

【今月の特集】  
次世代にひろがる食農教育活動!!  
～地域の伝統的な「食」と「農」を継承していこう～

# いづみきり

平成27年  
2015

07

vol.196



ふれあう笑顔

つながる未来 



JA新あきた広報誌





新たなページを刻む生産者

のうと

新あきた 農人



■ 河辺地区

- |     |       |           |
|-----|-------|-----------|
| さとう | しょうろく | 録さん(67)   |
| 佐藤  | 正     |           |
| さとう | みさこ   | 美佐子さん(61) |
| 佐藤  | 美佐子   |           |
| ほし  | よこ    | 容子さん(36)  |
| 星   | 容子    |           |

夢は大自然に囲まれた新鮮野菜を  
 提供する農家レストランの経営。  
 人と人との「ご縁」を大切に、  
 かけがえのない農業を守っていきます!

経営内容: 稲作1ha、畑作1ha  
 ハウス・露地栽培(ピーマン、ねぎ、枝豆、ホウレンソウなど)

農業に取り組んだきっかけ

代々農業を営んできた正録さんと美佐子さんは、化学肥料や農薬をなるべく使用しない農業に取り組み、同じ地区の同年代の仲間たちと情報交換をし、JAからの指導や研修会などで農業の知識を蓄え、腕を磨きながら経験を積んできました。

一方、娘の容子さんは進学のため上京、その後秋田へ戻り一旦は就職をしましたが、幼少期から農業をする父母の背中を見て育ち「自分も家族の役に立ちたい」「大自然の中で澄んだ空気や土に触れ、農に携わっていききたい」という気持ちで沸いてきて、農業を本格的に始めてみたいと就農を決意しました。

農業への思い

公益社団法人秋田県農業公社の秋田県特別栽培農産物認証制度に基づいて認証され、厳しい生産基準をクリアした農産物を



# I n d e x

## 新あきた 農人

～新たなページを刻む生産者～ P2、3

## 特集

### 次世代にひろがる食農教育活動!! ～地域の伝統的な「食」と「農」を 継承していこう～

P4、5

## 今月の営農ワンポイントアドバイス

### 【稲作】

P8、9

### 【園芸】

## アクティブウーマン

### ～活発に活動する女性部～

P10

## 新あきたの農産物

### 『ミニトマト』

P16

## ニュース&トピックス

P6、7

## 健康対策・みんなの介護

P11

## 新あきたスマイル

P12

## ふれあいメール・クロスワードパズル

P13

## お知らせ・あゆみ・理事会・概況・編集後記

P14、15



3



1

- 1.一家の大黒柱、博学な正録さん。
- 2.いつも明るく温かく包み込む美佐子さん。
- 3.次世代を切り開く後継者の容子さん。
- 4.3人で農作業に汗を流します。



4



2

### 今後の抱負

JA新あきた直売所の「いぶきの里」彩菜館に出荷、お客様に提供しています。化学合成された肥料・農薬を県内の平均的な栽培方法の半分以下に抑えて作られた「人」や「環境」にやさしい農作物をこれからも安全・安心にこだわって親から子へ伝承しながら、農業を続けていきます。

将来の夢は、家族みんなで力を合わせ、農家レストランを営むことです。自然豊かな環境を活かし、採れたての野菜をその場で調理し、お客様に味わっていただくことが、最大の喜びでもあり、業者としての醍醐味であると考えています。

人と人との出会いとつながり、そして「ご縁」を大切にしながら、これからも農業に携わっていき、失ってはいけない日本の伝統文化「農業」を次世代に継承して、新しい時代を切り開いていきます。



JA新あきた広報誌

いぶき

## 特集

次世代にひろがる食農教育活動!!  
地域の伝統的な「食」と「農」を継承していこう!!

学校の授業の中で「食」と「農業」の大切さを勉強し、継承をしていく活動を行っています!!

JA新あきたでは、地域の子どもたちとともに「食」を支える「農」の役割とあり方について理解を深める「JA食農教育活動」を行政・学校・地域農業者・各種組織団体と一体的に実施、展開しています。

今回、地域の農業者の皆様や女性部の部員と連携し、各小学校への訪問による農業体験学習の様子を特集します!!

## 5月22日(金) 野菜の苗植え体験学習

トマト・ミニトマト・ナス・ピーマン・シシトウ・きゅうりを植えました。女性部東地区の部員2名とJA営農指導員2名が指導にあたりました。

秋田市立  
桜小学校  
2年生156名



大きくなあれ♪

上手に植えました!



## 5月25日(月) 初めての田植え体験&amp;泥んこ体験

JA新あきた北地区佐藤清廣理事を中心に地域農業者のご協力のもと、田植え農業体験学習が行われました。

秋田市立  
外旭川小学校  
5年生 92名



どろだらけになりながら頑張りました!



## 5月26日(火) さつまいもの苗植え体験

女性部追分地区の部員4名とJA営農指導員が指導にあたり、さつまいもの苗を植え、水やりもしました。

秋田市立  
金足西小学校  
1・2年生61名&  
金足西幼稚園  
7名

どれどれ上手に植えられたかなあ?



大きなさつまいもになってね♪





秋田市立  
飯島南小学校  
5年生 70人

## 5月28日(木) スーパー食育スクール 田植え体験

JA営農指導員2名が先生となり、田植えの体験学習が行われました。



しっかり  
植えるぞあー!!



秋の収穫が  
楽しみ!!



きれいに  
植えることが  
できました♪



秋田市立  
上新城小学校  
全校生徒 18名

## 6月4日(木) 枝豆・かぼちゃの苗植え

女性部北地区の部員4名が食農教育活動を展開!!

雨の中でも頑張りました!  
記念にハイチーズ!



しっかり植えました!



秋田市立  
飯島南小学校  
1年生 70名

## 6月5日(金) さつまいもの苗植え

さつまいもの植え方を女性部北地区の部員3名とJA営農指導員2名に教わり、丁寧に土を掛け、水やりをしました。

ゴツは  
つかめたかな?



みんなで  
大切に  
育てます!



苗と一緒に  
ハイポーズ♪

秋田市立  
戸島小学校  
1・2年生 15名

## 6月11日(木) 枝豆・カボチャ・さつまいも・オクラ・ミニトマト等の苗植え指導

女性部河辺地区の部員1名とJA営農指導員、サポートの先生が指導にあたり、枝豆・カボチャ・ミニトマト・さつまいも・オクラの苗を1・2年生で植えました。

いい天気に恵まれ、とても楽しく学びながら体験できました。

大切に  
育てます♪

よいしょ  
よいしょ



上手に  
植えられたよ!



この他にも秋田市の各小学校では、食農教育活動が数多く行われております。  
JA新あきたは、今後も組合員、地域の農業者、女性部とともに連携し、地域貢献活動や農業体験等を通じ、「食」と「農」の大切さを次世代へ継承していく活動を展開していきます。



## 1. JA信用事業で優績・最優秀表彰、支店・職員が受賞

第5回JAバンクあきた推進大会において、当JAから左記の支店・職員が表彰されました。

### ◎ 優績表彰

### 【功労賞】

新あきた農業協同組合

### ◎ 優績店舗表彰

### 【個人貯金部門】

### ◇ 最優秀賞

本店

### ◇ 優秀賞

秋田県農協ビル支店

### ◎ 平成26年度銀行業務検定

### 試験最優秀表彰

### 【年金アドバイザー4級】

金 一哉(金融推進課)

また、表彰店舗を代表して個人貯金部門の五十嵐直人本店支店長が「他行との競争が激化する中、JA新あきたを選んでもらうため、幾度となくお客様への訪問を重ね、また駅前でのチラシ配布などを継続的に取り組んだほか、ローン取引と連携した貯金の獲得を徹底しました」と事例発表を行いました。

平成27年度もこれまで以上に組合員・利用者の皆様のお役に立てるようサービス向上に努めてまいります。



▲船木組合長(前列左から2番目)を始め、表彰された職員と関係者の皆様(秋田市秋田キャスルホテル)

## News & Topics

### 2. 国会決議絶対守れ!!

農業・消費者団体などで組織する「食料・農業・環境を守る秋田県民会議」は5月20日(水)、「T P P 国会決議遵守を求め秋田県代表者集会」を秋田市文化会館で開催しました。集会には、生産者や消費者など1000人が参加。

県や県議会議員、県選出国会議員に、T P P (環太平洋連携協定)交渉での国会決議遵守を強く要請しました。

また「最後の最後まで粘り強く運動を展開する」とした集会決議を満場一致で採択し、ガンバロー三唱で閉会しました。



▲ガンバロー三唱をする参加者(秋田市文化会館)

### 3. 高校生今年も挑戦

秋田市は5月25日(月)、高校生が地元産の農産物を活用し商品開発と販売を目指す「17歳の6次産業化プロジェクト」をアルヴェでスタートさせました。

今年で4回目となる本プロジェクトは、金足農業・秋田商業・秋田工業の生徒が連携し、商品開発と販売に挑戦します。

6月から本格的に活動を始め、月に1・2回集まり、菓子類の開発に挑みます。

毎年、JA新あきたも協力機関として、農産物の提供や圃場見学の支援などサポートを行っています。



▲穂積市長(前列中央)を中心に、新商品の開発に挑戦する生徒ら(アルヴェ)



#### 4. 東北六魂祭おもてなし

JA新あきた直売所「あぐりんなかいち」は5月30日(土)・31日(日)の両日、「東北六魂祭2015秋田」の来場者をもてなすイベントを同店で開催しました。

店舗前の屋台では、営農経済部の職員が地場産の野菜やシイタケなどの串焼きを販売し、店舗内では秋田の日本酒の試飲販売を実施、約14種類を用意して来場者を楽しませていました。また、先月25日にオープンしたばかりの「Jまんま」も、弁当や惣菜などを販売し、秋田のおふくろの味を提供しました。



▲日本酒の試飲販売をする職員(あぐりんなかいち)

#### 5. 三味線の音色を楽しむ

JA新あきた高齢者福祉事業所は6月1日(月)、デイサービスセンター「悠楽館」でボランティアによる三味線などの演奏会を開催しました。当日は「秋田三弦研究会」が唄や踊り三味線を披露し、利用者は「素晴らしい演奏を聴くと気持ちが良いな、楽しい時間を過ごす事ができました」と大変喜んでいました。皆川和吉所長は「秋田三弦研究会の厚意で、演奏会を開催でき嬉しく思います。このような機会を増やし、登録利用者の増加を促進したい」と話していました。



▲三味線を演奏する秋田三弦研究会の皆様(悠楽館)

## 地域のGOODな話題がここに!!

#### 6. 年金相談会を開催

JA新あきたでは、6月3日(水)の西支店を皮切りに年金相談会を実施しております。

今、関心が寄せられている年金について、あらゆる疑問や質問に社会保険労務士の関美江子先生・小杉尚子先生が懇切丁寧にお応えして下さり、大変好評です。

上期の開催予定として7月は、6日(月)東支店、15日(水)北支店、22日(水)河辺支店、29日(水)南支店、8月は、5日(水)雄和支店となっております。年金についてご相談されたい方は、開催予定の各支店までお問い合わせ下さい。



▲相談者の質問に応える社会保険労務士の小杉尚子先生(左)(西支店)

#### 7. 高品質・多収穫に向けて大豆播種研修会

JA新あきた大豆部会は6月8日(月)、「大豆播種研修会」を秋田市河辺大沢地区の圃場で開催しました。

現地研修会では、県地域振興局技師の齊藤寛郎氏が「適期播種に努め、播種後は速やかに土壌処理除草剤の散布を！」と生産者に呼び掛けました。続いて小うね立て深層施肥播種機の性能を説明し、実際に圃場にて実演しました。加藤精務大豆部会長は「大豆を加工し、タンパク質の成分分析や収穫量を比較しながら、機械導入を検討していきたい」と話してくれました。



▲深層施肥実演を見守る部会員の皆様(河辺地区)

# 今月のワンポイント

## 中干しの徹底・健全な稲体で 良食味米生産を目指しましょう!!

営農センター 藤嶋 卓也

本年は田植え以降、気温が高く降雨も少ないことから水稻生育はほぼ順調に経過しています。また、7月は収量、品質に影響を及ぼす穂肥やカメムシ対策などの作業が実施する時期となります。体調管理とあわせ無理のない作業を行いましょう。

### 適期中干し開始

中干しは無効(無駄な)分けつの発生や根腐れを抑制し、稲の直下方向の根の伸張を促進します。さらに、ほ場の土を固めることにより登熟後半まで通水しても収穫作業を円滑に行えるようにします。中干しが不十分になると、茎数、籾数が過剰となり倒伏や白未熟粒の発生につながります。

中干しは田面に小さな亀裂(ヒビ)が入り軽く足跡がつく程度まで行います。

### 追肥

後期栄養不足による品質低下(充実度不足)防止のため、穂肥は確実に実施しましょう。

#### ① ケイ酸質肥料により夏バテしない米作りをしましょう。

ケイ酸の施用(中間追肥)は

①根張りの促進による倒伏軽減 ②登熟向上による乳白粒軽減、食味向上

③いもち病への抵抗性向上とカメムシ類被害の軽減

近年、高温条件下では根の活力を高めることにより養水分の吸収を活発にし、葉の蒸散が盛んになることで葉面温度を下げる効果も期待できます。

資材名	施肥の目安	使用時期
ケイ酸加里プレミア	20kg/10a	出穂40日前頃

#### ② 幼穂形成期から出穂期に葉色が極端に低下しないよう穂肥を実施しましょう。

穂肥の実施時期は幼穂形成期(出穂前25日前)頃を基本としますが、草丈、茎数など生育量から判断します。※営農指導によるスパット巡回をご活用してください。

また、出穂前10日以降の穂肥は玄米たんばく含量を高く発生させ食味低下を助長する場合がありますので、原則使用はお控えください。

### 斑点米カメムシ類対策

畦畔や農道、休耕田では雑草が出穂する前に草刈りを実施しましょう。

斑点米の原因となるアカスジカスミカメは水田内のイネ科雑草の穂に誘引され水田内に定着する特性があります。水田雑草のとりこぼしが多いほ場では後期除草剤の散布が必要となります。

《斑点米カメムシ類の雑草防除体系》

	6月			7月			8月			9月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
雑草処理	草刈りの徹底			草刈り禁止			草刈り	草刈り禁止		草刈りの徹底		
	6月上旬から出穂10~15日前までに数回行う。ほ場内のイネ科雑草等の穂はアカスジカスミカメの発生を助長するので対策は万全に!!						【7/下~8/上】 雑草の出穂を防ぎ、水田への侵入を抑制するため、本田に殺虫剤を散布した直後、草刈りを行う。			【8/下~9/上】 収穫2週間前から行う。		



# 今月のワンポイント

## 業務用品目の取り組みについて



現在、JAで取り組んでいる業務用品目は「キャベツ」と「ネギ」です。  
 メリットとしては、契約的栽培のため、販売単価が安定していることです。  
 これから作付けできる品目「業務用キャベツ」の栽培等についてご紹介いたします。

営農センター 係長 東海林 法儀

### 業務用キャベツ作型および経営収支(10a)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	経営収支		
							販売額	経営費	所得
	●	●					265千円	140千円	125千円

● 播種 ● 定植 ■ 収穫

目標収量 … 4t/10a

おすすめ薬剤防除スケジュール (計画的に薬剤散布することで、病害虫被害の少ない栽培が可能です)

散布時期	薬剤名	散布量、希釈倍数	使用時期	回数	適用害虫
定植時	オラクル顆粒水和剤	200~500倍(灌注)	定植前日~当日	1	根こぶ病
	プレバソフロアブル5	100倍(灌注)	育苗期後半~定植当日	1	コナガ アオムシ
定植21日後	アフーム乳剤	1,000~2,000倍	収穫前日	3	コナガ・アオムシ
	ゼンターリ顆粒水和剤	1,000~2,000倍	発生初期 (但し収穫前日)	4	コナガ・アオムシ
稲刈り前	フェニックス顆粒水和剤	2,000倍~4,000倍	収穫前日	3	コナガ・ヨトウムシ・ ハイマダラノメイガ・アオムシ
稲刈り後	アフーム乳剤	1,000~2,000倍	収穫前日	3	コナガ・アオムシ
	ゼンターリ顆粒水和剤	1,000~2,000倍	発生初期 (但し収穫前日)	4	コナガ・アオムシ
害虫発生時	フェニックス顆粒水和剤	2,000倍~4,000倍	収穫前日	3	コナガ・ヨトウムシ・ ハイマダラノメイガ・アオムシ

JAでは、移植機(苗を定植する機械)の貸し出しをしております。(市場出荷者のみの貸し出しとなります)  
 1条用、2条用があり、作業の省力化が可能です。(128穴セルトレイ育苗のみ対応)

また、キャベツ苗(128穴セルトレイ)について、要望があれば育苗をJAへ委託することができます。7月中旬より育苗を始め、8月15日頃まで定植することで秋冬から収穫作業をスタートできる品目です。

水稲作業の合間に作業が可能で、収穫については稲刈り後から始まるのでおすすめの品目です。作付に興味のある方は、是非営農指導員にご相談ください。品目担当者および地区担当者が栽培アドバイスいたします。



# Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



## 女性部各地区 での食農教育 活動報告!!

母なる女性の力強さと優しさ溢れる包容力で  
児童を温かく指導・サポートしてくれました!!

女性部  
東地区  
2名

5月22日(金)

秋田市立桜小学校 2年生

トマト・ナス・ピーマン・シシトウ・きゅうり  
など苗植え指導

自分で選んだ苗を植え、部員のサポートを受けながら頑張りました。



5月26日(火)

女性部  
追分地区  
4名

秋田市立金足西小学校 1・2年生  
金足西幼稚園

さつまいもの苗植え指導

日差しが照りつける中、一列に並んで楽しくさつまいもの苗を植え、  
水やりをしました。子どもたちからたくさん元気を頂きました。



6月4日(木)

女性部  
北地区  
4名

秋田市立上新城小学校 全校生徒

枝豆・かぼちゃの苗植え指導

あいにくの雨模様でしたが、カラフルなレインコートを着てみんなで  
苗植えをしました。みんな笑顔で楽しく農業体験できました。



6月5日(金)

女性部  
北地区  
3名

秋田市立飯島南小学校 1年生

さつまいもの苗植え指導

苗を横に並べ、その上に土を被せるとより多くさつまいもができるよ  
とお話しました。子どもたちとふれあい、楽しいひとときでした。



6月11日(木)

女性部  
河辺地区  
1名

秋田市立戸島小学校 1・2年生

枝豆・カボチャ・さつまいも・オクラ・ミニトマト等の苗植え指導

晴天に恵まれ、子どもたちと一緒に楽しく会話しながら、数多くの苗を  
植えることができました。





新あきたオススメ  
知って得する!  
**健康対策**

**こどもの発熱**



こどもはよく熱をだします

朝はあんなに元気にお父さんお母さんにバイバイをしていたのに、いつの間にか元気がなくなり39度も熱を出していた。息子夫婦は仕事中で、すぐには戻ってこれない。自分たちの子育ての頃息子もよく熱を出していたが、何せ大分前のことでどうしたか忘れてしまった。可愛い可愛い孫を預かったおじいちゃんおばあちゃんは気が気ではありません。

**こどもの発熱の原因**

こどもの発熱の大部分は感染によるものです。ウイルスや細菌によるものほとんどで、感染の部位は気道、尿路、消化管、中枢神経、心血管、骨軟部組織のそれぞれがあります。ある部位だけではなく全身感染の場合もあります。

感染以外の原因としては、膠原病やその類似疾患、腫瘍、血液病、脱水、高温環境、中枢神経障害、薬物などがあります。

**発熱のこどもの診察**

発熱のこどもを診察する場合、それらすべての可能性を考えながら診断を導きます。

いつから発熱が生じ、他どのような症状を伴っているか、高熱か微熱か、上

がり下がりにしているのか、受診前にすでに治療を受けているのか、周囲に同じような発熱のこどもはいるかなどの病歴は、診断の重要な手がかりです。咳や鼻汁あるいはのどの痛みを伴っているれば、やはり気道が病気の部位と推測されるでしょう。周囲で同じような症状のこどもがいれば、原因として感染が強く疑われます。

気道が病気の部位と推測されれば、喉を観察し肺音を聞きます。感染が疑われ、喉に発赤があれば扁桃腺炎あるいは咽頭炎が咳がひどく肺に雑音が聞かれれば気管支炎や肺炎が考えられます。

診断を確定するために、必要な検査を加えます。喉の痛みと強い発赤があり溶連菌の迅速検査が陽性であれば、診断は溶連菌感染症による扁桃腺炎となります。レントゲンで肺に影があり血液検査で炎症所見が強ければ、細菌感染による肺炎と診断されます。

ただし、発熱の原因は一つとは限りませんから、他の部位、原因を見落とさないような注意が欠かせません。

**発熱のこどもの治療**

発熱自体は体の正常な反応です。感染の場合これをやみくもに抑えるこ

とは、必ずしも有益ではありません。体温が高くなることにより、自身の防御能力が高まり病原体の活動も低下します。通常は38.5度を目安に解熱剤の使用が勧められます。

ウイルス感染であれば、インフルエンザや水痘・ヘルペスなどを除いては対症療法となります。安静・保温・栄養は現代でも療養の基本です。抗生物質は、細菌感染の場合に適切な種類・経路での投与が有効です。ウイルス感染に対しては無効で副作用や耐性菌の出現などデメリットもあり、安易な投与は行われません。

**私たちの姿勢**

現在我が国においては、小児の大部分の病気が診断さえつければ治療が可能となっております。しかし診断がつかなければあるいは間違った診断がなされれば、適切な対処が行われません。私たちは診察や検査に基づく正確な診断と根拠をもった治療を行うことを心掛けております。

秋田厚生医療センター  
小児外科 診療部長

畑澤 千秋 先生

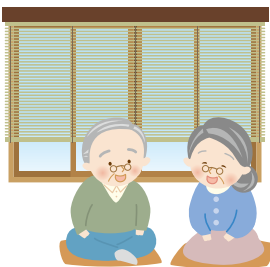


みんなの  
**介護**

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥～笑顔で暮らすために～  
**この夏を元気に過ごすには、熱中症に注意しましょう!!**

①暑さをさける

すだれ、カーテンなどで直射日光を遮る



②小まめに水分補給をする

多量に汗をかいたときは、水分と一緒に塩分もとる「スポーツドリンク、塩飴」など



③運動で体づくりを行う

散歩したり、ストレッチをするなどして普段から暑さ慣れ、汗をかく習慣をつける



**熱中症をチェックしよう**

4つ以上あてはまる場合は、病院へ行くようにしましょう。

- めまい、立ちくらみ
- 普段よりも多量の発汗
- 吐き気・嘔吐
- 頭痛
- 四肢や腹筋がつる
- 高体温

お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

# 新あきたスマイル～地域の笑顔探します!～



## ■ 牛島地区 <sup>ささき</sup> 佐々木 <sup>さと</sup> 咲音さん【10歳・O型・山羊座】 <sup>ゆう</sup> 優有さん【8歳・O型・牡羊座】

お父さん:亮さん お母さん:紀子さん

☆性格は・・・

姉:几帳面、きっちりタイプ  
妹:マイペース、のんびり屋さん

☆最近ハマっていることは・・・

姉:オシャレ  
妹:お菓子を作ること

☆好きなこと・好きなもの・・・

姉:テレビが好き  
妹:大きいカエルのぬいぐるみ

☆将来の夢・・・

姉:ウェディングプランナー  
妹:あめ細工職人

☆ご両親からお子様へメッセージ・・・

2人とも部活頑張っていてエライね!お友達と楽しく過ごしている様子を見ると、パパもママも嬉しくなります。これからますます元気に、成長する姿を楽しみにしています。



## ■ 北支店

<sup>いとう</sup> 伊藤 <sup>あおい</sup> 葵 職員  
【25歳・B型・蠍座】

■ 担当業務・・・共済窓口(スマイルサポーター)

■ 出身・・・澗上市昭和地区

■ 趣味・・・音楽鑑賞

■ 入組・・・8年目

■ 心がけていること

お客様の声を聴き、共済の必要性を一緒に考えながら、万全な保障や情報の提供を心掛けています。

## ■ 組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

現在、自動車共済の見積もりキャンペーンを実施しています。皆様に快適なカーライフを過ごしていただけるよう、保障内容の確認を徹底しています。さらにご満足いただけるよう、心の声に耳を傾け、安心チェックを行いながら、安全・安心をお届けします。どんな些細なことでも、ご相談下さい。



## ENJOY!! いきいき ライフ

## ■ 上新城・道川地区 <sup>ふるき</sup> 古木 <sup>たけお</sup> 武夫さん(84歳) ヒデさん(83歳)

古木さんご夫妻は、昭和34年にご結婚され、今年で56年目を迎えられました。現在、娘さんご夫婦と2人のお孫さん、猫のレオちゃんと大家族で互いに声を掛け合い、いたわり合いながら楽しく暮らしています。

武夫さんは、兼業農家で営林署に務めながら一家の大黒柱として懸命に働いてきました。若い頃、相撲をやられ、練習を重ねながら県大会に出場し活躍されたそうで、今でもスポーツ観戦が大好き。テレビで大相撲は欠かさず観ています。ヒデさんは、編み物や洋裁が得意で、その器用さを活かし、布団の仕立ての仕事などで家計を支え、夫婦で力を合わせて頑張ってきました。

印象に残る思い出は、町内のみんなと四国の金比羅参りの旅行に行ったことで、長い石段を登って行き「石段は大変だったけど気持ちよく楽しかった」と今でも記憶が鮮明に蘇るそうです。

これからも2人のお孫さんの成長を温かく見守り、ひ孫の顔を見ることを楽しみに、病気をせず元気で長生きしたいとのこと。

武夫さんは「ありがたい気持ちでいっぱい。体に気をつけて元気で過ごして欲しい」、ヒデさんは「田んぼの見回りなど、常に家族みんなのことをよく考えて頑張ってくれている。ありがとう」とお互いに感謝の気持ちを満面の笑顔で話してくれました。







秋田市園芸振興センター内  
**加工研修室を  
使ってみませんか?**



- 畑で採れた野菜を使って、加工品を作りたい。
  - 新商品開発や店イチオシの商品を改良したい。
  - 加工機器の導入を検討している。
  - 加工技術を習得したい。
- など、**6次産業化に取組みたい方!!**

**使用料金**

使用者	単位	料金
市民	1時間につき	540円
市民以外		1,080円

**利用時間** 9:00~17:00  
土・日・祝日、年末年始は休館。

通年コースや1日コースの研修も行います。  
随時広報あきたなどでお知らせいたします。

●お問い合わせ・ご予約は下記電話番号へ  
秋田市園芸振興センター(秋田市仁井田字小中島111番地1)  
TEL/018-838-0278 FAX/018-838-0279

お盆のおもてなしに  
新鮮・安全な食材をお届けします!  
**お盆ごちそう材料セット**

**おすすめセット**

お刺身を中心にお盆のおもてなし食材

**バーベキューセット**

お肉やシーフードを中心に大人も  
子供も楽しめるバーベキュー食材

**ファミリーセット**

ステーキをメインにバラエティ豊かな  
ファミリー向け食材

**各16,200円(税込)**

予約注文  
締切日 **7月17日(金)**

宅配日 **8月12日(水)**

随時予約  
受付中!!

JA新あきたライフサービス **検索**

●お問い合わせ  
株式会社JA新あきたライフサービス 中央食材センター  
TEL/018-868-3233 FAX/018-868-3234

地産地消とスローフードの弁当・惣菜の店

**あぐりんなかいち  
「Jまんま」**

地元の旬野菜たっぷりの  
「おふくろの味」をご提供します。  
身体にも心にも優しい味を  
懐かしく召し上がって下さい。



**お弁当・お惣菜・おにぎり等  
ご予算に応じて  
お作りいたします!!**

お弁当の配達も承っております。(秋田市内)  
ご予約はお電話にてお願いいたします。  
お気軽にご連絡下さい。

店内飲食コーナーでいれたての  
コーヒーを味わえ、お食事もできます。  
是非足をお運び下さい!!

●お弁当のご予約は下記電話番号へ  
TEL/018-884-0831

もしものときの **安心セミナー開催**

- ◎家族葬ってどうしたらいいの…?
- ◎葬儀費用ってどのくらい…?



**参加無料 具体的事例から学ぶ参加型セミナー**

7月のセミナー内容

**「エンディングノートの書き方について」**

**定員** 各10名 **時間** 午前10時30分~正午

会場	レゼール追分	レゼール広面	レゼール仁井田
〒010-0126 秋田市金足道分字海老穴266 TEL.018-872-1890	〒010-0041 秋田市広面字堤敷41-1 TEL.018-884-7236	〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38 TEL.018-839-5550	
<b>7月1日[水]</b>	<b>7月24日[金]</b>	<b>7月30日[木]</b>	

希望会場・希望日をご確認の上、下記フリーダイヤルまでお申し込みください。※同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。

**JA葬祭レゼール** | 申し込み先 | **FreeDial 0120-0120 0120-46-5731**

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

新あきたの概況《5月末現在》

組合員数 / (正)7,119人 (准)9,639人

貯金	1,078億9,640万円
貸付金	289億4,378万円
共済保有高	2,532億7,592万円
購買品供給高	3億1,485万円
販売高	1億0,712万円
出資金	34億8,303万円

**編集後記**

今月号の取材は、小学校の子どもたちの懸命な姿に触れる機会が多く、泥だらけになりながら、農業体験学習に取り組む子どもたちを見てパワーを頂きました。自分にもこんな時代があったなあと思いながらシャッターを切り続け、気づくといつしかこんな姿に!!日々悔いのない生き方をしなくては。(A.I)

今月の1ショット



追分下新城・中野地区の皆さん!!  
絆で結ばれた一枚です





# サマーキャンペーン

組合員特別金利定期貯金

2年もの  
年0.30% (税引後0.239%)

3年もの  
年0.35% (税引後0.278%)

キャンペーン期間 平成27年 8/31日まで 2015

※初回満期日以降は店頭金利となります。※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱を中止することがあります。※その他は通常の定期貯金と同様の方法で取扱いいたします。

**販売対象** 組合員・組合員家族 (契約時同時加入可)

**対象商品** スーパー定期・大口定期

**預入期間** 2年・3年(自動継続式)

**預入金額** 新規10万円以上

**預入方法** 窓口での一括預入

※中途解約利息は、通常の定期貯金と同様の中途解約利率を適用いたします。※ATM、インターネットバンキングではお取り扱いいたしません。※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご確認ください。※組合員加入のためには出資が必要となります。

サマーキャンペーン2015  
JAから貯っと夏!  
年0.25% (税引後0.199%)  
さらに! スマホ対応4色ボールペン(税込) 1000円以上お買い上げでプレゼント  
JAバンクあきた 検索

詳しい商品内容につきましては最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課 TEL/018-832-6617までお問い合わせ下さい。



## 開創1200年高野山と熊野三山・伊勢神宮参り3日間

- 旅行代金: 大人お一人様 **99,800円** (4名以上1室) 3名1室:4,000円増 2名1室8,000円増
- 旅行出発日: 平成27年**9月1日** 四
- 募集人員: 30名様(最少催行人員: 15名)
- 食事条件: 朝2回、昼3回、夕3回
- 添乗員: 同行して旅程管理業務を行います
- 利用航空会社: 全日空
- 締切日: 平成27年7月31日(金)
- 利用予定ホテル: 【1泊目】高野山宿坊 福智院 【2泊目】勝浦温泉 ホテル中の島

日次	日程	行程内容	食事
1	9/1 (火)	8:15 秋田空港 → 10:20 伊丹空港 → 10:40 (阪神高速・阪和道) → 13:10~16:20 開創1200年・世界遺産 高野山(昼食・奥の院・金剛峰寺等) → 16:30頃 高野山(泊)	朝: × 昼: 高野山 夜: 宿坊
2	9/2 (水)	8:00 宿坊 → (龍神スカイライン) → 11:00~11:40 世界遺産 熊野本宮大社 → 12:00~12:50 志古(昼食) → 13:20~13:50 世界遺産 熊野速玉大社 → 14:30~那智大滝 → 熊野那智大社 → 青岸渡寺 → 大門口 → 17:00頃 勝浦温泉(泊)	朝: 宿坊 昼: 志古 夜: ホテル
3	9/3 (木)	8:00 ホテル → 鬼ヶ城(休憩) → (紀勢道) → 11:10~11:40 伊勢神宮・外宮 → 12:00~15:00 伊勢神宮・内宮・おかげ横丁(昼食) → 15:20~15:50 二見浦・夫婦岩 → (伊勢・新名神道) → 18:20 伊丹空港 → 19:20 秋田空港(弁当)	朝: ホテル 昼: 内宮 夜: 弁当

※コース表に記載されている時間は目安であり、交通事情、天候などで変更になる場合があります。



開創1200年キャラクター  
熊野古道大門口イメージ  
提供: (公社)和歌山県観光連盟

~さらに詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください~

観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)

**株式会社 農協観光 秋田支店**  
ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

TEL / 018-864-2588 (代) FAX / 018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者: 田中 颯治・高松 国男

総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱者にお尋ねください。

### JA新あきたのあゆみ《5月》

- 5月1日 …役員(理事・監事)候補者協議会 (JA新あきた会館)
- 11日 …日本農業新聞全国大会 (ホテルオークラ東京)
- 12日 …JAバンクあきた推進大会 (秋田キャッスルホテル)
- 13日 …不祥事未然防止対策計画に係わるヒアリング (秋田県庁)
- 20日 …総代選挙告示日 (各支店)
- …管理金融、指導経済合同理事委員会 (JA新あきた会館)
- …TPP国会決議の遵守を求め秋田県代表者集会 (秋田市文化会館)
- 21日 …第2回監事会 (JA新あきた会館)
- …第1回あきた女性活躍推進会議&設立記念トークセッション (にぎわい交流館AU)
- 26日 …河辺地区年金友の会総会 (サンルーラル大瀨)
- …秋田市北部地区CE利用組合との検討会 (JA新あきた会館)
- 27日 …TACミーティング ( )
- 28日 …第3回監事会 ( )
- …新あきた農協農政対策本部役員会 ( )
- …第2回理事会 ( )
- 29日 …地区別総代協議会 (東・西・雄和・河辺支店)

### 第2回理事会

平成27年度第2回理事会が平成27年5月28日(木)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号 / 秋田市農業経営安定資金の貸出について
- 議案第 3号 / 課題債務者の債権回収処理方針について
- 議案第 4号 / 平成26年度決算関係書類の承認について
- 議案第 5号 / 平成27年度事業計画の変更(案)について
- 議案第 6号 / 平成27年度固定資産取得計画(案)の変更について
- 議案第 7号 / 総代会提出議案「役員(の選任)」について
- 議案第 8号 / 内部者取引管理規則の制定について





新あきたの農産物

# ミニトマト

## 栄・養・素

小ささに秘められた高い栄養価と豊富なりコピンが特徴のミニトマト。赤い色素成分リコピンの抗酸化力は、βカロチンの2倍以上、ビタミンEの100倍以上ともいわれ、その力は糖尿病や大腸がんの発症リスクが下がるという研究もあるほどです。さらに、普通のトマトに対し、エネルギー（カロリー）やたんぱく質、カリウムやカルシウム、食物繊維などが約1.5倍、ビタミンAが約2倍含まれています。特にビタミンAは、肌や粘膜を丈夫にし、目の疲れを癒してくれる効果もあります。

その可愛いポディーには、女性にうれしい美白作用やシワ・たるみから肌を守る美肌に効果的な成分をたっぷりと含んでいます。

カレーに入れると味に深みが増し  
隠し味になります。  
また、おやつ感覚でつまめるので  
間食代わりにOK。



RECIPE

## オクラとトマトの煮びたし

調理時間

15分

(冷やす時間は除く)

### 材料(2人分)

オクラ……………1袋(100g)  
 トマト……………1個(150g)  
 A だし……………100ml  
   しょうゆ……………小さじ1/2  
   みりん……………大さじ1  
   塩……………小さじ1/8  
 削りかつお(パック)……………1/2袋

### 作り方

(1人分41kcal)

- (1) オクラはがくを削り、塩少々(材料外)を擦り付けます。
- (2) 鍋に湯を沸かし、トマトを湯むきします。続けて同じ湯でオクラをさっとゆでます。
- (3) トマトとオクラを一口大に切ります。
- (4) Aを鍋に合わせて火にかけます。煮立ったら、オクラ、トマトを加えて、すぐに火を止めます。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。
- (5) 器に盛り、削りかつおを散らします。



撮影:大井 一範

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌  
7月号【vol.196】

■発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611(代)  
 ©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL <http://www.ja-shinakita.or.jp/>  
 ●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート秋田支店



メールマガジン配信中!