

【今月の特集】
全力プレー 頂点目指してガンバレ!
JA新あきたカップ
第6回 秋田市6人制バレーボール
総合選手権大会開催!!

いづき

平成28年
2016

4

vol.205



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 四ツ小屋地区

みうら あきら
三浦 暁さん (37)

農産物の栽培面と販売面、
両方のバランスを大事にし、
農家としての体力を蓄えながら
厳しい農業環境に耐えて生き抜く!!

稲作4ha、畑作1.22ha
ハウス・露地栽培
ブロッコリー、ほうれんそう、キャベツ、ネギ、春菊など

農業に取り組んだきっかけ

今から10年前、実家の家業である農業に飛び込み、悪戦苦闘しながらも日々努力を続け、家業の中心となって農業に励んできた暁さん。ある年、父のケガが発端で「先祖代々大切にしてきた農地を受け継ぎたい」と考え、主に野菜の栽培をしています。最初は両親から指導を受け、続いて県農業試験場の研修生として学び、科学的根拠の裏付けと実践を繰り返しながら、少しずつ実績を積み重ねてきました。

農業への思い

当初はできる限り効率化を考え作業を進めてきましたが、近年は、試行錯誤を繰り返しながらも丁寧に農作業を進めることに重きを置いています。遠回りと感じる作業も、実は一番効率的な方法だということを実感させられる場面もあり、様々な失敗を経て初めて自分の農業に確信を持てるようになってきました。

心を込めて栽培している「農産物＝商品」ですので、販売の単価にもこ

I n d e x

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

特集

JA新あきたカップ

第6回 秋田市6人制バレーボール
総合選手権大会 P4、5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【稲作】

P8、9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『シイタケ』 P16

ニュース&トピックス P6、7

健康対策・みんなの介護 P11

新あきたスマイル P12

ふれあいメール・クロスワードパズル P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



JA新あきた広報誌

いぶき



ほうれん草収穫の様子

- 1.一つ一つ丁寧に品質を確認しています。
- 2.小さな若葉がやがてりっぱな野菜になります。
- 3.濃厚な緑色、栄養価満点のほうれんそう
- 4.収穫時の喜びは格別です。



今後の抱負

現在は、家族と力を合わせて農業に取り組んでいますが、労働力不足の問題などを考え、今後は農業法人化を目標にしていきたいです。国の農業政策やTPP問題など農業を取り巻く環境は厳しく問題も山積していますが、そのことに左右されることなくこの辛い時期を乗り越え、体制が整うまでしっかりと農家として体力を維持していくことが重要と考えます。まずは耐えて生き抜くこと。目の前の農作業に一つ一つ丁寧に取り組むことが、今後の農業を語る上での基盤であると考えています。

だわっています。「いぶきの里」への出荷や独自の直売ルートなどの流通・販売面に力を入れ、収穫のタイミングを図りながら「信頼」という名のもとに納入をし、農業者として、経営者として、「栽培と販売のバランスを大事にしています。作業を進めるうえで日々苦心しているのが雑草への対応です。そして、周囲が水田主体地域である為、かん水が希望通り自由に利用することができずに難儀をすることもありますが、自分の作った野菜が完売した時には、農業者としてこの上ない喜びを感じます。



はろんぶー！
スポーツ都市

特集 全カプレー 頂点目指してガンバレ！
JA新あきたカップ
第6回 秋田市6人制バレーボール
総合選手権大会

JA新あきたカップ第6回秋田市6人制バレーボール総合選手権大会が3月5日(土)・6日(日)の両日、県営トレーニングセンターを主会場とした2会場で行われました。

JA新あきたは、地域社会への貢献活動を積極的に取り組むことを目的に、秋田市バレーボール協会のご協力をいただきながら開催しており、今年が6回目の開催となります。

今大会も小学生の部・中学生の部男女、高校生・大学生・一般の部男女に分かれ、48チーム、選手・役員等合わせておよそ1,000名が参加し、リーグ・トーナメント形式で2日間の熱い戦いを繰り広げました。スピード感あふれるのびやかなプレーが随所に見られ、選手たちはチーム一丸となって、勝利を目指し、日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。

また、大会期間中、主会場ではJA共済のブースが設けられ、LA(ライフアドバイザー)を中心とした担当職員が、来場した選手や観客の皆さんを対象に3Qキャンペーンアンケートや大抽選会を実施し、記念品のプレゼントを行うなど、訪れた方々を楽しませていました。




大会結果

見事JA新あきたカップを手にしたチームは下記の通りです。




 小学生の部
広面バレーボールスポーツ少年団




 中学生男子の部
秋田南中学校




 中学生女子の部
泉中学校



 高校生・大学生・一般男子の部
30-40A



 高校生・大学生・一般女子の部
秋田こまちレオニー

JA新あきたは、地域に愛され、選ばれるJAを目指し、各事業の推進活動を積極的に展開するとともに、地域社会に貢献しながら、スポーツ活動を通じて次世代を担う地域の皆様をこれからも応援してまいります。

**大会結果は、秋田市バレーボール協会
公式ホームページをご覧ください。**

秋田市バレーボール協会



<http://www.geocities.jp/acva2011/>

**第7回大会は平成29年3月11日(土)・
12日(日)の開催予定です。**

※諸般の事情により、変更となる場合もございますので、ご了承願います。

1 園芸で所得増を、導入促進へ講習

JA新あきたと秋田市は2月18日(木)、秋田市園芸振興センターで園芸作物栽培講習会を開催し、生産者や行政、JA関係者ら約95名が参加しました。市内で野菜の栽培をしている4名の生産者を講師に迎え、野菜作りの特徴や新たに栽培を始める農家にアドバイスをしました。葉菜類の農家で以前は当JAの園芸アドバイザーだった榎吉朗さんは「重要なのは土づくり。現在は針葉樹のバークを使った肥料を使っている。冬場の品目を見極めながら収入を増やしていきたい」と話しました。



▲野菜の栽培について話をする榎吉朗さん
(秋田市園芸振興センター)

2 高品質・多収量を目指して選定作業始まる

JA新あきた果樹部会りんご部は2月19日(金)、上新城のりんご園地で剪定講習会を行い部会員や行政、JA職員ら15名が参加して剪定の仕方を勉強しました。県の農業振興普及課中尾学副主幹が、実演で剪定の仕方やポイントを指導・説明しました。

剪定作業はその年の最初の作業であり、1年間の品質、数量などりんごの生育に大きく影響する作業となることから、部会員らは一本一本丁寧に選定していく作業を確認しながら、どの枝を切ったらいいのか真剣に見聞きしていました。



▲りんごの木の剪定を真剣に見る部会員ら(秋田市上新城)

News & Topics

3 さらに高みを目指して、資格合格者に認証書交付

2月23日(火)・24日(水)の両日、本店でJA職員資格認証書交付式が行われ、JA秋田中央会が主催する認証試験の初級・中級・上級資格試験に合格した58名に船木組合長が認証書を交付しました。

船木組合長は「皆さんの頑張りに感謝申しあげたい。全県のJAを見れば内部監査士や社会労務士、司法書士など公的な資格に挑戦している職員もいる。職員の頑張りは組合員にとっても心強い。さらに高みを目指し、鋭意努力して欲しい」と合格者を激励しました。



▲船木組合長から認証書を受け取る職員(JA新あきた会館)

4 落語で交通安全、熟年男性に訴え

JA新あきたは2月24日(水)、秋田市文化会館でJA共済交通安全落語を開催し、60代〜80代の男性だけで構成する「中央ナイスミドルカレッジ」の会員40名が参加しました。落語家の林家久蔵さんがJA共済交通安全落語を行ない、ご自身が経験した自転車運転での危険な事例の紹介や交通安全の注意喚起を織り交ぜながら会場を沸かせました。会員のひとり「落語の構成や話し方など洗練されていて久々に大笑いし気分が良くなりました。とても楽しかった」と感想を話しました。



▲林家久蔵師匠の落語を楽しむ会員ら(秋田市文化会館)

5 農薬使用適切に

JA新あきた果樹部会なし・ぶどう部は2月25日(木)、下新城中野で防除暦講習会を開きました。

部会員や行政、JA職員ら12名が出席して、平成28年度の病害虫防除や農薬の種類、使用上の注意点などを確認しました。

果樹試験場の職員が来年度果樹病害虫防除暦の変更点について説明し、必ず登録された農薬を使用し、他の作物に掛からないよう配慮を呼び掛けました。

部会員らはどの時期にどの農薬をどのくらい使用したら良いか確認していました。



▲防除暦に従って農薬の使用方法を確認する部員ら(下新城)

6 フレッシュな秋田産ほうれんそうをPR

あきた園芸戦略対策協議会中央地区は2月27日(土)、市内のJR秋田生鮮市場保戸野店・土崎店の2店舗でほうれんそうの試食宣伝会を開催しました。

新あきた・秋田みなみ・あきた湖東の3JAの職員とミス・フレッシュ秋田が「秋田産の美味しいほうれんそうはいかがですか」とお客様に声をかけて試食を進めPRしました。当JAからは鎌田丈徳職員が参加しました。今年はや暖冬で生育が進み例年より出荷が早まり、品質も良好です。皆様も是非秋田産をご賞味ください。



▲地場産ほうれんそうをPRしたミス・フレッシュ秋田と鎌田職員(JR秋田生鮮市場保戸野店)

地域のGOODな話題がここに!!

7 平成28年度販売計画7,500万円目指す

JA新あきた花き部会は3月4日(金)、平成27年度通常総会をアキタパークホテルで開催しました。議長に河辺地区の小野寺平紀さんを選出し、提出された議案は全て承認されました。27年度の販売金額は鉢苗やダリア等合わせて4,200万円を超え、数量・販売金額ともに昨年を上回りました。

平成28年度は販売金額の目標を7,500万円とし、高品質生産と会員全体の技術力向上を目指すとともに、PR活動や新規生産者の推進等、関係機関と連携を深めながら生産振興を強化してまいります。



▲小野寺議長の進行で総会が行われた(アキタパークホテル)

8 いよいよ始まる春の農作業、農機具展示会を開催

JA新あきた農機具センターは、春の農作業に向けた農機具展示会を3月7日(月)・8日(火)に北部農機具センターで、10日(木)・11日(金)に四ツ小屋低温倉庫で、それぞれ開催しました。両会場には約20社の農機具メーカーの最新機具が多数並んだ他、肥料や農薬等の資材も販売され、来場者は新しい農機具に実際に触れて性能を確認していました。4日間で273名のお客様にご来場頂き、販売金額は1,398万円となりました。今後も農機具購入や営農相談等、お気軽にご相談ください。



▲農機具センター職員から説明を受ける来場者(北部農機具センター)

今月のワンポイント

苗半作、ハウスの温度管理に注意しましょう

いよいよ育苗シーズンに入ります。育苗管理の良否が本田での生育や品質・収穫量に影響を及ぼします。育苗管理には十分に留意して健苗育成に努めましょう。

営農センター 関口 直樹

◎播種作業

- 中苗での播種量は乾籾で120g前後を(催芽籾125g~150g)目標とします。
厚播きになると徒長苗、老化苗の要因となりますので注意しましょう。
- 催芽による芽の伸ばしすぎは播種時の損傷が多くなり、播きムラの原因となります。芽の長さは、ハト胸程度とします。
播種日・育苗は計画的に実施し(育苗期間は播種後35日間)、早植えにならないようにしましょう。



◎適切な育苗管理

- 無加温出芽の際の被覆資材の被覆期間を必要以上に長くしない。
- 催芽温度は30~32℃、出芽までの温度は32℃を超えないようにする。
- 換気は1葉期頃から行い、播種後20日間は最高気温25℃以下、最低気温5℃以上を保つようにする。
- 2.5葉期以降は徐々に外気温にならし、夜間もハウスの側窓を開放するようにする。
- かん水は午前中に十分に行い、かん水の回数をできるだけ少なくする。
夕方~夜間に過湿にならないようにする。

▶苗いもち病防除




本田でのいもち病発生の主要因は育苗期間中に発生した苗の持ち込みです。必ず育苗期防除を実施し、いもち病被害を未然に防ぎましょう。

農薬名	希釈倍数	散布量	散布時期
ベンレート水和剤	500倍	500ml/箱	播種後~7日後頃



◎床土混和のできる本田用箱施用剤

登録が取れている薬剤は以下の薬剤のみとなっております。

薬剤名	使用量	対象となる病害虫	使用時期
 ツインターボ箱粒剤6	50g/箱	葉いもち・初期害虫	播種前~移植当日
 ファーストオリゼプリンス箱粒剤6			播種前~播種時覆土前
 ルーチンアドスピノ箱粒剤 ※イネヒメハモグリバエ対策			播種前~移植当日

⑨ 薬剤によって使用する時期が異なりますので、必ず確認してから使用して下さい。

今月のワンポイント

じゃがいもの栽培ポイントについて



営農センター 係長 熊地 聡

◎栽培ポイント

- 4月に入りできるだけ早植えし、肥大期間の高温を避けましょう。高温下では、いもの肥大が抑制されます。
- 種いもは、専用の種いもを購入しましょう。
- 高温地温25℃以上で生理障害が増えやすい。(空洞化等)
- おいしいじゃがいもを育てるには、多肥は禁物。

- ◎畑の準備 … 連作を嫌うので、ナス科(ナス、トマト、ピーマンなど)を2~3年作っていない場所を選びましょう。土がアルカリ性になると生育が悪くなり、そうか病にかかりやすいので、PH6を目安に土壤改良しましょう。

【施肥例】 (100㎡当り)

土づくり	完熟堆肥	200kg	基肥	有機入り野菜専用(13:10:12)	6kg
土壤改良剤	ようりん	4kg	追肥	畑のカルシウム	10kg
				畑追肥用 燐硝安加里S646(16:4:16)	2kg

◎品種

男爵(早生種)、メークイン(中早生種)
キタアカリ(中生種)、とうや(中生種)等

- ◎種いもの準備と植え付け … 中くらいの種いもは、縦に半分に切る。大きめの種いもは、4つに縦に切る。

植え付け

80cmの畝幅で株間25~30cm間隔の一条植えとします。

植え付け深さ

深さ15~20cmの溝を掘り、堆肥と元肥を施肥し土をかけ、深さ10cm位のところに種いもを切り口下に植え、5cm位の覆土をします。

芽かきと培土・土寄せ

草丈が10cm位に伸びたら、勢いの良い芽を2~4本程度残して他を取り除きましょう。

1回目:草丈15cmの時の培土



茎の肩口に追肥して十分に土寄せをしましょう。この時期の培土は、いもの数の増加と雑草抑制の効果があります。

2回目:着蕾直後の培土



1回目と同様の方法で追肥・土寄せをします。畝を高くして緑化防止や肥大の調整に効果があります。

収穫時期と収穫後の管理

土が湿っている時に収穫すると、保存中にいもが腐りやすくなるので、晴天時に収穫しましょう。下葉が枯れ始めてから試し掘りをし、十分肥大していたら収穫となります。収穫後は、青いも(メラニン生成)にならないように直射日光に長くあてないように小屋等で風乾します。

◎病害虫防除

- ◆そうか病 被害…種いも及び土壤伝染し、いもの表面にかさぶた状の菌そうを形成し品質低下と収量減となります。防除…無病気の種いもを用い、アルカリ性土壤に偏らないようにしてください。
- ◆疫病 発生生態…気温15~20℃多湿条件下で発生し、葉がゆだった状態となります。防除…ほ場排水対策と高畝にして通風を良くする。初期防除の徹底を図りましょう。

◎生理障害

- ◆中心空洞 中心部に空洞を生じる現象。多湿土壤で急速に肥大したときになりやすい。



▲そうか病



▲中心空洞

◎収穫までの病害虫防除の一例 (平成28年3月15日現在)

薬剤名	使用量 希釈倍数	適用害虫	使用時期	使用回数	使用方法
ダイアジノン粒剤5	4~6kg/10a	ケラ、ネキリムシ類	植付時	1	全面土壤混和又は作条土壤混和
モスピラン顆粒水溶剤	2,000~4,000倍	テントウムシダマシ	収穫7日前まで	3以内	散布
	2,000~6,000倍	アブラムシ類			
オルトラン水和剤	1,000倍	テントウムシダマシ幼虫	収穫30日前まで	2以内	散布
	1,000~1,500倍	アブラムシ類			

薬剤名	使用量・希釈倍数	適用病	使用時期	使用回数	使用方法
ネビジン粉剤	30kg/10a	そうか病	植付時	1	作条土壤混和
スターナ水和剤	1,000倍	軟腐病	収穫7日前まで	5以内	散布
フロンサイド粉剤	30~40kg/10a	そうか病	植付時	1	全面土壤混和

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



クラフトロープかご作り

JA新あきた女性部追分地区 第4回婦人学級

作品作りに熱中する部員ら
(追分生活センター)



女性部追分地区は2月5日(金)、秋田市追分にある追分生活センターにおいて、女性部員48名が参加し「クラフトロープかご作り」を行いました。

クラフトロープを一定の長さに切って編みこんでいき、それぞれ思い思いの個性溢れる小物入れづくりに挑戦しました。

参加した会員の佐藤チヨさんは「今日の日を楽しみにしていました。会員の皆さんのお顔を見て話をしながら作業ができた。手を使うので脳の活性化にもつながります。クラフトでかごを作り、薬入れに使いたい」と話していました。

各地区通常総会が行われました

JA新あきた女性部は、各地区で通常総会を開催しました。

平成27年度事業報告並びに収支決算報告書・監査報告の承認について、平成28年度事業計画(案)並びに収支予算書(案)の承認について上程され、全ての議案が承認されました。

来年度に向けた新しい活動指針が示され、女性の力を結集し力強く女性部の活動を強化していきます。

- 3月2日(水)東地区／中央シルバーエリア
- 3月4日(金)追分地区／追分生活センター
- 3月13日(日)河辺地区／河辺支店2F
- 3月19日(土)雄和地区／雄和支店2F
- 3月21日(月)南地区／中央シルバーエリア
- 3月23日(水)西地区／天然温泉ホテルこまち
- 3月25日(金)北地区／北支店2F



JA女性部組織綱領の唱和



女性部総会の様子

家族みんなで読める

家の光



ほしい! 知りたい! 情報がいっぱい!!



連載企画

- ・暮らしの困ったは王子におまかせ!
- ・漬け物日記
- ・5分でいきいき楽しいゲーム
- ・エコーマーク品で作るまごころ介護食
- ・日本の手仕事
- ・いいね! フレミズ
- ・今こそかみしめたい協同のこぼ
- ・世界の協同の仲間から

年6回 別冊付録付き



人・JA・地域が元気

家の光

●普通月号 617円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
●定価(税込) ●家計簿付き12月号 1,008円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448
東京都新宿区市谷船河原町11
TEL. 03-3266-9039
<http://www.ienuhikari.net>

新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

秋田の血液内科

1 秋田県の血液内科

秋田大学医学部には独立した血液内科学講座が大学開校当初から存在し、秋田県は全国的にも血液内科が盛んな県のひとつです。秋田県内の血液内科専門医の数も全国有数であるのみならず、東北地方のトップリーダーとしての役割を果たしてきました。秋田県内の基幹病院には秋田大学医学部の血液内科医局から派遣された医師が各地域の医療を担っています。更には血液内科医の少ない山形、青森、岩手県などの近隣地域からの患者も受け入れるなど、県内外の最先端の治療を支えてきた歴史があります。

2 秋田県の医療の特徴

秋田県の現在の人口は約103万人、全国38番目です。しかし県全体の人口に占める65歳以上の割合は約30%と全国第一位です。他のがんと同様、血液疾患も高齢者での発生頻度が高く、また高齢発症の患者さんの予後も不良です。

またその一方で、秋田県の面積は全国第6位と広大で、高齢者医療および広範囲に渡る過疎地の地域医療にどう対応していけばよい

のかが最大の課題です。

3 秋田県における秋田厚生医療センター血液内科の役割

当院では秋田県北部、男鹿潟上地区の血液疾患・リウマチ・膠原病を主に診療担当しています。また秋田大学医学部附属病院も慢性的に満床状態で、大学病院からもたくさんの紹介患者も受け入れ、いわば「北の砦」として奮闘しています。当院の血液内科は日本血液学会の臨床研修指定病院に認定され、血液専門医・指導医を有する常勤医師2名、大学病院からローテーション派遣された医師1名を加えた3名のスタッフでがんばっております。また秋田県の将来を担う若手研修医の教育指導の充実にも努めています。入院患者数は約40人前後、県内最大規模の14床の無菌室を有し、血液の悪性疾患に対する抗がん剤治療および多量の造血幹細胞移植も積極的にを行っています。

4 当院における最先端治療の提供

当院での造血器腫瘍治療は、白血病、悪性リンパ腫、骨髄腫など多種の疾患を扱っています。一昔

前には「不治の病」として考えられていた白血病も、抗がん剤治療の進歩によって治療をめざしうる時代になってきています。腫瘍細胞のみに標的を絞った抗体治療の併用も進歩してきており、寛解率、治癒率もさらに向上しています。造血器疾患には治りやすいタイプと治りにくいタイプがあること、またゆっくりと進行するタイプと急速に進行するタイプにも分かれます。したがって、病気の発症早期に遺伝子を含めた正確な確定診断と治療方針の決定が重要です。当院では、抗がん剤治療から移植治療まで、都会と同じレベルの最先端の治療を県内で受けることが可能です。「東京まで行かなくても地元で秋田厚生医療センターに行けば、都会と同じレベルの最先端治療が受けられる」、そんな秋田県の血液内科の発展維持に貢献できるよう、スタッフ一同、がんばっております。

秋田厚生医療センター

内科科長 川端 良成 先生

かわばた よしなり

川端

良成 先生

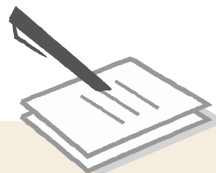


みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～
介護のことでお困り、心配ごとはありませんか？

一人で悩まず、JAのケアマネージャーにお気軽にご相談ください。

- ◎介護保険認定の申請代行
- ◎介護サービス計画の作成(ケアプラン)
- ◎介護サービス利用のための関係機関との連携・相談 など



住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようお手伝いいたします。

お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～

特集 こんにちは! JA職場探検隊 ≫ 定期人事異動発令

平成28年3月1日(火)、平成28年度の定期人事異動が発令されました。

新しく就任した各所属長をご紹介します

新任・役職/氏名
()は旧任



監査室 室長
渋谷 久一
(監査室 室長補佐)



管理部 部長
齊藤 二男
(営農経済部 部長)



営農経済部 部長
鎌田 徹
(共済推進課 課長)



総務課 課長
佐々木 崇
(東支店 支店長)



共済推進課 課長
石川 誠也
(秋田厚生医療センター支店 支店長)



債権管理課 課長
鈴木 賢治
(債権管理課 課長補佐)



資材課 課長
村上 修
(営農企画課 課長補佐)



北支店 支店長
鎌田 雅之
(金融推進課 課長補佐)



東支店 支店長
田口 一樹
(秋田県農協ビル支店 支店長)



秋田県農協ビル支店 支店長
中島 光則
(東支店 副支店長)



雄和支店 支店長
金 孝博
(北支店 支店長)



本店 支店長
兼ローンセンター長
加賀谷 猛
(管理部付金融推進課 研修(副支店長待遇))



秋田厚生医療センター支店 支店長
佐藤 隆
(共済推進課 LATトレーナー(支店課長待遇))

組合員・利用者の皆様のお役に立てるよう、役職員一丸となってサービス向上に努めてまいります。
今後ともご支援とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

※平成28年度の定期人事異動につきましては、今月号のいぶきに「定期人事異動一覧」を折込みしておりますので、ご覧ください。

読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『一番好きな“花”は何ですか?』

■来月号のテーマは『新〇〇』

春の訪れとともに新年度を迎えようとしています。新入学、新生活、新発見など新しい出会いや出来事がたくさんある季節です。皆さんの「新〇〇」についてお聞かせください。たくさんのお便りをお待ちしております。

春を彩るチューリップが大好きです。絵に描いてもシンプル、色もカラフル。花びらがギザギザのこともあり、見てて心が明るくなります。我が家の庭でもじっと春を待っています。
(山王 Sさん 60代)

好きな花はトランペットを育てて、もう10年以上になりました。夏には庭先が良い香りに包まれます。来客の人々に褒められ、今では3鉢になりました。台風の時になると天気予報をチェックし玄関に入れ、冬には寒さ対策をしています。今年も元気に咲いて欲しいです。
(上新城 Nさん 60代)

一番好きな花は桜です。寒い冬閉ざされていた心を開いてくれるのがあったかい春の陽ざし。一番に満開の桜を愛でる何と幸せなことか。今年も待ち遠しい。結婚前恥ずかしながら夫と歩いた千秋公園、今でも思い出します(56年以上前のこと)(笑)
(下新城 Aさん 70代)

私はカモミールやラベンダーなどのハーブが好きです。ハーブは美しいだけでなく、薬効もあって心も体も癒してくれるからです。小さな苗から育てて、何とか花を咲かせる事が出来た時の喜びは格別です。花は摘み取ってポプリにしたり、入浴剤にしたりというのと楽しめますヨ!!
(新屋 Sさん 40代)

私の一番好きな花はアサガオの花です。家庭でも簡単に植えることができ、色とりどりの花が咲きとてもきれいだからです。アサガオといえは、昨年、小学2年生の子供からアサガオのたれをもらって来た娘。小学生の子供もがたねを「たれ」と書いていたことに微笑ましく思いつつ植えてみると、とてもきれいな青紫色の花が咲きました。その花から、また新たに「たれ」が採れたので(笑)今年も植えようと思っています。
(上北手 Kさん 30代)

中学生の時からひまわりが好きでした。一面に咲いた色の鮮やかさといひ、ひたむきな花言葉も含めていつまでも愛する花です。
(雄和 Hさん 70代)

花は皆、美しいので順番はつけられないのですが、しいて言うならばリンゴの花。栽培が目的のリンゴの木は桜等の観賞目的の花々とは違い、あまり人目に触れられる場所にならないのですが、枝に一枚一枚には繊細な濃淡があり、春の青空と明るい日差しの中、若葉をまといそよぐ可憐な花々の可愛らしさには、ただただ心奪われ、見とれるばかりです。
(河辺 Sさん 50代)

頭の体操

クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 1... 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- 3... 鶏の頭に付いています
- 6... 腕に――を掛けて料理を作った
- 7... ビールの原料によく使われる穀物
- 8... ホーホケキョと鳴きます
- 10... スピードを上げること
- 14... 日本風の料理のこと
- 16... 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- 18... 緊張したときにゴクリと飲み込む
- 19... 髪をとかすのに使います
- 20... この上で白い石と黒い石が戦います

ヨコのカギ

- 1... 4月29日は国民の祝日、――の日です
- 2... さおやリール、浮き、糸など
- 3... ななつ、やつつ、このつ、――
- 4... お坊さんの作業着。それ以外の人も普段着として着ることがあります
- 5... 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- 7... 山菜をたくさんもらったので隣近所へ――した
- 9... えんべらがある生き物
- 11... 髪をとかすのに使います
- 12... チョークで字や図を描きます
- 13... 時代劇の俳優はたいい頭に着けています
- 15... のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- 16... 真珠を数えるときに使う言葉
- 17... 琵琶湖の――はオオナマズ?

1	6	8			16	19
2					13	
			9	10	17	
		7			14	
3				11		20
4					15	18
5					12	

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】

ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。

【締め切り】平成28年4月8日(金)

◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877
秋田市千秋実留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

小須 鈴木
松藤 木
愛美 恭
実さん(上北手) 咲さん(河
屋 新

★当選者
おめでとうございませう

モ	モ	ソ	ク	タ	ツ	▲
チ	ン	レ	ツ	イ	チ	▲
ツ	メ	ギ	ホ	シ		▲
キ	ヒ	ヨ	ウ	トリ		▲
ミ	ト	ウ	ン	オ	ジ	▲
モ	ウ	ン	マ	キ	ギ	▲
ウ	ズ					▲

【3月号の答え】

もしものときの安心セミナー開催

参加無料 具体的実例から学ぶ
参加型セミナー

4月のセミナー内容 **健康寿命を延ばそう!**

日付 **平成28年4月24日(日)友引**

定員 **10名**

時間 **午前10時30分～正午**

会場 **レゼール広面**【〒010-0041
秋田市広面字堤敷41-1】
TEL.018-884-7236

下記フリーダイヤルまでお申し込みください。

※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

JA葬祭レゼール

申し込み先 **0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

グリーンセンター購買業務と 農家戸配送業務における 臨時休業のお知らせ

決算購買品棚卸業務等につき、下記の日程で臨時休業をさせていただきます。春作業等でご多忙のところ大変ご不便をお掛けいたしますが、何卒、ご理解とご協力のご協力をお願い申し上げます。

休業するグリーンセンター

追分、南、雄和(3カ所)

臨時休業日

**平成28年3月31日(木)
午後1時より**

戸配送休業日(全域)

**平成28年3月31日(木)
～4月1日(金) 終日**

※尚、平成28年4月2日(土)より通常の配送となります。

●お問い合わせ先
JA新あきた資材課(TEL/018-832-6658)
または各グリーンセンターまで

農作業繁忙期における 休日営業のお知らせ

農作業シーズンはJAのサポートで安心!!
農繁期は休日でも営業しています。

【期間】4月～10月

◆追分グリーンセンター(TEL/018-873-3736)

◆南グリーンセンター(TEL/018-839-2331)

土・日・祝日【営業時間】8:30～12:00

※4月9日～5月29日における繁忙期の土・日・祝日は8:30～17:00

◆雄和グリーンセンター(TEL/018-886-3112)

土・日・祝日【営業時間】8:30～17:00

●農業生産資材の注文は受注センターへ

【営業時間】月曜日～金曜日 8:30～17:00

配達・受注専用フリーダイヤル(TEL/0800-800-4318)

携帯からのお問い合わせ (TEL/018-896-6565)



2016秋田県産青果物 第29代 キャンペーンガール募集 ミス・フレッシュ秋田

【応募資格】

- ① 満18歳以上の未婚の女性(高校生は除く)
- ② 秋田県内在住者(本籍、職業は問いません)
- ③ 秋田県出身者で東京近郊在住者(職業は問いません)
- ④ 県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方
※ミス〇〇、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方は応募できません。
- ⑤ 2次審査へ出席可能な方

【任期】平成28年6月1日(水)～1年間

【応募期間】平成28年3月7日(月)～4月20日(水)必着

【募集人員】3名

※詳しい募集要項及び審査要項については、下記連絡先または、JA全農あきたのホームページをご覧ください。

●応募先

〒010-8558 秋田市八橋南二丁目10番16号
秋田県JAビル
JA全農あきた園芸畜産部園芸課内
「キャンペーンガール募集係」宛
TEL/018-864-2495



旬の香りをお届けします。
新茶のご注文承ります。

5月にお届け

エコープ銘茶は、まろやかな旨みを引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。

茶葉はすこし細くなりますが、この細かな茶葉こそ旨みの素です。

各1kg(167g×6)

◎白翔	21,600円(税込)
◎松楽	16,200円(税込)
◎玉翠	12,960円(税込)
◎宝玉	10,800円(税込)
◎白楽	8,640円(税込)
◎紫鳳	6,480円(税込)

全農 JA/JA全農グループ 製造者 **ハラダ製茶株式会社**

●お問い合わせ先

JA新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)
追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)
南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)
雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)

人事

○平成28年2月1日付 人事異動

◎東支店

佐々木 あやか

(旧:管理部付 秋田県農協ビル支店研修)

○平成28年2月28日付 依願退職

◎管理部付 出向 (株)JA新あきたライフサービス総務課長

嵯峨 広貴

◎共済推進課

池田 真子

◎資材課

近藤 信行

◎追分支店

佐藤 黎佳

新あきたの概況《2月末現在》

組合員数／(正)7,075人 (准)10,067人

貯金	1,057億5,152万円
貸付金	278億4,460万円
共済保有高	2,466億9,321万円
購買品供給高	14億9,246万円
販売高	41億711万円
出資金	34億8,100万円

編集後記

春の訪れとともに新年度を間近に控え、期待と不安が入り混じる季節となりました。早いもので、広報担当を拝命してから1年が経とうとしております。自分の歩んできた広報道はこれでよかったのだろうかと思ったり振り返りつつ、前を見ながら昨日の自分より今日の自分が少しでも成長できるよう努力していきます。(A.I)

今月の1ショット



神秘的な大自然、
とても魅力的

JA新あきた フリーローン

自由自在

インターネット受付で金利引き下げ中!

JA新あきた自由自在

お申し込みはインターネットがおトク・カンタン・早い



わたしらしく
輝きたいから

使いみち
自由

消費者ローン・クレジット
いろいろ おまとめ可能

手続き
カンタン

FAXでもインターネット
でもお申し込みOK

専業主婦も
申込可能

総量規制対象外

最高
500万円
まで

スピード回答
最短60分
でご回答

お借り入れ利率
年4.5%~
14.5%
(保証料込み)

「JAとのお取引はこれから」というお客様も、お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。詳しくは店頭でおたずねください。

※ローン商品の詳しい内容については、店頭にご用意しております説明書またはJA新あきたのホームページに掲載しております。http://www.ja-shinakita.or.jp/
※ローンのご利用は、JA所定の資格、要件を満たす方に限らせていただきます。※店頭にて返済額の試算を承っております。※金利は、金融情勢等の変化により
月中に見直しさせていただく場合があります。※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

平成28年3月16日現在


「売れる」のヒントを お届けします!!



●お申し込みは JA へ 毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp

広げよう読者の輪 進めよう協同活動組 一合員・JA 情報共有運動



決定

キャッチフレーズ

JA秋田中央会が11月27日から1月31日まで募集していた
キャッチフレーズが応募総数174通の中から選ばれました。
「JAグループ秋田」の事業や活動に関する共通のキャッチ
フレーズとして広報素材に活用していきます!

いいねをいっぱい届けたい

秋田市 佐藤悦子さん

- ### JA新あきたのあゆみ《2月》
- 2月3日 …平成27年度第2回支部座談会 至19日 (各支部)
 - 〃 …平成27年度17歳の6次産業化プロジェクト商品アイデア発表会 (秋田キャッスルホテル)
 - 〃 …花き部会役員会 (JA新あきた会館)
 - 〃 …平成27年度共済推進総合目標必達大会 (アルバートホテル秋田)
 - 4日 …河辺地区支部長会議 (河辺支店)
 - 5日 …秋田市農業大賞表彰式 (秋田ビューホテル)
 - 13日 …「農業政策に関する齋藤農林水産副大臣との意見交換会」 (雄和市民サービスセンター)
 - 15日 …ご来店感謝デー 至16日 (全支店)
 - 16日 …平成28年度定期人事異動内示 (JA新あきた会館)
 - 20日 …休日ローン相談会 至21日 (全支店)
 - 23日 …秋田県JA女性正組合員大会 (秋田県JAビル)
 - 26日 …第14回理事会 (JA新あきた会館)
 - 29日 …辞令(退職)交付式 (〃)

- ### 第14回理事会
- 平成27年度第14回理事会が平成28年2月26日(金)に開催され、次の事項について審議されました。
- 議案第1号/サービサーへの債権譲渡の決定について
 - 議案第2号/定款第21条による出資口数の減少について
 - 議案第3号/自己査定における保証会社の格付について
 - 議案第4号/平成28年度内部監査計画(案)について
 - 議案第5号/JAバンク苦情等対応要領等の一部改正について
 - 議案第6号/人事考課規程の一部変更について
 - 議案第7号/職員給与規程の一部変更について
 - 議案第8号/(有)新あきたファーマーズ取締役増員について



新あきたの農産物

シイタケ

栄・養・素

シイタケ100g当たりのカロリーは、18kcalと低カロリーでヘルシー。食物繊維が多く、便秘の予防や改善に効果があります。シイタケに含まれる「エルゴステロール」という物質は、紫外線を浴びることでビタミンDとなり、カルシウムの吸収を助け、骨粗しょう症の予防に役立ちます。

また、シイタケに含まれる成分を精製して作られるレンチナンは、風邪の予防に効果があるといわれ、抗がん剤治療による免疫力低下を補う目的で使用されることが多いとされています。

他のキノコにはほとんど含まれていない「エリタデニン」という成分は、血中のコレステロールを下げ、血液をサラサラにして血流を改善することから、高血圧や動脈硬化などの予防改善に効果的な食材として注目されています。

干しシイタケ1つをコップに入れ
水を注いだものを冷蔵庫に1晩置き、
翌朝その水を飲むと毒素分解・デトックス効果があるという健康法があります!!



RECIPE

シイタケのブルゴーニュ風卵とじ

(1人分約175kcal)

調理時間

10分



材料 (4人分)

シイタケ	2パック (200g)	
ニンニク	1片 (10g)	
パセリ	2枝	
バター	30g	
塩・こしょう	各少々	
A	卵	4個
	生クリーム	大さじ2
	塩	小さじ1/4
	こしょう	少々

作り方

- シイタケは石突きを取り、5mm厚さの薄切りにします。ニンニク、パセリはみじん切りにします。Aは合わせます。
- フライパンにバター20gを中火で溶かし、ニンニクを炒めます。香りが出てきたらシイタケを入れて炒め、塩、こしょうを振って、パセリをまぶします。取り出します。
- 続いてフライパンにバター10gを溶かし、Aを加え、弱火で時々混ぜながらゆっくり煮ます。全体がとろりとしてきたら(2)を加えて混ぜます。

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
4月号【vol.205】

発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL http://www.ja-shinakita.or.jp/
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!