

【今月の特集】

特集① 平成28年度 稲作を振り返る

特集② 平成28年度 園芸を振り返る

# いづみ

平成29年  
2017

# 2

vol.215



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



■ 下浜・羽川地区

いしかわ ともゆき  
石川 智之さん (36)

子供たちに

おいしい野菜とお米を

食べさせたい!!

第139回秋田県種苗交換会 キャベツ「冬おもい」2等賞

〔農〕アグリはねかわ

経営内容＝稲作17ha 大豆5ha 枝豆40a

カボチャ50a キャベツ40a ネギ7a

農業に取り組んだきっかけ

自然豊かな環境に育ち、小さい頃から実家で田植えや稲刈りの農作業を手伝い、「いずれ自分も農業をする」という気持ちがありました。高校を卒業後に建築業など、いろいろな職業を経験してきましたが、結婚を機会に本格的に農産物づくりに取り組みたいと思い、縁あって「農」アグリはねかわで就農を始めました。

農業への思い

まだまだ未熟者で、農業は天候に左右されるなど思い通りにはいかず、毎日が失敗や苦労だらけです。ただ、わからない事はそのまませず仲間に相談し、問題をその都度解決するようにしています。この度の種苗交換会での受賞についても、諸先輩たちの指導のもと、真摯

# I n d e x

## 新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

## 特集①

平成28年度

## 稲作を振り返る

P4、5

## 特集②

平成28年度

## 園芸を振り返る

P6、7

## アクティブウーマン

## ～活発に活動する女性部～

P10

## 新あきたの農産物

## 『ハクサイ』

P16

ニュース&トピックス P8、9

健康対策・みんなの介護 P11

新あきたスマイル P12

ふれあいメール・クロスワードパズル P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



JA新あきた広報誌

いぶき



1. 種苗交換会2等賞キャベツ「冬おもい」
2. 収穫前に確認中
3. 出荷の箱詰め作業中
4. 収穫前のネギ畑



### 今後の抱負

高齢化が進む中、人と人のつながりを大切にして、若い農業者が増加し魅力ある農業で生計を立てられる環境づくりが大事だと感じています。そして、どうやって所得を上げていくかを考えています。例えば廃棄（B品）となる商品をいかに少なく品質の良い農産物を作っていく事だと考えています。農業は力仕事や辛い作業も沢山あります。体につけて体力を維持していくことも重要だと思っています。子供達を育て、家族のため、安全・安心な信頼できるおいしい農産物を生産していきたいと思っています。

に取り組んだ結果だと思えます。安全・安心で「おいしい野菜」を栽培・提供することを心がけて、お客様に「おいしかった」と言われた時に農業者として喜びを感じます。

## はじめに

平成28年産水稲の作況指数は「104」のやや良となり平成26年以来の豊作基調となりました。

大きな気象被害も少なく、概ね順調に推移しましたが、1等米比率はカメムシ斑点米の被害が大きく影響し89.8%の結果に終わりました。各生育ステージでの本年産米の生育状況を振り返りながら、次年度への取り組みを紹介します。

# 特集 1

平成28年度

## 稲作を振り返る

### 播種～育苗期

本年の播種作業は平年並み、秋田市のピークは4月16～17日に行われました。

播種後、曇天が続き、発芽揃いが平年より遅れました。

また、耕起作業は平年より遅い4月下旬から本格的に作業が進みました。

### 移植期～生育期

田植え時から晴天が続き、気温は高温傾向となり、日照時間も平年を上回る日が続き活着は順調に進みましたが、6月に入り気温、日照時間は平年を下まわる日が多く、また、降雨日も多いことから莖数は少なめとなりました。



### 幼穂形成期～出穂期

7月は気温が平年並みで、日照時間が多かったが、平年に比べ草丈は短く、莖数はやや少なく葉緑素値（SPAD値）は「やや濃い」稲姿となりました。

出穂期は「あきたこまち」で平年並の8月3日にむかえました。

### 登熟期～収穫期

出穂期以降、高温が続き日照時間が多いため刈取りは平年より3日程度早く始まり、草丈は平年より短く101センチ、穂数は1株当たり21本と平年より少なめで有効茎歩合が80%台後半と平年より高くなりました。

収穫量は豊作基調から作況指数「104」となり、集荷率も高くなりました。又、品質はカメムシ被害による等級低下が全体の71%（前年、57%）を占める結果となりました。

地区別 集荷率・1等米比率および1.9mm網使用率

平成29年1月16日現在

地区名	契約数量(俵)	集荷率(%)	1等米比率(%)	1.9mm網使用率(%)
追分	39,266.0	109.8	95.3	76
北	25,781.5	108.4	92.8	75
東	31,825.0	89.7	97.8	82
南	25,333.0	115.9	89.5	63
西	18,492.5	108.5	96.3	87
雄和	69,089.5	104.7	84.8	67
河辺	36,042.5	108.9	81.9	62
合計	245,830.0	106.0	89.8	73

※集荷数量には用途限定米、中米は含まれておりません。 ※東地区の1.9mm網使用率は、荷受時のものになっております。

## 病害虫について

### ■いもち病

葉いもち病の発生始期は7月6日の平年並みで発病株率、同発生地点はいずれも低かった。穂いもちも発生地点率、同発生地点はいずれも低かった。

### ■斑点米カメムシ類

7月下旬の調査では発生頭数、発生地点率は平年並みであったが、8月のすくい取り調査ではアカスジカスミカメの発生が多く8月8日には警報が発令、8月22日にも注意報が発表された。特に水田内に「ノビエ」や「ホタルイ」等の雑草が多い圃場でのカメムシの被害が多かった。

### ■イネミギワバエ(イネヒメハモグリバエ)

5月中旬、産卵数は少なく確認され、その後の好天にも恵まれた為、虫の活動が抑制され、被害は最小限にとどまり、被害は回避できました。



### 下位等級格付け理由

比率(%)

	28年産	27年産
カメムシ斑点米	71.4	57.0
充実度不足	17.8	26.8
胴割れ	4.5	3.8
モミ混入	3.7	4.3
青未熟粒	0.3	5.4
その他	2.3	2.7
合計	100.0	100.0

## 次年度に向けた取り組み

### I カメムシ対策

本年も「アカスジカスミカメ」等のカメムシ類発生警報発令がされ、全般的に多い傾向でした。適期の薬剤防除、畦畔の除草は必須だが、水田内の除草も重要となります。

前述のとおり、水田内の雑草(ホタルイ類、カヤツリグサ、ノビエの穂に産卵)が多いと、カメムシ類の発生率も高い傾向から(除草剤の選択及び散布時期、水管理)と本田防除では出穂期以降2回防除の徹底。また、休耕田や、飼料用の稲の圃場がカメムシ類発生の原因とみられるケースが増えています。最低限の圃場管理を実施して下さい。



### II 気象対策

本年は比較的大きな気象の影響が少なく、経過しました。

気象変動に対応する総合的な土づくり対策は、作柄だけでなく品質低下の軽減に繋がります。

また、土壌の改善は、排水対策・稲わらのすき込み・土壌診断による資材の施用を総合的に実施することが効果的です。

### III 適期作業と栽植密度の適正

田植え作業は極端に早かったり、遅かったりすると、その後の天候によっては、大きく品質などに影響します。作業計画をたて、それに合わせ健苗を育成し、適期の田植えを行います。(県中央地区では5月20～25日頃)

また、栽植密度の近年は「疎植栽培」の傾向にあります。疎植栽培は茎数の確保に影響がある上、作柄や品質、食味に影響をおよぼす事があります。坪当たり60～70株を基本とします。

## さいごに

本年は作況指数「104」のやや良となり、集荷率の計画を上回ったものの、1等米比率は9割を下回りました。また、国より、平成30年度からの生産調整の廃止、水田フル活用の見直し等、農業を取り巻く環境も大きく変化しようとしています。さらに28年産米概算金は平成27年度産を上回ったものの、依然として今後の営農活動への不安が残されています。

さらなる低コスト化が求められる中ではあるが、生産者は高品位米の生産にあたり「土づくり」等、基本技術を十分理解した上で、安定生産に取り組ましましょう。

農業振興3ヵ年計画の初年度として、JA新あきたが掲げる園芸最重点品目「ダリア・枝豆・ねぎ」を最重点推進品目とし販売額1億円を目指し関係機関、JAが一丸となって各事業を展開し作付・面積拡大がなされました。

29年度は最重点推進3品目の1億円達成を目指し、さらなる生産拡大に向け、品質・技術の向上、販売計画に基づく販売対策等を実施し取組を強化していきます。

## 特集 2

平成28年度

# 園芸を 振り返る

### ダリア

本年度、雄和平沢園芸メガ団地での栽培がスタートし、昨年より93a増え503aとなり、出荷量・販売額とも前年実績を上回ることができました。

生育は、高温の影響による遅延や停滞、例年にないウドンコ病の早期発生、昨年の秋まで暖かかった影響により、春先から害虫の発生が多い年でもあり栽培に苦労した年でありました。

また、販売面では初の事業として東京大田市場と首都圏大手の花屋へうかがい、ダリアの評価を直接意見交換し、当JAのダリアは評価が高く生産拡大を要望されておりました。

そのような環境のなかでも、秋田県種苗交換会等の品評会において、当JAのダリアは生産者の努力が実り多数入賞を果たしました。



### 枝豆

JA新あきた園芸集出荷所内へ枝豆共選場を建設し、新たに光選別機、自動計量・包装機を設置し、また、トラクターアタッチ収穫機を導入したことにより、さらに栽培者の労力軽減へ向けたことで、新規栽培者も取り組める環境整備を進め、生産者は40名。作付面積で34.3haとなり、昨年と比較し作付面積123%、出荷量113%、販売額で120%と増加しました。

一方、目標としている反収には及ばず、圃場選定や技術対策が課題となりました。

販売は、横浜市場を中心に秋田市場、JA直売所での販売となり、7月中旬から10月中旬までの長期・安定的に出荷販売し、品質・食味は市場からも高い評価を得ております。

### ねぎ

本年は雄和地区に園芸メガ団地での栽培が本格的にスタートしたこともあり77名の生産者で980aと昨年度から100aの増となりました。

栽培では4月から5月にかけて好天が続いたことから生育も順調でしたが、6月後半からの梅雨時期にはいり長雨が続いたところから一部圃場で湿害が発生し、また病害の発生も助長され栽培に苦慮することとなりました。

このような中、生産者の適切な肥培管理により出荷量は前年を上回る出荷量となり、また単価も全般に高く推移したため、販売額においても前年を上回る結果となりました。

病害虫の発生は、春先多雨によるべト病の発生が多く、7月以降は高温によるアザミウマの発生が多くなり、9月以降は黄色班紋病斑の発生が目立つようになりましたが、生産者の適期防除の徹底により被害を最小限に抑える事ができました。

販売では、JA全農との連携で契約販売等に取り組み単価の安定に努め販売環境も良かったことから前年対比107%となりました。



## ブロッコリー

初夏どり栽培では定植後晴天が続く、圃場は干ばつ気味となりました。また、秋どり栽培では9月下旬から10月下旬にかけて、短期間でまとまった雨や強風などの影響からボトニングやキャッツアイなどの生理障害が発生しました。1年を通して栽培の難しい気候となり収量・品質に影響が出ましたが、市場単価は初夏どり、秋どり共に安定して推移しました。

ここ数年気候の変化が激しく、異常気象なども見られるため品種の選定を再度見直し、より栽培しやすい品種の検討が必要となっております。国産ブロッコリーの需要が高まっているため、市場を中心に学校給食や直売所への出荷が好調な作物です。



## ほうれんそう、小松菜、春菊、チンゲンサイ

夏場は、小松菜栽培が増加しており、ほうれんそうは秋から春取りでの栽培が中心で、パイプハウスを有効に活用しての周年栽培が増加傾向となっています。

春菊・チンゲンサイも品種選定・栽培技術の向上により収量向上となっています。

軽量野菜で施設栽培では周年栽培が可能であり、生産拡大が出来る品目で、販売は秋田市場・学校給食・直売所中心の販売ですが、特に直売所で冬場のほうれんそうは糖度が高く需要が最も高い品目となっています。

## かぼちゃ

本年度の栽培者は33名、作付面積499 aと栽培者・面積ともに前年より増加となりました。

着果期(6月～)の降雨による着果率の低下と、7月に降雨が少なかったことにより玉の肥大が進まず、出荷量に影響を与えた年となりました。

関東市場を中心に秋田市場、JA直販へ出荷を行い競合産地と大きく出荷が被ることなく8月上旬からの販売を迎える形となりました。食味の評価も非常に高く、シーズンを通して引き合いの強い年となりました。また、業務加工用(カット野菜とコロッケ)の素材として秋田市内の学校給食へ供給しました。



## 業務用キャベツ

栽培者は13名、作付面積は457.5a。新規で1法人の事業参加と既存生産者の作付拡大により面積は増加となりました。

8月上旬の干ばつにより定植が遅れ、その後の長雨や低温により生育も遅れ、収穫は10月中旬から始まり1月上旬まで出荷が続きましたが、出荷数量は計画を下回る結果となりました。

販売は福島県・神奈川県の業務用実需者を中心に出荷され、安定した価格(55～60円)で取引されました。今後も出荷量の拡大が求められている品目です。

### 主な品目の取り組み実績(平成28年4月～12月末現在)

品目	面積(㎡)	販売数量(本、トン)
ダリア	503	288,242
枝豆	3,430	66.3
ねぎ	980	91.2
ほうれん草・春菊・小松菜・チンゲンサイ	751	29.11
ブロッコリー	978	22.6

## 1 穂積志秋田市長へ推薦状

12月28日(水)JA新あきたは2017年4月9日に予定されています秋田市長選挙に3選を目指して立候補を表明した現職市長の穂積志予定候補者に対し推薦状を贈りました。

穂積志秋田市長は「船木組合長とは力を合わせながら、秋田市の農業の発展、農家の育成のために微力ながら頑張らせて頂いた。これから先、農業を取り巻く環境は厳しさを増してくるわけでありますけど、生産者の立場に立ち、また、消費者の立場に立ちながら、良い方向へ進めるように全力で頑張っていきたい」と決意を話しました。



▲推薦状を受取る穂積志秋田市長(第一会館)

## 2 枝豆実績検討会

12月6日(火)、野菜部会枝豆部は第一会館で枝豆実績検討会及び栽培講習会を開催しました。平成28年度の販売数量は10月末時点で販売金額約3900万円(前年比120%)、約66,000キロ(同113%)、平均単価約592円/キロ(同106%)だった。農業振興3カ年計画の初年度として作付面積の拡大を行い、最新機械を導入し光センサー共同選別場の稼働により高品質な枝豆を出荷しました。

平成29年度は、作業機械導入、作付面積の拡大、反収の向上対策など生産拡大に取り組んでいきます。

枝豆は園芸重点品目として販売金額の早期1億円を目指し取り組んでいます。



▲検討会であいさつする武藤真作部長(第一会館)

# News & Topics

## 3 「あぐりんなかいち」2周年感謝祭

12月17日(土)、直売所「あぐりんなかいち」はオープンから2周年を迎えたことで記念の感謝祭を開催しました。

地場産野菜特売コーナーを設置して大根、ほうれん草、キャベツ、長ネギなどを用意しました。また、雄和・河辺産のりんご詰め放題のイベントを開催して多くの来場者でにぎわいました。りんご詰め放題では王林、紅あかり、ふじを用意し、来場者はビニール袋をいっぱいに広げ、大・小のりんごを組み合わせながら1個でも多くと袋に詰めていました。



▲りんご詰め放題に挑戦する来場者(あぐりんなかいち)

## 4 年金相談会を開催

12月19日(月)、北支店は社会保険労務士を招いて年金無料相談会を開催しました。

社会保険労務士の関美江子さんを講師に招き、厚生年金基金制度や特例農林年金の一時金請求、年金の支給年齢などの相談内容に応じて説明しました。

相談者は「自分が調べた内容を確認できてよかった」「裁定請求書がきたら、また来たい」「自分の思っていることと違う考えも教えてもらい、とても満足しました」などと好評でした。

平成28年は7支店を会場に14回開催しました。



▲年金の相談を受ける関先生(北支店)



## 5 悠楽館クリスマス会

12月21日(水)22日(木)、デイサービスセンター悠楽館はクリスマス会を開催して、利用者47名が参加をしました。

クリスマス会では利用者がカラオケを楽しんだ後、全員で「ジングルベル」を歌い、サンタとトナカイに仮装した職員を迎え入れられました。

また、職員によるストッキング相撲大会を開催しました。ストッキングを頭に入れ、お互いに引っ張り合い、顔がストッキングによって潰れていくところを見せつけて、盛りあがりました。

最後にサンタさんからプレゼントをもらい、その場で中身を見ながら喜んでいました。



▲サンタとトナカイに仮装した職員(悠楽館)

## 6 スマイルサポーターロールプレイングコンテスト予選大会

12月22日(木)、スマイルサポーターロールプレイング予選大会を本店で行いました。スマサポのカウンターセールスのスキル向上、CS(顧客満足度)向上を目的として開催しました。東支店の佐々木あやか職員が代表に選ばれました。

管内9支店の職員9人が、窓口での自動車共済の保障内容の確認や保障内容のグレードアップの提案を実践し、あいさつ、話法、提案の技術を競いました。

佐々木さんは1月20日に秋田市で開かれる県大会に出場する予定となっています。



▲丁寧な対応で代表に選ばれた佐々木さん

## 地域のGOODな話題がここに!!

## 7 接遇態度で表彰

12月22日(木)、秋田厚生医療センターで「接遇態度が良い」と感じる人の表彰がありました。接遇とは身だしなみ、あいさつ、言葉遣い、態度、表情の5項目としています。厚生医療センターに関係するすべての人を対象にして、11月に同職員がアンケートを実施して結果の発表が行われました。

当JAからは優秀賞に厚生医療センター支店の伊藤美恵子係長、優良者に同支店の長澤美也子副支店長が表彰されました。

伊藤係長は「丁寧な対応を心がけています」、長澤副支店長は「日頃のCS活動の結果だと思います」と話しました。



▲接遇態度で表彰された長澤副支店長(伊藤係長) (秋田厚生医療センター支店)

## 8 五穀豊穡を祈願

1月11日(水)、年初めの恒例行事である蔵開きを追分低温倉庫で行いました。船木組合長をはじめ、常勤役員、地元理事など役員15名が出席しました。

今年一年の米づくりの農作業安全と豊かな実りに願いをかけて、管内にある倉庫を代表して、毎年持ち回りで行っていきます。

船木組合長は「平成29年この蔵開きから倉庫作業がスタートになります。昨年に続いてまた出来秋を喜べるように、今年一年の倉庫作業の安全、豊作と農家所得の向上を祈願します。」と挨拶しました。



▲五穀豊穡と農作業安全を祈願(追分低温倉庫)

# Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



## ●女性大会・家の光大会

JA新あきた女性部は12月8日(木)、女性大会並びに家の光大会をさとみ温泉で開催しました。各地区の部員、JA役職員、関係者約160人が参加しました。

部員の交流や次世代部員の育成を目的に毎年開催しています。

佐々木早苗部長は「部員の減少や高齢化が進んでいる。小中学校での食育活動や今後の活動に沢山の部員が参加することを期待します」と呼び掛けました。

女性部河辺地区の松田和子氏より『仲間と一緒に「家庭力と地域力」を育む』と題して家の光記事活用の体験発表をしました。

続いて、落語家の林家うん平さんを招き「聞いて長生き!笑って健康!農業人生バンザイ!」と題して記念講演を行いました。

各地区の演芸大会も行い大いに盛り上がり親睦を深めました。



▲佐々木早苗部長のあいさつ



▲松田和子さん 家の光記事活用体験発表



▲林家うん平さんの記念講演



▲林家うん平さんの登場



▲雄和地区



▲追分地区



▲南地区



▲追分地区



▲河辺地区



▲西地区



▲北地区



▲雄和地区

## ●お正月用フラワーアレンジメント

女性部北地区は12月26日(月)、お正月用のフラワーアレンジの講習会を行いました。部員18名が参加しました。

「花の店ルック」の代表渡部節子氏を講師に迎え、葉ボタンやセンリョウ、松などを使って、作品を仕上げていきました。



女性部追分地区は12月26日(月)、お正月用のフラワーアレンジの講習会を行いました。部員38名が参加しました。

「フラワーおの」の代表小野貴信氏を講師に迎え、アカメヤナギやセンリョウ、松などを使って、作品を仕上げていきました。



## ●食農教育活動

女性部南地区は12月13日(火)16日(金)仁井田小学校で豆腐づくりに挑戦しました。大豆をミキサーで細かくしたり、熱い鍋をかき混ぜたり、こす作業をしながら、みんなで協力し豆腐を作ることが出来ました。



新あきたオススメ  
知って得する!  
**健康対策**

**がんと共に  
生きるために**



〈緩和ケアができること〉

ここ数年、「緩和ケア」が注目されるようになってきました。ですが、まだまだ聞きなれない言葉であり、「緩和ケアって何をしてくれるの?」と聞かれることもあります。また、緩和ケアはがん患者さんだけのものだと思っている人もいるかもしれません。私たちは皆さんに緩和ケアについてもっと知ってほしいと考えています。

緩和ケアとは「重い病を抱える患者やその家族の身体や心などのさまざまなつらさをやわらげて、より豊かな人生を送ることができるようにならせていくケア」(日本緩和医療学会)としています。痛みやだるさなど病気に伴う症状やいろいろなことを考えて、不安になったり眠れなくなったりすることもありますが、仕事のこと、家族のこと、普段の食事や排泄のことなど、病気になることでいろいろなつらさがでてくるかもしれません。また経済的なことも心配になるでしょう。

緩和ケアは、医師、看護師、薬剤師、栄養士、社会福祉士などあらゆる専

門職がチームとなって、患者さんはもちろんですが、ご家族の抱える心配ごとにも対応しています。さらに訪問看護師やケアマネージャー、訪問診療をしてくれる開業医など、地域の皆さんとも連携しながら、いつでも、どこでも、誰もが緩和ケアを受けられるような体制づくりをめざしています。

〈患者さんたちの語らいの場〉

皆さんは「がんサロン」をご存知ですか?がんサロン(患者サロンともいいます)は、同じ病気にかかっている患者さんたちが集まって情報交換したり、励まし合ったりする集まりのことをいいます。緩和ケアチームは医療者が中心となって患者さんやご家族を支援するものですが、がんサロンは患者さん、ご家族が互いに支え合うものです。

秋田厚生医療センターでは、毎月第4金曜日(がんサロン「きずな」)を開催しています。数年前から不定期で開催していましたが、当院に通院されているがん患者さんの要望をきっかけに、平成25年12月からは定

期的に開催することになりました。毎回10人ほどが参加してくださり、看護師や栄養士、薬剤師など医療者から話題提供したり、患者さんたちが自らの体験を語ったり、悩みを打ち明けたりしています。困っているもなかなか周りに相談できない、自分だけがこんな風に悩んでいるのでは?誰かに相談して良いかわからない、誰かに話を聞いてほしい、同じ病気の人がどうしているのか知りたいなど、参加される理由は様々ですが、がんという病気と共に生きているという共通点があります。ご家族だけの参加も大歓迎です。申し込みは限りません。参加費も無料です。

1人で悩まずに、がんと共に生きるために、緩和ケアを知り、がんサロンもご利用いただければと思います。

秋田厚生医療センター  
緩和ケア認定看護師看護副師長

伊藤 直子 先生



みんなの  
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～

## 介護相談のことなら



### 相談内容

例えば!!

- ★介護保険の内容について詳しく知りたいんだけど…?
- ★介護保険でどんなサービスが受けられるの…?
- ★介護保険サービスを利用するにはどのような手続きをすればよいの…?
- ★介護保険サービス(デイサービス・ヘルパー…etc)を利用するにはいくら位のお金がかかるの…?等

私たちケアマネージャー(加藤志穂子・小林拓郎)が介護保険に関する疑問・お悩み事について分かりやすく親切・丁寧にお答えします。お気軽にご参加ください!!

お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

# 新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



## ■ 潟上市 <sup>おおさかや</sup>大坂谷 <sup>りり</sup>梨里さん 【22歳・A型・やぎ座】

☆自分なりの性格を分析すると…

明るく活発、潔癖症

☆仕事(どんな雰囲気の職場ですか)…

JA葬祭レールで、典礼スタッフとして日々、成長させていただいています

☆理想の男性像は…

心が温かく、やさしく見守ってくれる人

☆好きなことは…

動物と触れ合うこと

☆最近ハマっていることは…

天体観測

☆好きな農産物(食べ物)は…

和菓子、じゃがいも、ソフトクリーム

☆農業についてどう思いますか…

手間ひまかけた、お米・お野菜をありがたく毎日いただいています。農家の皆様に感謝です。



## こんにちは! JA職場探検隊



## ■ 農機具センター(南部)

<sup>さくち</sup>菊地 <sup>ゆきこ</sup>由紀子 職員  
【寅年・B型・おとめ座】

■ 担当業務…事務全般

■ 出身地…秋田市

■ 趣味…温泉巡り、ドライブ

■ 入組…1年目

■ 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

ご来店頂いたお客様を笑顔でお迎えし、地域の皆様のニーズに対応した親しまれる農機具センターを目指しております。

### 組合員・利用者の皆様へメッセージ

地域農業の振興に貢献できるよう日々の業務に努めますので宜しくお願いします。



## ENJOY!! いきいきライフ

## ■ 岩見地区 <sup>いしづか</sup>石塚 <sup>あきら</sup>映さん (67歳) タキ子さん(64歳)

石塚さんご夫婦は、昭和48年4月にご結婚され、今年で43年目を迎えられました。現在は3人のお孫さんの成長を楽しみにしながら暮らしています。映さんは稲作農家をしながら週2~3日、地域の岩見温泉の運営委員として毎日忙しくしています。消防吏員として38年間の奉職に対し、平成27年の秋に叙勲(瑞宝双光章)を受賞しました。また、JAでは支部長、地域の役員を長年務める

など、人とのつながりを大切にされています。趣味は多岐にわたり、さつき(鉢植)に魅せられて、自宅には大小約150鉢の手入れをしています。花を咲かせてから枝の整姿などは技術が必要と話します。

春から秋にかけては、健康のため山菜採りに出かけ近所に振舞っています。今年の秋は大物5キ口級のまいたけを採りました。ただ採るだけでなく、周りを見て育てた後に採るなど環境への配慮も欠かしません。タキさんは、野菜の自家栽培を行い映さんの健康に気を使い野菜多めの料理を作ります。

ご夫婦は、今まで慌ただしく休みなく過ごしているので、老後はゆっくりと暮らしたいと話しています。

映さんは「いつもありがと、体に気をつけて元気でいて欲しい」、タキさんは「健康でいて欲しい、頼りにしています」とお互いの健康と感謝の気持ちを話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

# ふれあいメール

今月号のテーマは『一年の計は元旦にあり』

■来月号のテーマは「寒さ対策」

本格的な冬の到来です。皆さんの寒さ対策のアイデア、グッズなど、工夫している事を聞かせてください。たくさんのお便りお待ちしております。

私は小学校で、手作りクラブに入っています。今年の福袋では、ハギレの福袋をお年玉で買いました。たくさんのお年玉を手作りして上手に出したら、お年玉をくれた花輪のおばあちゃんにプレゼントしたいです。  
(下新城 Zさん 10代)

今年も安全・安心・健康で家族と過ごしたい。今年も前を向いて新鮮な野菜作りで食卓を笑顔で「健康第一」になる様に頑張りたい。  
(下新城 Sさん 70代)

2017年3月に大学を卒業し、4月から社会人になります。残り少ない大学生活を悔いなく過ごし、新しい出会いを大切にしたいと思っています。  
(泉 Gさん 20代)

今年も家族仲良く笑顔いっぱい過ごせたらと願っています。  
(雄和 Iさん 50代)

プラス思考で「一日一笑」をモットーに笑顔で有意義な一年を送りたいと思います。  
(雄和 Sさん 60代)

母の手をかりずに一人です。がんばります。お母さんありがとうございます。  
(仁井田 Iさん 20代)

皆が健康で平穩無事に暮らせたら良いと思います。普通が一番です。  
(広面 Hさん 40代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成29年2月13日(月)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877  
秋田市千秋実留町2-40  
JA新あきた  
管理部総務課  
広報係

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者  
伊藤 盛 子 さん(広  
藤 盛 郁 さん(下  
久美子 さん(新  
和 利 さん(新  
城)

オ	ト	シ	ダ	マ	ク	オ
カ	ツ	オ	ク	マ	デ	
メ	カ	タ	イ	ン		
ニ	ラ	メ	ツ	コ		
カ	オ	ニ	マ	サ	ビ	
ク	ウ	ク	ウ	キ	レ	

1月号の答え  
A テ B ソ C メ D シ E キ

- ヨコのカギ
- 「福は内」と言いつつ行きます
  - こつこつとよく作業を続けた
  - 早起きは三文の
  - 攻撃の反対語
  - 分別して回収に出します
  - 人間の犬歯の別名
  - 進化。感情
  - 海水から作れる調味料
  - よそ行きではない服装
  - ワインボトルの栓によく使われる素材
  - 文末に付ける「のこと
  - 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
  - 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

- タテのカギ
- うそから出た
  - 1歳違いの兄弟姉妹のこと
  - 顔の整った人が好みな
  - 矢をつがえます
  - 暖炉にくべる物
  - 煮物をじっくり煮込むときの火加減
  - 会社の運転を調達した
  - ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
  - 酔っぱらいが巻きます
  - 長寿を象徴する鳥
  - 「ニコリと笑う」とヘコリとへこむ
  - 役者が観客に見せるもの

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
4	8	11			18	
5		12			19	21
6					16	

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

頭の体操

# クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

**参加無料** 第37回 人形・ぬいぐるみ **供養祭**

日時 2月26日(日) 午前9時～正午  
 ■供養祭受付/午前9時～11時30分  
 ■僧侶の読経/午前11時30分～

会場 虹のホール レゼール広面 秋田市広面字堤敷41-1  
 TEL.018-884-7236

---

参加無料 **安心セミナー** 開催

もじも の時の **参加型セミナー**

なるほど! 納得 安心! 不安解消!  
 具体的事例 から学ぶ

「エンディングノート」を書いてみよう!

日時 3月4日(土) 午前10時30分～ 会場 虹のホール レゼール追分 秋田市金足追分字海老穴266 TEL.018-872-1890

日時 3月10日(金) 午前10時30分～ 会場 虹のホール レゼール広面 秋田市広面字堤敷41-1 TEL.018-884-7236

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

**JA葬祭レゼール**

申し込み先 **0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

## 収入保険制度に関するお知らせ

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行なっている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、**平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出**する必要があります。

この申請を行なえば、平成29年分の所得から、青色申告を行なうことができます。(申告時期は平成30年2～3月)

### ◆お問い合わせ先◆

東北農政局秋田県拠点地方参事官室  
 (秋田市山王7丁目1番5号 TEL 018-862-5611)

## 平成28年分 確定申告

### 申告と納税

申告書には **マイナンバーの記載が 必要です!**

確定申告は、**自宅から ネットが便利**

早い  待たない  24時間いつでもOK

Step1 国税庁 ホームページで 申告書を作成

Step2 ネットで送信 (e-Tax) / プリントアウトして送付

所得税および復興特別所得税 贈与税  
 平成29年 **3月15日(水)まで**

所得税および復興特別所得税の確定 申告の窓口での相談・申告書の受付は、平成29年2月16日(木)からです。

消費税および地方消費税 (個人事業者)  
 平成29年 **3月31日(金)まで**

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」の記載漏れのないようご注意ください。

詳しくは **確定申告** 検索

申告の際には **マイナンバーの記載+本人確認書類の提示 又は 写しの添付** が必要です

\*e-Taxで提出する場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です

## 固定資産の処分についてお知らせ

施設の老朽化に伴い、建物の解体と土地の売却を検討しておりますので、下記の通りお知らせいたします。

### <対象物件>

- 旧仁井田支店(建物)  
対象地番: 秋田市仁井田本町4丁目16-1
- 旧仁井田駐車場(土地)  
対象地番: 秋田市仁井田本町3丁目24-2, 25-2  
地積: 1,580.15㎡ (24-2 776.85㎡) (25-2 803.30㎡)
- 旧広山田支店(建物)  
対象地番: 秋田市広面土手下107-1,108-1,109-1,110-4
- 旧岩見三内支店・販売所(建物)  
対象地番: 秋田市河辺三内字道山3-1,3-2,3-4,4-3

お問合せ先: 総務課  
 TEL. 018-832-6611

## 第11回理事会

平成28年度第11回理事会が平成28年12月28日(水)に開催され、次の事項について審議されました

- 議案第 1号 / 平成28年度上期監事監査回答書(案)について  
 議案第 2号 / 秋田地区3JA合併新JA名称について  
 議案第 3号 / 秋田地区3JA合併にかかる区域別理事・監事定数並びに区域別総代・推薦委員定数について  
 議案第 4号 / 就業規則及び規定(正職員、嘱託、臨時従業員、パート、介護、育児)の一部変更について  
 議案第 5号 / 貸出金等仮査定結果に基づく貸倒引当金の処理方針について  
 議案第 6号 / 和解に伴う私的再生の償却処理について

## 人事

○平成28年12月31日付 依願退職  
 金融推進課/池端 美和

## 編集後記

「スピード感」「緊張感」「使命感」を新年の言葉としていただきました。毎日の生活の中で明日やろう、何とかなると考えがちでしたが、今年は3つの言葉を忘れずに頑張っていきたいと思います。

正月飾り門松を下浜地区の伊藤与志孝様より寄贈いただきました

今月の1ショット



## JAオートローン

変動金利型(保証料込)

年 **2.1** %

JAだから  
頼れるね!!



- ◆店頭申込み 2.4%~2.7%
- ◆インターネット申込み 2.1%~2.4%

(平成29年1月15日現在)

- お借入れ後の利率は基準日(4月1日、10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。
- 適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。

## JAワイド教育ローン

学費オンリープラン

お子様の学費以外に  
必要な資金を同時にお考えの方は

年 **1.9** % 年 **2.1** %

変動金利型(保証料込)  
1.9%~2.2%

変動金利型(保証料込)  
2.1%~2.4%

(平成29年1月15日現在)

※ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。  
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
※ご返済の滞りなどが発生した場合には、特別金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。  
※オートローンまたは教育ローンをご利用中に、全額繰上返済を行う場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。

詳しくは、JA新あきた金融推進課(TEL/018-832-6617)またはお近くの各支店までお気軽にお問い合わせください。当JAホームページ(<http://www.ja-shinakita.or.jp/>)でもご確認ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。



## かんたん調理の おいしい麺

小麦粉の素材を生かし、コシがあり、口あたりもなめらかな「茹でたて」の麺をそのままパックしました。

**なべ焼うどん**  
1箱(8食入り)



大人気商品のなべ焼きうどん 並びに  
カレーうどん、天ぷらそばを販売しております。

※ 在庫は十分に用意しておりますが、早めの注文をお願いいたします。

**1,240円(税込)**

### 【お問い合わせ・ご注文先は】

- 資材課 TEL 018-832-6658
- 南 グリーンセンター TEL 018-839-2331
- 追分グリーンセンター TEL 018-873-3736
- 雄和グリーンセンター TEL 018-886-3112

### JA新あきたのあゆみ《12月》

12月1日	…任用辞令交付式	(JA新あきた会館)
〃	…上期監事監査棚卸監査	(農機具センター)
3日	…第4回JAバンクあきたアカデミー窓口コンテスト	(秋田市文化会館)
6日	…枝豆実績検討会	(第一会館)
8日	…JA新あきた女性大会	(さとみ温泉)
9日	…秋田地区3JA常務会議	(秋田みなみ天支所)
14日	…秋田市農業戦略会議	(秋田市役所)
15日	…秋田市農業振興整備促進協議会	(秋田市役所)
16日	…第6回3JA合併推進協議会常任委員会	(秋田県JAビル)
22日	…秋田市農業大賞実行委員会第2回総会	(秋田市役所)
27日	…「美味しい米」コンクール食味官能審査会	(秋田県総合保険センター)
28日	…コンプライアンス委員会	(JA新あきた会館)
〃	…第11回理事会	(JA新あきた会館)
30日	…仕事納め	(JA新あきた会館)

### 新あきたの概況《12月末現在》

組合員数	／(正)6,950人 (准)10,157人
貯金	……………1,080億0,079万円
貸付金	……………262億4,444万円
共済保有高	……………2,406億5,660万円
購買品供給高	……………11億9,806万円
販売高	……………45億5,127万円
出資金	……………34億4,422万円



新あきたの農産物

# ハクサイ

## 栄・養・素

ハクサイはほとんどが水分で、良質なたんぱく質を持ち低カロリーな野菜です。ビタミンC、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラル類が含まれています。カリウムは過剰なナトリウムを体外に排泄し、血圧を安定する効果があり、高血圧予防に効果的であるとともに、低カロリーで手近なダイエット食品ともなります。ビタミンCは、免疫力を向上させるので風邪の予防にも効果的です。マグネシウムは便を柔らかくし、排便を促進させるため便秘にも効果が期待できます。

選ぶときは、持った時に、ズッシリとした重みがあり、外側の葉が濃い緑色をしていて、ツヤとハリがあるものが新鮮です。カットされているものについては、切り口が新鮮で葉がみずみずしいもの。



RECIPE

## 白菜と豚肉の蒸し煮

30分

### 材料(2人分)

白菜……………3枚  
 豚バラ薄切り肉……………200g  
 塩・黒コショウ……………少々  
 片栗粉……………大さじ1  
 A  
 水……………1/4カップ  
 酒……………1/4カップ  
 生姜のしほり汁……………小さじ1  
 ボン酢……………適宜

### 作り方

(1人分444kcal)

- (1) 白菜は5cm幅、豚バラ肉は5cm長に切る。
- (2) 土鍋に白菜の芯の部分を敷き、上に豚バラ肉をのせて軽く塩・黒コショウをし、片栗粉を茶漉しに入れて軽くふる。それをくり返して、白菜の葉の部分が上の方にくるようにして重ねる。
- (3) (2)にAを入れてフタをし、煮立ってきたら弱火にして肉によく火を通す。お好みでボン酢をつける。

