

## 第7回 JA新あきたカップ 秋田市6人制バレーボール総合選手権大会



【今月の特集】

JA新あきたカップ

第7回 秋田市6人制バレーボール  
総合選手権大会開催!!



■ 上北手地区

かまた えつお  
**鎌田 悦雄** さん (66)

コスト削減!! 肥料、農薬を減らし  
 消費者が安心して、美味しい米を作る

新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



平成28年度JA新あきた  
 「美味い米コンクール」最優秀賞  
 経営内容＝稲作5ha

編集後記

ベジタブルライフ『セロリ』

P16

お知らせ・あゆみ・概況  
 理事会・人事

P15 P14

みんなのお便利・クロスワードパズル

P13

新あきたスマイル〜ふれあい広場〜

P12

今日から役立つ! 健康コラム

P11

女性の元気でいきいきJA  
 ～活発に活動する女性部～

P10

【園芸】  
 【稲作】

P9 P8

今月の営農ワンポイントアドバイス

Close up Topics

P6

特集  
 JA新あきたカップ 第7回秋田市  
 6人制バレーボール総合選手権大会

P4

新あきた農人  
 ～新たなページを刻む生産者～

P2



JA新あきた広報誌

**いぶき**

## 農業に取り組んだ きっかけ

農家の長男として、この地に生まれ育ち何のためらい(抵抗)もなく兼業農家として農作業に従事してきました。

昭和40年前後あたりから機械化になり重労働から解放され、さらに稲作技術の向上にともない近代農業へと様変わりしました。そんな中、次代と共に農業従事者の高齢化、さらに後継者がいないことは私の地区内でも深刻な課題です。集落内の農地を受託しながら、会社を退職したのを機に米づくりに専念しています。

## 農業への思い

現在は5haの農地に「あきたこまち」を栽培しています。以前は他品種も作っていましたが、大山田地区では「あきたこまち」が栽培に適していると考えています。山間部のため条件はけっして恵まれていませんが、土壌は粘土質で水稲栽培には

向いていると思っています。

私の稲作栽培は、多収にはこだわらず、コスト削減もかねた肥料、農薬をへらし消費者が安心して、食べて美味しいお米を作るために工夫をしています。土壌改良材はここ数年控えておりますが来年あたりは散布と思っています。もう一つ付け加えておきたいのは乾燥調整です。高温にならないように気をつけています。

今回の美味しい「あきたこまち」コンクールは、JAから毎年送られてくる「秋田こめ通信簿」を見比べて、平成27年産米の食味値、タンパク、整粒歩合などの数値バランスが良く、そして、食べて美味しいと感じていたので応募しました。コンクー



平成28年度JA新あきた「美しい米コンクール」最優秀受賞米

ルで最優秀賞をいただき、驚くとも大変光栄に思い、これからの営農意欲も高まりこの後も美味しい米を作るために尚いっそう精進していきたいと思っています。

## 今後の抱負

厳しい農業情勢の中で、これからの稲作を基幹とする農業は大きな転換期を迎えています。後継者不足や担い手も高齢の中で、まずはその地域の現実的に添った農業をしながら農地、農村を維持し、農業の存続を最大の課題とし、幅広い世代に農業の役割の大切さを啓蒙しつつ生産性のある農業を目指していきたいと思っています。



直売所「あぐりんなかいち」で限定販売



受賞式での記念写真



# 特集



全カプレー 頂点目指してガンバレ!

はずむ!  
スポーツ都市



第7回

# JA新あきたカップ 秋田市6人制バレーボール 総合選手権大会

JA新あきたカップ第7回秋田市6人制バレーボール総合選手権大会が3月11日(土)・12日(日)の両日、県営トレーニングセンターを主会場とした4会場で行われました。

JA新あきたは、地域社会への貢献活動を積極的に取り組むことを目的に、秋田市バレーボール協会のご協力をいただき、開催されており、今年で7回目となります。

今大会は新たにママさんの部も参加し、小学生・中学生の部男女、高校生・大学生・一般の部男女に分かれ、72チーム、選手・役員等合わせて約1,200名が参加し、リーグ・トーナメント形式で2日間にわたり熱い戦いが繰り広げられました。スピード感あふれるのびやかなプレーが随所に見られ、選手たちはチーム一丸となって、勝利を目指して日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。

また、大会期間中主会場では、JA共済のブースが設けられ、LA(ライフアドバイザー)担当職員が来場した選手や観客の皆さんを対象に3Qキャンペーンのアンケートや大抽選会による記念品のプレゼントを贈るなどして、訪れた方々を楽しませていました。





# 大会結果

見事JA新あきたカップを手にしたチームは下記の通りです。



小学生の部[1部]  
秋田ブレイザーズジュニア



小学校の部[2部]  
築山バレーボールスポーツ少年団



中学生 男子の部  
秋田南中学校



中学生 女子の部  
秋田南中学校



高校生・大学生・一般 男子の部  
VC秋田



ママさんの部  
秋田あすか



高校生・大学生・一般 女子の部  
NEO AKITA



JA新あきたは、地域に愛され、選ばれるJAを目指しております。当JAは地域の一員として、農業の発展と健康で豊かな地域社会の実現に向けて、事業活動を展開してまいります。バレーボールを通じて地域のスポーツ振興と次世代を、担う方々の育成に貢献してまいります。

**第8回大会は平成30年3月10日(土)・11日(日)の開催予定です。**

※諸般の事情により、変更となる場合もございますので、ご了承ください。

大会結果は、秋田市バレーボール協会公式ホームページをご覧ください。

秋田市バレーボール協会

検索



<http://www.geocities.jp/acva2011/>

## 稲作講習会

2月18日(土)、雄和地区稲作部会・合同研修会を雄和市民サービスセンターで開催しました。稲作部会員、関係者約100人が参加しました。

28年産米については、一等米比率は管内で89.8%となりました。下位等級の原因は依然としてカメムシによる被害の比率が高くなりました。次年度に向けた対策として講習会を開催しました。

秋田県農業試験場より講師を招き「水稲雑草対策について」効果的防除と薬剤の使用方法について、「カメムシ防除対策について」28年の発生状況と次年度に向けた対策についてをテーマに講演を行いました。



▲雄和地区稲作部会長のあいさつ(雄和市民サービスセンター)

## 超神ネイガーと交通安全を楽しく学ぶ

2月21日(火)「JA 共済プレゼンツ超神ネイガー交通安全教室」を「あさひかわこども園」で開催しました。

秋田を代表するご当地ヒーロー「超神ネイガー」による交通安全教室はショーやダンスで楽しみながら行われ、交通ルールちゃんやネイガーの仲間たちと一緒に「道路で遊んだり飛び出したりしない」「横断歩道は右・左よく見て渡る」など交通安全の基本的なルールを学びました。超神ネイガーと手をつなぎながら横断歩道を歩くコーナーもありました。

ショーの後、ネイガーたちと握手会や写真撮影をして子供たちは大喜びでした。



▲超神ネイガーと交通安全のルールを確認(あさひかわこども園)

# Close up Topics

## ふきのとうの収穫会

2月21日(火)北・南流通センターの2ヶ所を会場にふきのとう目揃会を開催しました。秋田県の県花でもあるふきのとうですが、初春の山菜として広く食べられています。2〜3月の農閑期に農業収入を上げられる品目として注目されています。

会では出荷にあたる留意点として、道路端のものは収穫しない、他人の敷地に入つて収穫しない、泥がついた葉は除くことなど注意事項を確認しました。

生産者は雪解けする3月中旬頃から出荷をする予定です。



▲出荷を確認する生産者(南流通センター)

## 資格合格者に認証書交付

2月23日(木)・24日(金)、本店でJA職員資格認証書交付式が行われ、JA秋田中央会が主催する認証試験の初級・中級・上級資格試験と信用事業部門に合格した58人の職員に船木組合長が認証書を贈呈しました。

船木組合長は「合併にむけて、いろいろ協議を重ねているが、JA新あきたの皆さん方が引っ張っていく気構えで、今後も上の資格・試験にトライして、一年に一つは何か資格を取って頂きたい」と合格者を激励しました。



▲組合長から認証書を受け取る職員(JA新あきた会館)

## 感謝を込めて人形供養祭

2月26日(日)、JA葬祭ゼールは虹のホールゼール広面で第37回人形・ぬいぐるみ供養祭を開催しました。

参列者は、大切にしてきた人形との別れを惜しみ、思い出のある人形に、感謝の気持ちを込めながら手を合わせ、供養という形でお別れをしました。供養祭では、当JA東支店の職員がポケットティッシュを入れたチラシを配布して各事業のPRをしました。また、昔ながらの餅つきや甘酒も無料でふるまわれ、多くの来場者でにぎわいました。



▲感謝を込め、手を合わせる来場者  
(虹のホールゼール広面)

## ほうれん草試食販売

3月4日(土)、中央地区園芸戦略対策協議会は秋田市のスーパーで「恵み満菜ほうれん草」の試食販売を行いました。新あきた、みなみ、湖東の3JAはそれぞれ生鮮市場保戸野店・土崎店、タカヤナギ泉店でPRしました。

試食販売会は、中央地区統一ほうれん草の知名度アップと消費者ニーズを探り、販売対策を図ることを目的として毎年行われています。

当JAは、生鮮市場保戸野店で「ほうれん草のツナマヨ和え」を用意して試食販売を行い「秋田産の『ほうれん草』いかがですか?」と声をかけて、秋田県産ほうれん草を来店者へPRしました。



▲来店者に声をかける職員(生鮮市場保戸野店)

## エリアの話題 もりだくさん!!

### 農機具展示会を開催

農機具センターは3月6日(月)7日(火)、農機具センター北部で、9日(木)・10日(金)に四ツ小屋低温倉庫前で春物農機具展示会を開催しました。

両会場にはおよそ20社の農機具メーカーの最新機械が多数並び、最近話題の密苗用の田植え機には、来場者が実際に触れて性能を確認していました。たくさんのお客様にご来場頂き大盛況でした。

今後とも農機具購入や営農相談等、お気軽にご相談ください。



▲メーカー担当者から説明を受ける来場者(北部農機具センター)

### 花き部会総会

3月10日(金)花き部会は平成28年度通常総会をアキタパークホテルで開催しました。

総会では、平成28年度事業報告及び収支決算書、部会員の加入脱退、役員改選についてなど全五議案が承認されました。

総会后、クラスマン・ダイルマン社 日本駐在 小林輝紀氏を講師に招き「土とは何か? ピート(土壌改良資材)にできることは?」、秋田地域振興局農林部農業振興普及課 三浦貴子氏を講師に招き「平成28年度を振り返って〜反省をもとに所得の最大化を!」をテーマに技術研修会を行いました。



▲花き部会長のあいさつ(アキタパークホテル)

## 👉 今月のワンポイント

### 苗半作、ハウスの温度管理に注意しましょう

いよいよ育苗シーズンに入ります。

育苗管理の良否が本田での生育や最終的な収量を左右します。

育苗管理には十分に留意して健苗育成に努めましょう。



営農センター 関口 直樹

### ■ 播種作業

- ① 中苗での播種量は乾籾で120g前後を（催芽籾125g～150g）目標とします。厚播きになると徒長苗、老化苗の要因となりますので注意しましょう。
- ② 催芽による芽の伸ばしすぎは播種時の欠損となり、播きムラの原因となります。播種日・育苗は計画的に（育苗期間は播種後35日間）実施し、早植えにならないようにしましょう。



### ■ 育苗管理

- ① 新しく張り替えたビニールハウスの場合は陽が射すとすぐに高温になってしまいますので十分に注意して下さい。
- ② べた張り除去の目安は中苗で出芽長は0.5cmです。出芽揃い後は速やかに除去しましょう。ムレ苗対策として出芽後の再被覆は行わないようにします。
- ③ べた張り期間中であってもハウスの温度が高い場合はしっかりと換気を行って下さい。（出芽時の適温は30～32℃）
- ④ 換気は1葉期頃から行い、播種後20日間は最高気温25℃以下、最低気温5℃以上を保つようにしましょう。
- ⑤ 2.5葉期以降は徐々に外気温にならし、夜間もハウスの側窓を開放するようにします。
- ⑥ 育苗後期はできるだけハウスを開け外気にならすようにしましょう。
- ⑦ かん水は基本的に朝1回たっぷりを行います。育苗後半は苗が大きくなり乾きやすくなります。床土が白く乾いていたり、葉が巻き始めたら十分にかん水します。  
必要以上のかん水は地温の上昇を妨げ根張りの不良や軟弱徒長の要因となりますので適正な水管理に努めて下さい。



### ■ 苗いもち病防除

本田でのいもち病発生の主要因は育苗期間中に発生した苗の持ち込みです。必ず育苗期防除を実施し、いもち病被害を未然に防ぎましょう。

ベンレート水和剤  
500倍 500ml/箱  
播種時～7日後頃

田植えの目安は最高気温が14℃以上になってから行うのが理想です。

### 葉いもち・初期害虫用薬剤

薬剤名	ツインターボ 箱粒剤08	ファースト オリゼプリンス 箱剤6	ルーチン アドスピノ 箱粒剤
商品			 <small>※イネヒメハモグリバエ対策</small>
使用量	50g/箱	50g/箱	50g/箱
使用時期	播種前～ 移植当日	播種前～ 播種時覆土前	播種時～ 移植当日

薬剤によって使用する時期が異なりますので必ず確認してから使用して下さい。



# 👉 今月のワンポイント

## 枝豆、支援対策と取り組みについて

現在JA新あきたでは平成29年度での枝豆販売金額1億円を目標に枝豆の作付けについて拡大を図っております。昨年には枝豆共選を園芸集出荷施設1カ所に集約し、新たな選別計量包装設備やトラクター設置型の枝豆収穫機等、皆様が栽培しやすい環境を整備しております。



営農センター 高村 陽羽

### 支援策

- ・共選出荷者への枝豆作業機械貸出

溝堀機、マルチャー、播種機、マルチ同時播種機、枝豆自動脱莢機、枝豆ハーベスタ、トラクター設置型収穫機、洗浄機、脱水機 等

- ・種苗費助成支援 新規及び拡大生産者1/3助成(市場出荷者)

### 栽培支援

- ・排水対策、適期播種、除草対策、病虫害防除対策等基本技術の徹底
- ・作付計画面談の実施
- ・現地巡回、出荷目揃い会の開催
- ・エリア巡回(参加生産者の圃場巡視会)



## お 勧 め ポ イ ン ト

- ① 栽培が容易で失敗が少ない品目
- ② 排水が良い圃場であれば土壌を選ばないので栽培しやすい
- ③ JAの機械を利用して作業ができる
- ④ 人手のかかる選別作業をJAが行う(自動脱莢、包装、箱詰め、出荷)
- ⑤ 機械化も図られていて面積拡大が可能
- ⑥ 水田転作の場合、産地交付金が交付される

JA担当者が取組予定生産者と個別に相談を行い、生産者の収穫労力に合わせた播種計画(品種や作付面積、播種時期等)を提案いたします。



枝豆栽培にチャレンジしましょう!!



# 女性の元気でいきいきJA! 活発に活動する女性部

## ●女性部リーダー研修会

2月16日(木)、JA新あきた女性部はリーダー研修会を開催しました。組合長はじめ常勤役員、女性理事、各地区の女性部長が出席しました。今後の女性部運営方針「JAから女性部、女性部からJAへの要望」「生産調整制度見直しにかかる対策と後継者不足問題への対策について」「6次産業化事業への取り組みと枝豆共選場の冬期間の活用について」をテーマに意見交換しました。

女性部からは支店調理場の整備をして欲しい、JAからはダリアの栽培をしてはどうかといった意見がありました。



## ●フレッシュ部研修会

3月4日(土)、フレッシュ部は視察研修会及びイチゴ狩りを開催しました。会には部会員、家族、お子様約20人が参加しました。

会員相互の親睦そして新会員獲得に向けて、大仙市(有)アグリフライト大曲でイチゴ狩りを行い、美郷町の農家レストラン「米サラダハウス」で視察昼食を行いました。



## ●料理講習会



2月10日(金)、女性部追分地区は追分生活センターで自家製味噌づくりに挑戦しました。部員約40名が参加しました。地元追分産の大豆を使用し手軽に簡単に味噌を作りました。

ポリ袋に茹でた大豆を入れ、手や麺棒でよくつぶし、その中に米こうじ、粗塩を入れて袋の上からもんでよく

混ぜて完成させました。常温で保管し、食べごろは6ヶ月後を予定しています。部長の指導のもとに部員は手際よく作業をしました。

料理講習会の後、平成28年女性部追分地区の活動皆勤賞の表彰がありました。

## ●東北北海道地区JAフレッシュミズリーダー研修会

平成28年11月21日(月)～22日(火)、東北北海道地区JAフレッシュミズ研修会が北海道で開催されました。当JA管内から小黑聖子さん、星容子さんが参加しました。

会では講演「男女共同参画について」、手芸教室「絵手紙づくり」、視察研修(食品工場)などを行いました。

平成29年は秋田での開催が予定されています。ぜひ皆さん参加してみてもどうでしょうか?

※JAあきた女性協フレッシュ部会広報誌Vol.22より転用



絵手紙と格闘中の星さん(左)と小黑さん(右)

今日から役立つ!  
**健康**  
コラム

栄養バランスのよい食事  
合言葉は「主食・主菜・副菜」

生活習慣病を予防し健康的な毎日を送るには、食べ過ぎを控え、バランスのよい食事を心がけることが大切です。ポイントには「主食」「主菜」「副菜」を揃えることです。食事をする時はこの3つが揃っているか確認してみましよう。

**主食、主菜、副菜とは?**

◆**主食**(ご飯、パン、麺など)

炭水化物を多く含む、体のエネルギー源になります。1日の摂取エネルギーの約50〜60%は主食で摂りましょう。

◆**主菜**(肉類、魚類、卵類、大豆製品など)

たんぱく質を多く含む、筋肉や血液の材料となります。目安は1日3皿です。

◆**副菜**(野菜、きのこ類、海藻類など)

ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含む、体の調子を整えます。目安は1日5皿です。ただし、漬け物は塩分が多いので副菜の仲間には入りません。

昔ながらの「一汁三菜」は、どんなおかずにも合わせやすい主食のご飯を中心に、汁物1品とおかずを3品(主菜1品、副菜2品)で構成された献立

のことで、日本の食卓に伝統的に根付いている《和食》のスタイルです。「主食」「主菜」「副菜」を基本に、次の3点も意識してみましよう。

①「汁物」「牛乳・乳製品」「果物」を上手に組み合わせましよう

・汁物

味噌汁やスープなど。主菜、副菜の不足や水分を補います。

・牛乳・乳製品

カルシウムやビタミンDを多く含む、骨を丈夫にして骨粗鬆症の予防に役立ちます。牛乳ならコップ1杯(200ml)、ヨーグルトなら小さめのカップ1個分(約100g)です。

・果物

ビタミンや食物繊維を豊富に含む、生活習慣病の予防に役立ちます。適量は片手の手のひらにのる量(約200g)です。摂りすぎは肥満や糖尿病の原因になりますので、食べすぎは注意しましょう。缶詰やドライフルーツ、干し柿などは糖分が多いためこの仲間には含まれません。

②**毎日の食事を振り返る習慣をつけましよう**



日々の自分の食事を振り返ること、例えば朝はパンと牛乳だけ、昼は麺類が多いなど自分の食事のパターンがわかってきます。このパターンを踏まえて、摂りすぎていた食品を控え、不足していた食品を摂るようにすれば自ずと栄養バランスは整っていきます。1食で何品も摂るのは大変だと思いかもしませんが、例えば麺類であれば卵や野菜の具材を多くするなど、少し意識を変えるだけでも違ってきます。

③**調理方法にも配慮しましよう**

1食単位でも1日単位でも、煮る・焼く・炒める・揚げるなど、できるだけ違う調理方法にしましよう。同じ調理方法が重なる、油や塩分のとり過ぎになりがちです。主菜が油を使った料理なら、副菜は油を使わないおひたしや酢の物、和え物などを合わせ、バラエティーに富んだ調理法にしましよう。

新年度になり環境が変わる方も多い時期ですが、栄養バランスのよい食事で体調を整えて日々の活力にしていきましよう。

秋田厚生医療センター  
栄養科 管理栄養士

吉田 晴菜先生



みんなの  
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～  
**「デイサービス悠楽館」で楽しい時間を過ごしてみませんか?**

- お花見や果樹狩り等の外出レクリエーション。
- 人工温泉「ヘルストン温泉」に浸かってのんびりと。
- バランスが良く美味しい食事!季節に合わせたイベント食。
- 笑顔あふれる職員と毎日の楽しいレクリエーション!



笑顔いっぱいの職員



イベント食

**利用日:月曜日～土曜日**

**利用できる時間:午前9時15分～午後4時15分**

「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるように」JA新あきたはサービスの充実に努めます。

お問い合わせは

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館

TEL/018-869-9700

# 新あきたスマイル～ふれあい広場～



## 特集 こんにちは! JA職場探検隊 >>> 定期人事異動発令

平成29年3月1日(水)、平成29年度の定期人事異動が発令されました。

### 新しく就任した各所属長をご紹介します



金融共済部 部長  
長澤 洋悦  
(河辺支店 支店長)



営農経済部 部長  
長谷川 周重  
(金融共済部 部長)

新任・役職/氏名  
( )は旧任



米穀販売課 課長  
小松 亨彦  
(米穀販売課 課長補佐)



営農センター センター長  
松田 久樹  
(営農センター センター長補佐)



河辺支店 支店長  
佐々木 昌人  
(株JA新あきた  
ライフサービス出向)

組合員・利用者の皆様のお役に立てるよう、役職員一丸となってサービス向上に努めてまいります。  
今後ともご支援とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

※平成29年度の定期人事異動につきましては、今月号のいぶきに「定期人事異動一覧」を折込みしておりますので、ご覧ください。

## CS活動



## 「選ばれるJA新あきた」を目指して CS(顧客満足度)向上に向けた 取り組みを実践しています。

笑顔や明るさの絶えない店舗、お客さま目線の温かいサービス提供ができる店舗を目標に、職員が「自ら考え、自ら動く」ことを習慣化し取り組むことで、お客さまの満足度向上を図っていきます。

プログラムでは約1カ月を周期に1つの課題を設定し、各店舗は日々の業務を通して課題を解決する改善活動に取り組みます。具体的には、窓口、渉外担当者が各々の課題に対する改善策を議論し、定期的にその改善策の実施状況やチェックポイントなどを店舗全体で確認する「改善ミーティング」を実施する他、お客さまの事例や共有すべき情報をやりとりする「日次振り返りミーティング」、職員同士が共有すべき情報や伝言などをノートで交換する「窓口・渉外連絡ノート」など4つの柱が中心になっています。

2月13日、CS現場営業力強化プログラム導入にかかる最終報告会が本店で行われました。

皆さまからいただいたお便りをご紹介します

# みんなのお便り

今月号のテーマは『卒業』

## 来月号のテーマは「フリーテーマ」

JAや広報誌への意見・要望はもちろんのこと、皆様の身近な話題や面白い出来事、思い出話、趣味などをお寄せください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

卒業は大体終了。趣味等のチャレンジを考えます。  
(濁川 Fさん 70代)

私の孫も、高校、小学校を卒業します。私も妻も自分達の時のことを思い出しています。二人とも無事卒業を迎えることが出来て喜んでいきます。  
(豊岩 Hさん 70代)

近くに住む孫の小学校卒業式、祖父母も出席していいと目も潤み、大変なことになりそうです。中学校生活を存分に楽しんでほしいですね。  
(雄和 Iさん 70代)

今年の春で稲作農家を卒業することにしました。考え抜いた末の決断でしたが、機械での作業等に不安があり、年寄り2人の生活にゆとりを持ちたいとの思いからの卒業となりました。  
(金足 Nさん 70代)

卒業式の定番「蛍の光」「仰げば尊し」品格のある落ち着いた曲でした。最近の小中学校の曲は、すっかり現代的になり、自分たちの明るい未来へ希望をもつて、たくましく生きていくという、わかり易い、歌い易い曲調になっていきました。すっかり時代遅れに感じてしまいます。  
(外旭川 Sさん 60代)

子供達が小さい時は嬉しさが感情になり、うれし涙を流した事もありました。：が年を重ねると、次のスタートラインに立ちながらめと希望で前をみながら毎日楽しく送れる様になりたいです。春よ早くこい！ですね。  
(浜田 Sさん 70代)

おばあちゃんを卒業します。娘一家がこの先5年間、インドネシアへ転勤になります。寂しくなりますが、お互いがんばりたい。  
(平島 Fさん 60代)

## 頭の体操

# クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### タテのカギ

- 2 …… 起立礼
- 5 …… 手紙のこと。おーをありがと
- 7 …… 花などで作られたハワイの首飾り
- 8 …… 漢字などに付ける振り仮名
- 9 …… 食材を切るときに置きます
- 11 …… に決めず、慎重に考えたい
- 12 …… 「おやつは冷蔵庫の中」洗濯物入れておいて
- 13 …… とげのある美しい花
- 14 …… 雄鹿には枝分かれした物が生えます
- 15 …… バジルやタイム、ミントなど
- 16 …… 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

### ヨコのカギ

- 1 …… 青く光るイカ。富山湾の名物です
- 2 …… 積もれば山となります
- 3 …… 鮮やかな赤のこと
- 4 …… 徳川家康は——大將軍に任せられました
- 6 …… スペアともいいます
- 9 …… 長年掛けた保険が——を迎えた
- 10 …… 七福神が乗っています
- 11 …… 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- 12 …… 美空ひばりのヒット曲「東京——」
- 13 …… カウンターのある洋風酒場
- 14 …… 川を渡るために架けます
- 16 …… 川を渡るために架けます

1	5	8		12		17
			E			
	6			13	15	C
2				11		
			9			
3	7					16
					14	
4						D
						10
						A

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

### クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年4月14日(金)

◎応募は下記まで。

### 案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877  
JA新あきた  
管理部総務課  
広報係

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者  
石井 幸雄  
保坂 幸雄  
嶋坂 幸雄  
成子 幸雄  
子男 幸雄  
子太 幸雄  
平島 幸雄

シ	ロ	ザ	ケ	コ	ゴ
ク	バ	ケ	ツ	オ	ク
イ	コ	ク	シ	ラ	ン
カ	ク	カ	ツ	ク	ア
ソ	ラ	ク	ウ	ク	イ
ウ	ス	ビ	ス	イ	ツ
ジ	ミ	ス	イ	ツ	チ

【3]ヨコの答え  
A ク  
B ロ  
C ツ  
D カ  
E ス

**参加無料** **開催**  
**もくもくの時の 安心セミナー**  
 なるほど! 納得安心! 不安解消!  
 具体的実例から学ぶ **参加型セミナー**

**セミナー内容**  
**健康寿命を延ばそう!**  
**+** **健やか体操教室**

日本成人病予防協会認定 健康管理士 小玉 千鶴

<b>虹のホール レゼール追分</b> 秋田県秋田市金足追分 字海老穴266 TEL.018-872-1890 <b>4月8日(土)</b> AM10:30~	<b>虹のホール レゼール広面</b> 秋田県秋田市広面 字堤敷41-1 TEL.018-884-7236 <b>4月14日(金)</b> AM10:30~	<b>虹のホール レゼール仁井田</b> 秋田県秋田市仁井田本町 3丁目29-38 TEL.018-839-5550 <b>4月20日(木)</b> AM10:30~
----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

●動きやすい服装  
 ●運動靴  
 ●タオル  
 をご持参ください。

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。  
**JA葬祭レゼール**  
 申し込み先 **0120-46-5731**  
 〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

**農作業繁忙期における  
休日営業のお知らせ**  
 農作業シーズンはJAのサポートで安心!!  
 農繁期は休日も営業しています。

**【期間】4月8日~5月28日**  
 ◆追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)  
 ◆南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)  
**土・日・祝日** 【営業時間】8:30~17:00

**【期間】6月3日~10月29日**  
 ◆追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)  
 ◆南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)  
**土・祝日** 【営業時間】8:30~12:00

**【期間】4月8日~10月29日**  
 ◆雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)  
**土・日・祝日** 【営業時間】8:30~17:00

●農業生産資材の注文は受注センターへ  
 【営業時間】月曜日~金曜日 8:30~17:00  
 配達・受注専用フリーダイヤル(TEL/0800-800-4318)  
 携帯からのお問い合わせ (TEL/018-896-6565)

**グリーンセンター購買業務と  
農家戸配送業務における  
臨時休業のお知らせ**  
 決算購買品棚卸業務等につき、下記の  
 日程で臨時休業とさせていただきます。  
 春作業等でご多忙のところ大変ご不便を  
 お掛けいたしますが、何卒、ご理解とご協  
 力の程よろしくお願い申し上げます。

**休業するグリーンセンター**  
**追分、南、雄和(3カ所)**

**休業する販売所**  
**河辺、大正寺(2カ所)**

**臨時休業日**  
**平成29年3月31日(金)**  
**午後1時より**

**戸配送休業日(全域)**  
**平成29年4月1日(土)**  
**~2日(日) 終日**

※尚、平成29年4月3日(月)より通常の配送となります。  
 ●お問い合わせ先  
 JA新あきた資材課(TEL/018-832-6658)  
 または各グリーンセンターまで

**2017秋田県産青果物  
第30代 キャンペーンガール募集  
ミス・フレッシュ秋田**

**【応募資格】**  
 ①満18歳以上の未婚の女性(高校生は除く)  
 ②秋田県内在住者(本籍、職業は問いません)  
 ③秋田県出身者で東京近郊在住者(職業は問いません)  
 ④県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方  
 ※ミス○○、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の  
 任期が重複する方は応募できません。  
 ⑤2次審査へ出席可能な方

**【任 期】**平成29年6月1日(木)~1年間  
**【応募期間】**平成29年3月6日(月)~4月24日(月)必着  
**【募集人員】**3名

※詳しい募集要項及び審査要項については、  
 下記連絡先または、JA全農あきたのホームページを  
 ご覧ください。

●応募先  
 〒010-8558 秋田市八橋南二丁目10番16号  
 秋田県JAビル  
 JA全農あきた園芸畜産部園芸課内  
 「キャンペーンガール募集係」宛  
 TEL/018-864-2495

**新茶**  
 GREEN TEA

**旬の香りをお届けします。  
新茶のご注文承ります。**

エコープ銘茶は、まろやかな旨みを引き出す深  
 蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法  
 のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。  
 茶葉はすこし細かくなりますが、この細かな茶葉  
 こそ旨みの素です。

**各1kg(167g×6)**

◎白翔	21,600円(税込)
◎松葉	16,200円(税込)
◎玉翠	12,960円(税込)
◎宝玉	10,800円(税込)
◎白葉	8,640円(税込)
◎紫鳳	6,480円(税込)

**全農** JA全農グループ 製造者 **ハラダ製茶株式会社**

●お問い合わせ先  
 JA新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)  
 追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)  
 南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)  
 雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)

**第13回理事会**  
 平成28年度第13回理事会が平成29年2月28日(火)に開催され、次の事項について  
 審議されました。

議案第 1号 / 理事と組合との契約に関する承認について  
 議案第 2号 / 平成28年度JA全国監査機構財務諸表等監査(機中1)の改善指示書に  
 対する回答書(案)について  
 議案第 3号 / 平成29年度内部監査計画(案)について  
 議案第 4号 / サービサーへの債務譲渡の決定について  
 議案第 5号 / 定款第21条による出資口数の減少について  
 議案第 6号 / 自己査定における保証会社の格付について  
 議案第 7号 / 販売業務規程の一部変更について  
 議案第 8号 / JA新あきた共同計算委員会委員の選出について  
 議案第 9号 / 枝豆機械設備の導入について

**人 事**

○平成29年2月11日 おくやみ  
 資材課 調査役/鈴木 良一

○平成29年2月28日付 依頼退職  
 矢留支店/畠山 輝美

# JA新あきた **個人向け** フリーローン

## 自由自在



インターネット受付で金利引き下げ中! JA新あきた自由自在 検索

お申し込みはインターネットがおトク・カンタン・早い

**使いみち自由**  
消費者ローン・クレジット  
いろいろ おまとめ可能

**手続きカンタン**  
FAXでもインターネット  
でもお申し込みOK

**専業主婦も  
申込可能**  
総量規制対象外

**最高  
500万円  
まで**

**スピード回答  
最短60分  
で  
ご回答**

**お借り入れ利率  
年4.5%~  
14.5%**  
(保証料込み)

「JAとのお取引はこれから」というお客様も、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。  
 ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。詳しくは店頭でおたずねください。  
※ローン商品の詳しい内容については、店頭にご用意願っております説明書またはJA新あきたのホームページに掲載しております。http://www.ja-shinakita.or.jp/  
 ※ローンのご利用は、JA所定の資格、要件を満たす方に限らせていただきます。 ※店頭にて返済額の試算を承っております。 ※金利は、金融情勢等の変化により  
 月中に見直しさせていただく場合があります。 ※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

平成29年3月15日現在

## 秋田駅発着 往復新幹線利用 お買物券1,000円付

# シルク・ドゥ・ソレイユ「トータル」仙台公演 日帰ツアー



Photos: OSA Images, Matt Beard Costumes: Kym Barrett  
© 2010, 2014 Cirque du Soleil © 2015 Fuji Television

- ご旅行日:平成29年5月13日(土)
- 旅行代金:大人(中学生以上)おひとり様27,400円  
 【内訳びゅう13,900円(新幹線+お買物券)+SS席13,500円】  
 子供(3才以上小学生まで)おひとり様17,100円  
 【内訳びゅう7,600円(新幹線+お買物券)+SS席9,500円】
- 募集人員:40名様(最少催行人員2名様) (但し定員になり次第締め切らせていただきます)
- お申込み条件:2名様以上でお申込み下さい。
- 添乗員:同行いたしません【ご出発前にJR券・お買物券・チケットをお渡しいたします】
- 申込締切日:平成29年4月14日(金) ※3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券をお買い求めください。  
 ※演出機材により、舞台の一部が見づらい場合がございます。  
 ※都合により演目の一部を変更する場合がございます。

行 程

お客様負担 トータル仙台公演 観劇 お客様負担

秋田駅 〓 仙台駅 ●● 仙台ビッグトップ(あすと長町) ●● 仙台駅 〓 秋田駅

16:00~

観光庁長官登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

## 株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)  
 TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者  
 田中 顕治・高松 国男

### JA新あきたのあゆみ《2月》

2月1日	雄和地区支部長会議	(雄和支店)
6日	平成28年度第2回支部座談会 至15日	(各支部)
8日	秋田市農業大賞表彰式	(秋田ビューホテル)
10日	JA秋田中央会組織・体制検討委員会	(秋田県JAビル)
14日	第8回秋田地区3JA合併推進協議会常任委員会	( " )
16日	女性部リーダー研修会	(秋田キャッスルホテル)
20日	合併推進協議会委員会事前協議会	(秋田県JAビル)
"	第8回秋田地区3JA合併推進協議会委員会	( " )
21日	JA女性役員・参与研修会	(秋田県JAビル)
24日	第1回秋田県サポーター交流会	(第一会館本館)
28日	秋田県JA女性正組合員大会	(秋田県JAビル)
"	第13回理事会	(JA新あきた会館)
"	辞令(退職)交付式	( " )

### 新あきたの概況《2月末現在》

組合員数	／(正)6,941人 (准)10,176人
貯金	1,060億6,038万円
貸付金	260億2,674万円
共済保有高	2,401億6,483万円
購買品供給高	14億1,712万円
販売高	46億5,872万円
出資金	34億4,423万円

シニア野菜ソムリエ

KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林繪美子

## セロリ

爽やかな香りで料理を引き立てる名脇役

### 見分け方

セロリのプロフィール

【分類】セリ科

【原産地】ヨーロッパ、西南アジア、インド

【和名】清正ニンジン、オランダミツバ

【おいしい時期(旬)】春(高冷地は夏)

【主な栄養成分】ビタミンB6、C、カリウム、食物繊維、カロテン(葉)など

葉

カロテンが多い

茎

緑っぽいものは風味が強く堅め  
白っぽいものは優しい味で柔らかい

新鮮なものはピンとして張りがありみずみずしい



もともとは大きな株で収穫される

特有の香り成分アピインやセネリンにはリラックス効果が

カリウムと食物繊維が豊富

利尿作用があり高血圧予防に効果的  
むくみも解消してくれるよ



スッキリ!

切り口が変色していない

### 保存方法

葉に茎の栄養を吸収されるので切り落とす

ラップに包むかポリ袋に入れる

冷水中にさらしてあげるとみずみずしさが復活!

### 食にしやすいときは...

油や柑橘類と合わせると独特の風味が和らぐのさ

オリーブ油 柑橘類



ホワイトセロリ



ミツバや水菜を使う感覚で  
パスタに  
ラーメンに



根セロリ

セロリが苦手な人でもクセが少なく食べやすいよ



煮込んでスープに

### 和風料理にも使ってみよう

納豆あえ



きんぴら



天ぷら



葉も無駄なく使おう

### 筋っぽくなったり鮮度が落ちたら



洋風スープの煮込みに

細かく刻んで

お茶パックに入れてシチューやカレーなどの煮込み料理の下味に



ハーブの代わりに肉や魚を焼くときの臭み取りとして

ふれあう笑顔 つながる未来

# いぶき

JA新あきた広報誌

4月号 [vol.217]



JA新あきたホームページ



メールマガジン配信中!

### 編集後記

いつも「いぶき」を読んでいただきましてありがとうございます。3月に定期人事異動を行い、新しい体制で「選ばれるJA新あきた」を目指しております。JA新あきたへ聞きたいこと、知りたいこと、何でも結構ですのでお便りお待ちしております。これからも「いぶき」をよろしく願います。

発行：新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611 (代)

©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL http://www.ja-shinakita.or.jp/

●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店

