

【今月の特集】  
第16回通常総代会について

# いぶき

平成27年  
2015

08

vol.197



ふれあう笑顔 つながる未来



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 豊岩地区

すずき あきら  
鈴木 昭さん(37)

家族や子どもたちの為にも、  
農業で食べていける安定した  
強い経営基盤を作っていきたい。  
健全な農業経営を目指し、  
前を向いて進んでいきます!!

経営内容: 稲作17ha、大豆5ha

農業に取り組んだきっかけ

今年度より父から経営移譲し、先祖よりの農地と地域の皆様からお預かりした田んぼで農業を担うことになりました。高校卒業後、県外の企業で働き秋田に帰るべきか悩んだ時期もありましたが、10年間の区切りでAターン、農業の道に進みました。知識も漠然としありませんでしたが、両親の指導と同地区の農業を営む先輩や友人との情報交換によりノウハウを学習しながら頭脳と心そして体を使い、9年間農業と向き合ってきました。

農業への思い

稲作は1年に1回、ワンチャンスですので、様々な試みも年一度しかできません。しかし、一度失敗したり、うまくいかなかったも毎年少しずつ改善しながら進めていける農業に喜びを感じるようになりました。

# I n d e x

## 新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

## 特集

### 第16回通常総代会について

P4、5

## 今月の営農ワンポイントアドバイス

### 【稲作】

P8、9

### 【園芸】

## アクティブウーマン

### ～活発に活動する女性部～

P10

## 新あきたの農産物

### 『エダマメ』

P16

## ニュース&トピックス

P6、7

## 健康対策・みんなの介護

P11

## 新あきたスマイル

P12

## ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

## お知らせ・あゆみ・理事会・人事・概況・編集後記

P14、15



JA新あきた広報誌

いぶき



3



1



4

2

- 1.炎天下の中、溝切りをする昭さん。
- 2.いつも仲良し。笑顔の絶えないご家族です。
- 3.真剣なまなざしで農業についてお話ししてくれました。
- 4.さわやかな風が吹き抜ける田園風景。

### 今後の抱負

子どもたちを育て、家族を背負い進んでいく為にも、農業で食べていける安定した強い経営基盤の構築が急務と考えています。様々な政策に左右されず、米に依存しない収益の上がる経営を模索しながら、園芸品目の栽培など、様々な選択肢の中から見極め、長期的視野で多角的な経営を目指したいと考えています。

年々小さなことをコツコツと改善していき、大きな変化につながるよう前向きな気持ちで取り組んでいます。近年は心にゆとりもでき、他の農業者の田んぼの状態や仕事を観察し、いいところは吸収、実際に自分で試して勉強していくことができるようになりました。また、農業の先輩や仲間が声を掛けてくれるので、その存在が心強くとても励みになっています。



# 特集 第16回 通常総代会

第16回通常総代会が6月26日(金)、秋田県民会館で行われました。総代総数600名のうち、552名(本人出席297名、議決権行使書255名)のご出席をいただきました。

議長には、藤原善和総代(雄和戸米川地区)が選任され、適正かつ円滑な議事進行により、上程した全7議案と附帯・特別決議が原案通りに可決・承認されました。

## 決議された議案 ◆附帯決議 2件 ◆特別決議 1件

- 議案第1号…平成26年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 議案第2号…信用事業規程の一部変更について
- 議案第3号…宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- 議案第4号…平成27年度事業計画の設定について
- 議案第5号…平成27年度経費の賦課金額、賦課の方法、徴収時期及び徴収方法の決定について
- 議案第6号…役員を選任について
- 議案第7号…理事及び監事の報酬に関する件について

## 平成26年度《表彰者》※敬称略( )内は地区名

JA新あきたの事業運営において、組合員の模範となり、当JAの発展にご尽力された皆様が表彰されました。

### 1.団体の部

- 生産集団……………①雄和大豆管理機利用者組合(雄和)
- 女性部……………②女性部南地区(南地区)
- 年金友の会……………③外旭川地区年金友の会(外旭川)



▲挨拶をする船木組合長 ▲祝辞を述べる穂積秋田市長  
▲議長を務められた藤原善和総代 ▲JA綱領を読み上げる佐々木早苗女性部長

### 2.個人の部

- (1)事業関係
  - 信用事業……………伊藤祐助(河辺)
  - 購買事業……………耕友ファーム(下浜)
  - 販売事業…鈴木太郎(上新城) 鎌田和男(広山田) 鈴木久男(河辺)
- (2)勤続関係
  - 総代……………(故)石塚清五郎(旭川)
  - 支部長……………藤田正義(飯島) 保坂健治(外旭川)  
古川耕二郎(旭川) (故)中山次夫(旭川)  
利部長栄(太平) 永井一芳(太平)
  - 青年部……………川村良美(東地区)
  - 女性部……………佐藤祐子(北地区)  
植村敬子(南地区)  
鈴木セツ子(追分地区)



▲耕友ファーム(下浜) ▲鈴木太郎(上新城) ▲利部長栄(太平) ▲川村良美(東地区) ▲鈴木セツ子(追分地区)

## ◎新役員体制スタート

総代会終了後、第3回理事会が行われ、新たな執行体制が決定、スタート致しました。

代表理事組合長に船木耕太郎氏が、代表理事副組合長に京極芳郎氏がそれぞれ再任。新たに代表理事専務に山岡市男氏が選任されました。また、学識経験者として常務理事(第4回理事会において代表権が付与され代表理事常務となりました)に佐藤広美氏が再任されました。

また、役員改選により常勤監事1名、理事4名、監事3名が新たに選任されました。

### 新役員の顔ぶれ[2015年6月26日発足] ※敬称略 ※( )内は出身地区名

 代表理事組合長(再任) ふなき こうたろう <b>船木 耕太郎(66)</b> 東地区(旭川)	 代表理事副組合長(再任) きょうごく よしろう <b>京極 芳郎(61)</b> 雄和地区(大正寺)	 代表理事専務 やまおか いちお <b>山岡 市男(65)</b> 西地区(下浜)
 代表理事常務(再任) さとう ひろみ <b>佐藤 広美(51)</b> 学識経験(新屋)	 第一理事 さとう きよひろ <b>佐藤 清廣(68)</b> 北地区(外旭川)	 理事(再任) おの じんざえもん <b>小野 甚左衛門(62)</b> 追分地区
 理事(再任) かとう ていきち <b>加藤 貞吉(65)</b> 南地区(四ツ小屋)	 理事 きやま みさこ <b>木山 美佐子(64)</b> 女性理事(下北手)	 理事 いとう かつり <b>伊藤 克則(62)</b> 南地区(四ツ小屋)
 理事(再任) さとう ぜんえい <b>佐藤 善衛(64)</b> 雄和地区(川添)	 理事(再任) いしづか みつる <b>石塚 満(68)</b> 河辺地区(岩見三内)	 理事 さとう ゆうこ <b>佐藤 祐子(67)</b> 女性理事(上新城)
 理事(再任) いかわ よしひろ <b>井川 良洋(67)</b> 東地区(下北手)	 理事(再任) ほりかわ たけし <b>堀川 多希志(52)</b> 西地区(豊岩)	 理事(再任) はせがわ みのる <b>長谷川 實(60)</b> 河辺地区(和田)
 理事(再任) ささき りょうえい <b>佐々木 良英(68)</b> 雄和地区(種平)	 理事(再任) ささき しんいち <b>佐々木 新一(64)</b> 追分地区	 理事(再任) ささき ひでひさ <b>佐々木 英久(68)</b> 東地区(太平)
 理事 さとう いさお <b>佐藤 勲夫(64)</b> 北地区(上新城)	 代表監事 おぎわら まさあけ <b>荻原 正明(64)</b> 北・東・南・西・追分地区(旭川)	 常勤監事 いとう ますみ <b>伊藤 真澄(57)</b> 員外(中通)
 監事 ささき かずお <b>佐々木 一夫(69)</b> 雄和・河辺地区(河辺)	 監事 あいば かつみ <b>相場 克美(63)</b> 北・東・南・西・追分地区(仁井田)	 監事 ほさか あきひろ <b>保坂 昭弘(61)</b> 北・東・南・西・追分地区(飯島)

(年齢:7月15日現在)

## 退 任

前役員の皆様、大変お疲れ様でした。

■第一理事	.....渡辺 良雄	■代表監事	.....菅野 洋
■理 事	.....高橋 長寿	■常勤監事	.....高橋 壽
■女性理事	.....鎌田 洋子、榎 民子	■監 事	.....後藤 善左衛門

## 1. 栽培のポイント確認

JA新あきたは6月17日(水)、業務用キヤベツ栽培講習会を河辺支店2階で開き、関係者総勢24名が参加しました。今年度は、全県で出荷計画1,866tを必達目標に、反収を上げ農家所得の向上に取り組んでいくことを確認しました。

買い入れ業者等との栽培契約で、値決め販売によって手取りが安定しているというメリットがあり、JAでも主力で支援しています。最後にJA全農あきた営農支援部の加藤政尚参与が「栽培のポイント」について話しました。



▲話に耳を傾ける参加者の皆様(河辺支店)

## 2. 最新機種が大集合

全農秋田県本部と県内15JAが主催する「第28回秋田県JA農業機械大展示会」が6月17日(水)・18日(木)の両日、あきたスカイドームで開催。約30社のメーカーが参加。400台以上の農業機械が展示されました。

当JA管内から生産者559名が会場を訪れ、最新の田植機やトラクターの特性を聞いたり、試乗をしたりするなど担当者の説明に耳を傾けていました。また肥料や農薬、農業用資材の展示、営農や農業資金に関する相談コーナーなども設置され、会場は賑わいを見せていました。



▲農業機械の祭典 新機種多数展示(あきたスカイドーム)  
(写真:JA秋田中央会)

# News & Topics

## 3. 風流に茶道楽しむ

JA新あきた高齢者福祉事業所は6月19日(金)、デイサービスセンター悠楽館で「表千家茶道サークル」6名をお招きし、お茶会を開きました。南部公民館で活動している6名が華やかな和服に身を包み、日本の伝統文化を継承した鮮やかな手さばきでお茶をたて、デイサービスの利用者に振舞いました。

利用者からは「こういう機会はなかなかないので嬉しかった。正式なお茶の作法やお菓子の食べ方などを詳しく知りたい」と話していました。



▲お茶を振舞う表千家茶道サークルの皆様  
(デイサービスセンター悠楽館)

## 4. 梨の園地全体巡回

JA新あきた果樹部会なし・ぶどう部は6月22日(月)、梨の園地全体巡回を開催。関係者13名が参加しました。

春先から降雨が少ないことで、初期肥大への影響が心配されましたが、結実、肥大状況も良くその後は摘果作業も順調に進みました。また、黒星病やハダニなどの病害虫も目立たなく、防除の効果が出ています。今年の収穫は平年より1週間くらい早まる予想です。部会では、今後も園地巡回や技術研修会を積極的に行い、大玉で高品質な梨の生産に努めます。



▲園地で梨の生育を見る生産者ら(下新城・中野地区)

## 5. カラフルな野菜を使ったキッシュ試作

女性若手農業者6名で構成のグループ「Ane Komachi(あねこまち)」は6月23日(火)、秋田市園芸振興センター内加工研修室で米粉(あきたこまち)を使ったキッシュの試作を行いました。今回は、メンバー各自で栽培した素材を持ち寄り試作。高橋ますみ代表は「試作を繰り返して、レシピを多くストックして発表できる場を設けたい」と話してくれました。

今後も農作業の合間を縫って集まり、新商品の開発とともにメンバーの気持ちをひとつに絆を深めていきます。



▲Ane Komachiのメンバー6名(秋田市園芸振興センター)

## 6. 食の寺子屋、おふくろの味伝承へ

あぐりんなかいち内にある「じまんま」は6月29日(月)、店内にて第1回「食の寺子屋」を開催しました。

講師に北秋田市在住、食の寺子屋世話人福岡雅子先生を迎え、比内地どりのとりめし(おこわ)の実演講習会を行い20人が参加しました。参加者は「講師の先生が気さくで親しみやすくとても勉強になった。堅苦しくなく、自分を飾らずに質問でき楽しいひと時でした」と話してくれました。

今後も郷土料理の伝承と情報交換を、毎月29日に継続して開催していく予定です。



▲料理の作り方を実演する福岡雅子先生(左)と講習を受ける参加者(あぐりんなかいち)

## 地域のGOODな話題がここに!!

## 7. 星に願いを込め「交通事故防止」キャンペーン

JA新あきたは7月7日(火)、秋田中央警察署と連携し、秋田市立勝平小学校で交通事故防止キャンペーンを行いました。7月7日の「七夕の日」に児童が作成した「交通安全短冊」をつるした笹竹を校舎内ホールに展示したほか、朝の登校時に校舎入口に立つて、交通安全を呼び掛ける「横断事故防止キャンペーン」を実施しました。短冊作成に協力してくれた3年生の児童らに、山岡市男代表理事専務が「交通安全グッズ」を贈呈し、交通安全意識の向上を図りました。



▲交通安全グッズの贈呈を行う山岡市男代表理事専務(秋田市立勝平小学校)

## 8. 輝け若い力、高校生インターンシップ

JA新あきたに7月7日(火)からの3日間、秋田工業高校2年生の生徒4名がインターンシップのため訪問しました。就業体験をもとに生徒達に職業について深く考えてもらうようと同校が実施しており、直売所で青果物の袋詰めや陳列・販売を行いました。

生徒らは「接客を通じ、お客様とのつながりを感じました。農産物が多くの人たちの手を経て食卓に並んでいることを知り、とてもありがたいと感じました」と話してくれました。JA新あきたでは、今後も農業やJAを身近に感じてもらう活動を行っていきます。



▲秋田工業高校のインターンシップの生徒の皆さん(あぐりんなかいち)

# 今月のワンポイント



## カメムシ防除適期を逃さずに! 1等米比率の向上を図りましょう!!

営農センター 関口 直樹

8月は出穂期に入りカメムシ防除の薬剤散布時期になります。斑点米カメムシ類で主要な加害種は「アカスジカスミカメ」です。

ノビエ、ホタルイ類は穂産卵するため、これらの雑草が畦畔や水田内に繁茂すると多発し登熟期の割刈に成虫が吸汁加害し、玄米に斑点が生じて、斑点米となり品質低下により等級格付が下がることとなります。出穂期の判断と適期防除が非常に重要となりますので地域ぐるみで薬剤防除や草刈を実施しましょう。また、畦畔や圃場内のイネ科雑草等の除草も徹底しましょう。

### 出穂期の判断について

圃場の4~5割の穂が出穂した時期を出穂期とみなします。

### カメムシ防除の薬剤散布について

出穂期10日後頃に長期残効性のあるスタークル剤を1回目防除使用しましょう。1回目散布の14日後頃に追加防除を必ず実施し、薬剤散布はキラップ剤、スタークル剤を使用しましょう。



1回目薬剤散布	散布時期	散布量	追加防除薬剤名	散布時期	散布量
スタークル粉剤DL	出穂期10日後頃	3kg/10a	キラップ粉剤DL	1回目散布の 14日後頃	3kg/10a
スタークル粒剤	出穂期7~10日後頃		スタークル粉剤DL		1,000倍 150ℓ/10a
スタークル液剤10	出穂期10日後頃	1,000倍 150ℓ/10a	スタークル液剤10		2,000倍 150ℓ/10a
		3kg/10a	キラップフロアブル		150ℓ/10a

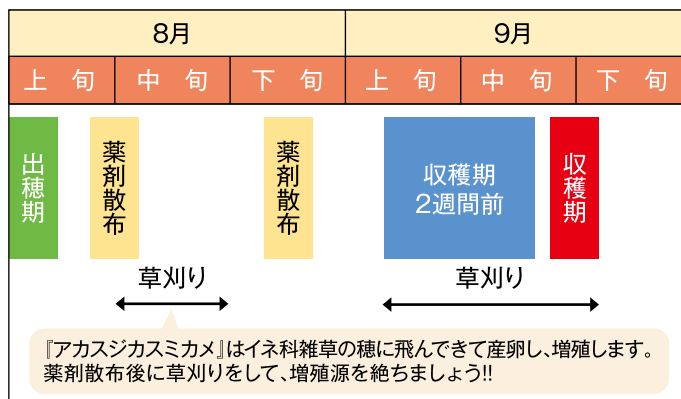
### 薬剤散布後には畦畔・農道の草刈りを実施しましょう!!

- ◎ 薬剤散布後、**7日以内**に草刈りを行い、カメムシ類の増殖源を絶ちましょう。また、収穫に向けての草刈については、収穫の2週間前頃から作業を実施しましょう。
- ◎ 防除適期の看板を設置しますので内容を確認して頂きながら適期防除を実施しましょう。



◀ アカスジカスミカメの第1世代幼虫の発生盛期に、繁殖地の草刈りを実施することにより、斑点米被害は抑制される。

本田防除と水田周辺(農道・畦畔)の草刈り時期(8~9月)





# 今月のワンポイント

## 秋に向け春菊を栽培してみませんか!



夏が終わり秋に入る頃になると、鍋物が食べたくなりますね。その鍋物に欠かせないもののひとつが春菊です。  
毎年秋から需要が増えますので、今のうちに播種し、収入アップへつなげましょう。

営農センター 鎌田 丈徳

### 春菊播種後の除草剤として「アグロマックス水和剤」が登録拡大となりました!

今までは、播種後の除草剤が無く、雑草の多いところでは栽培が難しかったのですが、「アグロマックス水和剤」を使用することで雑草を抑えることができます。

6月に試験栽培を行った結果も良好でした。



▲アグロマックス水和剤

### おすすめ薬剤防除スケジュール(30坪当たり)

適期防除で、病害虫の少ない栽培をしましょう。

用途	名称	規格	倍率使用量	使用方法	備考
殺虫剤	スタークル粒剤	3kg	900g	土壌混和	播種直前に土壌表面散布 初期の ハモグリバエを予防
除草剤	アグロマックス水和剤	300g	30g	水7ℓに 30gを溶かす	播種後発芽前 一年生雑草に効果有り
殺虫剤	アフーム乳剤	100ml	2,000倍	水10ℓに 5mlを溶かす	播種後10日程で散布 ハモグリバエなどに 効果有り 収穫7日前まで
殺虫剤	スタークル顆粒水溶剤	100g	3,000倍	水15ℓに 5gを溶かす	播種後20日程で散布 アブラムシに効果有り 収穫前日まで

# Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



ツナとコー  
ンのピザ、和  
風味のチー  
ズスープ、玉  
ねぎとサー  
モンのサラ  
ダ（甘酒ド



▲こめ油を使った手作り料理で和やかに会食。

女性部雄和地区は6月27日（土）、雄和支店2階でAコープ商品を使った体に優しい料理の講習会を開催しました。講師にフードプランナーで栄養士の築野食品工業（株）大塚尚子先生をお迎えし、お米からとれる油「こめ油」を使用し、調理をしました。通常の油と比べ臭いも少なく油酔いしにくいのが特徴です。今回は、

こめ油を使って、  
手軽で  
体に優しい  
料理を作ろう!!

6月27日（土）  
【女性部雄和地区 17名】



▲各班に分かれ調理。あつという間に下ごしらえ終了。

レッシング）、ミニアメリカンドックの4品を作りました。3班に分れ調理に取り掛かり、息のあったコンビネーションとチームワークの良さで色鮮やかに仕上がりました。部員は楽しく会話をし、親睦を深めながら手際よく調理をし、その後みんなで作った料理を味わい楽しいひとときを過ごしました。



▲炎天下での作業。皆さん汗だくです。

女性部北地区は7月3日（金）、デイサービスセンター「悠楽館」で、消火訓練と草刈りのボランティア活動を行いました。女性部員8名は、猿田興業様のご協力のもと、一人ずつ水の出る消火器で消火活動の実演をしました。その後、陽射しが照りつけ気温が上昇する中、悠楽館周辺の草取り作業を行い、楽しく会話しながら作業をしていま

JA新あきた  
「悠楽館」で  
ボランティア活動

7月3日（金）  
【女性部北地区 8名】



▲会話しながら楽しく作業。さすが農家の皆さん手際よくスピーディーに進みました。

した。女性部北地区では、昨年からのボランティア活動の一環として草刈りの訪問を行っています。参加者は、「作業後の周辺はとて綺麗になり、すがすがしく晴ればれとした気持ちになりました」と話していました。



▲消火訓練の実演をする佐藤明子部長。



**かがやき  
セミナー**

**11月14日（土）**  
JA健康寿命100歳プロジェクト「乳和食セミナー」  
乳和食DVD鑑賞  
◆講演 「だしは牛乳・おいしく減塩 乳和食」  
◆講師 料理家・管理栄養士 小山 浩子 氏  
◎時間、場所等詳細については、後日改めて「いぶき」のアクティブウーマンのコーナーやチラシ等でご案内致します。

**12月10日（木）**  
JA新あきた「家の光」女性大会  
**1月下旬頃**  
「モンサントの不自然な食べ物」DVD鑑賞  
遺伝子組み換え食品についての講演

## 新あきたオススメ 知って得する! 健康対策

### 皆さんの考える 放射線科って どんなところ?



皆さんは放射線科ってどんなところだと思われませんか?「レントゲン」の方が聞きなれている方が多いかもしれませんが、直接患者様に接する機会が少ないため、よくわからない診療科のイメージがあるかもしれません。

#### 放射線科とは

1895年にドイツのレントゲン博士がX線を発見しました。放射線科とは、簡単に言えばこのX線(厳密には別のものもありますが)を使って医療を行う所と想っていたら、いかに思います。大きく「放射線診断」と「放射線治療」の二つがあります。

#### 放射線診断

当院では放射線診断として一般撮影検査、CT、MRI、シンチグラフィ検査などを行っています。

一般撮影検査は一番多い検査です。患者様の体勢が非常に大事で、ちよつとした姿勢の違いによって診断のしやすさがかなり違ってしまふことがあります。検査の者が結構細かい指示をすることが多いと思いますが、これはよりよい検査をするためですので、ご協

力くださるようお願いいたします。

CT、MRIの検査については放射線科専門医が読影結果を他の診療科にレポートという形で報告しています。その他、必要があれば他科の医師と直接個別に検討することもあります。

シンチグラフィ検査は核医学に属するもので放射線を放出する薬品(放射性医薬品)を使ってガンマカメラという装置で体内の状態を検査します。主に骨、炎症、頭の血流などの検査を行っています。最近では検査のみではなく、有痛性の骨転移の鎮痛といった治療目的にも使用されています。

#### 放射線治療

放射線治療には放射線療法、IVR(Interventional Radiology)の二つがあります。

放射線療法ではX線、電子線などを照射するライナックと言う装置を使います。腫瘍に対する直接の治療や腫瘍による痛みの緩和などが主な目的です。近年は技術の進歩により病変部のごく狭い領域に選択的に多方向から照射を手中させる高精度照射が可能となりました。簡単に言えば

ほとんど病変部だけに放射線を照射できるようになったということです。当院では火曜日(隔週)、金曜日(毎週)に専門の医師が大学から来て診療しています。

IVRとは画像診断(X線透視装置、超音波、CT、MRIなど)を施行しながら、主にカテーテルテクニック、または穿刺(せんし)術を利用した治療を行うことです。当院の放射線科では血管造影手技に基づく血管系IVRを行っています。血管塞栓術(出血のコントロール、血管病変に対する予防的塞栓術、抗腫瘍効果など)、動注化学療法(腫瘍近くの血管に直接カテーテルを進め、これより化学療法を行う)など施行しています。

#### 最後に

放射線科の主な仕事を簡単に紹介しました。放射線科医・放射線検査技師・看護師が連携して懸命にがんばっておりますので、少しでも親しみをもっていただけたらと思います。

秋田厚生医療センター  
放射線科 科長

おまち、こういし  
大町 康一先生



## みんなの 介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥~笑顔で暮らすために~  
平成27年8月から介護保険法の一部が改正になります。



65歳以上の方(第1号被保険者)のうち、一定以上の所得のある方は、

サービス利用時の  
負担割合が  
2割になります

秋田市から  
負担割合証が  
交付されます



高額介護サービス費の  
基準が変わります

これまでの  
負担の上限 **37,200円**

平成27年8月からの  
負担の上限

**44,400円**に引き上げ  
られます。

特定入所者  
介護サービス費の  
支給要件の見直し

一定額以上の  
預貯金等  
をもち、  
資産の  
軽減の  
対象外  
となります。



お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

# 新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



## 第28代 ミス・フレッシュ秋田

■ 榎山地区 <sup>やまもと</sup> 山本 <sup>ちかこ</sup> 千香子さん【19歳・A型・蠍座】

父:民雄さん 母:千秋さん

☆ミス・フレッシュに選ばれてのご感想を聞かせてください…

人と関わることが好きで、以前から興味を持っていたので選ばれてとてもうれしいです。大好きな秋田のために一生懸命頑張ります。

☆性格は…

明るい、周りからはいつも元気だと言われます

☆最近のマイブームや趣味は…

ウォーキング

☆理想の男性像は…

心が広い人

☆好きな農産物は…

メロン、りんご

☆今後の活動に対する思いをお聞かせください…

持ち前の笑顔と明るさで、秋田のおいしい農産物を全国の皆様にPRしていきたいです。



## こんにちは! JA職場 探検隊



### ■ 本店支店

<sup>こん たかひろ</sup> 金 貴裕 職員

【33歳・AB型・蟹座】

■ 担当業務…総合渉外

■ 出身……秋田市雄和地区

■ 趣味……レコード、CD収集、読書

■ 入組……9年目

■ 心がけていること

お客様に「いざという時頼りになるね」と言って頂けるよう、日々笑顔で心がけ活動しています。

### ■ 組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

現在「定期貯金」・「年金指定替え」のWキャンペーンを実施中です。

JAで年金を受け取ると「年金友の会」活動への参加や秋田県の提携施設でご利用頂ける「年金友の会会員証」を発行しております。変更の手続きはとってもカンタン。是非お気軽にご相談の上、JAをご利用下さい。



## ENJOY!! いきいき ライフ

■ 追分・中野地区 <sup>はせがわ</sup> 長谷川 <sup>よしお</sup> 義夫さん (64歳) <sup>えいこ</sup> 栄子さん (61歳)

長谷川さんご夫妻は、昭和63年にご結婚され、今年で28年目を迎えられました。現在、ご夫婦と息子さんの3人家族で暮らしています。義夫さんは、先代から受け継いだ梨畑に手を入れ野菜作りをしながら、手先の器用さを生かし、敷地内にあるビニールハウスをほぼ一人で作りました。栄子さんは、丹精込めて作った野菜を収穫し、彩葉館に出荷しています。持ち前の明るさと親し

みややすさで営業しながら新鮮野菜を提供しています。

振り返ると夫婦2人で力を合わせ、荒れていた畑を少しずつ開墾し、玉ねぎやインゲン、じゃがいもや赤紫蘇など数多くの野菜を栽培できる環境に整えてきました。時にはケンカもしますが、漫才コンビのように楽しく会話をしながら農業を続けられたことがいい思い出となっています。

今後は、2人で漬け物加工所の規模を拡大し、品質検査をクリアした安全・安心な漬け物を本格的に提供していきたいと考えています。義夫さんはドライブ、栄子さんは温泉が好きで、男鹿や鳥海山をドライブしながら、近くの温泉で日頃の疲れを癒す事が楽しみだそうです。「家事や畑の事など良くやってくれています。ありがとう」と義夫さん。栄子さんは「健康に気をつけて、農業を頑張りたい」とお互いに感謝しながら、これからも毎日楽しく2人で野菜作りを長く続けたいと話してくれました。



読者とのコミュニケーションの場

# ふれあいメール

今月号のテーマは『七夕に願いを』

■来月号のテーマは「夏が来た」

これから夏本番。日差しが容赦なく照りつける暑い夏がやってきます。燃える夏、開放的で情熱的な夏、皆さんはこの「夏」をどう迎え、乗り切りますか？  
「夏」についてのエピソード、夏休みの計画や過ごし方など、どんなことでもお聞かせください。皆様からのたくさんのお便りをお待ちしております。

農業を一生懸命頑張っている人達に光をあてて下さい。  
(河辺 Aさん 60代)

戦争のない平和な世の中が続きますように！  
(外旭川 Kさん 50代)

自分自身の願いは、健康と宝くじが当たります様に！  
父の願いは、どら焼きが食べたいです！（食事制限があるため）  
(飯島 Tさん 50代)

なにかと忙しいこの時代。老後は平穏に暮らせますように！  
(寺内 Sさん 60代)

病気になってしまったら健康はお金で買えないので、毎日予防に励んで家族も健康でありますように。  
また、自分の歯が20本以上あるので、8020まで頑張るぞ！  
(石脇 Kさん 60代)

家族みんなが健康でありますように！  
(金足 Mさん 50代)

姪が元気にすくすく育ちますように  
(御所野 Kさん 20代)

七夕の夜に流れ星を見てみたい！！  
(流れ星を見たことがないので)  
(南通 Sさん 60代)

クイズにご応募ください

【プレゼント】  
正解者の中から抽選で3名様に賞品を差しあげます。  
【応募方法】  
ハガキにクイズの答えと住所・氏名・年齢及び来月号のテーマについて一言書いてお送りください。  
【締め切り】平成27年8月7日(金)  
◎応募は下記まで。

案内板

ハガキの裏にクイズの答えと上記の来月号のテーマについて一言ご記入の上、お送りください。多数のご応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

52 010-0877  
JA新あきた  
管理部総務課  
広報係

秋田市千秋実留町2-40

来月号のテーマについて一言お書きください。

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakitai.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者  
おめでとうございます  
三浦 初さん(金足)  
金子 華さん(御所野)  
佐藤 佳さん(寺内)  
藤苗 子さん(内)

7月号の答え

ウ	シ	ノ	ヒ	サ	サ
ナ	マ	コ	オ	カ	ラ
リ	ッ	ッ	ッ	ダ	ダ
ニ	ユ	ウ	バ	チ	
メ	イ	キ	リ	マ	
ガ	ガ	ク	カ	モ	メ
ネ	タ	エ	ン	ト	ツ

▲ト  
▲B  
▲ウ  
▲C  
▲ガ  
▲D  
▲ラ  
▲E  
▲シ

- タテのカギ
- くぐる回る世界地図
  - 船が海底に下ろす物
  - 「1マン1袋98円」の「98円」の部分
  - 舟をこく道具
  - おけの胴を締め付ける輪
  - 風呂上がりに使います
  - 辞書で言葉の——を調べた
  - 晴れた日の空の色
  - 旧国名の一つ 現在の奈良県
  - 敷布団に掛ける布
  - 「カ」のこと
- ヨコのカギ
- 緑と黒のしま模様がある果実
  - 南米にある南北に細長い国
  - 実からかんびょうを作ります
  - ゴヤーもメロンもこの仲間
  - 疑わしく思う気持ち
  - 牛や馬が食べます
  - 柔道場に入れて持ち歩きます
  - 飲み物を入れて持ち歩きます
  - 「擬餌鉤」ともいいます
  - 医師や看護師が、手首に触れて測ります
  - 妻と対になる言葉
  - 彼女はみんなの憧れの——だ
  - ろうそくの火を付ける部分

1	6	9		14	18	21
		D			E	
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
				C		
3	8				20	
4			13	16		
5				17		
		A			B	

※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢などの情報は広報活動以外で使用することはありません。  
●出題/ニコリ

## 頭の体操 クロスワードパズル

Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## 平成27年度 国際文化講演会 「女子パワーによる6次産業化」

主催:秋田市、公益財団法人秋田県市町村振興協会

入場料  
無料

- 開催日時** 8月5日(水)午後2時~4時  
**開催場所** エリアなかいち「にぎわい交流館AU」3階多目的ホール  
**定員** 先着200人 7月21日(火)午前8時30分~受付開始

### 基調講演(45分)

- 演題** 「農は生命の源」  
**講師** 高木 美保 氏(秋田市大森山動物園名誉園長)

### パネルディスカッション(60分)

- テーマ** 「女子パワーによる6次産業化」  
**パネリスト** 高木 美保 氏  
 武藤 恭子 氏(農業者・Ane Komachi副代表)  
 柏谷 美貴 氏(工房わかなえ)  
 柳 智仁 氏(上新城ノーザンビレッジ)  
 タベルスキ マイケル 氏(ホルミート代表)



●お申し込みは下記電話またはFAX番号へ  
 秋田市農林総務課 TEL/018-866-2115 FAX/018-864-4408

第2期生募集!

## 冬期農業研修 開講のお知らせ



受講料  
無料!!

周年農業の普及促進を図るため、冬期間における野菜・花きの栽培を志す市内農業者等を対象に実習主体の研修を実施します。

### 研修の特徴

- 週1回の研修だから気軽に受講(10月~3月までの毎週木曜日)
- 実習中心の研修で栽培技術を習得

### 募集対象者

- 現在おおむね65歳以下の方
- 販売を目的として新たに冬期間における野菜・花きの生産に取り組もうとしている方
- 心身ともに健康で、6ヶ月間の研修を受講可能な方

募集期間

7月1日(水)~8月10日(月)

●お問い合わせ 秋田市園芸振興センター TEL/018-838-0278

## もしものときの 安心セミナー開催

### 参加無料 具体的実例から学ぶ参加型セミナー

8月の  
セミナー内容 「葬儀の前にすべきこと~まずは健康寿命を延ばそう!~」  
 「葬儀の後にしなければならないこと」

定員 各10名 時間 午前10時30分~正午

#### 会場 レゼール追分

〒010-0126 秋田市金足追分字海老穴266  
 TEL.018-872-1890

8月5日[水]

#### 会場 レゼール広面

〒010-0041 秋田市広面字堤敷41-1  
 TEL.018-884-7236

8月21日[金]

#### 会場 レゼール仁井田

〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38  
 TEL.018-839-5550

8月27日[木]

希望会場・希望日をご確認の上、下記フリーダイヤルまでお申し込みください。  
 ※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

JA葬祭レゼール | 申し込み先 0120-46-5731

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp/>

~心の旅、癒しの旅、祈りの旅~

## 四国八十八ヶ所お遍路の旅 説明会のご案内 参加費無料

下記日程で説明会を開催いたします。  
 お気軽にご参加下さい。

### 開催日時

8月19日(水) 午後2時30分~4時

### 開催場所

秋田県JAビル 9階第2小会議室

前編/後編 7泊8日

添乗員同行  
 秋田空港発



旅行代金 **230,000円**

●お問い合わせ  
 株式会社農協観光 TEL/018-864-2588

## 第4回理事会

平成27年度第4回理事会が平成27年6月30日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号/平成26年度下期監事監査回答書(案)について  
 議案第2号/行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書の承認について  
 議案第3号/理事報酬の決定について  
 議案第4号/秋田市農業委員会委員の推薦について  
 議案第5号/JA新あきた共同計算委員会委員の選出について

## 人事

◎平成27年6月30日付依願退職  
 営農企画課 課長補佐 松田 貴幸  
 資材課 堀川 勝裕

## 新あきたの概況《6月末現在》

組合員数/(正)7,116人 (准)9,694人  
 貯金 .....1,067億2,652万円  
 貸付金 .....288億9,186万円  
 共済保有高 .....2,524億4,206万円  
 購買品供給高 .....4億6,963万円  
 販売高 .....1億6,647万円  
 出資金 .....34億8,303万円

## 編集後記

今年は、晴れ続きで空梅雨でした。あっという間に夏本番です。この夏は、どんな汗をかこうかな?(A.I)



お使いみち自由 手続き簡単 JA新あきた

# フリーローン

自由自在【個人向】

回答が  
**速い**  
最短60分で  
ご回答

FAX・  
インターネット  
での仮審査申込が  
できます

本人  
確認書類  
のみで  
お申込み可能

ご融資利率

固定金利  
(保証料込)

年**5.5%**～年**14.2%**

※店頭、またはFAXからのお申込みは、固定金利(保証料込)年5.8%～年14.5%となります。

ご融資金額

10万円から**最高300万円**

ご融資期間

6か月以上**7年以内**

平成27年7月15日現在

インターネット受付で  
金利引下げ中!

詳しくは JA新あきた自由自在

検索

<http://www.ja-shinakita.or.jp/>

●お問い合わせ先:JA新あきた各支店まで  
携帯、スマートフォンからのお申込みは  
右記のQRコードから!



## ご存知ですか? 有効活用術!!

建物更生共済【My家財】

# むてき

火災も地震も自然災害も  
「むてき」で安心!

家財の保障はお備えでしょうか?

JAの建物更生共済「むてき」は、

家財等への保障を備えながら、

まとまった資金の有効活用が可能です!!

まとまった資金の有効活用!

一時資金持込プラン!「共済掛金振替払特約」

「共済掛金振替払特約」を付帯し、頭金として一時資金を共済掛金に充当いただくと、共済掛金がお得になります!

ご活用例

家財家具一式(住宅物件)

◎木・防火造

◎口座振替扱い

満期共済金額 100万円

火災共済金額 100万円

共済期間 10年

家財費用不担保特約あり

①ご契約時持込一時資金(共済掛金振替払特約)	911,049円
②年払共済掛金	120円
③払込掛金合計(①+②×10回)	912,249円
④満期共済金	1,000,000円
返戻率(④÷③×100)	109.6%

(平成27年4月現在)

満期時利回り **0.961%**  
(1年あたり※)

※利回りについては、満期を迎えていただく前提で記載しております。期間途中でご契約を解約された場合はこの限りではありません。満期前にご解約された場合、お支払する返戻金がお払込みの共済掛金累計額を下回ることがありますので、あらかじめご了承ください。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

※ご契約から5年以内に満期共済金(または解約返戻金)を受け取る場合には、満期共済金(または解約返戻金)に割戻し金を加えたものから、累計共済掛金を控除した額の20.315%(所得税15.315% 住民税5%)が源泉分離課税の対象となります。6年目以降に満期共済金(または解約返戻金)を受け取る場合については、一時所得となり、50万円限度の特別控除があります。(平成27年4月時点の税制による) (15053280094)

### JA新あきたのあゆみ《6月》

- 6月1日 …地区別総代協議会 (追分・北支店、仁井田中央会館)
- ” … JA組合長・県連役員等視察研修 至8日 (欧州)
- 3日 …女性総代協議会 (JA新あきた会館)
- ” …年金相談会 (西支店)
- 4日 …秋田市北部地区CE利用者組合理事会 (追分生活センター)
- 5日 …第1回支部座談会 至23日 (各支部)
- 9日 …キャリア採用試験 (JA新あきた会館)
- 10日 …女性部本部役員会 ( ” )
- ” …年金相談会 (追分支店)
- 12日 …青年部協議会総会 (JA新あきた会館)
- ” …自賠責・自動車共済代理店協力会会議 (第一会館本館)
- 16日 …農協ビル支店年金友の会総会 (鶴ヶ池荘)
- 17日 …JA農業機械大展示会 至18日 (あきたスカイドーム)
- ” …大正寺地区RC検討会 (大正寺販売所)
- 20日 …休日ローン相談会 至21日 (本店・北・東・ビル・南・河辺支店)
- 22日 …不動産経営友の会本部役員会 (JA新あきた会館)

- 26日 …第16回通常総代会 (秋田県民会館)
- ” …第3回理事会 ( ” )
- ” …第4回監事会 ( ” )
- 30日 …第4回理事会 (JA新あきた会館)
- ” …第5回監事会 ( ” )

### 第3回理事会

平成27年度第3回理事会が平成27年6月26日(金)に開催され、次の事項について審議されました

- 議案第 1号/組合長理事、副組合長理事、専務理事、常務理事の選任(案)について
- 議案第 2号/代表理事の選任(案)について
- 議案第 3号/特定理事の選任(案)について
- 議案第 4号/業務担当役員の選任(案)について
- 議案第 5号/理事の順位及び席順(案)について
- 議案第 6号/常勤理事の業務引継ぎ並びに立会人の指名について
- 議案第 7号/株式会社JA新あきたライフサービス役員候補者の派遣について



新あきたの農産物

# エダマメ

## 栄・養・素

エダマメは、栄養的に「豆と野菜」両方のいいところを兼ね備えた緑黄色野菜です。

タンパク質のほか、大豆には含まれないビタミンAやCが豊富で、代謝に関わるビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるのを助けるので、疲労回復に大変効果的です。また、便秘や生活習慣病の予防に役立つ食物繊維、悪性貧血の予防効果がある鉄分も含まれています。さらに高血圧の原因となるナトリウム(塩分)の排出を助け、利尿作用を促すカリウムを多く含んでいるため、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的に働きます。夏には積極的にとりたい野菜の一つです。

塩茹でのエダマメは、アルコールを分解する成分が含まれているので、お酒のおつまみに最適。



RECIPE

## エダマメの梅ご飯

調理時間

20分

(浸水・炊飯時間は除く)

### 材料(4人分)

米	米用カップ2(300g)	エダマメ(さや付き)	150g
水	400ml	いりごま(白)	大さじ2
梅干し	1個(20g)		
A	酒	大さじ1	
	塩	小さじ1/4	
	しょうゆ	小さじ1	

### 作り方

(1人分316kcal)

- 米をといで炊飯器に入れ、分量の水に30分以上漬けます。Aの調味料と梅干しを丸ごと加えて混ぜ、ご飯を炊きます。
- エダマメは塩小さじ1/2(材料外)をよくもみ込んでから、熱湯で4~5分ゆでます。さやから豆を取り出します。
- ご飯が炊き上がったら、梅干しの種を除いて果肉をちぎり、ご飯に混ぜます。食べる直前にエダマメといりごまを加えて、全体に混ぜます(おむすびにもお薦めです)。



撮影:大井 一範

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌  
8月号 [vol.197]

発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)  
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL <http://www.ja-shinakita.or.jp/>  
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!