

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

9

Ibuki
vol.186



15th Anniversary

2014.Sep
平成26年

特集

JA
新あきたまつり
開催のお知らせ



〈新たなページを刻む生産者〉

新あきた曲辰のうと人

■雄和地区

おかべ しのぶ

岡部 忍さん (41)

経営内容：枝豆1.7ha、ブロッコリー20a

施設物野菜（ほうれん草、トマト、いちご等）5a

農業経営を安定させ、
地域農業を支えていきたい

農業に取り組んだきっかけ

家が稲作農家を営む中、就職活動をしていた際、ハローワークから秋田県農業試験場のフロンティア研修を紹介されました。2年間研修で学んだ後、就農して今年で3年目を迎えました。現在は枝豆を主軸とした農業経営をしています。はじめは転作の畑で家庭菜園程度の栽培をしていたことで就農に楽しみを感じたこと、県で推進している「目指せ！えだまめ日本一」プロジェクトの事業展開による補助等により、取り組みやすい環境があったことがきっかけです。県農業試験場の研究員や行政・JA、(農)白華の郷の方々から栽培について学ばせていただきながら、所得・売上向上に努め取り組んでいます。

農業への取り組みと想い

枝豆を栽培する上で心掛けていることは「歩留まり率」の向上で、同じ面積の中でいかに良質で安定した収量を確保できるかを常に考えています。農業の楽しさは、食べた人から「おいしかった」と言ってもらえること





Index【目次】

新あきた農人
～新たなページを刻む生産者～
P2,3

特集
JA新あきた合併15周年記念
『JA新あきたまつり』
開催のお知らせ P4,5

今月の
営農ワンポイントアドバイス
【稲作】
【ほうれん草】
P8,9

新あきたの農産物
『トマト』 P16

アクティブウーマン
活発に活動する女性部 P10

ニュース&トピックスP6,7
健康対策・みんなの介護P11
ステキな笑顔いっぱい!!P12
ふれあいメール・クロスワードパズルP13
概況・理事会・あゆみ・編集後記・お知らせP14,15



▲枝豆の選定作業に取り組む皆さん



▲親子で枝豆の収穫作業に励む様子



◀今年の枝豆の収量は
昨年比で倍増し、良質なものに
仕上がっています

今後の抱負

現在は所得を向上させるために、廃棄(B品)となる商品をいかに少なくできるかが課題です。今後は、面積の拡大を考えており、「人・農地プラン」の事業にも積極的に取り組んでいきます。まずは自分の農業経営を安定させること、それから地域農業を支えていければと考えています。雄和新波地区では枝豆を主力としているのは自分だけですが、若い人が農業に興味を持ち、一緒に農業に励む仲間が増えるよう、農業で生計を立てていけるところを見せたいです。

とや、年々収穫量が増えてきていることが喜びとなっています。また、自分で手が回らないところは両親や近所の方々からの協力があることが嬉しいのです。皆さんに気持ちよく働いてもらうために人間関係の構築が大切だと感じています。段取り良く、また、作業効率も良く、楽しい雰囲気の中で仕事ができているように思います。

特集

JA新あきた合併15周年記念

15th Anniversary

JA新あきたまつり

～開催のお知らせ～



旬な新鮮地元野菜が大集合!!

JA新あきたは平成11年4月に合併して、15周年を迎えることができました。

組合員様・利用者様、地域の皆様へこれまでの感謝の気持ちを込めた記念事業を展開しております。

その一環として、「JA新あきたまつり」を開催します。楽しいイベント盛りだくさんでお待ちしておりますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください!!

司会に
バリトン伊藤さん、
久杉香菜さんをお
迎えしております!!



バリトン伊藤さん



久杉香菜さん

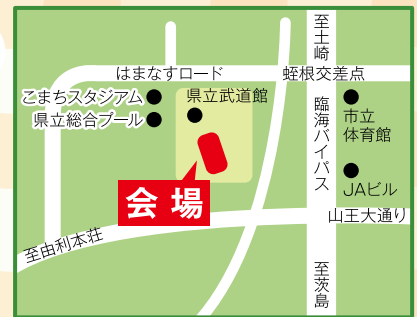
入場
無料

日時／平成26年9月6日(土)
10:30～15:30

会場／秋田県立スケート場

【イベントに関するお問い合わせ】

新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号
イベント事務局 管理部企画管理課(TEL/018-832-6613)



タイムスケジュール

10:40～11:30

ネイガーショー
秋田県警とコラボした
交通安全ショー

11:30～12:30

女性部芸能発表
各地区の女性部員による
楽しい演芸で会場を
盛り上げます

12:30～13:00 **休憩**

13:00～14:15 **カラオケ採点
のど自慢大会**

管内で、のどに自信のある方々が披露
※申込みは終了しました。



楽しいイベント
盛り沢山!!
みんな遊びに
来てね!!

14:15～15:00

**浅野梅若社中
民謡ショー**

民謡歌手の浅野さんが
歌声を披露

15:00～15:10

TPP反対音頭

15:10～15:30

竿燈実演

JA新あきた竿燈会による
竿燈を披露します

15:30 **終了**



※諸事情により、タイムスケジュールやイベント内容が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

会場内では多数のイベントを開催し、まったりを盛り上げます!!

おいしい食べ物盛り沢山!!

飲食コーナー

- 日本酒試飲・飲料販売コーナー
日本酒、ビール、ジュース等を販売します
- 食べ歩きコーナー
ラーメンや稲庭うどんのケータリングカー、屋台で男鹿しゃぶつる焼きそばなど出店

記念おにぎりプレゼント

お一人様1個
※但し、数に限りがございます。



イベントも充実♪

無料で楽しめる縁日コーナー

わたあめ、金魚すくい、ポップコーン、スーパーボールすくい、ババヘアアイス
※但し、数に限りがございます。

女性部コーナー

元気いっぱいの女性部員による野菜販売♪

特産品コーナー

- 「いぶきの里」や「彩菜館」の新鮮な野菜がズラリ!!
- 栗田養護学校コーナーで野菜等を販売
- 旬な果物も販売!

各種相談コーナー

- ローン相談コーナー
- 共済相談コーナー
- 旅行相談コーナー
- 福祉事業所コーナー

※専門スタッフを配置しております。お気軽にご相談ください。

農業機械展示コーナー

最新の農業機械を展示、会場の外では試乗等も実施!!

軽トラ展示コーナー

作物展示コーナー

重点品目となっているダリア、枝豆等、パネルで取り組みを紹介しながら作物展示します

これからのイベント開催のお知らせ

特別金利定期貯金

実施時期/9月開始
内 容/金利優遇定期貯金
※P-15に内容等が掲載されております。更に詳しい内容のご確認については、最寄りの各支店へお気軽にご連絡ください。

ウォーキング大会

実施時期/9月~10月
内 容/6km程度

記念ゴルフコンペ

実施時期・場所/10月17日(金) 秋田椿台CC
内 容/20組80人程度

義平福を食える会

実施時期・場所/平成26年11月12日(水) アキタパークホテル
内 容/食事代6,500円 アルコール類2,000円別途
定 員/100名程度

進行中の企画情報

組合員向け情報提供(メールマガジン)

内 容 会員登録いただいた方々には、営農関係等タイムリーな情報のサービスを開始しております。

企画旅行

P-14に内容等(説明会開催について)が掲載されております。また、各月広報誌「いぶき」でお知らせしておりますが、更に詳しい内容のご確認については、JA新あきた旅行センターへお気軽にご連絡ください。
※現在、企画中の行事につきましては詳しい内容等が決まり次第、広報誌等でお知らせしてまいります。



小学生が果樹園の作業に挑戦

秋田市立下新城小学校3年生の児童25名が7月14日(月)、下新城中野地区で梨・ぶどうの果樹園を営む中川薫清さんの農園を訪れ、

梨の袋がけなどの栽培体験を行いました。今年の生育は平年並みに推移しており、直径5cm程度に突った幸水に日焼け防止や鳥害被害防止、品質を守るために行う袋がけを2人1組で作業しました。ま

た、成熟期における密着房の裂化を防止する果房斉一化や顆粒肥大を促すぶどうの摘粒作業も体験しました。児童達は「大変な作業でした。おいしい梨やぶどうに育ってほしいです」と話していました。



▲ぶどうの摘粒作業に挑戦する児童(下新城地区の農園)



▲詐欺被害の防止とJAの金融商品を宣伝する職員(秋田厚生医療センター)

2 特殊詐欺に気をつけて!! チラシ配布で呼びかけ

JA新あきたと秋田県警察本部が合同で7月17日(木)、秋田厚生医療センター前で特殊詐欺防止キャンペーンを展開しました。

高齢者の行き来が多い同センター前で、JAと警察の職員が特殊詐欺防止を呼びかけるチラシとJAの定期貯金サマーキャンペーンチラシを病院に訪れた利用者に手渡しました。手口が巧妙になってきている特殊な詐欺による高齢者の被害が跡

を絶たず、秋田県内では昨年33件、1億2千万円の被害が発生しています。近年では金融商品取引名目や架空請求が多く、「振り込め詐欺」も起きています。

当JAでは、日頃から特殊詐欺による被害の未然防止に努めていることから、今後とも警察と連携し、高齢者や子供の防犯面について、被害防止を訴えるとともに社会貢献活動を図っていきます。

3 ダリアで披露宴彩る

JA新あきた花き部会ダリア部は、市内での需要拡大に向け、ブライダル業界や市内の消費者に向けたPR活動に力を入れています。7月21日(月)には、市内のホテルが開いた模擬披露宴に160本のダリアを提供し、会場を彩りました。

ダリアの需要は婚礼向けなどで増加はしているものの、生産量の95%以上を県外に出荷し、市内向けが少ない状況です。

この日、ホテルメトロポリタン秋田で、ダリア

秋田市とJA新あきたの支援を受けながら同部では、12月末までホテル等10会場に約3千本のダリアを提供し、模擬披露宴で更なる需要拡大に向けた取り組みを行います。



▲市内産ダリアで彩られた模擬披露宴会場(ホテルメトロポリタン秋田)

4

地場産新鮮野菜の売行好調
「いぶきの里」4周年記念セール開催

いぶきの里運営協議会は7月26日(土)と27日(日)の2日間、4周年記念セールをJA新あきた直売センター「いぶきの里」で開催しました。

同協議会榎政良会長は「生産者と消費者がふれあえる良い機会。サービス精神で消費者の声に答えていきたい」と今後の抱負を語ってくれました。

2日間で約2,800人が同センターを訪れ、地場産の採れたての新鮮な枝豆やピーマンの詰め放題、とうもろこしや漬物の試食販売で賑わいました。

店内にもナスやキュウリなどの夏野菜や加工品等が多数並べられ、新鮮な農畜産物を購入しようとするお客さまから「友達から買いたいわれ、初めて



▲生産者自ら店頭に立ち枝豆の詰め放題の販売が行われた(いぶきの里)

5

最優秀賞に高橋長寿氏!!



▲受賞者の代理で賞状を受け取った息子さんの高橋寿さん(秋田県食肉流通公社)

JA新あきたは、第31回新あきた農協枝肉共励会を7月22日(火)、秋田県食肉流通公社で開きました。当JA和牛部会員からご出品いただいた7頭の内2頭が格付けでA5の評価をいただきました。『最優秀賞』には高橋長寿氏が出品した去勢の黒毛和牛が選ばれました。

7月31日(木)には秋田県畜産農業協同組合主催による第42回秋田錦牛銘柄確立共励会が秋田県食肉流通公社で開かれました。全県から55頭が出品され、講評では「今回は外観の素晴らしいものが多数並んでいた」と評価される中、高橋氏が出品した去勢の黒毛和牛が格付けA5、脂肪交雑(霜降り)は最高のNo.12と高評価で『最優秀賞』を獲得しました。

同組合の加藤義康組合長は「今後は関係者と連携しながら、増頭対策に向けた取り組みを行っていききたい」と挨拶されました。

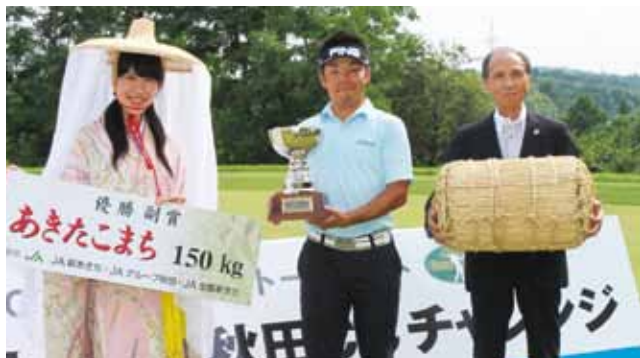
6

優勝の福永安伸選手にあきたこまち150kgを贈呈

男子ゴルフツアー「秋田テレビ・南秋田CC・JGT Oチャレンジャー」が7月31日(木)と8月1日(金)の2日間に渡り、トーナメントと本戦が秋田市の南秋田カントリークラブで行われました。

若手プロゴルファーの育成等を趣旨に開催され、全国から152名のプロが参加する中、熱戦が繰り広げられ、福永安伸選手が通算10アンダーのトータル132で優勝しました。

協賛したJA新あきたとJA全農あきたは、秋田を代表する米「あきたこまち」を出場した選手や観戦者へ広くPRしようとして、「あきたこまち150kg」を優勝した福永選手へJA新あきた船木耕太郎組合長と第28代ミスあきたこまちの河田麻佑さんが贈呈しました。



▲優勝した福永選手(中央)へ「あきたこまち」を贈呈する船木組合長(右)とミスあきたこまち河田さん(左)(南秋田CC)

今月のワンポイント

収穫時期です 適正な刈り取り判断を!



営農センター 主任 佐藤 俊和

収穫の時期を迎えました。本年の生育は、田植後からの温暖な天候もあり、草丈は「平年並み」、莖数は「平年より多め」で、生育も平年より3~4日程早くなりました。また、病害虫の発生も多い年となりました。

一方、草丈の長い圃場もありますので、倒伏には注意してください。無理のない作業計画を立て、事故のないよう十分に注意して刈り取り作業を行ってください。

刈り取りの判断基準

適期の刈り取り判断の目安は、出穂後の日数の判断では「あきたこまち」で45日頃、「ひとめぼれ」・「めんこいな」の晩生種で、出穂後50日頃となります。また、積算気温では、「あきたこまち」950℃~1,050℃(1,100℃を超えると胴割れ粒増加)、「ひとめぼれ」・「めんこいな」1,050℃~1,150℃(1,200℃を超えると胴割れ粒増加)となります。枝梗の黄化程度が「主軸の上から5番目の枝梗まで黄化した頃」、最終的には籾の黄化程度90%(黄白+黄色)が目安となります。



▲今年は平年より早めの出穂期を迎えた

秋作業の注意点

①水分について

水分は15.0%以下を目標に、調整してください。乾燥時、生もみの水分に注意し、乾燥むら、胴割米等の発生がないよう注意してください。

②調整作業について

整粒歩合80%以上を目標に、適正流量で選別を行ってください。異物(ガラス・金属片など)が混入しているものが見られますので、機械の清掃を必ず行ってから調整作業を行い、最初の米は出荷せず、飯米等に回すようお願いします。

また、選別網は1.90mmを使用し、カメムシ斑点米の被害粒の混入を抑えるよう努めましょう。

③紙袋の表示について

年産、銘柄、品種名を忘れずに記入してください。

※全ての生産者より、栽培履歴を提出して頂きます。提出の無い生産者の米は「一般米」となり、価格差が発生しますので提出されていない方は早めに提出してください。

また、「量目不足」についても十分に注意しましょう。



▲丁寧な調整作業で「全量1等米」

平成26年度「美味しい米」コンクールを開催します!!

- 【参加資格】管内生産者、農業法人、集落営農組織、生産集団
- 【応募点数】1点(農業法人・集落営農組織・生産集団においても1点とします)
- 【応募条件】品種・・・「あきたこまち」 肥料・・・JAより購入した肥料
種子更新率100%(銘柄が確認できた種子により生産された米)
- 【応募方法】①「平成26年度JA新あきた美味しい米コンクール参加申込書」及び「栽培概況報告書」を生産販売課、営農センター、各グリーンセンター、各支店、事業所へ提出。【締め切り/9月30日(火)】
②出品される米3袋を最寄りの低温倉庫に持参。
- 褒賞(予定)
賞：最優秀賞・・・液晶テレビ(32型)
優秀賞(3点)・・・Nツアー旅行券
敢闘賞(6点)・・・JA新あきた限定オリジナル日本酒
参加賞・・・全国農業協同組合連合会商品券
- 入賞米の販売：JA新あきた直売センター「いぶきの里」にて限定販売(予定)

皆様が丹精込めて
栽培した自慢のお米を
お待ちしております。

詳しいお問い合わせは

JA新あきた生産販売課
(TEL/018-832-6647)
または営農センター、各グリーンセンターまで



今月のワンポイント

ほうれん草のおすすめ品種について

営農センター 鎌田 丈徳

ほうれん草 時期別適品種一覧

播種期	3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
適品種	晩抽サンホープ																										
	トリトン																										
				サンホープセブン																							
				プリウスアーリー7																							
				ウルトラスター																							
				サマービクトリー																							
				晩抽サマースカイ																							
				ミラージュ																							
				イーハセブン																							
				ミストラル																							
				トラッド7																							
				スパイダー																							



ほうれん草は、上記の表のとおり季節に合った品種の選定をおすすめいたします。

適品種でない場合、抽苔(とう立ち)や成長不良(低温による生育停滞や高温による発芽不良や徒長)が起こることがあり、出荷量が減ってしまいますので、注意してください。



▲抽苔したほうれん草



◀カスケード乳剤



ダニ被害

栽培のポイント

秋～冬にかけて、ホウレンソウケナガコナダニが多くなってきますので、土壌混和のネマモール粒剤、本葉2葉期と本葉4葉期にカスケード乳剤による防除を行いましょう。



▲ほうれん草中央地区統一FG

ほうれん草FGが変わります!

今年の12月から出荷のほうれん草より、FGを中央地区統一に切り替えいたします。

ほうれん草中央地区統一FGを使うことで、県外販路拡大や販売促進運動を通じて、有利販売を図ることができます。

新しい資材の注文を受付しておりますので、早めの準備をお願いいたします。

Active Woman

アクティブ ウーマン

～活発に活動する女性部～



女性部追分地区

追分夏祭り野菜販売



女性部追分地区で構成される「しきさい会」の17名は7月26日(土)、同地区で行われた追分商店会主催の追分夏祭り野菜の販売会を行いました。追分駅前通りで行われた祭りは、高校生による演奏や地元の方々の踊りなどが披露され、多くの来場者で賑わう中、まつり会場の通りにブースを設け、ナスやキュウリなどの夏野菜を中心とした新鮮な野菜590点を店頭並べられた他、当日はJA新あきた管内の大豆で作られた「千秋味噌」も来場者にPRされました。

全県の女性部員集う

第57回 秋田県JA女性大会並びに家の光大会

JA秋田中央会は7月17日(木)、秋田県JA女性大会・家の光大会を秋田市児童会館で開きました。

大会には、全県から女性部員700人が集まり、女性部の活動報告や体験発表、家の光の普及実績表彰を行いました。秋田県は、過去10年の全国大会で3人が最優秀賞を受賞するなど女性部活動が評価されております。

また、フリーアナウンサーの小谷あゆみ氏が、「農業プロジェクト」と題して講演を行い、女性農業者の知恵と企業の技術を結び付けた商品・情報の発信を紹介しました。



A・COOP
JAあきた女性協
共同購入運動
平成26年9月～12月

美味しさ実感
お米のチカラ

揚げ物・炒め物・ドレッシング・お菓子作り等、全ての食シーンで使用。
食事のコレステロールが気になる方におすすめです。



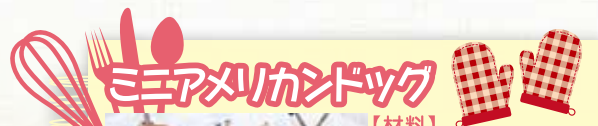
こめ油

さらりと軽～いおいしさ。

- 油酔いの発生が少なく快適調理。
- 揚げ鍋への附着物が少なく、後片付けも簡単。
- オレイン酸とリノール酸の優れた含有バランス。
- 抗酸化作用のあるビタミンE、トコトリエノール、γ-オリザノールを含有。
- 食物ステロール含有。

こめ油 (1,500g) 通常905円を

税込 **870円**



【材料】

- むしパンミックス…200g
- 水……………150cc
- 粗挽ウインナー 3～4本
- 魚肉ソーセージ … 1本
- ちくわ…………… 2～3本
- こめ油(揚げ油)…適量
- トマトケチャップ、ソース、マヨネーズ………… 適量

【作り方】

- 粗挽ウインナーは、1本を3～4コに切ります。
- 魚肉ソーセージ、ちくわは1cm程度の輪切りにします。
- むしパンミックスに水を入れて混ぜます。
- 爪楊枝にウインナー、またはソーセージ、ちくわをさして、③の衣を全面に付けます。
- 170℃のこめ油に入れて、4～5分揚げます。
- お好みでトマトケチャップ、ソース、マヨネーズをつけます。

新あきたオススメ
知って得する!
健康対策

ヒトの耳に真珠?
真珠腫性中耳炎の話

『真珠腫性中耳炎』という病気があります。手術が必要な重大な疾患なのにほとんど知られておらず、症状も比較的軽いいため、病気の怖さをなかなか理解してもらえません。そもそもなぜ『真珠』なのでしょう? 『腫』とつくからには腫瘍なのでしょう? 今回このわがりにくい真珠腫性中耳炎を、あえて図を用いず説明してみます。子供の頃中耳炎を繰り返していたという人は、知らないうちにこの病気を発症している可能性がありますので、一度は耳鼻科で診察してもらいましょう。

中耳とは

耳の穴の奥にある鼓膜を境にしてそれより外側を外耳、内側を中耳と呼んでいきます。さらに奥にあるのが内耳で、水の振動を毛の生えた細胞がキャッチして音として認識しています。はじめ地球上の生命は水中で進化したため、音を感じる器官は内耳だけでよかったのですが、生物が陸上に進出するとそれだけでは音を捉えられなくなり、空中の音のエネルギーは水中に比べて遥かに弱く、水に伝わる時にほとんど失われてしまうからです。この微弱な空気の振動をまず太鼓の皮のような『鼓膜』でとらえ、それを宙に浮いた骨(耳小骨)で内耳に導くという『中耳』のしくみを発明したことで、はじめて我々の祖先は地上で音を聞くことが可能となったのです。体内の振動の影響を受けないように、鼓膜・中耳・内耳は硬い頭蓋骨の中に収納され

ています。鼓膜の表面は薄い皮膚、内側は粘膜でできています。

『真珠』の正体は『耳垢』!?

一般に皮膚はからだの表面にあり、深い層で新たに作られてはだんだん浅くなって脱落していきます(これが垢)。鼓膜の表面も皮膚なので常に更新されていますが、死んだ細胞は自動的に耳穴の入り口に向かって移動し耳あかとして排出されます。ところがこの皮膚の細胞が鼓膜表面から離れた深い場所(すなわち中耳)に取り込まれてしまふとどうなるのでしょうか? 死んだ皮膚細胞(垢)が次々と作られるのに出口がないためその場でどんどんたまってゆきます。多くの場合、皮膚は層をなして溜まる垢によって袋状ないし球状に拡張し、最終的に独特の光沢をもった白色の塊、すなわち真珠種が形成されます(ホコリや細菌が混じっていない垢の色は真っ白なのです)。骨の内側(中耳)でひっそりと成長する白くて光る球状の病変を、貝殻の中で大きくなる真珠に例えるセンスはなかなか詩的ですが、実物は耳垢の塊で柔らかく、ちよつと美化しすぎという気もします。皮膚の細胞が中耳に入り込んでしまう原因は、子供の頃の中耳炎の反復によって中耳が陰圧となり、鼓膜の弱い部分が巾着袋のように引っ張られるためであることが多く、鼓膜に開いた穴の縁から皮膚が侵入する場合があります。まれに先天性のものもあります。

真珠腫はなぜ危険?

真珠腫そのものは耳垢がたまった皮膚の袋に過ぎませんが、問題はその柔らかい塊が周囲の骨を破壊して大きくなることです。真珠腫の周囲には特殊な炎症反応が起こっており、その影響で硬い骨が溶けてしまうのです。音を伝える耳小骨や内耳が破壊されて難聴になるだけでなく、骨の中にある顔面神経が侵されて顔が麻痺したり、三半規管に穴があいて強い『めまい』が生じたり、脳の周囲に炎症が及べば髄膜炎や脳膿瘍を起こして命に関わる場合があります。

真珠腫の治療は?

真珠腫の治療法は手術です。顕微鏡下に中耳のまわりの骨を削って真珠腫を慎重に除去します(鼓室形成術および乳突洞開術)。入院期間は2~3週間ほどです。かつては手術をすべしとほとんどの場合聴力は失われていましたが、この50年ほどで聴力を温存する様々な手術法が開発されました。それでも破壊された耳小骨を宙に浮いた形で再建することはなかなか難しく、聴力が改善しない場合もあります。真珠腫を完全に摘出したつもりでも、ごくわずかな取り残しがあれば再発し二度・三度と手術を繰り返す場合もあるため、長年にわたる観察が必要です。

秋田厚生医療センター

耳鼻咽喉科部長

荒井 直樹 先生



みんなの
介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥ ~笑顔で暮らすために~

「元気にとしよる十ヶ条」取り組んでみませんか?



- 一、腹八分 口も八分で ちよつどA
- 二、学ぶたび パワー充電 脳活性
- 三、何歳(いくつ)でも 頑張りすぎだば 逆効果
- 四、何よりも 仲間の笑顔 妙薬だ
- 五、趣味を持ち 元気でとしよる 茶飲み会
- 六、下向くな くよくよしてれば ビンボ神付く
- 七、ボランティア まだまだ出来る 役に立つ
- 八、家族でも あいだ保って 良い関係
- 九、かかりつけ なんでも相談 医医(いい)保険
- 十、いでも、俺・私はやっぱりこれ! (LL財団より抜粋)

あなたの元気の秘訣「健康一ヶ条」を続けましょう!!

ホームヘルパー
募集中

介護の
お問い合わせは

JA新あきた高齢者福祉事業所 TEL/018-869-9300

「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

ステキな Happyスマイル

■下新城地区

鈴木 琉愛(るあ)ちゃん【3歳】
眞叶(まなと)くん【1歳】

○お父さん:康弘さん お母さん:舞子さん

☆性格は…

姉:優しくひょうきんな性格で、少し小心者な一面があります。
弟:物怖じせず、どんなことにも向かっていく性格です。
二人ともいつもニコニコ笑顔が絶えません。

☆好きなこと好きなもの…

姉:ディズニーキャラクターの「プリンセス」になりきって歌ったり踊ったりすること。最近では、アナと雪の女王にはまっています。
弟:お姉ちゃんと同じで、歌が大好きで音楽が流れると踊りだします。

☆好きな農産物は…

姉:かぼちゃやキュウリ、オクラなどの緑の野菜やいちごが好きです。
弟:お米とトマトが大好きです。

☆将来の夢は…

明るく優しい人の痛みが分かる女性、寛大な心を持った頼れる男性に育って欲しいです。

☆両親からお子様へ メッセージ

二人ともパパとママの生きがいで、大事な「宝物」です。



こんにちは! JA職場探検隊

■秋田県農協ビル支店

猿田 真理子(さるた まりこ)業務課長
【O型・牡牛座】

- 担当業務……窓口業務統括
- 出身……豊岩地区
- 趣味……猫の観察
- 入組……30年目

今年度の定期人事異動で南支店から配属となり、金融・共済窓口の統括を担当しております。主に自動車共済を中心とした業務をしており、ご契約者様にはJA共済の良さをご理解していただき、ご満足いただける内容のご提案を心がけています。

■組合員・ご利用者の 皆様へメッセージ

日頃より皆様には大変お世話になっております。初心を忘れずに、ご満足いただけるサービスを目指してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。



尾形さんご夫妻は昭和41年4月にご結婚され、今年で48年目を迎えられるました。現在は娘さん夫婦と2人のお孫さんの6人で楽しく過ごされています。

勉さんは3.2haの稲作栽培に励まれている傍ら、カラオケが趣味です。数々の大会で受賞されるほどの腕前で、第5回ひんだれ山全国大会の歌謡曲「お母さん」の部で「優勝」をされました。悦子さんは畑仕事の合間に、友達とグラウンドゴルフや温泉へ行くことを楽しんでいきます。お二人ともこれまでに大

ENJOY!! いきいきライフ

■河辺・畑谷地区

おがた つとむ
尾形 勉さん(72歳)
えつこ
悦子さん(67歳)



きな病気をしたことがなく、体力に見合った作業をしながら、自分たちが丹精込めて栽培した米や野菜を食べている事が元気の秘訣になっているそうです。これからは孫の成長を見守ることが楽しみで、「健康で元気に農作業を頑張る」と意気込みます。勉さんは「お母ちゃん畑仕事で難儀しているが、自分の体を大切に、これからも家族を支え続けて欲しい。」悦子さんは「お酒の飲みすぎには気をつけて、いつまでも元気でいてほしい」とお互いの思いを話してくれました。

読者とのコミュニケーションの場

ふれあいメール

8月のテーマは夏が来れば思い出す?』

小学校の夏休みに毎日行った「ラジオ体操」を思い出します。カードにスタンプを押してもらおうのが楽しみでした。
(新屋 Kさん 30代)

妻と23歳の時に付き合いたった風鈴は今でも買った頃のままの音色が40年経つとも、チリンチリンと鳴り響いています。
(太平 Kさん 60代)

お盆に三姉妹で浴衣を着せてもらいお墓参りに行ったこと。どんなに暑くても年に一度着る浴衣が嬉しくてうれしくて：今はもう着ることもなくなりました。
(牛島 Fさん 50代)

毎年夏になると家族でキャンプに行っていたことが思い出です。みんなでテントを建てたり、料理を作ったり：ただ何故か：決まって到着した時にはいつも雨でした。こんなことから私の思い出はキャンプに行ったときのことが夏になると思い出すことです。
(四ツ小屋 Kさん 40代)

夏といえば、各地で行われる夏祭り。多くの観光客や地元の人たちで熱気あふれる会場。祭りに行くくと夏がきたと実感します。今年も孫を連れて各地の祭りを見に行つてきます。
(河辺 Sさん 60代)

■今月のテーマは『スタミナ料理は?』
まだまだ暑い季節。体が少々バテ気味になりますが皆様が暑い季節を乗り切るために食べている料理はどんなものがありますか?食べているものや食べたいものなど、どんなことでもお聞かせください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします。皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

それは50年以上昔、夏休みに3つ上の姉と二人自転車で行ったこと。半日近くもかかっていたり着いた親戚の家。途中にわか雨でびしょ濡れになり、母の知り合いの家で雨宿りさせてもらったり、なぜか印象に残っている思い出です。
(雄和 Yさん 50代)

夏といえばは花火。秋田には代表する大曲の花火もありますね。毎年8月の第4土曜日が待ち遠しいです。最近では、なかなか行きにくくもなりましたが：お盆が過ぎるといつもいよいよ始まると嬉しくなります。
(追分 Tさん 70代)

頭の体操

クロスワードパズル

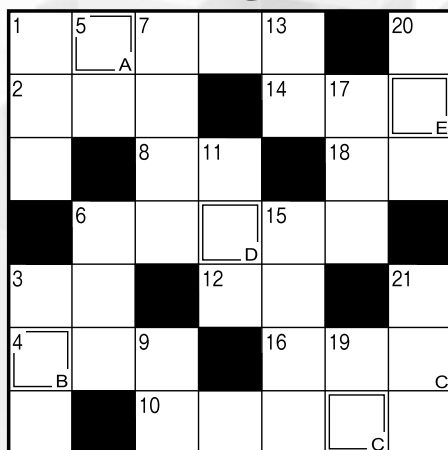
Q、二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコの力ギ

- 美しい青色をした、9月の誕生日
- 剣道をするとき手に持つ物
- 土足禁止の所で脱ぎます
- 果物と砂糖を煮て作ります
- マグロの赤身を入れた巻きずし
- マンガがよく食べる物
- マンジュシヤゲともいう花
- 白の相方
- 雲の——から日の光が差す
- 郵便料金をべたりと貼ります
- 米が笑います

タテの力ギ

- 生のままの魚を味わいます
- 頭から潮を吹く海の生き物
- 金魚はこの魚を品種改良したの
- で作業したかいあって朝には完成した
- 「おはよつ」「こんにちわ」「さよなら」など
- 正確——の一撃
- 神社で玉串に使つたり、神棚に供えたり
- 少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- 流行の服を着て店頭に立ちます
- フリーザーを開けると出てきます
- この帽子、——が広いから
- 日差しを避けるのにぴったり
- 出雲大社や石見銀山がある県
- はがきの表の中心に書くもの



※JAによせられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

●出題/ニコリ

クイズにご応募ください

【プレゼント】
正解者の中から抽選で賞品を差しあげます。

【応募方法】
ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成26年9月11日(木)
◎応募は下記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

52 010-0877
秋田市千秋留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
広報係

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

★当選者
藤佐 鎌田 治さん(太)
本藤 武夫さん(南)
あき子さん(牛島通)平

【8月号の答え】
フウリン
おめいりなごま

ト	マ	ト	タ	イ	シ
ウ	チ	イ	ワ	イ	ツ
フ	ア	ビ	フ	テ	キ
ワ	タ	ウ	ン		
ゴ	セ	ン	シ	フ	イ
ル	シ	ヤ	ツ	ク	リ
フ	ト	ン	ウ	ロ	コ

JA新あきた合併15周年特別企画

香港・マカオ 5日間の旅 説明会を開催します!!

JA新あきた旅行センターでは、JA新あきた合併15周年特別企画として、『香港・マカオ5日間の旅』を計画いたしました。旅行に先立ち、パンフレット等だけでは分かりづらい両都市の魅力や現地情報のご案内、旅行準備のアドバイス等旅行説明会を開催いたします。

当日は、会場にて旅行参加申込を承っておりますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。
シンフォニー・オブ・ライツ (イメージ)

開催日時

平成26年9月18日(木) 13:30~

開催場所

秋田県JAビル 8階第1小会議室

参加費用

無料

※旅行出発日は平成26年11月~平成27年1月の4班編成での予定となっております。



香港/黄大仙(イメージ)



香港/ピークトラム(イメージ)

お申し込み・お問い合わせ

参加ご希望の方はJA新あきた旅行センター(TEL/018-837-1151)までお気軽にご連絡ください。

(農) 秋田市北部地区CE利用組合 広告文字を公募します!

平成27年9月稼働の北部地区CE施設の一部(約30㎡部分)に広告文字を募集しています。秋田の美味しいお米をイメージし、PRできる言葉を皆様からお待ちしております。

例: 追分米 ○○○米
※3~5文字程度



(イメージ)

採用された方にJAの賞品券を進呈!!

募集期間/10月末日まで

広告文字、郵便番号、住所、氏名、電話番号、を添えて下記までお申し込みください。

JA新あきた 営農企画課 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40
(TEL/018-832-6652 FAX/018-832-6740) まで

JAバンクの秋まつり

年金口座 まかせ祭!

キャンペーン期間
9/1日
10/31迄

「年金」どかけて、
落語と解く

秋田年金之助

「年金」口座乗りかえキャンペーン

※期間中、現在受給中の年金のお受取りを新たにJAにご指定いただいた方に!

非常時には「オチ」ついて!
**非常持出しセット
プレゼント!**

(セット内容)
●非常袋 ●非常用給水バッグ
●懐中電灯(電池別) ●すべり止め手袋 ●マスク
●レスキューシート ●カイロ
●ホイッスル ●半透明ゴミ袋(10枚)

※数に限りがございますので、品切れの場合は、他の景品に変更させていただきます。

お申し込みの際は、右記3点をご持参願います。

年金証書

年金証書

貯金通帳

印鑑

詳しくは、お近くのJAへお問い合わせください。 私たちのふるさととは、この町です。 JAバンクあきた

第4回理事会

平成26年度第4回理事会が平成26年7月29日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号 / 秋田市農業経営安定資金の貸出について
- 議案第 3号 / 平成25年事業年度ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 4号 / 追分グリーンセンター・北部農機センター建設に伴う落札業者及び工事費の決定について
- 議案第 5号 / 平成26年産米独自販売米販売方針について
- 議案第 6号 / 低温倉庫の補改修工事について

編集後記

ダリアを使用したプライダルの取材にお伺いしました。会場を華やかにし、来場者を魅了したダリアの素晴らしさを感じてきました。私もその素晴らしさを皆様に知ってもらえるようPRを頑張りたいと思います。(*^^*)(飯島)

今月の1ショット

“真っ赤”で迫力あるプライダル会場を彩ったダリア!!



特別金利定期貯金

キャンペーン期間：平成26年 **9/1月** ▶ **11/28** 金

5年もの 年0.50%

(税引後0.398%)

15周年企画

JA新あきた合併

販売対象 個人の方

預入方法 窓口での一括預入

対象商品 スーパー定期・大口定期

預入金額 新規100万円以上

預入期間 5年(自動継続式)

秋田厚生医療センター支店 ☎846-8580

追分支店 ☎873-3111

雄和支店 ☎886-3111

河辺支店 ☎882-2711

本 店 ☎832-6618

※初回満期日以降は店頭金利となります。
 ※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱いを中止することがあります。
 ※その他は通常の定期貯金と同様の方法で取扱いいたします。
 ※中途解約利息は、通常の定期貯金と同様の中途解約利率を適用いたします。※中間払利息が支払われている場合には、その支払額(中間払日)が複数ある場合は各中間払利息の合計額)と期限前解約利息との差額を定期貯金元金から精算します。※ATM、インターネットバンキングではお取扱いいたしません。※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご確認ください。



http://www.ja-shinakita.or.jp

北東支店 ☎845-1739

西支店 ☎833-5030

南支店 ☎828-3254

秋田県農協ビル支店 ☎839-2259

秋田厚生医療センター支店 ☎846-8580

追分支店 ☎873-3111

雄和支店 ☎886-3111

河辺支店 ☎882-2711

本 店 ☎832-6618

平成26年度

(有)新あきたファーマーズ 農作業標準受委託料



- この料金は通常10アール圃場条件のもとに算定した標準額を示したものです。50アール区画以上の圃場での基幹3作業(耕起・代かき、田植え、刈り取り)については、上記標準料金の90%とします。
- 労働時間は原則として1日7時間30分です。
- その他現物支給は含まれておりません。
- 「手植え」「手刈り」については、一般作業に含めます。
- この料金は、オペレーターと補助員の人件費込みの金額です。
- お見積りは打ち合わせの上、無料で作成いたします。

◎その他詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
(有)新あきたファーマーズ ☎018-832-6652

作業種別	料金(税込・円)	備考
春作業	水田耕起 10a当 6,480	オペレーターの1人作業
	水田代かき 10a当 7,128	オペレーターの1人作業
	機械植え 10a当 7,020	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
	側条機械植え 10a当 8,208	苗は含まないオペレーターと補助労働者の組作業
秋作業	コンバイン 10a当 17,388	初運搬費(2,700円)を含まないオペレーターと補助労働者の組作業
	10a当 20,088	初運搬費(2,700円)を含むオペレーターと補助労働者の組作業
肥料散布	動噴 10a当 1,620	
	ブロードキャスター 10a当 648	
薬剤散布	粉・粒剤(長管) 10a当 1,620	薬剤は含まない
	粉・粒剤(短管) 10a当 1,620	薬剤は含まない
	乳剤 10a当 1,188	薬剤は含まない
草刈	畦畔及び畦畔部分 10a当 1,944	
	全面 1時間当 1,660	作業員1人につき
あぜ塗り 100m当 4,800	1m当り48円	
溝切り 10a当 2,460	縦4本・横2本 1m/10円	
畑地耕起 10a当 5,400	深耕ローター耕起作業	
バックホー作業 1日当(基本料金) 5,400	基本料金以外(超過作業 1時間1,620円)は別途請求	
一般作業 1日当 8,640	男女共	



- ### JA新あきたのあゆみ《7月》
- 7月4日・・・若手農業者交流会 (JA新あきた会館)
 - 10日・・・旧南支店敷地の売却に関する地元説明会 (仁井田中央会館)
 - 15日・・・農業協同組合の改革に係るブロック会議 (仙台合同庁舎)
 - 17日・・・第57回秋田県JA女性大会並びに家の光大会 (秋田市児童会館)
 - 18日・・・第16回新あきた農協不動産経営友の会 通常総代会 (秋田ビューホテル)
 - 23日・・・年金友の会会長連絡協議会役員会・総会 (第一会館本館)
 - 25日・・・第1回秋田地区JA合併研究会 (秋田県JAビル)
 - 「」・・・追分GC・北部農機C建設工事委員会・入礼会 (JA新あきた会館)
 - 26日・・・「いぶきの里」4周年祭 至27日 (いぶきの里)
 - 29日・・・第4回理事会 (JA新あきた会館)
 - 「」・・・コンプライアンス委員会 (「」)

- ### 新あきたの概況《7月末現在》
- 組合員数 / (正)7,266人 (准)9,419人
- 貯金.....1,044億5,551万円
 - 貸付金.....302億7,339万円
 - 共済保有高.....2,626億9,606万円
 - 購買品供給高.....5億 349万円
 - 販売高.....2億4,082万円
 - 出資金.....35億3,240万円
- ### 人事
- ◎平成26年7月31日付退職
秋田厚生医療センター支店 鈴木 マミ
 - ◎平成26年8月11日付異動
追分支店 副支店長/加賀谷 猛(旧任:金融推進課 係長)
金融推進課/三浦 博行(旧任:追分支店 副支店長兼管理課長)



新あきたの農産物

トマト



栄・養・素

トマトは低カロリーでさまざまな栄養成分が豊富な健康野菜で、美肌効果や風邪予防、老化の抑制、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。トマトの赤い色素は「リコピン」という成分で、抗酸化作用があり老化予防やがん予防の効果があります。また、β-カロテンの2倍、ビタミンEの100倍ともいわれています。



トマトは、ナス科ナス属の植物で、緑黄色野菜の一種です。トマトという呼び名は「膨らむ果実」を意味する「トマトゥル」からきています。品種は世界で8,000種以上、日本でも120種を超えます。食用として、サラダやケチャップ、ソース、ジュースなど様々な料理や加工品に利用されており、野菜の中で年間の消費量は世界1位です。

突撃

生産現場

豊岩地区
志賀 純子さん

毎日の『水やり』に特に注意を払って生産に努めています。消費者の皆様から「おいしい」と言ってもらえるように頑張っています。うちのトマトは『安全・安心で甘味が自慢』、そのまま生で食べてもらいたいです。また、様々な加工品としても使えるトマトを是非ご賞味ください。

現在は、学校給食と直売センター「いぶきの里」へ出荷しています。

栄養満点のトマト!!
小さいうちからたくさん食べて
元気に育ててもらいたいです。



学校給食

◎秋田市立大住小学校
学校栄養士
柴田 美貴 先生

今回、地場産のトマトを使用しました。トマトをたっぷり使ったスパゲティは、人気の献立の一つです。地場産野菜は新鮮でおいしく、安全なことだけではなく、「地元でこんな野菜が作られている」ということを子供たちに知ってもらえる良い機会です。これからも地元食材をできる限り学校給食に活用していきたいと思えます。

おいしいトマトのスパゲッティ
いただきます〜す!!



献立

夏野菜スパゲティ、フルーツミックス、
米粉パン、マーマレードジャム、牛乳

