

## 平成29年度新採用職員辞令交付式





■ 四ツ小屋地区

すずき ゆうすけ  
鈴木 祐介 さん (40)

鮮度の良い新鮮な野菜を  
消費者へ届けたい!!

新たなページを刻む生産者  
のうと

新あきた 農人



経営内容=ハウス5棟、露地1ha  
ブロッコリー、小松菜、ほうれん草など  
多品目

編集後記

ベジタブルライフ『ズッキーニ』

P16

お知らせ・あゆみ・概況  
理事会・人事

P15 P14

みんなのお便利・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ！健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA  
〜活発に活動する女性部〜

P10

【園芸】  
【稲作】

P9 P8

今月の営農ワンポイントアドバイス

Close up TOPICS

P6

第2回 支部座談会「ご意見・ご要望」

P4

特集

新あきた農人  
〜新たなページを刻む生産者〜

P2



JA新あきた広報誌

いぶき



## 農業に取り組んだ きっかけ

秋田県農業試験場で未来農業フロンティア研修の研修生として2年間、基本的な学習と農業実習を重ね農業経営を経験しました。

実家は稲作農家ですが、将来を考え、そして新しい事にチャレンジしたい気持ちもあり野菜中心の営農を決意しました。いろいろな野菜の栽培を行い、これまで規模を拡大して取り組んできました。四ツ小屋地区は野菜を栽培している農家が多く、地域の方や仲間の農業知識をたくさん教えてもらえる良い環境にも恵まれました。更に栽培技術向上のために日々勉強しています。

## 農業への思い

ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、トマト、ナスなど需要のある野菜の他、冬期間は小松菜、ほうれん草などの周年栽培できる野菜を中心に消費者に求められる農産物を栽培しています。多品目を

取り扱うことで収入を含めて安定した農業経営になると考えています。ブロッコリー、カリフラワーなどは一日ごとに成長する野菜なので、収穫のタイミングは気を使います。良い野菜を早く消費者に届けたいと思いつながら作業をしています。栽培技術では雑草対策や排水対策、病害虫防除など基本的なことをきっちり行っていますが失敗はつきものです。常にほ場を観察し原因を突き止め次の栽培に活かすように心がけています。良い野菜が売れた時には農業にやりがいや達成感を感じています。



出荷直前の小松菜

## 今後の抱負

目の前の農作業をひとつひとつ丁寧に取り組むことが良い農産物を作る上で大切だと考えています。

現在は家族の手伝いもあります。一人での作業が多く経営規模に対して労力不足を感じることも時々あります。繁忙期には人手を確保しますが、手が回らず栽培を失敗したこともあります。炎天下での作業はきつく体に無理をしないで効率よくすることも今後の課題と考えています。

近い将来予定される地域のほ場整備事業に少しでも協力・貢献し、コスト削減・効率的に高品質な農産物づくりに取り組んでいきたいと思えます。



レタスの生育を確認



ブロッコリーの生育を確認

# 特集

## 平成28年度 支部座談会 ご意見・ご要望

### 第2回

平成29年2月6日(月)～2月15日(水)

平成28年度の第2回支部座談会が各地区において組合員の皆様からご出席いただき、開催されました。その中で、皆様から寄せられたご意見・ご要望についてご回答いたします。

### 3JA合併

**Q** 新JAの名称が「秋田なまはげ」に決定した経緯を教えてください。

**A** 名称の決定については平成28年7月1日から7月25日の期間で公募を行い、応募総数459点のうち同名称の応募をまとめたところ205件となりました。

10月には3JAの組合員代表者、女性部等組織代表者、消費者代表者による「新JA名称選考委員会」において7点に絞り込まれましたが、その中でも「なまはげ」の票数が一番多く、同選考委員会において「なまはげ」の名称が良いのではないかと推薦をいただきました。

これを受けて、3JAの役員で構成される常任委員会で更に4点に絞り込み、最終的には11月24日に開催された3JAの全役員が出席する第6回秋田地区3JA合併推進協議会での協議により「秋田県の中央部をイメージできるこ

と」や「秋田産の農産物だとすぐに分かるインパクトがある」等の判断により新JAの名称に「秋田なまはげ」が決定されました。



**Q** 合併の期日が1年間延長となったが、どのようなことが問題となったのか。

**A** 当初3JA合併については平成29年4月1日の合併期日を目指し協議を重ねておりましたが、あきた湖東、秋田みなみ、新あきたの3JA合併協議の中で、以下4点の理由により1年間の合併期日延長の決定をいたしました。

①各地域の農業振興方策具体化や合併後の3カ年計画等の審

議に更なる時間を要するため

②営農指導、購買事業、販売事業等で更なる協議が必要のため

③各JAに対する財務確認調査の結果を踏まえ、決算基準の統一や施設整備等で一定の時間を要するため

④職員の待遇等の整備に向け、一定の検討時間を要するため

### 購買事業

**Q** 土壌改良剤散布の料金が去年より高くなっているが、去年どおりできないものか。

**A** 推進当初は作付誘導を行うにあたり散布料を含んだ価格設定を行っていましたが、今年度より料金体系を明確にするため、散布に使用する土壌改良剤代金と散布作業料金を分けて徴収しております。散布機械老朽化に伴う修理代増加と散布機械更新の必要性もあることから、散布料については今年度より受益者負担となることをご理解願います。





## 営農指導事業

**Q** ナラシ対策と収入保険制度は一緒に加入できるのか。

**A** 収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による

収量減少や価格低下などでの収入減少を補填する仕組みです。

ナラシ対策(収入減少影響緩和対策)は、価格低下での収入減少を補填する対策です。

このような類似制度については、どちらか一方を選択して加入することで協議がされており、重複加入はできません。

**Q** 米の直接支払交付金が平成30年産から廃止になるが、その後の対応はどうするのか。

**A** 30年産より米の直接支払交付金はなくなりますが、大豆や加工用米などに交付される水田活用の直接交付金や野菜などに交付される産地交付金は存続します。

米の直接支払交付金が廃止されることで米に関係する収入の減少が懸念されますが、JAでは、園芸品目や大豆等の作付拡大や水田フル活用による加工用米などの用途限定米穀の作付をすすめ、農業収入の確保をしたいと考えております。

皆さんも米に依存する作付体系を見直し、園芸品目等の作付をご検討くださるようお願いいたします。



**Q** 営農指導を大切に、勉強する機会を増やす体制を作ってほしい。

**A** 今後も出向く営農指導体制を整備し、定期的な相談会や作物別の研修会の開催、関係機関との連携した指導体制をとっていきたく考えております。

また、内部研修会等を開催し指導員のスキルアップも図りながら、生産振興に向け指導体制を構築していきたいと思っております。

## 子会社

**Q** 高齢化等により営農が困難になった場合、ある程度の面積がまとまれば、ファーマーズで作業を受託してくれるのか。

**A** ファーマーズは農作業受託を中心にするためです。

農地がまとまっていると効率的な作業ができますので、ファーマーズも受託しやすいと考えますが、圃場条件等が悪く収量が確保できない農地などは、お断りする場合がございますのでご了承ください。

JA新あきたでは、組合員の皆様からいただいたご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後のJA運営へ反映しながら、一歩でも前に進み、進化し続けることをお約束いたします。

これからも組合員・ご利用者、皆様方のご指導・ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。



## 大豆部会通常総会開催

3月16日(木)、大豆部会は平成28年度通常総会を協働大町ビルで開催しました。

総会では、良質多収穫大豆コンクールとして、品質と収穫量において優秀な成績を収めた団体と個人に賞状と記念品が贈られました。

団体の部では、芝野転作組合(雄和地区)、個人の部では加藤精務さん。特別表彰として、芝野転作組合(雄和地区)が受賞しました。

当部会では「栽培ごよみ」や「大豆情報」等を配布し、高品質・高収量の大豆生産を目指していきます。



▲表彰された加藤精務さん(右)芝野転作組合(中)左(協働大町ビル)

## 野菜部会通常総会開催

3月17日(金)、野菜部会は平成28年度通常総会を秋田温泉プラザで開催しました。

渡辺肇部会長は「園芸作物の面積拡大を進めていきたい」と呼び掛けました。

JAでは枝豆・ネギそしてダリアは園芸最重点品目として各販売額1億円と作付面積拡大を目指し、生産者の所得向上や安全安心な農産物づくりの取り組みを展開しています。

総会終了後、秋田中央青果株式会社、丸果秋田県青果株式会社、JA全農あきた園芸畜産部園芸課の担当者より情勢報告がありました。



▲あいさつする渡辺部会長(秋田温泉プラザ)

# Close up Topics

## 新規就農へ気持ち新たに

3月23日(木)、秋田市の新規就農研修の修了式が仁井田の秋田市園芸振興センターで開かれました。

園芸作物の栽培技術・知識を習得し、農業経営を志す第1期生の8名が平成27年4月から2年間の研修を終えました。

同センターは農業者の担い手確保に向け2年前から園芸作物を中心に新規就農を目指す人を対象に2年間の農業研修を行っています。

当JAも研修生への指導や助言を行い、全面的なサポートをしました。



▲2年間の研修を終えた研修生と関係者(秋田市園芸振興センター)

## 安全・安心な農産物を提供するために

3月24日(金)、安全・安心な農産物づくり推進協議会が本店で開催されました。各生産部会長をはじめ、関係機関・協議会委員で構成された23名が出席し、昨年度の報告と平成29年度へ向けた推進計画について協議しました。

内部検査報告では、JAが取り扱う農産物の安全を確保し、消費者や取引先へ安心を提供する為、生産履歴記帳運動を行っており運営規程に沿って適正に行われていると報告されました。

今後も残留農薬や放射能検査を実施し、安全・安心の確保に努めていきます。



▲安全・安心について意見を出し合う協議委員(JA新あきた会館)



## 酒米研究会総会開催

3月28日(火)、JA新あきた酒米研究会総会を雄和サイクリングターミナルで開催しました。部会では設立30周年記念事業準備について等が承認されました。昭和63年4月に河辺地区生産者5名により発足した「羽後河辺町農協酒米研究会」が、合併に伴い「JA新あきた酒米研究会」と名称を変え、平成29年4月1日をもち30周年を迎えることになりました。

この節目にあたり、研究会として発足30周年の記念事業を行うものとし、今後事業に向けた役員会を開催し、準備委員会の設置など必要事項を協議していきます。



▲あいさつする高橋会長(雄和サイクリングターミナル)

## 枝豆栽培講習会開催

3月30日(木)、枝豆栽培講習会を河辺支店で開催しました。

講習会では、秋田地域振興局農林部農林振興普及課の鈴木弘子氏を講師に招き「えだまめの栽培について」をテーマにほ場の排水対策、病害虫対策について確認しました。

また、営農センターが枝豆共選料について、枝豆機械設置計画について、作付予定面積の説明をしました。平成29年度目標面積は55ha、販売額1億円を目指します。



▲話に耳を傾ける部会員(河辺支店)

## エリアの話題 もりだくさん!!

### いぶきの里運営協議会総会開催

4月5日(水)、JA新あきた直売所「いぶきの里」運営協議会はアキタパークホテルで総会を開催しました。

28年度の売上は、約2億1千9百万円、前年対比101%となりました。総会では28年度の収支決算、29年度の事業計画、規約の一部改正の議案が承認されました。

伊藤邦夫会長は、「今年度は売上目標2億4千万円を目指していきたい」と呼び掛けました。活発な意見交換がされ、より良い運営を確認しました。



▲あいさつする伊藤会長(アキタパークホテル)

### 春花壇苗を配布

花き部会は4月6日(木)四ツ小屋低温倉庫前、4月7日(金)北流通センターで春花壇苗を各町内会や市民グループ等へ配布しました。

花き生産者が地場産であること、品質が良いことにこだわった花苗を生産しています。品名はパンジー、デイジー、ピオラと色とりどりの苗を受け取りに来たお客様に生産者自ら言葉を交わしながら配布しました。

春花壇苗は6月に配布を予定しております。



▲鮮やかな色の花が並ぶ(四ツ小屋低温倉庫前)

## 👉 今月のワンポイント

### 良質・高品質米は適期田植えから

— 斑点米カメムシ類防除は除草の徹底 —

作業的に田植え時期を調整することが困難な場合もありますが、  
極端な早植えはやめて、田植えは温暖な日に行いましょう。



営農センター 調査役 渡辺 雄司

### ■ 適期田植え

田植え日は、日平均気温が稚苗で13℃以上、中苗で14℃以上です。できれば最高気温が20℃以上の日に行い、低温や強風の日は作業を見合わせ、最高気温が15℃以下の日は田植えを行わないようにしましょう。

また、田植機の田植速度が高速になるほど浮き苗や転び苗等が発生しやすくなるので適正な速度で作業を行いましょう。

#### ◎ 植付本数・栽植密度・植付深さ(強勢茎を確保)

##### あきたこまちの基本となる栽培管理

- 植付本数(一株当たり)... 稚苗4~5本、中苗3~4本植え
- 栽植密度(一坪当たり)... 70株
- 植付深さ..... 稚苗2cm、中苗2.5cmとし、3cm以上の深植えにならないように。  
補植が終了したら、余り苗は直ちに水田内の泥に埋めてください。



### ■ 田植後の水管理

#### ◎ 活着および初期生育の促進を図る

田植後は、できるだけ水温を高めて活着の促進を図ることが必要です。苗の活着の最低限界温度(日平均気温)は中苗で13~14℃程度ですが水温は気温より3~4℃高いので田植直後はやや深水とし、湛水状態を保つようにします。

活着後はやや浅水にして日中と夜間の水温の格差を大きくし、分けつの促進に努めましょう。ただし、低温時には深水にし、地温の低下を防ぎます。

入水は早朝に行い、昼間は止め水にしましょう。掛け流しは厳禁です。

### ■ 斑点米カメムシ類の防除対策は雑草の除草から

#### 斑点米カメムシ類の防除の3本柱

- ① 水田内雑草の除草徹底 ② 畦畔除草の徹底 ③ 状況に応じた適期薬剤散布

#### ◎ 除草剤使用の際は以下の点に留意してください。

- 代掻きは丁寧に行い、田面の均平を図る。田面の高低差が大きいと、深水による薬害発生や田面露出部分の防除効果の低下につながります。
- 一発除草剤は代掻きから数えて10日以内の使用が最も効果的です。  
田植前の初期除草剤の使用は出来るだけ避け、やむを得ず使用する場合は代掻きから田植えまでの期間が極端に長い場合のみとし、使用した場合、7日間は田植えが出来ませんので気をつけて下さい。
- 除草効果を高めるため、散布後4~5日間は湛水状態を確保しましょう。
- 薬害等を出さないため、異常気象時(低温・高温・強風)や苗が弱っているとき(植え痛み、根の露出など)は散布しない。  
※ラベルに記載された使用方法は必ず守ってください。



# 👉 今月のワンポイント



営農センター 鈴木 佑季子

## ダリア栽培にチャレンジ!! 定植と主要品種の紹介

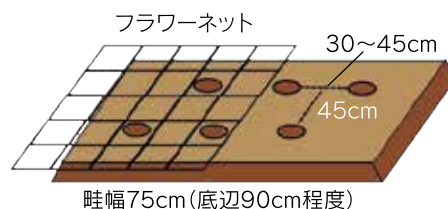
### 栽培上の特長と定植時期

ダリアは豊富な品種とインパクトのある花形が印象的な花です。栽培上は冷涼な気象を好み、高温を嫌います。また、乾燥にも弱いため、夏の栽培管理が生育に大きな影響を与えます。

球根を露地定植する場合は遅霜の心配がなくなる5月下旬～6月中旬を目安に行いましょう。ハウス栽培では2月～3月でも定植し、栽培期間を長く確保しましょう。

### 栽培様式

フラワーネットは15センチ角6目のものを用いて2段張りとし、30cm～45cm間隔で植え付けます。生育中に葉かきや枝整理等を行い、新芽が日陰にならないように、また、過繁茂にならないよう管理しましょう。



### 球根定植

植付の深さは5～7cmとし、植穴に発芽点を上向きに、尻の方を発芽点より深めに置き、優しく土をかけます。

#### 定植における注意点

- ① 催芽処理で発芽させて、同時に伸長した根は切らないこと（生育不良、欠株の原因）
- ② 催芽処理できなかった球根の場合は発芽点が切り口に近いものは避ける。
- ③ 球根から芽が2つ以上でている場合は1つだけ残して摘み取る。

### かん水

乾燥に弱いため、生育期間中(特に夏場の高温時)は水分確保に努めます。

- ・定植～活着：乾燥させないように注意が必要。ハウス栽培ではあまり乾燥しないように適宜行うこと。
- ・活着後：草丈30cm程度までは特に水をきらさないように圃場の乾き具合をみながら管理する。  
基本的に気温が高い日中はかん水を避け、早朝かん水とするが、必要に応じて夕方に行うこと。

### おすすめの品種



【かまくら】  
中輪、白



【黒蝶】  
中大輪、黒系



【ハミルトンジュニア】  
中輪、オレンジ



【ミッチャン】  
大型、ピンク

ダリア栽培にチャレンジしてみたい方は、営農センターへお問い合わせ下さい!! 018-833-5053





# 女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

## ●各地区で通常総会開催



▲佐々木早苗 女性部部长



▲JA葬祭レゼール深谷常務より来賓祝辞

JA新あきた女性部は、各地区で通常総会を開催しました。はじめに、JA女性部組織綱領の唱和を行い、議案として、平成28年度事業報告並びに収支決算書承認について、平成29年度事業計画(案)並びに収支予算書(案)について、役員改選など全ての議案が承認されました。終わりに新JA女性の歌「明日 輝くために」を合唱しました。総会には来賓としてJA葬祭レゼールの深谷常務より祝辞がありました。

総会後には研修会や講演など行い親睦を深めました。

来年度に向けた新しい活動指針が示され、女性の力を結集し力強く女性部の活動を強化していきます



日付	地区	開催場所
3月6日(月)	東地区	華のゆ
3月10日(金)	追分地区	追分生活センター
3月12日(日)	河辺地区	河辺支店
3月18日(土)	雄和地区	雄和支店
3月19日(日)	南地区	上北手地区コミュニティセンター
3月22日(水)	北地区	北支店
3月29日(水)	西地区	西支店



## 家の光を購読しませんか?

「家の光」は毎日の生活に役立つ、  
家族みんなが楽しめる月刊誌です。

暮らしに役立つ連載企画 (2016年12月号~)

- エダモンの命産レシビデモン!
- そうだったのか! 理のリエンス
- JAなるほど質問箱
- 湘尾幸子の 野菜がうまい! おつまみ酒場
- まんがで丸わかり お助け! 家計診断簿
- 農作業の悩みを解消! 畑ヨーガ

人・JA・地域が元気 定価(税込)  
●普通月号 617円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円  
●第一・第二別冊付録付き12月号 1,008円

お申し込みは  
お近くのJAへ

JAグループ家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷松町原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.janphikan.net>



年6回別冊付録が付きます!

料理や健康、野菜作りなど  
バラエティーに富んだテーマでお届け!



※別冊の別冊  
付録は26年の  
ものです。



今日から役立つ!  
**健康  
コラム**

**医療福祉相談室を  
知っていますか?**



■病院の中に

福祉の専門家がいます!

当院をはじめ、総合病院には「社会福祉士」という国家資格を有した専門の相談員が配置されています。病院内では医療ソーシャルワーカー(MSW)として患者さんの様々な相談に対応しています。正面玄関を入ってすぐ右側の地域連携センター内に医療福祉相談室がありますのでお気軽にお立ち寄りください。

■入院することになった、  
どうしていいかわからない?

今まで元気で過ごしてきた方にとって、病院は非日常の場所です。受診や、まして入院することは大事です。最初に思い浮かぶ気がかりなことは医療費です。どのくらいかかるのか、何か手続きが必要なのか、病気の治療よりも心配になることがあります。医療費は年齢や保険証、所得によって異なりますし、必要な手続きや窓口も違います。知り合いから聞いたけど...といつても違うことがあるかもしれません。自己判断せずに相談に来てみてください。医療費の心配が解決されれば、治療に安心して向かうことが出来ると思います。

■退院後の生活はどうなるのか  
誰に相談すればいいの?

病気の治療は落ち着いたけど、入院前の状態と変わってしまった場合、退院することに不安を感じることは少なくありません。利用できる制度や窓口の説明も相談室で対応しています。「介護保険」は65歳以上から申請出来る制度ですが病名によっては40歳から申請可能です。元気な時はパンフレットや案内を見ていても頭に残ることはなかったことも、我が身に降りかかると現実味を帯びてきます。しかし、どういふ制度なのか、どんなことができるのかわからないことが多いと思います。相談することによって退院のイメージがだんだんついてくると前向きに考えることが出来ます。具体的な相談はもちろん「何もわからなくて、何を聞いていいかわからない」と悩んだ時でも相談してみてください。

■「がん」と言われたら...

がん相談支援センターの利用を!  
医療福祉相談室内に「がん相談支援センター」があります。がん相談の研修を受けた社会福祉士と緩和ケア専従看護師が相談対応しています。がんと診

断されると色々な悩みや問題が起こります。すぐに治療が開始され、体調が整うまでは、相談する余裕がないのが一般的です。しかし、少し考える余裕がでくと相談したいことがどんどん出てきます。全て解決できるわけではないですが療養生活をサポートする窓口として是非ご利用ください。



■医療福祉相談室があることを  
覚えておこう!!

健康であれば病院は縁のない場所です。しかし、誰もが怪我や病気で病院にかかる時があります。その時に医療福祉相談室を思い出してください。療養する上で心配なことがありますしたら足を運んでみてください。ひとつでも不安が解決できるように一緒に考えましょう。

秋田厚生医療センター  
医療福祉相談室

和田 美智子先生



みんなの  
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～  
**JAホームヘルプサービス事業所からのお知らせ**  
暮らしの中で、ご不便なこと何かございませんか?  
介護のプロ・JAのホームヘルパーがお手伝いします。



**生活援助**

調理、掃除、洗濯、片付け、  
買い物、薬取りなど



**身体介護**

食事、排せつ、入浴、清拭、  
洗髪、通院等外出介助など



**訪問事業所では、一緒にはたらく訪問ヘルパーも募集しております!!**

お問い合わせは

**JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300**

# 新あきたスマイル～ふれあい広場～

## 特集 こんにちは! JA職場探検隊 >>> 座右の銘を添えて 新入職員ご紹介!!



共済推進課

さとう みずき  
佐藤 美寿樹

一生懸命



営農センター

ことう はるか  
後藤 春香

一致団結



営農センター

いとう みく  
伊藤 海玖

質実剛健



追分支店

さいとう いくや  
齊藤 郁哉

笑顔



北支店

かせ はるか  
加瀬 遥佳

一笑懸命



東支店

もとかわ すずか  
本川 鈴香

臥薪嘗胆



秋田県農協ビル支店

たかだ さおり  
高田 沙織

日進月歩



西支店

さいとう あすか  
齋藤 明日香

継続は力なり



雄和支店

あまの かなみ  
天野 夏菜実

和顔愛語



河辺支店

おおはら あやな  
大原 礼奈

自分と未来は  
変えられる!!

組合員・地域の皆様と共に歩み、信頼される職員を目指します。これからもよろしくお願ひします!!

## CS活動

### 平成29年4月3日、CS現場営業力強化プログラム新採用職員研修会を行いました。

「JAファンを増やし、事業伸長と中長期的な顧客基盤の拡充」をテーマに

- 1) 自ら考え、自ら動く職員について
  - 2) お客様視点での行動マネジメントについて
  - 3) 職員同士が連携しながら成長する組織について
  - 4) 実際の5つの活動について
- の項目について学びました。



## 人事に関するお知らせ

平成29年3月31日付で定年を迎えられた職員の皆様です。組合員・利用者の皆様には、長い間大変お世話になりました。



- 竹下 敏夫  
((有)新あきたファーマーズ出向) 勤続年数38年 左から3番目
- 佐々木 健一  
(管理部付 農機具センター) 勤続年数33年 左から2番目
- 中川 弘美  
(管理部付 農機具センター) 勤続年数22年 左から4番目
- 高橋 昇  
(管理部付 追分グリーンセンター) 勤続年数38年 左から1番目
- 奈良 伸雄  
(管理部付 資材課) 勤続年数33年 左から5番目

長い間大変お疲れ様でした。これからのご活躍をご祈念申し上げます。



皆さまからいただいたお便りをご紹介します

# みんなのお便り

今月号のテーマは「フリーテーマ」

■来月号のテーマは「ゴールデンウィーク」  
今年もゴールデンウィークがやってきます。皆さんは予定をたてていますか？予定やエピソードなど、ゴールデンウィークに関することを聞かせてください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

春の日差しを浴びて、ようやくウオーキングが楽しくなりました。  
(雄和 Sさん 70代)

今年、さやえんどうを育ててみたいと思っています。子供の頃、みそ汁のおわんに豆だけを集めて一気に食べたことがとても懐かしく思い出しています。  
(平島 Fさん 60代)

私の趣味は編物です。長男の嫁として色々苦勞もありましたが、編物をする事で気分転換して乗り切れました！今も続けており、アクリルたわしなどお世話になった方々にプレゼントして喜ばれています。  
(川元 Fさん 80代)

雪解けと同時に顔を出し咲き始める花々に声をかけ楽しんでます。それに、この時期栽培農家から甘くておいしい採れたてほうれん草を頂いて春を満喫しています。  
(飯島 Kさん 70代)

今は農家さんが道の駅や温泉などで新鮮な野菜やくだもの、お菓子、漬けものなどを販売し、特に野菜、漬けものを買うことが多い。それを楽しみに道の駅に行く。一方、クオリティーの低い物も少なくない。二人暮らしには多すぎパツク類のものは、食べないけど買わないでしまう。お菓子類よりも、おかずになるものが欲しいです。  
(新屋 Kさん 60代)

ウァー、春だと雪の消えた事を喜んだのもつかの間、地面に雑草が一面に出てくる。取り始めるのも止まらず、お昼になるのも忘れてしまふ。きれいになったかなと見渡すと少しも進んでないかい。土地に栄養がないから雑草強し!!  
(浜田 Sさん 70代)

新年度の始まり、孫の高校進学は嬉しい春です。私はいろいろ挑戦しようと思っています。ヨガetc.:ファイト!!  
(四ツ小屋 Iさん 60代)

## 頭の体操

# クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### タテのカギ

- 井戸などでくみ上げて使います
- 土を高く盛り上げたもの
- 人がたくさん住んでいます
- 車に乗って出掛けます
- 孫悟空の乗り物です
- 中国の——に由来することわざは多い
- まさ割りや枝打ちに使う刃物
- 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- 人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- インドから伝わる心身調整法
- 太陽や星がよく見える天候
- 台所ですることの一つ

### ヨコのカギ

- 端午の節句に食べます
- 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- 人事——で所属部署が変わった
- 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- 野球の走者のこと
- 家を留守にする際は忘れずに——
- 袖振り合うも——の縁
- チヨウの仲間。カラス、アオスジといえは
- ホルトやナットを回す工具
- すし屋の符丁で茶のこと
- 布地を裁断した物

1	6	9		14	18	21
2			11		19	
3	7			16		22
4			13		20	
5				17		

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

### クイズにご応募ください

【プレゼント】  
正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。  
【応募方法】  
ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。  
【締め切り】平成29年5月12日(金)  
◎応募は下記まで。

### 案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877  
JA新あきた  
管理部総務課  
広報係

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

古野 橋 子  
鈴木 弘 さん  
小松 伸 さん  
★当選者  
おめでとうございます

ホ	タ	ル	イ	カ	チ
ヨ	ビ	キ	ソ	ド	
チ	リ	ア	オ	ノ	リ
ヤ	マ	ン	キ	ア	
ク	レ	イ	ハ	シ	
セ	イ	バ	ー	ド	
キ	タ	カ	ラ	ブ	ネ

4月号の答え  
A ラ B ソ C ド D セ E ル

全県8支部の水土里ネットが一丸となります！



## 農業水利施設のグリーンアップD 水土里の530

水土里ネット秋田では、5月30日に農業水利施設の清掃点検を行っています。皆様にもご参加頂ければ幸いです

**水土里ネット秋田** (秋田県土地改良事業団体連合会)  
【問合せ】秋田市高陽幸町3-37 電話018-888-2750  
詳しくはHPまで <http://www.akita-midori.net/>

資材課より  
お知らせ!!



## 播種後の余った消毒済み種子を無料回収いたします!!

JA新あきたでは、環境保全対策から播種後の余った消毒済み種子を無料回収し、まとめて廃棄処分する対応をしております。

播種作業終了次第、最寄りの追分・南・雄和の3グリーンセンターへご持参くださいますようお願い申し上げます。

■受付期間 **5月1日(月)～5月19日(金)**

※期限厳守をお願いいたします。

●お問い合わせ先

追分グリーンセンター 南グリーンセンター 雄和グリーンセンター  
TEL/018-873-3736 TEL/018-839-2331 TEL/018-886-3112

参加無料

## もくもくの時の安心セミナー 開催

なるほど! 納得安心! 不安解消!  
具体的実例から学ぶ 参加型セミナー

セミナー内容

### お葬式の準備・流れについて (もしもの時にあわてないために)

虹のホール  
レゼール追分  
秋田県秋田市金足追分  
字海老穴266  
TEL.018-872-1890

5月 **12日(金)**  
AM10:30～

虹のホール  
レゼール広面  
秋田県秋田市広面  
字堤敷41-1  
TEL.018-884-7236

5月 **18日(木)**  
AM10:30～

虹のホール  
レゼール仁井田  
秋田県秋田市仁井田本町  
3丁目29-38  
TEL 018-839-5550

5月 **24日(水)**  
AM10:30～

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 **FreeDial 0120-0120 0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

## 農機具センターから 平成29年度 春作業繁忙期 電話受付時間のお知らせ

4月24日(月)～5月19日(金)

平日  
8:30～20:00

土・日・祝日  
8:30～19:00

何卒ご理解・ご協力の程、よろしく願い申し上げます

南部農機具センター TEL886-3416

北部農機具センター TEL870-4007

## 第14回理事会

平成28年度第14回理事会が平成29年3月29日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号 / (株)JA新あきたライフサービス平成29年度事業計画(案)について
- 議案第2号 / (有)新あきたファーマーズ平成29年度事業計画(案)について
- 議案第3号 / 平成28年度決算方針の決定について
- 議案第4号 / 平成28年度固定資産減損会計の決定方針(案)について
- 議案第5号 / 平成29年度内部統制整備基本計画書(案)について
- 議案第6号 / 業務委託料金に関する覚書の締結について
- 議案第7号 / 大口信用供与先への供与について
- 議案第8号 / 短期資金の貸出について
- 議案第9号 / 平成29年度購買未収金に関わる理事と組合との取引に関する承認について
- 議案第10号 / 県域農家戸配送業務委託に関する覚書の締結について
- 議案第11号 / 平成29年度販売手数料の設定について

## 人事

- 平成29年3月15日付 異動  
金澤 仁人/債権管理課 係長 (旧任:南支店 係長(LA))  
長坂 謙一/営農企画課 係長 (旧任:園芸畜産販売課 係長)  
佐藤 達也/南支店(LA) (旧任:南支店(総合渉外))
- 平成29年3月31日付 依願退職  
金融推進課 課長補佐 推進リーダー/金 一哉  
河辺支店 推進課長 LA/堀井 寿光  
共済推進課 主任/五十嵐 光  
共済推進課/宇佐美 彩  
営農センター/松橋 健斗
- 平成29年4月1日付 採用(嘱託)  
管理部付(有)新あきたファーマーズ出向/竹下 敏夫  
金融推進課/佐藤 祐幸
- 平成29年4月1日付 採用(臨時)  
農機具センター(北部)/中川 弘美
- 平成29年4月1日付 任用  
高齢者福祉事業所/小林 拓郎  
高齢者福祉事業所/佐々木 樹子
- 平成29年4月1日付 異動(臨時)  
高橋 清功/追分グリーンセンター  
(旧任:味噌加工所)



# ゴールデンウィーク・ATM(キャッシュサービスコーナー)取扱時間

設置場所	日付	4月29日(土)	30日(日)	5月1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
矢留支店		9:00~19:00	9:00~19:00	8:45~21:00	8:45~21:00	9:00~19:00	システムメンテナンスのため、全ATM休止となります。	9:00~19:00
北支店								
東支店								
西支店								
追分支店								
南支店								
雄和支店								
河辺支店								
広面キャッシュコーナー								
川尻キャッシュコーナー								
仁井田キャッシュコーナー								
大正寺キャッシュコーナー								
岩見三内キャッシュコーナー								
彩菜館キャッシュコーナー								
いぶきの里キャッシュコーナー								
秋田厚生医療センター内				9:00~21:00	9:00~21:00			
イオンモール秋田店内				9:30~21:00	9:30~21:00			
マルダイ八橋店内				9:30~21:00	9:30~21:00			
秋田県JAビル内		休止	休止	8:45~21:00	8:45~21:00	休止		休止

※5月4日(木)は、JAバンクキャッシュカードによるお取り扱いができません。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

北投温泉・あの加賀屋に泊まる  
“麗しの島”台湾



中山記念堂



故宮博物院

## たっぷり台湾北部周遊

4日間

■旅行期間:  
**2017年6月23日(金)~26日(月)**

■旅行代金:大人お一人様  
(2名1室利用) **149,800円** 秋田空港起点

【旅行代金に含まれないもの】

1. 燃油サーチャージ・保安料: 3,600円(2017年4月10日現在※変動有り)
2. 1人部屋追加代金: 48,000円
3. 空港使用料(空港税): 4,980円
4. 渡航手続料金: 4,320円

■募集人員: 20名様(最少催行人員15名様)

■添乗員: 同行いたします

■食事: 朝食3回・昼食2回・夕食2回(機内食除く)

■利用ホテル: 北投温泉/加賀屋台北  
華泰王子大飯店、又は同等ホテル

■利用予定航空会社: 日本航空(エコノミークラス)

■申込締切日: 2017年5月12日(金)



北投温泉・加賀屋

■旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F) 総合旅行業務取扱管理者 田中 顕治・高松 国男

TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

日付	都市名	時間	交通機関	スケジュール【◎入場○下車△車窓】	食事
1 6/23 (金)	秋田発	18:20	J L 164 J L 099	秋田空港より国内線にて羽田へ	朝: × 昼: × 夕: 機
	羽田発			羽田空港より国際線にて台北へ (所要時間3時間40分)	
2 6/24 (土)	台北着	21:00	専用車	入国手続き後、ホテルへ。【台北】	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
	台北	午前	専用車	北部観光 ○野柳 ○基隆中正公園 九份・十分観光(天燈上げ体験) 民芸品店とお茶専門店: ショッピング 食: 市内レストランにて【台北】	
3 6/25 (日)	台北	終日	専用車	台北市内観光とショッピング ◎故宮博物院、◎忠烈祠、 ◎中正紀念堂、◎龍山寺 漢方薬と免税店にてショッピング 北投温泉○地熱谷、◎博物館 夕食: ホテルにて和食【北投温泉】	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
	北投温泉				
4 6/26 (月)	北投温泉 台北発	早朝 8:45	専用車	ホテルより台北空港へ 台北より国際線にて羽田へ (所要時間3時間)	朝: 弁 昼: 機 夕: ×
	羽田着 秋田着			12:45 夕刻	

※上記スケジュールは航空機や現地諸事情により変更になる場合がありますのでご了承願います。  
◎集合時間・集合場所は後日改めてご案内いたします。 作成基準日: 平成29年2月1日

### JA新あきたのあゆみ《3月》

3月1日 …平成29年度定期人事異動辞令交付式 (JA新あきた会館)

6日 …農機具展示会(農機具センター北部)至7日 (農機具センター北部)

9日 …第10回監事会 (JA新あきた会館)

” …農機具展示会(農機具センター南部)至10日 (四ツ小屋低温倉庫前)

10日 …花き部会通常総会 (アキタパークホテル)

11日 …第7回JA新あきたカップ秋田市6人制  
バレーボール総合選手権大会 至12日 (県営トレーニングセンターほか)

14日 …平成28年度第3回全国JA常勤監事協議会委員会 (東京)

16日 …大豆部会総会 (協働大町ビル)

17日 …野菜部会通常総会 (秋田温泉プラザ)

22日 …第9回秋田地区合併推進協議会常任委員会 (秋田県JAビル)

24日 …安全安心な農産物づくり推進協議会 (JA新あきた会館)

29日 …第14回理事会 (JA新あきた会館)

” …第11回監事会 (JA新あきた会館)

31日 …定年退職辞令交付式 (JA新あきた会館)

### 新あきたの概況《3月末現在》

組合員数 / (正) 6,809人 (准) 9,879人

貯金 ……………… 1,025億4,796万円

貸付金 ……………… 258億3,660万円

共済保有高 ……………… 2,400億5,449万円

購買品供給高 ……………… 18億7,874万円

販売高 ……………… 46億9,937万円

出資金 ……………… 33億8,177万円



# ズッキーニ

人気急上昇! 淡泊な味わいで使い勝手の良さが魅力

## 見分け方

切り口が変色してなくてみずみずしい

張りつつやがある

太さが均一

抗酸化作用のあるカロテン、ビタミンCが豊富

美肌や風邪予防に効果的

カリウムが豊富で高血圧予防にも◎

小ぶりの方が柔らかくてうま味があるよ



ズッキーニのプロフィール

【分類】ウリ科

【原産地】アメリカ南部、メキシコ北部

【和名】つるなしカボチャ、ウリカボチャ

【おいしい時期(旬)】6~8月

【主な栄養成分】カロテン、ビタミンB・C、カリウム、カルシウム、食物繊維など

## 保存方法

乾燥を防いで低温で保存  
新聞紙またはラップに包んで  
野菜室へ



皮が薄くフリケートなので傷つけないように注意

## 家庭料理に日常的に使おう

未熟果 カボチャの一種「パポカボチャ」の仲間  
未熟な状態を食用とするため  
長期の保存は利かないよ



ズッキーニは果実が未熟なうちに収穫

畑ではこんなふうに成長するの



スープ  
みそ汁

煮崩れしにくい



天ぷら  
炒め物

油との相性+α

カレー  
パスタ



キッシュ風卵焼き

火が通りやすいので  
時短料理に◎

癖がなく淡白なので  
どんな料理にも合うよ



グラタン

## 料理によって使い分け

### 長細形

黄色 深緑 薄黄緑



切り方を工夫して  
和洋中いろいろな料理に

### 丸形



オーブン焼き  
中身をくりぬいて  
形を生かした料理に



### 花ズッキーニ

開花直前に収穫した  
花付きのもの

フリッター

花の中に  
チーズや肉を詰め  
揚げた料理が定番



ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌  
5月号 [vol.218]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

## 編集後記

3月末で定年退職された皆さまお疲れ様でした。長い間JAに務めながら地域、組合員との関係を築いてきました。その思いを引き継ぎ今後も一層良いものにしていかねばと思います。そのためにも読者が身近に感じられ、見て楽しい広報誌を作れるよう励んでいきたいと思っています。

