

【今月の特集】
地域の未来を担う子ども達の
食農教育活動!!
～いのちをはぐくむ食を次世代へ～

いづみ

平成28年
2016

7

vol.208



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 追分地区
かとう あつし
加藤 淳さん (36)

枝豆栽培を中心に
生産性向上、技術向上
所得向上を目指す!!

経営内容=畑作3Ha(露地栽培=10品種)
JA新あきた 平成27年度若手農業者部門 受賞

農業に取り組んだきっかけ

田畑に囲まれた環境に育ち、田植えや稲刈りなどの農作業に触れる機会もあつたので、小さい頃から「いずれ農業をする」という考えが自然と心の中にあつた。そんな中、学生時代に学んだ民俗学での農村調査を通して、農村の抱える問題点や農業の可能性を考えるようになり、「自分なりの農業経営をしたい」という気持ちが強くなつて就農を決めました。今は枝豆を主力農産物として作っていますが、最初は自分に合う作物を模索する日々が続きました。また、枝豆を作り始めたときも、周囲に枝豆栽培に詳しい人がいなかったため、他地域に足を運び情報収集に努めました。

農業への思い

秋田県の消費地である秋田市で作物を栽培できるという利点を生かし、「新鮮な野菜を新鮮なうちに」という意識を常にもつて収穫作業を行っています。枝豆の収穫では莢の温度を上げないように、

Index

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

特集

地域の未来を担う子ども達の
食農教育活動!!

～いのちをはぐむ食を次世代へ～

P4、5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【稲作】

P8、9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『トマト』

P16

ニュース&トピックス

P6、7

健康対策・みんなの介護

P11

新あきたスマイル

P12

ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



- 1.収穫に向けて
- 2.除草作業中
- 3.生育状況の確認をしています
- 4.生育順調なソラマメ



今後の抱負

脱灰・洗浄後はすぐに冷却することを意識して作業しています。栽培面では作物が主役で、それを育てる土が舞台、そして自分はその裏方であるという意識をもって農作業を行っています。そのため、作付け前の排水対策などの圃場の準備に気を使い、生育過程での防除や葉面散布を中心とした追肥などを状況に応じて適宜行えるように努力しています。

枝豆栽培では早魃^{かんばつ}や降水量の多いときの対応、反収を増やすための情報収集と技術向上をこれからも進めていきたいと考えています。同時に、経営を安定させるために、枝豆の収穫期である7月上旬から9月下旬以外で収穫できる作物、とくに5月や6月に収穫できる作物を試していきます。また、これまで野菜を中心とした農業経営を考えてきましたが、稲作や大豆、小麦などの比較的経営規模の大きな農産物を今の経営にどう組み込むかを模索していきたいと思えます。

今後も「自分にできること、できないこと」を見極め、日々学んでいきたいと考えています。



JA新あきた広報誌

いぶき

特集

地域の未来を担う子ども達の食農教育活動!!

JA新あきたでは、地域の子どもたちとともに食を支える農の役割とあり方について理解を深める「JA食農教育活動」を行政・学校・地域の農業者・生産者組織と一体的に実施、展開しています。

今回、地域の生産者の皆様や女性部員と連携し、各小学校への訪問による農業体験学習の模様を特集します!!



秋田市立
外旭川小学校
5年生

5月25日(水) 田植え体験&泥んこ学習



北地区佐藤清廣理事を中心に地域農業者のご協力のもと、田植え農業体験が行われました。



秋田市立
桜小学校
2年生

5月25日(水) 野菜の苗植え体験学習



トマト・ナス・シシトウ・きゅうりの中から好きなものを選んで植えました。女性部東地区の部員とJA営業指導員が指導にあたりました。



秋田市立
飯島南小学校
・
秋田市立
上新城小学校
1年生

5月25日(水) さつまいもの苗植え体験



女性部北地区の部員とJA営業指導員が指導しながらさつまいもの苗を植えました。



秋田市立
中通小学校
2年生

5月26日(木) 野菜の苗植え体験学習

ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウの中から好きなものを選んで植えました。女性部東地区の部員とJA営農指導員が指導にあたりました。



秋田市立
金足西小学校
1・2年生 &
金足西幼稚園

5月26日(木) さつまいもの苗植え体験

女性部追分地区の部員とJA営農指導員が指導しながらさつまいもの苗を植えました。



秋田市立
飯島南小学校
・
秋田市立
上新城小学校
6年生

5月26日(木) さつまいもの苗植え体験

女性部北地区の部員とJA営農指導員が指導しながらさつまいもの苗を植えました。



秋田市立
戸島小学校
1・2年生

6月7日(火) 野菜の苗植え体験学習

女性部河辺地区の部員とJA営農指導員が指導にあたり、ミニトマト・トマト・さつまいも・かぼちゃの苗を植えました。



この他にも秋田市の各小学校では、食農教育活動が数多く行われております。JA新あきたは、今後も組合員とともに連携し、地域貢献活動や栽培体験等を通じ、「食」と「農」を次世代へ継承していく活動を展開していきます。

1 合併へ推進協議会設立

JAあきた湖東・JA秋田みなみ・JA新あきたは5月13日(金)合併に向けて、秋田地区3JA合併推進協議会を設立しました。平成26年4月に立ち上げた合併を検討する研究会から、合併を推進する協議会となりました。今後は新JA設立に向けた具体的な合併経営計画を作成していきます。

3JAは8月～9月に組合員に説明、11月の臨時総代会で承認を経て、平成29年4月の合併に向けて進めていきます。

推進協議会設立会は3JAの役員、県中央会など約90人が出席。規約や役員の選任、事業計画(案)および予算(案)、財務確認調査の実施と今後の日程について協議しました。協議会会長にはJA新あきたの船木組合長、副会長にはJAあきた湖東の館岡組合長、JA秋田みなみの吉田組合長が選任されました。終了後、全国農業協同組合中央会の大西茂志常務理事が「JA改革について」を講演しました。



▲あいさつする船木組合長(第一会館)

News & Topics

2 JA信用事業で優績・最優秀表彰、支店・職員が受賞

第6回JAバンクあきた推進大会において、当JAから左記の支店が表彰されました。

◎優績店舗表彰

【個人貯金部門】

◇奨励賞 秋田県農協ビル支店

◎住宅ローン借換推進表彰

◇優秀賞 本店

◇奨励賞 秋田県農協ビル支店

平成28年度もこれまで以上に組合員・ご利用者の皆様のお役に立てるようサービス向上に努めてまいります。

3「あぐりんの日」大盛況!!

JA新あきたの直売所あぐりんなかないちは、5月21日(土)、地元秋田市産の旬な野菜を特別価格で販売しました。

毎月第3土曜日を「あぐりんの日」に設定。その月の旬な野菜をピックアップして定期イベントとして開催を行っています。今回は第4弾!!「アスパラガス」と「フリルレタス」を数量限定で販売しました。

地元の農産物消費拡大を目的に、今後もイベントを開催していきます。



▲あぐりんの日(あぐりんなかないち)



▲本店長
(秋田キャッスルホテル)

▲秋田県農協ビル支店長

4 年金相談会を開催

JA新あきたでは、5月25日(水)の南支店を皮切りに年金相談会を実施しております。

年金についてのあらゆる疑問や質問に社会保険労務士が懇切丁寧にお応えしており大変好評です。

6月は8日(水)西支店、7月は6日(水)東支店、13日(水)北支店、20日(水)河辺支店、27日(水)追分支店、8月は3日(水)雄和支店の開催予定となっております。年金についてご相談されたい方は、開催予定の各支店までお問い合わせ下さい。



▲相談者の質問に応える社会保険労務士船木先生(左)(南支店)

5 業務用キャベツ栽培講習会

JA新あきたは6月1日(水)業務用キャベツに係る事業説明会及び栽培講習会を雄和支店会議室で開催しました。

今年度は、全県で出荷計画2,383tを目標に、農家所得の向上に取り組んでいくことを確認しました。

買取り業者等との栽培契約で、値決め販売によって手取りが安定しているというメリットがあり、JAでも支援していきます。

栽培管理についてはJA全農あきた営農支援部営農支援課の加藤政尚参与が講師を務め、「栽培のポイント」について説明しました。



▲話に耳を傾ける生産者(雄和支店)

地域のGOODな話題がここに!!

6 ナシの園地全体巡回

JA新あきた果樹部会なし・ぶどう部は6月1日(水)ナシの園地全体巡回を開催、関係者14人が参加しました。

今年は病害虫の発生も少なく順調に結実していることを確認しました。

また研修会では、生育結実状況、摘果作業と新梢管理、防除の注意点について話しました。

部会では、今後も園地巡回や技術研修会を積極的に行い、高品質な果実生産を目指そうと確認しました。



▲園地でナシの生育を確認する生産者ら(下新城・中野地区)

7 クリーンアップ活動

JA新あきたは6月3日(金)本店周辺でクリーンアップ活動を実施しました。

自然とも関わりの深いJAが積極的に環境に関心を持ち、地域の環境美化に貢献しながら、職員一人ひとりの環境意識の向上を目指し、魅力ある豊かな地域社会の構築と実現、地域に密着したJAづくりに取り組んで参ります。地域貢献として美化・清掃活動などを行っております。

また、同日には消火訓練が行われ、消火器の使用方法を学びました。



▲本店周辺の草を除去する職員(JA新あきた会館前)

今月のワンポイント

中干し・溝きりで健全な稲体を！ 良食味米生産を目指しましょう！！

営農センター 主任 佐藤 怜太

— 今後の管理について —

適期中干し

目標茎数を確保したら、中干しに入ります。葉齢で8.1～9.0葉期に中干しをし、以降に発生する弱勢茎を抑制しましょう。中干しの期間は7～10日位とし、田面に亀裂が1～2cm入り足跡がつく程度とします。茎数、籾数が過剰になると倒伏や白未熟粒の発生につながります。植え付け株数に応じた目標茎数を参考に、今後は生育に応じた管理に努めてください。

茎数からみる理想生育量(あきたこまち 中央地区 5月15日の田植え)

植付け株数	有効茎決定期(6月25日)	最高分け時期(7月5日)	減数分裂期(7月20日)
70株	20本	25本	23本
60株	24本	29本	27本
50株	28本	34本	32本



溝きり

中干しを効率的に行うためには、溝の設置は不可欠です。溝きりは中干し以降の入排水管理を速やかに行うためにも有効です。

水管理について

中干しが終了したら間断灌水で幼穂形成期をむかえます。幼穂の生育と1穂籾数の確保には、幼穂形成期以降に圃場の水分が適切に維持されていることが重要となります。また、日平均気温が20℃を下回るような日があるようなら、深水管理(水深10cm以上)をし、低温対策を行いましょう。

雑草対策

一部圃場でノビエ、ホタルイ類の取りこぼしが目立ちます。斑点米の原因であるカメムシ類はこれらの穂に産卵するため、被害を防ぐためにバサグラン剤を使用するなどの雑草対策に努めましょう。

※バサグラン剤の使用留意点

(使用時期) 移植後15～55日および収穫60日前までを守ってください。

(圃場状態) 足跡に水が残っているくらいの落水状態がベストです。

(薬効) 散布後3日間入水しない。その期間内に雨が降ると効果が落ちます。

(効果範囲) ホタルイ 発生盛期から増殖初期 茎の先端に小穂が付く前に
オモダカ 発生盛期から発生揃期 矢じり葉の出はじめまで
クログワイ 草丈15cm以下
シズイ 草丈10～30cmまで

<注意事項>

補植用苗の処分をまだ行っていない圃場が見受けられます。葉いもち病の発生源となりうるので直ちに処分しましょう。

今月のワンポイント

ダリアの魅力に、はまってみませんか？

現在秋田県は、全国でも長崎県と共に花の作付が伸びている県として、市場から注目されています。中でもダリアとリンドウは県内外でも注目されており、年々販売額が伸び続けている品目でもあります。

営農センター 補佐 長谷川 弘幸

ブームの火付け役である秋田国際ダリア園の鷺澤会長は、世界的な育種コンテストにおいて金賞を受賞するなど、毎年素晴らしい品種を世に送り出しており、そのような育種家が近くにいるのに取り組まないのは「宝の持ち腐れ」だと言っても過言ではありません。

長年花き担当を「そのうちダリアブームは過ぎ去るかもしれない」と考えながら、1年1年大事に取り組んでまいりましたが、いつの間にかブームは過ぎて定番化し、テレビ番組の背景にダリアが写っていない日は無いくらいまでとなりました。

■ 本年度より雄和平沢地区の園芸メガ団地でダリア栽培がスタートします。

メガ団地とは、販売額1億円以上を目標にした園芸団地であり、秋田県・秋田市・JA新あきたでも新規に取り組む生産者に対する支援も拡充してまいりました。是非この機会にダリアを栽培してみませんか？



■ ダリアの「敷居」は、決して高くありません。

切り花栽培を始めて本年度で14年目を迎えますが、栽培当初から毎年、いろいろな問題が発生し、その問題を一つ一つ解決しながら技術の積み重ねを行ってまいりました。

当JAのダリア生産者や全国のダリア生産者が良く言う「ダリアは、知れば知るほどわからなくなる」という言葉があります。歴史の浅い品目であり、改良の余地があるダリアは、探求心に満ちあふれています。

■ NAMAHAGEシリーズの誕生

県外の生産者がうらやむNAMAHAGEシリーズは、アジア最大級の花の市場である、東京大田市場で、その年に品種改良された品種を全国のトップランナーの花屋さんや関係者の投票によって選出された品種であり、通常新品種は4～5年たたないと認知されませんが、「NAMAHAGE」という冠名は、「秋田」をすぐにイメージできるため、あっという間にブランド化されるようになり、それに伴い既存の品種も「秋田のダリア」として定着するようになりました。



■ 市場での需要に対して供給不足！

市場出荷して13年経過してなお、需要に追いついていない状況であり、さらに秋田県で一昨年からの輸出調査を開始し、ハワイ・香港・台湾で試験販売を行い、実績を積んでおり、今後さらなる生産量が期待されている品目であります。

まずは、営農センターへお問い合わせ下さい!! 018-833-5053

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



女性部各地区 での食農教育 活動報告!!

母なる女性の力強さと優しさ溢れる包容力で
児童を温かく指導・サポートしてくれました!!

日本人学生と留学生7人の受講生をむかえ秋田県産の食材をつかい「しょつづる鍋」「おこわ」「雲平」の3品を楽しく会話をしながら手際よく調理しました。
学生らはハタハタの説明やギバサの粘りに興味津々でした。

女性部
河辺・雄和
地区

6月4日(土)
秋田の郷土料理を指導

国際教養大学「秋田の郷土料理を学ぶ」に参加、料理の講師を務めました。



講師の説明を聞く留学生(河辺総合福祉交流センター)

完成後には、女性部が持ち寄った「ほしもち」「あざづけ」とあわせ試食会を開き、「おいしい」と言いながら交流を深めました。
今後このような活動を通じて伝統的な文化や技術を伝承していきます。

女性部
東地区 5月25日(水)

秋田市立桜小学校 2年生

桜小学校でトマト・ナス・シシトウ・きゅうりなどの苗植え指導

自分で選んだ苗を植え、部員のサポートを受けながら頑張りました。



女性部
北地区 5月25日(水)

秋田市立飯島南小学校・
秋田市立上新城小学校 1年生

さつまいもの苗植え指導

あいにくの雨模様でしたが、カラフルなレインコートを着てみんなで苗植えをしました。



女性部
東地区 5月26日(木)

秋田市立中通小学校 2年生

中通小学校でトマト・ナス・ピーマン・シシトウなどの苗植え指導

自分のバケツに苗を植えて水やりもしました。



女性部
北地区 5月26日(木)

秋田市立飯島南小学校・
秋田市立上新城小学校 6年生

さつまいもの苗植え指導

一列に並んで楽しくさつまいもの苗を植えました。



女性部
追分地区 5月26日(木)

秋田市立金足西小学校 1・2年生 &
金足西幼稚園

さつまいもの苗植え指導

小さい子どもたちからたくさん元気を頂きました。



女性部
河辺地区 6月7日(火)

秋田市立戸島小学校 1・2年生

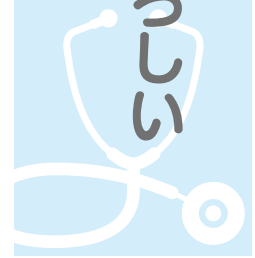
ミニトマト・かぼちゃ・さつまいも等の苗植え指導

子どもたちと一緒に楽しく、数多くの苗を植えることができました。



新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

**知らない!と恐ろしい
受動喫煙**



皆さんは「受動喫煙」という言葉を知っていますか?ご存知の通り、タバコには様々な害があり、「百害あって一利なし」とも言われています。タバコの害として最も皆さんの頭に浮かぶ病気は、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)等が挙げられることと思いますが、いずれもタバコを吸う喫煙者だけが罹る病気で、タバコを吸わない非喫煙者の方には、無縁の病気と考えている方も多いのではないのでしょうか?しかし、非喫煙者の方でも安心はできないのです。当センターの呼吸器内科外来において、非喫煙者の方が咳や痰、息苦しさ等の呼吸器症状により受診された際、タバコが原因と考えられる病気に罹っていると診断され、家族の喫煙が原因だったという例は珍しくありません。今回は知っていないと恐ろしい「受動喫煙」についてお話ししたいと思います。

受動喫煙とは、喫煙者本人ではなく、その周囲の人が間接的にタバコの煙を吸い込むことをいいます。タバコの煙には、喫煙した時にタバコ自体やフィルターを通して口の中に入ってくる「主流煙」と、火を点けた所から立ち昇る「副流煙」の2種類の煙があります。更に喫煙者がタバコの煙を吸いこんだ時に吐き出す煙を「呼出煙」といい、副流煙と呼出煙を合わせた煙を吸うことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙

の恐ろしいところは、タバコに含まれる様々な有害物質の発生が、主流煙より副喫煙者の方が多く、喫煙者以上に周りの非喫煙者がタバコの害を受けやすいことです。例えば、副流煙は主流煙と比較してニコチン28倍、タール34倍、一酸化炭素47倍、アンモニア46倍とそれぞれ多く含まれています。そのため、喫煙者だけではなく、非喫煙者も自分の体や家族、友人を守るためにも正しい知識は必要といえます。喫煙者の方で家族や友人の前でタバコを吸えないため、ベランダや家の外に出て喫煙する方が多いのではないのでしょうか?その時に、喫煙し終えたらすぐに部屋の中へ戻っていませんか?実は、そのようなことをしても家族や友人への害は、室内で喫煙した場合とほとんど変わりません。喫煙した場合、吐いた息の約200回分には有害物質が含まれています。そのため、12〜15分間は我慢して部屋に戻らないようにしなければなりません。更に、煙が無くなった後でも煙に含まれる有害物質が喫煙者の髪の毛・衣類・壁・ソファなどに付着するため、健康に悪影響をもたらします。また、換気扇の下での喫煙もほとんど効果はありません。例えば、自宅でカレーを作ったとします。換気扇の下でカレーを煮込んでいても、その部屋の全体に臭いが充満していませんか?タバコの煙に含まれ

る有害物質も同様に、換気扇の力では取り除くことはできません。そして、空気清浄器でさえもタバコの煙に含まれる有害物質を取り除くことはほとんどできません。また、ファミリーレストランに行くこと「おタバコは吸われますか?」と店員に聞かれて喫煙者と非喫煙者に分かれて(分煙)食事をしますが、それさえも同じフロアでいる限り、ほとんど受動喫煙のリスクを下げることはできないのです。

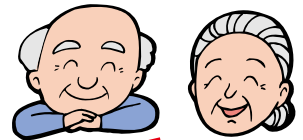
このように、喫煙への正しい知識を持ち合わせていなければ、知らず知らずのうちに非喫煙者の健康を害しているかもしれないのです。喫煙することは未成年でない限り個人の自由です。しかし、マナーを守り、喫煙者・非喫煙者が正しい知識を持ち合わせる事が自分自身や周囲の人達の健康を守ることへと繋がるといえることを、この場を借りて皆さんに伝えたいと思います。喫煙者は禁煙する、非喫煙者は喫煙者に禁煙を勧めてみる。それこそが喫煙者・非喫煙者の健康を守る最良の対策と私は考えています。

秋田厚生医療センター
慢性呼吸器疾患看護認定看護師
小林 範大先生

小林 範大先生



みんなの**介護** ♥スマイルライフ&ハートフル介護♥~笑顔で暮らすために~
**介護認定を受けている方へ
おためし利用してみませんか!**



- ◎タオル・バスタオルは無料にて用意してありますので、最小限の持ち物でご来館ください。(お薬と着替え程度)
- ◎ご希望の日に職員が、ご自宅へお迎えにあがります。

**ゆったい
のんびい**



人工温泉 **ヘルストン温泉**
認証番号49D-第600号原料使用

【効能・効果】 神経痛・腰痛・ひび・肩こり・
疲労回復・リウマチ・しもやけ あせも・荒れ性

【営業時間】 午前9:15~午後4:15
【実費負担】 昼食、おやつ代として500円いただきます。



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



■ 大町地区 ^{わかさ} 若狭 ^{あいり} 愛莉さん【3歳】
^{ゆいど} 唯人さん【9カ月】

お父さん:義之さん お母さん:幸子さん

☆性格は…

姉:慎重派
弟:明るく、いつもニコニコしている

☆どんなお遊びが好きですか?

姉:ブロック、おままごと、ぬり絵
弟:ボール

☆好きなこと・好きなもの…

姉:ケータイ、キティちゃん
弟:アンパンマン

☆最近ハマっていることは…

姉:おままごと
弟:ハイハイして家中動き回る

☆将来の夢… 姉:ケーキ屋さん

☆ご両親からお子様へメッセージ…

保育園にも慣れてきて、毎日元気に友達と遊んでいる姿を見てるとうれしくなります。これからも元気いっぱい毎日過ごそうね!!



■ 北支店

^{さとう} 佐藤 はるか 職員
【24歳・O型・双子座】

■ 担当業務…貯金窓口

■ 出身地…潟上市

■ 趣味…旅行・温泉

■ 入組…1年目

■ 日々どんな担当業務に務め、また心がけていること

貯金窓口を担当しております。明るく、丁寧に、わかりやすく対応できるよう心がけ、日々の業務を行っております。

組合員・利用者の皆様へメッセージ

入組1年目でまだまだ未熟な所が多く至らない点も多いと思いますが、多くのお客様から少しでも早く顔と名前を覚えていただけるように精一杯頑張っておりますので、よろしくお願い致します。



ENJOY!!
いきいき
ライフ

■ 河辺地区 ^{ふじわら} 藤原 ^{まさとし} 正俊さん(73歳) テツノさん(73歳)

藤原さんご夫婦は昭和40年にご結婚され、今年で51年目、2人の男子を育て上げました。現在は農作業に忙しい中、充実した生活をしています。

正俊さんは、代々受け継がれてきた田や畑を大事にして、定年退職後、地域農業を守るために規模を拡大し、楽しみながら美味しい米づくりに邁進してこられました。また、JAでは総代、年金友の会副会長などを務め、地域の活動にも積極的に参加され、仲間とのつながりを大切にし趣味のゴルフもしながら毎日忙しくすごしています。

妻のテツノさんは、自宅近くの畑で珍しい野菜を栽培しています。最近ではケール(青菜によく似た形の緑黄色野菜、青汁の材料の一種)を収穫し夫に健康野菜としてすすめているとのこと。

お二人の一番の思い出は富士山に登頂したことです。今から約19年前の夏に妻の呼びかけで決意、夜行バスで新宿へ向かい、そこからまたバスで富士山五合目へ、金剛杖と日の丸の旗を飾りに購入し、いざ出発。各山小屋で杖に焼きゴテを押しもらいながら、くねくねと長い岩場の道を進み初日の宿泊小屋へ到着。ここで仮眠をとり夜中1時過ぎに起きてライトをつけながら頂上を目指して登ります。数時間後登頂に成功。富士山頂での御来光を拝みとても感動されたそうです。その時の杖は今でも大切に玄関へ飾っています。

「無理をしないで健康で長生きをしてもらいたい」と語る正俊さん、「毎日、ご苦労様」とテツノさん。互いへの感謝の気持ちを笑顔で話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『山菜』

■来月号のテーマは「夏・旅行に行くなら」

太陽のまぶしい夏がやってきます。夏を楽しむ皆様の旅の思い出をお聞かせください。行ってみたい、また行きたい旅行先や旅行でのエピソードをお寄せください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

タラの芽、コゴミ、コシアブラ等多くの味で春を迎えます。我が家では山菜と言えはらびとゼンマイを採るのみ。他は近所や夫の知人からいただいたり、本当にありがたき思っています。この頃はタケノコ採りの事故が報道され心痛めています。あまり無理せず動物達の行動範囲に入らないようにしたらどうでしょう。か、恵みを少しだけいただく心で…

(雄和 Mさん 60代)

亡き父が私たち三姉妹を連れて春・秋に山菜採りに出かけました。小学生だった私たちの楽しい一日です。秋のきのこ狩りには鍋を持参して、その場で「きのこなべ」を楽しみました。今、二人の娘が山菜が大好きです。

(下浜 Tさん 50代)

私の家では、山菜採りはじいちゃんやんちの担当で、採ってきた山菜を処理し、おひたしやてんぷらなどの料理をするのがばあちゃんやんちの担当です。毎年じいちゃん、ばあちゃんに感謝しながら食べています。

(土崎 Aさん 20代)

今、食卓にはわらび、あいこが並んでいます。家族全員好かった物が年齢とともに食べない、食べるのが好きですが採る方もっと好きです。太くて丈のちょうどいいわらびを見つけた時は幸せ、ねっぽってシャキシャキ旨い!

(金足 Tさん 60代)

旦那さんが毎年わらびやぜんまい・うど・みず・たらの芽など採ってきます。わらびはたたきを自分で作るのです。多い時はアイスクリームがのカップに入れて冷凍庫で保存します。だから夏になるとそれを忘れて「アイスがある〜!」とウキウキ蓋をあけると中からわらびたたきが…。(雄和 Uさん 60代)

今年亡くなった父が採ってきたぜんまいを最近煮付けにして食べました。父の事を思いながらなつかしさ、寂しさなどいろいろな事を思いながらゆつくり味わいました

(新屋 Kさん 40代)

ネマガリダケを採りに小坂へ行っての帰りの事です。七滝を見ながら夫と食事をしていると軽トラでレジ袋を持って走ってくる女性から「観光ですか? 私たちが採ったタケノコです食べて下さい」初対面の方から思わずプレゼント。こんな思いやりのある方に温かな帰宅に!!

(金足 Nさん 60代)

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 火を付けて一服
- ぬめりの強いきのこ
- カレーに添えることもあるインドのパン
- キャンドルからぼたたりと垂れます
- シャツルを打ち合う球技
- みそ汁の具に使われる二枚貝
- 金時、ウスラ、手亡といえは何の豆?
- 考え事をする際に組む人もいます
- 明ければ夏本番
- もつ着ない服が、の肥やしになっている
- 行きはよいよい、帰りは怖い

ヨコのカギ

- 織り姫とひこ星が出会います
- ジャズ——の演奏を聞きに行った
- 夕張産が有名な果物
- 手のひらの裏側です
- 平面は二次元、立体は——
- カタカタと布を縫います
- 東京に住んでいる人のこと
- の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- 親と子の顔が似る理由
- 島根県の県庁所在地である市
- カラオケに行つて楽しむもの

1	6	9			16	18
		B			A	
2				14		
			10	12		
3			11			19
4	8				15	17
5				13		D
						E

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成28年7月8日(金)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52

010-0877

JA新あきた

管理部総務課
広報係

秋田市千秋実留町2-40

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
おめでとうございませう
天富高野
野岡橋
みさきさん(下崎)

ユ	リ	ク	ワ	コ	ウ
ブ	ン	シ	ソ	ウ	ル
ネ	ユ	カ	ゲ	シ	
エ	イ	ガ	カ	ツ	カ
ラ	ン	ミ	ツ	フ	カ
ホ	ド	ウ	ハ	フ	エ
ウ	キ	ン	タ	タ	ル

【6月号の答え】
A 木
B タ
C ル
D ガ
E リ



農家経営と 地域農業振興に 役立つ情報

●お申し込みは JA へ 毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinfo.co.jp

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 一 組合員・JA 情報共有運動

お盆のおもてなしに 新鮮・安全な食材をお届けします! お盆ごちそう材料セット

おすすめセット

お刺身を中心にお盆のおもてなし食材

バーベキューセット

お肉やシーフードを中心大人も
子供も楽しめるバーベキュー食材

ファミリーセット

ステーキをメインにバラエティ豊かな
ファミリー向け食材

各16,200円(税込)

予約注文
締切日

7月12日(火)

随時予約
受付中!!

宅配日

8月12日(金)

JA新あきたライフサービス

検索

●お問い合わせ

(株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター
TEL/018-868-3233 FAX/018-868-3234

お墓の新規・修理・移転



時代の変化と共にお墓への考え方も変わって
きています。秋田石材は創業45周年。
つちかた技術と知識でお手伝いいたします。

墓終い(はかじまい)・墓守り(はかもり)のご相談承ります。

フリーダイヤル

秋田石材 0120-08-1455

●お問い合わせ先

JA 新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)
追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)
南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)
雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)

もしものときの安心セミナー開催

参加無料 具体的実例から学ぶ
参加型セミナー

7月のセミナー内容 **お葬式の準備・流れについて**

定員 **各10名**

時間 **10:30~正午**

日付 平成 **7月2日(土)**
28年

平成 **7月30日(土)**
28年

会場 **レゼール仁井田**
秋田市仁井田本町3丁目29-38
TEL.018-839-5550

レゼール追分
秋田市金足追分字海老穴266
TEL.018-872-1890

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 **FreeDial 0120-0120 0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 http://www.ja-sousai-akita.co.jp/

秋田市園芸振興センター内 加工研修室のご案内

秋田市では、仁井田にある加工研修室に下記の加工機器を設置し、
6次産業化に取り組む農業者等に、使用いただいています。

畑で採れた野菜を使って加工品を作りたいかたや、加工機器の導入を
検討していて、色々な機器を試してみたいかた、加工技術を習得したいか
た等、6次産業化に取り組みたいかたは、ぜひお気軽にご利用ください。

また、今年度、豆さや剥き機、裏ごし処理機を新たに導入しました。

利用時間 **9:00~17:00**

(土日祝日、年末年始は休館)は休館)

利用者 **6次産業化に関心のあるかた**

使用料 **1時間あたり/540円(市民) 1,080円(市民以外)**

設置機器 **豆さや剥き機/カッターミキサー/プラストチラー/
卓上ミキサー/野菜乾燥機/フードスライサー/
裏ごし処理機/真空包装機/野菜洗浄機/スタンシ
ラー/スチームコンベクション/ボイル槽**

●連絡先

秋田市園芸振興センター 〒010-1423 秋田市仁井田字小中島111番地1

TEL/018-838-0278 FAX/018-838-0279

E-mail ro-agmn@city.akita.akita.jp

- 議案第 3号 / 定款の一部変更について
- 議案第 4号 / 平成27年度決算関係書類の承認について
- 議案第 5号 / 平成28年度事業計画の変更(案)について
- 議案第 6号 / 経営3カ年計画の変更(案)について
- 議案第 7号 / 農業振興3カ年計画の変更(案)について
- 議案第 8号 / 第17回通常総代会提出議案の追加と変更について
- 議案第 9号 / 平成28年度固定資産取得計画(案)の一部変更について
- 議案第 10号 / 農業倉庫業務規程の廃止について
- 議案第 11号 / 保管事業規定の制定(案)について
- 議案第 12号 / 農産物検査業務規定の変更について
- 議案第 13号 / 枝豆機械設備の追加導入(案)について

人事

- 平成28年5月9日付 キャリア採用
管理部付 資材課研修/菅原 彰彦
- 平成28年5月16日付 既卒採用
管理部付 資材課研修/齋藤 拓斗

編集後記

今月号の取材は、農業体験学習に取り組む子どもたちを多く見て
感動しています。未来の農業者を全力で応援します。

今月の1ショット

田んぼに苗を植える
目印をつけます



サマーキャンペーン2016

JAから 貯っといひ夏!

定期貯金(1年もの)キャンペーン金利

年0.2%

(割引率0.159%)



キャンペーン期間 平成28年

6/6月 ▶ 8/31水

●お申し込みいただけるのは個人のお客さまです。●対象となるのは新規にお預けいただいた10万円以上の1年もの定期貯金(自動継続)です。●キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、平成49年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。●ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。●やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されず。●商品については、JAバンクあきたのホームページ、または、店頭に備付けの商品概要説明書をご覧ください。

さらに!

県下で先着8,400名さまへ
ILLUMS × CHORIS
サマーバッグ
プレゼント



※数に限りがございますので、品切れの場合はご了承ください。
※お一人さまにつき1個とさせていただきます。

JAバンクあきた

詳しい商品内容につきましては最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課 TEL/018-832-6617までお問い合わせ下さい。

秋田市より北海道稚内へチャーター機で直行! 最北の地! 利尻島・礼文島と稚内・宗谷岬4日間

- 旅行代金: 大人お一人様 **158,000円** (2名以上1室)
- 旅行実施日: 平成28年 **8月17日(木)~8月20日(日)**
- 募集人員: 70名様(最少催行人員: 50名)
- 食事条件: 朝3回、昼3回、夕3回
- 添乗員: 同行いたします
- 申込締切: 平成28年7月22日(金)
※ただし定員になり次第締め切りとなります。

- 利用予定ホテル:
【稚内】ANAクラウンプラザまたは同等ホテルクラス予定
【礼文島】三井観光ホテルまたは同等ホテルクラス予定
- 利用航空会社: フジドリームエアラインズ(FDA)
【宿泊に関するご案内】
※この時期の北海道地区は、大変混み合っておりますので、1名部屋の受付はできません。洋室定員利用(基本2名以上1室利用)となりますので、あらかじめご了承ください。

	行程内容	食事
1	秋田空港(午後) → 稚内空港(夕刻) → 最北端の駅稚内駅 → 稚内市内	朝: × 昼: × 夜: ○
2	ホテル → 稚内港 → 鷺泊港 → 利尻島内観光 → 鷺泊港 → 香深港 → 礼文島内観光 → 礼文島内	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○
3	ホテル → 香深港 → 稚内港 → 利尻富士と礼文島を一望ノシャップ岬 → 利尻富士を望むサロベツ平野 → 稚内市内	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○
4	ホテル → 宗谷丘陵 → 日本最北端の宗谷岬 → 稚内空港(昼頃) → 秋田空港(午後)	朝: ○ 昼: ○ 夜: ×

※スケジュールは交通機関、道路状況などにより変更になる場合があります。

~さらに詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください~

〈旅行企画・実施〉 観光庁長官登録旅行業第939号
(一社)日本旅行業協会正会員

株式会社 農協観光

秋田支店

bond保証会員 旅行業公正取引協議会会員

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)

TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者: 田中 颯治・高松 国男

総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱者にお尋ねください。

JA新あきたのあゆみ《5月》

5月2日 … 辞令交付式(キャリア採用)	(JA新あきた会館)
10日 … 日本農業新聞全国大会	(ホテルオークラ東京)
13日 … 秋田地区3JA合併推進協議会設立会	(第一会館)
17日 … 表彰審査委員会	(JA新あきた会館)
” … ねりんピック秋田2017	(秋田キャッスルホテル)
秋田市実行運営委員会設立総会	
19日 … 全共連JA共済優績組合表彰式	(東京都)
” … JAバンク運営協議会専門委員会	(秋田県JAビル)
21日 … 東支店土曜日営業開始	(東支店)
23日 … JAバンクあきた推進大会	(秋田キャッスルホテル)
26日 … 第2回監事会	(JA新あきた会館)

新あきたの概況《5月末現在》

組合員数	(正)6,976人 (准)10,053人	
貯金	1,045億2,457万円	
貸付金	271億9,002万円	
共済保有高	2,461億3,184万円	
購買品供給高	2億7,497万円	
販売高	1億0,866万円	
出資金	34億1,893万円	

第3回理事会

平成28年度第3回理事会が平成28年6月1日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第 1号 / 大口信用供与先への供与について
議案第 2号 / 課題債務者の債権回収処理方針について



新あきたの **農産物**

トマト

栄・養・素

トマトの赤色は主にリコピンという物質です。リコピンは強い抗酸化作用があり、生活習慣病やがんの予防に効果があるといわれ、注目されています。リコピンは比較的熱に強く、生で食べるよりソースや炒め物など油を使って加熱処理した方が、より効果的にトマトの抗酸化機能を利用できることが分かっています。

日本ではサラダなど生で食べることが主流のトマトですが、海外ではトマトソースなど、料理のベースになる調味料としてよく使われています。実はトマトにはグルタミン酸といううま味成分が多く含まれています。うま味とは、日本では甘味、酸味、塩味、苦味、と並んで基本の味の一つです。うま味成分として代表的な物に昆布に含まれるグルタミン酸、かつお節に含まれるイノシン酸、シイタケに含まれるグアニル酸があり、日本食の生命線のだしはこのうま味を生かしたものです。

赤やオレンジなどの色鮮やかで
かわいらしい形のトマト。
はるか昔は毒があると考えられていて、
観賞用として栽培されていたそうです。



RECIPE

トマトソテー

調理時間

10分

材料 (2人分)

トマト……………中2個(400g)
しその葉……………4枚
ベーコン……………1枚
オリーブ油……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1
黒こしょう……………少々

作り方

(1人分99kcal)

- (1) トマトはへたを取り、1cm厚さの輪切りにします。しそは千切りにします。
- (2) ベーコンは1cm角に切ります。フライパンに油とベーコンを入れ、中火でベーコンがカリカリになるまで炒め、取り出します。
- (3) (2)のフライパンにトマトを入れ、強火で両面を20～30秒ずつ焼きます。
- (4) トマトを皿に盛り、しょうゆ、こしょうを掛け、ベーコンとしそを散らします。



撮影：松島均

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
7月号【vol.208】

■発行：新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL <http://www.ja-shinakita.or.jp/>
●編集／管理部 総務課 ●印刷／(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!