

【今月の特集】
農業経営者の皆さん知ってますか？
マイナンバー制度!!

いづみきり

平成28年
2016

3

vol.204



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 雄和地区

さとう いつき
佐藤 樹さん (32)

まき こ
真樹子さん (31)

ミニトマトや小松菜などの栽培で
農業経営の安定化を図る。

次世代に夢や希望を与え続け、

目標とされる農業人になりたい!!

畑作2.8ha
(ハウス・露地栽培=ミニトマト、小松菜、トウモロコシなど)

農業に取り組んだきっかけ

稲作の他にタラの芽やつま菊などの栽培を行ってきたご両親のもと、物心ついた時から農業に携わってきた樹さん。大学生の時、1カ月半にわたり千葉県の種苗メーカーでミニトマトの栽培研修に参加し、「接ぎ木の技術」や「誘引方法」など、栽培のプロセスを学んだことがきっかけで農業の楽しさや喜びを実感、本格的に農業をやってみようと就農を決意しました。

一方妻の真樹子さんも実家が農家で小さい頃から農作業を手伝っていました。美容師になる夢を叶え結婚後も続けていましたが、樹さんやご両親と一緒に暮らすうち、自分も家族の一員として役立ちたいと決意し、昨年の4月から本格的に農業を始めました。

農業への思い

農産物の栽培では農業の基本といわれる土づくりを大切にし、有機質肥料を使用して土にやさしい取り組みを行っています。以前熊本の

I n d e x

新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

特集

農業経営者の皆さん

マイナンバー制度が始まりました!

P4、5

今月の営農ワンポイントアドバイス

【稲作】

P8、9

【園芸】

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

新あきたの農産物

『ほうれんそう』

P16

ニュース&トピックス

P6、7

健康対策・みんなの介護

P11

新あきたスマイル

P12

ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



3



1

- 1.ハウス一面の鮮やかな小松菜
- 2.生育の度合いを確認しながら収穫します
- 3.お客様の「おいしい」の一言の為に…
- 4.夫婦の息もびったり、農作業に集中



4



2

今後の抱負

農家へ視察研修で訪問した際、土づくりに対する情熱と技術力の高さを目の当たりにしました。徹底的に土に肥料を投入し、5年後、10年後も安心して農業を続けられるよう土台作りをしっかりと行っているとても勉強になりました。秋田に戻ってからは、連作による悪い菌の増殖や土壌病の予防に神経を使い、栽培に励んでいます。

また、農業は天候に左右されます。水不足の時や農作物の値崩れなどの外的要因で苦労することもあります。ミニトマトがしっかりと生育して立派な実をつけた時は喜びもひとしおです。農業は「これで良い」ということが無いので、より良い農産物を作り続けます。

農業経営の安定化を第一に考え、自分達が描いているあるべき農業人の姿に100%近づけるよう夫婦二人三脚で努力します。

また、他県や他産地に負けず、高品質・多収量を確保し、更に高みを目指しながら栽培し続けます。そして稼げる農業モデルの確立を目指し、次世代から目標とされる存在になって、若い人たちが農業に希望を持ってもらえるような農業経営をしていきます。



JA新あきた広報誌

いぶき

農業経営者の皆さん マイナンバー 制度が始まりました!

社会保障・税番号制度(マイナンバー)は、「社会保障・税制度の効率性・透明性の確保」「国民にとっての利便性の高い公平・公正な社会の実現」に向けて、国民全員、すべての法人(農業法人も含まれます)に異なる特定番号を割り当てる制度です。

農業者を含む事業者の皆さんは、社会保障や税の手続のため、従業員の方々からマイナンバーを取得し、適切に管理・保管する必要があります。

マイナンバー対応が必要となる事業者

農業経営を営む多くの方がマイナンバー対応をしなければなりません。

個人事業主 (家族経営農家)



農業法人



集落営農法人



その他

- 扶養家族がいる場合
- 雇用している者(パート・アルバイトを含む)がいる
- 雇用者の労働保険、社会保険を支払っている
- 外国人技能実習生を雇用している
- 農の雇用事業を活用している

ご注意ください!

- 税務署や地方公共団体等から、電話によってマイナンバーを聞かれることはありません。
- 不審な電話があった場合には絶対に対応しないよう、ご注意ください。
- マイナンバーは生涯使用するものですので、大切に保管してください。

マイナンバーの取得

○事業者は、従業員(アルバイト等含む)や支払先のマイナンバーを取得する際は、厳格な本人確認を行う必要があります。また、取得にあたって利用目的をきちんと明示する必要があります。なお、本人確認は次のいずれかの方法により行ってください。

◎マイナンバーを取得しようとする相手(従業員等)が個人番号カードを持っている場合

⇒身元確認と番号確認の両方を、個人番号カードで行います。

◎マイナンバーを取得しようとする相手(従業員等)が個人番号カードを持っていない場合

⇒以下のもので身元確認と番号確認を行ってください。

- 身元確認・・・運転免許証、パスポート等、顔写真付きのもの
- 番号確認・・・通知カード、マイナンバー付きの住民票など

※従業員が、扶養親族のマイナンバーを記載した書類を提出する場合は、従業員自身が扶養親族の本人確認を行うので、事業者が従業員の扶養親族の本人確認をする必要はありません。

※従業員で、身元の確認が十分できている場合は、番号の確認のみを実施すればよいこととされています。ただし、新入社員など新規採用の従業員の場合は、身元確認が必要です。

税務手続上の主な取り扱いについて

税・雇用保険・労災保険分野で運用開始後の事業者の対応スケジュール

平成28年												平成29年		
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マイナンバー収集・管理（一括または都度）									年末調整・源泉徴収票作成					
制度周知・職員研修等												支払調書作成		確定申告

- マイナンバー制度の導入にともない、税務関係書類の様式等が変わります。
書類作成の際には、国税庁や税務署等にお問い合わせください。
- 主には、支払者及び支払を受ける者のマイナンバーまたは法人番号を記載する欄が追加されます。

マイナンバーの記載が必要になる主な手続き

所得税関係

書類の名称	適用開始時期	主な対象者
確定申告書	平成28年度分（原則、平成29年2月16日から3月15日までの確定申告期に提出するもの）から	個人事業主 （家族経営農家）
青色申告の承認申請書	平成28年1月1日以後に提出するものから	
青色事業専従者給与に関する届出・変更届出書		
給与支払事務所等の開設・移転・廃止届出書		
源泉所得税の納期の特例の承認に関する申請書		

消費税関係

書類の名称	適用開始時期	主な対象者
確定申告書	平成28年1月以降に開始する課税期間に係る申告書から	個人事業主 （家族経営農家）
課税事業者選択（不適用）届出書	平成28年1月1日以後に提出するものから	農業法人
簡易課税制度選択（不適用）届出書		集落営農法人
事業廃止届出書		個人事業主
個人事業者の死亡届出書		

※なお、所得税関係・消費税関係の書類を提出する者が個人事業者の場合には、本人確認のため次のいずれかの書類を添付する必要があります。
 ・報酬等の支払事業者（提出者）本人の個人番号カードの写し
 ・報酬等の支払事業者（提出者）本人の通知カードの写し及び免許証などの写真付身分証明書の写し

法人税関係

※法人にもマイナンバー対応は必要

書類の名称	適用開始時期	主な対象者
確定申告書	平成28年1月以降に開始する事業年度に係る申告書から	農業法人 集落営農法人
法人設立届出書	平成28年1月1日以後に提出するものから	
青色申告の承認申請書		
普通法人又は協同組合となった旨の届出書		
異動届出書		

詳しくは、税務署等関係機関へご相談ください。

1 農業に可能性、県内農家との意見交換

当JAと各農業団体は2月13日(土)、「農業政策に関する齋藤健農林水産副大臣との意見交換会」を雄和市民サービスセンターで開催しました。農家・生産者など農業関係者ら約120名が参加しました。

自民党の齋藤農林水産副大臣を迎え、農業関係者との意見交換や環太平洋連携協定(TPP)で今後予想される環境変化、農業に与える影響など諸課題について有意義な意見交換が行われました。

齋藤農林水産副大臣は「農業は非常に可能性の大きい産業だ」と話しました。



▲活発に行われた意見交換会(雄和市民サービスセンター)

2 2”あきたこまち”おいしさ競う

JA新あきたは1月19日(火)、秋田ビューホテルにおいて、平成27年産「あきたこまち」の「美味しい米コンクール」表彰式を行いました。

今年度は39点が出品され、最優秀賞には秋田市雄和種沢地区の古屋久勝さんが選ばれました。古屋さんの出品したお米は、整粒値が89.8%、蛋白値6.4%でした。

土づくりでは繁殖牛農家から購入した堆肥を投入し、水管理を徹底されたとのこと。「平成27年は降水量が少なく、栽培管理に大変苦労しました」と話していました。



▲最優秀賞の古屋久勝さん(秋田ビューホテル)

News & Topics

3 3次年度に向けた研修充実

集落営農促進協議会と稲作部会は1月19日(火)、合同研修会を開き、関係者ら170名が出席しました。

当JA園芸畜産販売課の渡邊一幸課長は、枝豆の取り組み状況と今後の振興策を説明しました。また、全農あきた米穀部児玉徹参与が「多様化しているご飯の美味しさの表現」について、さらに、ライスフレンド(株)の尾形明事業開発室長が「米販売の現状&売れる米づくりのご提案」と題して講演しました。とても興味深いお話に参加者らは聞き入っていました。



▲挨拶をする集落営農促進協議会の佐々木治右工門会長(秋田ビューホテル)

4 より良い直売所へ、意見や要望を集約

JA新あきた管内の直売所「彩菜館」を運営している彩菜館運営協議会は1月26日(火)、秋田温泉プラザにて意見交換会と新年会を開催し、会員ら50名が出席しました。7班に分かれて今後の運営方針など意見交換をしました。参加者からは、店舗内の品数の多様化、「枝豆フェア」の開催、若い世代に利用してもらう方法など、多数の意見や要望が出されました。協議会の鎌田久子会長は「現状に満足せず、より良い運営を目指し、日頃から意見を出して欲しい」と呼び掛けました。



▲会の運営について真剣に意見を出し合う会員ら(秋田温泉プラザ)

5 高校生が秋田産の野菜を使用した商品のアイデアをお披露目

金足農業高校と秋田商業高校、秋田工業高校の生徒ら28名が連携し、秋田市の地元農産物などを使用したオリジナルの商品を開発する「17歳の6次産業化プロジェクト」の平成27年度商品アイデア発表会が2月3日(水)、秋田キャッスルホテルで開かれました。今回発表された商品は、枝豆とお米を使ったプリンやりんごとカボチャのペーストと肉味噌を練りこんだパイなど全部で5種類です。

今年の11月から県内外のコンビニエンスストアなどで販売される予定です。



▲プロジェクトに参加した生徒と関係者(秋田キャッスルホテル)

6 秋田市農業大賞に高橋恒悦さん

市やJAなど各関係機関で構成される秋田市農業大賞実行委員会は2月5日(金)、秋田ビューホテルで平成27年度秋田市農業大賞表彰式を行いました。農業の技術向上や模範的な経営を展開している農家を表彰するもので、6個人・2団体が受賞し、高橋恒悦さんが秋田市農業大賞に輝きました。また、農業こども絵画コンクールでは、10名が入選し、秋田大学教育文化学部附属小学校4年の石川宇多さんが最優秀賞に選ばれました。農政協力員永年勤続表彰では23名が受賞されました。



▲受賞した高橋恒悦さん(秋田ビューホテル)

地域のGOODな話題がここに!!

7 ラグビーを通じて「文武両道」を目指そう!!

ラグビーチーム「秋田ノーザンブレッツ R・F・C」は2月10日(水)、地域貢献活動の一環として河辺小学校を訪問し、6年生41名に対し「文武両道」をテーマとして自身の体験談やラグビーに対する考え方など対話形式で伝えました。また、簡単なプレーの実演を行い、普段触れることのないラグビーの世界を体験しました。この日、選手の秋田県農協ビル支店鎌田隼綺職員も参加し、児童から「仕事とラグビーの両立で大変なことは？」など質問が寄せられ、選手たちは丁寧に応えていました。



▲児童らとふれあう鎌田職員(右から2番目)(河辺小学校)

8 農業機械技術者の祭典

秋田県JA農機技術指導員委員会は1月23日(土)、秋田キャッスルホテルで、平成27年度JA農業機械パワーアップ運動成果発表大会を開催しました。この運動は、農家・組合員のニーズに対応すべく農家訪問活動を積極的に展開し、農家に向く体制を強化することを目的としております。

今回JA新あきたからは、佐藤肇職員が山本製作所賞並びにやまびこ賞の敢闘賞を受賞しました。また、新入職員の紹介も行われ、伊藤竣哉職員が「先輩に負けないよう頑張ります」と決意表明をしました。



▲受賞した佐藤肇職員(秋田キャッスルホテル)

今月のワンポイント

種子予措



3月に入り、これから徐々に種子予措の準備を始められる方が多いと思います。近年、ばか苗病の発生は増加傾向にあり、防除には適切な種子予措(種子消毒・浸種・催芽)と作業場所の環境衛生(籾殻・米ぬか・粉塵等の清掃)が重要ですので、もう一度浸種管理・作業場所の衛生管理を見直しましょう。

南グリーンセンター 主任 佐藤 俊和

平成28年度用水稲種子の消毒済種子の使用薬剤が品種により異なります。あきたこまちとその他の品種を購入されている方は、必ず別々の容器で浸種してください。

品 種	消毒処理薬剤
あきたこまち	テクリードC剤
めんこいな	ヘルシード剤
ひとめぼれ	
秋田63号	

薬 剤 吹 き 付 け 種 子 消 毒 の ポ イ ン ト

薬剤吹き付け種子は、種子表面に付着した薬剤が浸種後水に溶け出し、種子に吸われることで効果を発揮します。

- 1 浸種に使う水は、水道水または地下水を使用してください。
- 2 薬液濃度を保つため、浸種開始時の水量は、種子容量の2倍程度とします。(種籾1kgに対し水量3.5ℓ)
- 3 種子周辺の薬剤濃度を高めるため浸種開始後は種子袋をゆすったり、水のかけ流し、循環や交換をしません。
- 4 浸種開始後2日間以上水を循環させません。(ハトムネ催芽機を使用する場合も水の循環をさせません)
- 5 浸種水温を10~15℃に保ちます。(防除効果が高い)
- 6 水温が10℃を下回る時は、浸種開始から水の交換までの期間を延長します。

催芽

浸種の終わった種子は人肌程度のお湯(36~40℃)に湯通しします。種子全体の温度を上げ発芽阻害物質を除き(30~32℃)で催芽します。品種によっては、催芽時間かわるので、他の品種との同時処理は行わないようにしましょう。



種子消毒…無消毒種子の場合は、塩水選、種子消毒を行ってください。

種子消毒	ヘルシード乳剤	ばか苗病・ごま葉枯病・いもち病	200倍 24時間種子浸漬
	スターナ水和剤	苗立枯病・もみ枯細菌病	200倍 24時間種子浸漬
	テクリードC フロアブル	ばか苗病・ごま葉枯病・いもち病 苗立枯病・もみ枯細菌病	200倍 24時間種子浸漬
苗箱消毒	イチバン	多くの菌に効果 (特にリゾープス属菌)	500~1,000倍 瞬時浸漬または散布

※対象病害の範囲を高めることから、上記薬剤を組み合わせ使用することができます。

今月のワンポイント

組合員の皆さん、かぼちゃを作付けしてみませんか？

当JAでは農家所得の向上を目的に土地利用型の作物の推進に取り組んでいます。そのひとつの品目として、かぼちゃがあります。栽培のメリットとして収穫時期は7月中旬から8月上旬ですので、水稻の収穫作業との労力競合がなく、複合化品目に適していますのでオススメです。



営農センター 主任 中川 喜樹

◎「くり将軍」の特性

果重2kg前後の大果が2番、3番果でも着果後50日から55日で収穫できる早生で多収の品種です。葉柄は太く、草勢が強く着果安定します。連続着果させても同じくらいの大さで収穫可能な品目です。



◎作型

月・旬	3月			4月			5月			6月			7月			8月			
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
露地普通 (品種:くり将軍)				●	○		○												

●:播種期 ○:定植期 ■:収穫期

◎育苗

種子の準備 親づる一本仕立てで10aあたり500粒程度

床土の準備 10.5cmのポリポットを使用する場合、1鉢当たり約0.5ℓの床土(タキイの種まき培土等)を必要とします。

催芽 種子は半日水(冷水は不可)に浸漬し、湿った布で包んで1昼夜放置し、ハト胸状態に催芽します。床暖房を利用するのも便利です。



◎施肥

施肥例(10a当り)

	肥料名	施肥量
土壌改良資材 基肥	完熟堆肥	2,000kg
	苦土石灰	120kg
	過燐酸	40kg
	有機入り野菜複合	60kg
追肥	燐硝安加里S646	20kg



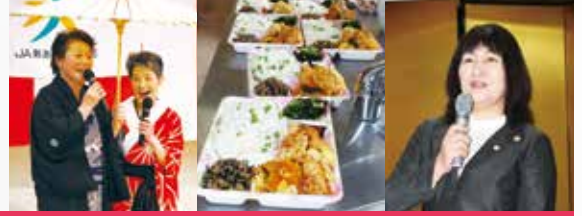
◎多収するには

- 1 条間3.0~3.5m、株間30~35cmの親づる1本仕立ての移植栽培を基本とします。
- 2 良品生産の条件は、10節前後で草勢が十分確保されていること。
- 3 一番果着果後、肥効が継続し草勢を落とさない事が一番果の肥大と二番果の着果に繋がります。
- 4 側枝の摘除は一番果着果節までとし、以後極度の過繁茂時以外は放任とします。
- 5 うどんこ病の発生は、肥切れによる草勢の低下が要因。収穫まで肥効の持続を。
- 6 連続着果した果は、着果節の葉が30cm以上あれば摘心せず2果とも収穫します。

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



かがやきセミナー

1月21日(木)、JA新あきた会館で「かがやきセミナー」を開催しました。部員41名が参加し、「食べ物の現場は農業です!」と題し、JA全農あきたの泉牧子参加が、世界の中の日本の食事情や現状、命の大切さについて講演しました。

参加した部員らは「あらためて農業の重要性や食が命をつないでいることを再認識した」「自分の体や命は自分で守るという意識を持ち、農業に関わる者として次世代に語り継ぎたい」と話していました。

また、ドキュメンタリー映画「モンサントの不思議な食べ物」も観賞しました。



▲講師の話に聞き入る部員ら(新あきた会館)

乳和食料理講習会

各地区で乳和食の料理講習会を開催しました。

- 1月25日(月)北地区 部員16名参加 7品目を調理
- 1月29日(金)河辺地区 部員31名参加 6品目を調理
- 1月30日(土)雄和地区 部員11名参加 5品目を調理

昨年11月にかがやきセミナーで乳和食の第一人者、料理家・管理栄養士の小山浩子先生を講師に迎え、乳和食の調理実習と講演会を開催しました。先生の指導を直接受けた各地区の部長が講師となり、仲間と一緒に乳和食の料理に挑戦しようと開かれました。健康寿命を延ばし減塩で元気に過ごすことを確認しました。



▲女性部河辺地区



▲女性部雄和地区



▲女性部北地区

追分地区

歌や踊り披露／新春の集い

追分地区では、1月18日(月)、追分生活センターで「新春の集い」が開かれました。部員74名が参加し、各支部ごとに部員が日頃から練習してきた歌や踊りを披露しました。

また防犯講話もあり、秋田臨港警察署生活安全課の警察官が、特殊詐欺対策について説明し、振り込め詐欺など実例を交えて注意を呼び掛けました。



▲歌や踊りを楽しむ部員ら(追分生活センター)



食農教育活動 ～秋田市立勝平小学校～

1月19日(火)・20日(水)の両日、佐々木早苗女性部長をはじめ女性部員4人が、食農教育活動の一環として秋田市立勝平小学校を訪問しました。JA新あきた管内産の大豆「リュウホウ」を使用し、3年生118名と一緒に豆腐づくりをしました。

児童らは、ミキサーで細かく砕いた大豆を煮て、漉(こ)す作業に苦戦しながらも協力して作業を進めました。JA新あきた女性部南地区の松本トシ子さんは「大豆が自らの手で豆腐になるのを体験できたのは、よい教育になったのでは」と話していました。



▲豆腐を作る松本さん(左)と児童(勝平小学校)

新あきたオススメ 知って得する! 健康対策

地域包括ケアシステム について

◆「超高齢少子化社会」秋田は高齢化率日本一

日本は高齢化が急速に進んでおり、団塊の世代(約800万人)が75歳以上となる2025年あと10年以降は、国民の医療や介護の需要が更に増加することが見込まれています。

社会保障制度を持続させるため、少子高齢化・家族形態・地域の変化に対応した医療・介護・住まいの提供システムを構築する必要があります。内閣府の高齢者への意識調査では、自宅で最期を迎えたい人は54.6%(男性62.6%、女性48.2%)、配偶者を自宅で看取りたい人は57.7%(男性59.9%、女性55.3%)でした。高齢者の健康管理について行政圏や地方自治体に力を入れてもらいたいことは、「認知症について」36.0%、「寝たきりの予防について」29.8%、「介護の方法について」29.7%と続き、「がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病について」「健康診査の内容や受け方について」「こころの健康について」などの順になっています。

厚生労働省は、住みなれた地域(30分以内)に必要なサービスが提供される日常生活圏(想定中学校区域)で、重度な要介護状態となっても自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられる体制として「地域包括ケアシステム」を構築しました。

◆医療介護の連携、在宅医療の充実が必要
全員参加のまちづくりです。昭和30年代の暮らしのあり方。サザエさんの世界隣

りの家の勝手口の窓から「かつちゃア、ほいど、できてしまったがら、にぎりまんま、けでけれ」(お隣のお母さん)(ものもらい) 小麦粒腫(できてしまったから(おにぎり)(めぐんでください)なんて時代です。 住まいを中心に、生活支援や介護予防でいつまでも元気に暮らすために、活きいきと生活を楽しみましょう。病気の予防のた



めに健診や健康講座を積極的に受けましょう。この誌面でもお手伝いさせていただきます。

◆かしい病院のかかりかた

まずは「かかりつけ医」を見つけてみましょう。

適切な治療を受けるためには、医師に自分の体質や病歴などについてしっかりと理解してもらうことが大切です。何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことがお勧めです。何かあったときに気兼ねなく通いやすい距離にある、または往診してくれる身近な「わたしのお医者さん」です。万が一の際には専門的な知識や経験を持つ病院や医師に紹介状を書いて紹介してくれれます。紹介状により事前に情報を理解してもらい、優先的に診療を受けることができます。ベッド数が200床以上の大病院では紹介状を持たずに受診した場合、特別料金が加算されます。お金と待ち時間のダブルの無駄遣いとならないよう、スマートな受診を心がけましょう。入院治療が終わったら住み慣れた自分のお家で、介護が必要になったら介護サービスを受けながら、自分らしい暮らしができる、これが地域包括ケアシステムのめざす姿です。

秋田厚生医療センター

鎌田 さち子 看護部長



みんなの 介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～

長生きの秘訣は7つの生活習慣!!

1 朝食を毎日食べる

朝食は元気な1日のスタートです。朝食を摂ることで頭も体も動き始めます!



2 間食をしない

基本的に間食はNGです。でも食べたい時はカルシウムや食物繊維を含むものが良いでしょう!



3 過度の飲酒はしない

飲酒は内臓脂肪の増加に直結します。休肝日を作り、飲酒量を減らしましょう!



4 たばこを吸わない

「禁煙!」の一言です。たばこは血行を悪くし、ガンの原因ともなります!



5 適正体重を維持する

肥満ややせすぎは不調の原因。腰痛、関節痛や骨粗しょう症などに及びます!



6 定期的な運動をする

運動は健康づくりに欠かせません。運動で鍛えることが健康への近道です!



7 適正な睡眠を取る

1日7~8時間の睡眠を取りましょう。睡眠は生活習慣病予防にも効果的です!



生活習慣を見直して目指せ長生き!!



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



■ 牛島地区 ^{はらた}原田 ^{おうか}桜花ちゃん【姉・11歳・O型・牡羊座】小学6年生
^{はらた}原田 ^{えま}愛菜ちゃん【妹・8歳・O型・乙女座】小学2年生
 お父さん:紀昭さん お母さん:奈津子さん

☆性格は…

姉:おっとりだけど、しっかり者!!
 妹:愛嬌たっぷり、ワガママ娘☆

☆好きな遊び…

姉:読書
 妹:外で思いっきり走り回る

☆好きなこと・好きなもの…

姉:音楽を聴くこと、ピアノ 妹:身近なモノを使って創作すること

☆最近ハマっていること…

姉:ハリーポッターシリーズ(どハマリ中) 妹:公務員
 妹:ツムツムゲーム(プロレベル)

☆将来の夢…

姉:看護師さん
 妹:公務員

☆両親からお子様へメッセージ…

全く性格の対照的な2人姉妹でケンカも多いけど、大人になったら、お互いを思いやって助け合う仲良い姉妹になってくれたらいいな♡



▲愛菜ちゃん(左)、桜花ちゃん(右)



■ 秋田県農協ビル支店

^{きくち}菊池 ^{けんじ}謙信 職員

【20歳・B型・双子座】

■ 担当業務…総合渉外

■ 出身…青森県

■ 趣味…野球

■ 入組…2年目

■ 心がけていること

渉外担当として共済から信用事業まで、お客様にベストな提案をすることを心がけて日々活動しています。

組合員・利用者の皆様へメッセージ

今年成人を迎えたフレッシュマンです。

日頃よりJAをご利用いただき、誠にありがとうございます。これからもよろしく願い致します。



■ 下北手地区 ^{はせべ}長谷部 ^{ひでとし}秀俊さん(69歳) ^{りょうこ}良子さん(65歳)

稲作中心の農業と水道工事の仕事に二人三脚で励んでこられた長谷部さんご夫妻は、昭和47年にご結婚され、今年で44年目、2人の息子さんを育て上げました。

秀俊さんは、下北手に生まれ育ち、ご先祖から預かった田畑や山、数多くの植木を剪定するなど、大事に維持・管理をしてきました。また、JAでは総代を務めるなど地域の活動にも積極的に

参加され、仲間とのつながりを大切にし、おいしい米づくりに邁進してこられました。

妻の良子さんは、一度は神奈川県川崎市で就職したのち秋田に戻り、縁あって大正寺から秀俊さんのもとに嫁いできました。大所帯だった秀俊さんのご家族と支え合いながら、鉢植えで花を栽培したり、畑で採れた新鮮野菜で漬物を漬けたりと充実した毎日を過ごされてきました。

時にはサクランボ狩りや花の展示会に行ったりと、日帰りでドライブに出掛けることが楽しみの一つだそうです。

今まで一番印象に残っている思い出は、長男の結婚式に参列する為、グアムに行ったことだそうです。壮大で美しい景色が広がり、ゆったりのんびりした時間が流れる中、心地よい時間を過ごすことができ、忘れられない思い出となりました。

「2人でできる限り健康で元気に過ごしたい」と語る長谷部さんご夫妻。6年後に迎える金婚式を楽しみに、相手の気持ちを思いやることを第一に考え、これからも笑顔を決やさず歩んでいきたいと話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

今月号のテーマは『チョコレート!!』

■来月号のテーマは『一番好きな“花”は何ですか?』

春になると色鮮やかな花が咲き誇り、私たちの目を楽しませてくれます。皆さんが愛する「花」は何ですか? 「花」に関する思い出のエピソードなど、たくさんのお便りをお待ちしております。

私の世代でバレンタインが流行したのは高校生の頃。こっそり彼のくつ棚(ロッカー)式だったので「チョコレット」に手紙を添えて入れました。その後、全く反応がなくしょんぼりしていたら、ラジオで歌のプレゼントと一緒にメッセージを添えて、チョコのお札を伝えてくれたのです。忘れられないステキな思い出です。

(雄和 Oさん 50代)

バレンタインといえば30年も前のことになりました。昔テレビで大原麗子さんのウイスキーのCMで「少し愛して長く愛して」というセリフをハートのチョコレットに書いて送ったのですが、夫はそのチョコレットをタンスの中に隠して食べなかつたらしく夏に気が付いたら融けていた事がありました。嬉しくて食べられなかつたようです。

(河辺 Iさん 60代)

今から45年前のことです。笑っちゃいますが、バレンタインデーという事で私もこの人にチョコを渡さなきゃと待ち伏せ。一応は気持ちが伝わったと思うのですが(笑)。でも今となっては還暦での同級会で何回か会い、とっても素敵な思い出になって、会うたびに楽しいお酒を飲んで昔のことを話す仲になつています。よかつたよかつた。

(下浜 Hさん 60代)

高校生の頃、友人が手作りチョコを作ってくれたので、おすそわけしてくれたのですが、口サイズがかわいらしいチョコに感動し、口に入れてその硬いこと、いったら...まったく歯が立たないほどでした。友人はもうすでに好きな人に渡してしまった!!と泣いてました!!と聞いて顔面蒼白に...絶対歯折れてる!!絶対キラワレる!!と落ち込んでいたことを思い出します。手作りチョコは温度の管理を間違つて硬くなるのだとか。青春時代のホロ苦い思い出です。

(外旭川 Tさん 50代)

遠距離恋愛の時、彼がドイツに赴任中でしたが途中小紙が来なくなり、チョコレットを渡す事なく終わりました。今ならフェイスブックやSNSがあるので、気軽に連絡できたのかなと思いますネ!

(旭川 Tさん 50代)

チョコレットといえばバレンタイン。日本では女性から男性にチョコを贈るのが一般的ですが、外国ではその逆が多く、男性が女性に花を贈るといふところが多いとか。個人的には後者の方が素敵だと思つてしまふますが、いずれにせよ、愛や感謝の気持ちを再確認しつ、世界中それぞれに幸せになるといいなあと思つています。

(将軍野 Sさん 40代)

「チョコレット」と言われるとろり甘くおいしいと思つてしまふ。甘党の私はやっぱり板チョコを「カブリ」です。チョコレットはおとぎの国によくありますね。砂糖菓子とともにトロトロ流れるチョコレット♡いつかお菓子の家に行つてみたいなあ(笑)

(牛島 Oさん 40代)

頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 1... 月でウサギがべつたんべつたん
- 4... 100分の1は厘、1000分の1は...
- 6... 尺貫法の重さの単位の一つ
- 7... 畑を耕すとニコロリと出てきます
- 8... 服を着たり二足歩行したりする生き物
- 9... 学校を単立つ生徒を祝う行事
- 12... 犬も歩けば...に当たる
- 13... 法隆寺は、聖徳...が建立したと伝えられています
- 15... 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- 17... ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- 18... 世界三大珍味の一つ

ヨコのカギ

- 1... 3月3日は...の節句
- 2... 見せるために物を並べること
- 3... マニキュアを塗るところ
- 4... 脱穀してないイネの実
- 5... なることにはこの模様が付いています
- 7... 前人...の大記録を打ち立てた
- 8... チーターやジャガールに似た動物
- 9... 普通郵便より早く着く...郵便
- 10... 橋の欄干などに付いている、ネギの花の形をした飾り
- 11... 貝の中で大きくなる美しい玉
- 14... 朝...植木...道具...
- 15... 猛獣を入れるのに適しています
- 16... 日本一広い市、高山市がある県

1	6		9		13	17
2					14	
3			10	12		
			8			18
4					15	
5				11		
						16

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】
正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。

【応募方法】
ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。
【締め切り】平成28年3月11日(金)
◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え	52	010-0877
住所	秋田市千秋実留町2-40	
氏名	JA新あきた	
年齢	管理部総務課 広報係	

来月号のテーマについて一言お書きください。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★おめでとうございませう

大田 佐藤 佳子さん(将軍野)
澤口 由紀子さん(外旭川)
文子さん(牛島)

キ	サ	ラ	ギ	ミ	キ
ザ	イ	マ	リ	ヤ	キ
シ	ヨ	タ	イ	マ	メ
ロ	ー	ア	イ	ユ	ン
カ	ン	カ	カ	リ	ユ
ヒ	ト	ヤ	ス	ミ	セ
ツ	ウ	ガ	ン	リ	ン

2月号の答え

参加
無料

第32回 人形・ぬいぐるみ供養祭

とき 3月27日(日) 午前9時～午後1時30分

ところ 虹のホールレゼール仁井田

〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38 TEL/018-839-5550

「みどりの会」へ新規ご加入頂いたお客様に限り

「みどりの会」
当日入会限定
企画!

- 特典1 粗品プレゼント
- 特典2 今話題のエンディングノート1冊プレゼント
- 特典3 10,000円のレゼールご利用割引証書を進呈!
是非この機会に「みどりの会」へのご入会をご検討ください。

JA葬祭レゼール

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28

- レゼール本部…年中無休・24時間受付
- ホームページ <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>
- お問い合わせ先 / ☎0120-46-5731

春の農機具展示会を開催します!!

お買得農機多数展示!
みなさんのご来場をお待ちしております。

来場者に
粗品進呈!!

北部

とき 平成28年3月7日(月) 9時～17時
8日(火) 9時～16時

ところ 農機具センター(北部)
(秋田市下新城青崎字沢224-2)

南部

とき 平成28年3月10日(木) 9時～17時
11日(金) 9時～16時

ところ 四ツ小屋低温農業倉庫前
(秋田市四ツ小屋東泉寺162-1)

●お問い合わせ先
JA新あきた農機具センター(南部…TEL/018-886-3416 北部…TEL/018-870-4007)

高齢者等あんしん見守り活動

～住み慣れた地域で健やかに生活するために～

業務上高齢者と接する機会の多い事業者が、秋田市との協定に基づき、配達中や戸別訪問中に異変を発見した場合(例…郵便物や新聞がたまっている)に、関係各機関へ通報する、というものです。



見守り協定締結事業者の
車両ステッカー

新あきた農業協同組合と秋田市は見守り協定を締結しました。

●お問い合わせ先 JA新あきた高齢者福祉事業所(TEL/018-869-9300)

農家経営と
地域農業振興に
役立つ情報

●お申し込みは JA へ 毎日発行 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrnews.co.jp>

広げよう読者の輪 進めよう協同活動 一組会員・JA 情報共有運動

新茶
GREEN TEA

旬の香りをお届けします。
新茶のご注文承ります。 5月に
お届け

エコープ銘茶は、まろやかな旨みを引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。
茶葉はすこし細かくなりますが、この細かな茶葉こそ旨みの素です。

各1kg(167g×6)

- ◎白翔……………21,600円(税込)
- ◎松楽……………16,200円(税込)
- ◎玉翠……………12,960円(税込)
- ◎宝玉……………10,800円(税込)
- ◎白楽……………8,640円(税込)
- ◎紫鳳……………6,480円(税込)

全席 JA|JA全農グループ 製造者 **ハラダ製茶株式会社**

●お問い合わせ先
JA新あきた資材課 (TEL/018-832-6658)
追分グリーンセンター (TEL/018-873-3736)
南グリーンセンター (TEL/018-839-2331)
雄和グリーンセンター (TEL/018-886-3112)

第13回理事会

平成27年度第13回理事会が平成28年1月27日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第1号/大口信用供与先への供与について	議案第4号/農業振興3ヵ年計画(案)について
議案第2号/秋田市農業経営安定資金の貸出について	議案第5号/平成28年度事業計画(案)について
議案第3号/経営3ヵ年計画(案)について	議案第6号/平成28年度固定資産取得計画(案)について

人事

- 平成28年1月1日付 任用
 - ◎営農企画課/今野 政毅
 - ◎米穀販売課/佐藤 司
 - ◎管理部付 秋田県農協ビル支店研修/越田 祐麻
 - ◎管理部付 雄和支店研修/朝倉 沙織
- 平成28年1月31日付 依願退職
 - ◎西支店:猿田 真理子 ◎東支店:大越 祥子

新あきたの概況<1月末現在>

組合員数/(正)7,080人 (准)10,047人	
貯金……………	1,061億6,749万円
貸付金……………	280億1,596万円
共済保有高……………	2,470億9,564万円
購買品供給高……………	14億0,532万円
販売高……………	40億4,945万円
出資金……………	34億8,306万円

編集後記

春はもうすぐ!!インフルエンザに気をつけ、乗り切りましょう。(A.I.)

今月の1ショット

皇居前の石畳に「ふきのとう」秋田県



JAオートローン

(平成28年2月15日現在)

変動金利型(保証料込)

JAだから
頼れるね!!

年 **2.1** %

- ◆店頭申込み 2.4%~2.7%
- ◆インターネット申込み 2.1%~2.4%

※お借入れ後の利率は基準日(4月1日、10月1日)の基準金利により、年2回の見直しを行います。 ※適用金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。 ※ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※ご返済の滞りなどが発生した場合には、特別金利の適用を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。 ※オートローンまたは教育ローンをご利用中に、全額繰上返済を行う場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。

JAワイド教育ローン

(平成28年2月15日現在)

学費オンリープラン

お子様の学費以外に
必要な資金を同時にお考えの方は

年 **1.9** % 年 **2.1** %

- 変動金利型(保証料込) 1.9%~2.2%
- 変動金利型(保証料込) 2.1%~2.4%

詳しくは、JA新あきた金融推進課(TEL/018-832-6617)またはお近くの各支店までお気軽にお問い合わせください。当JAホームページ(<http://www.ja-shinakita.or.jp/>)でもご確認ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

組合員資格 確認のお願い

当JA定款第14条により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動があった場合は、その旨を届け出て頂くことになっております。

つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更又は修正があった場合には、当JAの各支店窓口へお申し出くださいますようお願いいたします。

当JAの組合員資格

1 正組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であり、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち50日以上農業に従事する個人であり、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であり、その事務所又はその経営に係る土地が当JAの地区内(※)にある。

※当JAの地区…秋田市、潟上市天王字追分、潟上市天王字北野、潟上市昭和乱橋、潟上市昭和八丁目、潟上市昭和久保字北野区域

2 准組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 当JAの地区内(※)に住所を有する個人である。
- 当JAから(1)資金の借入(2)貯金・定期積金の預入(3)農業生産資材・生活物資の購入(4)共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区内(※)に勤務地を有する個人である。
- 当JAから(1)農業生産資材・生活物資の購入(2)生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売(3)特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区外に住所を有する個人である。
- 農事組合法人等で当JAの地区内(※)に住所を有する組合員又は勤務地を有する組合員が主たる構成員となっている団体である。

なお、現在の組合員資格については、組合加入時に発行された「組合員加入承諾書」「持分譲渡承諾書」に記載されている組合員資格でご確認ください。ご不明な点につきましては、最寄りの各支店までお問い合わせください。

JA新あきたのあゆみ《1月》

1月5日 … 仕事始め	(全部署)	27日 … コンプライアンス委員会	(JA新あきた会館)
" … 辞令(任用)交付式	(JA新あきた会館)	" … 第10回監事会	(")
" … 新成人のお祝い式	(")	" … 第13回理事会	(")
" … 年頭訓示	(")	28日 … JA紳士・婦人	
8日 … 蔵開き	(上新城低温倉庫)	" … 追分地区支部長会議	(追分支店)
" … 金庫開き	(JA新あきた会館)	" … 北地区支部長会議	(北支店)
19日 … 第4回ALM委員会	(")	" … 南地区支部長会議	(仁井田中央会館)
" … 稲作部会総会	(秋田ビューホテル)	" … 雄和地区支部長会議	(雄和支店)
" … 集落営農組織促進協議会		" … 東地区支部長会議	(東支店)
" … 稲作部会合同研修交流会	(")	30日 … 西地区支部長会議	(アキタパークホテル)
20日 … 役員協議会	(JA新あきた会館)		
21日 … かがやき女性セミナー			
" … 食品安全に関する学習会	(")		
23日 … 平成27年度役員視察研修	至25日(兵庫県・香川県)		



新あきたの農産物

ほうれんそう

栄・養・素

ほうれんそうはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれている「総合栄養野菜」です。中でもビタミンA、B群、Cがバランス良く含まれ、喉の粘膜を丈夫にし、細菌感染を防ぐ働きから風邪の予防にも最適です。

また、鉄分とβカロチンも豊富に含まれており、鉄分は100g中3.7mgとほぼ牛レバーに匹敵するほどで、貧血防止・虚弱体質の方に有効です。一方、βカロチンは抗酸化作用により活性酸素の働きを抑制。がん予防のほか肌の老化を防ぐ美容効果が期待できます。

さらに、体内に蓄積されたナトリウム（塩分）を排泄し、高血圧を防ぐ効果のあるカリウムや便秘の改善、糖尿病の予防に効果的な食物繊維も多く含まれているので、毎日の食事メニューに是非加えたい食材の一つです。

ほうれんそうは、
人体に有害な尿素を排泄するので、
リュウマチや痛風の方は意識して
積極的に摂取することをお勧めします。



RECIPE

青菜のスープ (1人分約126kcal)

青菜は他にホウレンソウ、チンゲンサイなど、いろいろな葉物でゆず。具をたっぷり入れて、栄養、彩り、味の良いものを作りましょう。特に小松菜、牛乳でカルシウムもしっかり取れる骨太スープです。



材料 (4人分)

小松菜など	200g
ゆでエビ	4尾
ゆでタケノコ	50g
生シイタケ	3枚
ベーコン	2枚
サラダ油	小さじ1
A [湯	カップ2
スープのもと	小さじ1
牛乳	カップ1と1/2
塩、こしょう	各少々

作り方

- (1) 小松菜は熱湯でさっとゆで、3cm長さに切る。エビは殻をむく。
- (2) タケノコ、生シイタケは細く切る。ベーコンも細切り。
- (3) 鍋に油を熱し、ベーコンを炒め、次にタケノコ、生シイタケを炒める。Aを入れ、2~3分煮る。
- (4) 牛乳、小松菜、エビを加え、沸騰寸前まで温める。塩、こしょうで味を調える。

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
3月号 [vol.204]

■発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL http://www.ja-shinakita.or.jp/
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!