



～ふれあう笑顔 つながる未来～

いぶき



もくじ

- ◎新あきた農人～新たなページを刻む生産者～ 2
- ◎Close up Topics【JA健康寿命100歳プロジェクト】 3
- ◎特集【第136回秋田県種苗交換会】 4
- ◎ニュース&トピックス 6
- ◎営農情報をお届け【稲作】 8
- ◎アクティブウーマン～活発に活動するJA新あきた女性部～ 9
- ◎新あきたの農産物『ピーマン』 10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!! 11
- ◎健康対策・みんなの介護 12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール 13
- ◎(株)JA新あきたライフサービスから大切なお知らせ 14
- ◎概況・理事会便り・編集後記・お知らせ 15
- ◎HOTでお得な情報を皆様へ!! 16

平成25年
▲2013.DEC.

12

lbuki vol.177



のうと 新あきた 農人



～新たなページを刻む生産者～

わたなべ
渡辺

りいち
利一さん(67)

■雄和相川地区

～ダリアの魅力にとりつかれ 高品質な花の栽培を目指す～

花き部会ダリア部部长



経営内容 稲作、ダリア、畑作



▲二人三脚でダリアの生産に励むご夫妻

■ダリアに取り組んだきっかけ

旧雄和町主催のセミナーにおいて、秋田国際ダリア園園長(当時)である鷺澤幸治氏よりダリア栽培の話聞き、退職を機に始めてみようと思ったことが、きっかけでした。切花としてのダリア栽培を始めた当初、周りに栽培している仲間がいなかったため、栽培方法はもちろん、出荷の仕方も分からず、試行錯誤を繰り返しながら現在に至りますが、今日のスタイルにたどり着くまでには時間もかかりましたし、大変な苦労もしました。

■ダリアへの思い

県オリジナル品種「N A M A H A G E ダリア」が昨年デビューし、今年度さらに6品種が加わり、全県をあげて全国に秋田のダリアを強力にPRしながらブランド化を目指しています。栽培当初は、一人からのスタートでしたが、現在では花き部会ダリア部として組織化し、35名うち準会員6名の部員が切磋琢磨しながら栽培技術の向上に取り組んでおり、その一体感に喜びを感じています。

ダリアの魅力は、技術的にまだまだ確立されていないため、毎年同じように栽培することはとても難しく、それを品質良く綺麗な花を咲かせるためにはどうしたらいいのか探究心の尽きないところにあります。

■今後の抱負

新規栽培者の増加や既存生産者が栽培面積を拡大するなど、ますますダリアの栽培が盛んになってきております。今後、さらなる栽培技術の底上げにより、生産者個々のレベルアップを目指し、行政・JA・ダリア部が技術指導を強化しながら生産振興を図っていきたいと思います。

将来的には、生産者同士力を合わせて秋田県オリジナル品種を全国に広め、年間売上1億円の産地にすることを目標として取り組んでいきます。

運動定着と定期的な健診で目指せ健康寿命100歳!!

JA新あきたでは、平成25年度より農業振興3ヵ年計画でJA健康寿命100歳プロジェクトに取り組んでおり、「運動」「食事」「健診」の活動の中で、組合員の健康増進と地域社会貢献に取り組んでいます。



市内6kmの距離、約2時間のコース



START

千秋公園三の丸をスタート!!

手形からみでん付近



旭川橋

JA新あきたウォーキング大会開催

10月19日(土)、JA新あきたウォーキング大会が開かれ、組合員・一般市民・JA役職員約120人が参加しました。「運動」分野の活動とし、「ウォーキング」を行うことで健康寿命100歳プロジェクトを地域に広くPRするとともに組合員、地域住民の健康維持のため運動習慣の定着化を目指しています。



彩菜館で休憩



みんな元気に完歩!!



GOAL

ゴールの千秋公園三の丸へ

完歩証や参加記念品を贈呈、くじ引きで賞品が当たるイベントも開催!!

健康維持と状態を把握することを目的として10月23日(水)、24日(木)の両日、秋田組合総合病院で組合員総合健診が行われました。健診に訪れた組合員を始めその家族70名が、一般の健診で実施される身体測定や血液検査等の他、オプションで受けられる腫瘍マーカー検査やがん検診を受診し、健康状態を確認しました。受診者は健診結果の報告と看護師による事後指導を今後受ける予定です。



健診活動で健康を維持

ちよつと良い距離で楽しくいい運動になりました。いつまでも健康で元気にウォーキング、グラウンドゴルフなど運動を続けていきたいです。



参加者で最高齢となった森川金二郎さん92歳(左)

～先人に学び 農業の未来をひらく～

オープニングセレモニー

秋田県農業の祭典 第136回秋田県種苗交換会が「おぼこと 願う輝く大地深まる 絆をキヤッチフレーズ」として、10月31日(木)～11月6日(水)の7日間、初めて仙北市で開催されました。会期中、来場者数は86万人超(主催者発表)が訪れ、農産物展示をはじめ、農業機械化ショーなど数々のイベントで賑わいました。



【会場：生保内中学校体育館前】

農業機械化ショー

【会場：秋田県田沢湖スポーツセンター陸上競技場】会場には、最新の農業機械を見ようと多くの来場者で賑わいました。管内からも開催期間の累計で729名の農家組合員が訪れました。



▲会場で西管内の生産者さんを発見!!

自民党衆議院議員に要請

JA秋田中央会は10月31日(木)、仙北市で自民党の金田勝年衆議院議員に環太平洋連携協定(TPP)交渉と水田農業対策に関して要請書を手渡しました。

TPPでは、十分な情報開示と農林水産分野5品目の関税が確保できない場合の即時撤退を求め、水田農業対策では、

- ① 生産調整について、生産者の意向を十分踏まえ時間をかけ丁寧な議論をする
 - ② 飼料用米・加工用米などの増産に向け、水田を最大限活用し、食料自給率向上を図る政策の確立
 - ③ 水田農業対策と農業・農村の持つ多面的機能に着目した日本型直接支払制度の法制化を含めた早急な確立
 - ④ 政府備蓄米の運用など弾力的な出口対策の実施と過度な需給変動を補正する仕組みの構築
- について要請しました。



▲金田議員(左)に要請書を渡すJA秋田中央会阿部和雄副会長(右)

談話会

今年のテーマ!!

「稲作地帯における担い手経営体の発展・成長にむけた経営マネジメントの展開方向について」

交換会2日目、メイン行事となっている「談話会」が開かれ、秋田県立大学アグリビジネス学科長濱健一郎教授を議長に、県内5農業法人の代表とJA・行政関係者が発言者となって討議され、JA全中による助言を受けました。会場には農家や関係者など140人が傍聴しました。

発言者からは農家の高齢化が進み、地域の担い手として農業法人の役割がますます重要になることが指摘され、経営発展では、周年で安定させるため、園芸、飼料米、加工用米など複合経営の強化で意見が一致しました。また、ネットワークづくりについても法人同士や大学、企業など異業種との連携が今後必要との提案も出ました。

国は法人を進めているものの、県内では622ある集落営農組織のうち、農業法人化されているのは3割にとどまっています。長濱議長は「地域の資源、人材をフル活用して、特色ある法人経営を展開してほしい」と期待を述べられました。



特集 第136回 秋田県種苗交換会

農産物出品展示

【会場：生保内中学校校体育館】

全県の生産者の皆様より丹精込めて作られた2433点の農産物が展示され、今年は過去10年間で最も多く出品されました。内訳は水稲86点、畑作物及び工芸品274点、果樹349点、野菜1098点、花き277点、農林園芸加工品166点、畜産品及び飼料107点、林産品66点です。当JA管内からは生産者110名の皆様から、117点を出品いただきました。

◎管内の受賞者

記載は種類・品種名・受賞者名・地区名の順(敬称略)

○秋田県知事賞

○全国農業協同組合連合会

秋田県本部運営委員会会長賞

◆キャベツ あさしお

佐藤 兼吉

(下新城)



受賞した佐藤兼吉さんのコメント

今まで頑張ってきたことが報われました。これからも先輩方からアドバイスを頂き、自分の良さも出しながら良い野菜づくりに努めていきたいです。

2等賞

- ◆大 豆 リ ユ ウ ホ
- ◆キャベツ 楽
- ◆コマツナ 国
- ◆ピーマン 京
- ◆ブロッコリー ピクセ
- ◆ウ 三浦孝市 (外旭川)
- ◆園 伊藤勇 (四ツ小屋)
- ◆浅野和子 (大正寺)
- ◆芳 田近善寿 (和田)
- ◆り 田口健悦 (豊岩)



3等賞

- ◆大 豆 リ ユ ウ ホ
- ◆日本なし かほ
- ◆カリフラワー 美
- ◆キャベツ あさしお
- ◆ブロッコリー B L 4 6
- ◆メロン 甘えんぼ
- ◆切花(ダリア) NAMAHAGEキユト
- ◆切花(ダリア) NAMAHAGEスワン
- ◆切花(ダリア) ララ
- ◆切花(ダリア) 純愛の君
- ◆種苗(ピオラ) フルーナライトブルー
- ◆石井正子 (上新城)
- ◆川 芝野転作組合深井伸 (下新城)
- ◆幸太郎 (仁井田)
- ◆厚子 (岩見三内)
- ◆和男 (仁井田)
- ◆厚子 (飯井島)
- ◆正義 (上新城)
- ◆美由紀 (上新城)
- ◆フアーム (豊岩)
- ◆孝生 (種岩)
- ◆レイ子 (上新城)

来年の開催地は・・・『男鹿市』に決定!!

11月5日(火)JA秋田中央会理事会で次回の開催地が協議され、第120回以来17年ぶりに「男鹿市」で開催されることが決定しました。第137回秋田県種苗交換会においても、生産者の皆様からの数多くの丹精込めた農畜産物のご出品をお願い申し上げます。

受賞された皆様、誠にありがとうございます。

また、ご出品いただいた皆様におかれましても感謝申し上げます。



▲幸せな門出をダリアで彩られました
(秋田ビューホテル)

1. 新郎新婦をダリアで祝福

秋田県は10月19日(土)、秋田ビューホテルで行われた結婚披露宴に県産ダリアを贈りました。この日、結婚披露宴を行ったのは渡辺友和さん孝美さん。JA新あきた管内で栽培された県オリジナル品種「NAMAHAダリア」など県内の産地から集めたダリアが新郎新婦の座るメインテーブルを飾った他、新婦が持つブーケ、ウェディングケーキ、客席もダリアで彩られました。

結婚披露宴を行うカップルにダリアを会場に飾ってもらい、県内に幅広く「ダリア結婚式」をPRしようと県が企画しました。ダリアの全国トップブランド化を進める中、婚礼向けにPRすることでもダリアの需要拡大を目指しています。

また、「NAMAHAダリア」は秋田県が2011年度から3ヵ年計画で「リンドウ・ダリア全国トップブランド産地育成事業」を実施する中、秋田国際ダリア園鷺澤幸治会長が育種を手がけ、昨年5品種、今年度は新たに6品種がデビューしております。

2. 新米とダリアの生産報告で市長を訪問

今年の米とダリアの作柄状況を穂積志秋田市長へ報告するため、JA新あきた稲作部会三浦要部会長とダリア部渡辺利一部長、JAの担当者が10月28日(月)、秋田市役所を訪れました。

訪問した同JA稲作部会とダリア部から市内産新米あきたこまちと今年新たにデビューした県オリジナル品種「NAMAHAダリア」を穂積市長に贈り、販売PRへの協力を求めました。

穂積市長は「お米のパッケージは秋田を象徴する竿燈でわかりやすい。JAと一緒に、農家の収入向上を目指して頑張っていきましょう」と話しました。



▲穂積市長(中央)に米とダリアの生産報告をした三浦部会長(右)と渡辺部長(左)
(秋田市役所)

3. 秋田市産農産物で5品の商品化決定

市内の高校生が地場産農産物を活かし商品開発に取り組む「17歳の6次産業化プロジェクト」の試作会が10月25日(金)に秋田拠点センターアルヴェで行われました。

米粉やりんごを使用したスイーツの他、トマトやカボチャ、枝豆でパスタやおにぎりなど商品化する5品を決定しました。商品は来年9月頃、県内一部スーパー、コンビニにお目見えします。

このプロジェクトは市が6次産業化を進めようと金足農業、秋田商業、秋田工業高校の3校31人が5班に分かれ連携しながら商品開発に取り組み、生徒はこれまでにマーケティングの勉強や食材選定を行い、9月より商品試作に着手し、コンビニや地元企業の販売担当者との話し合いの中、販売する商品を決定しました。



▲商品開発に取り組む高校生(秋田拠点センターアルヴェ)



▲品質の規格を慎重に確認するJAの検査員(追分低温倉庫)

4. 目揃会で検査員の意思統一を図る

JA新あきたは11月6日(水)追分低温倉庫で大豆の目揃会を開きました。JA全農あきたや卸業者の要望に応え、大豆検査の品質統一により、クレームのない良質な大豆を供給することを目的として行われました。

今年度は7月の大雨により、一部のほ場で浸水や冠水などの湿害による葉色の低下、短莖化の生育停滞が見られました。生産者、県普及課やJA担当で巡回を行い、排水対策や追肥等の指導を行いました。収穫期は天候にも恵まれ、各地の収穫作業は順調に進んでおります。

大豆部会加藤精務部会長は、「検査員の皆さんには、苦情やクレームが発生しないよう検査をよろしく願います」と話されました。

5. 各分野での連携を図りTPP参加阻止を!! TPP問題講演会

秋田県保険医協会、社会保障推進協議会、JA新あきたで構成される「このまま進めて大丈夫なの? TPP交渉」実行委員会は11月10日(日)、秋田ビューホテルで講演会を開催しました。

TPP参加によって大きな影響のある農業・医療問題を中心にTPP問題の第一人者の東京大学大学院教授鈴木宣弘氏が講演を行いました。協会・協議会の団体関係者、管内の生産者をはじめJA役職員合わせた約250名が参加し、鈴木教授の話に耳を傾け、TPPの内容について学びました。

鈴木教授は、「全国的なネットワークが構築されてきている。他の分野との連携を強化していくべきで、この日本の危機的な状況を国民は知るべきである。12月には大規模なデモを行う予定だ。」と話しました。

参加者は「大変勉強になり、今後の活動に役立てたい。国を滅ぼすTPP参加は断固阻止する」と話しました。TPP反対署名運動も同会場で展開され、多くの参加者が署名していました。



▲鈴木教授へ質問する参加者(秋田ビューホテル)



▲法人設立で役員となった皆様と県・市・JAの出席者(追分生活センター)

6. 農事組合法人秋田市北部地区カントリーエレベーター利用組合設立総会

秋田市北部地区カントリーエレベーター(以下:CE)利用組合発起人会は、11月16日(土)、JA新あきた追分生活センターで農事組合法人設立総会を開きました。施設利用を希望している農家組合員、行政、JA関係者合わせた96名が参加しました。

総会では、定款の承認、役員選出、平成25年度の計画はいずれも承認されました。代表理事には、同組合発起人代表を務めてきた中泉松之助氏が就任しました。市内では初めてのCE建設となり、現在までに施設利用希望者は240名、435haの面積となっております。今後、平成27年の稼働を目指し進められていく予定です。

基本技術を徹底し安定生産にむけた土づくり!!

JA新あきたでは、平成25年度より高品質・良食味米生産プロジェクト3ヶ年運動を実践しております。その中で、土づくりへの重要性を説き、土壌改良資材を積極的に推進、また「こだわり米」の推進を図っています。

現在、高温条件下における技術対策指導、土壌改良資材の投入実証ほ場の設置と土づくり肥料の検討を行っており、その近況をご報告いたします。

▶▶▶ 近年の特徴

- 栽植密度は低下傾向 60株/坪台前半
- 穂肥など追肥の省略、元肥量の減少
- 土づくり肥料の使用量減少
- 登熟期の高温による収量・品質低下

▶▶▶ 基本技術を徹底しましょう!!

水稻では土づくり、耕深の確保、健苗育成に加えて、適期田植え、栽植密度の適正化、適期中干し、生育栄養診断による根の健全性と窒素栄養の維持を図りつつ、登熟期間中の気温に応じた水管理対策の基本技術を今一度見直し取り組みましょう。

● 土づくり肥料の推進

リン肥中心の土づくりから転換
(ケイ酸資材、可給態ケイ酸含量の効果確認)
ケイ酸入り肥料(元肥、追肥)

● ほ場管理によるカメムシ防除法の徹底 (適期防除と草刈り)

● 1.9ミリ網目使用率の向上



▶▶▶ 土づくり肥料(ケイ酸質資材等)の効果の実証

ケイ酸質資材名…ケイ酸カリ、シリカ未来、とれ太郎
試験ほ場地区…南、西、雄和、河辺、北、東、追分

肥料施用した際の根量比較

無施用のほ場

施用のほ場



【平成26年度用予約注文書へ掲載されているケイ酸質と成分】

肥料名	保証成分(%)
シリカ未来	アルカリ44、ケイ酸20、鉄14、苦土2、マンガン1
とれ太郎	アルカリ40、ケイ酸30、苦土12、リン酸6
ケイ酸カリプレミアム	く溶性カリ20、苦土4、ケイ酸34、く溶性ホウ素0.1



総合的な土づくり対策実施は、低温年や日照不足の年に限らず、高温年においても品質低下の軽減が期待できます。土壌の総合的な改善には、排水対策、稲わらのすき込み、土壌診断に基づく土づくりの優先順位は土壌タイプによって異なるので、土壌条件に合わせた土づくりを行う必要がありますので来年度のご参考にしてください。

土づくりに関するお問い合わせ

営農センター(TEL/018-833-5053)または、3グリーンセンターへお気軽にご連絡ください。

アクティブウーマン

～活発に活動する女性部～

「かがやき女性塾」日帰り移動研修

10月29日(火)に今年度3回目の講座が開かれ、世界自然遺産となっている白神山地の留山を白神ネイチャー協会の案内で、樹齢300年以上のブナ・ミズナラの自然を散策しました。

当日は、八峰町で100年以上続く果樹農家・笠原果樹園が運営する果樹農家レストラン「しらかみカフェ」を訪れました。また、同町の松岡食品を訪れた塾生は豆に関する講話と店内の見学を行いました。

多くの塾生から「世界自然遺産の白神山地をガイドの案内のもと清々しく散策でき、また白神山地について大変勉強になりました」と感想を話してくれました。



第4回は12月4日(水)
共同購入品を使用した
料理に挑戦!!



なるほど、なるほど



松岡食品で豆のお話



おいしいケーキと
コーヒーに満足

果樹農家レストラン
「しらかみカフェ」で一息



天気が良くて、
気持ちがいい!!

世界遺産白神山地留山を
散策する塾生



このゆびとまれ!

仲間づくり運動

JA女性部で仲間たちと一緒に
やりたいことを
実現してみませんか?

女性部についてQ&A

Q1 女性部って
どんなことをしているの?
A1 食や健康、文化など様々な学習や実践を
通して、自分の生きがいを見つけたり、
仲間づくりをしています。女性部は地域にも
全国にも仲間がいます。

Q2 誰でも入れますか?
A2 地域にお住まいの皆様が気軽に参加、加入
できます。料理、健康、おしゃべり…目的
はなんでもOK。気の合う仲間グループも作れ
ます。農家であることなどの制限はありません。

Q3 年会費はいくら?
A3 200円です。そのほか必要に応じて、
材料費程度を実費でお願いしております。



JA女性部が目指しているもの
皆が安心して暮らせる地域社会づくりを目指すこと、『私たちのJA』に女性の声をもっと反映していくこと…できることから始めましょう。1人の力は
小さいけれど、仲間と取り組みれば大きな1歩・大きな力になります。

JA女性部への加入は簡単!最寄りのJA新あきた各支店、営農センター、3グリーンセンター
または営農企画課(TEL/018-832-6652)へお気軽にお声掛けください。

新あきたの“農産物”『ピーマン』

ピーマンの語源はフランス語のピマンで唐辛子を意味しています。中南米が原産とされており、唐辛子の一種です。唐辛子を品種改良して辛味をなくし、さらに、現在では独特の苦味をなくし食べやすくなっています。トマトと同様にナス科の仲間ですが、ビタミンCはレモンに匹敵するほど豊富に含んでいます。

管内では、河辺地区を中心として栽培されています。

栄・養・素

ビタミンCを多く含み、加熱しても損失が少ないのが特徴です。β-カロテンも多くビタミンCとの相乗効果で体の抵抗力を高めます。香り成分のピラジンに血栓を防ぐ作用があるほか、高血圧・疲労回復・美肌・風邪予防など薬効があります。



突撃生産現場

河辺和田地区

【田近 善寿さん】

土づくりや農薬の使用方法に注意しながら、ビニールハウスの中で栽培をしています。栽培管理にあたり、病気になっていないかなど生育状態を毎日欠かさず観察することで、より品質の良い物を消費者へ提供できるよう努めています。ピーマンは、選別と集荷が大変ですが、皆さんから「おいしい」と喜んで食べてもらえることが、生産者の喜びであり生産意欲を高めることができます。



「自分が栽培した野菜をおいしいと喜んでもらえることが嬉し」と話す田近さん

学校給食

秋田市立牛島小学校

【学校栄養士 高柳 恵理 先生】

本日、地場産のピーマンをドライカレーに使用させていただきました。子どもたちの食欲が進むように、ひき肉と大豆のドライカレーに緑色のピーマンを入れて彩りを工夫しました。地場産物を使用することは、新鮮で旬の野菜を一番おいしい時に子どもたちに提供できます。学校給食を通して子どもたちが、地元地域で栽培されている野菜に興味をもって地産地消を学んでほしいと願っています。今後も使用可能な限りは、地場産物を使用した給食を提供していきたいと考えています。



ピーマンおいしいよ〜

ピーマン大好きです。



献立

ドライカレー、麦ごはん、チンゲン菜のスープ、ゼリー、牛乳

JA新あきた「管内からステキな笑顔いっぱい!!」

Enjoy
いきいき
ライフ

■雄和・神ヶ村地区
◎浅野 武 志(たけし)さん(83歳)
ヒサ子(ひさこ)さん(80歳)



浅野さんご夫妻は昭和26年に結婚され、今年で63年目を迎えました。現在は息子さん夫婦とお孫さんの5人で暮らし、日々、稲作と畑の農作業に励みながら、農地を荒らさぬよう管理の徹底に努められています。お二人の趣味はグラウンドゴルフです。県で行われた大会にも参加したことがあるほどの腕前で、JA新あきたで開催される年金友の会グラウンドゴルフ大会への参加も楽しみにしています。

武志さんは酪農を営んだり、

薪の運搬などの仕事をし、病気をしている暇がないくらい忙しい人生でした。とこれまでの苦勞を振り返ります。今でも休みがない程予定が入っていますが、外へ出て体を動かすことが健康の秘訣になっており、楽しく充実した毎日を過ごされています。そんなお二人は今でも二人とも、元気にいられます。お互いに大切にしながら二人の時間を増やしていきたい。とこれからも元気に二人三脚で過ごしたいという思いを話してくれました。



こんにちは! JA職場探検隊



◎金谷 知彦(かなや ともひこ)主任
【35歳・A型・牡牛座】

- 秋田県農協ビル支店
- 担当業務……ライフアドバイザー(LA)
- 出身………下新城
- 趣味………海外ドラマ、映画鑑賞
- 入組………12年目



共済事業を中心に推進活動に日々努めています。川尻地区組合員、JA連合会職員、ビル支店をご利用いただいている皆様へ簡潔にわかりやすい説明で、その方に合った共済を提供できるよう、よく話を聞きながら相手の立場を考えたサービスに徹しています。

■組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

秋田県農協ビル支店に配属され2年目となりましたが、会った人には必ず「あいさつ」することを日々心がけ、相手に心を開いてもらえるよう笑顔で業務に取り組んでいます。皆様からは、共済事業だけではなくどんなことでも声をかけてもらいたいです。



ステキな Happyスマイル



■寺内地区

◎相沢 蒼志朗(そうしろう)くん【3歳】

お父さん:雅之さん お母さん:祥子さん

★性格は…

とってもおかしがり屋で甘えん坊。でもユーモアもあって、いつも家族を笑わせてくれます。



★好きなこと好きなもの…

ダンスが好きで、いつもテレビの音楽に合わせて踊っています。最近はお料理も積極的にチャレンジします。

★好きな農産物…

何でもよく食べますが、特にオクラが好きで、ごはんに乗せて食べるのがお気に入り。

★ご両親から見た将来像は…

職人気質なアーティスト…かな。

★両親からお子様へメッセージ

いつもかわいい笑顔と声で私たちを癒してくれてありがとう!明るく健康に、すくすく育ててね!



新あきたオススメ
知って得する
健康対策

腰曲がりの手術で得られるもの そして失うもの



秋田組合総合病院
整形外科科長
こばやし たかし
小林 孝 先生

私が子供の頃、おばあさんは皆腰が曲がっているものだと思っていました。囲炉裏の周りに坐っていると全く普通で穏やかに微笑んでいたおばあさんが、歩くときは膝に手を当て、体を支えて苦しそうに歩いていました。このような腰曲がりを生じるのは、腰椎が年の変化を起こしたためで、腰椎変性後側弯症といえます。欧米人より東アジア人に多いといわれており、腰椎が変形し横に曲がる側弯と前に曲がる後弯が起こります。バランスが悪く腰に力を入れなければ立っていることができないため、歩いてみるとだんだんと腰が疲れて痛くなり、徐々に前屈みになってしまいます。外出には杖やシルバーカーが必要となり、歩くのが億劫になるため引きこもりがちになる人もいらっしやいます。割烹着のようなダフツとした服を着ていると目立ちませんが、洋服を着るととても目立ちます。

一昔前と比べると人々の価値観が変わり、このような腰曲がりは受け入れて当たり前なことではなくなりました。外来でも、何とか治療で胸をはって歩けるようになりたいという患者さんが増えてきました。近年、体内に入れる金属（インプラント）や手術技術の進歩によって、手術で変形を治療することができるようになりました。手術では、腰椎を正しい形に矯正し固定する、脊椎矯正固定術を行います。背中から骨盤まで金属で固定する手術です。手術は全身麻酔で行い、手術に要する時間は5時間から7時間で、手術中に1,000gから2,000g程度出血します。体力のないお年寄りの方にとつて場合によっては命に関わるほどの大きな手術ですので、手術前に血液検査、心臓の検査をして手術ができるか調べる必要があります。手術をすることで、背筋がピンと伸び、胸を張って歩くことができるようになります。バランスが良くなるので、手術前のように腰が疲れて痛くなるということは少なくなり、歩いても前屈みになりにくいので外出もシルバーカーを使わずにできるようになります。しかし、手術で背骨を金属で

固定するので背骨が動かなくなり、手術後に自分の力で強引に動かそうとすると、体の中に入れた金属が折れたり、外れたりすることがあるので、重いものを持つたり、草むしり・農作業はやってはいけなくなるのはもちろん、手術前前屈みでできていた、靴下履き、足の爪切り、場合によってはトイレでおしりを拭くことができにくくなります。

さて、そのような手術をされた31名にアンケート調査をしました。アンケートで手術を受けて良かったかどうかを点数化すると、手術の満足度は100点満点中、平均74点でした。おおむね満足できる手術成績と思います。

手術によって得られるもの、そして失うものについて述べました。手術で体が若返るわけではなく、手術のリスクも少なからずあります。手術をお考えの方はこのことをご理解なさった上で手術に臨んでください。

みんなの介護

♥スマイルライフ&ハートフル介護♥ ~笑顔で暮らすために~ 生活環境を整えませんか? Part.2 ~買う・リフォーム~ 要支援の方からご利用出来ます!!

福祉用具を買う ▶▶▶ 支給対象は5種類

年間10万円までが限度で、その1割が自己負担。
毎年4月1日から1年間

- ①腰掛便座
- ②特殊尿器
- ③入浴補助用具
入浴用いす、浴槽用手すり、浴槽内いす、
入浴用介助ベルト等
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具部分



住宅改修 ▶▶▶ 主な対象となる工事は5種類

上限20万円まで住宅改修費が支給され、その1割が自己負担

- ①手すりの取り付け
- ②段差や傾斜の解消
- ③滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- ④開き戸から引き戸等への扉の取り替え、扉の撤去
- ⑤和式から洋式への便器の取り替え



ホームヘルパー
募集中

お問い合わせは JA新あきた指定居宅介護支援事業所 TEL:018-869-9300

ふれあいメール

11月のテーマ『寒さ対策』

寒いのが苦手、外に出るときはとにかく必需品はホッカイロです。手に持つものと服の上から貼るものと全身ホッカイロだらけ。どんな吹雪の時でも服の中はぽかぽか。雪国ならではの対策です。
(河辺 Nさん 50代)

寒い時にはなんと言っても鍋物。きりたんぼ、しょつぷ、ホルモンなどいろいろありますが、子供の頃に食べたヤツメウナギの味が忘れられません。醤油味で長ネギ、豆腐、とろろ昆布を入れると最高です。
(外旭川 Sさん 60代)

あまりの厚着は体に良くないのですが、薄着にならぬように気をつけています。また、体を温める食べ物(鍋物など)を摂るようにしています。
(河辺 Sさん 80代)

寒い時にはちょっと羽織れる「どんぶく」。今はあまり縫い物をする人が少なくなり着る人も少なくなりましたが、綿っこを入れた(薄くて軽い布で作った物)フワツとしたものが寒い時にはとても暖かくて手放されません。是非試してみてください。みんなに作ってあげて喜ばれています。(下新城 Aさん 70代)

雪国の秋田。これからますます寒くなってきますが、秋田の名物「きりたんぼ」を食べることで体がぽかぽかになります。新米で作られたきりたんぼは格別ですね。体を動かすこと寒さ対策は家の囲いをするなど準備をすることがたくさんありますが、きりたんぼを食べて冬を乗り切っていきたいです。
(雄和 Tさん 50代)

口を閉じて鼻で呼吸1・2・3と腹を出したり引っ込めたりする運動。食欲の秋が体重増になるからと始めたことが、体がポカポカに!!自分で時間と速さを決めることで腹筋もつきます。
(雄和 Sさん 60代)

冬になると4、5年前から湯タンポを使用しております。あったかくてまた経済的にも良く、今冬は足元に一個、そして胸元に一個を使用しようと思っております。
(下新城 Mさん 70代)

■今月のテーマは「2013年の思い出」

早いもので2013年も残りわずかとなってしまいました。そこで、皆様の2013年の思い出、反省、やり残したことなどございましたらどんなことでもお聞かせください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。



頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ

1	6		11		16	20
2		9			17	
		C				A
			10		14	
3	7				15	21
	8			12		
4				13		18
5						19

■タテのカギ

- 1...名刺に氏名とともに載せることも
- 4...公費ではなくて
- 6...こたつで丸くなりたいニヤー
- 7...溶質+—=溶液
- 9...「何だ何だ?」と現場を取り囲む
- 11...食器を拭くのに使います
- 12...私の趣味は釣り、—は腹話術です
- 14...家の稼ぎ手の意味でも使われる、穀物を保存する容器
- 16...幸せを呼ぶという—グッズ
- 18...コーヒーをこぼしたら残っちゃった
- 20...年賀状の図柄によく使われます
- 21...香り—、味シメジ

■ヨコのカギ

- 1...大みそかに突く除夜の—
- 2...真ん丸、熱々の大阪名物
- 3...昨日と明日の間
- 4...「桃太郎」でおじいさんが刈りに行ったもの
- 5...クリスマスの飾りに使われるセイヨウ—赤い実がなります
- 8...かがんだ人の背中に手を突いて飛び越えます
- 10...日本においては1億3000万弱
- 11...日曜と祝日が重なって月曜が—休日になった
- 13...サンタクロースがプレゼントを入れます
- 15...歯応えの良いラーメンの具
- 17...たこと人とをつなぐもの
- 19...黒、茶、白の毛並みのこと

★当選者
加賀屋 重彦さん (外旭川)
鈴木 広美さん (下浜)
阿部 アイ子さん (下新城)
おめでとうございます

【11月号の答え】
モミジガリ

▼クイズにご応募ください▼
【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差しあげます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成25年12月12日(木)
◎応募は右記まで。

案内板
官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田市中秋矢留町2-140
JA新あきた
管理部総務課
広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。



(株)JA新あきたライフサービス Aコープゆうわ店 閉店のお知らせ

29年間のご愛顧ありがとうございました。

昭和59年10月31日開店以来、29年間の長きに亘り、皆さまにご愛顧・ご支援いただいております「Aコープゆうわ店」を、この度諸事情により12月28日(土)をもちまして閉店させて頂くこととなりました。

組合員・地域利用者の皆様には、これまで変わらぬ温かなご愛顧をいただき誠にありがとうございました。従業員一同、心から深く御礼申し上げます。

なお、姉妹店の「Aコープ大正寺店」は引き続き営業をしておりますので、ご愛顧・ご利用の程、宜しく願い申し上げます。



昭和59年10月オープン当時

(株)JA新あきたライフサービス
代表取締役社長
佐々木 良英

Aコープゆうわ店

閉店セール開催

皆様方のこれまでのご愛顧に感謝し、12月2日から閉店までの期間、Aコープゆうわ店では『閉店セール』を開催いたします。

従業員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

なお、生鮮品(青果・精肉・鮮魚)を中心とした食料品については、今迄どおりに品揃えを充実させてまいりますので、是非とも「Aコープゆうわ店」へ足をお運びください。

また、年末に向け、仕出し等のご注文についても今迄どおりお受けいたしますので、当社Aコープ事業をご利用くださるようお願いいたします。

Aコープゆうわ店 ☎018-886-3145
Aコープ大正寺店 ☎018-887-2236

Aコープゆうわ店

「Aコープ店友の会」会員の皆様へ

当社では、楽しい買い物と潤いある生活・地域社会の構築をAコープ事業を通じ築くため、「Aコープ店友の会」の会員募集を行い、その運営を行っております。

12月末で「Aコープゆうわ店」は閉店しますが、「Aコープ店友の会」会員証および、会員様に付与されたポイントについては、平成26年1月以降も「Aコープ大正寺店」でご利用になれます。

この「Aコープ店友の会」会員制度およびポイントサービスについての、お問い合わせについては下記の事務局までご連絡ください。

「Aコープ店友の会」事務局
☎018-886-3145

■JA新あきたのあゆみ〈10月〉

10月1日…職員異動・任用辞令交付式 ” …TPP反対県選出国議員要請集会	(JA新あきた会館) (ホテルニューオークラ)
2日…TPP交渉から「食と暮らし・いのち」を まもり国会決議の実現を求める 全国代表者集会	(日比谷野外音楽堂)
6日…JA新あきた杯秋田市6人制 バレーボール大会	(雄和体育館)
12日…平成25年産米 玄米販売 至13日	(上新城・太平・四ツ小屋倉庫)
17日…JAバンクあきたグラウンドゴルフ大会	(潟上市グラウンドゴルフ場)
19日…JA新あきたウォーキング大会	(千秋公園)
26日…平成25年度役員視察研修 至28日	(北海道)
” …休日ローン相談会 至27日	(各支店)
29日…第8回理事会	(JA新あきた会館)
” …年金相談会	(雄和支店)
30日… ”	(河辺支店)
31日…第136回種苗交換会開会式	(仙北市)

■第8回理事会

平成25年度第8回理事会が10月29日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/大口信用供与先への供与について
 議案第 2号/理事と組合との契約に関する承認について
 議案第 3号/低温倉庫屋根改修工事について

■人事

◎10月31日付退職
 西支店 係長 千葉 美砂子

■新あきたの概況〈10月末現在〉

組合員数 / (正)7,386人 (准)9,069人

貯金	1,034億2,012万円
貸付金	308億9,004万円
共済保有高	2,681億 816万円
購買品供給高	13億1,263万円
販売高	43億3,618万円
出資金	35億3,637万円

編集後記

今年初めてマラソンに挑戦しました。若美のメロンマラソン10km、きみまちニツ井マラソン10kmを走りました。日頃の運動不足を解消しようと始めたことでしたが、タイムは別として…完走した達成感があり、今年のいい思い出になりました。さて、次はどんなことに挑戦してみようかと検討中です(o^_^)
 (飯島)

お正月こそそう材料セットを
お届けいたします!!

お正月のおもてなしは 予約受付中!

(株)JA新あきたライフサービス中央食材センターで!!

～新鮮・安全な食材でお正月の料理を賑やかに～

<h3>おすすめセット</h3>  <p>お刺身を中心にお正月のおもてなし食材</p>	<h3>あじわいセット</h3>  <p>お正月魚さんきんを中心に鍋用具材とお刺身食材</p>	<h3>ファミリーセット</h3>  <p>ステーキをメインにバラエティ豊かなファミリー向け食材</p>
<h2>料 金</h2> <p>各15,750円(税込)</p>	<h2>予約注文締切日</h2> <p>12月7日(土)</p>	<h2>配達予定日</h2> <p>12月30日(月)</p>

お問い合わせ | (株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター TEL/018-868-3233 FAX/018-868-3234

安心のお約束

JAみどりの会 入会のご案内

手続きはかんたん!

- JA葬祭各虹のホールレゼール、またはお近くのJAで申込書を差し上げます。
- 申込書に入会金10,000円を添えて、お申し込みください。
- 入会された方には会員証(カード)を発行いたします。

※会員証(カード)をご提示いただくと、ご葬儀、法要などでみどりの会の会員特典をご利用いただけます。



株式会社JA秋田葬祭センター
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28

レゼール本部 年中無休 24時間受付

フリーダイヤル 0120-46-5731
ホームページ Http://www.ja-sousai-akita.co.jp

JA新あきた 購買課 TEL/018-832-6658

予約肥料配達のお知らせ

12月上旬より肥料の 予約配達が始まります。

配達指定場所への正確な配送ができますよう、
農家組合員の皆さまからは、農家資材納品書入りを指定場所に必ず備え付けしていただけますよう
 ご協力をお願いいたします。

詳しい
お問い
合わせは

JA新あきた受注センター
(フリーダイヤル:0800-800-4318)
 までお気軽にご連絡ください。

HOT で お得 な情報を皆様へ!!

ウインターキャンペーン 2013

キャンペーン期間 平成25年 11/18日 平成26年 1/31日

【組合員特別金利定期貯金】

2年もの 年 **0.35%**
(税引後0.278%)

3年もの 年 **0.40%**
(税引後0.318%)

- 販売対象** 組合員・組合員家族 (契約時同時加入可)
- 預入期間** 2年・3年 (自動継続式)
- 預入方法** 窓口での一括預入
- 対象商品** スーパー定期・大口定期
- 預入金額** 新規10万円以上
※中途解約によるお取扱いは出来ません。
※書換継続の場合は、一口につき10万円以上の増額が必要となります。

これ、じゃあ、貯ま〜る

定期貯金(1年もの)特別金利

年 **0.30%**
(税引後0.239%)

さらに! ちよきんぎょシリコン がまぐち財布プレゼント!

※数に限りがございますのでお早めにご来店ください。

お問い合わせ

詳しい商品内容につきましては最寄りの
JA新あきた各支店または金融推進課
TEL/018-832-6617

大人気

平成25年度JA新あきた旅行センター企画

写真提供:Las Vegas News Bureau

ラスベガス・ロサンゼルス 6日間の旅

旅行期日
平成26年2月5日(水)~10日(月)

旅行代金 (大人2名様1室利用・お一人様)
298,000円

- 旅行代金に含まれないもの
- ① 出入国書類作成料 4,200円
 - ② 現地空港諸税 約5,670円
 - ③ 成田国際空港施設利用料 2,540円
 - ④ 燃油サーチャージ 約42,000円※変動あり
 - ⑤ 米国ESTA登録代行料金 8,400円 ⑥ 海外任意保険 (平成25年11月1日現在)

※一人部屋追加代金20,000円(4泊分)

- 申込金** 30,000円(旅行代金に充当します) **募集人員** 30名様(最少催行人員15名様)
- 利用予定ホテル** ラスベガス:サーカス・サーカスまたはピエラホテル&カジノまたは同等グレード
ロサンゼルス:ホリデイイン トーランスまたはカワダホテルまたは同等グレード
- 利用予定航空会社** 全日空または日本航空またはデルタ航空またはユナイテッド航空 **食事条件** 朝食4回、昼食3回、夕食4回(機内食は除く)
- 添乗員** 全行程同行致します **募集締切** 平成25年12月25日(水)※定員になり次第締め切ります。専用パンフレットをお取り寄せの上、お申込みください。

〈旅行企画・実施〉
観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員
株式会社 農協観光
秋田支店
ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)
TEL/018-864-2588 (代)
FAX/018-864-2590
総合旅行業務取扱管理者:石岡 知紀・高松 国男
総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱者にお尋ねください。

〈お問い合わせ・資料請求先〉
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 代理業
秋田県知事登録旅行業者代理業第91号
JA新あきた旅行センター
〒010-0877 秋田県秋田市千秋矢留町2-40
☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者:佐藤 祐幸

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
12月号【vol.177】

■発行:新あきた農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-832-6611 (代)
●E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ●URL http://www.ja-shinakita.or.jp/
●編集/管理部 総務課 ●印刷/(株)全農ビジネスサポート 秋田支店

