



～ふれあう笑顔 つながる未来～

# しいぶき



- ◎年頭のご挨拶.....2
- ◎新あきたReport【年始のマナー】.....3
- ◎特集【JA新あきたの平成24年を振り返って】.....4
- ◎ニュース&トピックス.....6
- ◎新あきたの“旬”【アスパラ菜&つぼみ菜】.....8
- ◎Close Up Topics【小学生による食育活動】.....9
- ◎暮らしの応援団【金融・旅行】.....10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!.....11
- ◎健康対策.....12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール.....13
- ◎インフォメーション・概況・理事会便り・編集後記.....15

平成25年  
▲2013.JAN

# 1

lbuki vol.166



# 謹んで新年のお慶びを申し上げます



代表理事組合長  
船木 耕太郎

## 年頭のご挨拶

新年明けましておめでとーうございます。

平成25年の年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申しあげます。

旧年中は当JAの各事業に対し、皆様から格別のご支援・ご協力を賜り厚くお礼を申しあげます。

さて昨年は四月の爆弾低気圧、水稲の分けつ期の低温、八月から九月にかけての記録的猛暑、稲刈後の長雨等、異常気象が連続した一年でありました。

こうしたなかで、水稲の作況は平年並みを確保する事ができ、太平低温倉庫敷地に建設された品質向上物流合理化施設は一等米づくりに大きな成果をあげる事ができました。

また、長崎県で開催された第10回全国和牛能力共進会では本県が第二位となり、躍進の原動力となったのが、当JAの理事でもある高橋長寿氏の肥育牛であります。複合部門の拡大を図っている当JAにとって画期的な慶事であり青果・ダリアも着実に拡大していることから、引き続き食の安全・安心を基本に、農業振興と農家所得の確保に取り組んで参りたいと存じます。

ところで、国民の圧倒的な期待で誕生した民主党政権が十二月の衆議院選挙において大敗し、安倍総

理大臣が今後の国政の舵取りを担うこととなりました。農業・農村の崩壊が懸念されるTPPについては、国の姿も大きく変わると言われており、断固阻止しなければなりません。関係機関と連携しながら農政課題の解決に向け運動を強化して参りたいと存じます。

本県においては高齢化・少子化が社会問題となっており、依然として人口減少に歯止めがかからない状況が続いております。農業においても組合員の減少と担い手不足が顕在化しており、法人や集落営農組織等の育成を踏まえ、今後の展開を見据えた方策の策定が急務と考えております。この為、営農と経営の両面から中期計画を策定し、「ふれあう笑顔つながる未来」を実感できるJAづくりをすすめる、組合員の皆様の利便性向上に努めて参りますので今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申しあげ、年頭のごあいさついたします。

### 本年もよろしくお願ひ申し上げます

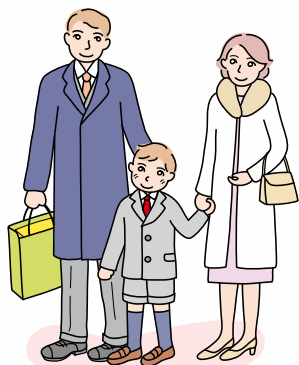
- |          |             |
|----------|-------------|
| 代表理事組合長  | 船木 耕太郎      |
| 代表理事副組合長 | 京 極 芳 郎     |
| 代表理事専務   | 長谷川 實       |
| 常務理事     | 佐 藤 広 美     |
| 第一理事     | 渡 辺 良 雄     |
| 理事       | 高 橋 長 寿     |
| 理事       | 佐 藤 善 衛     |
| 理事       | 堀 川 多 希 志   |
| 理事       | 小 野 甚 左 衛 門 |
| 理事       | 石 塚 洋 子     |
| 理事       | 鎌 田 洋 子     |
| 理事       | 榎 田 洋 子     |
| 理事       | 山 岡 市 男     |
| 理事       | 佐 々 木 英 久   |
| 理事       | 加 藤 貞 吉     |
| 理事       | 佐 々 木 良 英   |
| 理事       | 佐 藤 清 廣     |
| 理事       | 佐 々 木 新 一   |
| 理事       | 井 川 良 洋     |
| 代表理事     |             |
| 常勤監事     | 菅 野 洋       |
| 監事       | 高 橋 壽       |
| 監事       | 荻 原 正 明     |
| 監事       | 後 藤 善 左 衛 門 |
| 監事       | 佐 藤 勲 夫     |





# 年始のマナーを学びましょう!!

年末年始は、親戚、友人、会社関係者の方々への挨拶や行事が様々お持ちのことと存じます。一年を締めくくり、新しいスタートを迎えるこの時期こそ、正しいマナーを心がけましょう。知っているようで知らない、覚えているようで忘れてしまっていたりと、今一度マナーについてご確認ください。



## お年始のマナー編

### 伺うとき

お年始回りでは、年が明ける前に必ず先方の都合を聞き、日時を約束しておきます。玄関先のあいさつだけで済ませるなら、その旨も伝えておきましょう。そうでないと、もてなしの準備など余計な心配をかけてしまいます。

年賀の品としては、日持ちのするお菓子などで2,000円程度のものが向いています。

また、年始の席で、あまり長居をしないようにしましょう。話が一段落したときや次のお客様が来た時に、スマートにおいとまをしましょう。

### 迎えるとき

迎える側は、おとそ、おせち、お雑煮でもてなします。お酒の飲めない人には、昆布茶や桜茶等、おめでたい飲み物の用意をします。豪華なおせちには、箸を伸ばしにくいものです。気兼ねなく食べてもらえるよう、言葉に出してすすめましょう。

伺うときの服装は改まったお出掛け着で、女性は洋装ならワンピース、和装ならある程度は格のあるものを。

## 初詣でのマナー編

### 神社とお寺の違い

本来は「恵方参り」といい、新しい年の年神様がおられる方角の神社にお参りするものです。(現在はどこにお参りしてもOK。)初詣でと言えるのは、年神様が身近におられるといわれる松の内(正月の松飾りのある間。元日から7日、あるいは15日まで)いっぱいです。

神様の鳥居をくぐったら、まず手水舎(ちょうずや)で手を洗い、口をすすいで身を清めます。続いて神前に立って、さい銭を納めてから二拝二拍手一拝。拝とは、深く頭を下げることで、拍手は両手を打つことです。神社では、深いお辞儀が祈りの形です。手を合わせる必要はありません。初詣でお寺に行く人も多いようです。この場合は、さい銭を収めたら、静かに合掌して祈ります。

お寺(合掌) 神社(二拝二拍手一拝)



神社でもお寺でも、お祈りが「〇〇を叶えて欲しい」という要求にはならないよう、自分自身の新年の決意や夢を報告しましょう。

## お年玉のマナー編

### 渡すとき

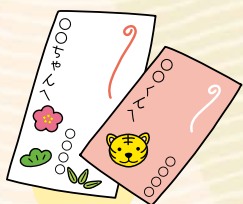
子供が一年間健やかに育つよう、「年魂」を表す丸餅を、その家のお年寄りから手渡したのがお年玉の起源です。そのため、対象は基本的に身内で、おい、めい、いとこの子ぐらゐまでにとどめたいところです。近所の子にまで渡すと親同士で余計な気遣いをする事にもなりかねません。親戚の子などで本人に会えないから親に預けたり、書留や振込で渡したりという方法もあります。

金額は、幼稚園児で500円、小学校低学年で1,000円~2,000円、高学年は3,000円~5,000円です。中学生なら5,000円程度が目安です。訪ねた先に子供の友達が来ていて、渡さざるを得ないこともあります。新札とお年玉袋は余分に用意しておきましょう。

渡すときは威儀を正して向き合しましょう。これは親子の間でも大切なことです。

### 受け取る時

子供にもきちんと両手で受け取り、しっかりお礼を言うように教えましょう。お金をもらうとはどういうことか、子供に付ける良い機会です。必ずお礼を言う、その場で袋の中を見ない、人を金額で比較しない等のマナーをしっかりと身につけさせましょう。目的を持って大切に使えるよう、管理の仕方を親子で一緒に考えることも大切です。



お年玉袋の左上には子供の名前、下には自分の名前を書きます。



袋に入れるときは、お札の左から一折りし、右から一折りして、三つ折にします(大きめの袋の時は二つ折でも構いません)。



## 3月

### JA新あきたカップ 第2回 秋田市6人制バレーボール総合選手権大会 (秋田市立体育館、茨島体育館)

JA新あきた主催で行なっているバレーボール大会の第2回が秋田市立体育館・茨島体育館で2日間開催しました。大会には、前回は上回る秋田市内の小中高一般の全60チーム、選手や関係者等約1,000名が参加しました。JA新あきたでは、秋田市の地域の方々から喜ばれ感謝されるJAを目指し、スポーツを通じ地域社会への貢献活動へも積極的に取り組んでいます。



3月17日・18日

平成24年はロンドンオリンピック開催、スカイツリー開業、消費税増税法案成立、年末には衆議院解散など様々な出来事がありました。

12月12日(水)には日本漢字能力検定協会が全国から公募した2012年の世相を表す漢字に「金」が選ばれ、今年1年を振り返りました。平成24年のJA新あきたで起こった様々な出来事をご報告します。

## 4月

### 暴風被害発生



4月3日

台風並みの暴風が発生し、農業施設や住宅など管内でも大きな爪痕を残しました。当JAでは、独自の支援対策を講ずるとともに秋田市への復旧支援の要請や廃棄となったパイプハウスの回収などを行いました。

## 1月

### JA旅行センター開設20周年企画 スペイン二大都市6日間

開設20周年の旅行企画は人気のスペイン旅行で、マドリッドとバルセロナを6日間、74名のお客様にご参加いただきました。参加者の皆様には、世界遺産や地元料理などを堪能いただきました。



1月18日～2月6日

## 5月

### 太平低温倉庫品質向上物流 合理化施設起工式 (太平低温倉庫)

2月に開催された臨時総代会でご承認を頂いた施設建設の起工式が、各関係者ご出席のもと太平低温倉庫前にて行われました。



5月30日

## 2月

### 平成23年度臨時総代会開催 (JA新あきた会館)

均質化された良質米の有利販売をすることを目的として、太平低温倉庫品質向上物流合理化施設導入に向けた臨時総代会が行われ、出席総代548名の満場一致で承認可決しました。



2月22日



10月

## 第10回全国和牛能力共進会 (長崎県佐世保市)



10月25日~29日

長崎県佐世保市で開催された共進会で、県産牛が第8区若雄後代検定牛郡(3頭一組)で全国第2位に輝きました。3頭のうち一頭は管内の上北手地区高橋長寿氏が出品しました。同氏は連続3回(平成14年、19年、24年)の出品となり功労者表彰も受賞しました。

6月

## TPP参加交渉断固阻止!! JA新あきた集会開催 (秋田テルサ)

管内生産者や関係各団体約330人が参加した集会となり、県民各層との広範囲な連携のもと、交渉参加阻止に向け、徹底した行動を展開していくことを集会宣言し、参加者全員で声高らかに「ガンパロウ三唱」を行いました。



6月2日

## 第13回通常総代会 (秋田県民会館)



6月26日

総代583人(本人出席、委任状出席1人、書面による出席258人)にご出席いただき、上程した6議案と付帯決議、特別決議の全ての議案が承認されました。新たな執行体制も決定し、船木耕太郎組合長の再任のもと、7名の理事と1名の監事が新たな役員に選任されました。

11月

## 第135回秋田県種苗交換会 (能代市)

今年も生産者の皆様からご出品いただき、農林水産大臣賞をはじめとして多くの方が受賞されました。また、皇太子さまが会場にお越しになり、農産物等をご視察されました。来年は、角館・田沢湖・西木村が合併した仙北市を主会場として開催されます。



10月31日~11月6日

9月

## 太平低温倉庫品質向上物流 合理化施設竣工式 (太平低温倉庫)

当JA管内第1号の品質向上物流合理化施設が完成しました。生産者の荷造り作業の省力化と均質化された良質米の有利販売をこの施設で取り組み、新あきたのブランド米の成果を消費者・卸の皆様から評価いただけるよう努めていきます。



9月15日

## 新品種のダリア登場

平成23年選抜秋田県オリジナルダリア「NAMAHAGEシリーズ」の5品種が東京都大田市場でデビューしました。花き部会 渡辺利一部長を始め生産者が、出荷報告およびPRで佐竹県知事、穂積市長や小木田市議会議員のもとを訪問しました。



9月19日



9月27日

JA新あきたは、平成25年も引き続き組合員・ご利用者の皆様のご希望に添えていけるよう全力でサービス向上に取り組んでまいります。今後も変わらぬご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。新しい年が皆様にとって佳き年でありませう、お祈り申し上げます。



身近な情報、  
お得な情報盛りだくさん!!

# News & Topics

## 2. 持続的発展と安心な暮らしを

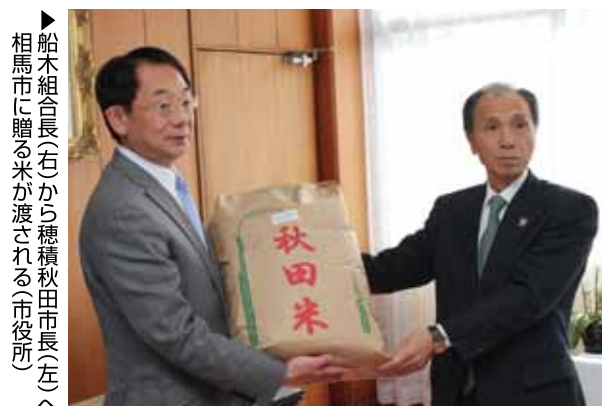


▲大会へ臨む参加者(秋田キャッスルホテル)

第28回秋田県JA大会が11月21日(水)、秋田キャッスルホテルで開かれました。

佐竹敬久秋田県知事、県内JA、連合会等から600人が参加し、当組合からは、役員・生産者が出席しました。

この大会は3年に一度開かれており、「次代へつなぐ協同く農業の持続的発展と安心な暮らしの実現」をメインテーマに、農業構造の変化に対応した地域農業の振興、心豊かに安心して暮らせる地域社会の実現、地域に根ざした組合員に向き合うJA事業経営の展開に取組むことを決議しました。また、環太平洋連携協定(TPP)交渉参加断固阻止に向け、強く県民に呼び掛けるなど、さらなる反対運動を行うとする特別決議も採択されました。



▶船木組合長(右)から穂積秋田市長(左)へ相馬市に贈る米が渡される(市役所)

## 1. 福島の農家へ支援米

船木耕太郎組合長は11月29日(木)穂積志秋田市長を訪れ、福島県相馬市玉野地区に、あきたこまちの玄米2トンを贈ることを報告しました。同地区では、生産された米から放射性セシウムが検出され、24年産米の作付けを見合わせたことにより、相馬市から農家への自家消費米の配給として秋田市に要請を行い、同市がJA新あきたへ協力を打診しておりました。贈られる玄米は、JA新あきた管内で24年に生産されたあきたこまちで、同市によってトラックで相馬市へ12月3日(月)に届けられました。JA新あきたでは、相馬市へ支援米を贈るのは東日本大震災が発生した2011年3月以来2回目であり、この度の支援を含め、計約8トンの支援米や野菜などを被災地に贈つてきました。被災地が、早期に復興することを心よりお祈り申しあげます。

## 3. 天候不順で大豆収穫大幅遅れ

当管内では稲刈り以降の天候不順が続き、大豆の収穫が困難な状況となりました。

この状況を受け11月26日(月)に、船木耕太郎組合長は秋田市農林部を訪問し、今後の支援を要請しました。



▲小島武志秋田市農林部長(左)へ要請書を手渡す船木組合長(右)(秋田市農林部)

内容は農業者戸別所得補償制度の水田活用交付金への対応や営農継続支払い、数量払い、産地資金対応などを要請。

また同日、秋田県農業共済組合連合会(NOSAI秋田)も訪れ、大豆共済加入者への共済金の支払いについても要請しました。

JAでは、再生産可能な経営を確保するための取組みを行なっていきます。





## 4. 6次産業化プロジェクト いよいよ商品化へ!!

地元秋田市の農産物などを使用して商品化を進める「17歳の6次産業化プロジェクト」の商品が11月23日(金)に発表されました。



今年6月から始まった同プロジェクトは金足農業高校・秋田商業高校・秋田工業高校の生徒が取り組み、農産物を作っている生産者のもとを訪れ、実際に現地を見学し、市場調査や試作など試行錯誤を繰り返しながら、ようやくこの日を迎えました。商品化となったのは5つで、エダメメやカボチャ、トマトや米粉を使用しています。

発表会に出席したコンビニやスーパーの関係者からは、「今すぐにも商品化したい。」と好評を得ていました。来年2月をめどに県内のスーパーやコンビニエンスストアで発売予定となっております。皆さまも是非ご賞味ください。



▲3校の生徒が考案した5つの商品

## 5. 直売所で イベント開催!!

フアーマーズマーケット「彩菜館」は12月1日(土)「感謝祭り」を行いました。

日頃から同館を利用して



くれるお客様へ感謝することを目的として、シクラメンフェアや餅つき大会で盛り上がりました。同館の会員が白と杵を用意し、秋田市産のもち米で「おいっしょ」の掛け声のもと、買い物客の目を引いていました。

JA新あきた直売センター「いぶきの里」では、越冬野菜セールが11月24日(土)、25日(日)に開催されました。入口前のテント内には大根や白菜等、生産者が丹精込めて栽培した野菜がズラリと並び、大勢のお客様で賑わいました。



▶子供と餅つきをする会員(彩菜館)

## 6. トルコ周遊6日間 自然や料理を満喫

海外企画旅行「奇岩カッパドキアとイスタンブールを巡る」トルコ周遊の旅が11月28日(水)から6日間、実施されました。



ご参加頂いたお客様は、フレスコ画で飾られた岩窟教会と礼拝堂が集まったギョレメ野外博物館のあるカッパドキアやブルーモスク、アヤソフィアのあるイスタンブール市内等の世界遺産を見学、世界三大料理でもあるトルコ料理なども満喫し12月3日(月)、無事秋田空港に帰郷しました。

第2班の出発は2月上旬を予定しております。旅行センターでは、第二班でもお客様から喜んでいただけようしっかりとしたサポートとサービスに努めてまいりますので、多くの皆様からのご参加をお待ちしております。



▲世界遺産に指定されているカッパドキアで記念撮影

## 7. 平成24年度ダリア 実績検討会

JA新あきた花き部会ダリア部は12月3日(月)、雄和サイクリングターミナルで平成24年度の実績検討会を開きました。

今年管内では、新規生産者8名、作付け面積は70aほど増え、出荷本数は1万5千本増加し、9月にデビューした平成23年選抜秋田オリジナルダリア「NAMAHAGEシリーズ」の販売も好調であったと報告がありました。

出席した市場関係者からは今年度の需要傾向を話された他、県農業振興普及課三浦貴子氏から、今年度の反省と来期の取組みの講習会も開催され、「土づくりの重要性」を参加者に訴えました。高温障害、新たな虫害が問題となっていることから、その対策についても話し合われました。



▲今年度の取組みを振り返る参加者(秋田市)



# 新あきたの旬『アスパラ菜&つぼみ菜』



名前の由来は、食べた時の歯ごたえと甘い風味がアスパラガスに似ていることからきており、オータムボエムとも呼ばれています。見た目は菜の花のようですが、菜の花のように苦味はなく花芽を食べるといより花芽のついた若い莖を食べます。



## 最近の注目

「イソチオシアネート」と呼ばれるアブラナ科野菜にしか含まれない成分があります。野菜の辛味成分のことで、唯一アブラナ科の野菜だけに含まれています。ワサビや大根などの辛い野菜ほど多く含まれており、最近、この成分に、がん細胞の発生を抑制する働きがあることがわかってきました。また、この成分には、肉食生活でドロドロになった血をサラサラにして、血栓を予防する働きがあります。

肉食に偏りがちで、コレステロールや血圧が気になる方や生活習慣病が気になる方は、アブラナ科の野菜を摂取しましょう。

### 栄養と働き

青菜の中でもβ-カロテンやビタミンC、カルシウムが特に豊富で、免疫力を高めるほか、美肌効果も高く、鉄や葉酸も多く含まれているので貧血予防にも役立っています。

### 保存方法

むきだして置いておくとすぐにしなびてしまいます。濡らした新聞紙などでくるみ、袋に入れて野菜庫に入れましょう。その際、なるべく本来あった状態を維持し、根の部分を下にして立てて入れておくと、もちが良く茎が曲がったりしません。

冷凍保存をする場合は、さっと固めに茹でてから小分けにして冷凍します。使うときは、自然解凍を行い、おひたしや和え物などの料理方法がおすすめです。

### 新鮮かを見分けるポイント

菜花類は、花が咲いていない若いもので葉や茎がシャキッと、緑が濃いものが良く、下の切り口を見て茶色く変色していないものを選びましょう。

### 食べ方

さっと茹でておひたしにしたり、からし和えなどの和え物にするほか、お吸い物の具にするのも合います。和風料理だけでなく、洋風にバターで炒め、肉や魚料理に添えたり、パスタに入れたりすると彩りも良くなります。



JA新あきた管内全域で冬場の作物として菜花類が栽培されています。主に年末からお正月料理向けとして出荷されていますが、4月頃まで出荷が続きます。

栄養価の高い菜花類を様々な料理方法で食してみてください。



# 伝えたい、残したい食がある!!

## ～食育活動で体験しよう～

11月・12月に秋田市内の各小学校では多くの食育活動が展開されました。実際に体験することで、若い世代に農業と食の大切さを伝えようと女性部員が学校を訪れました。

食育活動の様子を皆様にお伝え致します。

### だまこづくり

講師は、農家民宿「重松の家」、北地区女性部佐藤祐子部長をはじめ、女性部員の4名が参加し、だまこの作り方を泉小学校の児童が体験しました。使用したコメは管内で作られた新米あきたこまち。

鶏がらでだしをとったきりたんぽベースの鍋にきのこやごぼうを入れ、自分たちで丸めただまこを食しました。

「このだまこづくりを楽しみにしていました。」と女性部員へ思いが話されました。



泉小学校5年生 3クラス 101名  
実施日/11月28日(水)

### 米づくり

講師は、東地区女性部鈴木正子部長が農業の楽しさを児童に伝えました。この授業は、秋田市の良いところ・一番の自慢を見つけることを目的とした総合学習の一環として開かれました。

児童から「農業をしていて嬉しかったことは何ですか。」など多くの質問に、鈴木部長は丁寧な回答していました。鈴木部長は、「多くの子供たちに農業の楽しさを伝えたい。」と話します。

米づくりの話聞いた児童からは「農家の方々のおかげで、おいしいご飯を食べられています。お米を大切に食べていきたいと思います。」と話します。



大住小学校3年生 4クラス 109名  
実施日/11月15日(木)

### 豆腐づくり

雄和地区で栽培された大豆で、豆をミキサーで細かくする作業から始まり、豆腐が完成するまでを体験しました。

講師には、雄和地区(有)華の豆会山内みどり代表、佐々木早苗さんが児童に作り方を教えました。

「楽しく豆腐づくりができました。」豆腐づくりの過程で、とれたおからは、家に帰ってお母さんにおからクッキーにしてもらいます。」などの感想がありました。



旭川小学校3年生 3クラス 92名  
実施日/11月20日(火)、21日(水)、22日(木)の3日間



寺内小学校3年生 2クラス 69名  
実施日/11月30日(金)



桜小学校3年生 5クラス 153名  
実施日/12月4日(火)、6日(木)、7日(金)の3日間

この度の食育活動以外でも、今年には多くの学校で野菜づくりや米づくり等様々な食育活動が展開されました。

JA新あきたでは、今後も組合員の皆様からのご協力のもと、農業の大切さを若い世代に伝えてまいります。



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

# 我らみんなの暮らしの応援団

【組合員特別金利定期貯金】

## JA新あきた ウインター キャンペーン 2012

〈キャンペーン期間〉  
12月3日(平成24年) ~ 1月31日(平成25年)

2年もの\*\*\*\*\* 3年もの\*\*\*\*\*  
年**0.35%** 年**0.40%**  
(税引後0.278%) (税引後0.318%)

- 販売対象** 組合員・組合員家族(契約時同時加入可)
- 預入方法** 窓口での一括預入
- 預入期間** 2年・3年(自動継続式)
- 対象商品** スーパー定期・大口定期
- 預入金額** 新規10万円以上

※初回満期日以降は店頭金利となります。※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱いを中止することがあります。  
※その他は通常の定期貯金と同様の方法で取扱いいたします。  
※中途解約利息は、通常の定期貯金と同様の中途解約利率を適用いたします。※ATM、インターネットバンキングではお取扱いいたしません。  
※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご確認ください。  
※組合員加入のためには出資が必要となります。

これい~JAの あっ貯ま~る 1年もの年利 **0.30%** (税引後0.239%)

さらに! ちょきんぎょ ドラクタープレゼント!  
※数に限りがございますので早めにご来店ください。

●お申込みいただけるのは個人のおお客様です。●対象となるのは新規にお預入れいただいた10万円以上の1年もの定期貯金(自動継続)です。  
●特別金利は初回満期日まで適用されます。なお、税引後金利は、復興特別所得税を付加した金利で表示しています。●ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。●やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。  
●商品内容については、JAバンクあきたのホームページ (<http://akita.jabank.org/>)、または、店頭に備付けの商品概要説明書をご覧ください。

# ありがとう!台湾 台湾ランタンフェスティバル 台北・礁溪温泉4日間

■旅行期間 平成25年  
秋田空港 出発  
1班: 2月19日(火)~2月22日(金)  
2班: 2月24日(日)~2月27日(水)  
3班: 2月28日(木)~3月3日(日)  
※コース等の詳細は専用パンフレットをご覧ください。  
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

■食事条件  
朝食3回、昼食2回、夕食3回(機内食は除く)

■利用予定ホテル  
礁溪温泉/礁溪ロイヤルホテルまたは同等グレード  
台北/パーク・タイペイまたは同等グレード

■利用予定航空会社  
全日空(予定)

■添乗員  
秋田空港より全行程同行いたします。

■パスポート残存期間  
台湾入国時、3ヶ月以上必要です。

■募集締切日  
平成25年1月18日(金)

■募集人員  
各班**30名様**【最少催行人員:各班15名様】

■旅行代金【大人お一人様】(2名様以上1室利用)  
**138,000円** ※1人部屋追加代金 27,000円(ホテル3泊分)  
①燃油サーチャージ 約13,000円 ②空港税 目安約3,150円  
③書類作成費用 4,200円  
※なお、この金額は出発までの期間に増額する場合がありますので、正式金額につきましては別途書面をもってお知らせさせていただきます。

〈旅行企画・実施〉  
観光庁長官登録旅行業第939号(社)日本旅行業協会正会員  
株式会社 農協観光秋田支店  
ポンド保証会員 旅行業公正取引協議会会員

〒010-0976 秋田県秋田市八橋南二丁目10-16 (秋田県JAビル1F)  
TEL.018-864-2588 (代)  
FAX.018-864-2590  
総合旅行業務取扱管理者: 石岡 知紀・高松 国男

〈お問い合わせ・お申込みは〉  
株式会社 農協観光代理業  
秋田県知事登録旅行業者代理業第91号  
JA新あきた旅行センター  
〒010-0877 秋田県秋田市千秋矢留町2-40  
☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者: 佐藤 祐幸



# 「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

Enjoy  
いきいき  
ライフ

■豊石豊巻地区  
◎佐藤 恭吉(きょうきち)さん(80歳)  
光子(みつこ)さん (79歳)



佐藤さんご夫妻は、昭和27年にご結婚され、12月7日で60年目を迎えました。

恭吉さんは、15歳から農業に従事し、現在も4町歩の米づくりに励まれております。昨年まで、町内会長や土地改良区の理事を20年に亘り務められ、副理事長にも従事されました。また居使地区の支部長や支部長会会長も務め、奥様の光子さんも豊石地区年金友の会の役員を3期務めるなど、二人で地域貢献に力を注がれてきました。

二人の共通の趣味は「カラオケ」で、演歌を歌うのが大好きです。忙しい合間に、友人と温泉へ行ったりカラオケをするのが楽しみです。カラオケで歌うと頭の回転や腰筋も使うので元気の秘訣になっていくそうです。今後も、趣味の温泉やカラオケを続けていき、その合間に近所の方々と話をするのを楽しみにしています。

そんなお二人は、「病気をせず健康第一で二人いつまでも元気に農業を頑張っていきたい。生きている限り子供や孫の成長を見守り続けていきます。」とこれからも元気に過ごしていく目標を話してくれました。



## こんにちは! JA職場探検隊

◎伊藤 至(いたる)支店長  
【47歳・B型・山羊座】

- 追分支店
- 担当業務……事業統括
- 出身………下浜地区
- 趣味………スノーボード(アルペン)
- 入組………28年目

支店長業務として各部会の集まりに参加するなど、組合員の皆様と接する機会が増え、これまで以上に充実した時間を過ごさせていただいています。「笑顔」をモットーにお客様をお迎えするとともに、皆様の声に耳を傾けより良い支店となるよう、日々努力しています。

### ■皆さんへメッセージ

6月より、新たなメンバーでスタートしております。地域に根ざした支店として、「出会い・ふれあい・助け合い」を合言葉に身近でくつろげる支店を目指してまいりますので、今後とも組合員・ご利用者皆様からのご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



## ステキな Happyスマイル

第27代 ミスあきたこまち!

■河辺地区  
◎川上 麻里子(まりこ)さん  
【26歳・B型・射手座】

### ★「ミスあきたこまち」に選ばれた感想…

選ばれた時は、嬉しい気持ちと歴代の方々のように活動していくことが、私に本当にできるだろうか…という思いが入り混じりましたが、任命式で衣装に袖を通した瞬間に身が引き締まり、思いは全て「よし!頑張ろう!」というやる気になりました。

### ★どんな性格ですか?…

サバサバしている割に情にもろいと言われます。自分でも感動しやすい性格だと思います。

### ★理想の男性像…

笑うツボが合ったり、ふとした時に出る男らしさとかに惹かれます。

### ★最近のマイブーム…

趣味は旅行です。色々な所へ行き写真を撮ったり、その土地の名物を食べたり、行くまでの計画を立てることも好きです。

### ★今後の活動への思い!!

生まれ育った大好きな秋田の魅力をお米を通してたくさんの方々に伝えていきたいです。秋田のファンが1人でも増えるように、元気に!笑顔で!楽しく!精一杯頑張ります。



# 糖尿病について

厚生労働省の調査では、全国の糖尿病患者と糖尿病の可能性がある人を合わせると2210万人いると言われています。この数字をみると糖尿病はとても身近な病気であることが分かります。

糖尿病は加齢のほか日常生活習慣が誘因となつて発病するので「生活習慣病」といわれています。具体的には、食べ過ぎや運動不足、アルコールの飲み過ぎやストレスなどが誘因となります。また、遺伝的な素因も関係しているため、血縁者に糖尿病の人がいる場合は特に注意が必要です。なお、加齢や生活習慣と関係なく発症する糖尿病のタイプもあります。

では、なぜ糖尿病は治療が必要なのでしょうか。それは、糖尿病を放置しておくと同様な合併症が密かに進行していくためです。糖尿病の3大合併症として「網膜症」「腎症」「神経障害」があります。眼球の網膜に出血する網膜症は、成人後の失明の主要原因で、年間約3000人が糖尿病のため失明しています。腎臓の働きが低下する腎症は、進行すると、人工透

析を受けなければ生命を維持できない状態になります。年間1万人以上が、糖尿病による腎症が原因で人工透析を始めており、人工透析が必要になる原因の第一位を占めています。全身の神経の働きが鈍る神経障害は、足先や手足がしびれる、痛い、たちくらみがある、便秘や下痢になりやすくなる、3大合併症以外にも、感染症にかかりやすい、歯周病や水虫になりやすい、心筋梗塞や脳梗塞、足壊疽の危険性があるなど糖尿病は全身の至るところに影響を及ぼします。糖尿病の治療の目的は、血糖値をきちんと管理することによって、これらの合併症を防いだり、進行を抑えることにあります。

糖尿病は急激に発症する場合もありますが、大部分の方は初期は自覚症状が無く、血液検査をして血糖値を測定しなければ、糖尿病かどうか分かりません。多少血糖値が高いくらいでは全く症状のない場合がほとんどです。しかし、その程度の高血糖でも合併症は発症、進行していきます。高血



秋田組合総合病院  
糖尿病代謝科  
おがわ かずたか  
小川 和孝

糖がひどくなると初めて、喉が渇く、おしっこが近い、傷が治りにくい、だるい、食べているのに体重が減少するといった症状が出てきます。さらに血糖値が極めて高い状態では昏睡に陥ることがあります。今まで糖尿病と言われていたことがない方も、少なくとも年1回は健康診断を受診し、血糖値が上昇していないか確認することが大切です。また、現在治療中の方は、症状がないからといって、決して治療を自己判断で中断しないことが大切です。

## もう一度見つめよう 食べ物の世界

## パン作りで膨らむ主食のアイデア

●タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純



わが家ではパンはいつも手作りです。もともとは毎朝食べるパン代の節約も兼ねて始めたパン作り。今ではすっかりはまり、シンプルパンからおかずパン、菓子パンやハンバーガーまでいろいろなパン作りを楽しんでいます。

これまでは手ごねで作っていたパンですが、先日ホームベーカリーをいただきました。これがとても便利。アレンジパンを作りたいときには、こねるところまでお任せ。時間がなければスイッチ一つで、起きた時間に焼き立てパンが出来上がっています。このホームベーカリーで食パンを焼くにもレシピはさまざま。卵や生クリームを使うものや、私が最近ハマっているのは、米麹(こうじ)を少し加えて焼くレシピです。米麹を加えるだけで、同じ食パンでもコクのある味わいになります。他にも、小麦粉ではなく、お米を使って焼くパンも人気だそうです。

しかし、そもそもパンとは、小麦粉に含まれるタンパク質がグルテンを形成し、その間に炭酸ガスの気泡が入ってふっくらと膨らみます。でもお米にはグルテン形成する成分がない。そこでできたのがパン向けの米粉です。お米を粉にしたものにグルテンを混ぜているのだそうです。これによってお米からできた米粉でもしっかりと膨らみ、さらにお米独自の粘り気もっちりとした食感を生んでいるのです。まさに小麦粉とお米のいいとこ取りです。

他にも米粉を使わなくても、炊き上がっているご飯と小麦粉を混ぜてご飯パンを作ることでもできます。残ってしまったご飯を冷凍ではなく、次の日のパンに使う。そのおかげで夜は炊きたてご飯、朝は焼ききたてご飯パンと、いつも出来たてのおいしさを味わえます。最近では、パンだけでなく米粉のもちもち感を生かしたお菓子作りにも挑戦中です。



# ふれあいメール

12月のテーマ『冬をどう過ごすか?』



ラジオ体操第一で体が目覚め、洗面台の鏡に向かって「あえいおう」と顔面を動かして、さらに新聞の好きな部分を音読、さらにテレビに話しかけるのも楽しいですよ。  
(雄和 Sさん 50代)

寒さに弱い私は、毎日帰ってくるなりストーブの前につきっきり。特に冬の間は趣味をあえて持たなかったのですが、今年はみんなでスキー場に!!今年からスノーボードをはじめてみます。趣味は何ですか?って聞かれたら「スノーボード」って答えられます。  
(下北手 Sさん 20代)

薪ストーブの傍で、古着を利用して、巾着袋等の小物入れを作っています。冬は長いので、何枚も作って知り合いにあげています。表の柄を考えながら、サイズを変えて作るのも楽しみです。  
(岩見三内 Sさん 80代)

冬はとにかく外に出て体を動かすか歩くこと!!家の中にいると暖房費もかかるし、それ以外に間食して肥満になるので良いことはない。  
(寺内 Kさん 60代)

毎年の定番は、雪かきに追われコタツでミカン、暖かい春が来るのをジ〜と待つスタイルの私…。これでも夏〜秋にかけては海釣りが趣味で家族でよく出掛けます。せっかく秋田にすんでいるので、今年の冬こそは秋田の地魚《鱒》を釣りに行きたいと意気込んでいます。暖冬でありますように…  
(下新城 Zさん 30代)

冬の一番の楽しみは、雪寄せを行うことです。多い日には三回も捨てる時もありますが、体が暖まります。今冬も今まで以上に雪寄せを頑張ろうと思います。  
(下新城 Mさん 70代)

これからは、雪との戦いです。朝夕の雪かき、のんびりできるのは日中だけ…日も短くなりあつという間に夕飯の支度、たまには近くの温泉でのんびりと!帰って来るとまた、雪かきの毎日です。雪のないところに行きたいとつくづく思います。  
(太平 Mさん 60代)

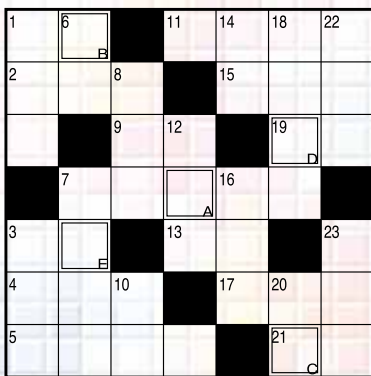
## ■今月のテーマは「新しい年となつての抱負」

いよいよ平成25年です。新しい年のなか、皆様はどのような一年にしようかお考えでしょうか?目標や思い、ご意見などなんでもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

# 頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



### ■タテのカギ

- 1…燃えるごみの日に—物を出した
- 3…紙幣や硬貨を入れます
- 6…フランス・パリの観光名所、凱旋(がいせん)
- 7…風車と木ぐつの国
- 8…テニスのラケットに張るもの
- 10…酒をほどよく温めること
- 12…尾—付きのタイで祝う
- 14…タカによく似た大きな鳥
- 16…まきをくべて暖を取ります
- 18…竜宮城へ行った—太郎
- 20…梅干しを見ると湧く人も
- 22…重箱に詰めて正月に食べます
- 23…頭の上から潮を吹く生物

### ■ヨコのカギ

- 1…鍋料理に入れてもおいしい鳥
- 2…元日に—状が届いた
- 3…料理を載せます
- 4…15世紀、ペルーで栄えた—帝国
- 5…よそ行きではない服
- 7…正月にポチ袋に入れて用意します
- 9…刀の手で握る部分
- 11…コイやフナ、イワナなど
- 13…15世紀、京都で起きた応仁の—
- 15…手紙や電話、メールなどで届けられます
- 17…山小屋のこと
- 19…—並べ—福神
- 21…とげのある美しい花

ホ	オ	ク	ロ	白
キ	ン	ウ	モ	ウ
オ	ビ	ド	メ	ウ
オ	キ	ジ	ツ	エ
ソ	リ	キ	テ	ン
ア	イ	オ	ケ	

★当選者  
 銭盛 江利花さん (下新城)  
 嵯峨 洋子さん (太平)  
 利部 哲義さん (太平)  
 おめでとうございます

【12月号の答え】  
 オオソウジ

### ▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。  
 【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。  
 【締め切り】平成25年1月10日(木)  
 ◎応募は右記まで。

### 案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
  - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え  
 住所  
 氏名  
 年齢  
 今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877  
 JA新あきた  
 管理部総務課  
 教育広報係  
 秋田市千秋大留町2-40

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

# 冬期農業講習会開催

## 冬期農業にチャレンジして所得向上を



- 開催日時 平成25年2月14日(木) 14時～
- 開催場所 秋田市北部市民サービスセンター 秋田市土崎港西5丁目3-1
- 講習内容 対象品目:ほうれん草、初夏どりブロッコリーなど  
内 容:冬期農業での事例報告【中島辰悦氏】  
作型、栽培方法、出荷方法、有望品種・資材など【(株)高井南茄園】

主 催:秋田市園芸振興センター、JA新あきた  
お問い合わせ:秋田市園芸振興センター(TEL/018-866-2518)

## 平成25年に使用する農業用免税軽油の交付申請の受付等について

農業経営者が農作業用の機械に軽油を使用する場合は、あらかじめ県から免税証の交付を受け、軽油を購入するときにその免税証を販売店に提出することで、軽油引取税(1ℓあたり32.1円)が免税されます。

◎交付申請は、秋田県総合県税事務所課税部 課税第二課(県庁後ろの秋田地方総合庁舎1階)で平成25年2月4日(月)より

※既に購入した軽油や作業を終えた分の免税証は交付できませんので、農作業に使用する軽油を購入する前に申請してください。

※申請書類は秋田県総合県税事務所課税部 課税第二課で用意しています。  
※農作業のうち基幹的な作業(専ら機械を使用)のすべての委託を受けて農作業を行うものも免税の対象に追加されました。申請の際は、農業委員会等の発行する証明書が必要となります。

●書類交付手続きにおいて、雄和、四ツ小屋、河辺地区の皆様は下記の通りになります。

期 間:平成25年1月7日(月)～1月26日(土)  
場 所:(株)JA新あきたライフサービス雄和給油所

●免税証交付日は各地区以下の通りとなります。

雄和、四ツ小屋地区の皆様… 期 間:平成25年4月9日(火)  
場 所:JA新あきた雄和支店2階  
時 間:午後1時30分～午後3時まで

河辺地区の皆様…………… 期 間:平成25年4月9日(火)  
場 所:JA新あきた河辺支店2階  
時 間:午前10時～午前11時30分まで

※日程・場所についてはお間違いないようにご確認をお願い申し上げます。

区 分		印 鑑	耕 作 証 明 書	使 免 用 税 者 軽 油 証	証 機 械 明 確 の 購 入 書
初めての申請(新規)		○	○		○
継続申請書	機械に変更がない場合	使用者証の有効期間が平成27年まで	○	○	
		使用者証の有効期間が平成25年まで	○	○	
	機械に変更がある場合	使用者証の有効期間が平成27年まで	○	○	○
		使用者証の有効期間が平成25年まで	○	○	○

免税軽油に関するお問い合わせ先 秋田県総合県税事務所課税部 課税第二課  
TEL/018-860-3341

## 平成24年分 税務申告相談のお知らせ



東北税理士会秋田南支部・北支店との納税者に対する協議派遣事業を活用した相談対応で、昨年度と同様に実施してまいります。税理士報酬および相談対応については、以下の内容と申しあげます。

1 対象者:正組合員

2 前年収支内訳書の専従または青色控除前金額が450万円以下の場合  
①申告書作成に当たり1件1,575円(税込)を税理士報酬として負担願います。  
②3月下旬に昨年指定された口座より振替処理します。

3 前年収支内訳書の専従または青色控除前金額が450万円を超える場合  
①税理士会からの支援は受けられませんが、JAの顧問税理士が対応してまいります。  
②税理士報酬は別途料金となります。

4 分離課税に該当する場合  
所得金額に応じて別途税理士報酬が加算されます。

5 申告会場  
昨年実施した14ヶ所で税務申告相談を行います。後日、最寄りの支店よりご案内いたします。

6 相談日程(予定)  
平成25年2月6日(水)～3月11日(月)

【お問い合わせ】  
営農企画課 TEL/018-832-6652



## ■JA新あきたのあゆみ<11月>

11月1日	…異動辞令交付式	(JA新あきた会館)
2日	…かがやき女性塾<3回目>	(上新城ほか)
6日	…種苗交換会閉会式	(能代市文化会館)
9日	…第1回経営計画検討委員会	(JA新あきた会館)
13日	…廃プラ・廃棄農薬回収 至16日	(北流通センター、 四ツ小屋低温倉庫、 雄和グリーンセンター、 河辺大張野野菜出荷所)
14日	…平成24年度在京秋田市政情報交換会	(東京市ヶ谷)
15日	…TPP交渉参加断固阻止・ 基本農政確立全国要請集会	(東京砂防会館)
17日	…青年部協議会全体交流会	(太平低温倉庫)
21日	…第28回秋田県JA大会	(秋田キャッスルホテル)
22日	…あきたファーマーズアワード表彰式及び 秋田市農政協力員の集い	(秋田ビューホテル)
24日	…いぶきの里越冬野菜セール 至25日	(いぶきの里)
27日	…第10回理事会	(JA新あきた会館)
”	…第10回監事会	( ” )

## ■第10回理事会

平成24年度第10回理事会が11月27日(火)に開催され、  
次の事項について審議されました。

- 議案第1号 / 大口信用先への供与について
- 議案第2号 / 平成24年度上半期ディスクロージャー誌について
- 議案第3号 / 社団法人全国農協観光協会が保有する  
株式譲渡の引受けについて

## ■JA新あきたの概況<11月末現在>

●組合員数 / (正)7,510人 (准)8,680人	
貯金	998億1,254万円
貸付金	318億6,373万円
共済保有高	2,793億4,145万円
購買品供給高	13億2,208万円
販売高	48億7,895万円
出資金	35億8,716万円

## ■人事

- 異動(平成24年12月11日付)  
西支店 考査役 田村 茂(旧任:金融共済部 部長)
- 依願退職(平成24年11月22日付)  
北支店 LA 武石 大

### 編集後記

平成24年もあっという間となった一年でした。今年はどうな年だったのかと考える今日この頃、反省多き年?辰年から巳年に。来年はどんな一年になるかとこれから起こる出来事を楽しみに過ごしていきたいと思っています。皆様にも幸せ多き年となることを心よりお祈り申し上げますO(≧▽≦)O(飯島)

## JA共済からのお知らせ!!

年末年始の期間、万が一、  
ご契約車両の事故やトラブルの際は、



**24時間・365日**  
**フリーダイヤル0120-258931**

まで、何卒よろしくお祈り申し上げます。

# JA 会員随時 受付中!! みどりの会

ひとつひとつを心に深く

「JA葬祭みどりの会」は、  
葬儀全般を安心してまかせられる  
会員制度です。  
どなた様でもご入会いただけ、  
特典も盛りだくさん。  
ご入会のお申し込み・お問い合わせは、  
JA葬祭レゼール本部  
またはJA新あきたへ。



**入会金は、1家族10,000円のみで、  
長期にわたりご利用いただけます。**

ご家族(同居)であればどなた様でもご利用いただけます。また、同居でなくても、世帯主の扶養(学生)等も対象となります。専門のスタッフが費用のご相談や進行、葬儀後の法要等について、心をこめてサポートいたします。他の会に入会済みの方もお気軽にご相談ください。入会された方にカードを発行いたします。

## JA葬祭レゼール

株式会社JA秋田葬祭センター

レゼール本部 年中無休 24時間受付 ■フリーダイヤル 0120-46-5731 ■ホームページ Http://www.ja-sousai-akita.jp

**JA新あきた 購買課 TEL/018-832-6658**

## JA秋田厚生連・平成25年度 職員採用試験情報

### 1. 看護職員募集について

随時募集中

新卒の学生さんはもちろん、既卒・Aターンの方・大歓迎します!  
あなたの看護の力をJA秋田厚生連で活かしませんか!!

- ①募集職種・人数…●助産師…5名程度 ●看護師…50名程度
- ②応募資格…平成25年3月末卒業見込みまたは募集職種の  
国家資格を有する方
- ③採用試験日程…ご相談の上、試験日を決定します。
- ④募集期間…平成24年10月1日～平成25年4月30日



### 2. 医療職員募集について

随時募集中

- ①募集職種・人数…●言語聴覚士…若干名  
●臨床工学技士…若干名
- ②応募資格…平成25年3月末卒業見込みまたは応募資格の  
国家資格を有する方
- ③採用試験日程…後期:平成25年 3月15日(金)
- ④募集期間…平成24年10月29日～平成25年3月28日

(応募・お問い合わせ先) JA秋田厚生連 医療従事者確保対策室

〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10-16 TEL.018-864-2651・2652

各所定様式は秋田厚生連ホームページからダウンロードできます <http://www.akitakouseiren.or.jp>

## 頑張る若者を応援する



放送日:平成24年10月4日～平成25年3月28日まで  
(放送回数延べ25回を予定)

放送時間:毎週木曜日21:54～放送中!!  
ABS秋田放送

県内外の若者が秋田米を元気に食べる姿や生産者及びJAによる  
販促キャンペーン・宣伝事業を紹介する内容を放映しています。



## 年末年始休業日のお知らせ



JA新あきたの事業所は、下記の通り休業させていただきますので、よろしくお願いいたします。

事業所	日時	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	元日(火)~ 1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)・ 1月6日(日)	1月7日(月)
本店各室・課	平常通り営業	休業					休業	休業	平常通り営業
本・支店金融・共済窓口		休業					平常通り営業		
営農センター		休業					休業		
受注センター		休業					休業		
直売センター「いぶきの里」		平常通り営業			休業	休業		平常通り営業	
ファーマーズマーケット「彩菜館」		平常通り営業			9:30~13:00	休業		平常通り営業	

※金融窓口は15:00まで



## ATM(キャッシュサービスコーナー)取扱時間

設置場所	日付	29日(土)	30日(日)	31日(月)	元日(火)*	2日(水)**	3日(木)	4日(金)
本 店		9:00~ 19:00	9:00~ 19:00	9:00~ 19:00	9:00~ 19:00	9:00~ 19:00	メンテナンスの為、 全ATMを休止いたします。	平常通り営業
北 支 店								
東 支 店								
秋田組合総合病院内								
西 支 店								
追 分 支 店								
南 支 店								
雄 和 支 店								
河 辺 支 店								
広面キャッシュコーナー								
川尻キャッシュコーナー								
仁井田キャッシュコーナー								
大正寺キャッシュコーナー								
岩見三内キャッシュコーナー								
彩菜館キャッシュコーナー								
いぶきの里キャッシュコーナー								
イオンモール秋田店内				9:30~19:00	9:30~19:00			
マルダイ八橋店店内				休業	休業			
秋田県JAビル内				休業	休業			

※元日・2日は県内JAのキャッシュカード・通帳のみのお取扱いとなります。

## 株式会社JA新あきたライフサービス

### 年末年始休業日のお知らせ

事業所	日時	29日(土)	30日(日)	31日(月)	元日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
セルフ北		7:00~21:00		7:00~17:00	休業	8:00~17:00		平常通り営業
南給油所	7:00~20:00	8:00~18:00		7:00~15:00		8:00~17:00		
雄和給油所								
戸島給油所								
Aコープゆうわ	9:30~19:00	8:30~15:00		吉例初売り 9:30~17:00				
Aコープ大正寺								
食材センター		平常通り営業			休業	※1月5日(土)より平常通り		

## LPガスセンター TEL:018-834-8372

- 年末営業…12月28日(金)午後5時まで営業いたします。
  - 仕事始め…1月4日(金)から平常営業いたします。
- LPガス緊急時のご連絡は年中無休で24時間対応の《JAあんしんセンター》まで

フリーダイヤル ☎0120-182-571 (携帯電話からもご利用できます)



昨年は大変お世話になりました。本年もご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。