

【今月の特集】

秋田のえだ豆

秋田生まれ だから美味しい

いづみわ

平成28年
2016

9

vol.210



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 雄和地区

くどう あらた
工藤 新さん (33)

事故率軽減で
安定出荷!!

経営内容＝稲作3.7ha、繁殖和牛40頭
平成27年度若手農業者部門 表彰

農業に取り組んだきっかけ

高校生の時に父が他界、地域の先輩のアドバイスもあり後を継ぐ形で就農しました。

高校卒業後に島根県の繁殖和牛農家へ1年間、実際に体験研修をしてきました。その時は約150頭の牛の世話の手伝いをしていました。就農して当初引き継いだ繁殖和牛7、8頭から少しずつ規模を拡大し現在は40頭、稲作は稲ホールクroppサイレイジ(WCS)を中心に作付し家族と力を合わせて農業に取り組んでいます。また、周りの先輩方にいろいろと教えてもらいながら、今までやってこられたと思っています。

農業への思い

最初は、牛の異常に早く気づくことができず、事故もありました。種付けから出産、そして市場に出すまで常に注意をしなければ

Index

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

特集

秋田のえだ豆

秋田生まれ だから美味しい

P4、5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【稲作】

P8、9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『カボチャ』

P16

ニュース&トピックス

P6、7

健康対策・みんなの介護

P11

新あきたスマイル

P12

ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



3



1

1. 6月7日生まれた子牛
2. 水をあたえています
3. 運搬車
4. 畜魂碑



4



2

今後の抱負

経営規模は現状でよいと考えています。

常日頃、牛の健康状態に目を配り、体調の良し悪しをしっかりと判断し、体調不良などをいち早く発見し、早期に対応することで病気、事故率の低い効率のよい経営をしていきたいと思えます。そして、肥育経営者に喜ばれるような健康で資質の良い牛を育てていきたいです。

ならないと痛感しました。牛の管理と平行に稲作も行っているので、両方こなしていくのは大変です。でも、自分が作った粗飼料(牧草WCS)を牛が食べて大きくなっていく過程は、仕事をしている実感があり、やりがいを感じます。動物相手なので、長い休みはとれませんが、日中、自分の時間が作れるのも大きいです。そして、自分で育てた牛に高値がついた時は、日々の頑張りが報われる瞬間で一番嬉しいです。



JA新あきた広報誌

いぶき

秋田の

えだ豆

秋田生まれ だから美味しい



えだ豆マン

最新の枝豆機械設備稼働
枝豆共選場竣工式

JA新あきたは7月22日(金)秋田市雄和に整備を進めてきた園芸集出荷施設枝豆共選場が施工完了し、竣工式と秋田県産枝豆出荷式を行いました。光選別機、自動計量梱包機など最新の機械設備を導入、総事業費約1億2,000万円、処理能力25t/日を選別調整します。

竣工式には穂積志秋田市長、船木耕太郎組合長をはじめ、各関係者約80人が出席しました。船木組合長は「枝豆は全県のJAが力を上げて取り組んでいる、県の『目指せ！えだまめ日本一』の取り組みのもとに、昨年おかげさまで、東京中央卸売市場で出荷量の日本一を果たした。今年も連覇すること初めて秋田県の枝豆が認知されると思っています。この施設を最大限活用しながら取り組んでいきたい。」と話しました。

JAの基幹作物である米の生産者数の減少が続く中、TPP交渉の大筋合意、平成30年産米からの生産数量一律配分の見直しなど、地域農業、とりわけ米を取り巻く状況は更に厳しさを増すことが予想されます。

JA改革のメインテーマである「強い農業を作る」「農業所得の向上を図る」ためには、米価に左右されない農業生産構造を構築すべく、地域の農家と一体となった青果、花きの生産拡大が急務であり、特に枝豆、ダリア、ネギの重点品目の各販売金額1億円産地を目指しての取り組みを強化しています。

枝豆については、平成25年度からJAの施設を利用した共同選別や機械化等、

作業の一貫体制を進め面積拡大を図っていきます。平成30年度の作付目標50ha、販売金額1億円の実現に向け、園芸集出荷施設の枝豆機械設備の導入し「選別処理能力の向上」「品質の高い枝豆出荷量拡大」で生産者の所得向上に繋がります。

平成27年度の目標は作付面積33.5ha、生産者数50戸、出荷量は前年度の約2倍の120t、販売金額6,000万円を目指します。



▲野菜部会渡辺肇部会長



▲市場へ出荷



▲テープカットセレモニー

園芸集出荷施設 枝豆機械設備 紹介

JA新あきた 園芸集出荷施設



手選別



最終的に人の目でチェックします

光センサー選別機



色・形・斑点、正常でないさを判断し選別します



厚さ選別機



金属の混入を検知し重さをチェックします



金属検出機搭載ウェイトチェッカー

均一に重さを図り、袋詰めをします



自動計量包装机



予冷库

箱詰めたものは、直ちに予冷库に入れます



美味しく食べるための『マメ知識』

■収穫時期に適したゆで方(250g入りの場合)

※たっぷりのお湯で少量のえだ豆をゆでるのがポイント

- ①水洗いした後、水(1.5リットル)に塩を入れ、お湯を沸かします。
9月以降の枝豆は、豆本来のやさしい甘さなので、塩をやや控えめにするのがポイントです。
- ②沸騰したら、枝豆1袋(250g)を入れ、7月から8月の枝豆は、3~4分程度、9月以降の枝豆は、身が充実しているので、少し長め(4~5分程度)にゆでます。
豆の硬さをチェックし、ゆで過ぎに注意しましょう。
- ③ゆで終わったら、ざる等に広げ、うちわで扇ぎながら冷めます。
お好みにより、塩をまぶしてお召し上がりください。

たべるならおいしく!

えだ豆マン



	7~8月のえだ豆	9月以降のえだ豆
水の量	1.5リットル	1.5リットル
塩の量	60g (おおよし4杯) 塩分4%	45g (おおよし3杯) 塩分4%
ゆで時間	3~4分	4~5分

美味しく食べるための『マメ知識』

JA新あきた枝豆実績推移

	平成22年度実績	平成25年度実績	平成27年度実績	平成28年度目標	平成30年度目標
作付面積	3ヘクタール	15.5ヘクタール	29ヘクタール	33.5ヘクタール	50ヘクタール
生産者数	3戸	22戸	40戸	50戸	80戸
出荷量	5.5トン	39トン	58.54トン	120トン	200トン
販売金額	2,532千円	22,775千円	45,500千円	60,000千円	100,000千円

取り組みの推移

- 平成22年 「目指せ!えだまめ日本一」オール秋田による取り組みスタート
- 平成25年 えだまめ生産拡大に向けて、JA新あきた枝豆共選スタート
- 平成28年 3カ年計画の初年度、枝豆1億を目指して新共選場スタート

秋田で生まれた品種
えだ豆『3人娘』



1 枝豆共選場竣工式

JA新あきたは7月22日(金)秋田市雄和に整備を進めてきた園芸集出荷施設枝豆共選場が施工完了し、竣工式と秋田県産枝豆出発式を行いました。光センサー選別機、自動計量梱包機など最新の機械設備を導入し、総事業費約1億2,000万円、処理能力 2.5t/1日を選別調整します。穂積志秋田市長、施工業者をはじめ、各関係者約80人が出席しました。

船木組合長は「枝豆出荷量の日本一を連覇することで秋田県の枝豆が認知されると思う。この施設を最大限活用して取り組みたい」と話しました。



▲竣工式であいさつする船木組合長(園芸集出荷施設)

2 えだ豆トップセールス

JA新あきた産えだ豆の出荷最盛期を前に、販売拡大に向けたPRを船木耕太郎組合長と穂積志秋田市長は7月29日(金)横浜中央卸売市場で小売商等関係者に向けてえだ豆のトップセールスを行いました。

秋田県では「目指せ！えだまめ日本一」を掲げ農業所得向上に取り組んでおり、JAでは園芸集出荷に最新の枝豆機械設備を導入し品質向上に努めています。

市場内では試食宣伝コーナーを設置し、ミスフレッシュ秋田の方もいっしょにPRしました。



▲市場内の船木組合長(横浜中央卸売市場)

News & Topics

3 ねぎ出荷目揃い会

JA新あきた野菜部会追分支部は7月15日(金)、ねぎ出荷目揃い会と現地研修会を開催しました。会には、生産者及び市場関係者など約20名が参加しました。

市場関係者による県内外市場情勢の報告の後、JAの営農指導員より品質や規格、箱詰めの本数など出荷基準について説明がありました。また、去年より出荷ダンボールのデザインが変更となり長さなどの注意点を説明しました。

今後の管理については、べと病の発生に注意していくことを確認しました。



▲出荷基準を確認する生産者(追分グリーンセンター)

4 若手農業者交流会

JA新あきたは若手農業者が集い意見交流会を7月20日(水)、JA新あきた雄和支店で開催しました。農業の担い手として活躍している若者が集い、更なる自己啓発と人的交流を図り、新世代の農業を切り開くためのきっかけとして行政とJA合わせ30名が参加しました。

新たに7月に稼働する最新の枝豆選別施設を視察研修した後、JA職員が司会進行し、秋田地区JA合併構想について、平成30年産米からの生産数量一律配分の見直しについて、JA農業振興計画、県及び市よりの情報提供がありました。



▲若手農業者(雄和支店)

5 不動産経営友の会通常総代会開催

新あきた農協不動産経営友の会は7月22日(金)、秋田ビューホテルで第18回通常総代会を開きました。開会に先立ち高橋清一会長が挨拶、続いて来賓のJA新あきた船木組会長が祝辞を述べました。会には、総代らおよそ40名が出席し、平成27年度事業経過報告及び収支決算書、平成28年度事業計画(案)など5議案が全て承認されました。

終了後、税理士法人 日本未来経営 代表社員 税理士 鈴木典男先生を講師に招き「相続税の流れと相続対策」をテーマに講演を行いました。



▲総代の皆様(秋田ビューホテル)

6 「6周年記念セール」大盛況!

JA新あきた直売所いぶきの里は7月23日、24日の2日間、6周年記念セールを開催しました。

記念セールでは先着1000人のお客様へ粗品進呈や、枝豆・ピーマンの詰め放題、とうもろこし試食販売、地元産小玉スイカ重さ当て、空くじなしの抽選会などのイベント盛りだくさんでした。

いぶきの里協議会の伊藤邦夫会長は「新鮮な朝採り野菜を、これからも提供していきたい。今後もお客様が喜ぶイベントを開催していきたい。」と話していました。



▲店内はお客さまでいっぱい(いぶきの里)

地域のGOODな話題がここに!!

7 ショーで交通安全を楽しく学ぶ

JA新あきたは8月2日(火)「JA共済プレゼンツ超神ネイガー交通安全教室」を秋田市北部市民サービスセンターで開催しました。

秋田を代表するご当地ヒーロー「超神ネイガー」による交通安全教室はショー仕立てで行われ、「道路で遊んだり飛び出したりしない」「横断歩道は右・左よく見て渡る」など交通安全の基本的なルールを学びました。超神ネイガーと手をつなぎながら横断歩道を歩くコーナーもありました。

ショーの後、ネイガーたちと握手と写真撮影をして子供たちは大喜びでした。



▲超神ネイガーと交通安全のルールを確認(秋田市北部市民サービスセンター)

8 悠楽館夏祭り

JA新あきた高齢者福祉事業所は8月4日(木)施設利用者と地域の方々に楽しんでもらおうと、デイサービス悠楽館で夏祭りを開催しました。

夏祭りでは、柳町町内会の協力のもと実際に秋田竿燈まつりで使う竿燈を披露しました。利用者は「ドッコイショー ドッコイショー」と掛け声をかけて盛り上げました。

施設内では、金魚すくい、射的、お菓子つかみどり、ビンゴゲーム大会などイベントを開催し全員で夏祭りを満喫しました。



▲職員が竿燈を披露(デイサービス悠楽館)

今月のワンポイント

稲刈り直前!!

適正な刈り取り判断による高品質米生産に努めましょう

★★★ 適正な乾燥・籾摺・調製等で全量1等米を ★★★

営農センター 係長 嵯峨 大輔



今年の管内のあきたこまちの出穂期は、平年並みの8月3日頃に経過いたしました。その後、晴天が続き日照時間が平年より高く経過し、登熟の進みは順調に経過しています。収穫は圃場ごとの状況をよく見極め、適期刈取り作業ができるよう準備を進めましょう。

刈取り時期の診断ポイント

① 出穂後の日数

早生品種(あきたこまち)で出穂後45日頃
中生品種(めんこいな・ひとめぼれ)で出穂後50日頃

② 出穂後の積算気温

早生品種(あきたこまち)で950℃~1,050℃
中生品種(めんこいな・ひとめぼれ)で1,050℃~1,150℃

③ 籾の熟色

籾の90%が黄化した頃(黄化=黄色+黄白色)

☆刈取り適期は通常は出穂後の積算気温を目安にしていますが、最終的には各圃場の籾の黄化程度9割を目で見ても判断して下さい。

④ 乾燥・調製で決まる品質(高品質米に仕上げましょう)

●水分について

水分は15.0%以下を目標に調製をお願いします。
低温二段乾燥や18%程度で6時間以上休止する一時休止乾燥を実施しましょう。乾燥の際、生もみの水分に注意し、むら乾燥・胴割米等の発生がないように注意して下さい。

●調製について

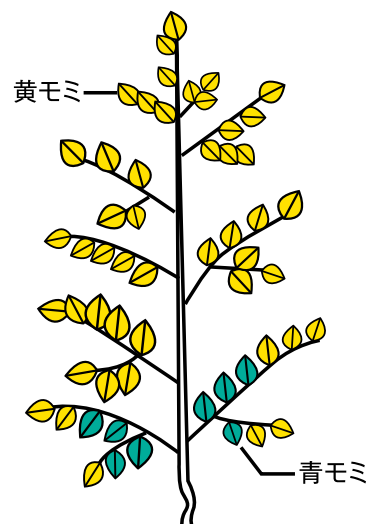
網目は1.9mm以上を使用し、整粒歩合80%以上を目標にして下さい。
異物(ガラス・金属片・死骸など)が混入しているものが見られます。
機械の清掃を必ず行ってから秋の調製作業を行い、最初の米は出荷せず、飯米等に回して下さい。

●量目について

検査時において量目不足の生産者が多くっております。自動選別計量機使用の際も台ばかりで試貫を実施し、皆掛30.5kgの確保をお願いします。

■米栽培履歴の記帳・提出について

現在、米生産履歴記録書によりJA米要件を確認させていただいております。
未提出の方は、早急に最寄りの支店、グリーンセンターまで提出下さるようお願い致します。



～コンバイン・乾燥機・籾摺り機・米選機・計量器等の清掃、点検を万全に～

今月のワンポイント

ねぎ栽培管理について



営農センター センター長補佐 松田 久樹

夏ねぎの出荷もピークを迎えておりますが、冬期間まで長期間にわたりねぎの収穫が続きます。暑い夏を乗り切りこれからの時期はねぎの生育も旺盛になります。また涼しくなることで増えてくる病害虫もありますので栽培管理をお届けします。

追肥と土寄せ

追肥と土寄せはねぎにとって大事な作業となります。概ね20日(新たに葉が2枚程度展開したら)に1回を目安に追肥と合わせて土寄せを行います。土は強く寄せすぎると太れないため寄せすぎには注意します(分岐部分の手前まで)。

追肥の量は20~30kg/10aとし土寄せ前に通路に行いその後土寄せを行います。

最終土寄せ

目標とする軟白長(夏どり25cm、秋冬どり30cm)まで土寄せを行います。

最終土寄せ後新たに葉が2.5枚展開したら軟白が完了します(土寄せしたところが白くなる)夏どり20日、秋冬どりは30日程度かかるので計画的に土寄せを行います。

病害虫防除

病害虫名	特徴	発生要因	主な薬剤
葉枯病(黒斑病)	大型の黒褐色の輪紋のある病斑を作る	梅雨時期から高温で降雨の多い年に発生が多くなります	ロブラール水和剤 ポリオキシシンAL水和剤等
さび病	オレンジから褐色のふくれあがった斑点ができる	9月~11月の気温が低い時期に降雨が多いと発生しやすくなります	ラリー水和剤 アミスター20フロアブル等
黄色班紋病斑	上位4葉にまだら模様や退緑色の班紋が生じる	秋冬ねぎで多く発生し葉枯病菌が病斑を形成する	葉枯病からの病斑のため総合的な防除が必要
ネギアザミウマ	カスリ状に黄白化した食害痕を作る		スタークル顆粒水溶剤 アグロスリン乳剤等

※農薬を使用する場合は、必ずラベルを確認し正しく使用しましょう!



葉枯れ病(黒斑病)



さび病



ネギアザミウマ

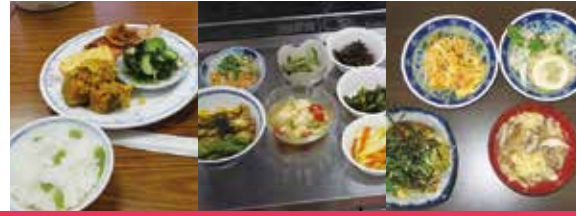


最終土寄せ画像

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



●JA女性大会・家の光大会で優良賞を受賞!

7月14日(木)秋田県JA女性大会・家の光大会が児童会館で開催されました。

家の光記事活用コンクールで河辺地区の松田和子部長が『仲間と一緒に「家庭力」と「地域力」を育む』をテーマに発表し優良賞を受賞しました。



7月6日(水)女性部北地区はデイサービスセンター「悠楽館」で窓拭きボランティア活動を行いました。脚立を使いながら高いところまで丁寧に掃除しました。施設利用者から「明るくなった、ありがとう」と感謝の言葉を頂きました。

●料理講習会

7月23日(土)女性部雄和地区はお酢を利用した料理講習会を開催しました。鰻に見えま酢"ふしぎな丼"、ゆで豚の和風マリネなど4品を作りました。夏向けのさっぱりお酢メニューになりました。

7月23日(土)女性部南地区は目からウロコのおいしい減塩乳和食弁当の料理講習会を開催しました。乳清豆ごはん、鮭の乳清レモン焼きなど4品を作りました。豆ごはんでは通常グリーンピースを使うところ、旬の枝豆を使うなど工夫しました。

8月1日(月)女性部北地区はお酢を利用した料理講習会を開催しました。鰻に見えま酢"ふしぎな丼"、ゴーヤの漬けもの酢和えなど4品を作りました。エコープ五倍酢を使ったレシピなども紹介して、酢料理を楽しく作り、酢は食欲を増進することを話しました。



●役員会を開催

7月22日(金)本店3階会議室でJA新あきた女性部役員会を開催しました。かがやきセミナーについて、新あきた女性大会について、リーダー研修会について、家の光普及特別運動について、などの案件について話し合いました。

新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

**錠剤の製剤工夫と
服用について**



- 病院で処方される薬で一番多いのは内服薬ではないでしょうか。一概に内服薬といっても、錠剤、カプセル剤、散剤、シロップ剤、水剤やゼリー状の剤形など様々な種類があります。理由は、患者さんの年齢や状態に応じて、服用しやすく、薬の成分が効果的に体に吸収され、有効に作用することを目的に工夫されているからです。そのため、薬の剤形による特徴や注意点などを理解したうえで、服用することが大切です。今回は、内服薬の中でも処方数の多い、錠剤とカプセル剤について紹介します。
- 通常、薬はコップ一杯の水やぬるま湯で服用します。それ以外で服用すると、薬の効果が弱まったり、強くなったりすることがあります。特に、グレープフルーツジュースや牛乳などは薬との相互作用が知られているため、注意が必要です。
- また、カプセル剤は錠剤にくらべて、のどなどに引っかかりやすく、十分な水分を摂取する必要があります。
- 【分類】**
- 1 裸錠**
薬の成分と賦形剤などを圧縮して固めた錠剤です。
苦味や刺激のある成分を飲み
 - 2 糖衣錠やフィルムコート錠**
 - 3 チュアブル錠**
口の中で薬をかみ砕いて服用します。
 - 4 舌下錠**
舌の下に薬を入れて溶解することで、口腔粘膜から直接薬が吸収されます。このため、効果が速くあらわれます。飲み込んだり、かみ砕いたりしてはいけません。
 - 5 OD錠(口腔内崩壊錠)**
舌の上に乗せ唾液を浸潤させて軽くつぶします。錠剤のままでは服用困難な方、水分制限のある方にも適しています。ただし、口腔粘膜からは吸収されないため、唾液や水で飲み込みます。寝たままの状態では、水なしでは服用しないください。
 - 6 腸溶錠**
胃酸で効果が失われるものや、胃を強く刺激する薬などは、腸で溶けるように特殊な加工がされています。
 - 7 徐放錠**
薬が一定の時間をかけて、ゆっくりと放出され、効果が持続するように加工されています。

次に、カプセル剤は一般にゼラチン質で作られたカプセルに粉や顆粒状の薬を詰めている硬カプセルと、液状の薬を詰めたソフトカプセルがあります。

中には、徐放性や腸で溶ける薬が入っている場合があります。

以上のことから、薬が大きくて飲み込みにくいときは、自分の判断で勝手に錠剤をかみ砕いたり、つぶしたり、半分にしたり、カプセルを開けて中身を出したりして服用しないでください。せつかくの製剤の工夫がそこなわれ、苦みや刺激が増したり、吸湿や光による有効成分の分解が懸念されます。また、腸溶錠では薬の効果が失われたり、胃粘膜をいためたり、徐放錠では、薬が速く吸収され血中濃度が急激に上がり、副作用の危険性が増すことも考えられます。

薬は正しい服用によって、初めて有効な作用を発揮します。薬に対する不安や、心配ごとなどがありましたら、私たち薬剤師に気軽に相談してください。

秋田厚生医療センター
薬剤科 薬剤主任
ひらふみ みなこ
平泉 美奈子 先生



みんなの **介護** ♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～
JA新あきた ホームヘルプサービス事業所
ホームヘルパースタッフ募集



- ★訪問先：秋田市内(自宅からご利用者様宅へ直行直帰) ★給 与：1,000～1,100円/1時間
- ★勤務時間：あなたの働ける時間帯で相談承ります ★休 日：シフトによる ※勤務日数は相談に応じます
- ★資 格：経験・年齢不問(介護職員初任者研修) ★応 募：まずはお気軽にお電話下さい
ホームヘルパー2級以上



見学大歓迎
TEL 018-869-9300
担当/歩仁内・木村



新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



■ 雄和地区 ^{ささき}佐々木 ^{しゆん}駿くん【7カ月】

お父さん:徳昭さん お母さん:深雪さん

☆性格は…

活発でとてもよくしゃべります。愛想がよくにこにこしています。

☆好きなこと・好きなもの…

飼っている猫を見つけると追いかけてます。つかまり立ち練習中です。

☆チャームポイントは…

色白でくりくりの目とくりくりの髪の毛。

☆ご両親からお子様へメッセージ…

心優しく芯の強い子になってほしい。



■ 企画管理課

^{よこせ}横瀬 あずさ 職員
【18歳・AB型・天秤座】

■ 担当業務…財務管理、事務全般

■ 出身地…秋田市

■ 趣味…読書

■ 入組…1年目

■ 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

財務管理や事務作業等を行っております。一つひとつの業務に対して真剣にそして丁寧に取り組むことを心がけております。

組合員・利用者の皆様へメッセージ

入組1年目で至らない点が多々あると思いますが、日々の業務を通じて少しでも成長できるように精進してまいります。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



■ 外旭川地区 ^{おの}小野 ^{あきよし}秋由さん(67歳) ^{ふじこ}富史子さん(56歳)

今年で結婚20年目を迎える秋由さん、富史子さんご夫婦。秋由さんは専業農家で稲作20ha、大豆20haを作付しており毎日忙しく過ごしています。大豆は、平成14年度から2年連続、種苗交換会で出品した「リュウホウ」が2等賞を受賞と積極的に農業に取り組んでいます。地域活動では行政の交通指導隊として交通安全教育や交通指導を行い事故防止に長年務めています。富史子さんは栄養士免許を持っており、秋由さんの食事から毎日飲む薬まで、健康管理には特に注意をしています。

お二人は旅行が趣味で、冬期間は海外旅行に出掛けます。海外旅行ゆえのハプニングも多数経験されています。印象的な思い出は、サイパンでの素晴らしい海の世界を見たことです。潜水艦に乗り込んで、透明なキレイな海の中にサンゴ礁や熱帯魚の群れ、まるで別世界の景色が広がり、そんな海の中に戦争時代の船や飛行機の残骸もあり感慨深いものがありました。また、潜水ヘルメットをかぶり、えさを手にした途端、魚群の群れが自分の回りに集まって一面きれいな魚たちに囲まれたり、驚きもありました。また、毎週新聞に掲載されている地域の話の場所は、チェックしてお二人で出かけているそうです。

「今までどおり、末永くよろしく」と秋由さん、富史子さんからは、「元気でいてくれたらなにより、ずっとついていきます」と笑顔で話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『お盆・夏休み』

■来月号のテーマは「フリーテーマ」

JAや広報誌への意見・要望はもちろんのこと、皆様の身近な話題や面白い出来事、思い出話、趣味などお寄せください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

お墓を移し、故郷がグーッと遠くに感じます。
(広面 Eさん 40代)

8月に入ると休耕田に植えたハス田に入り夫婦でハスの葉を採って業者さんに渡してました。忙しい数日でしたが今となっては頑張れた頃が懐かしく思い出されます。
(金足 Nさん 70代)

お盆休みは、お墓参りをして甲子園の野球中継を見て過ごします。
(外旭川 Kさん 50代)

子供・孫たちが集まること、近所においても皆さんそれぞれ忙しいのでこの機会できませぬ。親も楽しみにしています。子供の成長には驚重ねたことです。自分たちも歳を(四ッ小屋 Sさん 60代)

今年の夏休みは、なるべくエアコンを使わず、扇風機を使いエコな生活を送りたいと思います。
(泉 Gさん 20代)

13日のお墓参りに始まり家族全員で食事会ワイワイガヤガヤ今は男女どちらもお酒に強し、バアさんはひまなくせつせと酒の肴づくり、これもよし!!
(浜田 Sさん 70代)

去年の7月に母、11月に父を亡くし、今年のお盆はふたりの墓参りに能代へ行きお泊りを予定しているみたい。去年はザブーンに行き楽しんできました。今年もかな?
(榎山 Sさん 60代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成28年9月12日(月)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52

010-0877

JA新あきた

管理課総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp
JA新あきた管理課総務課 広報係まで

★おめでとうございませぬ
★当選者
佐藤 光 由喜子 山田
遠藤 光 由喜子 山田
村藤 光 由喜子 山田

フ	ウ	リ	ン	イ	ト
ア	ズ	キ	バ	ツ	グ
ン	テ	マ	ラ	ロ	
セ	ン	キ	ヨ	ク	
ア	セ	エ	リ	サ	
シ	ラ	ス	ミ	メ	イ
カ	ギ	パ	チ	ン	コ

8月号の答え
Aセ Bン Cブ Dウ Eキ

- ヨコのカギ
- ススキや団子を供えて月を觀賞します
 - 芸事の家元のこと
 - は熱いうちに打て
 - お遍路さんがぐるりと巡る
 - 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
 - 夫のパートナーです
 - ゆっくりとした速さで走ること
 - 丸々とした のような赤ちゃん
 - 巨峰ピオーネ、マスカットベリーAといえは
 - 花束に結ばはいつそう華やかに
 - 宣伝などを書いて通行人に配る物

1	5	7		13		20
2				14	17	
			8	11	18	
		6			15	
3				12		21
4			9		16	19
			10			

- タテのカギ
- 分速を60倍すると
 - にかけて育てた作物
 - 無の反対語
 - ()や()などのこと
 - 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
 - 引いて当たり外れを決めます
 - 一重の人も二重の人もいます
 - あまり腕の良くない医者のこと
 - 鳥籠の中に付ける棒
 - マツタケを 蒸しにして食べた
 - のように丸い月
 - カメやカッパの背中についています
 - プロレスの試合で「カーン!」と鳴らします

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。
●出題/ニコリ

頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

もしものときの **安心セミナー開催**

参加 無料 具体的実例から学ぶ
無料 参加型セミナー

セミナー内容

定員 各10名 時間 午前10時30分～正午

「葬儀のしきたり、マナーについて」

会場 **レゼール仁井田** | 9月25日(日)
〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38 TEL.018-839-5550

「エンディングノートの書き方」

会場 **レゼール追分** | 10月18日(火)
〒010-0126 秋田市金足追分字海老穴266 TEL.018-872-1890

希望会場・希望日をご確認の上、下記フリーダイヤルまでお申し込みください。
※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 **FreeDial 0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.com/jp/>

第6回 秋田空港発着

ふれあい ベトナム
カーニバル 3泊4日

旅行実施日 2016年11月26日(土)～29日(火)

募集定員 **30名** (最少催行人員15名様)

食事 朝食3回、昼食2回、夕食2回(機内食除く)

旅行代金 2名1室利用 (大人お一人様) **198,000円**

1人部屋追加料金 36,000円

※上記代金のほかに下記料金を別途申し受けます。

●燃料サーチャージ:0円(平成28年7月20日現在)

●空港税等:6,990円 ●渡航手続き手数料:4,320円

全行程添乗員が同行いたします。

添乗員

ご利用ホテル JWマリオットホテルハノイ又は同等クラス

募集締切日 2016年10月26日(水)

さらに詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、
事前にご確認の上お申込みください。

〈旅行企画・実施〉 観光庁長官登録旅行業第939号 (一社)日本旅行業協会正会員
ホント保証会員 旅行業公正取引協議会会員

株式会社 農協観光 秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)

TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

お墓の**新規・修理・移転**

時代の変化と共にお墓への考え方も変わってきています。**秋田石材は創業45周年**。
つちかた技術と知識でお手伝いいたします。

墓終い(はかじまい)・墓守り(はかもり)のご相談承ります。

秋田石材 フリーダイヤル **0120-08-1455**

●お問い合わせ先

JA 新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)

追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)

南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)

雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)

平成28年度 **秋田市地域特産品アイデアコンテスト**

あなたのアイデアが秋田市の特産品になるかも!?

秋田市では、**枝豆**を使った加工品のアイデアを募集します。
一般部門と事業者部門があります。ぜひ、ご応募ください。

[応募期限] 平成28年9月9日(金) (当日消印有効)

[応募方法] 市内のサービスセンターなど公共施設に備え置きチラシ、又は、
秋田市Webサイトから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、
応募先へ郵送、メールまたは持参にて提出してください。

[入賞特典] (1) 一般部門 グランプリ(1点):あきた共通商品券3万円分
優秀賞(2点):あきた共通商品券1万円分
(2) 事業者部門 グランプリ(1点):盾および受賞作品PR用シール
優秀賞(2点):盾および受賞作品PR用シール

*事業者部門については、秋田市の広報・WEBサイト等での商品PRや、首都圏での各種物産展やフェア等への出店支援など入賞特典があります。

問合せ:秋田市産業企画課 6次産業・産業連携担当 TEL.018-888-5725

応募先:(受託事業者)株式会社バウハウス

住所:秋田市千秋城下町5-53 TEL:018-836-3900 / FAX:018-836-3901

URL:<http://www.bau.co.jp> MAIL:idea-akita@bau.co.jp

人事

○平成28年7月1日付 任用

総務課/大山 彩

資材課/尾留川 創亮

農機具センター(北部)/佐藤 正輝

農機具センター(南部)/高橋 正樹

農機具センター(南部)/菊地 由紀子

営農センター/澤田石 仁

秋田県農協ビル支店/菊池 希望

雄和支店/佐藤 美帆

○平成28年7月1日付 キャリア採用

管理部付 金融推進課研修/押見 智哉

管理部付 営農企画課研修/蒔苗 克美

管理部付 営農企画課研修/高橋 陸

○平成28年7月31日付 依願退職

営農企画課/池田 友一

編集後記

竿燈まつりに行きました。

東北三大まつりの一つで、260年以上の歴史を持つ国重要無形民俗文化財です。五穀豊稔を祈願して、今年もJA新あきたの職員が参加しました。

手のひらや肩、腰で竿燈を上げる妙技を披露し祭りを盛り上げました。

JA新あきたは秋田竿燈まつりに応援しています。

今月の1ショット

JA新あきたの提灯
反対側にはJAと稲穂のマークが
描かれています



平成28年度 年金相談会



- 年金についてのさまざまな疑問や不安が無料で相談できます!!
- 専門の社会保険労務士や相談員が個別にお応えします!!
- 相談会は予約制となっておりますので、ご予約は最寄りの支店へお早めにご連絡を!!

年金相談会の開催日時

10月19日(水)

南支店

秋田市四ツ小屋字東泉寺147-2
TEL.839-2259

11月2日(水)

追分支店

秋田市金足追分字海老穴266
TEL.873-3111

11月7日(月)

東支店

秋田市東通7丁目4-3
TEL.833-5030

11月9日(水)

西支店

秋田市新屋扇町9-42
TEL.828-3254

12月7日(水)

雄和支店

秋田市雄和石田字中大部3
TEL.886-3111

12月14日(水)

河辺支店

秋田市河辺北野田高屋字上前田表60-1
TEL.882-2711

12月19日(月)

北支店

秋田市飯島西袋1丁目2-1
TEL.845-1739

【お問い合わせ】お近くの各支店または、金融推進課 (TEL.018-832-6617)へお気軽にご連絡ください。

平成28年度

(有)新あきたファーマーズ 農作業標準受委託料

- この料金は通常10アールほ場条件のもとに算定した標準額を示したものです。
50アール区画以上のほ場での基幹3作業については、上記標準料金の90%とします。
- 労働時間は原則として1日7時間30分です。
- 『賄』その他現物支給は含まれておりません。
- 『手植え』『手刈り』については、一般作業に含めます。
- この料金は、オペレーターと補助員の人件費込みの金額です。
- お見積りは打ち合わせの上無料で作成いたします。

その他詳細につきましては下記までお問い合わせ下さい。

(有)新あきたファーマーズ
☎018-832-6652

作業種別	料金(税込・円)	備考
春作業 田植	水田耕起 10a当 6,480	オペレーターの1人作業
	水田代かき 10a当 7,128	オペレーターの1人作業
	機械植え 10a当 7,020	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
	側条機械植え 10a当 8,208	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
秋作業 脱穀刈取	コンバイン 10a当 17,388	初運搬費(2,700円)を含まないオペレーターと補助労働者の組作業
	10a当 20,088	初運搬費(2,700円)を含むオペレーターと補助労働者の組作業
肥料散布	動噴 10a当 1,620	
	ブロードキャスター 10a当 648	
農業散布	粉・粒剤(長管) 10a当 1,620	薬剤は含まない
	粉・粒剤(短管) 10a当 1,620	薬剤は含まない
	乳剤 10a当 1,188	薬剤は含まない
草刈	畦畔及び畦畔部分 10a当 1,944	
	全面 1時間当 1,660	作業員1人につき
あぜ塗り 100m当 4,800	1m当り48円	
溝切り 10a当 2,460	縦4本・横2本 1m/10円	
畑地耕起 10a当 5,400	深耕ローター耕起作業	
バックホー作業 1日当(基本料金) 5,400	基本料金以外に下記は別途請求 作業料金1時間1,620円+一般作業	
一般作業 1日当 8,640	男女共	



JA新あきたのあゆみ《7月》

- 7月1日・・・採用辞令及びキャリア採用辞令交付式 (JA新あきた会館)
- 11日・・・中央地区園芸戦略策協議会総会 (秋田キャッスルホテル)
- 12日・・・全国JA常勤監事協議会委員会 (都内)
- 13日・・・JA秋田みなみ・JAあきた湖東施設巡回(2JA)
- 14日・・・秋田市TPP農業関連対策会議 (秋田市役所)
- 19日・・・秋田地区3JA合併推進協議会常任委員会(秋田県JAビル)
- 20日・・・若手農業者交流会 (雄和支店他)
- 22日・・・不動産経営友の会総代会 (秋田ビューホテル)
- 「・・・園芸集出荷施設枝豆共選場竣工式 (園芸集出荷施設)
- 「・・・秋田県枝豆出発式 (〃)
- 25日・・・ALM委員会 (JA新あきた会館)
- 「・・・第5回理事会 (〃)
- 28日・・・全国常勤監事研修会 (横浜)
- 29日・・・JA新あきた枝豆トップセールス (横浜丸中青果)
- 「・・・退職辞令交付式 (JA新あきた会館)

新あきたの概況《7月末現在》

組合員数／(正)6,969人 (准)10,089人
 貯金……………1,044億6,677万円
 貸付金……………270億4,686万円
 共済保有高……………2,450億5,651万円
 購買品供給高……………5億0,391万円
 販売高……………2億5,581万円
 出資金……………34億4,416万円

第5回理事会

平成28年度第5回理事会が平成28年7月25日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 組合と子会社との契約に関する承認について
- 議案第 2号 / 平成27事業年度ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 3号 / 平成28年産独自販売米の販売方針について
- 議案第 4号 / 椿川倉庫・向野倉庫の改修工事について



新あきたの **農産物**

カボチャ

栄・養・素

カボチャは、冬至に食べる習慣があるので、冬の野菜というイメージもあるようですが、れっきとした夏野菜です。栄養面ではカロテンが多く、栄養豊富な緑黄色野菜です。他にビタミンC、E、食物繊維などを豊富に含むので、健康にはもちろん、便秘予防や美肌など美容にも効果的です。糖質や脂質のエネルギー代謝を活発にするビタミンB1やB2もバランスよく含まれ、栄養価の高さは、野菜の中でもトップクラスです。

丸ことなら冬まで保存が利く貴重な野菜。
古くから冬至に食べると風邪を予防するといわれ、寒い時期の栄養源として重宝されてきたよ!



RECIPE

カボチャの茶巾

調理時間

30分

材料 (4人分)

カボチャ……………大1/2個(800g)
塩……………小さじ1/6
鶏ひき肉……………250g
サヤインゲン……………40g
A
┌ 砂糖……………大さじ1/2
└ 酒・しょうゆ……………各大さじ1・1/2

作り方

(1人分280kcal)

- (1) カボチャは3~4cm幅に切り、2回に分けて電子レンジで加熱します。半量を皿に並べ、ラップをして8~9分ずつ加熱します。
- (2) カボチャの皮をむき、マッシャーやフォークなどでつぶし、塩を混ぜます。12等分します。
- (3) インゲンは筋を取り、1cm長さに切ります。
- (4) 肉にインゲンとAを混ぜ、12等分します。
- (5) ラップにカボチャを丸く広げて(4)を載せ、ラップごと丸く絞ります。12個作ります。皿に並べ、電子レンジで5~6分加熱します。
- (6) ラップを取り、器に盛ります。



ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
9月号【vol.210】

■発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)
◎E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ◎URL <http://www.ja-shinakita.or.jp/>
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!