

【今月の特集】
第17回通常総代会について

いづみかわ

平成28年
2016

8

vol.209



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 雄和地区

いとう ゆたか
伊藤 穰さん (32)

かな
香奈さん (33)

子供たちに

農業をやってみたいと

思わせたい

経営内容＝稲作14ha、繁殖和牛37頭
JA新あきた 平成27年度若手農業者部門 受賞

農業に取り組んだきっかけ

高校時代に、恩師の一言で農業を志しました。卒業後に、地元の試験場で行われている新規就農支援フロンティア農業者研修へ進みました。基本的な学習と農業実習を重ね、主に稲作の直播栽培技術を習得しました。小さい頃から自然豊かな地域で育ち、農業への思いは身近な存在で、現在は先代から受け継いだ稲作と繁殖和牛を主軸に家族経営で取り組んでいます。

農業への思い

毎朝、牛舎の見回りをして掃除し、餌をやるところから一日がはじまります。和牛については、それぞれ性格や体格が違いますし、体調管理には注意をしています。特に気を使うのが出産です。子牛が無事に生まれて直ぐ立ち上がり、母乳を飲みに行ってくれるとホッとします。育てる約10ヶ月という期間は、牛の資質が決まる重要な時期で、愛情をたっぷりかけて大切に飼育しています。稲作では研修時か

I n d e x

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

特集

第17回通常総代会について

P4、5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【稲作】

P8、9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『エダマメ』

P16

ニュース&トピックス

P6、7

健康対策・みんなの介護

P11

新あきたスマイル

P12

ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



- 1.干草をあたえています
- 2.高品質なWCSを確保しています
- 3.7月1日に生まれた県種雄牛「義平福」産子
- 4.ホールクローブサイレージ移動作業中



今後の抱負

農業は自己責任が重いですが、まじめにやっていたら、結果がついてくると思う。そして、自分のリズムでやれるのが楽しい。また趣味であるスノー・スケボーと自分の時間も大切にしたいと考えています。

これからの作業を効率よくして高品質な農産物をつくりあげることと所得向上につなげていくよう、高い目標を持って農産物づくりに励んでいきます。

らの直播栽培の経験を活かして、規模は大きいですが丁寧に効率的な管理をして収穫しています。秋田県農業試験場やJAの担当職員の細やかな指導で、わからないことがあれば、すぐに対応してくれることから、高品質安定に努めることができます。



JA新あきた広報誌

いぶき



挨拶をする船木組会長



祝辞を述べる穂積秋田市長



議長を務められた須磨良郎総代



JA綱領を読み上げる佐々木早苗女性部長



特集

第17回 通常総代会

第17回通常総代会が6月23日(木)、秋田県民会館で行われました。総代総数の600名のうち、574名(本人出席302名、議決権行使書272名)の総代の皆様からご出席いただきました。

議長には、須磨良郎総代(追分地区)が選任され、適切かつ円滑な議事進行により、上程した9議案と附帯・特別決議が原案どおり承認されました。

決議された議案

- 議案第1号…平成27年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 議案第2号…定款の一部変更について
- 議案第3号…信用事業規程の一部変更について
- 議案第4号…農業振興3カ年計画の設定について
- 議案第5号…経営3カ年計画の設定について
- 議案第6号…平成28年度事業計画の設定について
- 議案第7号…平成28年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について
- 議案第8号…役員に対する退職慰労金の支給について
- 議案第9号…理事及び監事の報酬に関する件について

◆ 附帯決議 2件

◆ 特別決議 1件

平成27年度《表彰者》

※敬称略(○内は地区名)

JA新あきたの事業経営において、組合員の規範となり当JAの発展にご尽力された皆様をご紹介します。

◎団体の部

■生産集団

上新城耕壤会

農事組合法人中島スーパーアグリ

■不動産経営友の会

広山田支部

■年金友の会

上新城地区

■女性部

追分地区

■青年部

(故)佐々木保



農事組合法人中島スーパーアグリ



上新城耕壤会



女性部追分地区



年金友の会上新城地区



不動産経営友の会広山田支部



農事組合法人平沢ファーム



協業組合三交モーターズ商会



新川土地改良区



仁井田堰土地改良区

◎個人の部

■事業関係

●信用事業

仁井田堰土地改良区

新川土地改良区

■共済事業

協業組合三交モーターズ商会

■購買事業

農事組合法人平沢ファーム

■販売事業

古屋久勝(雄和地区)
高橋恒悦(河辺地区)



高橋恒悦(河辺地区)



古屋久勝(雄和地区)

■若手農業者

佐藤清史(北地区)
柴田ますみ(東地区)
志賀健太郎(西地区)
加藤淳(追分地区)
伊藤穰(雄和地区)
工藤新(雄和地区)
佐藤樹(雄和地区)



柴田ますみ(東地区)

●勤続関係

■総代

大淵丹一郎(北地区)
斉藤一郎(北地区)
鈴木謙一(北地区)
中嶋勇夫(北地区)
三浦昭司(北地区)
佐藤保(北地区)



鈴木謙一(北地区)

三浦幸蔵(東地区)
佐藤勇雄(東地区)
舟木貞雄(東地区)
鎌田日出冬(東地区)
(故)小林利一郎(東地区)
今野敏夫(南地区)
今野俊一(南地区)
熊地武一(南地区)
佐藤政夫(南地区)
浅利詢(南地区)
佐々木敏男(南地区)
佐々木一男(南地区)
鈴木勇(南地区)
浅利勝美(南地区)
安藤静夫(南地区)
池田泰弘(西地区)
斎藤正信(西地区)
佐藤鈴雄(西地区)
田口一夫(西地区)
鎌田三太郎(追分地区)
佐藤長喜(追分地区)
中川久雄(追分地区)
三浦稔(追分地区)
池田悦二郎(雄和地区)
伊藤錚悦(雄和地区)
伊藤新一(雄和地区)
鈴木章(雄和地区)
長沼謙悦(雄和地区)
小野寺隆夫(河辺地区)
小林孝徳(河辺地区)
高橋政千代(河辺地区)
(故)田口繁雄(河辺地区)

感謝状



宇佐美 蔵(飯島)

●勤続関係

■支部長

宇佐美 蔵(飯島)
船木城(飯島)
鎌田正(飯島)
松淵健一(飯島)
嵯峨三男(飯島)
関多千実(飯島)

■前理事

渡邊良雄
高橋長寿
鎌田洋子
榎民子



榎民子

■前監事

菅野洋
高橋壽
後藤善左衛門



菅野洋

1 秋田市長へ表敬訪問

船木耕太郎組合長をはじめとする常勤役員4名は6月14日(火)、穂積志秋田市長、副市長、農林部長と地域農業振興について意見交換をしました。

TPP決議に關しての影響や対策をはじめとし、農業の生産施設・機械整備では、27年度に稼働した北部地区カントリーエレベーターの稼働状況と27年産米の価格動向、28年度導入予定の園芸集出荷施設の枝豆機械設備について意見交換をしました。

当JAの最重点品目については、NAMA・HAGEシリーズが高評価のダリアは昨年東京で行った市長とのトップセールスと秋田県産えだまめ日本一を目指す取組など、今後販売戦略と、行政との連携を確認しました。



▲意見交換をする常勤役員(秋田市役所)

2 大豆播種研修会

JA新あきた大豆部会は6月14日(火)、「大豆播種研修会」を追分地区の圃場で開催しました。当日は大豆問屋(株)相原商店の八木常務からも参加頂きました。

現地研修会では、秋田県地域振興局農林部の辻久信氏が「適期播種に努め、播種後は速やかに土壌処理除草剤の散布をし、中耕・培土はタイミングよく実施してください。」と生産者に話しました。

続いて播種を確認しながら圃場にて播種作業を実演しました。

大豆部会では、今後も収量確保と品質向上を目指し、研修会や情報交換を強化していきます。



▲話を聞く部会員の皆様(追分地区)

News & Topics

3 農業機械大展示会

全農秋田県本部と県内15JAが主催する「第29回秋田県JA農業機械大展示会」が6月15日(水)・16日(木)の両日、秋田県立スケート場で開催されました。

今年は昨年に引き続き、園芸作物の機械化一貫体系コーナーを設置しました。各農機メーカーの最新モデルの展示や、実際にトラクターや田植え機に乗れる試乗もありました。

また営農や農業資金に関する相談コーナーなども設置され、会場は賑わいを見せていました。当JA管内から沢山の生産者が会場を訪れました。



▲賑わいを見せる会場入口付近(秋田県立スケート場)

4 大豆の種まき体験学習

JA新あきた営農センターは6月22日(水)、食農教育活動の一環として同市の栗田支援学校を訪れ、大豆の播種(はしゅ)作業を行いました。

天候にも恵まれ、長靴をはき、作業着に着替えた中学部の生徒11人が、ロール式播種機を使い約1キロの大豆「リュウホウ」の播種作業と水やりを行いました。

講師は営農センター職員が務め、播種機の使い方、今後の栽培管理の注意点を指導しました。

また、昨年作付し収穫した大豆は当JA味噌加工所で味噌を仕込中、出来上がり後は今年11月の学校創立30周年記念事業の感謝祭で販売予定をしています。



▲播種作業に汗を流す生徒(栗田支援学校)

5 休日にローン相談会

JA新あきたは6月25日(土)、26日(日)の2日間、同JAの全支店(10支店)においてローン相談会を開催しました。

組合員はもとより、ご利用者、地域の皆様のライフステージに合わせた資金ニーズに対応し、平日には来店できない働く世代や多様化するニーズに応えるため、住宅・自動車・教育・農業関連資金など、各種ローン商品を取り揃え、ローン商品に精通した職員が返済シミュレーションの作成や金利情勢などについて説明しました。

今回のローン相談会では、地元産野菜の特売や、直売所での特設相談ブース設置、営農指導員のアドバイスも同時に行い他部門と連携し集客につとめ、多くのお客様にご相談頂きました。



▲同時開催の地元野菜特売会(西支店)

6 地域応援活動

JA新あきたでは、社会・地域貢献活動を通して組合員や地域の皆様から信頼され満足してもらえるJAを目指しております。

河辺支店は、秋田市立河辺中学校より生徒が植えたマリーゴールド、ベコニア、ジーニアのプランター6個を寄贈いただきました。

同校では「河中緑化大作戦」として花きの生育活動を通じて、豊かな心をはぐくむとともに、地域への感謝を込めて育てた花を贈っています。

長澤洋悦支店長は「大切に育てたい。支店入口に11月頃まで設置しておりますので、ぜひ見ていただければ」と話していました。



▲プランターを受取る河辺支店の職員(河辺支店)

地域のGOODな話題がここに!!

7 木山美佐子理事 内閣総理大臣表彰!!

内閣府の平成28年度「男女共同参画社会づくり功労者」の表彰式が27日、首相官邸で行われ、木山美佐子理事が内閣総理大臣表彰を受賞しました。

「宝川みさこ餅会」を立ち上げ、地元農家が栽培したこだわったもち米を大福や赤飯などに加工・販売するなど6次産業化にも積極的に取り組み、地域の主婦らをパートに雇い、女性の活躍の場や地域の雇用創出にも貢献しました。木山理事は「今年で28年目、自分の活動が、今の男女共同参画の考えに合致していたのだと思う。JAに何か尽力できれば」と話しました。JA新あきたの直売所「あぐりんなかいち」で商品が購入できます。



▲祝賀会で花束を受取る木山美佐子理事(ホテルメトロポリタン秋田)

8 「三関さくらんぼまつり」大盛況!!

JA新あきたの直売所あぐりんなかいちでは、7月2日(土)・3日(日)の両日、JAこまちとの合同企画で「三関さくらんぼまつり」を開催しました。

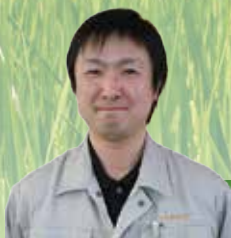
秋田県有数のさくらんぼ産地・湯沢市三関地区は品質日本一といわれ、強い甘みと真っ赤な大粒の実が特徴の「佐藤錦」を日頃の感謝を込めて数量限定で販売しました。

当日は「ミス・フレッシュ秋田」の進藤美保さんからPR頂き大盛況でした。今後もホームページ上で特売情報を掲載しますので、チェックして見て下さい。



▲三関さくらんぼまつり(あぐりんなかいち)

今月のワンポイント



斑点米被害防止のため雑草管理とカメムシの適期防除の徹底を

営農センター 関口 直樹

水田内外の雑草が多い圃場で斑点米カメムシが多発しています。

斑点米カメムシ類の密度低減を図るため、水田内外の雑草対策を徹底しましょう。

主要な加害種の「アカスジカスミカメ」はノビエやホタルイ類等の穂に産卵するため、これらの雑草が水田内で繁茂すると登熟期の割刈に成虫が吸汁加害し、玄米に斑点が生じて、斑点米となり品質低下により等級格付が下がります。

また、出穂期の判断と適期防除が非常に重要となりますので地域ぐるみで薬剤防除や草刈を実施しましょう。

斑点米被害防止対策

1. 水田内のホタルイとノビエの防除が重要
2. 出穂期10日後頃の薬剤散布とその後7日以内の畦畔の草刈り
3. 雑草発生田は出穂期24日後頃に2回目の薬剤散布の実施

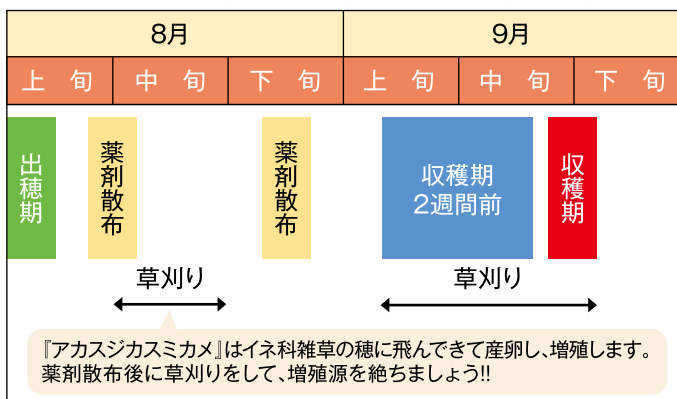


- カメムシ防除の薬剤散布については、出穂期10日後頃に長期残効性のあるスタークル剤を1回目防除に使用しましょう。追加防除は出穂期24日後頃に、薬剤散布はキラップ剤を使用しましょう。

1回目薬剤散布	散布時期	散布量
スタークル粉剤DL	出穂期10日後頃	3kg/10a
スタークル粒剤	出穂期7~10日後頃	
スタークル液剤10	出穂期10日後頃	1,000倍 150ℓ/10a

追加防除薬剤名	散布時期	散布量
キラップ粉剤DL	出穂期24日後頃	3kg/10a
キラップフロアブル		2,000倍 150ℓ/10a

本田防除と水田周辺(農道・畦畔)の草刈り時期(8~9月)



- 出穂期の判断について圃場の4~5割の穂が出穂した時期を出穂期とみなします。
- 収穫に向けての草刈については、収穫の2週間前頃から作業を実施しましょう。
- 防除適期の看板を設置しますので内容を確認して頂きながら適期防除を実施しましょう。

今月のワンポイント

秋冬穫りダイコン



営農センター 係長 作山 忠博

ダイコンは生育適温・根部の肥大適温が20℃前後で、平均気温が23℃を超えると生育障害を起こしやすくなります。秋冬穫りは根部の肥大期が適温となるため、比較的作りやすい作型となっております。品種にもよりますが、基本的に播種時期は8月下旬から9月上旬を目安に行います。

圃場準備

- ・排水の良い圃場を選定し、なるべく深く耕し(最低20cm)十分砕土し、根が十分張るようにします。
- ・未熟堆肥は、生育途中、特に初期のダイコンの根に触れると、岐根の発生原因になるので注意して下さい。

施肥例(kg/30坪)

肥料名		基肥
土作り 資材	完熟堆肥	100
	炭カル BMようりん	6 6
元肥	野菜専用肥料	8

畝立て

- ・水分保持のため、畝立ては播種直前とし、作土層の浅い圃場では高畝にします。
- ・キスジノミハムシに根部を食害されると品質が著しく低下するので、畝立て後にフォース粒剤を播き溝の土壤に混和します。

播種

- ・1条植え：畝間70～75cm、株間25～30cm
- ・2条植え：畝巾100cm、株間25～30cm、条間35～45cm
- ・1穴3粒前後の点播きとし、覆土の厚さは1cm位、覆土後鎮圧します。

除草剤処理

- ・播種直後にダイコンに適用のある土壌処理剤を散布する。トレファノサイド乳剤(10ℓの水に薬剤15～20cc/30坪)、ラッソー乳剤(10ℓの水に薬剤15cc/30坪)など。

品種紹介

<青首系>

- 耐病総太り ……作りやすくて、ス入り遅い。肌は白くてツヤがあり、肉質も良。
 千都 ……寒さに強くス入り遅い。肉質は緻密で食味良好。
 冬自慢 ……ス入り遅い。肌がきれいで肉質が柔らかい。

<加工向け>

- 香漬の助 ……いぶり、生漬用途が広く作りやすい
 耐病干し理想 ……病気に強い干したくあん・生漬兼用。



Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



●6月15日(水)女性部フレッシュ部会総会がおこなわれました。

・・・女性部フレッシュ部会について Q&A・・・

Q1 女性部フレッシュ部会って?

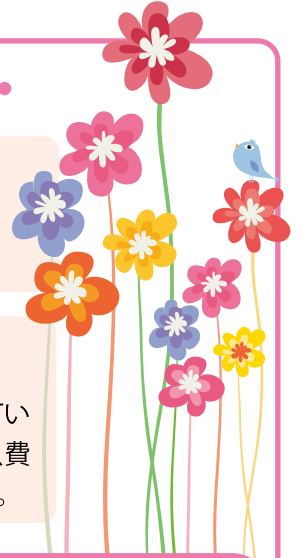
A1 交流の場を通じて、いろいろな情報交換をしながら、友達の和を広げるところです。いろんなことにチャレンジしたり、リフレッシュできる楽しさがあります。JA女性部の若い世代のグループです。

Q2 農家でなくても良いですか?

A2 農家でなくてもOKです!

Q3 会費は必要なの?

A3 みなさんの会費とJAからの助成で運営していきます。年会費の他に活動などに参加すると、費用の一部を負担していただく場合があります。



女性部フレッシュ部会への加入・お問い合わせは営農企画課 TEL 018-832-6652



【女性部 追分地区】

6月26日(日)虹のホール・レゼール追分で第34回人形・ぬいぐるみ供養祭がおこなわれました。朝採り野菜を販売したほか、うどん・そばもふるまいました。

家族みんなで読める

家の光



ほしい! 知りたい! 情報がいっぱい!!



連載企画

- ・暮らしの困ったは王子におまかせ!
- ・漬け物日記
- ・5分でいきいき 楽しいゲーム
- ・エコーマーク品で作る まごころ介護食
- ・日本の手仕事
- ・いいね! フレミズ
- ・今こそかみしめたい協同のこたば
- ・世界の協同の仲間から

年6回 別冊付録付き



人・JA・地域が元気

家の光

「家の光」創刊90周年
定価(税込) ●普通月号 617円 ●付録月号(11・4・5・7・9月号) 906円
●家計簿付き12月号 1,008円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会

〒162-8448

東京都新宿区市谷船河原町11

TEL. 03-3266-9039

<http://www.ienohikari.net>

新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

高齢社会と認知症



我が国では戦後のベビーブーム世代が高齢期を迎えたことにより、平成24年度には高齢化率(総人口における65歳以上の高齢者割合)が24%を超えて「超高齢社会」となっています。また、認知症の有病率も年々増加しており、平成22年の厚生労働省統計では65歳以上の認知症有病数は約439万人であると推定されています。さらに、認知症予備軍とされる軽度認知障害(MCI: Mild Cognitive Impairment)有病者数は約380万人となり、双方を合わせると65歳以上の4人に1人であると推定されています。MCIは、認知機能(記憶や実行機能など)のうち1つの機能に問題がみられるものの、日常生活には支障のみられない状態を指します。MCIをそのまま放置しておくと同50%の方は認知症へ進行するといわれており、認知症はもはや他人事ではなく、私たちの生活において「在って当たり前」といえる身近な疾患といえます。

「認知症とはどういった状態か」

認知症とは「いったん正常に発達

した認知機能が後天的な脳の障害で慢性的に減退・消失することで、日常生活・社会生活に支障をきたしている状態」と大きく定義づけられています。認知症の原因とされる疾患は様々で、脳細胞が侵されていく変性疾患の「アルツハイマー型認知症」や「レビー小体型認知症」、脳梗塞などが原因でおこる「脳血管性認知症」などがあります。他にも、慢性硬膜下血腫などの外科疾患や甲状腺機能低下症などの代謝性疾患、髄膜炎などの炎症性疾患が原因で認知機能障害がみられるものもあり、疾患によっては適切な治療を受けることで症状が改善されるものもあります。このように原因疾患によって、現れる症状や援助方法も異なってきます。

「認知症の症状と援助について」

認知症の主症状としては「記憶障害」や物事の段取りができなくなる「実行機能障害」、季節の感覚や場所の見当がつかない「見当識障害」、機能的な障害がないのに、言葉が理解できず出てこない、物が認識できない、更衣などの動作ができないなどの、「失語」「失認」「失行」があります。「アルツハイマー型認知症」では、記

憶障害や判断力の低下、不安などの要因から「物盗られ」などの妄想がみられます。記憶障害から「財布がない」「盗まれた」と本人が思い不安になるのは無理もないことといえます。本人には深刻な問題なのに「また? そんなはずはない」と否定されてしまつと、さらなる症状の悪化に繋がりがかねません。この場合は否定をしたり、家族が本人より先に財布を見つけたりせず、ゆっくり話を聞いて気持ち落ち着けた上で、一緒に探しながら本人が見つけれられるよう誘導するなどの援助が必要になります。

なぜその行動がみられるのか、認知症の症状や本人の背景を理解した上での援助が必要となります。認知症はいつ降りかかってもおかしくない身近な疾患です。一人ひとりが認知症への理解を深め、安心して過ごしていける地域づくりをめざしていきましょう。

秋田厚生医療センター
認知症看護認定看護師

佐々木 蘭 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～

**この夏を元気に過ごすには、
熱中症に注意しましょう!!**

熱中症を防ぐポイント

①暑さをさける

すだれ、カーテンなどで直射日光を遮る



②小まめに

水分補給をする

多量に汗をかいたときは、水分と一緒に塩分もとる「スポーツドリンク、塩飴」など



③運動で

体力づくりを行う

散歩したり、ストレッチをするなどして普段から暑さ慣れ、汗をかく習慣をつける



熱中症をチェックしよう

4つ以上あてはまる場合は、病院へ行くようにしましょう。

- めまい、立ちくらみ
- 普段よりも多量の発汗
- 吐き気・嘔吐
- 頭痛
- 四肢や腹筋がつる
- 高体温

お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



第29代 ミス・フレッシュ秋田

■ 旭川地区 ^{わたなべ} 渡部 ひかるさん【21歳・O型・いて座】

☆ミス・フレッシュに選ばれてのご感想を聞かせてください…
大好きな秋田のことを、ミス・フレッシュとしてPRができることをとても嬉しく思います。一生懸命がんばります。

☆性格は… 周囲からは、おっとり、のんびりしていると言われます。
☆最近のマイブームや趣味は… アロマテラピー

☆理想の男性像は… 夢を持ち、努力している人
☆好きな農産物は… アスパラ、じゅんさい、スイカ

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください…
秋田の素晴らしい沢山の青果を生産者の方々の思いとともに県内外へ届けていけるように精一杯つとめさせていただきます!



こんにちは! JA職場 探検隊



■ 追分支店

^{あかいし} ^{りくと} 赤石 陸人 職員
【18歳・B型・獅子座】

■ 担当業務…総合渉外

■ 出身地…秋田市 桜

■ 趣味…スポーツ全般

■ 入組…1年目

■ 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

総合渉外を担当しています。笑顔で地域の皆様と接することを心がけています。

組合員・利用者の 皆様へメッセージ

入組1年目でJA職員としてまだまだだと思いますが、一刻も早く皆様の期待に応えられるように頑張ります。私のことを見かけましたら気軽に声をかけて下さい!



ENJOY!! いきいき ライフ

■ 追分・岩瀬地区 ^{おの} ^{りょうじ} 小野 亮司さん(82歳) ^{あきこ} 昭子さん (82歳)

小野さんご夫妻は、昭和30年にご結婚され、今年で61年目を迎えられました。現在は息子夫婦、愛猫2匹といっしょに仲良く暮らしています。

亮司さんは、小さい頃から農作業を行い、当時は牛を使いながら、ほとんど手作業で大変苦労しながら米を作ってきました。今は先代から受け継いだ田んぼを拡大しながら忙しい日々を過ごしています。冬期間には、手先の器用さを生かし伝統工芸のわら細工もしています。毎年、自家製の稲わらを使い、円座、わら

じ、ぞうり、わらいずみ等を作っています。昔は実際に使っていたのですが、今では必要な人や欲しい人へプレゼントしています。数年前からは、近所の神社のしめ縄を頼まれて仲間と一緒に協力し、お正月に間に合うように時間をかけて丁寧に作っています。

また、長年集めてきた置き石を、昨年自宅を新築したタイミングで玄関先にデザインし見事な石を並べています。

昭子さんは、丹精込めて作った野菜を収穫し、亮司さんへふるまっています。

「健康で長生きしてほしい」と亮司さん。昭子さんは「何かあった時に頼りにしている」とこれからも2人で毎日楽しく健康でいたいと話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『夏・旅行に行くなら』

■来月号のテーマは「お盆・夏休み」
お盆の過ごし方・夏休みの予定や思い出など、皆さんのお盆期間中についてお聞かせください。たくさんのお便りをお待ちしております。

ふるさとの山、寒風山に行ってみたく
（金足 Nさん 80代）

男鹿のゴジラ岩を見に行きたい。天気の良い日、ゴジラを見たい。
（将軍野 Mさん 50代）

各地の夏野菜の食べ方を道の駅等で見て聞いてくのが楽しみです。
（泉 Iさん 60代）

北海道です。毛ガニ・ウニ・イクラ・ホワイトチョコにレーズンクッキー・バターにチーズ・トウモロコシなど北海道といえは、美味しそうな食べ物がかびます。一度は行って本場の味を楽しみたいです。
（男鹿 Sさん 50代）

去年の夏、娘と2人で東京、浅草へ行ってきました。中国人と間違われました。楽しかった。
（外旭川 Iさん 50代）

世界遺産でも有名な白神山地、死ぬまでに一度は行ってみたい、ブナの森で絶景ポイントを探し写真を撮りたい。
（仁井田 Aさん 50代）

頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 1 … 一抹の――がよぎった
- 3 … 曲芸の上手な海獣
- 6 … 鳴門海峡には大きなものができます
- 7 … 小川の――が聞こえる森
- 8 … 支点、――、作用点
- 10 … 釣りでは「こませ」ともいいます
- 14 … 家に真つすぐ帰らずに……
- 16 … お茶やたばこをのんで一休み
- 18 … 剣道で頭に着ける防具
- 19 … ヘビが巻くもの
- 20 … 富士五湖で2番目に小さな湖

ヨコのカギ

- 1 … 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- 2 … 小倉あんの材料になる豆
- 3 … 暑い日にはたくさんかきます
- 4 … イワシやウナギなどの稚魚。――干し
- 5 … 錠前の穴に差し込みます
- 7 … 制と比例代表制で行われる参院選
- 9 … ――をかけて作物を育てる
- 11 … セラー服に付いているものは大きめ
- 12 … 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- 13 … トート、ホストン、ハンドといえは、
- 15 … 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- 16 … 針穴に通す物
- 17 … アマではありません

1	6	8			16	19
		D				
2				13		
			9	10		17
						C
3				11		20
			A			
4					15	18
5				12		
						B

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。
●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】
正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。
【応募方法】
ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。
【締め切り】平成28年8月12日(金)
◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

52 010-0877
秋田市千秋実留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
佐々木 貞さん(仁井田)
村沢 真子さん(将軍野)
保坂 正二さん(飯島)

7月号の答え

A	ウ	B	ナ	C	ジ	D	ユ	E	ウ
タ	ナ	バ	タ	ウ	タ				
パ	ン	ド	イ	デ	ン				
コ	シ	ン	ゲ	ン	ス				
ナ	ト	ミ	ン	カ	エ				
メ	ロ	ン	マ	ツ	エ				
コ	ウ	ヒ	メ	ユ	リ				

第3期生募集!
**冬期農業研修
 開講のお知らせ**



**受講料
 無料!!**

周年農業の普及促進を図るため、冬期間における野菜・花きの栽培を志す市内農業者等を対象に実習主体の研修を実施します。

研修の特徴

- 週1回の研修だから気軽に受講(10月~3月までの毎週木曜日)
- 実習中心の研修で栽培技術を習得

募集対象者

- 現在おおむね65歳以下の方
- 販売を目的として新たに冬期間における野菜・花きの生産に取り組もうとしている方
- 心身ともに健康で、6ヶ月間の研修を受講可能な方

**募集
 期間**

8月15日(月)まで

●お問い合わせ・お申し込み
 秋田市園芸振興センター **TEL/018-838-0278**



**講習会、総会、大会、各種試験など
 大勢様の行事をはじめ、理事会、役員会、
 研修会など少人数の討議まで、
 最適な会議室をご用意しております。**

テナント募集中

**お気軽に
 ご連絡ください。**

**秋田県JAビル
 秋田県農協共済株式会社**

●ビル1F 管理事務室 〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10番16号
 ●会議室・テナント受付 **TEL: 018-864-2055 FAX: 018-864-2052**

もしものときの 安心セミナー開催

参加無料 具体的実例から学ぶ参加型セミナー

**8月の
 セミナー内容**

**「相続・遺言状について」
 ~相続が争続にならないために~**

定員 各10名 時間 午前10時30分~正午

<p>会場 レゼール広面 〒010-0041 秋田市広面字堤敷41-1 TEL.018-884-7236</p> <p>8月4日[木]</p>	<p>会場 レゼールに井田 〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38 TEL.018-839-5550</p> <p>8月22日[月]</p>	<p>会場 レゼール追分 〒010-0126 秋田市金足追分字海老穴266 TEL.018-872-1890</p> <p>8月28日[日]</p>
---	---	--

希望会場・希望日をご確認の上、下記フリーダイヤルまでお申し込みください。
 ※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

JA葬祭レゼール | 申し込み先 **FreeDial 0120-46-5731**
 〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

涼ちゃん
 ドットヤケーン
 こっぴた!!!

1. 光をはね返す
 2. 風通しがよい
 3. とっても軽い

1. 紫外線カット98%
 2. 着用したまま飲み物も飲める
 3. 素材ポリエステル100%

全農クミックス株式会社

【お問い合わせ先】
 JA新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)
 またはお近くの各グリーンセンターまで
 お気軽にご連絡下さい。

第4回理事会

平成28年度第4回理事会が平成28年6月28日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 /平成27年度下期監事監査回答書(案)について
- 議案第 2号 /行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書の承認について
- 議案第 3号 /理事報酬の決定について
- 議案第 4号 /役員退職慰労金の支給(時期・方法)について
- 議案第 5号 /外旭川農業倉庫広山田倉庫の外壁改修工事について

人事

- 平成28年6月1日付 任用
 農機具センター(南部) /石塚 栄太 河辺支店 /伊藤 文子
- 平成28年6月1日付 臨時職員採用
 高齢者福祉事業所 悠楽館 /小玉 さつき
- 平成28年6月1日付 任用臨時職員
 営農企画課 いぶきの里 /伊藤 真由美

- 平成28年6月10日付 異動
 営農企画課 調査役 /佐藤 満(旧任:雄和グリーンセンター 調査役)
- 平成28年6月20日付 キャリア採用
 管理部付 高齢者福祉事業所研修(臨時職員) /佐藤 忠将
- 平成28年6月30日付 依願退職
 追分支店 年金推進リーダー(支店課長待遇) /鎌田 ゆかり
 営農企画課 /今野 政毅

グリーンセンターから休日営業のお知らせ【期間】8月~10月

<p>■土・祝日【営業時間】8:30~12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●追分グリーンセンター (TEL 018-873-3736) ●南グリーンセンター (TEL 018-839-2331) 	<p>■農業生産資材の注文は受注センターへ 【営業時間】月曜日~金曜日 8:30~17:00</p> <p>配達・受注専用フリーダイヤル (TEL 0800-800-4318) 携帯からのお問い合わせ (TEL 018-896-6565)</p>
<p>■土・日・祝日【営業時間】8:30~17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●雄和グリーンセンター (TEL 018-886-3112) 	

編集後記

夏は枝豆とビール、つつい飲み過ぎます。メタボが気になります。

今月の1ショット

職人の技:円座





JAバンクあきた 年金口座 ませせな祭!

キャンペーン期間 **6/1** 水 ~ **10/31** 日 まで

年金口座乗りかえキャンペーン

現在受給中の年金のお受取口座を
JAへ新たにご指定いただいた方に!

ジャンプ和傘プレゼント!

雨の日にはっけ用〜息!

※写真はイメージです。※品切れにより、ご希望の色をお選びいただけない場合がございます。
※数に限りがございますので、品切れの場合は、他の景品に変更させていただきます。

年金受給者向け
優待利用施設

県内171施設が対象
(平成28年3月末現在)

年金定期貯金
結いの恵み

国産農産物カタログギフト抽選権付き

詳しい商品内容につきましては
最寄りのJA新あきた各支店または
金融推進課 TEL/018-832-6617までお問い合わせ下さい。





予定利率変動型年金共済
ライフロード

月々3,000円から
将来の準備が始められます!

ご存じですか?年金の空白期間

生年月日や性別によって、年金(老齢厚生年金等)の支給開始年齢が違ってきます。
男性は昭和36年4月2日以降、女性は昭和41年4月2日以降に生まれた方の支給開始年齢は65歳からとなります。
もし、定年が60歳でその後収入が無ければ、「空白期間」が生じてしまいます。

☆月々3,000円 60歳払込終了・年金開始 10年定期年金 男性

加入年齢	払込総額	最低保証年金受取総額	6年目以降予定利率1.65%の場合の年金受取総額試算
18歳	151万円	1,686,180円	約 209万円
22歳	136万円	1,503,070円	約 183万円
30歳	108万円	1,150,990円	約 135万円
35歳	90万円	942,870円	約 108万円

(注)この共済は、6年目以降、毎年予定利率を見直す予定利率変動型の年金共済です。
予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことであり、お払いいただいた共済掛金の全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率より低くなります。
(注)加入時の当初5年予定利率は、毎年見直されます。ご契約の時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更されることがありますので、ご契約の際に必ずご確認ください。
(注)最低保証年金額は、ご契約6年目以降の最低保証予定利率0.75%で推移した場合の年金額です。
(注)年金受取開始日は年金受取開始年齢の誕生日以後の最初の契約応当日になります。
(注)6年目以降予定利率1.65%の場合はあくまで試算値であり、将来の年金額を保証するものではありません。また、万円未満は切り捨てて表示しています。
(注)この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
(注)上記の最低保証年金額は平成29年3月31日ご契約分まで有効です。 【16053280075】

- JA新あきたのあゆみ《6月》**
- 6月1日 … 第3回監事会 (JA新あきた会館)
 - ” … 第3回理事会 (JA新あきた会館)
 - 2日 … 地区別総代協議会 (追分・東支店・仁井田中央公民館)
 - 3日 … 地区別総代協議会 (西・雄和・河辺支店)
 - 6日 … 女性総代協議会 (JA新あきた会館)
 - ” … 地区別総代協議会 (北支店)
 - 7日 … 第1回支部座談会 至21日 (各支部)
 - 8日 … 年金相談会 (西支店)
 - ” … 西地区RC建設準備委員会 (豊岩コミュニティセンター)
 - 10日 … 青年部協議会総会 (JA新あきた会館)
 - 14日 … 秋田市長への表敬訪問 (市役所)
 - 15日 … 秋田地区財務確認調査 至17日 (JA新あきた会館)
 - ” … 第29回秋田県JA農業機械大展示会 至16日 (県立スケート場)
 - ” … 女性部フレッシュ部会総会 (JA新あきた会館)
 - ” … ニーズ対応米販促活動 至19日 (京都高島屋)

- 16日 … 秋田地区3JA合併推進協議会常任委員会 (秋田県JAビル)
- 17日 … 平成29年度職員採用試験 (JA新あきた会館)
- ” … 大正寺地区RC建設準備委員会三役会議 (大正寺販売所)
- ” … 共済代理店協力会会議 (第一会館)
- 23日 … 第17回通常総代会 (秋田県会館)
- 28日 … 第4回理事会 (JA新あきた会館)
- ” … 第4回監事会 (JA新あきた会館)
- 29日 … 秋田地区3JA合併推進協議会委員会 (秋田県JAビル)

新あきたの概況《6月末現在》

組合員数	／(正)6,974人 (准)10,072人
貯金	1,066億1,078万円
貸付金	271億7,690万円
共済保有高	2,464億0,671万円
購買品供給高	4億3,770万円
販売高	1億7,589万円
出資金	34億8,303万円



新あきたの **農産物**

エダマメ

栄・養・素

エダマメは、栄養的に「豆と野菜」両方のいいところを兼ね備えた緑黄色野菜です。エダマメに多く含まれるビタミンB1とB2は体内で糖質・脂質などを分解してエネルギーに変える効果があり、夏バテ防止や疲労回復に効果的です。エダマメの良質なたんぱく質やビタミンB1・ビタミンCは肝機能の働きを助けます。

「目指せ えだまめ 日本一」を合言葉に秋田県産のえだ豆の生産・消費拡大に力を入れています。「あきたさやか」「あきた香り五葉」「あきたほのか」は秋田県オリジナル品種です。



RECIPE

エダマメと彩り野菜の蒸し焼き

材料(2人分)

鶏むね肉……………1/2枚
枝豆……………1/2カップ
パプリカ(赤/黄)……………各1/2個
玉ねぎ……………1/4個
A- にんにく・生姜……………各1片
B- 酒・片栗粉……………各大さじ1/2
塩・コショウ……………少々
赤とうがらし……………1本
サラダ油……………大さじ1
酒……………大さじ2
C- 砂糖・しょうゆ……………各小さじ1
塩……………小さじ1/4
中華スープ……………大さじ3
片栗粉……………大さじ1/2

調理時間

20分

作り方

(1人分237kcal)

- 枝豆は塩ゆでしてさやかから出し、パプリカ、玉ねぎは1.5cm角に切り、Aはみじん切りにする。
- 鶏むね肉は1.5cmの角切りにし、Bをもみ込んでおく。
- フライパンにサラダ油を熱し、Aと赤とうがらしを炒めたら、玉ねぎ、鶏むね肉を炒め、表面に火が通ったら、パプリカを加えて炒め合わせる。
- (3)に酒を入れ、フタをして蒸し焼きにし、鶏むね肉に火が通ったら枝豆を入れ、合わせたCを加えて調味皿に盛りつける。

