食べ、パフェを食べ、たわいないおしゃべりで笑いアツという間に時間が過ぎたネ、その後パート巡り楽しかったなあ!! (金足 Nさん 60代)

まだ結婚する前、主人と毎週のように映画館に行っていました。映画を楽しんだ頃が青春だったように思います。久しぶりに映画館に行きたくなりました。(広面 Sさん 50代)

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 晩ご飯のこと
- チヨコレートの原料になる植物
- ビー玉を押し込んでから飲みます
- コンコンとノックする物
- 鉛筆を削って出します
- 泳げない人の強い味方
- ハチドリやチヨウウが吸います
- 電話では——が明かない。会って話そう
- 今日が終わるとやってくる
- 野球の打者が振ります
- 頭文字のこと。佐藤さんならSです

ヨコのカギ

- 夕涼みや花火大会に似合う着物
- サナギからチヨウウに——した
- 物事を行うのにちよっと良い頃合い
- 馬の背に置きます
- 絵柄の美しい——切手を買った
- わらなどを編んで作る敷物
- ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- 原本からコピーした物のこと
- キツキが木に穴を開けるときに使う物
- 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- キーブ。ペット
- 東南アジアの国。首都はバンコク
- 革靴や家具を磨いて出すことも

1	6			14	17	
2			12			E
3		9			18	21
4	7			13	19	
5					16	

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年7月14日(金)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

010-0877
JA新あきた
管理部総務課
広報係

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

おめでとうございます

ニ	チ	ヨ	ウ	ビ	ヒ
シ	ユ	ウ	ク	ジ	ラ
キ	テ	カ	マ	ツ	ヤ
シ	ソ	イ	キ	ア	ツ
ソ	ツ	カ	マ	ソ	ソ
ウ	ソ	カ	マ	ソ	ソ
ウ	ソ	カ	マ	ソ	ソ
ウ	ソ	カ	マ	ソ	ソ

★当選者
船 齋 納
木 藤 谷
秀 ち 美
春 さ 樹
さん 子
(さん さん
濁 広 (金
川 面 足)

(株)JA新あきたライフサービス **開催日時** 7月23日(日) 午前9時30分～午後4時

参加無料 **開催場所** Aコープ大正寺 敷地内 秋田市雄和新波字本屋敷1-1 TEL018-887-2236

夏祭り

●大正寺おけさを一緒に踊ろう!!
講師:大正寺おけさ実行委員会 午前11時頃～

●食に関する講演会
講師:泉 牧子氏 「あなたの身体はあなたが食べたものの結果です!」 午後1時頃～

JA屋台村 縁日コーナー
・ババハラアイス
・スーパーボールすくい
・白神ネギ焼き
・能代豚ナンコウ、豚串
・綿菓子・たこやき、やきそば、
・牛串、焼鳥、かき氷等
・女性部直売コーナー

JAコーナー
・新鮮野菜・果物直売・食材展示
・ガス器具展示販売
・スープ無料点検相談
・タイヤ・オイル無料点検
・自動車展示販売・衣料品販売
・秋田石材相談会
・ハラダ製茶試飲会
・JA葬祭レゼール相談会
・観葉植物販売

イベント
・ガラポン大抽選会
・すいが割大会
・Aコープ特売品市
・枝豆詰め放題

※諸般の事情により記載された内容につきましては、やむをえず変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お盆のおもてなしに新鮮・安全な食材をお届けします!

お盆でちそう 材料セット

おすすめセット
お刺身を中心にお盆のおもてなし食材

バーベキューセット
お肉やシーフードを中心に大人も子供も楽しめるバーベキュー食材

ファミリーセット
ステーキをメインにバラエティ豊かなファミリー向け食材

各16,200円(税込)

予約注文締切日 **7月11日(火)** 随時予約受付中!!
宅配日 **8月12日(土)**

JA新あきたライフサービス **検索**

●お問い合わせ
(株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター
TEL0187-868-3233 FAX018-868-3234

虹のホールレゼール 広面 **感謝祭**

日時 7月9日(日) 9:00～14:00 **参加・入場無料**

会場 虹のホールレゼール 広面 〒010-0041 秋田市広面字堤敷41-1 TEL018-884-7236

第39回 人形・ぬいぐるみ供養祭
供養祭受付 9:00～11:30 神事 11:30～

秋田の民謡界を代表するテレビ・ラジオでおなじみの **小野花子** 民謡・歌謡 ショー 13:00～ MC 宇奈月 満

タイムセール!! 野菜詰め放題!!
1袋 100円 (1回目) 10:30～ (2回目) 12:30～ お一人様1回限り なくなり次第終了
※小学生以下は対象外とさせていただきます。

JA葬祭レゼール
お問い合わせ先 ☎0120-46-5731
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 http://www.ja-sousai-akita.co.jp/

あなたも秋田市で園芸農業を始めませんか!!
平成29年度秋田市園芸農業 **チャレンジ研修生募集**

秋田市園芸振興センターでは、園芸作物(野菜・花き)に関心のあるかた向けに体験研修を実施します。

【内容】
3日間の体験研修で、園芸振興センターや近隣農家で農作業の体験等を実施します。

参加費無料

	実施期間	申込締切
2回目	平成29年7月27日(木)～7月29日(土)	7月7日(金)
3回目	平成29年8月31日(木)～9月2日(土)	8月10日(木)
4回目	平成29年9月28日(木)～9月30日(土)	9月8日(金)

【募集定員】 各回5名
【お問合せ先】
秋田市園芸振興センター
〒010-1423 秋田県秋田市仁井田字小中島111番地1
☎018-838-0278
http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/pc/default.htm

第2回理事会

- 平成29年度第2回理事会が平成29年5月31日(水)に開催され、次の事項について審議されました。
- 議案第 1号/平成28年度農林水産省・秋田県二者要請検査の指摘事項及びその改善状況等の報告について
 - 議案第 2号/定款の一部変更について
 - 議案第 3号/規約の一部変更について
 - 議案第 4号/個人情報保護に関する規程類の一部変更について
 - 議案第 5号/JAバンク外部委託管理規程の一部変更について
 - 議案第 6号/平成28年度決算関係書類の承認について
 - 議案第 7号/平成29年度事業計画の変更(案)について
 - 議案第 8号/(株)JA新あきたライフサービス役員候補者の派遣について
 - 議案第 9号/平成29年度固定資産取得計画(案)の一部変更について
 - 議案第 10号/固定資産取得計画(案)について
 - 議案第 11号/固定資産売却計画(案)について
 - 議案第 12号/河辺支店駐車場の事業用定期借地権設定契約について
 - 議案第 13号/課題債務者の債権回収処理方針について

人事

○平成29年5月26日付 依願退職
秋田厚生医療センター支店 総合渉外/高橋 良明

お詫び

○「いぶき」6月号 P-2「農人」の経営内容欄で誤りがありました。
【誤】枝豆7a、野菜2a
【正】枝豆70a、野菜20a
大変申し訳ありませんでした。

ちよ JAから貯っといいい夏!

サマーキャンペーン2017

キャンペーン期間 平成29年 6/1(木) ~ 8/31(木)

年0.1%

定期貯蓄1年もの年利0.1%優待

※キャンペーン期間は初回満期まで適用されます。なお、平成46年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱を中止することがあります。※その他は通常の定期貯蓄と同様の方法で取扱いいたします。

6/1(木) いずれかのご契約がある方に(同時契約可)

- 年会費込
- JAネットバンク
- 公共料金口座振替
- JAカード
- JAネットバンク

クーラーバッグプレゼント!

CHORIS



サマーキャンペーン

Summer Campaign

組合員特別金利定期貯金 2017

キャンペーン期間 平成29年 6/1(木) ~ 8/31(木)

店頭金利
プラス

1年もの

年0.1%

(※引当)

2年もの

年0.2%

(※引当)

※キャンペーン金利は初回満期まで適用されます。なお、平成46年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱を中止することがあります。※その他は通常の定期貯蓄と同様の方法で取扱いいたします。

販売対象 組合員・組合員家族 (契約時の新規加入について可)

預入期間 1年・2年(自動継続式)

預入方法 窓口での一括預入

対象商品 スーパー定期・大口定期

預入金額 新規10万円以上

※中途解約によるお取扱いは出来ません。

※中途解約利息は、通常の定期貯蓄と同様の中途解約利息を適用いたします。※ATM・インターネットバンク等でお取り扱いいたしません。※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご確認ください。※組合員加入のためには出資が必要となります。

詳しい商品内容につきましては、最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課TEL/018-832-6617までお問い合わせください。

平成 29 年度

(有)新あきたファーマーズ 農作業標準受委託料


- この料金は通常10アールほ場条件のもとに算定した標準額を示したものです。50アール区画以上のほ場での基幹3作業については、上記標準料金の90%とします。
- 労働時間は原則として1日7時間30分です。
- 『賄』その他現物支給は含まれておりません。
- 『手植え』『手刈り』については、一般作業に含めます。
- この料金は、オペレーターと補助員の人件費込みの金額です。
- お見積は打ち合わせの上無料で作成いたします。

その他詳細につきましては下記までお問い合わせください。

(有)新あきたファーマーズ

☎018-832-6652

作業種別	料金(税込・円)	備考		
春作業	水田耕起	10a当 6,480	オペレーターの1人作業	
	水田代かき	10a当 7,128	オペレーターの1人作業	
	田植	機械田植	10a当 7,020	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
		側条機械植え	10a当 8,208	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
秋作業	コンバイン	10a当 17,388	粉運搬費(2,700円)を含まないオペレーターと補助労働者の組作業	
		10a当 20,088	粉運搬費(2,700円)を含むオペレーターと補助労働者の組作業	
肥料散布	動噴	10a当 1,620		
	ブロードキャスター	10a当 648		
農薬散布	粉・粒剤(長管)	10a当 1,620	薬剤は含まない	
	粉・粒剤(短管)	10a当 1,620	薬剤は含まない	
	乳剤	10a当 1,188	薬剤は含まない	
草刈	畦畔及び畦畔部分	10a当 1,944		
	全面	1時間当 1,660	作業員1人につき	
あぜ塗り	100m当 4,800	1m当り48円		
溝切り	10a当 2,460	縦4本・横2本 1m/10円		
畑地耕起	10a当 5,400	深耕ローター耕起作業		
バックホー作業	1日当 (基本料金)	5,400	基本料金以外に下記は別途請求 作業料金 1時間 1,620円+一般作業	
	一般作業	1日当 8,100	男女共	



JA新あきたのあゆみ《5月》

5月1日・・・下期監事監査 至10日 (該当各部署)

12日・・・第10回秋田地区合併推進協議会常任委員会 (秋田県JAビル)

16日・・・第7回JAバンク推進大会 (秋田キャッスルホテル)

18日・・・JA共済優待組合全国表彰式 (東京都)

19日・・・第11回秋田地区合併推進協議会常任委員会 (秋田県JAビル)

24日・・・第10回秋田地区合併推進協議会委員会 (")

25日・・・(農)秋田市北部地区CE利用組合総会 (追分生活センター)

26日・・・第2回監事会 (JA新あきた会館)

「・・・辞令交付式(退職) (")

31日・・・第3回監事会 (")

「・・・第2回理事会 (")

新あきたの概況《5月末現在》

組合員数 / (正)6,799人 (准)9,909人

貯金.....1,051億8,762万円

貸付金.....257億5,138万円

共済保有高.....2,394億2,727万円

購買品供給高.....3億3,308万円

販売高.....1億0,300万円

出資金.....33億8,178万円

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

トマト

～世界中で愛される見た目もかわいい実力派～

トマトのプロフィール

- 【分類】ナス科
- 【原産地】アンデス高地
- 【和名】唐柿
- 【おいしい時期(旬)】6～8月
- 【主な栄養成分】リコピン、カロテン、ビタミンC、カリウム、クエン酸など

保存方法



緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので室温に置き、追熟させて全体が赤くなるのを待つ

完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存のポリ袋に入れるか、ラップをして、お尻がつぶれないようへたを下にして入れておく

トマトのチカラ



ビタミンAになるβ-カロテンを多く含んでいる。抗酸化作用があり風邪予防や美肌にも効果的

β-カロテン
カリウム
リコピン

トマトの赤い色のもとにはリコピンという色素成分。活性酸素を減らす働きがあり、β-カロテンやビタミンEより強力な抗酸化効果があるといわれているよ

カリウムは高血圧予防やむくみ改善に効果的

トマトのビミツ



語源はメキシコのアステカ文明が繁栄していた頃に、トマトル(膨らむ果実)と名付けられたことから

国産のトマト

パクチンが皮に多く含まれている

うま味成分が果肉より種の周りのゼリー質に多く含まれている

春～初夏
秋先

味わいが濃厚
高糖度で栄養価が高い



食用として栽培され始めたのは19世紀になってからよ

原産地はアンデス高地の16世紀になってジャガイモと共に欧州に持ち込まれた。当時は毒を持っていると思われ観賞用だった

日本へは江戸時代初期に伝来。明治時代食文化の洋風化とともに急速に消費量が増加

真夏

みずみずしくてさっぱりした味わい

見分け方

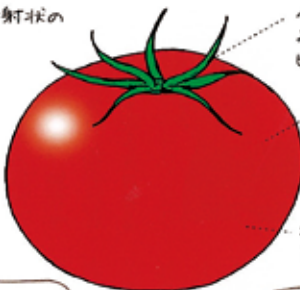
お尻の部分に放射状の筋が見える

へたが緑色でみずみずしくピンとしている



全体に色が回っていて張りがある

均等に丸く、重みを感じる



栽培中に与える水分を減らして糖度が上がっている証拠。「スターマック」(星形)とも呼ばれるのチェックしよう



角張っているものや凹凸があるものは、中に空洞ができていたり、生育状況が良くなかった可能性があるよ

トマトのいろいろ

世界中には3000種類以上の品種があり、国内で栽培されているだけでも130種類以上!

赤色系トマト



皮にも色が付いていて厚いもの。酸味、香り共に強く、煮崩れしにくいので、主に加工用として缶詰やケチャップ、加熱調理用などに利用される

桃色系トマト



皮が薄くて無色透明なもの。甘味があり、癖が少なく、香りも強い。「桃太郎」などがこれに当たり、現在市場に出回っているものはほとんどがこの部類

丸形や長卵形など形や大きさが違って、色も赤い、オレンジ、黒など多種多様な小形のマイクロトマトも人気

ミニ系トマト



グリーン系トマト



グリーンゼブラ

未熟なグリーン状態でも収穫したものと熟しても赤くならない品種(グリーンゼブラ)がある。彩りや食感も個性的

ブルー系トマト



高糖度のブランドトマト。与える水分を調整したり、土の塩分を高めたりすることにより、糖度を高めたトマトの品種も品種名ではない

楽しみ方・食べ方のコツ

生

へたをくり抜いてからよ

生のまま切ってサラダにする場合、皮付きのままの方が栄養価は高いが、皮をむいた方が口当たりが良くなる

湯むき

沸騰した湯の中で10～20秒ほど茹がす

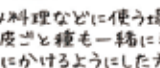
氷水に入れると皮が剥けやすくなる

焼く



トマトのへたをくり抜き、オーブンでじっくり焼くと濃厚な甘味が引き出され、いたく美味いよ

煮る



煮込み料理などに使う場合は、皮ごと種も一緒にミキサーにかけるようにした方がうま味は生かせる

ジュース



湯むきをしてからミキサーにかけ、ピューレ状にして、ソースやドレッシングにフレッシュジュースとしても



編集後記

今月号の「いぶき」特集制作期間中に小学校へ田植えや野菜の苗植えなど農業体験の取材に行ってきました。どこに行っても子供たちが元気で楽しそうに植えていました。わが家の小学生も仲良く楽しく丁寧に植えていました。今後の成長が楽しみです。

