



いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来

もくじ

- ◎新あきた農人～新たなページを刻む生産者～ 2
- ◎Close up Topics [平成25年度臨時総代会開催] 3
- ◎特集 [実りの秋 収穫の秋を迎え組合員の皆様へお知らせ] 4
- ◎ニュース&トピックス 6
- ◎知って得する「営農ワンポイントアドバイス」[大豆・ネギ] 8
- ◎新あきたの農産物 [じゃがいも] 10
- ◎ステキな笑顔いっぱい! 11
- ◎健康対策・みんなの介護 12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール 13
- ◎アクティブウーマン～活発に活動するJA新あきた女性部～ 14
- ◎概況・理事会便り・編集後記・お知らせ 15
- ◎HOTでお得な情報を皆様へ!! 16

平成25年
▲ 2013.OCT.

10

Ibuki vol.175



とう 農人 新あきた

～新たなページを刻む生産者～

なかいずみ しん
中泉 信さん(61)

■下新城中野地区

～品質の良い梨を提供していくことへのこだわりで栽培技術の向上を～

梨・ぶどう部 部会長



経営内容

稲作、梨

▲収穫作業に努める中泉さん

農業に取り組んだきっかけ

物心がついた時から農業の手伝いをしており、いずれは自分が継ぐという思いがありました。現在は定年退職し、専業農家として主に梨の栽培に努め、また集落共同体である中野CFの構成員の一人として地域農業の発展に取り組んでいます。

農業への思い

下新城中野地区は砂地で水はけの良い土地ですが、梨の栽培については「土づくり」が特に重要です。梨は木を育て実が着き、採算のめどがとれるまで5年ほどの年月がかかります。無事に収穫でき、食べる時が楽しみであり魅力でもあります。また、消費者へ、より品質の良い物を提供することにこだわり、プライドを持って栽培に努めています。

これまで何度か失敗をしていますが、その度に、何が足りなかったのかよく考え、栽培技術等を見直し次へつながらる努力をしてきました。

今後の抱負

各圃場の視察をすることで細かい技術などを学ぶことができます。月一回は各園地への視察や果樹試験場で行われている講習会に参加するなど、技術向上に努めるとともに、これまで勤めておろそかになっていた「土づくり」を重視していきます。

今後は、古くなった木を少しずつ更新しながら、新しい品種の取り入れにもチャレンジしていきたいです。



平成25年度 臨時総代会 開催

9月12日(木)、JA新あきた河辺支店で臨時総代会が開催され、ご出席いただいた総代の皆様から下記の議案について、いずれも可決決定いただきました。

■臨時総代会日現在総代数・・・593名

■出席総代数・・・556名(内 実際に出席した総代・・・85名 代理人・・・1名 議決権行使書・・・470名)

提出議案

◆議案第1号

南給油所の処分について

◆議案第2号

(有)新あきたファーマーズへの増資について



▲挨拶をする船木組合長



▲議長を務められた大友隆俊総代(下浜地区)

南給油所閉店後の灯油・軽油等の受注・配達体制について

南給油所の閉店後(10月1日以降)の配達地域は以下のようになります。注文受付は配達給油所となりますので、下記図をご確認のうえ、お電話くださるようお願いいたします。

現在の配達地域



特集

実りの秋 収穫の秋を迎え 組合員の皆様へお知らせ!

第136回秋田県種苗交換会がいよいよ開催!! 今年の会場は『仙北市』

会期 10月31日(木)~11月6日(水)
9:00~16:00(最終日は9:00~12:00)

◎主会場/生保内中学校体育館
生保内市民体育館 生保内武道館

- ・農産物出品展示 ・聖農 石川理紀之助翁展
- ・学校農園展 ・産米改良展
- ・JA地産地消展 ・農業関連参考展示

◎協賛第1会場/仙北市民会館駐車場

- ・農商工フェア
- ・ご当地グルメコーナー
- ・交流市町村特産品
- ・PR販売ブース
- ・JA女性部食堂

◎協賛第2会場

- ①たざわ湖スキー場水沢駐車場
 - ・物産販売店
 - ・JA全農あきた展
 - ・植木、苗木市
 - ・JA女性部食堂
- ②秋田県田沢湖スポーツセンター陸上競技場
 - ・農業機械化ショー

行事日程

月日	時間	行事	会場
10月31日(木)	8:40~9:00	オープニングセレモニー	生保内中学校体育館前
	9:20~9:40	審査発表	仙北市田沢湖図書館
	10:30~12:00	新穀感謝農民祭並びに開会式	仙北市民会館大ホール
	12:30~	農業功労者を称える会	ホテルタザワ
11月1日(金)	13:00~	談話会	角館交流センター
	13:00~15:00	秋田県土地改良事業推進大会	仙北市民会館大ホール
	13:00~16:30	秋田県・JAグループ 6次産業化応援セミナー	仙北市榊工伝承館
11月2日(土)	13:30~16:00	シンポジウム「復興支援と地域のカ・食の力」	仙北市民会館大ホール
11月3日(日)	9:30~12:30	農村における健康を考える集い	角館交流センター
	13:00~15:30	市民参加型イベント(芸能発表等)	仙北市民会館大ホール
11月4日(月)	13:30~(予定)	AKT民謡ショー公開収録	仙北市民会館大ホール
11月5日(火)	9:30~14:00	JAわくわく食農教室	角館交流センター
	10:30~12:00	秋田県NOSAI大会	田沢交流センター
	13:00~15:30	秋田県農業委員大会	仙北市民会館大ホール
	14:00~15:00	物故者追悼式	東源寺
	16:00~	JA秋田中央会理事会	ホテルタザワ
11月6日(水)	11:00~12:00	秋田県産米品評会褒賞授与式	田沢湖総合開発センター
	13:00~14:30	褒賞授与並びに閉会式	仙北市民会館大ホール



ご来場される 皆様へのお願い

秋田県種苗交換会開催期間中は、多数の参観者の車で仙北市内の道路、特に国道46号での混雑が予想されます。

会場周辺の交換会専用駐車場には限りがございますので、自家用車でのご来場はなるべく控え、公共交通機関をご利用ください。

●主会場・協賛第1会場と協賛第2会場を結ぶシャトルバス(無料)を運行します。また、巡回バス(無料)が、角館駅・田沢湖駅のほか、市内各特設駐車場と主会場を運行しますので、ご利用ください。

●交換会専用駐車場から会場には、駐車場シャトルバス(無料)をご利用ください。

詳細は
仙北市のHPで
ご確認ください。



【種苗交換会への出品依頼について】 生産者の皆様からのご出品をお願いいたします!

◎出品様式および出品物の規格

- ・水稻…2把(1把各5株)、
 水稻グループ3品種で1組(1品種2把各5株)
- ・豆类…子実2 $\frac{1}{2}$ kg、株大豆10株(ビニール袋入れ)
- ・雑穀(麦含む)…子実2 $\frac{1}{2}$ kg、株20株(根付き)
- ・いも類…甘しょ、馬鈴しょ2kgまたは出荷箱1箱、こんにゃくいも
 (3年いも、1球300g以上、5球)
- ・葉たばこ…30枚
- ・ホップ…穂花20g
- ・果実…2kgただし、子実(栗、銀杏等)は1kg
- ・果実グループ…主要品種2品種で1組(1品種2kg以上)
- ・果実包装荷造…ダンボール1箱(5kg)
- ・野菜…ナガイモ、カリフラワー、ブロッコリー、ネギ、
 食用菊、レタス等は出荷箱1箱
 キャベツ、ハクサイ、カボチャ等2個(結束)
 ほうれん草、チンゲンサイ等の葉類は2袋(FG)
 カブ、タマネギ等は5個
 サトイモ2kg、セリ2把(20本)
- ・花き…切花類切花10本、切葉10本(根をカットしたもの)、
 枝物類枝物10本(根をカットしたもの)、鉢物類鉢花2鉢、
 観葉植物2鉢(鉢に入った根付きの植物)、種苗類球根15球、
 苗物5株(苗物はポリポット苗か連結ポット苗)
- ・農林園芸加工品…包装または出荷単位2個ただし、漬物のパックは3個、
 農林工芸品1個または1組
- ・畜産品および加工品…食肉加工品包装または出荷単位2個、
 蜂蜜広口瓶2本、鶏卵2パックまたは出荷箱1箱
- ・飼料…種子1 $\frac{1}{2}$ kg、飼料とうもろこし5本、飼料かぶ3株(葉付)、
 サイレージ・乾牧草2kg
- ・きのこ類…5/パック(各100g)、乾しいたけ1袋(200g)、ただし、
 露地栽培のものは販売または出荷の形態とします

※お一人様一品の出品をお願いいたします。

**【お問い合わせ先】 JA新あきた生産販売課(TEL/018-832-6641) 営農センター(TEL/018-833-5053)
または各グリーンセンターまでお気軽にご連絡ください。**

概算金決定のお知らせ

JA新あきたでは、平成25年産米の概算金が決定いたしました。
なお、ふるい下米(くず米)・中米の価格は決定次第お知らせいたします。

◎主な品種の概算金

(単価:円/60kg)

種類・銘柄	等級	単価(円)
あきたこまち(JA米)	1等	11,500
ひとめぼれ(JA米)	1等	11,000
めんこいな(JA米)	1等	10,800
ゆめおぼこ(JA米)	1等	11,000
もち米(一般米)	1等	8,500
加工用米・備蓄米(うるち米)	1等	10,000

◎独自加算金

(単価:円/60kg)

種類・銘柄	等級	単価(円)
こだわり米	1等	150
1.9ミリ調整うるち米	1等	100
あきたecoらいす	1・2等	100



JA新あきたでは、皆様から全量出荷いただけるようお声がけをさせていただいております。
何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

美しい空をあなたの手で

STOP! 稲わら焼き

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。
特に、周辺に影響が出やすい**10月1日から11月10日**までの間
全面的に禁止しています。

- ◎一般道の車両をはじめ、特に高速道では稲わら焼き等の煙による視界不良が、
 重大な事故を引き起こす原因となります。
- ◎稲わら焼き等の煙は目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶ
 こととなります。
- ◎焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた嚴重な措置をとることがあります。

秋田県 生活環境部 環境管理課 大気・水質班 〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
電話/018-860-1603 E-mail:kankan@pref.akita.lg.jp

いつも心に安全作業。
今日も一日お疲れさま。



秋の農作業安全月間実施中

JAグループ

農繁期を迎えられていることと存じますが

事故を起こさず、健康管理にも十分気をつけて作業してください。



▲手にとって機械の操作方法を確認する来場者(農機具[南部]センター)

1. 収穫期に向けて準備は万全ですか？

収穫期に向けて最新のコンバインや籾摺機、計量機などの農機具を展示する秋物農機具展示会が行われました。

8月22日(木)23日(金)は農機具【北部】センターで、30日(金)31日(土)には農機具【南部】センターで、両展示会合わせ237名と昨年を上回る来場者数となりました。

来場者は最新の機械について、各メーカーの担当者から熱心に説明を聞きながら操作確認をし、ご購入をいただきました。

これからの繁忙期に備え、農機具センターではメンテナンス・販売推進に努め、組合員皆様の対応に迅速にあたっていますので、お気軽にお問い合わせください。

2. 市場と直売所で今年収穫した梨をPR

収穫したての梨をPRしようと直売センター「いぶきの里」、ファーマーズマーケット「彩菜館」で8月31日(土)に試食販売会が行われました。

今年は、昨年を上回る着果量となっていますが、7月の雨の影響で日照不足となり、肥大が多少小さくなっています。酸味が少ない分甘味を感じるのが特徴です。

生産者とJAの担当職員が店頭で直売所に来たお客様に試食を勧めながら販売を行いました。

また、9月6日(金)に秋田中央卸売市場で市場関係者へ試食販売を行い、秋田市産の梨をPRしました。

出荷は10月中旬頃までを予定し、今後、市場出荷を重点に直売所でも販売されますので、皆様も管内の梨を食してみてください。



▲試食販売で梨のPRをする生産者(彩菜館)

3. 当組合職員が米穀鑑定で全国大会に出場します!!

8月27日(火)に秋田県JAビルで平成25年度秋田県JA農産物検査員米穀鑑定競技会が行われ、当組合の営農センター佐藤俊和職員が全国農産物鑑定会へ出場することとなりました。

この大会は県内各JAの職員が米の等級判定、整粒歩合・品種判定等400点満点で競い合うもので、今年は県内各JAの予選で選ばれた67名が参加しました。

佐藤職員は390点と高い点数で見事上位を獲得しました。全国大会に出場する佐藤職員は「米どころ秋田県の代表として頑張ってきます」と意気込みを話してくれました。

大会は来年3月に千葉県で開催予定となっています。



▲「これからもますます米の検査に力を入れていきます」と話す佐藤職員



▲最優秀賞を獲得した雄和地区の伊藤錚悦さん

4. 最優秀賞に雄和地区の伊藤錚悦さん

秋田県畜産共進会運営協議会の主催で第94回秋田県畜産共進会枝肉の部が9月1日(日)に開催され、県内の肥育農家49名から57頭の出品がありました。

雄和地区の伊藤錚悦さんが出品した黒毛和牛の雌の枝肉は肉色が鮮紅色であり、きめの細かさ、肉締まりが非常に良い枝肉であると評価され、重量512.5kg、格付A-5、BMS(脂肪交雑)12の高い数字で最優秀賞に選ばれました。

最優秀賞の伊藤錚悦さんは、「様々な共励会に出品してきたが、全県規模の枝肉共励会での受賞は初めてで、この賞を目指し頑張ってきました。更に上位等級を目指し取り組んでいきたい」と話してくれました。

当管内では、去年の全国和牛能力共進会で優等第2席の成績を納めた生産者もあり、今後、この高い技術を活用しながら産地化の形成にさらに取組むとともに、安全性の高い畜産物の生産拡大を推進していきます。

5. インターンシップで高校生が農業を体験

9月3日(火)から3日間、秋田工業高校機械科2年生の生徒5名がインターンシップで当組合を訪問しました。

職業について考えさせる機会として同校が実施しているもので、初日に雄和グリーンセンターでダリアの出荷作業、2日間を追分出荷所で梨の出荷作業を営農センターの担当職員から教わりながら行いました。

同校の生徒からは、「農業と工業は間接的につながっていることを知りました。トラクターや出荷する際の機械など、農業に関連する方々の負担軽減につながる機械作りを目指したいと思いました」と話してくれました。

JA新あきたでは、地域社会の貢献と次世代への啓発活動を今後も図っていきます。



▲ダリアの出荷作業を行う生徒(雄和グリーンセンター)

6. 今年も元気にグラウンドゴルフ大会開催

JA新あきた年金友の会会長連絡協議会は9月6日(金)、太平山グラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

今年で9回目となり、全36チーム175名の会員の皆様からご参加いただきました。

団体の部では河辺Aチーム、個人の部では河辺Aチーム佐々木強さんが優勝しました。今年からJAバンクあきた主催の全県大会が10月に行われる予定で、当JAから3チームが全県大会に出場します。参加チームは河辺A、雄和A、秋田県農協ビル支店Aが出場いたします。

今年の参加者の最年長は、新屋Bチームの森川金一郎さんで92歳でした。

団体・個人の部で優勝した皆様、また、ホールインワン賞等に輝かれた皆様におかれましては誠におめでとうございます。



▲左・団体の部優勝河辺Aチーム、右・個人の部優勝河辺Aチーム佐々木強さん



南グリーンセンター
センター長補佐 斎藤 毅

適期収穫により 高品質大豆の総仕上げ

大豆の生育概況

本年度は播種作業の遅れ等により、播種盛期は4日遅れの6月11日となりました。開花盛期は平年並となっています。また、6月は少雨傾向で、出芽まで時間を要したり一部出芽不揃いが見られましたが、概ね順調に推移しました。7月は一転して長雨や少照となったことから、下葉の黄化など湿害が見られ、圃場差が大きくなっている状況です。平年に比べ草丈(107cm/平年比104%)が長く、主莖節数(14.2/平年差-0.7節)、分枝数(3本/平年差-0.9本)とも少なめの傾向です。

病虫害防除

- 1 今年の発生は平年並みと予測されております。
子実の食害は「マメシクイガ」による被害が最も多く、被害粒率は30%を超えています。
- 2 大豆連作2年～3年目以降による被害が増大する傾向にあります。

収穫、乾燥、選別、調整

◎収穫の遅れは、裂皮粒やしわ粒などを発生させ、品質の低下を招きますので、適期収穫に努めましょう。

1 刈取りの判断

- ◎コンバインによる収穫は子実水分20%以下・莖水分は50%以下になれば可能です。
- ◎目安は成熟期7日後からで、主莖が手でポキンと折れるようになれば適期です。

2 汚損粒の発生防止

- ◎莖水分による汚損粒発生を防止するため、朝露や夜露のある早朝や夕方収穫は避けるとともに、降雨後の収穫も注意して行いましょう。また子実水分20%以上では、乾燥中に裂皮粒、しわ粒が発生しやすくなるので、収穫は避けましょう。
- ◎収穫時に土を噛みこむ、汚損粒が発生するばかりでなく異物混入の原因にもなるので、収穫時は収穫部が水平になるように走行しましょう。
- ◎青立ち株や雑草は収穫前に刈取って除去しましょう。

3 適切な乾燥調整

- ◎仕上げの水分は15%以下です。
- ◎乾燥中の裂皮粒、しわ粒の発生を避けるため、送風温度は30℃以下としましょう。子実水分が20%を超える場合は、更に送風温度を下げましょう。
- ◎調整作業は各種選別機を用いて異物や被害粒を除去するとともに、粒度(大粒、中粒)を揃えましょう。

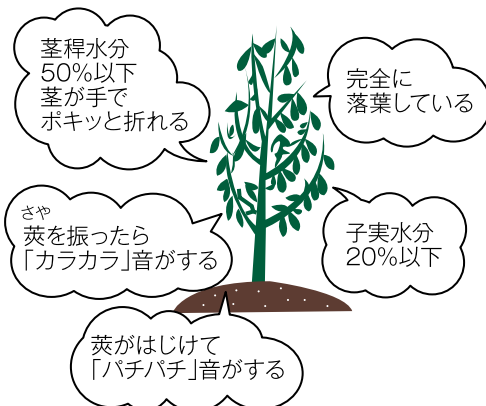


図.コンバイン収穫適期の目安



10月の管理について

稲刈り中はネギの管理が疎かになりがちです。稲刈りが忙しくてもネギ圃場を確認し、追肥や病害虫の防除を必ず行いましょう。ここで病害虫の被害がつかってしまうと今後の防除管理が大変になるほか、ネギの品質低下につながります。

10月より、夏ネギ出荷基準(軟白長25cm)から秋冬ネギ出荷基準(軟白長30cm)に変わります。出荷の際はご注意ください。



営農センター
主任 作山 忠博

10月の主な病害虫防除について

◆さび病

特徴

低温性の病害で、結露しやすい9月中旬頃から発病が目立ちます。赤褐色の斑点病斑は品質低下を招き、出荷葉となる新葉3~4枚に病斑がみられると下位等級となります。

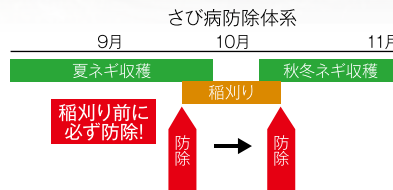
☆防除のポイント

- 畑の排水を良好にし、窒素肥料のやり過ぎや肥料切れのないように適正な施肥管理をします。
- 発生前や発生のごく初期から、定期的に薬剤散布を行って予防し、まん延をくい止めます。

さび病農薬例

農薬名	使用時期	使用倍率及び使用量(10a当たり)	使用回数
ラリー水和剤	収穫7日前まで	2,000倍 150~300g	3
アミスター20フロアブル	収穫3日前まで	2,000倍 100~300g	4

※収穫期の防除は、農薬の使用時期等(収穫何日前まで使用可能か?)を確認し、農薬の使用基準違反にならないように注意してください。



▲出荷品質を著しく損ねます

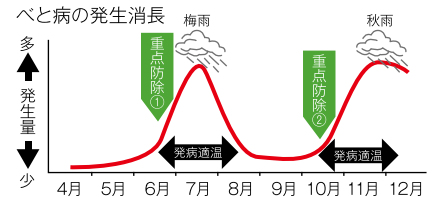
◆べと病

特徴

地下水位が高く排水不良の畑や降雨で発生しやすく、降雨の回数が多いと発病が多くなります。特に6月~7月の梅雨時期と10月~11月の秋雨時期が、べと病の多くなる時期となります。圃場の中でも排水の悪いところに坪状に発病し、そこから被害が一気に広がっていきます。



▲べと病



☆防除のポイント

- 畑の排水を良好にします。
- べと病は予防防除が肝心となります。発病してからの防除では、被害を抑えるのが難しく、防除回数も増えてしまいます。べと病が発生する前に効果のある剤を計画的に散布してください。

べと病農薬例

農薬名	使用時期	使用倍率及び使用量(10a当たり)	使用回数
プロポーズ顆粒水和剤	収穫14日前まで	1,000倍 100~300g	3
レーバフロアブル	収穫7日前まで	2,000倍 100~300g	2
ランマンフロアブル	収穫3日前まで	2,000倍 150~300g	4

※収穫期の防除は、農薬の使用時期等(収穫何日前まで使用可能か?)を確認し、農薬の使用基準違反にならないように注意してください。

◆葉枯病(葉の黄変症状)

特徴

低温期のお荷となる秋冬ネギにみられます。老化や防除圧の低下で発病を助長します。(夏期と病徴が異なります)夏場の干ばつにより、黒斑病や葉枯病が多発した圃場では、圃場内に発病葉(枯れ葉)が残ることで秋冬ネギでの発生要因となることがあります。

☆防除のポイント

- 適期収穫を心がけ、取り遅れによる老化を防ぎます。
- スケジュール防除の徹底をしましょう。さび病やべと病の防除で葉枯病も防除できます。(アミスター20フロアブル・プロポーズ顆粒水和剤等)

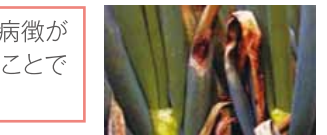
◆害虫について

発生量は気温が下がるにつれて減少傾向になりますが、定期防除及び食害痕が認められた時は、できるだけ早期に防除効果の高い薬剤で防除を行ってください。

害虫農薬例

農薬名	使用時期	使用倍率及び使用量(10a当たり)	使用回数	害虫名
アグロスリン乳剤	収穫7日前まで	2,000倍 100~300g	5	ネギハモグリバエ・アザミウマ類・ネギコガ※シロイチモジヨトウは1,000倍
ハチハチ乳剤	収穫3日前まで	1,000倍 100~300g	2	アザミウマ類・ネギコガ・シロイチモジヨトウ・さび病
ディアナSC	収穫前日まで	2,500~5,000倍 100~300g	2	アザミウマ類・ネギハモグリバエ・シロイチモジヨトウ

※収穫期の防除は、農薬の使用時期等(収穫何日前まで使用可能か?)を確認し、農薬の使用基準違反にならないように注意してください。



▲黒斑病



▲葉枯病



▲葉枯病



▲アザミウマ類による食害

新あきたの“農産物”『じゃがいも』

じゃがいもは、ナス科ナス属の植物で南米アンデス山脈の高地が原産地とされています。じゃがいもは、にんじんや玉ねぎとともに学校給食の三種の神器とも言われ、スープや煮物、炒め物などの調理によく利用されています。

寒い冬には野菜も不足し、栄養不足になりがちですが、栄養豊富で長期間の保存も可能で、寒い冬を乗り切るためのビタミン補給の野菜として、昔からじゃがいもは人々の生活を支えてきました。

管内では雄和地区を中心として、全域で栽培されております。

栄・養・素

じゃがいもには、ビタミンB群・Cやミネラル成分が豊富に含まれ、特にビタミンCはみかん並みに含まれています。じゃがいものビタミンCは熱に非常に強く、煮たり焼いたりしても壊れにくく、ガン・高血圧・心筋梗塞などの成人病の予防や、美容に効果的です。

また、じゃがいもに多く含まれるカリウムは、体内のナトリウム（塩分）量の調節、高血圧を予防、利尿作用によりむくみを改善する効果があります。整腸作用、便秘の改善効果がある食物繊維や、貧血の予防になる鉄分も多く含まれているので、まさに栄養の宝庫といえます。



突撃生産現場

雄和地区

【伊藤 邦夫さん】

自分が作った安全・安心な野菜を生徒さんに食べてもらうことで、学校生活の中で勉強やスポーツなどを頑張ってもらいたいです。天候に左右される農業は大変ですが、一つ一つをしっかりと確認して消費者の皆さんから良いものが届いたと喜んでもらえるよう頑張っています。また、農協への栽培履歴の提出と担当者から確認をしてもらい出荷しています。野菜が悪くならないよう貯蔵にも注意しながら栽培に取り組んでいます。



「信頼関係を大切にしているので、何か商品について気づいた点等があれば、どんなことでも言っていたいです」と伊藤さん。」

学校給食

秋田市立
御所野
小学校

【嘉藤 久美子 栄養教諭】

毎日の給食を通して、自分たちの住んでいる近くで、生産者の皆さんが心を込めて栽培された野菜であることを子供たちに知ってもらうことで、地域に愛着と感謝の心を持ってほしいと思っています。

また、給食が出来上がるまでの間に生産する方・配送する方・給食を作る方の苦労があることを知ることで、人と人とのつながりの大切さを学びながら、心も体も丈夫に成長してほしいです。

今後も生産・学校の現場と関係機関が連携を図り、可能な限り地場産の野菜の推進に努めていきます。



じゃがいも大好きです。

全部食べました！

給食おいしかったです。

【御所野小学校の皆さん】



献立

米粉パン、マーシャルビーンズ、鶏の照り焼き、ポテトソテー、ワンタンスープ、アップルシャーベット、牛乳

JA新あきた「管内からステキな笑顔いっぱい!!」

Enjoy
いきいき
ライフ

■上新城・白山地区
◎鈴木 太郎(たろう)さん(71歳)
恭子(きょうこ)さん(68歳)



鈴木さんご夫妻は昭和41年に結婚され、47年目を迎えられました。太郎さんは、稲作と畜産の複合経営で平成21年には家畜人工授精師の資格を取得し、日々農業に努めておられます。恭子さんは、趣味の花壇を楽しむながら、農繁期には太郎さんの手伝いをしています。「牛は家族同様で可愛いです。自分の手によって生まれてきた牛は特に嬉しいです。」と話す太郎さんは、上新城地区で畜産農家を営んでいる仲間と協力し合い、楽しく喜びを分かち合いながら体力の続く限りは農業を頑張りたいと意気込みます。

お二人の元気の秘訣は身体を動かすこと、たまに温泉へ行き休息することです。これからは、最近楽しみにしているグラウンドゴルフをすることや休日二人の孫が遊びに来ることを心待ちにしています。

そんなお二人は、「お母さんいなければ、飯も食べられない」「太郎さん、「いつも優しく見守ってもらいました」と恭子さん、「これからも夫婦仲良く助け合っていきたい」とお互いの思いを話してくれました。



こんにちは! JA職場探検隊

◎鈴木 健也(すずき けんや)職員
【23歳・A型・蠍座】

- 本店
- 担当業務……総合渉外
- 出身………保戸野地区
- 趣味………スノーボード
- 入組………5年目

本店の総合渉外担当者として、融資・貯金・共済などの商品の推進業務でご利用者・企業様を訪問させていただいております。

皆様と接する際には、とにかく「笑顔」を絶やさないよう努め、気持ち良くお取引のお手伝いができるよう、日々、業務に励んでいます。

■組合員・ご利用者の皆様へメッセージ

本店に配属され半年が経過し、毎日「笑顔」で訪問活動に努めております。皆様からどんな些細なことでもお問い合わせいただきましたら誠心誠意対応させていただきますので、お気軽にお声をかけていただきたいと思います。



ステキな Happy スマイル

■下新城地区

◎渋谷 瀬那(せな)くん【兄6歳】
菜那(なな)ちゃん【妹4歳】

お父さん:光重さん お母さん:真理子さん

★性格は…

兄:どんなものにも興味津々、なんでも遊び道具にしちやいます。

妹:お兄ちゃんが大好きな、恥ずかしがり屋さん。

★好きなこと好きなもの…

兄:テレビでやっている逃走中という番組のまねごと。

妹:お兄ちゃんと一緒に遊ぶこと。

★好きな農産物は…

兄:りんご、キャベツ

妹:トマト、イチゴ、さくらんぼなど赤いものが大好きです。

★最近の二人の流行りは…

ママの料理のお手伝いをする事。

★両親からお子様へメッセージ

兄弟、友達を思いやり、大きな夢を持って成長してほしいと思います。



新あきたオススメ
知って得する
健康対策

小児の食物アレルギー

「ショック」とは血圧が下がりがり生命が危険に脅かされる状態の一つのことです。ショックにはいくつかの分類がありますが、アレルギー反応が関与するものは「アナフィラキシーショック」といわれ、ハチに刺されたときや食物アレルギーなどで生じます。学校給食などに関連して食物アレルギーの対応への関心も最近高まってきていますので、今回は小児の食物アレルギーについてご説明したいと思います。

食べて間もなく(多くは2時間以内)あらわれるものを即時型の症状といいます。即時型の症状には●皮膚や粘膜の症状(かゆみ、発赤、じんましん、まぶたや唇のはれなど)●呼吸器症状(くしゃみ、はなみず、せき、喘鳴など)●消化器症状(下痢、吐き気、嘔吐、腹痛など)があります。これらの症状が複数みられる「アナフィラキシー」や、さらに重症で血圧低下や意識が悪くなってしまう「アナフィラキシーショック」といわれる状態になる場合もあります。また、時間がたつてからかゆみや湿疹の悪化などを生じる非即

時型の症状もあります。この場合、食物との関係がわかりにくいこともありますので、繰り返し同じようなことが起こるか良く観察しないとわかりにくいときもあります。何がアレルギーの原因になるかは人それぞれ異なりますが、年齢によって特徴があります。乳児では鶏卵、乳製品、小麦が主な原因食物です。幼児ではこれらに加え、魚やソバも問題になってきます。学童では鶏卵や乳製品のほか、甲殻類や果物、ピーナッツが原因として多くなります。

食物アレルギーの診断で最も信頼性のあるものは、実際に食べて症状が出るかどうかをみる『経口食物負荷試験』ですが、重篤な症状が現れる危険もありますので食物アレルギーに精通した医師のもとで行われる必要があります。

血液検査は参考にはなりますが、食べられる・食べられないが最終的に分かる検査ではありません。この結果のみで食べないようになっていくときは見直しが必要な場合があります(食べてみると自体が非常危険

と判断される場合はやむを得ず、血液検査などで様子を見ることもあります。食物アレルギーの症状は軽いものであれば自然にも良くなりますが、短時間で症状が悪化して危険な状態になる場合もありますので注意が必要です。アナフィラキシーショックにはアドレナリンという薬剤を投与します。自己注射可能なアドレナリン注射薬を携帯されている方もおりますが、事前に使用方法など熟知しておかなければいけません。



秋田組合総合病院
小児科科長
こまつ まさき
小松 真紀 先生

乳児期発症の食物アレルギー(卵や牛乳など)の多くは良くなっていく傾向にあります。小学校に入る頃でも症状が出てしまう場合や、大きくなってから新たに生じた食物アレルギーは良くなりやすい傾向があります。

食べるといふことは日常生活で必要不可欠ですので、適切な指導に基づいた対応が大切です。

みんなの介護 ♥スマイルライフ&ハートフル介護♥~笑顔で暮らすために~ ご利用者様の声を紹介させていただきます!

◆デイサービス

「利用日が待ち遠しい!ご飯がおいしい!気分転換になっていい!」など

現在1日10人~14人程のご利用があり、職員とのコミュニケーションは良好(^o^)/



デイサービスの昼食、おやつも手作りです!

◆ホームヘルプサービス

「部屋がきれいになって助かっている!入浴が一人では不安なので助かっている!今日は来てくれる日だと思つくと安心!」など

ご利用者様を第一に考え、安心して生活できるようご支援いたします(^o^)/



ホームヘルパー募集中

介護に関するお問い合わせは

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館
JA新あきたホームヘルプサービス事業所

TEL/018-869-9700
TEL/018-869-9300

ふれあいメール

9月のテーマ『和とくまぼ』



私たちが住んでいる家にあるもの。畳です。畳は和を感じますし、新しく変えたあとの匂いはとても良い匂いがします。そんな畳に座ってお茶を楽しむことが、日本人らしく感じます。
(新屋 Kさん 60代)

日本食を食べている時です。幼い頃、祖母の作る朝食が大好きでした。野菜中心でシンプルだけど毎日食べても飽きない味。身近で採れるもの、昔から伝わっているもの…これからも大切にしていけたらと思います。
(桜台 Sさん 30代)

和を感じるのは、時代劇を見たりした時です。日本人らしく感じますし、忍者や侍など、日本にしかないものだと思います。時代劇が大好きな私にとっては、いつまでも残っていてほしいものの一つです。
(河辺 Sさん 70代)

『和』といえば、和食、和食といえばごはん、ごはんといえばお米、お米といえばあきたこまち。アレっ!? 連想ゲーム? 和=秋田のお米。大事にしましょう。
(横森 Iさん 50代)

我が家には2歳と4歳の子供がいます。節句や季節の行事を大切にしたいと思います。夏は甚平を愛用しています。祭りだけではもったいないので、パジャマ替わりに着せています。着込んでいるので布もクタクタですが、肌触りが良くなりより一層良いです。
(下新城 Sさん 30代)

お正月です。鏡餅を飾り、しめ飾りを吊るし、家族で紅白歌合戦を見て…新年を迎えます。
(下新城 Sさん 50代)

和といえば着物を想像します。日本人が昔から着ている着物は女性を綺麗にし、男性は凛々しく見ることができます。あまり見ることはありませんが、テレビで成人式の風景など見ると着物を来ている女性を見ます。もう何年もすれば、孫も成人式で着物を着るのかな?
(仁井田 Tさん 70代)

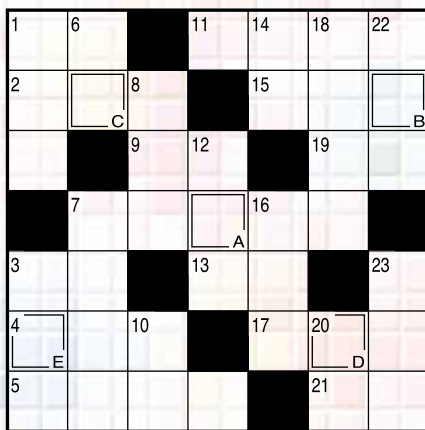
■今月のテーマは『健康について』

10月は体育の日がありますが、日頃から皆様が運動していることや健康に気をつけていることなどございましたらどんなことでもお聞かせください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします! 皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1... 魚のうろこのような — 雲
- 3... 川が海へ流れ込む所
- 6... 奈良公園にたくさんいる動物
- 7... ベッドが取り付けられている — 列車
- 8... 朝まで一睡もしませんでした
- 10... 一、十、百、千……次は?
- 12... 鎌倉、室町、江戸といえば
- 14... あなたが今読んでいるのは — の鍵
- 16... 夜になると博多の中洲に並ぶもの
- 18... 10月の第2月曜は — の日
- 20... 雨宿りのために借りることも
- 22... こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたり
- 23... 座らずに芝居などを楽しみます

■ヨコのカギ

- 1... チョキがハサミならグーは
- 2... ベテランに教えを請う — 芸人
- 3... スチール製とアルミ製に分別してリサイクル
- 4... ヤッホーと叫べばヤッホーと返る
- 5... 片目をパチリとつむって
- 7... 立てば —、座ればボタン、歩く姿はユリの花
- 9... 緊張したときにゴクリと飲み込むもの
- 11... 眠る気はなかったのにうとうと
- 13... 臭いものにはしてしまいたい
- 15... ビタゴラスの — を使って問題を解く
- 17... 生きとし生けるものに一つずつ
- 19... 海の — — 屋敷
- 21... 目玉焼きの目玉の部分

★当選者

オケ	ダイ	フク	池内 睦子さん (横森)
タン	シン	トウ	堀井 敏夫さん (四ツ小屋)
ケ	ハゴ	クモ	柴田 香織さん (下新城)
ピオ	ラ	クモ	おめでとうございます
カイ	ジ	ヨ	
ヒ	モ	ホ	
ダ	チ	ヨ	
		リ	

【9月号の答え】
ケイロウノヒ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成25年10月10日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 広報係まで

答え

住所
氏名
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877

秋田県秋田留守町2-1-40

JA新あきた
管理部総務課
広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

アクティブウーマン

活発に活動する女性部

JAかがやき女性塾

8月23日(金)にJA新あきた河辺支店で今年度2回目を開催し、3部構成で講座が開かれました。

1 JA講座 「農業振興3カ年計画について」

第14回通常総代会にて可決された農業振興3カ年計画について、営農企画課佐々木勇一課長補佐が説明しました。

2 「知って得するマネー講座」

ファイナンシャルプランナー田中良和氏、税務申告に関することや経済・金融に関する基礎知識について講義が行われました。

3 お楽しみ講座 「多肉植物の寄せ植え」

フローリストナチュラル代表田口博昭氏、アンティークの器に3種類の多肉植物と青や赤などのカラーストーンを使用したアレンジしました。



女性大会

9月4日(水)に天然温泉ホテルこまちで女性大会が開かれ、部員・関係者合わせて210名が参加しました。

1 『女性の健康について』

▼元秋田組合総合病院副院長看護部長 鎌田 順子氏

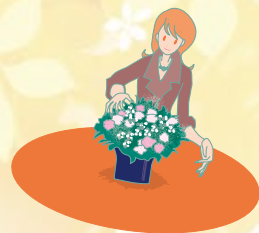


▼JA女性部功労表彰された前女性部部長鎌田洋子さん



2 各地区持ち寄り演芸大会

日頃から練習を積み重ねてきた歌や踊りが披露され、会場は笑いと拍手のなか盛り上がりしていました。



組合員総合健診実施のお知らせ!!

JAでは「暮らしと健康を守る健診活動」として組合員総合健診を実施します。健康を見直すとともに、この機会に是非受診されますようお勧めいたします。



月 日	場 所	対 象	検 査 項 目
10月23日(水)	秋田組合総合病院 健康センター2階(内線26番) TEL/018-880-3000	JA新あきた管内の組合員 および組合員家族・女性部員 年金友の会会員の皆様 各日60名程度	<ul style="list-style-type: none"> ◎問診 ◎(尿・便)検査 ◎血液検査 ◎内科診察 ◎胃透視(検診車) ◎身体測定 ◎血圧測定 ◎心電図 ◎胸部X線 ◎大腸がん検査
10月24日(木)	受付…午前7時30分～ 午前8時30分		
11月中	検査結果について、保健師による事後指導を行います。		

■受診料…10,000～18,000円(税込)

※例年と受診料金体系が変更になっております。詳しくは下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

◎オプションで腫瘍マーカー検査(5,250円)、子宮がん検診(3,150円)、乳がん検診(3,150円)をつけることができます。

◎検査容器、注意事項等については、後日お送りいたします。

■申込み…各支店または営農センター、各グリーンセンターへ

■申込み締切…10月11日(金)まで

申込用紙は上記の申込先にご用意しております。受診料などの詳細については申込用紙に記載しておりますので、ご確認ください。

ご予約は
お早めに!



【お問い合わせ】

営農企画課 TEL/018-832-6652(担当/渡邊)

■JA新あきたのあゆみ〈8月〉

8月8日…南給油所処分に伴う説明会	(上北手遊学舎)
9日…矢留会定例会	(第一会館本館)
12日…節電特別休暇実施 至14日	(該当各部署)
19日…秋田県常例検査 至28日	(JA新あきた会館・
【検査講評9/5(木)】	該当各部署)
22日…秋物農機具展示会 至23日	(農機具【北部】センター)
23日…かがやき女性塾(2回目)	(河辺支店)
29日…平成25年度JA理事研修会 至30日	(アキタパークホテル)
30日…第5回理事会	(JA新あきた会館)
”…管理金融理事委員会	(”)
”…秋物農機具展示会 至31日	(農機具【南部】センター)

■新あきたの概況〈8月末現在〉

組合員数／(正)7,392人 (准)8,996人	
貯金	1,026億8,620万円
貸付金	310億4,735万円
共済保有高	2,720億1,384万円
購買品供給高	8億5,856万円
販売高	3億 490万円
出資金	35億3,637万円

■第5回理事会

平成25年度第5回理事会が8月30日(金)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第 1号／大口信用供与先への供与について
議案第 2号／平成25年度臨時総代会開催場所の変更について

議案第 3号／農産物検査業務規程の一部変更について
議案第 4号／平成25年度産米の集荷体制について

■人事

◎9月17日付異動

(株)JA新あきたライフサービスからの出向を解く
工藤 芳雄(旧任:雄和支店総合渉外)

編集後記

実りの秋、収穫の秋となりました。生産者の皆様にとっては、嬉しい時期でもあり大忙しの時間をお過ごしのことと存じます。十分に事故、体調管理には気をつけてください。JAでは生産者の皆様からの全量出荷のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。(o^∩^)(飯島)

★ 冬期農業講習会2回目のご案内!!

お誘い合わせの上、皆様からのご参加をお待ちしております!参加無料、当日は無料の送迎バスをご利用ください!!

開催日程 平成25年10月23日(水) 14:00~

開催内容 現地視察

- ①【14:00~雄和地区圃場】池田 吉正氏 ほうれん草等冬期野菜の栽培管理について
- ②【15:00~仁井田旧農業試験場】園芸振興拠点施設整備について
- ③【15:30~仁井田旧農業試験場】榎 進栄氏 新エネルギー活用ハウスにおける冬期農業について

主催 秋田市園芸振興センター、JA新あきた

【無料バス北方面】(定員25名)

追分グリーンセンター(追分)13:00→青果物北流通センター(飯島)13:15→白華の里事務所前(豊岩)13:45→現地視察(雄和、仁井田)14:00~

【無料バス南方面】(定員25名)

太平低温倉庫前(太平)13:00→河辺支店(河辺)13:20→南グリーンセンター(四ツ小屋)13:35→雄和グリーンセンター(雄和)13:50→現地視察(雄和、仁井田)14:00~

※現地に駐車場がないことから原則としてバスのご利用をお願いいたします。※参加申込の際に、バスの乗車場所等を教えてください。※バスの配車の都合上、参加される方は下記連絡先へ**10月18日迄**にお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ/秋田市園芸振興センターTEL/018-866-2518

JAみどりの会

会員随時受付中!!

「JA葬祭みどりの会」は、葬儀全般を安心してまかせられる会員制度です。どなた様でもご入会いただけ、特典も盛りだくさん。ご入会のお申し込み・お問い合わせは、JA葬祭レゼール本部またはJA新あきたへ。

入会金は、1家族10,000円のみで、長期にわたりご利用いただけます。

ご家族(同居)であればどなた様でもご利用いただけます。また、同居でなくても、世帯主の扶養(学生)等も対象となります。専門のスタッフが費用のご相談や進行、葬儀後の法要等について、心をこめてサポートいたします。他の会に入会済みの方もお気軽にご相談ください。入会された方にカードを発行いたします。



ひとつひとつを心に深く

JA葬祭レゼール

レゼール本部
年中無休 24時間受付
■フリーダイヤル 0120-46-5731
■ホームページ <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

JA新あきた 購買課 TEL/018-832-6658

第12回 病院祭を開催します



◎日 時…10月12日(土) 午前9時30分~午後1時

◎場 所…秋田組合総合病院

飯島南小学校・飯島中学校・ナーサリーふじの演奏発表会や交通安全落語、臓器移植児童の作品展・医療相談コーナー・消防車展示等実施します。また、縁日コーナーや無料豚汁のサービスもありますので是非ご来場ください。

◆お問い合わせ…秋田組合総合病院 総務管理課
TEL:018-880-3000

HOT で お得 な情報を皆様へ!!

住宅ローン 新築・借換え

..... JA新あきたは、地域の皆様のために頑張ります!!



<p>3年 固定金利 年0.70% 当初適用金利(引下げ後)保証料別</p>	<p>店頭標準金利から 全期間 年1.0% 引下げいたします。</p>	<p>【金利適用の条件】 (詳しくは窓口までお問い合わせください) ①は必須となり、以下②、③、④のいずれかの条件に該当される方が対象となります。</p>
<p>5年 固定金利 年0.95% 当初適用金利(引下げ後)保証料別</p>		<p>①JAカード一体型 ②給料振込、年金振込、農産物代金 ③公共料金の引落しを3件以上 ④JAスマートカードローン</p>
<p>10年 固定金利 年1.40% 当初適用金利(引下げ後)保証料別</p>		<p>※上記店頭金利と引下げ金利は、金融情勢等の変化により見直しさせていただきます場合がございます。</p>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ!
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

詳しくは、JA新あきた金融推進課(TEL/018-832-6617)またはお近くの各支店までお気軽にお問い合わせください。当JAホームページ(<http://www.ja-shinakita.or.jp>)でもご確認いただけます。

カンボジア アンコールワット紀行5日間の旅

◆出発日
①平成25年11月28日(木) ②平成25年12月5日(木) [秋田空港起点]

◆旅行代金: (大人お一人様2名一室利用)
150,000円 ※一人部屋追加代金 25,000円(3泊分)

旅行代金に含まれないもの
①渡航手續料金 4,200円 ②燃料サーチャージ 約23,000円(9月1日現在) ※変動あり ③空港諸税・航空保険料等 約2,040円 ※変動あり ⑤VISA取得費用 8,000円 ⑥海外任意保険 ⑦飲料代

- ◆募集人員: 各班30名様(最少催行人員: 20名様) ※定員になり次第締め切ります。
 - ◆利用予定航空会社: 大韓航空
 - ◆利用予定ホテル: アンコールセンチュリーホテル または同等クラス
 - ◆添乗員: 全行程同行いたします。
- ※上記の日程は交通事情等により変更になる場合がございます。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。



<p>〈旅行企画・実施〉 観光庁長官登録旅行業第939号 (社)日本旅行業協会正会員 株式会社 農協観光 秋田支店 ボンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員</p>	<p>〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F) TEL/018-864-2588 (代) FAX/018-864-2590 総合旅行業務取扱管理者: 石岡 知紀・高松 国男</p>	<p>(お問い合わせ・お申し込み) 観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社 農協観光代理業 秋田県知事登録旅行業者代理業第91号 JA新あきた旅行センター 〒010-0877 秋田県秋田市千秋矢留町2-40 ☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者: 佐藤 祐幸</p>
--	---	--

