

【今月の特集】
また逢いたい
あきたの秋ダリア

いづみきり

平成28年
2016

10

vol.211



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



■ 四ツ小屋地区

みうら よう
三浦 洋さん (34)

新たな栽培方法や

品種へ

未知への挑戦!!

「秋田せいあ農産」
URL:<http://www.geocities.jp/akitaseia/>
経営内容=ハウス 2棟
水耕栽培装置 6台 約600株

農業に取り組んだきっかけ

大館市の短大を卒業後、秋田市の建設会社に技術者として勤務しました。「人が生きるために欠かせない、食に関わる仕事がしたい」と28歳で農業の転身を決めました。しかし、会社員の家庭に生まれ、農業経験はほとんどありません。一から技術を学ぼうと、行政の紹介で平成23年から雄和の農業法人で働きました。コメにトマト、ブロッコリー、花卉などの栽培を手掛け、一通りの農作業を経験しました。近隣の直売所やJAへの出荷作業も手伝い、パッケージやキャッチフレーズを工夫することで売り上げが違ってくる。育てるだけではなく、どう売るかも重要だと実感しました。平成26年5月に農業法人を辞め、独立への準備を進めました。

農業への思い

水耕栽培を選んだのは気候の影響をあまり受けず、年間を通じて出荷できるからと約600株を育てられる水耕栽培の装置を導入し

I n d e x

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2,3

特集

また逢いたい あきたの秋ダリア

P4,5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【大豆】

P8,9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『キャベツ』

P16

ニュース&トピックス

P6,7

健康対策・みんなの介護

P11

新あきたスマイル

P12

ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14,15



3



1

- 1.水をチェックしています
- 2.水耕栽培装置
- 3.空芯菜の収穫
- 4.独自のステッカー



4



2

今後の抱負

ました。総合的に考え、水を引くために井戸も掘りました。試験的にいろいろな野菜に取り組んだ結果、現在は害虫のつきにくい野菜のリーフレタス、トマト、空芯菜を中心に栽培しています。出荷する商品へは独自のステッカーを貼りPRしています。毎日、水の管理、肥料の濃度など心がけています。夏と冬ではハウス内の温度調整を特に注意しています。

農業経営はゼロからのスタートとしては順調にきています。『あとは頑張るだけ』初年度の売り上げが思ったよりうまくいきました。JA新あきたの直売所「いぶきの里」を中心に地元スーパーなど販路を開拓するほか、冬はアイスプラント、春菊など年間を通じて栽培をし、また付加価値のある野菜へも取り組み、今後、売り上げを倍増させる計画です。

ハウスは車通りの多い県道沿いにあります。栽培が軌道に乗れば、ここで直売コーナーを開きたい。道行く人の目に付きやすいと思いい、この場所を選びました。農業法人の経験を生かし、売れる作物を作っていきたいと思えます。



JA新あきた広報誌

いぶき

また逢いたい

あきたの秋ダリア



JA新あきたのダリア

平成14年に切花ダリアとしての栽培がスタート、平成15年から2名の生産者で市場出荷を開始、現在は34名の生産者がダリア栽培に取り組んでいます。

秋田国際ダリア園会長である鷲澤幸治氏という世界的なダリア育種家のお膝元で、他産地にはマネのできない「その土地で育種された品種を同じ環境で栽培できる」利点を最大限に生かせる秋田市のダリアは市場からも高い評価を得ています。

東京都中央卸売市場大田市場株式会社大田花きでPR



■平成27年8月28日(金)

昨年、船木組合長と穂積志市長がトップセールスを行いました。更にダリア育種家の秋田国際ダリア園鷲澤幸治会長も同行し産地PRを実施しました。



■平成28年8月26日(金)

JA新あきた花卉部会ダリア部が「また逢いたい!あきたの秋ダリア!」をPRしました。



平成28年度デビュー 秋田県オリジナルダリア 「NAMAHAJE」シリーズ

NAMAHAJEダリアとは

NAMAHAJEダリアは、世界的に著名なダリア育種家である秋田国際ダリア園の鷺澤幸治氏と秋田県が共同開発した「秋田県オリジナルダリア」です。

ネーミングは、「秋田を連想させ、ダリアの豪華さに負けず、一度聞いたら忘れられないインパクトのある名前」として「NAMAHAJE」が考案されました。



NAMAHAJEチーク:女性がチークを入れたイメージで名付けられた(中輪)



NAMAHAJEオープン:オープンとは英語の球・宝球・宝玉の意味(中輪)



NAMAHAJEシフォン:シフォンケーキを連想させる柔らかな黄色と白のグラデーション(中大輪)



NAMAHAJEローズカップ:バラのカップを連想させる、鮮やかな蛍光ピンク(中輪)



NAMAHAJEクリムゾン:深い赤色という意味を持つ(中大輪)

※平成24年から本年までにNAMAHAJEシリーズ21品種をデビューさせています。

ダリアの1億円産地を目指した取り組み

	平成24年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度目標	平成30年度目標
作付面積	3.14ha	4.1ha	4.2ha	5ha	10ha
生産者数	32戸	33戸	34戸	40戸	75戸
販売金額	20,317千円	32,588千円	38,950千円	65,000千円	100,000千円

[ダリア振興方策]

生産拠点として、園芸メガ団地におけるダリア栽培がスタートしました。

首都圏におけるダリア需要は年々高まり、一般消費者へも需要が拡大している中、JA新あきた産ダリアの品質評価は高く、出荷量拡大が望まれています。秋田県オリジナル品種「NAMAHAJEシリーズ」を中心に販促PRに努め、県内外市場でのシェア拡大を目指します。



▲あぐりんなかいち

直売所で好評販売中!!



1 農業振興を秋田市に要請

9月6日(火)船木耕太郎組合長と常勤役員は、地域農業振興に関する要請書を穂積志秋田市長へ手渡ししました。

園芸品目等の生産拡大に向けた各種の助成、大区画ほ場整備、穀類大型乾燥調整施設建設計画への支援、土づくり対策への支援、若手農業者の研修への支援、30年度を用途とする生産調整の見直しの対応、「あぐりんなかいち」への支援について、7項目の支援を求めました。

試食用の枝豆を準備し、野菜部会枝豆部武藤真作部長も同行し、園芸集出荷で選別された鮮度の高い高品質な枝豆をPRしました。



▲穂積志秋田市長に要請書を手渡す船木耕太郎組合長(秋田市役所)

2 河辺支店ふれあい営農フェア開催

8月20日(土)河辺支店はふれあい営農フェアを開催しました。

支店駐車場に特設テントを設置し、イベントを開催しました。営農では枝豆の詰め放題、共済ではアンパンマン記念撮影、金融ではポップコーンとJAバンクのCMでおなじみの「ちよリス」商品の抽選会を行いました。展示ブースとしては三交モーターズ様より軽自動車の展示販売、秋田石材様より相談会等を行いました。女性部からは新鮮朝採野菜の特売、JA新あきたライフサービスからは飲み物、果物の特売のほか、屋台も出店し、終日、多くのお客様で賑わいました。



▲枝豆の詰め放題(河辺支店)

News & Topics

3 秋物農業機械展示会

8月22日(月)23日(火)北部農機具センターで、25日(木)26日(金)南部農機具センターで秋物農業機械展示会を開催しました。

収穫期前に各農機具メーカーが参加し、コンバインや籾摺り機、除雪機など最新の農機具を展示しました。

来場者は、最新の機械を前に各メーカーの担当者から熱心に説明を聞いていました。

期間中の来場者は約170人、販売金額は約1,627万円になりました。



▲農機具の説明を受ける生産者(北部農機具センター)

4 心肺蘇生法やAED学ぶ。

8月24日(水)、河辺支店は社会・地域貢献活動の一環で、心肺蘇生法やAEDの使い方学ぶ講習会を開催しました。救急隊員を講師に河辺地区の女性部や地域住民30名が参加しました。心肺蘇生法や応急手当、人形を使った心臓マッサージやAEDの使用法を体験しました。参加者は「実際に体験できて良かった。緊急時に慌てないようにしたい」と話していました。

長澤洋悦支店長は「実際に手で触れて体験すると記憶に残る。いざというときこの講習会が役立つて欲しい」と話しました。



▲心臓マッサージを体験する参加者(河辺支店)

5 秋田県産ねぎ統一目揃会・メガ団地視察研修会

8月30日(火)雄和支店で秋田県産ねぎ統一目揃会・メガ団地視察研修会を開催しました。全県JA担当者と関係者30名が参加しました。

研修会では、当JAの営農指導員がメガ団地(農)平沢ファームのねぎ栽培概況、取り組みについて説明しました。次に、秋田地域振興局農林部の担当者が今後の管理について、病害虫対策、土寄せを台風通過後に実施するよう説明しました。

統一目揃会では、出荷基準および品質基準の確認をしました。



▲出荷の注意点を確認する(雄和支店)

6 酪農部会通常総会を開催

8月30日(火)酪農部会は雄和サイクリングターミナルで通常総会を開催し、部会員3名が参加しました。総会では平成27年度事業報告と収支決算並びに平成28年度の事業案が承認されました。

部会では少人数でも、相互の連携と生産コストの低減を図り計画的な生乳生産に努めると共に、乳質改善対策と生産技術向上を話し合いました。

JAでは、酪農部会をこれからも支援し、生産者の所得向上を目指します。



▲話に耳を傾ける会員(雄和サイクリングターミナル)

地域のGOODな話題がここに!!

7 追分梨試食販売会開催

9月3日(土)、果樹部会なし・ぶどう部は秋田市にあるファーマーズマーケット「彩菜館」で試食販売会を行いました。

出荷の最盛期を迎え、採れたての秋田産追分梨をいち早く消費者に届け、品質の良さをPRする目的で、店内入口に設けられた試食販売ブースで、試食用に一口サイズに切った梨を味わってもらいながら、対面販売を行いました。

購入しやすい2玉入りのパックと、14玉入り箱の2種類を用意し、生産者の顔写真と追分梨の特徴を書いたポストカードをいっしょに渡し、お客様と会話しながら販売しました。



▲試食販売を行う部会長(ファーマーズマーケット彩菜館)

8 年金友の会グラウンドゴルフ大会

9月8日(木)、第12回JA新あきた年金友の会グラウンドゴルフ大会が太平山リゾート公園で開催されました。

さわやかな秋空の下、全36チーム180人が参加しました。

団体の部では、1位河辺Aチーム、2位上新城Aチーム、3位上北手Bとなり、個人の部では、広山田Aチームの松村明俊さんがスコア73で優勝しました。

今大会の団体上位3チームは、10月13日(木)に行われる第4回JAバンクあきた主催の全県大会に出場する予定です。



▲団体の部で優勝した河辺Aチーム(太平山リゾート公園)

今月のワンポイント

「大豆の収穫時期が近づいてきました。
無理な作業をせず、
良質な大豆の生産を心がけましょう。」



営農センター センター長補佐

玉尾 徳彦

大豆の適期収穫

コンバインの収穫を行なう場合は、圃場全体の茎、子実の水分状態をよく見極めて、収穫を行なうことが重要です。大豆子実の外観品質は成熟期以降、徐々に低下するため、成熟期の早い圃場から順次、速やかに収穫してください。

大豆の成熟期は1株の80～90%の莢がそれぞれの熟色となり、莢内の子実が乾燥子実の莢を手で振った時に「カラカラ」と乾いた音がする時期です。



収穫作業の留意点

- ① 成熟後20日を目安に刈り取りを実施しましょう。収穫前に大型雑草の「タデ類」や「アメリカセンダングサ」等は前もって抜き取りましょう。
- ② 茎水分が高いと、茎汁などにより汚損粒が発生します。汚損粒の発生を抑えるためには、茎がポキッと折れる頃(茎水分50%以下)を目安に刈り取りを行ないましょう。
- ③ 土が刈り取り部に入ったら直ぐに作業を中止し清掃します。
- ④ グレンタンク内をチェックし、割れが多い場合は扱き胴の回転数を下げましょう。
- ⑤ フレコン袋には7分目程度入れ、脱穀後は風通しのよい場所に置くようにしましょう。

乾燥はじっくりと

乾燥前の子実水分(以後、初期水分という)と乾燥条件により、しわ粒や裂皮粒等の被害粒が発生する場合がありますので注意してください。

- ① 乾燥温度の目安は、初期水分が18%の場合は室温+15℃以下、22%の場合は室温+8℃以下、26%の場合は無加温(常温通風)で乾燥を行い「シワ豆」の発生防止に努めましょう。
- ② 送風温度は30℃以下、乾燥速度は0.4%/hrでじっくり乾燥し、子実水分15%に仕上げます。
- ③ 乾燥作業の良否で被害粒率が変わります。

裂皮粒：乾燥初期に表面水分のみが急激に低下した場合に発生します。

しわ粒：裂皮発生の後から発生します。変形した乾燥表皮に子実中心部からの水分が移行して発生します。

成熟期からコンバイン収穫適期までの日数の目安。

品 種	熟期後の日数		
	早 限	適 期	晩 限
リュウホウ	10～15日	15～20日	25日

今月のワンポイント

冬期間空いているハウスを活用し ほうれん草を栽培してみませんか!!



営農センター 係長 嵯峨 大輔

ほうれん草 時期別適正品種一覧

品 種	べと病レース	○ 播種						■ 収穫					
		2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
ミストラル	R1,3-5,8							○	○	○			
パワーアップ7	R1-7							○	○	○			
スパイダー	R1-7									○	○	○	○
トラッド7	R1-7									○	○	○	○

ほうれん草は、上記の表のとおり季節に合った品種の選定をおすすめいたします。適正品種でない場合、抽苔(とう立ち)や成長不良(低温による生育停滞や高温による発芽不良や徒長)がおこることがあり、出荷量が減ってしまいますので、注意して下さい。

栽培のポイント

●作型の特徴

ハウス栽培を基本とする。ハウス栽培は風雨が避けられ、適度な水分管理が可能になるため品質や収量が安定する。JA新あきたでは、春まき、秋まき(播種後30~40日)を推奨し、年間2~3回作付を目指します。品種選定、播種作業、土づくり、水分管理に技術を要します。

●品種と特性

秋まき作型(播種期:9月~10月中旬)

気温が下がり生育も安定するため幅広い品種の栽培が可能となり、高収量を得ることができます。

秋雨によりべと病が発生したり、気温が急速に低下する年もあるため、べと病抵抗性や低温伸張性を考慮します。

●播種後の管理

[播種後の灌水]

播種後に若干の灌水を行う。

この季節は発芽まで1週間程度を要するが、この間に種子のある深さまで過乾、過湿になると発芽ムラとなりやすいことから、気温や土壌の乾燥状態に合わせて随時、手灌水などで補うようにしてください。

[生育期間中の灌水]

生育期間中の灌水は、その年の気温やハウスの設置状況、土質などによってタイミングや量が異なるため、最も技術を要する作業です。

[換気]

ハウスの換気は気温や湿度に合わせて開閉します。秋まき栽培では晩秋の生育後半になって温度が8~18℃で湿度が高くなると、べと病が発生しやすいことから換気に努めましょう。

●施肥

全量基肥を基本とします。初作地1年目は、30坪当たり窒素成分で1.5kgとする。初作地は施肥量はやや多めでも良い。2年目以降は、PH、ECなどの土壌診断に基づいて施肥量を決める。基本施肥量は30坪当たり窒素成分で1.0g~1.5kgとします。

施用例(30坪当たり)

肥料名	施肥量	施肥量
有機入り野菜複合	10~15kg	(13-10-12)

成分量(30坪当たり)

	チッソ	リンサン	カリ
基肥	1~1.5	0.8~1.2	1~1.5

【EC値と施肥量の目安】

EC値	0	0.25	0.4	0.5	0.6
施肥量	標準施肥	2/3施肥	1/2施肥	1/3施肥	無肥料

[病害虫について]

秋~冬にかけて、ホウレンソウケナガコナダニが多くなってきます。土壌混和のネマモール粒剤、本葉2葉期と本葉4葉期にカスケード乳剤による防除を行いましょう。

ハウス内で平均10℃前後の多湿が続くとべと病が発生しやすくなります。下葉から発病することが多く、葉の表面が黄変し、葉裏に灰色のカビがみられます。伝染が早く、発生が進展してからでは効果がないため、予防散布及び早期防除に努めましょう。

ほうれん草 病害虫防除一覧

生育時期	コナダニ防除	アブラムシ・ヨトウムシその他防除	べと病防除
播種前	ネマモール粒剤30	ダイアジノン粒剤5	
本葉2枚	カスケード乳剤		ランマンフロアブル
本葉4枚	カスケード乳剤	アドマイヤーフロアブル	ランマンフロアブル
収穫10日前		アフファーム乳剤	
収穫7日前		散布しない	

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



●河辺支店 ふれあい営農フェアで 野菜販売

8月20日(土)JA新あきた女性部は河辺支店ふれあい営農フェアで新鮮野菜の特売を行いました。ナス、ネギ、カボチャ、トマトなど日頃の感謝を込めて特別価格で販売しました。



●料理講習会を開催

8月23日(火)JA新あきた女性部西地区は、Aコープのお酢を使った料理講習会を開催しました。製造元の大興産業株式会社の藤井幸人推進課長を講師に招き、トマトかん、ゆで豚の和風マリネ、鮭と長いものちらし寿司、きのこのとろみ汁の4品を作りました。楽しく料理し、美味しく頂きました。



●全県フレッシュ交流会を開催

8月24日(水)全県フレッシュ交流会が秋田県JAビルで開催されました。交流会は「簡単!!可愛い!ミニベジブーケ」を作り、作文コンクールでは、咲き誇れ!フレッシュ活動“わたしの一步”を発表しました。また、整体師・管理栄養士の神戸君子氏が「目指せ100歳!!家族の健康はわたしが守る!!セルフケアの大切さ」をテーマに記念講演を行いました。



●河辺地区 レクリエーション大会を 開催

8月24日(水)JA新あきた女性部河辺地区はレクリエーション大会を開催しました。NPO法人秋田県高齢者体操研究会伊藤伸弘理事を講師に招き「高齢者健康体操」をテーマに講義及び体操を行いました。その後、河辺支店で開催された、AED・応急手当講習会へ参加しました。



●JA新あきた女性部 かがやきセミナーを 開催

9月1日(木)JA新あきた女性部は、かがやきセミナーを開催しました。園芸集出荷施設の視察と「家の光」8月号に掲載された「ちぎり和紙のくまモンうちわ」づくりに挑戦しました。これはJA全国女性組織協議会の協力企画として紹介されたもの。うちわキットの販売代金の一部が熊本地震被災地への義援金として寄付される取り組みです。参加者は作り方を見たり隣の人と相談しながら、かわいい「くまモン」うちわを完成させました。



●JA新あきた女性部 フレッシュ部会を開催

9月3日(土)JA新あきた女性部はフレッシュ部会を開催しました。家計実態調査、新あきた女性大会、共同購入などについて話し合いました。また、くまモンうちわの作成をしました。

安心安全 後期運動期間 平成28年9月～12月

共同購入運動
～くらし・健康・環境を守る～

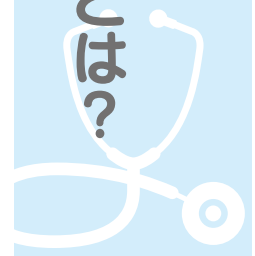
エコープ「お酢」で上手に減塩!!
～3つの特徴～

- その1 主原料は日本のお米です
- その2 おいしさの秘密は優れたエキス分
- その3 体に優しい自然の味

 ■五倍酢 (720ml) 通常 768円を 税込 711円	 ■らっきょう酢 (1.8ℓ) 通常 923円を 税込 853円	 ■くだものを 漬けて 飲み酢 (500ml) 通常 437円を 税込 406円
---	---	---

新あきたオススメ 知って得する! 健康対策

女性に多い 泌尿器科疾患とは?



泌尿器科というと前立腺疾患に代表されるように男性の診療科のイメージが定着していますが、最近女性の病気も注目を集めています。今回は女性に多い泌尿器科疾患を取り上げてみます。

1、尿路感染症(膀胱炎、腎盂腎炎)

女性は尿道が3〜4cmと短く、体の表面に存在する雑菌が侵入しやすい構造になっています。そのためしばしば急性膀胱炎をおこしやすく、また知らず知らずに慢性膀胱炎になってしまいう方も少なからず見かけます。中年以降の女性が人間ドック等で指摘される血尿も、多くは尿路感染症に伴うものと私は理解しております。尿路感染症の治療は抗菌剤の投与が主ですが、普通の急性膀胱炎であれば、1週間程度の抗菌剤内服で完治します。しかし、中には治りにくい尿路感染症もあります。それは基礎疾患や合併症がある場合で、その代表的な病気が糖尿病です。一般に膀胱炎では、発熱を認めませんが、腎臓に病気が波及すると急性腎盂腎炎という38度以上の高熱が出て、場合によっては敗血症(血液中に細菌が増殖してしまう病気)に

まで進み、命が危険な状態にまで至ることがあり、油断できません。

2、切迫性尿失禁(過活動膀胱)、腹圧性尿失禁

先ほどもお話ししたように女性は尿道が短く、括約筋の発達も弱いため、尿失禁をおこしやすい宿命があります。尿失禁には主に2種類があります。尿意を催すと抑えが効かないで漏れてしまう切迫性と、咳やくしゃみ、運動時に漏れてしまう腹圧性があり、両者を合併する混合性もあります。色々な疫学調査で、中年以降のかなり多くの方がその症状を持っていることが分かっていますが、外来受診はそれほど多くありません。それは症状をお持ちの皆さんが恥ずかしくて受診しないからだと思います。しかし、症状に気づいたほうが良いので、我慢しないほうが良いでしょう。その一つに症状を緩和する薬があり、ある程度効果が期待できますが、根治する薬ではありません。生活指導とともに骨盤底筋体操(尿道括約筋を強化する体操)を指導して経過をみますが、腹圧性で重症な失禁のある方には、比較的簡単な手術(尿道を支えるメッシュを挿

入する手術)をお勧めしています。

3、骨盤性器脱

女性は出産という大変な行事があり、その際に骨盤内の臓器を支えている筋膜が緩んでしまうことがあります。その結果、膀胱や子宮、直腸が膣のところから下がってしまう病態を骨盤性器脱といいます。膣前壁から膀胱が下がってくる膀胱瘤が一番頻度が多く、次いで子宮脱で、両者を合併することも稀ではありません。この病気になるると不快感だけでなく、排尿にも影響が出て頻尿や排尿困難、残尿感などの症状も出現します。この病気には、治す薬がないため根治手術が唯一の治療法になります。手術は、膣と膀胱の間にメッシュを挿入固定するもので、全身麻酔をかけ1時間ほどで終わります。比較的合併症の少ない手術で、入院期間も5日間前後と短く、この病気でお悩みの方は、我慢しないでぜひ泌尿器科を受診してください。

秋田厚生医療センター
診療部長 泌尿器科

木津 典久 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～

介護のことでお困り、 心配ごとはありませんか?



JAのケアマネージャーにお気軽にご相談ください。



- 介護保険認定の申請代行
- 介護サービス計画の作成(ケアプラン)
- 介護サービス利用のための関係機関との連携・相談など

「住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようにお手伝いたします。」

お問い合わせは

JA新あきた指定居宅介護支援事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



■角館町 ^{きたばやし}北林 ^{じゅりな}樹理奈さん 【22歳・A型・うお座】

- ☆性格は…
基本的には明るく元気だと言われます。
- ☆趣味やマイブームは…
音楽、スポーツ。
- ☆最近ハマっていることは…
秋田でお気に入りの場所を探すこと。
- ☆農業について…
自然とふれあい、食べ物に興味・関心を持つきっかけをくれるものだと思います。

- ☆好きな農産物…
トマト、枝豆、スイカ。
- ☆仕事…
とても良い雰囲気の職場です。皆さん親身になってアドバイスをしてくださったり、恵まれた環境で働くことを嬉しく思っています。
- ☆理想の男性像は…
器の大きい人。



■西支店 ^{いどう}伊藤 ^{しゅんや}竣哉 職員 【19歳・O型・いて座】

- 担当業務…総合渉外
- 出身地…秋田市寺内
- 趣味…野球
- 入組…2年目
- 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること
総合渉外として、お客様のニーズに合った商品を提案させていただいております。明るいあいさつと笑顔での対応をモットーに、お客様から信頼していただけるように誠心誠意活動していきます。

組合員・利用者の皆様へメッセージ

地域の皆様とより良い関係を築いていけるよう感謝の気持ちを忘れずに活動していきます。よろしくお願致します。



ENJOY!! いきいき ライフ

■柳田地区 ^{いしかわ}石川 ^{ひこたか}彦孝さん(69歳) ^{ようこ}洋子さん(66歳)

石川さんご夫婦は、昭和49年にご結婚され、今年で42年目を迎えられました。2人の娘さんも独立し、現在はたまに遊びに来るお孫さんの成長を楽しみにして、田畑での農作業を励みながら過ごされています。JAでは総代を長く務め、地域のみなさんとの関わり、縁を大切にしています。

彦孝さんは山菜採りや釣りが趣味で、特に釣りは「引き」が魅力で40年来続けており、同好会のメンバーと男鹿沖に船で出かけているそうです。春はカレイ、アイナメ、夏はタイ、ブリ、ワラサなどいろいろな種類の魚を釣っています。今までの一番は約10年前の第40回全県真鯛釣り大会で82センチ7.8キロの大物を釣り上げ優勝した事です。絶妙なタイミングでアワセ、バラさないように慎重に数十分格闘したのち釣り上げました。当時の魚拓とトロフィーを大切に飾っています。また、家の金魚を大事にしており、冬期間は雪と氷から守るため、池からすくい出し小屋の水槽に移して飼育しています。一方、洋子さんは最近、生花を楽しんでいるようです。

彦孝さんは「健康で長生きをしてもらいたい」、洋子さんからは、「体が心配なので、お酒はほどほどにしてほしい。孫たちが成長するまで元気で長生きをしてほしい。」とお互いの体を気づかい笑顔で話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『フリーテーマ』

来月号のテーマは「食欲の秋」

「食欲の秋」と言われるように、食べたい欲求が一年でもっとも高まるこの時期。新米から野菜、果実、魚、秋はおいしい旬な食べ物が多く出回ります。皆様のおいしい秋にまつわるエピソードや美味しい食べ方などたくさんのお便りお待ちしております。

野菜に農業を使わないで青虫を捕っています。今年くらが大発生した事は見たことがありません。チョウの飛んでいること。すごいですが、殺すのがとても可哀想ですが、ごめんねと言いながらとっています。
(雄和 Sさん 80代)

カボチャの茶巾、とても美味しそうなので、作ってみようと思います。
(広面 Kさん 60代)

「新あきたの農産物」カボチャの茶巾は、子供も食べやすそうでお弁当にも良さそうです。
(飯島 Hさん 30代)

静かな夜に読書しながら「おろぎ」の鳴き声を聞きたいもの、世の中平穏で過ごせるように願いたい。
(四ツ小屋 Kさん 70代)

台風が2〜3回東北を回って他県を多く被害をあたえて建物や道路を又、田畑をいため水害のおそろしさを、これからも注意をして災害を少なくするように考えていかなければと思ふ。
(太平 Wさん 60代)

わが家では2匹の猫を飼っています。2匹とも犬猫ネットワークから引き取りました。一匹でも多く命を大切にしたい。救いたい。想いで愛情たっぷり。そして躰も厳しくした結果、やんちゃな雄猫達もケンカする事なく仲良し。最近、猫ブームですが、ブームに終わらず最後まで大切に飼って欲しいです。
(仁井田 Nさん 70代)

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 1... 刀の手で握る部分
- 3... おどけていて面白いさま
- 6... 結婚する二人を取り持つ人
- 8... 春・夏・秋・冬のこと
- 9... 育ち盛りの子は食欲一だ
- 11... 粘り強い、一のある若者
- 13... セキセイ、オカメ、ダルマといえは
- 15... 実は栗きんとんなどの色付けに使われます
- 17... 空にほかりと浮かびます
- 18... 線をきれいに引くときペンを添えます
- 20... 漫才コンビではボケと掛け合う
- 21... よく爪研ぎをするペット

ヨコのカギ

- 1... 運動会の競技の一つ。オーエス!
- 2... 現在よりも前の時点
- 3... 心臓から伝わるドキドキ
- 4... 郵便物に押されるもの
- 5... 懸命に走ると切れます
- 7... ストップ... で時間を測定した
- 10... 旧約や新約などがあります
- 12... コメやキビ、トウモロコシなどのこと
- 14... パンやうどんの主原料です
- 16... よく行く店の店員と顔... になった
- 17... 足のサイズに合った物を買います
- 19... 畑に土を盛り上げて作ります

1	6		11		17	20
2			12	15		
3		7	9		16	18
4		8			19	21
5				14		

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成28年10月11日(火)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877
秋田市千秋実留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
おめでとうございます
渡辺 三春さん(太平)
加賀谷 セイ子さん(四ツ小屋)
佐藤 富子さん(外旭川)

10月号の答え

ジ	コ	ウ	ゴ	ヤ	ク	シ
ソ	ウ	ケ	サ	ト	ウ	ク
ク	ツ	マ	ビ	ラ		
カ	ケ	ブ	ト	ン		
テ	ツ	タ	マ	ゴ		
シ	コ	ク	リ	ボ		
オ	シ	ジ	ヨ	ギ		

平成28年産米『概算金』決定のお知らせ

JA新あきたでは、9月9日(金)に平成28年産米の概算金を決定しましたのでお知らせ致します。
 なお、ふるい下米(くず米)の価格は決定次第お知らせ致します。



◎主な品種の概算金 (単価:円/60kg)

種類・銘柄	等級	単価(円)
あきたこまち(JA米)1.90mm	1等	10,900
ひとめぼれ(JA米)	1等	10,200
めんこいな(JA米)	1等	9,900
ゆめおぼこ(JA米)	1等	9,900
もち米(一般米)	1等	8,100
うるち米(加工用米等)	1等	7,200

ふるい下米(くず米)は全量JAへ!!

JA新あきたでは今年度もふるい下米の集荷拡大運動を展開し、全量集荷の目標に向け、組合員・生産者の皆様をはじめ役員職員一丸となって取り組みます。

生産者助成対策として、紙袋助成(@65円/袋(税込))や自己運搬助成(@50円/袋(税込))を実施するほか、業者による運搬費用は無料(JA負担)となり、メリットがいっぱいです。

ふるい下米(端量含む)の出荷についても全量JAへよろしく願い申しあげます。

JA新あきたでは、組合員・生産者の皆様とともに全量出荷を目指します!!
 ご協力の程、よろしく願い申しあげます。

◎独自加算金 (単価:円/60kg)

こだわり米	1等	500
プレミアム米(上新城・太平)	1等	800
1.85ミリ以下調整うるち米	1~3等	△100
あきたecoらいす	1・2等	100

秋田市新規就農研修 平成29年度生募集中!!

秋田市園芸振興センターでは、園芸作物(野菜・花き)の担い手を育成する新規就農研修を実施しています。

募集期限

11月11日(金)まで

募集定員

10名

研修期間

2年間 [平成29年4月~平成31年3月]

研修の3つのポイント

- 1 研修専用施設で実践的な研修が可能
- 2 新エネルギーを活用した周年農業の技術習得が可能
- 3 奨励金をもらいながら研修が受けられる

●お問い合わせ・研修先
 秋田市園芸振興センター
 〒010-1423 秋田市仁井田字小中島111番地1
 TEL/018-838-0278

「一歩先行く農業法人をめざす」シンポジウム

日時 **平成28年11月18日(金)**

時間 **午後1時30分~3時30分**

場所 **中央市民サービスセンター 洋室4 (秋田市役所内3階)**

お申し込みはメールおよび電話でお願いします。
 申込期限は、平成28年10月21日(金)までです。

内容

- ①講演「売れる農産物の販売戦略」(午後1時40分~2時30分)
 講師:(株)船井総合研究所 経営コンサルタント 前田 輝久氏
 ・人口減少時代の販売戦略
 ・発送の転換!「規模の追求から継続営業の時代へ」
 ・生涯雇用づくり!~ブランドはファン顧客から生まれる~
 ・“風”他力本願!~自らつくり、自ら売る!~
- ②パネルディスカッション(午後2時40分~3時30分)
 「農産物の生産から加工までの販売戦略」

お問い合わせ
 申込先

秋田市産業振興部農業農村振興課
 電話:018-888-5735
 FAX:018-888-5736
 E-mail ro-agen@city.akita.akita.jp

紅のホール レゼール仁井田

感謝祭

日時 **10月30日(日)**
 9:00~15:00 **参加・入場 無料**

会場 紅のホールレゼール仁井田
 〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38
 TEL.018-839-5550

第36回 **人形・ぬいぐるみ供養祭**
 供養祭受付 9:00~11:30
 神事 11:30~

五城目のトメさん 漫談ショー 14:00~

JA葬祭レゼール
 24時間受付・年中無休(レゼール本部)
 0120-46-5731
 お問い合わせは、レゼール本部またはお近くのJAへ
 〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 http://www.ja-sousai-akita.co.jp

北東北JA-SS 灯油キャンペーン

期間 平成28年 **10月1日(土)~12月31日(土)**

抽選で総勢924名様にビッグチャンス!!

キャンペーン期間中に下記①~③のいずれかを満たしたお客様に応募はがきを進呈いたします。

- 1 配達灯油を100リットル以上ご購入された方
- 2 灯油定期配達をお申し込みされた方(一部実施していないSSを除く)
- 3 ホームタンクをご購入された方

応募締切/平成29年1月6日(金)

※応募締切後、厳正な抽選を行います。(当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。)

●詳しいお問い合わせ
 お近くの各給油所またはJA新あきたライフサービス(TEL/018-834-8371)までお気軽にご連絡ください。

人事

○平成28年8月1日付 任用

管理部付 河辺支店研修/畠山 輝美
 秋田県農協ビル支店/栗木 拓哉

○平成28年8月9日付 任用

管理部付 資材課研修/菅原 彰彦

○平成28年8月31日付 依願退職

園芸畜産販売課/伊藤 祐輔

○平成28年9月1日付 異動

西支店統括支店長/三浦 浩(旧任:監査室 室長補佐)
 監査室 室長補佐/坂本 喜久美(旧任:西支店統括支店長)

○平成28年9月1日付 キャリア採用

管理部付 高齢者福祉事業所研修/佐藤 伸亮
 管理部付 本店研修(総合渉外)/菊地 謙吾
 管理部付 東支店研修(総合渉外)/小貫 琢也

○平成28年9月5日付 キャリア採用

管理部付 営農企画課研修/武田 恒悦

編集後記

救命処置講習会へ参加しました。

今まで救急車を2回呼んだことがあります。

その時はただ待つだけしか出来ませんでした。

今後、一歩踏み出して対応していきたいと思います。

今月の1ショット

AEDの使い方はとても簡単。
 音声の指示に従うだけです。
 自分の身の回りのAED設置場所を覚えておいてはどうでしょうか。



JA新あきた フリーローン

個人向け

自由自在



インターネット受付で金利引き下げ中!

JA新あきた自由自在

お申し込みはインターネットがおトク・カンタン・早い

**使いみち
自由**

消費者ローン・クレジット
いろいろ おまどめ可能

**手続き
カンタン**

FAXでもインターネット
でもお申し込みOK

**専業主婦も
申込可能**

総量規制対象外

最高
500万円
まで

スピード回答
最短**60分**
ご回答

お借り入れ利率
年**4.5%~**
14.5%
(保証料込み)



わたしらしく
輝きたいから

「JAとのお取引はこれから」というお客様も、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。詳しくは店頭でおたずねください。

※ローン商品の詳しい内容については、店頭にご用意しております説明書またはJA新あきたのホームページに掲載しております。http://www.ja-shinakitakita.or.jp/
※ローンのご利用は、JA所定の資格、要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※金利は、金融情勢等の変化により
月中に見直しさせていただく場合があります。※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

平成28年9月15日現在

第139回
秋田県種苗交換会

実る大地
豊かな食農
こまちの里で



先人に学び農業の未来をひらく



第139回

～先人に学び農業の未来をひらく～

秋田県種苗交換会

会 期 平成28年 **10.29日▶11.4日**

主 会 場 湯沢市総合体育館、湯沢文化会館

協賛会場 湯沢雄勝広域交流センター、旧湯沢商工高校グラウンド、湯沢生涯学習センター、湯沢勤労青少年ホーム、湯沢市役所本庁舎、羽後町文化交流施設 美里音

式典会場 湯沢文化会館

会場
秋田県
湯沢市

種苗交換会への出品依頼のお願い

生産者の皆様から多数の出品をお待ちしております。
各品目の詳しい規格については、JA新あきた園芸畜産販売課
(TEL/018-832-6647)、営農センターへお問い合わせください。

出品受付日

10月25日(火) AM9:00~PM12:00 各地区
PM1:00~PM3:00 青果物南流通センター

JA新あきたのあゆみ《8月》

8月1日 … キャリア採用辞令交付式 " … 家の光文化賞JAトップセミナー 3日 … 秋田地区3JA合併推進協議会委員会 " … JA秋田中央会組織体制検討部会 5日 … 全国JA常勤監事協議会総会 8日 … キャリア採用試験 9日 … キャリア採用任用辞令交付式 " … 秋田市農業活性化フォーラム 10日 … 北部地区CE利用組合役員との意見交換会 22日 … 資産有効活用特別委員会 " … 管理金融・指導経済合同理事委員会 23日 … 非常勤理事研修会 至24日 29日 … 第6回理事会 31日 … 退職辞令交付式	(JA新あきた会館) (横浜市) (秋田県JAビル) (") (岡山市) (JA新あきた会館) (JA新あきた会館) (秋田ビューホテル) (JA新あきた会館) (JA新あきた会館) (") (ホテルメトロポリタン秋田) (JA新あきた会館) (JA新あきた会館)
--	---

新あきたの概況《8月末現在》

組合員数 / (正)6,967人 (准)10,103人 貯金 …………… 1,037億6,161万円 貸付金 …………… 270億4,850万円 共済保有高 …………… 2,445億6,516万円 購買品供給高 …………… 7億1,253万円 販売高 …………… 3億6,596万円 出資金 …………… 34億4,418万円	<p style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">第6回理事会</p> <p>平成28年度第6回理事会が平成28年8月29日(月)に開催され、次の事項について審議されました。</p> <p>議案第 1号 / 矢留支店新設に伴う信用事業方法書(内国為替取引)別表の変更について</p> <p>議案第 2号 / 平成28年産米の買入及び集荷体制について</p> <p>議案第 3号 / 平成28年産ふるい下米の集荷推進(案)について</p> <p>議案第 4号 / 平成29年度予約注文書(案)について</p>
--	---



新あきたの 農産物

キャベツ



栄・養・素

ビタミンUが含まれていることが特徴的。ビタミンUは、キャベツから発見されたビタミン様物質で「キャベジン」とも言われ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸障害を予防・改善する働きがあります。

ビタミンCやカロテンも豊富。ビタミンCは外葉と芯の周りに、カロテンは外葉に多く含まれるので、大切にいただきます。

【キャベツの保存方法】

丸のままはビニール袋に入れて、カットしたものは、切り口が空気に触れないようにラップをし、野菜室へ。すぐに使い切れない場合は、芯をくり抜き、濡らしたキッチンペーパーなどを詰めておくようにしましょう。



RECIPE

キャベツとカキの豆乳スープ

材料(2人分)

カキ……………大6個(約120g)	豆乳……………200ml
キャベツ……………140g	パセリ……………少々
タマネギ……………1/2個	酒……………大さじ2
ニンジン……………30g	塩……………適量
エノキダケ……………100g	しょうゆ……………小さじ1
EVオリーブ油……………大さじ1	こしょう……………少々
水……………360ml	

作り方

(1人分188kcal)

- (1) タマネギとニンジンは薄切り。キャベツは大きめなざく切り。エノキダケは長さを半分に切る。カキは薄い塩水で洗う。
- (2) 厚手の鍋を温め、EVオリーブ油でタマネギが半透明になるまで炒め、ニンジン、エノキダケを加えて炒め合わせる。
- (3) (2)にキャベツと水360ml、塩小さじ1を加え、ふたをして中火で約15分煮る。
- (4) 野菜の甘味が出たら酒、しょうゆ、カキを加え、カキが白くなってきたら豆乳を加える。
- (5) ひと煮立ちしたら塩味を調整し、最後にこしょうとお好みでパセリを振る。

