

【今月の特集】

# 「いぶき」200号記念

～キロクトキオク、故きを温ねて、新しきを知る～

# いぶき

平成27年  
2015

# 11

vol.200



ふれあう笑顔 つながる未来 



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた **農人**



■ 上北手地区

おぐろ せいこ  
**小黑 聖子**さん (34)

「農GIRL, NO LIFE」

(Ane Komachiのキャッチコピー)

意味:「農業女子なしでは生きられない」

私たちの若いパワーで

秋田の農業に新風を巻き起こし、

盛り上げていきたい!!

経営内容: 稲作1ha、畑作0.8ha(内7棟園芸施設)

農業に取り組んだきっかけ

両親が手掛けていた花畑を手伝っているうちに私も皆様に喜んでもらえるような花を作っていきたいと強く思い、平成26年8月に就農を決意しました。

現在は、農業高校出身の母と、農業県と呼ばれる山形県出身の父が一番身近な先生であり、二人の背中を追い掛けながら経験を積んでおります。さらに、秋田市やJA新あきた主催の栽培研修会や農業視察研修などに積極的に参加し、日々、花きや野菜に関する知識や技術を勉強しています。

農業への思い

炎天下、一人きりの農作業も多く、重機・農機の操縦や力仕事などつらい作業もたくさんあります。また、農業は天候に左右され、計画通りにいかないことなど、一人で悩みを抱えることもあります。

しかし、お客様の顔を思い浮かべると自ずと気持ち引き締ま

## Index

## 新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

## 特集

## 「いぶき」200号記念

～キロクトキオク、故きを温ねて、新しきを知る～

P4～7

第138回 秋田県種苗交換会  
イベント紹介

P9

## アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

P10

## 新あきたの農産物

## 『ブロッコリー』

P16

## ニュース&amp;トピックス

P8

## 健康対策・みんなの介護

P11

## 新あきたスマイル

P12

## ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

## お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



3



1

1. 現在、注目を集めている食用ほうずき。
2. パプリカの栽培に挑戦しています。
3. 葉ボタンの葉落とし作業をしています。
4. きれいに咲き誇る葉ボタン。



4



2

## 今後の抱負

り、花きや農作物を立派に育ててお客様に喜んで頂きたいという強い信念を持って農作業に臨んでいます。

大切に育ててきた農作物が立派に成長した時はもちろんのこと、お客様に「きれいだね」「おいしいね」と声をかけて頂いた時は本当に嬉しく思います。その言葉に満足せず、さらに頑張ろうという意欲が湧いてきます。

新たに6次産業化に取り組みたいと思い、今年3月に加工場を建設、漬物を中心にオリジナルの商品を試作中です。畑で採れた新鮮な野菜を使い、季節に合わせた旬のものをお店に出すのが目標です。現在、同年代の女性で農業に興味があり、女性同士の話題や感性で、楽しく一緒に頑張ってくれるパートナーを探しています。

女性の期待や要望に応えられるのも女性であると考えます。女性の視点で多角的に物事を捉えながら、良いと思うものを、どんどん発信し生産していきたいと考えています。



JA新あきた広報誌

いぶき

# 特集

「いぶき」200号記念

# キロク<sub>ト</sub>キョク

故きを温ねて、新しきを知る

1999年(平成11年)4月1日に誕生した「新あきた農業協同組合」。昨年は合併15周年を迎え、様々な記念行事が行われました。組合員はもとよりご利用者・地域の皆様からのご支援・ご協力により、ここまで歩むことができました。誠にありがとうございます。

1999年に創刊されたJA新あきたの広報誌「いぶき」は、今月号をもって200号を迎え、先輩諸氏から受け継いだ襷(たすき)を一度も途絶えさせることなく、発行してまいりました。

今回は、毎月発行されている広報誌「いぶき」創刊号から200号までの歩みと変遷を表紙で紹介いたします。

その当時の広報担当者が、皆様とのふれあいや取材の中で、見聞きしたことを文字と写真で綴り、皆様に愛される広報誌作りを続けてきました。表紙を見てみると担当者それぞれの想いが詰まった、個性溢れる広報誌になっております。

「いぶき」を愛してくださるオールドファンの皆様には、大変懐かしく、また、最近ファンになってくださった皆様には新鮮に映る、その時代を彩った表紙の数々をご覧ください。完全永久保存版です。

創刊号

広報のあゆみ



1999年度  
(平成11年度)  
5~3月号



1999年(平成11年)発行

### JA新あきたの歩み

4月/JA新あきた開所。新たな歴史の幕開け、新あきた農業協同組合が誕生。  
秋田市農業協同組合時代から広報誌の名称は「いぶき」でした。  
「いぶき」とは「生氣や活気のあること」という意味。活気のあるJA新あきた  
目指してこれからも進化続けます。



2000年度  
(平成12年度)  
5~3月号



2000年(平成12年)発行

### JA新あきたの歩み

3月/野菜部会設立、和牛部会  
設立  
6月/第1回通常総代会  
秋田組病院支店オープン  
8月/稲作部会設立



2001年度  
(平成13年度)  
5~3月号



2001年(平成13年)発行

### JA新あきたの歩み

4月/ホームヘルプサービス  
事業所開所  
5月/南部農機センターオープン  
6月/雄和グリーンセンター  
オープン



2002年度  
(平成14年度)  
5~3月号



2002年(平成14年)発行

**JA新あきたの歩み**  
 8月/食材センター・味噌加工  
 所施設完成  
 9月/飛鳥クルーズ金沢2泊3  
 日の旅  
 12月/米政策改革大綱決定



2003年度  
(平成15年度)  
5~3月号



2003年(平成15年)発行

**JA新あきたの歩み**  
 7月/「彩菜館」および中央支店  
 オープン  
 8-9月/北、東、河辺、南、西支店と  
 営農センター業務開始  
 四ツ小屋支店・資材倉庫  
 オープン



2004年度  
(平成16年度)  
5~3月号



2004年(平成16年)発行

**JA新あきたの歩み**  
 5月/ふれあい農園開設  
 牛島地区相談事務所完成  
 10月/東支店移転オープン  
 12月/北支店、営農センター  
 移転オープン



2005年度  
(平成17年度)  
5~3月号



2005年(平成17年)発行

**JA新あきたの歩み**  
 2月/デイサービスセンター  
 「悠楽館」開所  
 9月/川添北部地区ライスセ  
 ンター稼働  
 12月/88年ぶり記録的豪雪



2006年度  
(平成18年度)  
5~3月号



2006年(平成18年)発行

**JA新あきたの歩み**  
 3月/南新あきたファーマーズ  
 設立  
 8月/県域農家戸配送開始  
 1月/女性部特別企画「チャン  
 グム紀行」





2017年度  
(平成19年度)  
5~3月号



2017年(平成19年)発行

**JA新あきたの歩み**  
3月/担い手・経済渉外担当制の実施  
8月/JA新あきた竿燈実行委員会竿燈祭り参加



2018年度  
(平成20年度)  
5~3月号



2018年(平成20年)発行

**JA新あきたの歩み**  
5月/ローンセンター営業稼働  
6月/西支店、西宮農センター移転オープン  
11月/ミニ電化まつり  
営農なんでも相談会



2019年度  
(平成21年度)  
5~3月号



2019年(平成21年)発行

**JA新あきたの歩み**  
4月/合併10周年記念事業「菜の花ロード」  
5月/農業電子図書館オープン  
10月/秋田市で第132回秋田県種苗交換会を開催



2020年度  
(平成22年度)  
5~3月号



2020年(平成22年)発行

**JA新あきたの歩み**  
3月/合併10周年記念式典  
7月/新直売所「いぶきの里」オープン  
1月/JA新あきた企画旅行「マレーシア・シンガポール5日間」



2021年度  
(平成23年度)  
5~3月号



2021年(平成23年)発行

**JA新あきたの歩み**  
10月/3支店が統廃合され、東支店がオープン  
11月/7営農センターを集約し、新営農センターがオープン



2012年度  
(平成24年度)  
5~3月号

**JA新あきたの歩み**  
6月/TPP参加交渉断固阻止  
JA新あきた集会を開催  
9月/管内初となる太平低温  
倉庫品質向上物流合理化施設を開設

2012年(平成24年)発行

2013年度  
(平成25年度)  
5~3月号

**JA新あきたの歩み**  
10月/JA新あきたウォーキング大会開催  
11月/TPP問題講演会  
12月/Aコープゆうわ店閉店

2013年(平成25年)発行

2014年度  
(平成26年度)  
5~3月号

**JA新あきたの歩み**  
9月/JA新あきた合併15周年  
記念式典・JA新あきた  
まつり  
12月/直売所「あぐりんなか  
いち」オープン

2014年(平成26年)発行

## 2015年度(平成27年度)現在 4~11月号

これからも広報誌「いぶき」が未来永劫続いていくよう、また、先輩諸氏から受け継いだ伝統ある広報の襷(たすき)を守りつつ、次世代にしっかりと引き継げるよう努力いたします。組合員・ご利用者・地域の皆様に愛され、選ばれるJAづくりの為、各事業や社会・地域貢献活動を積極的に行い、また、皆様に喜んでいただける広報活動を展開していきます。

今後ともご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

2015年(平成27年)発行

### 歴代広報担当者

1999年4月1日新あきた農業協同組合発足より

1999年(H11.4)~ 2000年(H12.3) 阿部 淳子	1999年(H11.4)~ 2001年(H13.3) 加賀谷 猛	2001年(H13.4)~ 2002年(H14.3) 島津 傑士	2002年(H14.4)~ 2005年(H17.3) 加賀谷 猛	2005年(H17.4)~ 2010年(H22.2) 中川 喜樹	2010年(H22.3)~ 2015年(H27.2) 飯島 直喜	2015年(H27.3)~ 現在 石澤 昭
--	--	--	--	--	--	-----------------------------

## 1. 収穫の秋に気持ち引き締め検査

太平低温倉庫で9月14日(月)、農産物検査員辞令交付式及び豊作・安全祈願祭を開催しました。太平山三吉神社の宮司が豊作・安全祈願を執り行い、船木組合長や常勤役員、地元理事、営農指導員らがお払いを受けました。その後、農産物検査員を代表して営農センター清水誠係長に辞令を交付しました。

船木組合長は「いよいよよ米の収穫が始まる。事故無く、それぞれが生産者の思いを感じながら緊張感を持って職務にまい進してもらいたい」と話しました。



▲農産物検査員の辞令を受ける清水誠係長(太平低温倉庫)

## 2. ダリア出荷、日本中へ届け

9月16日(水)、雄和園芸集出荷施設で管内産ダリアの出発式を開催しました。最盛期を前に生産拡大と販売額の増加を誓いました。JA関係者や農家ら80人が参加し、新あきた竿燈会による演技披露などで会場を盛り上げ、「NAMAHAGEダリア」など、およそ3000本が出荷。東京都の大田市場に向かうトラックを見送りました。

船木組合長は「秋田市産ダリアは品質が優れ評価が高い。全国に行き渡るよう頑張る、販売額1億円を必ず達成する」と話しました。



▲トラック出発に際し、テープカットする関係者(雄和園芸集出荷施設)

## News & Topics

### 地域のGOODな話題がここに!!

## 3. 晴れの門出をダリアが飾る

JA新あきたは9月20日(日)、ダリア需要の拡大に向けて「ダリア結婚式」をPRしようと、雄和の秋田国際ダリア園で行われた結婚披露宴にJA新あきた管内産のダリア300本を贈りました。

県オリジナル品種「NAMAHAGEダリア」をはじめ「純愛の君」などを贈呈。色鮮やかで溢れんばかりのダリアがガーデンロードの入り口や新郎、新婦の座るメインテーブル、会場の数カ所に飾られ、披露宴を挙げた佐藤洋輔さん・あすかさんの新たな門出を祝福しました。



▲JA新あきた産ダリアが幸せいっぱいの2人を包み込む(秋田国際ダリア園)

## 4. 栽培の基礎を学ぼう

秋田市は昨年より実施している冬期農業研修の開講式を10月1日(木)、秋田市園芸振興センターで開きました。

この研修は、園芸品目に特化した年間を通じて農家所得が確保できる周年型農業の普及促進を図り、冬期間の野菜等の栽培を志す市内農業者を対象に栽培実習を行うことを目的としています。市内在住の21〜66歳の男女で稲作農業を営む農家や就農予定者ら8人が2期生として、来年3月までの6ヶ月間受講します。JA新あきたの営農指導員2名も講師を務めます。



▲これから半年間苦楽をともにする受講生と講師ら(秋田市園芸振興センター)



—先人に学び農業の未来をひらく—



第138回

# 秋田県種苗交換会

種苗交換会の会期中は、鹿角トレーニングセンターアルパスを主会場に、各会場で様々な行事や催事が行われます。予定されているイベントを紹介します。(内容、日時、会場は変更になる場合があります。)

## 行事日程

月日	時間	行事	会場
10月29日(木)	8:40~ 9:00	オープニングセレモニー	アルパス正面広場
	9:40~ 10:00	審査発表	コモッセ講堂
	10:30~ 12:10	新穀感謝農民祭並びに開会式	コモッセホール
	12:30~	農業功労者を称える会	かづのJA会館
10月30日(金)	9:30~ 15:00	談話会	コモッセ講堂
	10:30~ 12:00	第73回秋田県NOSAI大会	コモッセホール
	13:00~ 15:00	秋田県土地改良事業推進大会	市記念スポーツセンター
10月31日(土)	13:00~ 15:00	秋田県立大学公開講座	コモッセ講堂
11月 1日(日)	13:00~ 16:00	鹿角市民俗芸能フェスティバル	コモッセホール
11月 2日(月)	9:15~ 12:00	JAわくわく食農教室2015in鹿角市	かづのJA会館
	13:00~ 15:30	第59回秋田県農業委員大会	コモッセホール
11月 3日(火)	9:30~ 12:30	農村における健康を考える集い	コモッセホール
	13:00~ 15:00	秋田クボタPresents 秋田民謡フェスティバル	市記念スポーツセンター
	14:00~ 15:00	物故者追悼会	恩徳寺
	16:00~	JA秋田中央会理事会	ホテル鹿角
11月 4日(水)	11:00~ 12:00	第34回秋田県産米品評会表彰授与式	コモッセ講堂
	13:00~ 14:30	表彰授与並びに閉会式	コモッセホール

## 催事日程

### ◆会期

10月29日(木)~11月4日(水)  
9:00~16:00(最終日は9:00~12:00)

### ◆主会場

#### ①鹿角トレーニングセンターアルパス

- ・農産物出品展示 ・聖農 石川理紀之助顕彰
- ・学校農園展 ・産米改良展
- ・JA地産地消展 ・農業関連参考展示

#### ②鹿角トレーニングセンターアルパス前広場

- ・農業関連参考展示

### ◆協賛第1会場

#### ①花輪スキー場第1、第2駐車場

- ・農業機械化ショー ・種木・苗木市
- ・JA全農あきた資材展

#### ②総合運動公園

##### 中央広場、であいの広場周辺

- ・農工商フェア ・物産販売展
- ・JA女性部食堂 ・ご当地グルメコーナー

### ◆協賛第2会場

#### 文化の社交空間コモッセ

- ・参考展示 ・協賛会独自事業(調整中)



## ご来場される 皆様へのお願い

秋田県種苗交換会開催期間中は、多数の参観者の車で鹿角市内の道路が混雑することが予想されます。会場周辺の交換会専用駐車場には限りがございますので、自家用車でのご来場はなるべく控え、公共の交通機関をご利用ください。

●主会場、協賛第1会場、協賛第2会場、協賛第3会場を回る巡回バス(無料)や、各駐車場と各会場を繋ぐシャトルバス(無料)を運行しますので、ご利用ください。

詳細はHPで  
ご確認ください。



お問い合わせ 第138回秋田県種苗交換会鹿角市協賛会事務局

☎0186-30-0287  
E-mail syubyu@city.kazuno.lg.jp

# Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



収穫に汗を流す松田部長と  
児童ら(戸島小学校)

## 元気いっぱい!!みんなで収穫【秋田市立戸島小学校】

10月5日(月)、戸島小学校の1・2年生15人が、さつまいもの収穫を行いました。

今年6月、児童らがさつまいもの苗を植え、夏の暑さにも負けずに水やりを行い、よく観察し、管理を行ってきました。

当日は、6月の苗植えを一緒に行った女性部河辺地区の松田和子部長も参加しました。

児童らが折ってしまわないよう両手で丁寧に土を掘っていくと、大きく実ったさつまいもが顔をのぞかせ、子ども達からは大きな歓声が上がっていました。

収穫したさつまいもは、各家々に持ち帰り、おいしく頂くとのこと。

参加した児童は「自分の手で掘ったら大きいさつまいもが採れたのでよかった。とても楽しかったです。お家に帰り家族みんなで食べたいです」と元気な笑顔で話してくれました。

## JA健康寿命100歳プロジェクト JA新あきたウォーキング大会 ウォーキングで健康な体作りを

10月12日(月)体育の日に秋田市でJA新あきた主催のウォーキング大会が開催されました。あいにくの雨模様にも関わらず、大会には女性部から部員26人が参加しました。

ウォーキング協会指導のもと、千秋公園を出発し、平和公園を折り返して戻ってくるコース約7kmの距離をおよそ2時間で完歩しました。

ゴールした参加者には、完歩証や参加記念品が贈られたほか、休憩地点では、くじ引きで商品が当たる抽選会も行われました。

参加した女性部員は、「あいにくの雨でしたが、日頃の運動不足が解消され、いい運動になりました。今後、健康に気をつけ、運動を続けていきたい」と話していました。

JA新あきた女性部では、今後も「健康」「食事」「健診」の3つのテーマを柱として、様々な取り組みを企画・活動していきます。



楽しく会話しながら  
歩く部員の皆様(秋田市)

## JA新あきた女性部 JA健康寿命100歳プロジェクト

JA新あきた女性部員、および秋田市在住の女性の方を対象に目からウロコのおいしい減塩『乳和食』セミナーを開催します。  
「減塩」「健康」を楽しく一緒に学んでみませんか?たくさんのご参加をお待ちしております。

開催日時	平成27年11月14日(土) 午前10時～午前11時45分	会場	秋田県JAビル 9F コンベンションホール 〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10-16
内容	乳和食DVD鑑賞 講演「だしは牛乳・おいしく減塩 乳和食」(仮題)	会費	500円(資料代・会場費)※当日徴収いたします。 <b>女性部員無料</b>
講師	料理家・管理栄養士 小山 浩子氏 JA健康寿命100歳プロジェクト推進委員 ミルクを使った料理レシピの研究・開発に、20年以上取り組む。 現在、講演、出張料理教室、栄養コラム執筆、TV出演等、幅広く活動。著書は「目からウロコのおいしい減塩 乳和食」、「高血圧がみるみる改善する!牛乳たすだけ減塩レシピ」など多数。 <a href="http://koyama165.com">http://koyama165.com</a>	お申し込み	11月6日(金)までに営農企画課または各支店・グリーンセンターへお申し込みください。
お問い合わせ先 JA新あきた 営農企画課 佐藤 TEL/832-6652 FAX/832-6740			

新あきたオススメ  
知って得する!  
**健康対策**

**高血圧と腎臓**

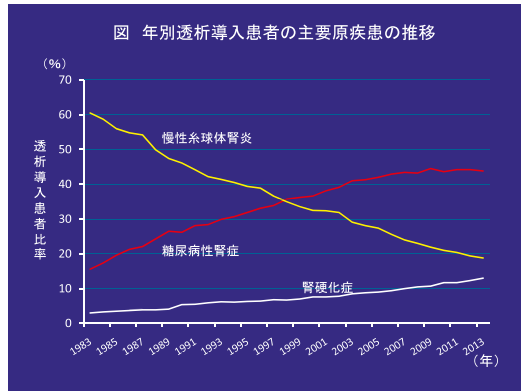


はじめに

今回は、高血圧と腎臓の関係についてお話したいと思います。すでにご自身やまわりの方の中にも、降圧剤を服用している方がおられると思います。あまりにポピュラーな疾患ですので、気にしないという人もいる一方で、血圧が高いと、脳出血を起こすのでは、などと心配されている人も少なくないと思います。

**高血圧と腎機能低下**

一方、高血圧を放置していると腎機能が低下し、さらに進行すると腎不全から透析が必要になることも少なからずあるということはあまり知られていません。図は我が国における透析原因疾患の年別推移を示しています。以前は、糸球体腎炎(いわゆる慢性腎炎)が透析の原因として最も多かったのですが、食生活が豊かになるにつれ、糖尿病性腎症が増加し、現在はこの糖尿病性腎症による腎不全が原疾患の第一位となっています。一方、第三位はというと、良性腎硬化症となっています。この病気は、高血圧が原因で起こる腎臓病に当たります。図を見ますと、この良性腎硬化症は年々増加傾向にあり、将来、糸球体腎炎を抜く勢いで増加しております。高血圧は決して、脳卒中だけの問題ではなく、将来腎不全を発症するかもしれない危険な病気なのだということを理解していただけたらと思います。



**腎臓病での血圧の目標値**

それでは、実際に腎不全に進行させないための血圧はどのくらいがいいのでしょうか。よく一般の外來では、140/90程度だと、「ちょうどいいですね」などと言われることがあるかと思いますが、時にはもっと高くても「まあいいよ」となるかもしれません。私も患者さんの状態によつては、そう話すことも多々あります。しかし、腎疾患をもつ患者さん、特に蛋白尿のある患者さんではそれはいきません。腎臓の降圧目標値は130/80未満と規定されています。少しぐらいいくてもいいのとは言われるかもしれませんがダメなのです。それは、腎臓はほかの臓

器に比べて、非常に高血圧に弱い構造であるからです。例えて言うなら、金魚すくいの網のようなもので、非常に弱々しいのです。金魚すくいでも勢いよくすくつたら網が破れてしまうように、目標血圧値以上の血圧が続くと、腎臓の尿をこし出す装置が壊れてしまい、腎機能が低下してしまいます。

**家庭血圧の重要性**

そうは言っても、血圧は測るたびに10や20は違うし、病院と家では全然違うと思われるかもしれません。確かに活動した後や、診察などでドキドキした時の血圧は高くなりますし、入浴後の血圧は低めにしやすい傾向にあります。人間は絶えず活動せねばならないことからある程度の変動はやむ負えないことで、常に高くなるように気を付けることが大切です。そのためにも、1ヶ月や2ヶ月に1回の外來血圧よりも、毎日の家庭血圧が大切になってきます。朝起床時活動する前の血圧と夜就寝前のゆっくりした時の血圧をできるだけ毎日測定することが勧められます。そして目標血圧を維持できるように食生活などに注意してほしいと思います。

秋田厚生医療センター

腎臓内科診療部長

おおたに 浩 先生



**みんなの介護**

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥~笑顔で暮らすために~  
**JA新あきたデイサービスセンター悠楽館を利用してみませんか?**

- 自宅でお風呂に入るのが不安
- 日中話し相手がいない
- 一人だと食事食べなかつたり

人工温泉「ヘルストン温泉」でゆったり、のんびりできます。

お花見、果樹狩りなどの外出レクリエーションで気分転換とゲームやカラオケを取り入れた機能訓練ができます。

バランスの良い手作りの食事とおやつを食べていただきます。

ぜひ、お気軽にご利用ください♪



「住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるように」JA新あきたはサービスの充実に努めます。

お問い合わせは **JA新あきたデイサービスセンター悠楽館 TEL/018-869-9700**

住所/秋田市外旭川字梶ノ目357-1 利用時間/午前9時15分~午後4時15分

# 新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



## 第30代 ミスあきたこまち

### ■ 秋田市 泉谷 れいなさん【20歳・B型・魚座】

#### ☆ミス・あきたこまちに選ばれて…

まさか私が選ばれるとは思っていませんでした。とても驚いています。と同時に、嬉しい気持ちでいっぱいになりました!

#### ☆性格…

とにかくマイペース。おっとりしていると言われます。

#### ☆最近のマイブームや趣味…

最近購入の一眼レフカメラ持参で、名所巡りと食べ歩き。

#### ☆理想の男性像…

眼鏡をかけている人に魅力を感じます。

#### ☆好きな農産物…

ごはん(もちろんあきたこまちです!）、とうもろこし。

#### ☆今後の活動に対する思い…

秋田の美味しいお米を全国に発信するため、私が架け橋となれるように全力でPRしていきたく思います!これから1年間よろしくお願いたします。



## ■ 南支店

### わたなべ りか 渡辺 理香 職員

#### 【19歳・A型・獅子座】

#### ■ 担当業務…貯金窓口

#### ■ 出身……秋田市

#### ■ 趣味……ピアノ

#### ■ 入組……1年目

#### ■ 心がけていること

貯金窓口担当としてメリットある情報を提供しています。お客様に元気で明るく接すること、「また来店したい!」と感じて頂ける窓口対応を心掛けております。

#### ■ 組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

入組1年目で至らない点も多々ありますが、組合員やご利用者の皆様への感謝の気持ちと笑顔をお忘れず、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



## ENJOY!! いきいき ライフ

### ■ 牛島地区 さとう しょういち 佐藤 昭一さん(74歳) いほ子 さん(70歳)

佐藤さんご夫妻は、昭和43年4月にご結婚、47年目を迎えられました。お子さん2人は既に県外で独立。なかなか会えないお孫さんの成長を思い浮かべ、日々、軽快に行動しながら田畑で農作業に励み、地域の皆さんとの関わりを大事に過ごされております。

昭一さんは、定年まで秋田市消防本部に勤務され、その傍ら農業も行い、家族の先頭に立って舵取りをされてきました。現在、多方面でご活躍され、秋田市老人クラブ連合会会長や秋田市剣道連盟会長(大学時代全国大会で優勝されたそうです)、JAでは柳原新田の支部長や受検組合長などを務められております。一方、妻のいほ子さんは、幼稚園の先生としてご活躍され、人柄の良さと優しさに溢れ、家族を温かく見守ってこられました。今は、秋田県スポーツ科学センターにて週に一回、ストレッチを行う教室に通い、仲間と交流しながら汗を流しております。

ご夫婦の一番の思い出は、平成14年に皇居にて勤労奉仕に参加したことだそうです。皇居は、森に囲まれており、田畑もあり、大変広く感じられ、建物も質素な中にも煌びやかで、天皇陛下と皇后陛下にお会いできたことにとっても感激しました。また、平成22年11月には秋の叙勲の親授式の為、皇居に行かれた際、宮内内は大変広くて立派で、大きなシャンデリアに驚き、忘れることのできない素敵な時間だったそうです。

「妻には心から感謝しています。自分の時間を大切に」と昭一さん。「健康に気をつけ、やりたいことを思いっきりやってほしい」といほ子さん。これからもお互い思いやりを持って仲良く、楽しく過ごしていきたいと話していました。



# 読者とのコミュニケーションの場

# ふれあいメール

## 今月号のテーマは『美味しい秋みつけた』

■来月号のテーマは  
「新米と一緒に食べたい  
おかずは何ですか？」

秋も深まり新米の美味しい季節となりました。皆様が新米と一緒に食べたいおかずは何ですか？また、それにまつわるエピソードなどお聞かせください。皆様からのたくさんのお便りお待ちしております。

おいしい食材は数々あれど、やはり何と云っても日本人の主食であるお米が一番！そのままおいしいお米ですが、特に新米を使ったたりたんぼ鍋は秋田のおいしい日本一の鍋だと思込んでいます。だと思信しております。「世界」といっても良いのではないのでしょうか。おいしい食材と農家の皆様に感謝しながら、おいしい秋を満喫したいです！  
(飯島 Sさん 50代)

昨年、初めて無花果(いちじく)の甘露煮を作りましたが、固かったり甘さが足りなかったりと失敗続きでした。先日店頭で無花果を見つけ、早速秋の味覚への再挑戦が始まりました。  
(下北手 Tさん 60代)

美味しい秋は、渋川煮と栗ごはんです。新米の白いやわらかいお米に栗の黄色、そして炊き上がったから食用菊を入れて食べるのが、私の秋の楽しみです。早くこい新米さん。  
(四ツ小屋 Mさん 50代)

今まで、あまり暑かったせいとかこの頃は涼しくなり食べ物は何を食べてもおいしく毎日秋で困ります。体重が心配です。  
(河辺 Tさん 60代)

なし、ぶどう、りんご、秋は果物のおいしいとき、そして秋ならではの栗。いろいろな食べ方がありますが、栗の渋川煮がとっておいしいです。ちよつと面倒ですが、ゆるま湯につけて固い皮を柔らかくして傷をつけないようにして剥ぐ、砂糖を入れて静かに時間をかけて煮るとおいしいです。作るのにはまってしまいます。  
(下新城 Aさん 70代)

スーパードに行くとも随分と果物が多くなってきたようです。どれをみても、みな美味しそうでつい手を出したくなります。でも、がまんがまん。  
(金足 Mさん 70代)

私は「栗ごはん」が好きなのですが、娘はちよつと栗が苦手なため、さつまいもゴハンにしてみました。  
(山王 Fさん 40代)

### クイズにご応募ください

【プレゼント】  
正解者の中から抽選で3名様に農協全国商品券2,000円分をプレゼント致します。  
【応募方法】  
ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。  
【締め切り】平成27年11月13日(金)  
◎応募は下記まで。

### 案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

来月号のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877  
秋田市千秋居留2-1-40  
JA新あきた  
管理部総務課  
広報係

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★おめでとうございます  
三浦 清さん(四ツ小屋)  
古木 希世実さん(山王)  
佐藤 和子さん(飯島)

マ	ッ	タ	ケ	ワ	タ
ジ	ツ	ワ	ト	リ	イ
ワ	シ	ユ	ク	バ	シ
リ	カ	ビ	シ	ダ	シ
コ	ワ	タ	イ	コ	ン
ヒ	ケ	シ	ラ	ソ	コ
ル	イ	ケ	イ	リ	ン

10月号の答え  
A タ B イ C ウ D ケ E ノ F ヒ

- ### ■ヨコのカギ
- 1 暦の上ではこの日から冬です
  - 2 今から24時間前はこれ
  - 3 五輪で優勝した選手メダルの色
  - 4 黄身を取り囲んでいます
  - 5 作物の等級「特秀・秀・良」
  - 7 友人に手紙で「を報告した
  - 9 カラオケ機器の画面に表示されます
  - 11 小船を数えるときに使う言葉
  - 12 金太郎がクマと相撲を取った山
  - 13 登山に使う網のこと
  - 15 野球場のダイヤモンド——手
  - 16 ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
  - 17 稲穂に実ります

- ### ■タテのカギ
- 1 土俵の上で戦います
  - 3 馬に乗る人 ジョッキーともいいます
  - 6 牛の頭に生えるもの
  - 7 11月23日は——感謝の日
  - 8 ポストに郵便物を入れること
  - 10 食紅は食品用の——
  - 14 代表的な品種はラ・フランス
  - 16 土を使わずに植物を育てる——栽培
  - 18 栗の実を守るトゲトゲ
  - 19 イカを干して作ります
  - 20 テレビなどの出演料のこと

1	6	8		16	19
2			13		B
	9	10	17		
3			14		20
4			15	18	
5			12		D

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

# 頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

# 平成27年産米作柄・集荷状況

平成27年産米の出荷状況や米の品質・水稻作柄の概況についてご報告いたします。生産者の皆様が丹精込めて栽培したお米を、日本全国の消費者へ安定的に供給し、JA新あきたブランドの向上と農家の所得向上に繋げていきます。

## 平成27年産 米出荷状況 主食用米(加工用・備蓄米除く)

平成27年10月16日現在 【単位:60kg/俵】

倉庫名	契約数量	集荷数量	内1等米数量	一等米比率	進捗率	備考
追分	39,656.5	39,739	38,629	97.2%	100.2%	
上新城	26,947.5	23,643.6	22,291.6	94.3%	87.7%	
太平	33,042	16,466	15,831	96.1%	49.8%	買入のみ 実集荷は85%
四ツ小屋	25,408.5	21,913	19,479	88.9%	86.2%	
豊岩	17,886.5	15,819.5	15,709	99.3%	88.4%	
楠川・向野	69,776	56,820.5	53,651.5	94.4%	81.4%	
和田	39,889	32,420	28,787.5	88.8%	81.3%	
計	252,606	206,821.6	194,378.6	94.0%	81.9%	

※太平倉庫は品質調整施設のため、他の倉庫に比べ検査進捗率が49.8%と低くなっており、農家からの実集荷率は85%となっております。  
※また、太平倉庫が85%の集荷と想定した場合、全体で86%の集荷率と考えられます。

## JA新あきた管内の米の品質について

JA新あきた管内における平成27年産米の一等米比率は平均94.0%(10月16日現在)と高い比率となっており、品質の高さを表しています。

要因は、8月中旬以降9月上旬までの日照時間が平年値の75%前後に止まり、また、刈取り前までの降雨の影響等が心配されましたが、逆に稲体が夏バテせずに米の充実度を保ったと考えられます。

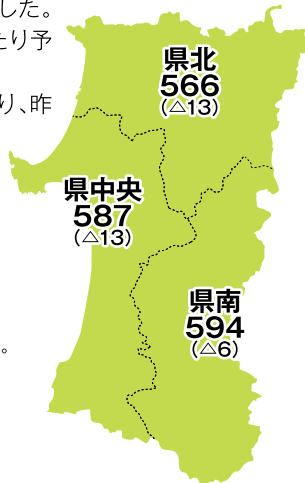
このため、毎年下位等級の格付け理由のトップである充実度不足による品質低下が本年は少なくなっています。

下位等級の格付け理由は、カメムシによる被害粒が64.6%、充実度不足が18.2%、青味熟粒が6.6%となっています。

## 平成27年産 水稻作柄概況

農林水産省東北農政局は、9月15日現在の作柄概況を発表しました。県中央部においては10a当たり予想収量587kg、前年差で11kgの減少となりました。(昨年の県中央部の10a当たり予想収量は600kgでした)

また、作況指数は102であり、昨年の指数104を下回りました。



**秋田県585(kg)**  
**(前年差△11kg)**  
**《作況指数102》**

※( )内の△は、減少を示している。  
※県中央部: 秋田市、由利本荘市、潟上市、にかほ市、南秋田郡

(参考)作柄表示地帯別10a当たり  
予想収量(9月15日現在)

出典:東北農政局

## 平成27年産ふるい下米の価格について

【単位:円】

ふるい目	品 種	1袋/30kg	端量単価
1.9mm下	あきたこまち	1,100	35
	その他うるち	500	15
	もち米	1,100	35
1.85mm下	あきたこまち	800	25
	その他うるち	300	10
	もち米	1,100	35
中米下	うるち米	150	5

### 上記の価格に更に上乗せ

- ① 紙袋助成……@64円/袋(税込)(端量分の紙袋の助成はありません)
- ② 運搬料無料……運搬料金はいただきません
- ③ 自己運搬……@50/袋(税込)
- ④ 出荷規格……出荷する紙袋は問いません。ただし、種子袋は不可。

※中米及び中米下についてはサンプル米にて決定致します。

**全量出荷下さいますようお願い申し上げます。**

- 議案第4号/農業倉庫空調の更新と南流通センター外壁改修工事について
- 議案第5号/個人情報保護に関する規定類の改定および新規設定について
- 議案第6号/第29回秋田県JA大会議案組織協議の意見集約について

## 人 事

- 平成27年9月7日付 **キャリア採用**  
米穀販売課(臨時職員)/佐藤 司  
管理部付農協ビル支店(臨時職員)/越田 祐麻
- 平成27年9月30日付 **依頼退職**  
債権管理課 課長/菅原 吉彦  
東支店(臨時職員)/森合 玲花

## JA新あきたの概況《9月末現在》

組合員数	／(正)7,105人 (准)9,825人
貯金	……………1,054億6,880万円
貸付金	……………287億9,565万円
共済保有高	……………2,495億4,835万円
購買品供給高	……………8億3,991万円
販売高	……………12億3,935万円
出資金	……………34億8,304万円

## 編集後記

広報誌「いぶき」は11月号をもって、200号を迎えることができました。これも「いぶき」を愛して下さる全ての皆様のお蔭です。この場を借りて本当に感謝申し上げます。  
先輩諸氏から受け継いだ伝統ある「襷」を胸に、日々、広報活動に邁進していきます。(A.I)

今月の1ショット

稲穂とこまち、グッドタイミング!



ウィンターキャンペーン2015

キャンペーン期間

平成27年 11/20日 ~ 平成28年 1/29日

これ、い〜<sup>じゃ</sup>JAん!!  
あっ貯ま〜る

定期貯金(1年もの)キャンペーン金利

年0.25%

(税引後0.199%)



さらに! ちょリス弁当箱プレゼント!!

県下で先着8,800名さま

※数に限りがございますので、品切れの場合はご了承ください。 ※お1人さまにつき1個とさせていただきます。

- お申込みいただけるのは個人のお客さまです。
- 対象となるのは新規にお預入れいただいた10万円以上の1年もの定期貯金(自動継続)です。
- キャンペーン金利は初回満期日まで適用されます。なお、平成49年12月31日までに受取る利息については、復興特別所得税0.315%が追加課税され、20.315%の税金がかかります。
- ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。
- やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 商品については、JAバンクあきたのホームページ、または、店頭に掲げの商品概要説明書をご覧ください。

詳しくは、JA新あきた各支店または金融推進課 TEL/018-832-6617までお問い合わせ下さい。

廃プラスチック類並びに 廃棄農薬を回収いたします!!

回収日程 平成27年 11月16日(月)~20日(金)5日間  
受付時間 8:30~10:00

回収日・場所・連絡先

- 11月16日(月): 青果物北流通センター前 .....TEL/018-846-8110 (秋田市飯島宇南場掛304)
- 11月17日(火): 太平低温農業倉庫前.....TEL/018-838-2361 (秋田市太平中関字小園崎181)
- 11月18日(水): 河辺大張野菜出荷所前.....TEL/018-882-3532 (秋田市河辺大張野字道の下196)
- 11月19日(木): 四ツ小屋低温農業倉庫前.....TEL/018-839-2331 (秋田市四ツ小屋字東泉寺162-1)
- 11月20日(金): 雄和グリーンセンター前 .....TEL/018-886-3112 (秋田市雄和石田字中大部9)

※当月「いぶき」に詳しく記載した折込みをしておりますので、ご確認ください。

詳しいお問い合わせ

JA新あきた資材課(TEL/018-832-6658)までお気軽にご連絡ください。

「税務調査・徴収の仕事」 動画で配信中!

国税庁



税の役割と税務署の仕事 検索

税を考える週間

平成27年11月11日(水)~17日(火)



JA新あきたのあゆみ《9月》

- 9月2日...秋田市北部地区CE竣工式・式典・祝賀会 (現地・秋田キャッスルホテル)
- 3日...秋物農機展示会 至4日 (農機具センター(南部))
- 〃...平成28年度職員採用(大卒)二次試験 (JA新あきた会館)
- 〃...農林中央金庫職員のJA実地研修 至9日 (現地)
- 4日...第11回JA新あきた年金友の会グラウンドゴルフ大会 (太平山グラウンドゴルフ場)
- 7日...JA新あきた矢留会定例会 (第一会館本館)
- 9日...JA監事研修会 至10日 (ホテルメトロポリタン秋田)
- 11日...平成27年度全国JAコンプライアンス実践トップセミナー (東京)
- 12日...第7回理事会 (JA新あきた会館)
- 14日...農産物検査員辞令交付式及び安全祈願祭 (太平低温倉庫)
- 15日...第8回監事会 (JA新あきた会館)
- 16日...平成28年度職員採用(高卒)一次試験 (JA新あきた会館)
- 28日...第8回理事会 (〃)
- 30日...上記監事監査棚卸監査 至10月1日 (現地)

第7回理事会

平成27年度第7回理事会が平成27年9月12日(土)に開催され、次の事項について審議されました。  
議案第1号 / 平成27年度産独自販売米の取扱いについて  
議案第2号 / 平成27年度産米概算金について  
議案第3号 / 平成27年度産玄米販売について  
議案第4号 / 農産物検査業務規程の一部変更について

第8回理事会

平成27年度第8回理事会が平成27年9月28日(月)に開催され、次の事項について審議されました。  
議案第1号 / 大口信用供与先への供与について  
議案第2号 / 秋田市農業経営安定資金の貸出について  
議案第3号 / 大正寺新波地区雄物川堤防工事にとまなう土地売買に関する契約書の締結について

新あきたの **農産物**

# ブロッコリー

## 栄・養・素

欧米では「栄養の宝石」と呼ばれているブロッコリー。栄養豊富な緑黄色野菜で、β-カロテン、ビタミンB群、ビタミンC、Eを多く含むほか、カルシウムやカリウム、鉄などのミネラル、食物繊維など栄養的に優秀な食材です。

特にビタミンCの含有量が多く、たんぱく質と組み合わせれば美肌や抗ストレスに、ビタミンEとはがん予防に、カルシウムとはイライラの解消や骨の強化にそれぞれ有効です。

さらに優れた点は「スルフォラファン」が体内の解毒酵素や抗酸化酵素の生成を促進し、解毒力や抗酸化力を高めます。また、ピロリ菌抑制効果があるとされています。

血中コレステロール値を下げて善玉コレステロールを増やす葉緑素(クロロフィル)が含まれています。茹ですぎないのが絶対条件!



撮影:大井一範

RECIPE

## ブロッコリーとエビのマヨネーズ炒め

材料(2人分)

エビ……………150g	ネギ……………1本
A [ 塩……………小さじ1/8	油……………大さじ1
酒……………大さじ1/2	マヨネーズ……………大さじ2
かたくり粉……………大さじ1	B [ 砂糖……………小さじ1/2
ブロッコリー……………大1株(300g)	しょうゆ……………小さじ1/2
塩……………小さじ1/6	練りがらし……………小さじ1/2

調理時間

15分

作り方

(1人分250kcal)

- (1) ブロッコリーは小房に分けます。洗い、水気が付いたまま皿に載せて塩を振ります。ラップを掛けて電子レンジで約2分(500Wの場合)加熱します。
- (2) エビは殻と尾を取り、背を切り開いて背わたを取ります。Aをもみ込みます。
- (3) ネギは2cm長さに切ります。Bは合わせます。
- (4) フライパンに油を温め、(2)とネギを中火で炒めます。エビの色が鮮やかになったら、(1)を加え、さらに炒めます。全体に油が回ったら、Bを加えてひと混ぜし、火を止めます。



ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌  
11月号【vol.200】

発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)  
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL <http://www.ja-shinakita.or.jp/>  
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!