

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

10

Ibuki
vol.187



15th Anniversary

2014.Oct
平成26年

特集

合併15周年記念
『JA新あきたまつり』



〈新たなページを刻む生産者〉

新あきた曲辰のうと人

■雄和地区

いとう だいすけ
伊藤 代介さん (35)

農事組合法人種沢ファームダリア担当
規模：露地50a、ハウス6a

生まれ育ったこの土地を愛し、
地域農業を担っていきたい

農業に取り組んだきっかけ

生まれ育ったこの雄和地区が好きで、一生暮らしていこうと思った時、農業が目の前にありました。

以前から父親の農業経営を手伝っていましたが、本格的に就農を決めたのは、社員として働くことにより安定した給料と福利厚生がしっかりしていることでした。就農して6年目を迎え、現在は(農)種沢ファームのダリア部門の担当者として栽培に勤しみ、わからないことがあればJAの職員や生産者の方々から栽培技術等を学びながら栽培に努めています。

農業への取り組みと想い

ダリアは露地とハウスで約20種類を作付けしています。5月末から定植し、年によって異なりますが、霜が降りる11月いっぱいまで作業に追われています。出荷において、ちよつとしたシミ等により検査で返品される場合がありますので、特に注意を払って選別に努めています。

12月中は次年度に向けた球根の分球・保存作業を行





Index【目次】

新あきた農人
～新たなページを刻む生産者～

P2、3

特集

合併15周年記念
『JA新あきたまつり』

P4、5

今月の
営農ワンポイントアドバイス
【大豆】
【つぼみ菜】

P8、9

新あきたの農産物
『カボチャ』

P16

アクティブウーマン
活発に活動する女性部

P10

ニュース&トピックスP6、7
 健康対策・みんなの介護P11
 ステキな笑顔いっぱい!!P12
 ふれあいメール・クロスワードパズルP13
 概況・理事会・あゆみ・編集後記・お知らせP14、15



◀ 収穫作業の合間のひと時、
右は今年(豊種次ファームに
入社された草薙克さん



▲9月初旬収穫作業に勤しむ伊藤さん



▲平年通りに作業が進められているダリアの圃場

今後の抱負

なっていますが、球根の保管管理を重要としています。冬場は部門ごとの収支計算等の経理業務や次年度の計画を立て、目標をしっかりと持ち取り組んでいます。

課題は栽培技術を向上し、売上を伸ばしていくことです。出荷計画目標を立て、前年より多くのケースを出荷することを常に念頭に、売上向上を図ります。今後も出荷先の評価を下げないこと、お客様から「きれい」と言ってもらうことが、生産者としての喜びです。

ダリアの需要は県外出荷がメインの中、ダリア部内では市内でも需要拡大し、秋田の結婚式といえは「ダリア」となるように強力なPR活動が行われている中、生産者としてプライダル等で使用されると、より品質の良い品を提供すべく、更なる技術向上へつなげながら、今後も地域農業を担っていききたいと思えます。

合併15周年記念式典



組合員様、御来賓、JA関係者500名が参列



式辞を述べる
船木組組合長



穂積志秋田市長をはじめ各界のご来賓からご祝辞をいただきました



特別決議を
読み上げる
京極副組長

JA新あきたでは合併15周年を迎え、組合員様・利用者様、地域住民の皆様へこれまでの感謝の気持ちを込めて「JA新あきたまつり」を9月6日(土)に秋田県立スケート場で開催しました。来場者は約4,500人となり、多くのお客様から喜んでいただきました。

講演する中村氏



記念講演：「人づくり、チームづくり」

講師：中村 和雄 氏(前秋田ノーザンハピネットヘッドコーチ)

教え子の追分支店加賀谷副支店長が
中村氏に花束を贈呈



作物展示コーナー



JA新あきたが取り組んでいる
農産物の最重点品目であるダリアや
枝豆の栽培について紹介



稲作の
試験内容や
稲刈情報を紹介



縁日コーナー

お祭りといえばこれ!!
わたあめ、金魚すくい、スーパーボールすくい、
ポップコーン、ババヘアアイスが無料!
長蛇の列になるほど大盛況



女性部コーナー

安全・安心で新鮮な
地場産農産物を直売



その他にも・・・

- ・記念おにぎりをプレゼント
- ・日本酒試飲、飲料販売
- ・栗田養護学校野菜販売
- ・農業機械展示コーナー
- ・特産品販売コーナー(彩菜館、いぶきの里)
- ・食べ歩きコーナー
- ・JA新あきた各種相談コーナー

おかげさまで、大勢の組合員様、地域の皆様にお越しいただき大盛況となりました。改めて感謝の気持ちで、JA新あきたは益々の農業振興と発展に努めてまいりますので、今後とも皆様からのご指導とご協力のほどをお願い申し上げます。

バリトン伊藤さんと
久杉香菜さんの司会で
いよいよ祭りがスタート!!



秋田県警とコラボした
超神ネイガー交通安全教室
子供たちが一緒に正しい
横断歩道の渡り方を学びました



カラオケ採点のど自慢

各地区のノドに自信のある方々が大集合!! 歌声を披露!!



優勝は河辺地区の
尾形勉さん



特集 JA新あきた まつり開催

各地区の来場者や支店職員で
応援に熱が入りました



JA新あきた竿燈会と
柳町町内会が
巧みな竿燈妙技を披露



女性部芸能発表

女性部員が日頃から練習してきた歌や踊りを披露



..... JA新あきた合併15周年記念イベント続々開催!!

健康寿命100歳プロジェクトウォーキング大会!! 日時 平成26年11月8日(土)

参加
無料

参加者に記念品をプレゼント、お楽しみ抽選会も開催!!

受付場所 千秋公園二の丸広場 受付 午前8:40 開会 午前9:20 申込期限 平成26年10月31日(金)

お問い合わせ・お申し込み先

JA新あきた各支店、企画管理課(TEL/018-832-6613)
または営農企画課(TEL/018-832-6652)へお気軽にご連絡ください。

「義平福産子を食べる会」を募集します!!

日時 平成26年11月12日(水)

場所 アキタパークホテル 対象者 組合員、利用者、秋田市民他 申込期限 平成26年10月31日(金)

参加費

お一人様 6,500円
(ソフトドリンク付 アルコール類別途)

定員

100名程度
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

※当日はお得なドリンクチケットを
販売いたします。

お問い合わせ・お申し込み先

JA新あきた各支店、グリーンセンターまたは生産販売課(TEL/018-832-6647)へお気軽にご連絡ください。

1

高温障害に負けない土改資材を調査

JA新あきたは、8月7日(木)、土壌改良資材検討会を開きました。管内では、高温障害による等級落ちを防ぐ稲作りに取り組んでおり、ケイ酸資材を施用試験し、調査をしています。

検討会ではJAの営農

指導員と肥料メーカー、

秋田県農業試験場、JA全農あきたの関係者を合せた18名が出席し、調査圃場となった市内の9カ所で「あきたこ

まち」「めんこいな」に土壌改良剤を投入した株と投入していない株を掘り起こし、調査しました。どの圃場もケイ酸資材を投入した圃場の根の張りが良く、生育も旺盛であると報告されました。

今後各関係機関と連携し、土壌診断により圃場に適した土壌改良剤の施用を薦めてまいります。



▲株を採取し土壌改良材の効果を確認する営農指導員(雄和地区)

2

デイサービスセンターで夏祭り

JA新あきた高齢者福祉事業所は8月22日(金)、デイサービスセンター悠楽館で夏祭りを開きました。

介護支援ボランティアの7名が華やかな衣装を身にまとい、フラダンスを披露。ご利用者様は「ボランティアの方々のフラダンスはとても上手で、衣装も華やかで大変愉快だった。」と喜んでいました。

皆川和吉所長は「健康



▲フラダンスを一緒に楽しむご利用者様(デイサービスセンター悠楽館)

状態の維持とご利用者様相互の交流で過ごしやすい空間作りをしていきたい。様々なイベント等でスタイルを変えながら、登録利用者の増加へつなげたい」と話してくれました。

当日は、ビンゴゲームや射的、輪投げなどのイベントの他、枝豆やとうもろこし、秋田名物のババヘアアイスがご利用者様に振舞われていました。

3

梨の出荷時過熟注意を!!

JA新あきた果樹部会 は「シャリツ」とした歯なし・ぶどう部は8月21日(木)、梨の目揃会を開きました。JAの担当者「出荷の際、過熟状態になると出品区分や販売単価の低下につながるので注意して欲しい」と呼び掛けました。

今年は、主力品種「幸水」の果実の大きさは平均比を上回っており、糖度も平均で12.1度と良好。追分梨の特徴



▲生育状態を確認する生産者(下新城地区)

は「シャリツ」とした歯なし・ぶどう部は8月21日(木)、梨の目揃会を開きました。JAの担当者「出荷の際、過熟状態になると出品区分や販売単価の低下につながるので注意して欲しい」と呼び掛けました。

8月30日(土)に「彩菜館」で9月2日(火)には卸売市場で試食販売が行われ、消費者や市場関係者にPRを行いながら、販売の向上に努めています。

4

最新農機の性能を確認
秋物農機展示会開催

JA新あきた農機具センターは秋物農機展示会を8月29日(金)、30日(土)の2日間、四ツ小屋低温倉庫で開催しました。

近年では、豪雪によって注文が殺到している除雪機も例年より多く並び、同センターでは冬場に向けた早期の対応に努めております。

13社のメーカーが最新のコンバインやトラクター、草刈機などを多数展示し、来場者は手にとって機能を確認しながら担当者の説明を聞いていました。2日間で168名の組合員の皆様からお越しいただ

いよいよ稲刈り等が始まる中、農機具に関するお問い合わせについては、お気軽に両農機具センターにご連絡ください。



▲機械の性能を確認する来場者(四ツ小屋低温倉庫)

5

フラワーショップと初の交流会



▲生産現場を視察する実需者と関係者(雄和地区)

秋田市とJA新あきたは8月26日(火)、ダリア生産者と市内のブライダルを手掛けるフラワーショップと初めての交流会を開きました。

秋田のダリアを求められるので、使用する際は注文を早くいただきたい」と要望していました。

9月1日(月)には目揃会を実施し、本格的な出荷が始まり、10月いっぱいまで最盛期が続きます。

意見交換でフラワーショップの担当者は「出荷量の情報の開示がほしい」などの意見が出されました。市場関係者は「秋田産のダリアは花径が大きく色合いも良い。しかし、花持ちの課題がある。秋になると全国で

JA新あきた花き部会ダリア部は、会員33名が4haで62品種を作付けしており、出荷量は昨年の18万本以上を見込んでおります。

6

市内初のカントリーエレベーター
いよいよ建設着手

農事組合法人秋田市北部地区カントリーエレベーター利用組合は9月9日(火)に追分低温倉庫前の敷地内で、カントリーエレベーター新築工事への安全祈願祭を執り行いました。

同組合中泉松之助代表理事は挨拶で「この事業が順調に進み、27年度の出来秋には待望のカントリーエレベーターが稼働していくことで、皆さんの期待に応えられるよう、今後もご指導をお願いします」と話されました。

レベーターは敷地面積6,000㎡に3,000トンの処理能力となる穀物乾燥調製貯蔵施設で機械室棟、集塵棟、堆積場の3棟を施工業者(株)サタケによって建設されます。現在まで施設利用希望者は27名、435haの面積が利用予定となっています。

秋田市内初となるカントリーエレベーター



▲鍬入れを行う中泉代表とJA新あきた船木組合長(追分グリーンセンター敷地内)

今月のワンポイント

高品質大豆を目指し、計画的な収穫作業を!



営農センター 藤嶋 卓也

本年度は播種時に好天に恵まれたことから出芽・初期生育は良好でした。7月も降水量は少なく、中耕・培土作業が順調に行われました。少雨の影響から一部で、生育が緩慢な圃場が見受けられましたが、概ね順調に生育しています。

管内の開花期盛期は8月1日と平年より2日程遅くなりましたが、開花期以降8月中旬は降水量が多くなり、草丈が伸び倒伏の可能性がありますので管理には十分に注意してください。

雑草の抜き取りを確実に

雑草を放置したまま収穫作業に入ると、汚損粒発生の原因となります。汚損粒は、しわ粒とともに、等級低下の最大の要因となります。雑草のない状況で、収穫作業を行いましょう。

収穫するまでの管理

青立ち株やタデ等、大型雑草が多いと汚損粒やトラブルの原因となりますので、事前に抜き取るようにしてください。



▲乾燥状態を確認して収穫作業を行いましょう。

計画的な収穫作業を

- ①大豆の枯れ上がり程度、茎や子実の水分状態をよく見極めて計画的な収穫を行うことが重要です。
- ②汚損粒の発生を抑えるためには、茎がポキッと折れる頃(茎水分50%以下)を目安に刈取りを行い、作業は朝露により子実が湿った時間帯を避けましよう。降雨後の収穫も注意してください。
- ③収穫時の土の掻き込みが汚損粒発生の原因となるため、草丈が短い場合でも刈高を無理に下げないようにします。
- ④脱穀後は風通しの良い場所に置きます。乾燥施設等の都合で刈取り後直ちに乾燥作業を行うことができない場合は、保管場所・保管方法に配慮してください。急激に表面水分を下げると裂皮粒やしわ粒の発生につながりますので十分に気を付けましよう。



▲目指せ!300A(反収300kg、等級1・2等)



その他の主な被害粒

○しわ粒

粒肥大期の長雨や排水不良による根腐れ、極端な干ばつにより発生します。

○皮切れ粒

登熟期に乾燥した日が続き、その後、降雨があった場合に発生します。

○腐敗粒

倒伏や成熟期の長雨、刈遅れ等により発生します。



今月のワンポイント

冬期間空いているパイプハウスを利用してつぼみ菜を栽培してみませんか？

追分グリーンセンター 工藤 亮寿

つぼみ菜(三陸つぼみ菜)

栽培型	9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			4月			目標収量
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
ハウス 無添加	○ ~ ◎			○ ~ ◎			—			—			—			—			—			—			200 (kg/100㎡)
	○ ~ ◎			○ ~ ◎			—			—			—			—			—			—			
	○ ~ ○			—			—			—			—			—			—			—			

○播種 ◎定植 □収穫

作型の特徴

つぼみ菜はトウ立ちが比較的早いナタネの一種であり、耐寒性が非常に強く、越冬春摘の芯つみ菜に好適です。栽培も比較的容易に取り組み、ビニールハウスで冬期間、無加温で栽培が可能です。

茎葉は濃緑、肉厚でおひたし・油炒め・味噌汁の具などいずれの料理でも緑が鮮やか。食味は非常に良く、特に繊維が残らず柔らかで、甘味が多く大変美味しい冬期野菜です。



栽培方法



100㎡当たり12mlの種子を使用します。

播種時期は9月中旬から10月下旬とし、20cmから30cm間隔での2条植えが望ましいです。灌水は、土の表面が乾いたら湿らせる程度とし、多灌水すると徒長や根張りが悪くなる原因となります。冬期間は凍結の恐れがあるので灌水を控えます。

注意点

つぼみ菜はアブラナ科野菜なので、同じ科の野菜を連作すると根こぶ病が発生しやすくなります。出来るだけ連作は避け、栽培終了後は株ごと引き抜き除去してください。やむを得ず連作する場合や根こぶ病の発生が予想される場合は、ネビジン粉剤を100㎡あたり3kg土壌混和してから定植してください。



▲ネビジン粉剤3kg入

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



かがやき女性塾 2回目開講

JA新あき
たかがやき
女性塾が8
月21日(木)
に38名が参
加する中、
河辺支店で
共同購入品
を使った調
理実習を行
いました。

Aコープ
マーク品の
「かつおだ
し」で炊き込みご飯、ナスの揚げびた
し、ねばとろやつこの3品を作りま
した。女性部員は「かつおだしで薄
いように感じるが味がしつかりし
ていて、美味しく仕上がった。」と話
してくれました。また、当日は座っ
て手軽にできる体操やビーズで作
るアンティーク風「グラスコード」
にも挑戦しました。



女性部河辺地区

レクリエーション大会で写経

JA新あきた
女性部河辺地
区は8月27日
(水)、レクリ
エーション大
会を河辺支店で開き、34名が参加し
ました。頭を使った運動として、仏
教の経典の文を書写する「写経」を
行いました。



▲講話する黒木副住職

同地区に、ある満蔵寺黒木淳祐副
住職を講師に、仏法についての講話
と写経を行いました。黒木副住職は
「ただ書き写すのではなく、一字一
字を自分なりに丁寧大切に書き
上げてほしい」と伝えていました。



▲写経に挑戦

秋田市立秋田南中学校

食育活動



▲生徒とともに調理する佐藤さん

秋田市立秋田南中学校の特別支
援学級の生徒が9月1日(月)、国産
米粉ミックスを使った白いドーナ
ツ作りに、女性部北地区の佐藤祐子
部長とともに挑戦しました。生徒は
「先生が丁寧に教えてくれて楽しく
作る事ができました。家でも作っ
てみたいですね。」と話してくれました。
特徴として少量の油で、安心して
調理ができます。また、おからやヨ
ーグルトなどが入っているので低
カロリーなと
ころです。この
白いドーナツ
の作り方は「ち
やぐりん4月
号」に掲載され
ております。



▶料理が完成し、みんなで記念撮影

女性部による
うどん・そばの
販売も
行います!!

〈第27回〉 人形・ぬいぐるみ 供養祭

参加 無料

参加 無料

とき 平成26年10月5日(日)
午前9時～午後1時30分
●受付時間は午前9時～午後1時 午後1時より僧侶の読経

ところ JA虹のホールレゼール仁井田
〒010-01421 秋田市仁井田本町3丁目29-38
TEL/018-839-5550 FAX/018-839-5579

JA葬祭レゼール

レゼール本部

■年中無休・24時間受付
■フリーダイヤル 0120-46-5731

新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

伸ばそう健康寿命



日本人の平均寿命が世界一となった理由は、4つ程が原因と考えられます。(1)経済的に日本が裕福になったこと、(2)栄養状態が改善したこと、(3)エアコンの普及や高気密住宅などにより住環境が良くなったこと、そして(4)国民皆保険により国内で一定の高水準の医療を受けられるようになったことです。その結果、2010年の厚生省の発表では、平均寿命は男性で79.55歳、女性で86.3歳となりました。しかし、他人の介護なしに自立できる状態(健康寿命)はどうかと見ますと、男性で74.2歳、女性で73.62歳であり、男性で約9年、女性では約13年間、寝たきりまたは何らかの介護を受けた人生となっている状態です。これでは寿命が伸びたといっても喜んではいられません。

では、健康寿命を伸ばすためには何が必要なのでしょう。これも4つ条件があると考えます。運動、食事、禁煙そして生甲斐を実感することです。まず(1)運動です。歩くことが基本です。膝や腰に問題をかかえない方々は、次のようにして、出来れば毎日続けてください。【姿勢】顎を引いて、15メートルくらい先を見て、背中を伸ばす。【腰】腰(骨盤)に体重をしっかりと載せて、背中と一直線にする。【足】かかとから着地し、つま先を上げる。決して行儀作法でいわれているような摺足は行わないでください。つまずいて思わぬ骨折をしますから。【腕】肘を90度くらいに曲げて、大きく振ります。肩に力を入れないで自然に振り出してください。この反動で歩幅も大きくなります。次に(2)食事です。日本人の野菜摂取量は250g/日といわれていますが、更に100gほど多めに摂るようにしてください。ドックで伺っていますと、生野菜で食べているという方がかなりいらっしゃいます。熱を加えたり電子レンジをかけたりますと、量的には思いのほか少なくなりますので、温野菜にした方が宜しいようです。但し、バランス良く食べ、且つ、古来いわれている『腹八分目』を守ることが大切です。更に、健康な食生活を続けるために

も、歯の衛生には十分にご注意ください。人間の胃袋は鳥類と違って、堅牢にできていません。消化吸収活動は、歯で噛み切り、すり潰すことから始まっているのです。歯を疎かにしないでください。その(3)は禁煙です。タバコには約4,000種類の化学物質が含まれ、そのうちの約半数が体への有害物質です。ニコチンは血管を強く収縮させ、心筋梗塞や狭心症を引き起こしますし、タールは肺を強く障害し慢性閉塞性呼吸器疾患(COPD)を来たします。また、肺癌や食道癌など各種の癌の原因ともなります。是非とも禁煙してください。動煙は絶対ダメです。

最後に、(4)生甲斐の実感です。いつでも好奇心を失わず、趣味を楽しむ場合も、仲間との係わりを積極的に持ち、どんな役割でも宜しいので、自分に責任という良いストレスを与え、生甲斐を実感し続けることが大切と考えます。

秋田厚生医療センター

健康センター長

添野 武彦 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥ ~笑顔で暮らすために~

無理なく ケガなく 全身運動のラジオ体操

ラジオ体操はなんと男性なら5回、女性なら3回するだけで一日に必要な最低運動量を満たせるそうです。効果はこんなにあります!ぜひ始めましょう!※当デイサービスセンター悠楽館でも毎日1回やっています。

ラジオ体操の効果

- ① 体が柔軟になる(腰痛、膝痛等の解消)
- ② 血液・リンパの循環促進(冷え性等解消)
- ③ 新陳代謝促進(ダイエット効果と若返り)
- ④ 免疫力アップ(病気に強くなる)
- ⑤ 内臓機能アップ
- ⑥ 脳機能アップ
- ⑦ アンチエイジング(老化抑制)効果



ホームヘルパー
募集中

介護の
お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

ステキな Happyスマイル

菅原 なつみさん
【22歳・O型・獅子座】

☆性格は…

失敗しても前向きに物事を考える性格です。

☆趣味やマイブームは…

休日にお菓子作りをすることです。

☆好きな農産物は…

やっぱり、お米ですね!!秋田にいと当たり前にあるお米ですが、身近にあるということはすごいことだと感じています。

☆理想の男性像は…

優しく、頼りになる人。

☆農業について

秋田といえば農業だと思っているので、これからも美味しい農作物づくりを頑張りたいです。農業を営む方々の方が一の補障をさせていただき仕事に就いており、皆さんが安心して農業を営んでいける支えとなっていきたいです。



こんにちは! JA職場探検隊

■東支店

鈴木 世理奈(すずき せりな)職員
【26歳・O型・天秤座】

■担当業務……共済窓口

■出身……新藤田地区

■趣味……ライブや旅行へ行くこと

■入組……7年目

今年度の定期人事異動により、3月から東支店へ異動してきました。共済窓口の担当として1年目ですが、皆様が安心・納得できるプランを提案していけるよう業務に努めてまいります。

■組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

10月より自動車共済では、免許証の確認が必要となります。ご契約者様からのご協力をお願いいたします。

どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



池田さんご夫妻は昭和34年にご結婚され、今年で55年目を迎えられました。現在は2人暮らしで仲睦まじく過ごされています。

栄治さんは40年ほど前から始めた造園の仕事を続けられております。現在は、お客様から依頼を受けた時だけ作業をされているそうですが、今も7〜8mのはしごに登って庭の手入れに動んでいます。久子さんも家の庭の手入れをしたり、畑仕事をしたりと元気に過ごし、冬場になればパッチワークやお手玉を作ったりと手芸を楽しんでいます。

ENJOY!! いきいきライフ

■下浜・名ヶ沢地区

いけだ えいじ
池田 栄治さん(83歳)

ひさご
久子さん(76歳)



元気の秘訣は、「仕事時にははしごに登ることで足のツボが刺激されていることや朝早く太陽の日を浴びながら体操することが元気の秘訣になっている」と栄治さんは話してくれました。

最近、公民館で行われている室内カーリングに夫婦で参加し、地域の方々とのお話を楽しみにされています。

そんなお二人は「孫の成長を楽しみに、お互いに長生きしていきたい。二人の時間を大切にしながら、楽しむことを増やしていきたい。」と今後のことを話してくれました。

読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

9月のテーマは『スタミナ料理は?』

暑い時は脂っこいものより、さっぱりとした物を食べたくなります。夏負けしないように、味噌漬けがっつこご飯を食べると良いですよ!
(寺内 Hさん 70代)

高齢ですので!!!冷やしそばに天ぷら付きが大好きです。
(添川 Iさん 80代)

夫が畑で育てたゴーヤが暑い季節のスタミナ料理の一品になっています。チャンプル、スープ、佃煮にしたりとレパートリーを増やしながら、独特の苦味が暑気払いしてくれるようで、この季節欠かせなくなりました。
(飯島 Iさん 50代)

炎天下でもたくさんの実をつけるピーマンとシントウを一緒にして、きんぴら風になります。ごま油、ネギのみじん切り、生姜とに辛子を入れてとほんのり辛味が付く上、彩りも綺麗です。素干しのあみを入れると、コクが出ますし、ピーマンとシントウに味が良くなるからみず。ご飯や麺類にも良く合いますよ!
(寺内 Iさん 60代)

3度の食事は魚と肉と野菜は必ず食べます。3度の間食はしません。3度の食事をしっかり取っていると健康につながると思います。今まで生きていくことができています。
(上新城 Sさん 80代)

「ちゃんこ鍋」です。たっぷりの野菜にたくさん肉で栄養も満点。お相撲さんが食べる料理として有名ですが、我が家でもちやんこ鍋をみながらつつつきながらスタミナを取るようになっています。
(河辺 Sさん 40代)

スタミナ料理は、肉野菜炒めと鍋物です。肉や魚介類、野菜、果物をバランスよく食べることで、栄養が偏らないように注意しています。
(下北手 Tさん 60代)

■今月のテーマは『どんな秋にしたいですか?』

秋といえば、食欲・読書・運動の秋がありますが、皆様はどんな秋にしたいですか、どんなことでもお聞かせください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操

クロスワードパズル

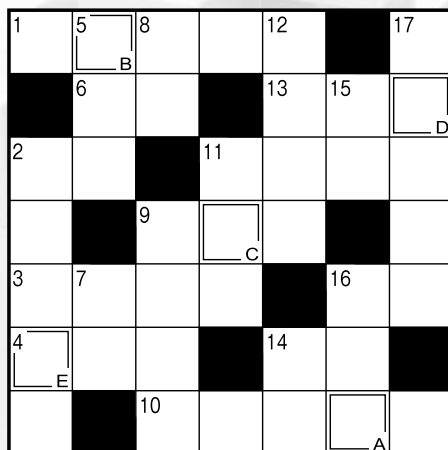
Q、二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■ヨコのカギ

- 1964年10月に開催された五輪
- 留守——寝ずの——
- レンコンの生産量が日本一の県
- 毛染めをする目立たなくなりす
- フグやきのこが持っていること
- おでこのこと
- 見掛けたら願い事を唱えると良いとか
- 歌舞伎の舞台装置 観客席の中を通過しています
- AMとFMどちらを聞こうかな
- ブンブンと飛び回ります
- 伯父さんや叔母さんから見た僕のこと

■タテのカギ

- ジャガイモの別名
- 香川県とゆかりの深い麺
- 美しくとげのある花
- コスモスもアザミもこの花仲間
- この文章には10文字使われています
- バタバタと動かす清掃道具
- 恋愛運・金運、仕事運……
- 何を見てもらおうかな
- 洗濯がはかどる天気
- 派手ではないのです
- ミレー作の名画「拾い」
- 聞くと見るでは——だね



※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】
正解者の中から抽選で賞品を差しあげます。
【応募方法】
ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成26年10月9日(木)
◎応募は下記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877
秋田市千秋留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

【9月号の答え】
フジバカマ

サ	フ	ア	イ	ア	シ
シ	ナ	イ	キ	レ	マ
ミ	サ	サ	イ	ネ	
テ	ツ	カ	マ	キ	ア
ク	ツ	ネ	ツ	テ	
ジ	ヤ	ム	キ	ツ	
ラ	ヒ	ガ	ン	バ	マ

お当選者
★伊藤 博 さん(添川)
鈴木 子 さん(上北手)
川木 純 さん(飯島)



～先人に学び農業の未来をひらく～

秋田県種苗交換会

今年は男鹿市で開催!!

種苗交換会の会期中は、
男鹿市総合体育館が主会場となります。

会 期

10月30日(木)～11月5日(水)
9:00～16:00 (最終日は9:00～12:00)

—— 種苗交換会への出品依頼のお願い ——

生産者の皆様から多数のご出品をお待ちしております。
各品目の詳しい規格については、JA新あきた生産販売課
(TEL/018-832-6641)、営農センターまたは各グリーンセンターへお問い合わせください。

概算金決定のお知らせ

JA新あきたでは、平成26年度産米の概算金が決定いたしました。
なお、ふる下米(くず米)・中米の価格は決定次第お知らせいたします。

◎主な品種の概算金 (単価:円/60kg) ◎独自加算金 (単価:円/60kg)

種類・銘柄	等級	単価(円)	こたわり米	等級	単価
あきたこまち(JA米)	1等	8,500	1.9ミリ調整うるち米	1等	100
ひとめぼれ(JA米)	1等	8,000	あきたecoらいす	1・2等	100
めんこいな(JA米)	1等	7,800			
ゆめおぼこ(JA米)	1等	7,700			
もち米(一般米)	1等	8,000			
加工用米・備蓄米・輸米 米粉用米・飼料用米(うるち米)	1等	7,800			



JA新あきたでは、皆様から全量出荷いただけるようお声がけをさせていただきます。
何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ふるい下米(くず米)は全量JAへ!!

今年度、ふるい下米の集荷拡大を目指すため、現金買取を取り入れながら全量集荷に役職員一丸となって取り組んでまいります。

奨励措置として、紙袋出荷・自己運搬助成や支部・受検組合での取りまとめに対する助成をいたします。また、業者による運搬費用はかかりません。

主食用米を含め、全量ふるい下米(端量含む)の出荷についても何卒よろしくお申しあげます。



秋田県では「第2期ふるさと秋田農林水産ビジョン」を策定しました

県では、農家の皆さんが、将来に展望を持って営農に取り組んでいただけるよう、将来に確かな道筋をつけることができる施策や方向性を盛り込んだ「第2期ふるさと秋田農林水産ビジョン」を今年7月に策定しました。詳しくは、下記問い合わせ先か、インターネット(第2期ふるさと秋田農林水産ビジョン)で検索してください。

お問い合わせ先 秋田地域振興局 農林部 農業振興普及課
(TEL/018-860-3371)まで

平成27年度 未来農業のフロンティア 育成研修生を募集!!

【応募資格】

- ①農業后继者、または新たに農業を始める方などで、就農意欲の高い方。
- ②研修終了後、確実に県内に就農できる方。
- ③応募時点で年齢が45才未満の方。

※募集人数には限りがあります。
※書類審査、小論文、面接試験があります。
※研修期間中は研修奨励金、または青年就農給付金(準備型)を受給できます。

【受付期間】

平成26年9月5日(金)～10月16日(木)まで

研修先	研修コース
農業試験場	作物、野菜、花き
畜産試験場	酪農、肉用牛
果樹試験場	りんご等、なし等
花き種苗センター	花き



お問い合わせ先 市、農業協同組合窓口または秋田地域振興局農林部農業振興普及課(TEL/018-860-3371)

第5回理事会

平成26年度第5回理事会が平成26年8月29日(金)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号 / 大口信用供与先への供与について
- 議案第2号 / 理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第3号 / 平成26年度産米の買入及び集荷体制について
- 議案第4号 / 平成26年度産米ふるい下米の集荷推進(案)について
- 議案第5号 / 平成26年度加工用米に係る共同計算について
- 議案第6号 / 農産物検査業務規程の一部変更について
- 議案第7号 / 「旧Aコープゆうわ」施設の活用(案)について

第6回理事会

平成26年度第6回理事会が平成26年9月12日(金)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号 / 平成26年度独自販売米の取扱について
- 議案第2号 / 平成26年度産米概算金の設定について

編集後記

JA新あきたの合併15周年記念で10年ぶりに「JA新あきたまつり」が開催されました。皆様からご越しいただき、盛大なお祭りとなりました。取材時皆様と楽しく過ごさせていただき、その様子は今月の特集に掲載しておりますので、写真のチェックを(*^^*)(飯島)

今月の1ショット!



雄和神ケ村の耕作放棄地を活用したひまわり畑が9月上旬に見頃を迎えました。



年金友の会 優待

会員様限定でサービスをご利用できます

年金の受取口座をJA新あきたにご指定いただくと素敵な特典や様々な内容の優待価格で提携施設のご利用ができます。
※特典や優待についての詳しい内容は最寄りの各支店でご確認ください。



会員証のご提示がない場合優待価格は適用されませんのでご了承ください。

各施設にて会員証をご提示ください

- 年金友の会にご入会されている方が対象となります。
- 割引特典の料金設定が変更となる場合もあります。
- 宿泊の特別プランのときにはご利用できません。
- 優待割引は原則、ご本人とご家族でのご利用の場合となります。なお、宿泊の場合2名までとなっている施設ではご本人様と同伴者(家族以外可)が対象となります。

日頃の感謝を込めて各支店で「ご来店感謝デー」を開催します!

開催日:平成26年10月15日(水)・16日(木)
ご来店いただいたお客様にささやかですが、お菓子をプレゼントします!
※数に限りがございます。

◎詳しくは、お近くのJA新あきた各支店金融窓口またはホームページ(<http://www.ja-shinakita.or.jp>)へお気軽にお問い合わせください。

出発日 4本限定
第1班 2014年11月27日(木) 第2班 2014年12月4日(木)
第3班 2015年1月15日(木) 第4班 2015年1月22日(木)

JA新あきた合併15周年特別企画

香港・マカオ5日間

秋田空港 発着

きらびやかで活気あふれる

「香港」とアジアの

一大歓楽街「マカオ」をめぐる、

見どころ満載の5日間

《旅行代金に含まれないもの》2014年9月1日現在
◎燃油サーチャージ【約12,000円】◎空港諸税・航空保険料等【約4,300円】◎渡航手続料【4,320円】◎海外任意保険◎飲料代

■旅行代金 (大人お一人様2名1室料金) **178,000円** (秋田空港起点)
1人部屋利用の時の追加料金:40,000円(3泊分)
※相部屋希望の場合でも入室人員が1名様の場合は追加料金をいただきます。
早期申込割引旅行代金/168,000円(9月末日までお申し込みの方)

■募集人員:各班30名様×4班(最少催行人員20名様)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

■食事条件:朝3回、昼3回、夕3回

■添乗員:全日程同行いたします

■パスポート残存期間:入国時1ヶ月+滞在日数以上

■申込締切日:各出発日の1ヶ月前

■申込金:30,000円(旅行代金に充当します)

■利用予定航空会社:大韓航空

■利用予定宿泊ホテル:

〈香港〉ハーバープラザ8ディグリーズ(スーパーリア)または同等クラス
〈マカオ〉リオホテル(スーパーリア)または同等クラス

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

〈旅行企画・実施〉

観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員

株式会社 農協観光
秋田支店

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)

TEL/018-864-2588 (代)

FAX/018-864-2590

総合旅行業務取扱管理者:田中 顕治・高松 国男

〈お問い合わせ・お申し込み〉

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光代理業

秋田県知事登録旅行業代理業第91号

JA新あきた旅行センター

〒010-0877 秋田県秋田市千秋留守町2-40

☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者:佐藤 祐幸

JA新あきたのあゆみ《8月》

8月1日	野菜部会視察研修	(JAあきた湖東)
5日	年金相談会	(雄和支店)
6日	同上	(南支店)
〃	JA新あきた組合員総合健診 至7日	(秋田厚生医療センター)
8日	秋田市農業活性化フォーラム	(秋田ビューホテル)
〃	平成27年度職員採用試験【一次】	(JA新あきた会館)
11日	「いぶきの里」、「彩菜館」お盆セール 至13日	(両直売所)
13日	節電特別休暇実施 至15日	(該当各部署)
18日	指導経済理事委員会	(JA新あきた会館)
21日	平成27年度職員採用試験【二次】	(〃)
22日	管理金融理事委員会	(〃)
26日	欠留会定例会	(第一会館本館)
28日	平成26年度JA理事研修会 至29日	(アキタパークホテル)
29日	第5回理事会	(JA新あきた会館)
〃	秋物農機展示会 至30日	(四ツ小屋低温倉庫前)

新あきたの概況《8月末現在》

組合員数	／(正)7,262人 (准)9,470人
貯金	1,052億5,070万円
貸付金	302億 22万円
共済保有高	2,620億9,241万円
購買品供給高	5億7,788万円
販売高	3億3,344万円
出資金	35億3,241万円

人事

◎平成26年9月1日付異動

南支店 統括支店長/浅野 義信(旧任:北支店 副支店長兼管理課長)
管理部付 南支店 考査役/須藤 晃(旧任:南支店 統括支店長)



新あきたの農産物

カボチャ



栄・養・素

ビタミンB1、B2、C、カルシウム、鉄などをバランスよく含んだ栄養面で優れた野菜です。この数多い栄養成分の中でも、含有量の多さで目をひくのがβ-カロチンです。また、ポリフェノールやビタミンC、Eなどの抗酸化成分が豊富に含まれています。体を温める効果があるので、冷え性の方にはうってつけの野菜です。温かいスープにして飲めば保温効果は抜群で、病後の体力回復にも効果があります。



カボチャ(南瓜)はウリ科カボチャ属で、栄養成分を豊富に含む緑黄色野菜です。江戸の昔から冬至の日にカボチャを食べると、風邪の予防になると言われてきました。

収穫は夏ですが、貯蔵がよくききます。先人は太陽の恵みをたっぷり受けて完熟したカボチャを冬至まで保存し、緑黄色野菜の少ない冬場に備えたそうです。

突撃

生産現場

四ツ小屋地区
伊藤 隆一 さん

カボチャの栽培にあたり、実をつけるための授粉作業に苦労しています。また、収穫・出荷時はズッシリと重いカボチャを運ぶのが大変です。見栄えをさらに良くするためにブラシで一つ一つ磨き上げ、甘くて美味しいカボチャとなるよう愛情を込めて栽培に努めています。

現在は、市場出荷をはじめ学校給食や直売センター「いぶきの里」へ出荷しておりますので、是非お買い求めください。

消費者の皆様から喜んでもらうことで野菜栽培が面白く、そして次への頑張る気力になります。



学校給食

◎秋田市立四ツ小屋小学校
給食主任
本間 千佳子 先生

近年は天候不順で大変苦労されていることと思いますが、生産者の皆さんが丹精込めて作ってくれた野菜を感謝しながらいただいております。

毎日食べている給食に、安全で安心な地元の野菜が入っていると、いっそう美味しく感じます。学校給食は、農産物の流通や栄養など様々なことを学んだり、会食を通じて思い出作りをしたりする大切な時間となっています。生産者の皆さんからの新鮮な野菜の出荷を今後もよろしく願っています。



カレーは給食の中で一番大好き。
夏野菜が入るともっと美味しいです。

献立

夏野菜カレー、フルーツミックス、
福神漬け、牛乳

