

いぶき

平成29年
2017

6

vol.219



【今の特集】

大切な年金のお受取りはJA新あきたで！！



JA新あきた

JA新あきた広報誌



■ 追分地区

はたけやま めぐる
富山 周さん(44)

地域を支える
 農業者でありたい!

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



経営内容=稲作11ha、枝豆70a、野菜20a

編集後記

ベジタブルライフ『アスパラガス』

P16

お知らせ・あゆみ・概況
 理事会・人事

P15 P14

みんなのお便利・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ！健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA
 〜活発に活動する女性部〜

P10

【園芸】
 【稲作】

P9 P8

今月の営農ワンポイントアドバイス

P6

Close up TOPICS

大切な年金のお受取りは
 JA新あきたで

P4

特集

新あきた農人
 〜新たなページを刻む生産者〜

P2



JA新あきた広報誌

いぶき

農業に取り組んだ きっかけ

農業は幼い頃から手伝いをし、高校、短大と農業の学校である程度の知識を習得してきました。就職してからは繁忙期の休日に農作業をする位の感覚でした。本格的に農業経営したのは去年からです。元々農業が好きだったという事もありますが、近所では高齢化が進み、担い手がないという現状の中で、比較的若い世代である自分がないとかしていかねばならないと言う思いからでした。

農業への思い

農作業をいかに効率的に、高品質な農産物を作っていけるかを考えています。基本的に条件の悪いほ場なので作業効率には苦労しています。会社務めをしている為、農作業をしている時間はある程度限られ、収穫期は

カントリーエレベーター施設を活用するなど効率化に努めています。兼業農家で自分の時間はほとんどありませんが、好きな事なので農作業をしている時間が自分の時間かもしれない。消費者が求めるものは安全・安心な農産物だと思います。生産者の顔が見える農業を進めていくことが一番大切なことで、その為に生産者が栽培ルールを守る事が大事だと思います。そして、消費者から「おいしかった」という一言が自分にとっての喜びだと思います。



順調に生育中の苗

今後の抱負

今後、農業を続けていける農家は減少していくのは明らかなので、その受け皿となる存在でありたいと思っています。兼業農家でありながら規模拡大を進めているのは、多様性を求められている現在、今の状態を維持しつつ生き残りの方法を常に考える必要があるからです。その為に様々な異業種の方々と交流を持ちながらビジネスの確立を目指しています。

今年から枝豆の栽培を始めます。JAからの勧めもありましたが、平成31年から地域の基盤整備事業を行うことが決まり規模拡大の為に今から出来る新しい事に挑戦し準備をして、周辺の地域に遅れをとっている分、追いつける努力を今していなければなりませんと感じています。初心を忘れず常に挑戦者でありたいです。



耕起作業中



苗の生育を確認

特集

大切な年金のお受取りは JA新あきたで!!

重要

年金を受給されていない方へ
新たに年金を受け取れる方が増えます

(※1)

平成29年8月から老齢年金の受給資格期間が 25年から10年に短縮されます!

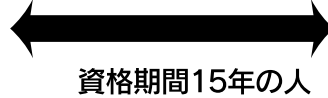
※1) 受給資格期間:年金を受け取るために必要な加入期間のこと

これまで25年の受給資格期間を満たさないと年金が受給できなかった方も、10年以上の加入期間(免除・猶予・カラ期間等を含む)があれば、保険料を納めた期間や免除された期間に応じた年金を新たに受給できるようになります。

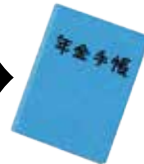
これまで

平成29年
8月1日から

必要な期間25年



資格期間15年の人



受け取れない

必要な期間10年に短縮!



資格期間15年の人



受け取れる
ようになった

年金無料相談会開催



年金はいつまで
払うの?



年金は何歳から
もらうと得なの?

各支店で無料で相談会を開催しています

- ・年金専門の相談員が対応いたします。
- ・個別に相談を行い秘密厳守いたします。
- ・職員が今後のフォローを責任持って行います。

年金は
いくら位
もらえるの?

年金無料相談会開催の上期日程予定

これから年金をもらう方! 現在、年金をもらっている方!
どなたでもお気軽にご相談ください!

6月7日
西支店

秋田市新屋扇町
9-42
電話 828-3254

7月5日
北支店

秋田市飯島西袋
1丁目2-1
電話 845-1739

7月12日
東支店

秋田市東通
7丁目4-3
電話 833-5030

7月19日
追分支店

秋田市金足追分
字海老穴266
電話 873-3111

7月26日
河辺支店

秋田市河辺北野田高屋
字上前田表60-1
電話 882-2711

8月2日
雄和支店

秋田市雄和石田
字中大部3
電話 886-3111

※ご予約をいただくと待ち時間なしでご相談いただけます。



「JA新あきた」での年金受け取りが大変お得です!

これから年金をお受取りになる方
年金をご指定いただくと、うれしい特典がついてきます!



ステキな記念品を
プレゼント
いたします!



旅行・グラウンドゴルフ
等のレクリエーション
にご参加いただけます!



特別金利にて定期貯金をお預入れいただけます!
(期間:1年 預入金額:500万円まで)
年 **0.3%**



年金友の会会員限定
施設優待サービス
をご利用いただけます!



JA新あきた以外で年金をお受取りになっている方

金融機関の変更はかんたんです!

- ・簡単な書類でJAへ変更できます。
- ・JA新あきたで、お手続きのサポートをいたします。
- ・今まで受取っている金融機関への連絡は必要ありません。

JA新あきたへ
変更してみませんか?
上記の特典が得られます!



手数料無料ATM業界トップクラスの全国約95,000台!

(平成28年3月31日現在 JAバンク調べ)

JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客様は、JAバンクのATMによるご入金、ご出金、残高照会サービスを終日無料でご利用いただけます。

セブン銀行、イーネットATM(ファミリーマートなど)、ローソンATM、ゆうちょ銀行のATMによる平日、日中時間帯のご出金・残高照会のサービスも無料でご利用が可能です。

※詳しくは、ホームページ等でご確認ください。

このステッカーが目印

JAバンクのキャッシュカードなら
秋田銀行 羽後信金
秋田信金 秋田信組
平日8:45~18:00のATM
利用手数料無料!

秋田あったかネット



ATM(利用手数料)が種別に無料

ご来店感謝デー

年金は請求しないと受け取れません!!

ご存知ですか?
年金を受給される年齢を迎える
誕生日の3ヶ月前になると
日本年金機構から「みどりの封筒」が
届きます。封筒が届きましたら、
最寄りの支店へお持ち下さい。
JA新あきたがお手続きの
お手伝いをさせていただきます。

年金支給月の支給日
および翌営業日の2日間
ご来店いただいた方へ
プレゼントしております



JA共済事業で各賞受賞

JA共済事業スタートフォーラム2017において、当JAから左記の支店職員が表彰されました。

◎JA共済優績組合本部表彰
新あきた農業協同組合

◎優績ライフアドバイザー表彰

【優績複合L A賞】

金谷 知彦(秋田県農協ビル支店)
押切 広幸(矢留支店)
保坂 友秋(南支店)

【部門賞 建物更生共済の部】

金谷 知彦(秋田県農協ビル支店)
高田 裕磨(東支店)
高橋 善友(南支店)

【部門賞 ニューパートナーの部】

石郷岡 美幸(追分支店)
金谷 知彦(秋田県農協ビル支店)

◎優績スマイルサポーター表彰

佐藤 真由美(南支店)
佐藤 茉莉子(秋田県農協ビル支店)

平成29年度もこれまで以上に組合員・ご利用者の皆様のお役に立てるようサービス向上に努めてまいります。



▲表彰された支店職員(秋田市文化会館)

Close up Topics

役員大会開催

4月21日(金)、秋田ビューホテルで平成29年度JA新あきた役員大会を開催しました。全役員約260人が参加しました。役員が一堂に会し、事業目標の達成などに向けて団結を誓いました。

会では優良部署・優良職員の表彰や、各種資格・試験取得者の発表、新人職員の紹介を行いました。事業目標必達宣言として、若手職員中心に金融共済部門、営農経済部門、管理部門の決意表明をしました。職員一人ひとりが自らの目標を達成することが、JA新あきた全体の目標を達成することを確認しました。

船木組合長は「それぞれの立場、分野で精一杯を出してほしい」とあいさつしました。



▲船木組合長のあいさつ(秋田ビューホテル)

健苗へ苗代一斉巡回

4月25日(火)、営農センターは播種後の生育状況を確認しようと管内の稲作農家の育苗ハウスを一斉巡回しました。営農指導員が約440件の農家を訪問しました。

出芽具合や葉齢、ハウスの温度、カビや根張りの状態などを確認しました。結果と問題点の対策方法を記載した「JA新あきた苗代診断票」を配布しました。今年は、播種後の低温が続き苗の生育が心配されましたが、概ね順調に生育しています。

営農指導員は「十分な換気をするなど温度管理や水管理など注意してほしい」と呼びかけました。



▲巡回し生育状況を確認する生産者と職員(追分地区)

和牛部会及び秋田地域畜産 再編推進組合通常総会を開催

4月26日(水)、新あきた農協和牛部会及び秋田地域畜産再編推進組合通常総会を雄和サイクリングターミナルで開催しました。

総会では、平成28年度事業報告及び収支決算書、平成29年度事業計画(案)、活動計画(案)、収支予算書(案)などの議案がいずれも承認されました。

平成28年度子牛部門表彰式があり、子牛年間最高価格賞去勢の部に伊藤稯さん(雄和)が受賞しました。

研修会として、秋田県農林水産部畜産試験場飼料・家畜研究部 主任研究員 渡邊 潤氏を講師に招き、「発酵粗飼料の有効活用について」を演題に話がありました。



▲提出された議案について協議する部会員(雄和サイクリングターミナル)

水稻種子苗代巡回及び研修会

5月1日(月)、秋田県産米改良協会、秋田地域振興局農林部農業振興普及課、秋田市農業農村振興課、JA関係者が播種後の生育の確認と研修会を目的に、種子生産者の育苗ハウスを一斉巡回しました。葉齢、草丈、葉色等、発芽状況を確認しました。

今年の苗の生育については一部で出芽ムラが見られたが概ね順調に生育しています。

研修会では今後の追肥時期やハウス内の温度管理等話をしました。

種子生産組合の渡辺会長は「今後も天候に合わせて、基本的な作業をきっちり行っていく」と話しました。



▲巡回し生育状況を確認する生産者(上新城地区)

エリアの話題 もりだくさん!!

密苗播種研修会

5月1日(月)、営農センターは雄和地区で密苗播種研修会を行いました。全農あきた、農機具メーカー、JA関係者約40人が参加しました。

密苗とは、育苗箱一箱当たりの種子量を高密度で播種することで、田植え時に使用する苗箱数を大幅に減らし、育苗資材費の軽減、運搬・苗継ぎ時間の短縮を目的としています。水稻の育苗コスト削減・移植作業労力の軽減として注目されている栽培技術です。

密苗専用の播種ホッパーを播種機に取り付け、生育比較用に3種類の培土を準備して播種作業を行いました。

今後は密苗専用の植付アームを取り付けた田植機で田植え作業を行う予定です。



▲播種量を確認する関係者(雄和地区)

最新枝豆播種機実演会

5月2日(火)、営農センターは太平地区黒沢生産組合の圃場でえだまめ整形マルチ播種ロータリー実演会を開きました。生産者、行政、農機具メーカー、JA関係者約60人が参加しました。

播種作業が本格的に始まる前に、最新のえだまめ整形マルチ播種ロータリーでの実演と管理機けん引型播種機の使用にあたっての説明を行いました。

JAでは枝豆栽培に関する貸出機械の充実、選別作業をJAが行うなど、生産者の省力化を図り、生産面積が拡大しやすい環境を整備します。

今年度、枝豆作付面積55ha、販売額1億円を目指しています。



▲播種作業を確認する関係者(太平地区)

👉 今月のワンポイント

水管理を徹底し、初期生育の促進により目標茎数を確保しましょう。



営農センター 小林 智孝

■ 水管理

高品質・良食味の安定生産には6~7葉期に発生する分げつを確保し強勢茎主体に穂数を確保することが重要となります。

分げつの発生を促進するためには浅水管理(2~3cm程度)とし、水温と地温を高め、日中の気温格差を大きくします。灌水時刻は出来るだけ水温の低い早朝に行いましょう。

「あきたこまち」の場合は、㎡当たり目標茎数は440本になります。平年6月21~25日頃(8~9葉期)が茎数確保の目安となり、茎数を確保したら中干しまたは深水管理をし無効分げつを抑制しましょう。

ポイント

- ◎中干しの期間は7~10日程度とし、田面に亀裂が1~2cm入り足跡が付く程度とします。
- ◎深水による分げつ抑制は8.5~9.5葉期に水深15cmに保ちます。その後、中干しを行いましょう。

■ 病害虫防除

● 葉いもち病

移植時に箱粒剤や側条施用剤を使用していない場合は、オリゼメート粒剤を2kg/10a、6月12~18日までに必ず散布してください。また、余り苗は直ちに泥に埋めて処分しましょう。

● 斑点米カメムシ類

畦畔、農道、休耕田での草刈りは6月上旬から稲が出穂(あきたこまちで平年8月3日頃)する10~15日前に実施するよう心がけましょう。また、斑点米カメムシ類は水田内のイネ科雑草やホタルイ等の穂に誘引され水田内に侵入する特性があります。

本田内外の雑草をしっかりと抑えることが斑点米カメムシ類の被害防止の重要ポイントになります。初期、一発除草剤で対処しきれなかった雑草については中後期除草剤を使用し防除を実施しましょう。

対応除草剤(中、後期剤)

薬剤名	使用量	対応雑草	使用時期	使用方法
レプラス	粒剤 1kg/10a	ノビエ、ホタルイ、オモダカ他	移植後14日~ノビエ4葉期(収穫60日前まで)	湛水散布(水深3~5cm)
クリンチャー	1キ口粒剤 1kg/10a	ノビエ	移植後7日~ノビエ4葉期(収穫30日前まで)	湛水散布(水深3~5cm)
	1.5kg/10a	ノビエ	移植後25日~ノビエ5葉期(収穫30日前まで)	湛水散布(水深3~5cm)
	EW 100ml/10a	ノビエ	移植後20日~ノビエ6葉期(収穫30日前まで)	湛水散布(水深3~5cm)又は落水散布
バサグラン	粒剤 3~4kg/10a	ホタルイ、オモダカ、シズイ、クログワイ他	移植後15~55日(収穫60日前まで)	落水散布又はごく浅く湛水して散布
	液剤 500~700ml/10a	ホタルイ、オモダカ、シズイ、クログワイ他	移植後15~55日(収穫50日前まで)	落水散布又はごく浅く湛水して散布
クリンチャーバス	ME液剤 1,000ml/10a	ノビエ、ホタルイ、オモダカ他	移植後15日~ノビエ5葉期(収穫50日前まで)	落水散布又はごく浅く湛水して散布

今月のワンポイント

ねぎの病害虫防除のポイント

6月に入り、気温の上昇と共にねぎの病害虫防除を適切に行います。特に、べと病、白絹病は気温や湿度に大きく左右されますので防除のポイントを把握し適期防除に努めてください。

梅雨期間(6/中～7/中) 降雨多い⇒べと病多発 降雨少ない⇒白絹病多発

営農センター長補佐 榎 政茂

べと病

発病条件

低温性の病害で、気温が15～20℃で降雨が続くと発病が多くなります。特に6月～7月の梅雨時期と10月～11月の秋雨時期がべと病の多くなる時期です。水田転換畑や、降雨後に水はけの悪い畑では発病しやすいです。

病害の特徴

一旦発病すると病害の広がりが早く、あっという間に被害が大きくなります。ほ場の中でも排水の悪いところに坪状に発病し、そこから被害が一気に広がっていきます。

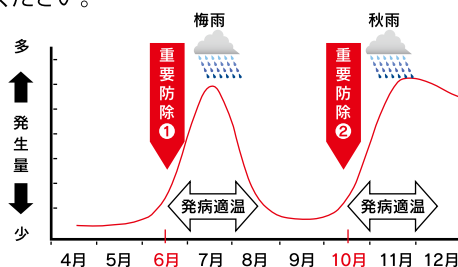
防除のポイント

べと病は予防防除が肝心です。発病してからの防除では被害を抑えるのが難しく、防除回数も増えてしまいます。べと病が発病する前に効果のある剤を計画的に散布してください。

重点防除時期は①6月中旬と②10月上旬です。

◎おススメ薬剤

ダコニール1000、ジマンダイセン水和剤、リドミルゴールドMZ水和剤、テーク水和剤、アミスター20フロアブル
※アミスター20フロアブルは近接散布すると、ねぎを湾曲させる薬害を生じる場合があるので散布間隔を2週間以上とする。



白絹病

特徴

6月中旬以降、空梅雨で降雨少ない年は、白絹病が発病しやすくなります。

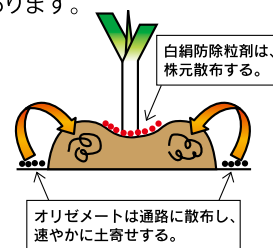
気温25℃前後で発病しやすく、土壌病原菌で好気性なため、土壌表面で繁殖する。ネギ株元(地際部)に白い菌糸が密生し、やがて茶濁色の菌核(ゴマ状のツブツブ)を形成します。

白絹病防除が遅れると、地際部から葉鞘部(エリ)が腐敗し、やがて外葉が倒れます。葉数が減るとネギの肥大(太み)に大きく影響します。太いネギに仕上げるには、いかに病害で葉数を減らさずに生育させるかがポイントとなります!!

白絹病の発生が軟腐病の原因にも・・・白絹病の傷口から軟腐病が感染する場合があります。白絹病と軟腐病それぞれ予防防除をしっかり行ってください。

防除上の注意

- ・オリゼメート粒剤は土寄せ前に散布し土中にすき込み、根から吸収させます。
- ・白絹病防除のモンカット粒剤及びモンガリット粒剤は、土寄せ後にネギの株元に散布します(すき込ませない)。
- ・モンガリット粒剤とモンカットフロアブル40は同一成分のため合計散布回数3回以内です。また、水稲用のモンカットフロアブルは使用できません。



◎おススメ薬剤

ロブラール水和剤、リゾレックス水和剤、モンガリット粒剤、モンカットフロアブル40

◎防除例

土寄せ時にモンガリット粒剤を6kg/10a株元に散布する。または、ロブラール水和剤1,000倍液を1L/m²株元にかん注する。



ネギアザミウマ、ネギハモグリバエ防除例

防除のポイント

- ①定植時に乾燥時でも効果が安定し、長時間防除効果が期待できるスタークル顆粒水和剤のかん注処理、又は、ダントツ粒剤による植藩処理を行う。
- ②ネギアザミウマの発生が増加する6月中旬から急激に増加する7月中旬にかけて殺虫効果の高い薬剤を15日～20日間隔で使用し、発生初期の密度をおさえる。
- ③その後は、比較的防除効果の高い剤を使用して急増をおさえる。
- ④収穫期が近づき、追加防除を実施する場合は、収穫前日や3日前まで使用できる薬剤を使用する。

◎おススメ薬剤 スタークル粒剤・顆粒水溶剤、ダントツ粒剤・水溶剤、ディアナSC



女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

●JA新あきた女性部が表彰

JAあきた女性組織協議会の第66回通常総会が4月19日(水)、秋田県JAビルで開催されました。

当女性部が昨年に続き【くらし・健康・環境を守る安全・安心共同購入運動部門】で表彰されました。役員改選では、佐々木早苗さんが副会長に新任されました。



▲賞状を受取る佐藤貞子西地区部長

●女性部第18回通常総会開催

JA新あきた女性部は4月12日(水)、第18回通常総会をJA新あきた会館で開催しました。部員34名のご出席をいただきました。

議長に佐々木幸子さん【雄和地区】が選出され、平成28年度事業報告及び平成29年度事業計画など全議案が承認されました。

役員改選では、佐々木早苗部長【雄和地区】が再任、副部長には、松田和子さん【河辺地区】、桜田洋子さん【東地区】が選出されました。

佐々木早苗部長は「皆さんの声をききながら活動をしていきたい」と呼びかけました。



▲佐々木早苗部長あいさつ



▲この度の総会で委員をご退任された杉澤裕子さん

各地区女性部の新部長ご紹介 (任期:平成29年4月～平成31年3月まで)
 【追分地区】安田 京子さん/再任 【北地区】 佐藤 明子さん/再任
 【東地区】 桜田 洋子さん/再任 【南地区】 松本 トシ子さん/新任
 【西地区】 佐藤 貞子さん/再任 【雄和地区】佐々木 早苗さん/再任
 【河辺地区】松田 和子さん/再任

●かがやきセミナーの参加者大募集!!

皆さんは毎日ビールを飲んでいませんか?お子さん、お孫さんは粉ミルクを飲んでいませんか?私たちの知らぬ間に、ありとあらゆる物に遺伝子組み換えがひそかに使われています...それらが引き起こす恐ろしい病とは...家族の食を支える女性部員の皆様には是非聞いていただきたいお話があります。

■開催日時 平成29年6月28日(水)午後1時30分～3時30分

■内容 講演
 「食の安全・安心
 ～遺伝子組み換え作物は知らぬ間に食べてしまっている～」
 講師/(株)オルタートレードジャパン
 政策室長 印鑑 智哉 氏

■会場 JA新あきた河辺支店2F大会議室

■参加費 無料(今回は女性部員外の方も無料で参加いただけます)

■お申込み 平成29年6月19日(月)までに各支店、グリーンセンター、営農企画課、各地区担当職員へお申し込みください。

※女性部員以外の方でも是非お誘い合わせの上、お申し込みください。

＜お問い合わせ先＞
 JA新あきた 営農企画課 高橋 TEL832-6652

●フレッシュ部会通常総会

JA新あきた女性部フレッシュ部会は4月14日(金)通常総会をJA新あきた会館で開催しました。

平成28年度事業報告及び平成29年度事業計画など全議案が承認されました。

JA新あきた組合員総合健診募集のお知らせ!!

JAでは「暮らしと健康を守る健診活動」として組合員総合健診を実施します。健康を見直すとともに、この機会には是非受診されますようお願いいたします。

月 日	場 所	対 象	検 査 項 目	
8月2日(水)	秋田厚生医療センター 2階 健康センター(26番) TEL/018-880-3000	JA新あきた管内の組合員 および組合員家族・女性部員 年金友の会会員の皆様 各日60名程度	◎問診	◎身体測定
8月3日(木)			◎(尿・便)検査	◎血圧測定
			◎血液検査	◎心電図
			◎内科診察	◎胸部X線
			◎胃がん検診(検診車)	
9月中	検査結果について、保健師による事後指導を行います。			

■受診料...10,500円～18,500円(税込)

◎オプションで腫瘍マーカー検査(5,400円)、子宮がん検診(3,240円)、乳がん検診(3,240円)をつけることができます。
 ◎検査容器、注意事項等については、後日お送りいたします。◎受診日はご希望に沿えない場合もあります。

■申込み...各支店・営農センター・各グリーンセンターへ ■申込み締切...7月11日(火)まで

申込用紙は上記の申込先にご用意しております。受診料などの詳細については申込用紙に記載しておりますので、ご確認ください。

【お問い合わせ】JA新あきた営農企画課 TEL/018-832-6652(担当/高橋)

今日から役立つ!

健康コラム

がん治療の『がん化学療法 (抗がん剤治療)』について

1、がん統計

国立がんセンターの情報サイトにおいて、がん死亡率は年齢の変化は、全がんともおおよそ60歳代から増加し、高齢になるほど高く、60歳代以降は男性が女性より顕著に高くなります。生涯でがんが死亡する確率は、男性25%(4人に1人)女性16%(6人に1人)です。

2、がん治療は大きく3つ

入院から外来へ

がん治療は、大きく3つ①手術療法②放射線療法③抗がん剤治療です。

抗がん剤治療では、テレビでよく入院し洗面器に新聞紙をかぶせてゲージ吐いている姿が出てきますね。入院でしか出来ない治療と、考えていませんか?あるがん腫、治療のスケジュールによっては入院治療が必須の場合や、最初の投与だけは、副作用の状態を観察するため入院して行いますが、近年治療場所は、入院から外来へと移ってきています。

3、抗がん治療の副作用と支持療法

外来では、抗がん剤治療を行う専用の部屋があり、安心して治療を受けて頂けるようになっています。外来で出来るようになったのは、①薬の新規開発、また数種類の抗がん剤の組み合わせや、投与する量、どの位の間隔を空けて治療をするかなど多くの研究がされ、日々抗がん剤治療は進歩している。

②抗がん治療は、副作用が出る場合があります。治療に伴うさまざまな副作用のつらい症状を和らげる治療も抗がん治療に含まれます。支持治療とも言われ(抗がん剤治療を支えます)ます。皆さんが思い浮かぶ、吐き気(むかむかする、ご飯が食べたくなし)は、薬剤が進歩し、点滴や内服で大分コントロールが可能な時代となりました。出現する副作用には、個人差があること、副作用が出ないと『薬が効いていない』と心配される方もいますが、副作用が強い治療が効いているでは決してありません。抗がん剤治療の薬によって、出やすい副作用に違いがあります。知っている方の『こんな症状があった』と体験談は参考になることもあります。抗がん剤治療は、

4、医療者に症状を伝える

既往歴や持病、病気の進行が今どの時期なのか、仕事、生活スタイル、家族のサポート体制などによって同じがん腫であっても使用する治療の薬、投与する量、投与間隔スケジュールは違いがあります。

気になる症状は我慢せず、医療者に話すことで、薬の変更や内服の追加等でコントロールできる場合があります。医療者にとって治療を受けている患者さんの訴えはとても大事な情報です。

例えば、副作用でしびれが出現する薬があります。しびれは、医療者が診ても初期は分かりません。患者さんから話して頂くことで、早期に対応することができます。不安や心配なことは、どんどん話して頂くことが大切です。私たちが医療者も安全に治療を行うためにどんな声をかけさせて頂きます。そして、少しでも安心して治療を受けて頂けるよう必ず医療者がそばにいます。

秋田厚生医療センター
がん化学療法看護認定看護師

奈良 祐子 副院長



みんなの介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～ 介護のことでお困り、心配ごとはありませんか?

一人で悩まず、JAのケアマネージャーにお気軽にご相談ください。

- ◎介護保険認定の申請代行
- ◎介護サービス計画の作成(ケアプラン)
- ◎介護サービス利用のための関係機関との連携・相談 など



住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようお手伝いいたします。

お問い合わせは JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～ふれあい広場～



ENJOY!! いきいき ライフ

■ 上新城地区 中嶋 ^{かずお}和雄さん(68歳) ^{ともこ}トモ子さん(67歳)

中嶋さんご夫婦は、昭和47年4月にご結婚され、46年目を迎えられました。現在はお孫さんの成長を楽しみに毎日を健康で活発に過ごされています。

和雄さんは稲作に励まれながら支部長や年金友の会の副会長を務めるなど地域の中で人望の厚い存在として活躍しております。

お二人仲良くお酒を飲むことが、夫婦円満の秘訣で最近ではケンカしたことがないと話します。地域の友人たちとも絆を大事に過ごされています。

和雄さんはパークゴルフが趣味で、県大会では何度も優勝をしています。きっかけはグラウンドゴルフをしている友達に誘われたことです。市内ではパークゴルフ場はなく、岩城などに出かけて練習しています。また、東北大会や全県大会などにも参加して好成績を記録しています。好成績の秘訣は日頃の練習とちょっとした感が働くそうです。

和雄さんは「健康で仲良く楽しく過ごしていきたい」、トモ子さんは「地域の人とは穏やかで嫁いで来てよかった」と話してくれました。



こんにちは! JA職場 探検隊

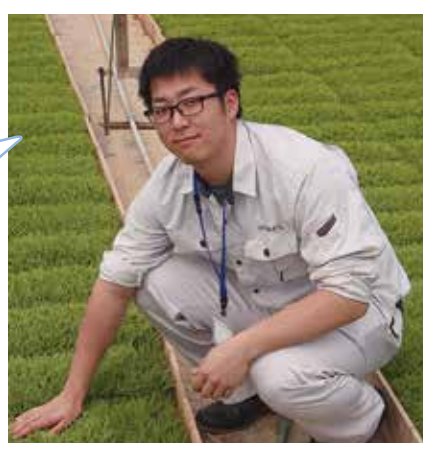


■ 営農センター
^{すずき}鈴木 ^{やすのり}康稔 職員
【23歳・O型・てんびん座】

- 担当業務・・・営農指導
- 出身地・・・秋田市太平
- 趣味・・・野球、将棋
- 入組・・・2年目
- 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること
東地区旭川と女性部を担当させて頂いております。
天候によって大きく左右される農産物ですので、迅速な対応、巡回を心がけております。

組合員・利用者の 皆様へメッセージ

まだまだわからないことがたくさんありますが、頑張っています！



CS活動

CS現場営業力強化プログラム委嘱状交付式

4月3日(月)、CS現場営業力強化プログラム委嘱状交付式を本店で開催しました。

PDCA責任者、CSサポーター、CS支店サポーター、渉外リーダー、窓口リーダー、窓口サブリーダー41人に委嘱状を交付しました。船木組合長は「組合員・お客様から支店に行き気持ちが良いと喜んで頂けるようにしていただきたい」と話しました。

現在、各支店では情報の共有をするため渉外、窓口改善ミーティングを開催しております。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

みんなのお便り

今月号のテーマは『ゴールデンウィーク』

■来月号のテーマは「青春の思い出」

皆さんは「あの頃は楽しかった」と、ふと思い出すことはありませんか？昔を振り返って青春の思い出話を聞かせてください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

農家はこの時期が一番いそがしいです。
(牛島 Iさん 50代)

今年の連休は初孫誕生の予定。家族皆で楽しみに待っています！その間に家中の窓拭きでもして気持ちよく迎えてやりたいと思います。
(牛島 Sさん 60代)

12〜3年前に母と姉と娘二人で角館の桜見物に行きました。桜の曲線と川の曲線に息をのむ思いでした。帰りに「じょうゆソフト」を二人二個づつ食べて大笑いしました。そんな母も今年で85歳、まだ元気でいます。が、もう一度皆で見に行きたい。
(下浜 Tさん 60代)

小さい頃は母の実家です。ごすのが慣例でした。ちょうど春のお祭りが、山からおりてくるといわれる天狗さまが一本の歯のゲタをはいて、ねり歩くのが怖かったです。桜の季節と重なり夜桜を見に行くのもすごく特別な事でも楽しめました。
(河辺 Sさん 40代)

今年のゴールデンウィークは娘たちと一泊で山形の方へ出かけます。働いている娘と大学生の娘のスケジュールがなかなか合わない。毎年ギリギリまで計画が進まないのですが、毎年旅行に行くことが出来て嬉しいです。
(將軍野 Mさん 50代)

桜を見に角館へドライブを予定しています。毎年楽しみにしているGWのわが家の行事になっています。体力があれば弘前まで行ってみたいと思います。
(山王 Tさん 40代)

今年のゴールデンウィークは溜まりに溜まった家の持ち物たちを断捨離します。
(河辺 Fさん 60代)

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 1 … 身を立って故郷へ――を飾った
- 3 … 肩や腰が痛むときに貼ることも
- 5 … 傷や病気が治ること
- 6 … これが生命線、これが運命線……と見ていきます
- 7 … るくる首やのつべらほつなど
- 9 … 梅雨ときには差す機会が増えます
- 11 … 漆で描いた文様に金粉などを付けて仕上げます
- 13 … 釣った魚を入れます
- 15 … お酒よりもお菓子が好きな人
- 17 … 本当にあつたこと
- 19 … つるべで水をくみ上げます
- 20 … 1階建ての建物のこと
- 21 … 居酒屋や料理屋の入り口によく下げられています

■ヨコのカギ

- 1 … 6月の第3――は父の日です
- 2 … 収穫物を――優・良に仕分けした
- 3 … 梅干しの色付けにも使われる葉野菜
- 4 … 止まらずに行つてしまわれました
- 6 … 近付くと雨が降りやすくなります
- 8 … 草を刈るときに使います
- 10 … 長崎の麺料理。ちゃんぽんと並ぶ名物です
- 12 … 願い事を書いて奉納する板
- 14 … ナガス、マツコウ、ミンクといえは
- 18 … お手洗い、不浄などもいいます
- 18 … 鬼が出るか――が出るか

1	5	7		13	20
2				14	17
		8	11	18	
	6			15	
3			12		21
4		9		16	19
		10			

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年6月12日(月)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

62

010-0877

JA新あきた

管理部総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

石黒高井陽子
井澤美奈さん
田将奈さん
島屋(新)王

★当選者

チ	キ	ア	ゲ	ハ
カ	チ	コ	キ	レ
ス	ド	ジ	マ	リ
イ	ト	ウ	レ	チ
ツ	イ	タ	シ	ヨ
カ	ブ	ア	ガ	リ

5ヨコの答え

A	マ	カ	レ	ツ	フ
B	カ	チ	コ	キ	レ
C	カ	チ	コ	キ	レ
D	カ	チ	コ	キ	レ
E	カ	チ	コ	キ	レ

活力ある農業 元気な秋田をともに創ろう!!
JA新あきた 職員採用のお知らせ

平成30年度 職員募集

採用予定人員	若干名
採用職種	農協業務全般に従事する職員 (一般事務職・営業職・営農指導職・農業機械技術職)
応募資格	高等学校卒業以上の学歴を有する者で 卒業後3年以内の者。 (平成27年3月卒業～平成30年3月卒業見込みの者)
応募受付	【大学・短大・専門学校】 平成29年6月9日(金)必着 【高校】 平成29年9月7日(木)必着
選考方法	第1次採用試験 筆記試験(一般教養・小論文)・適性検査 面接試験 試験日は、7月以降に確定・HP等で周知



●応募申込先 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号
新あきた農業協同組合 管理部総務課 TEL/018-832-6611
詳細につきましては、当組合ホームページ
(<http://www.ja-shinakita.or.jp/>)をご覧ください。

平成29年度 ミスあきたこまち募集

- 【応募資格】①満18歳以上の未婚の女性(高校生を除く)
②秋田県出生者で、県内在住者または東京近郊在住者
③1年間県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方
④芸能事務所への所属、またはミス○○、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方の応募は不可(任期:平成29年9月1日～1年間)
⑤2次審査へ出席可能な方

【応募方法】市販の履歴書用紙に「履歴書用写真」を貼り、必要事項と「出身地(市町村名まで)」「職業」「身長」「ご本人の連絡先(携帯電話番号等)」を記入の上、3か月以内に撮影した鮮明なカラー写真2枚(全身・上半身それぞれ各1枚、大きさ縦12.7センチ×横8.9センチ程度のもの)を添付し郵送または持参してください。

【応募期間】平成29年5月16日(火)～6月30日(金)※当日必着

【募集人員】7名

【応募先】〒011-0901
秋田県秋田市寺内字神屋敷295-53
JA全農あきた米穀販売課
「ミスあきたこまち募集」係

●お問い合わせ JA全農あきた米穀販売課
TEL/018(845)8040・8043
詳細は(<http://www.ak.zennoh.or.jp/>)をご覧ください。



もしもの時の 参加無料
安心セミナー 開催
なるほど! 納得安心! 不安解消!
具体的事例から学ぶ 参加型セミナー
セミナー内容 相続・遺言状について学びましょう!
(相続が争続にならないために)

虹のホール レザール追分 秋田県秋田市金足追分 字海老穴266 TEL.018-872-1890	虹のホール レザール仁井田 秋田県秋田市仁井田本町 3丁目29-38 TEL 018-839-5550
6月16日(金) AM10:30～	6月27日(火) AM10:30～

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。
JA葬祭レザール
申し込み先 0120-46-5731
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

JA全農あきた おかげさまで30周年!!
JA農機展 30th Anniversary
●農機抽選販売会 ●植木・苗木市
●園芸作物機械化一貫体系コーナー
第30回 秋田県JA農業機械大展示会
平成29年 6月15日(木)・16日(金)・17日(土)
9:00～16:00 (17日 15:30終了)
会場 秋田市向浜 秋田県立スケート場

民泊農業体験 受入農家募集
秋田市では、1家族(3名程度)や修学旅行生などの民泊農業体験を受け入れていただける農家を募集しています。
【内容】
・受入農家の自宅に宿泊
・農業体験や自然体験の実施
・参加者と受入農家や地元住民との交流
【開催時期・期間】
平成29年6月～12月
※受入農家の受入可能日および参加者の希望日とのマッチングにより決定
【募集期間】 随時募集
【連絡先】 秋田市産業振興部産業企画課
6次産業・産業連携担当
電話:018-888-5725

第1回理事会

平成29年度第1回理事会が平成29年4月27日(木)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第1号/理事と組合との契約に関する承認について
議案第2号/秋田県常例検査の指摘事項に対する回答書(案)について
議案第3号/平成28年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・注記表・剰余金処分案の承認について
議案第4号/平成28年度自己査定結果(貸出金以外)の要償却額について
議案第5号/平成28年度貸出金等自己査定結果及び個別貸倒引当金繰入・債権の要償却について
議案第6号/平成29年度全般統制・不祥事未然防止行動計画について
議案第7号/組合員資格の喪失について
議案第8号/理事及び監事の報酬に関する件について
議案第9号/平成30年度職員採用について
議案第10号/第18回通常総代会開催について
議案第11号/第18回通常総代会提出議案について
議案第12号/固定資産取得計画(案)について
議案第13号/平成29年度貸付金利率の最高限度並びに信用供与の最高限度額の設定について
議案第14号/平成29年度借入金最高限度について
議案第15号/平成29年度余裕金運用方針と運用方法について
議案第16号/平成29年度産米の取扱い方針について
議案第17号/購買未収金の支援について

人事

- 平成29年4月10日付 職種異動
北支店(LA) 加藤 洋平 (旧任:北支店(総合渉外))
- 平成29年4月30日付 依願退職
北支店 推進課長LA 仙葉 卓也
- 平成29年5月1日付 任用
高齢者福祉事業所 畠 望美 (旧任:管理部付高齢者福祉事業所研修)



車は欲しいけど、
家計が心配…。



インターネット申込みで
0.5%金利引下げ中!!

詳しくはホームページをご覧ください

JA新あきたオートローン

検索

クイック審査で低金利!

変動金利型(保証料込)

軽トラックの
購入にもご利用
いただけます

年1.9%

固定金利も
あります
年3.4%

JAだから
頼れるわ!

- ◆店頭申込み2.4%~2.7% ◆インターネット申込み1.9%~2.2%
【キャンペーン金利適用条件】(詳しくは店舗にてご確認ください。)
- 0.30%引下げ
- ①JAカード一体型のご契約(既に保有されている方含む)
- ②自動車共済のご契約(既に保有されている)

(平成29年3月15日現在)

JAオートローンの
申込みについては

最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課(TEL/018-832-6617)で詳しい内容をご確認ください。
また当JAのホームページでもご確認ください(<http://www.ja-shinakita.or.jp>)。

「JAとの取引がない」というお客様もお気軽にご相談ください! (ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JAオートローン

**大自然ナイアガラと6日間
カナディアンロッキー**

■旅行期間: 2017年 9月4日(月)~9日(土)

■旅行代金: 大人お一人様 (2名1室利用) **398,000円** 秋田空港起点

- 旅行代金に含まれないもの
1. 燃油サーチャージ: 14,000円(2017年5月1日現在)
 2. 1人部屋追加代金: 47,000円
 3. 空港使用料(空港税): 10,020円
 4. 渡航手続料金: 4,320円
 5. カナダETA取得手続料金: 4,320円

- 募集人員: 20名様(最少催行人員10名様)
- 添乗員: 同行いたします
- 食事: 朝食4回・昼食3回・夕食4回(機内食除く)
- 利用ホテル: トロント/ドンパレーホテル、又は同等Bクラス
カナナスキス/デルタロッジアットカナナスキス、又は同等Aクラス
- 利用予定航空会社: エアカナダ、全日空、日本航空
- 申込締切日: 2017年7月28日(金)

■旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員



株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)
TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者
田中 顕治・高松 国男

風で飛んだ農業用ビニールが



JRからのお願いです

電線に引っかかっているビニール等の
異物を見つけたら、
感電の恐れがありますので
触らずにJRへご連絡ください。

連絡先 秋田電力指令 TEL018-831-0542

JR東日本 秋田支社

JA新あきたのあゆみ《4月》

4月1日	下期棚卸監査	(現地)
3日	辞令交付式(任用・新採用)	(JA新あきた会館)
"	CS委嘱状交付式	(")
4日	第10回秋田地区合併推進協議会常任委員会	(秋田県JAビル)
5日	いぶきの里運営協議会総会	(アキタパークホテル)
"	平成29年度秋田市新規就農研修開講式	(秋田市園芸振興センター)
11日	下期監事監査(外部確認)	(現地)
12日	第18回女性部通常総会	(JA新あきた会館)
14日	共同計算委員会	(")
21日	JA共済事業スタートフォーラム2017	(文化会館)
"	平成29年度共済新契約目標必達大会	(秋田ビューホテル)
"	平成29年度JA新あきた役職員大会	(")
27日	第1回理事会	(JA新あきた会館)
"	第1回監事会	(")
"	コンプライアンス委員会	(")
"	資産有効活用委員会	(")
"	辞令交付式(退職)	(")

新あきたの概況《4月末現在》

組合員数	／(正)6,804人 (准)9,899人
貯金	1,049億7,214万円
貸付金	258億5,591万円
共済保有高	2,399億7,147万円
購買品供給高	1億5,643万円
販売高	4,455万円
出資金	33億8,178万円



アスパラガス

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

見分け方

アスパラガスのプロフィール

- 【分類】ユリ科(キジカクシ科)
- 【原産地】南ヨーロッパ・ロシア南部
- 【和名】オランダウド、松菜ウド、オランダキジカクシ
- 【おいしい時期(旬)】4～6月
- 【主な栄養成分】アスパラギン酸、ルチン、葉酸、カロテン、ビタミンC・E、カリウムなど



アスパラギン酸は疲労回復に効果的

天然の栄養ドリンクを食べているようなものね!

穂先が締まっている

びしっ

穂先にはアスパラギン酸やルチンがいっぱい

張りがあってすじっぽくないもの

形は正円形

葉っぱの部分ははかまと呼ばれます

はかまは正三角形のもの

みずみずしい切り口

保存方法

立たせて冷蔵庫で保存

横にすると上に伸びようとしてストレスがかかる

湿らせたペーパータオル

楽しみ方

シンプルに食べるのが一番

豪快に丸ごと1本!

ポーチドエッグ

ニンニク

フライ

肉巻き

タマネギ

一緒に炒めるとおいしいよ

同じユリ科の野菜と相性が抜群!

ヨーロッパではホワイトが人気

品種は同じでも育て方によって変わるよ

土を掛けて光を遮断

実は箱入り娘

アスパラ専用の鍋があるよ

切り方で味わいに変化する

斜め切り

ぶつ切り

ローラーでパスタ状に

くるくる

変わり種のムラサキアスパラガス

ゆでると緑色になっちゃうから入りたくないよーさっと焼いてね!

アントシアニンの紫色の服を着てます

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
6月号 [vol.219]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

編集後記

当JAでは、地球温暖化防止に向けた省エネルギー運動の一環として、5月1日(月)から10月31日(火)までの期間、クールビズ(軽装)で業務を行っております。組合員・お客様の皆さまに不快感を与えないようにしておりますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いたします。

