



～ふれあう笑顔 つながる未来～

# いぶき



地域の農産物をご紹介します！  
新あきたの“旬”

『ネギ・春菊』

## もくじ

- ◎新あきたの“旬”【ネギ・春菊】……………2
- ◎Close Up Topics【太平低温倉庫品質向上物流合理化施設いよいよ稼働】……3
- ◎特集【お米は全量JAへ!!】……………4
- ◎ニュース&トピックス……………6
- ◎知って得する営農ワンポイントアドバイス……………8
- ◎暮らしの応援団【金融・営農】……………10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!……………11
- ◎健康対策……………12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール……………13
- ◎インフォメーション・概況・理事会便り・編集後記……………14

2012.OCT

# 10

Ibuki vol.163





# 春菊



春菊の名は、春に菊に似た黄色い花を咲かせるところからついたといわれています。ヨーロッパでは観賞用として栽培されていますが、食用として利用するのは、中国、東南アジア、および日本です。日本には、500年ほど前に中国を経て渡来しました。

春菊は、葉菜類のなかでも独特の香りを持っています。この香気は、 $\alpha$ -ピネン、ベンズアルデヒド、カンフェン、 $\beta$ -ピネン、 $\beta$ -ミルセン、 $\beta$ -クエニルエチルアルコールなどの13種類の成分が主体となって醸し出されています。この香りが、自律神経に作用し、胃腸を丈夫にするといわれています。また、咳を鎮め、タンを切る働きがあることも、昔から知られています。

## 選び方

葉がシャキッとして全体に張りがあり、葉色が青々としてしおれていないもの。また、葉の切れ込みが深いものは新鮮です。さらに、茎部から葉が密生しているもので茎があまり太くないものが良いでしょう。

## 保存方法

霧吹きなどで水分を補った後、ポリ袋または濡らした紙に包み、根元を下にして野菜室に保存しましょう。日持ちが悪いので1~2日間で食べた方が良いでしょう。一度乾燥させてしまうと元に戻りにくいので注意してください。

## 効果的な食べ方

菊のような独特の香りが身上なのでゆでた後、水に長くつけず、加熱しすぎるとクタクタになるので茎から先に入れ、葉を入れたらすぐに引き上げてください。下ごしらえのポイントは、手早く茹でて冷水にとり、香りと歯ごたえを損なわないように料理してください。



地域の農産物をご紹介します！



# ネギ



## 新あきたの旬

## ネギ&春菊

「日本書紀」にのっているほど、日本人には古くからなじみのある野菜です。ネギ独特の刺激臭は、アリシンという揮発性の成分によるものです。主な効果として体力回復、血行を良くして体を温め、肩こりや疲労回復、発汗作用で風邪にも神経を鎮め体調を整えるのに役立ちます。

ネギはゆり科の野菜で、原産地は中国西部・中央アジア北部・シベリア・アルタイ地方とも言われています。別名ひとつじ(一文字)ねぶか(根深)とも呼ばれ、日本には朝鮮半島を経て伝来したらしく、奈良時代以前から栽培されており、「日本書紀」(8世紀)には「葱」の文字がみられます。

古名は「き」といい、別名の「ひとつじぐさ」は「き」の一文字で表されるからとも、枝分れた形が「人」の字に似ているからとも言われています。ネギの花は坊主頭や擬宝珠を連想させるため「葱坊主」(ねぎぼうず)や「擬宝珠」(ぎぼし)と呼ばれます。

## 選び方

長ネギは白い部分がはっきりと白く、みどりの部分との境がくっきりと分かっているものが良質で、触ると弾力があり、巻がしっかりしているものが新鮮です。葉ネギは葉がピンと張って、根の白さが鮮やかで瑞々しい物を選びましょう。

## 保存方法

乾燥しやすいため新聞紙に包んで、冷蔵庫の野菜室や涼しいところに保存しましょう。使いかけのものはラップに包んで冷蔵庫へ保管しましょう。刻んだネギや白髪ネギは水にさらした後、水気をとり香りが映らないように密閉容器に入れ、冷蔵庫で保存しましょう。

## 効果的な食べ方

香り成分であるアリシンの効果を期待するなら生食がおすすめです。アリシンはビタミンB1の吸収を促進するので肉や卵などと一緒にとると効率よく栄養が摂れます。

# 太平低温倉庫品質向上 物流合理化施設 いよいよ!稼働!!



JA新あきたでは、生産者の荷造り作業の省力化と販売卸・実需者への要請に応え、均質化された良質米を有利販売していくことを目的に今年の5月より建設してまいりました。当JA管内第1号となる太平低温倉庫品質向上物流合理化施設がこの度、完成いたしました。



▲石抜機



▲粒選別機



▲粒選別機



▲均質化装置



▲荷受計量機

## 【事業概要】

- 所在地: 秋田市太平中関字小園崎180・181
- 規模: 機械室棟延面積/602.75㎡

## 【施設内容】

- 荷受設備……………130.4t/日 2系列3ホッパ(15t/h×1系列)・10t/h×1系列
- 調整設備……………57.2t/日 粒選別機、石抜機、均質化装置(9t/h×1系列)  
光選別機(3.1t/h×1系列)
- 出荷設備……………フレコン計量機(15袋/h)
- 品質管理設備…自主検査、品質管理、倉庫管理

## 【特徴】

- ◎石、ガラスなどの異物等や、着色粒等を除去によりお米をグレードアップ。
- ◎一定の網目で粒選別、均質化装置により高品質な製品の供給。
- ◎バラ玄米集出荷により、集出荷労力を軽減。
- ◎コンピューターによる管理システムで品質および入出庫を総合管理。



▲テープカットを行う出席者代表の皆様



▲式辞を述べる船木耕太郎組合長



▲祝辞を述べる穂積志秋田市長



▲祝辞を述べる寺田学衆議院議員

同施設完成に伴い9月15日(土)、穂積志秋田市長、寺田学衆議院議員をはじめ秋田市議会議員関係者の皆様から御出席をいただき竣工式が執り行われました。

式の中で船木組合長は「この施設を最大限に活かしながら新あきたのブランド米の成果を消費者・卸の皆様から評価をいただけるよう努めていきたい。」と今後の抱負を話しました。

JA新あきたでは、同施設を生産者の皆様にご活用いただき、販売先へ品質が安定した歩留りの高い玄米やフレコン出荷の対応を今後、強力に取り組んでまいります。



▲施工業者の皆様へ感謝状が贈呈されました



▲安全を祈願する出席者

# お米は全量JAへ!!



平成24年度出荷・販売方針に基づき、JA新あきたには、組合員の皆様より約35万俵の出荷契約をいただきました。24年産米は、震災・福島原発の影響等により米価格が上昇しています。JA新あきた米として産地の地位を高めるためにも、役職員一丸となり、情報の収集や集荷推進を進め、ふるい下米を含めた全量集荷の取組み体制を図りますので、全量JA出荷いただきますようよろしくお願いいたします。

## 23年産米の精算について

8月31日(金)、平成23年産米に対して精算をおこないました。このことにより、当初概算金より手取り額がうるち米で60kg当たり2,440円プラスとなりました。今後も生産者手取りの向上に全力で取り組んでまいります。

■平成23年産米の生産者手取り額

(単位:60kg・税込)

種類銘柄 項目	うるち米			酒造好適米 1等	もち米 1等
	あきたこまち 1等	ひとめぼれ 1等	めんこいな 1等		
概算金	11,000円	10,500円	10,300円	13,000円	9,500円
追加概算金 (支払日)	1,800円 (H23/11/25)	1,800円 (H23/11/25)	1,800円 (H23/11/25)	1,000円 (H23/12/28)	2,500円 (H23/12/16)
概算金合計	12,800円	12,300円	12,100円	14,000円	12,000円
<b>今回精算額</b>	<b>640円</b>	<b>640円</b>	<b>640円</b>	<b>1,330円</b>	<b>880円</b>
合計	13,440円	12,940円	12,740円	15,330円	12,880円



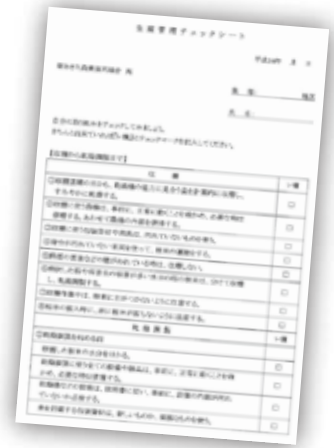
## 24年産米の集荷推進体制

- ①出荷契約と作付面積と作柄に見合う出荷数量を確保するための進行管理を徹底します。
- ②売れる米作り生産を目的に、適期刈取、乾燥調整、整粒歩合向上指導を徹底し、新あきた米の競争力強化に努めます。
- ③大口生産者および集落営農組織等への個別訪問等による積極的な推進を実施し、集荷へ結びつけます。
- ④出荷契約数量と倉庫在庫数量を勘案し取容対策を図ります。
- ⑤TACを中心に予約注文書回収とともにふるい下米の集荷にあたります。

## 生産工程管理チェックシートの記入

組合員の皆様からは、「水稻栽培履歴」の記入について毎月提出いただいております。この取組みは、各関係機関および取引先から高い評価をいただいております。

今年から、生産工程管理の更なる向上および安全な収穫作業と、消費者へ今まで以上の安全と安心を届けるため、生産工程管理チェックシートの記入をお願いします。



## ふるい下米の集荷について

JAでは、ふるい下米を含め全量集荷に役職員一丸となり取り組みます。特にふるい下米については、業者を意識した価格と追加払いを行います。また、ふるい下米用の紙袋を無料で配布します。

## 【太平低温倉庫品質向上物流合理化施設】

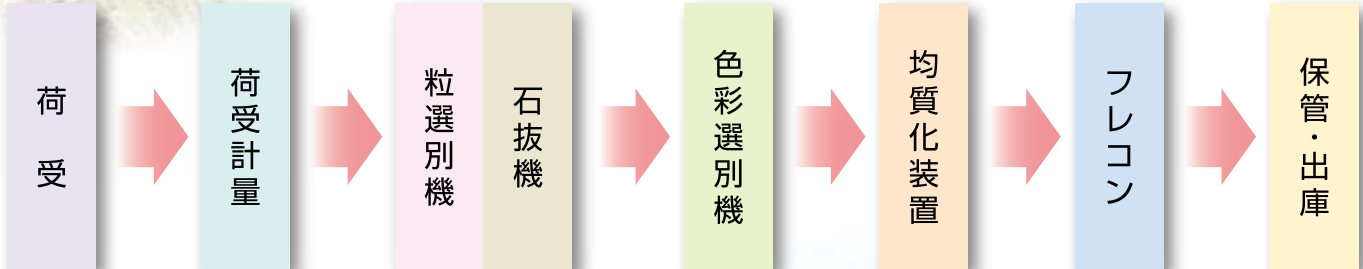
生産者の出荷時における荷造り作業の軽減、均質化された良質米の有利販売およびフレコンによる物流の合理化を目的とした施設が、いよいよ稼働となります。



### どのような施設なのか

生産者の皆様から集荷したお米を再選別(石抜・色彩選別)を行い、均質のとれたお米に仕上げる施設です。

《施設システムフロー図》



## メリット

### ①均質化された良質米の生産

当JAでは、1.9mm網での調整を推進し、良質米生産に取り組んでおります。この施設は、更に良質米生産向上を図るため1.95mm網での再選別と均質化装置を使用し、より均質化された玄米調整の製品が生産されます。

### ②生産者の荷造り作業の軽減

今まで紙袋出荷形態からJAで貸出をする通い袋(コンバイン袋のようなチャック式の樹脂袋)もしくはフレコンでの出荷となりますので、生産者名や住所などの記入や袋締め(ひも結び)作業がなくなります。また、今まで倉庫での計量確認時に量目不足が発生したことがありましたが、荷受け時に玄米重量を計量しますので、量目不足はなくなります。

### ③販路の拡大につながります

フレコン形態の流通になることで、今まで紙袋ということから要望に応えることのできなかつた販売先等への販路が広がります。同時に、均質化された良質米を有利に販売し、JA新あきた米のブランドが高まります。



身近な情報、  
お得な情報盛りだくさん!!

# News & Topics

## 2. 品質日本一を目指して



▲鷺澤園長の説明を聞く参加者  
(雄和グリーンセンター)

JA新あきた花き部会ダリア部は、平成24年度の出荷目標を8月21日(火)、雄和グリーンセンターで行ないました。部会員や各関係者が出席し、出荷規格と集出荷について確認をしました。

今年度から国内各地

区でダリアの産地化が

本格的に取り組まれていることや既存の産地の面積拡大による産地間競争が激しくなることが予想されているため、検査をさらに徹底し、より品質の高いものを出荷することにより秋田ダリアのブランド向上に取り組んでいきます。

また9月3日(月)、東京都の大田市場で今年度より新たな5品種のダリアが「NAMAHAGEシリーズ」としてデビューしました。



▲団体の部優勝雄和Aチーム

## 1. 元気ハツラツ！第8回JA新あきた年金友の会グラウンドゴルフ大会

JA新あきた年金友の会会長連絡協議会は9月7日(金)、太平山グラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。8回目となった今大会では、参加全34チーム164名の会員が参加しました。

団体の部優勝は雄和Aチーム!!

個人の部は、この大会初参加の雄和Aチーム金ミヨ子さんでした。今年の最年長ブレイヤーは、昨年に続き共に91歳の飯島Aチームの船山三治郎さんと新屋チームの森川金一郎さんでした。

また、ホールインワン賞など、各賞に輝かれました皆様におかれましては誠にありがとうございました。



▶雄和Aチーム  
金ミヨ子さん

## 3. 豊かな実りと元気な農業へ 秋物農機具展示会

JA新あきたは8月23日(木)24日(金)の両日、農機具北部センターで秋物農機具展示会を開催しました。また、31日(金)、9月1日(土)に



▲最新機械の操作確認をする参加者  
(農機具北部センター)

は同様の展示会が、

農機具南部センターで行われました。

両センター合わせ、179名の方が訪れました。収穫期に向けて最新のコンバインや摺漕機、計量機などの農機具が展示され、見学にきた参加者は、各メーカーの担当者から説明を聞きながら実際に操作確認をしていました。

農機具のことなら、販売からメンテナンスまでお気軽に農機具センターへお問い合わせください。



## 4. ヨガとアートに挑戦! かがやき女性塾

JA新あきた「かがやき女性塾」は8月24日(金)、JA新あきた北支店で今年2回目となる講座を開きました。



大きな声を出して笑うことで有酸素運動の効果のある「笑いヨガ」や、パステル(チョークの粉末などを固めた画材)を削り、指で用紙に風景を描いていく「パステル和みアート」などに取り組みました。

参加者からは、「笑いから始まった楽しい講座で、パステル和みアートはとても温かい作品となりました。この講習で学んだ体験を是非日々の生活の中でも活用していきたい。」と今回の受講を振り返っていました。



▲「笑いヨガ」に挑戦する参加者(JA新あきた北支店)

## 5. 圃場巡回で 生育状況を確認

JA新あきた大豆部会は8月28日(火)、圃場巡回を行ない、管内の大豆圃場6箇所(大豆)の生育状況確認を行いました。



生育は順調ですが、8月の県内降水量(8/28現在)が平年の4割程度にとどまっていることから一部で根・茎の枯れが見られ、高温の影響からカメムシ、ダニ類の発生が平年より多く、県農業振興普及課からは病害虫防除の徹底が呼び掛けられました。

また、今年は晴れた日が続き気温が高いことから、管内での刈り取り時期は平年より早まる見込みです。現在、出荷されているうち72%が契約栽培で、今後更に取扱量を増やしていくために栽培管理、品質管理の徹底を呼びかけていきます。



▲圃場の生育状況を確認する参加者(追分地区圃場)

## 6. 冬の野菜生産に取り組んでみませんか? 平成24年度冬期農業講習会

秋田市とJA新あきたは、冬期野菜の増産で生産者の所得向上へつなげていこうと「冬期農業チャレンジ講習会」を8月28日(火)、管内の北地区と南地区に分かれ開催しました。



この講習会は、今年度より新たに冬の野菜生産に取り組む生産者の方々を対象として開催したもので、主に葉物を中心とした作物の栽培技術方法を学びました。

10月上旬頃に2回目を開催する予定で、現在取り組んでいる生産者の現地圃場を訪問し、意見交換を行いながら栽培技術について学ぶ予定です。

※第2回講習会の詳しい内容については、P14に記載しています。



▲栽培技術の指導を受ける参加者(JA新あきた北支店)

## 7. 笑いと拍手で盛り上がる 女性大会

JA新あきた女性部は、9月4日(火)に天然温泉こまちで女性大会を開催しました。

講演では、現在よしもとの地域活性化プロジェクト「住みます芸人」として秋田県に在住している桂三若氏が「笑って笑ってお元気に!」を題材に落語を披露し、巧みな話芸に会場は笑いで包まれていました。

各地区の女性部員による持ち寄り演芸大会も開かれ、日頃から練習してきた唄や踊りを披露し会場は笑いや拍手で盛り上がりました。

JA新あきた女性部では、今後も更なる発展を目指し活動していきます。



▲演芸で盛り上がる会場(天然温泉こまち)



営農センター  
佐藤 怜太



適期収穫により  
高品質大豆の生産を！

## 【大豆】

### 【大豆の生育状況】

8月末現在のリュウホウの生育状況は、草丈は平年比108%と長く、主茎節数は平年と比べ2節多くなり、分枝数は平年と同等になっています。天候は7月中旬以降干ばつ傾向で、例年発生している湿害は少なくなっています。

刈取り時期は、8月の高温少雨の影響で早まることが予想されますが、圃場の枯れ上がり程度や水分状態をよく見極めて、適期刈取りに努めましょう。



### 【収穫(コンバイン)】

①大豆子実の外観品質は成熟期(1株の80~90%の莢が熟色となり、振るとカラカラ音がする頃)以降徐々に低下するため、熟後20日を目安に速やかに収穫しましょう。

②汚損粒の発生を抑えるため、茎水分50%以下を目安に刈取りを行い、また朝露により湿った時間帯は避けてください。コンバインの刈高の下げすぎも気をつけましょう。

③コンバイン袋には7分目程度入れ、脱穀後は風通しのよい場所に置くようにしましょう。



### 【乾燥温度の目安】

- ①子実水分が18%以下の場合、室温+15℃以下
- ②子実水分が22%以下の場合、室温+8℃以下
- ③子実水分が26%以下の場合、無加温(常温送風)

※急激に表面水分を下げると裂皮粒やしわ粒の発生につながりますので十分に気をつけましょう。







営農センター  
鎌田 雄介



## 【チンゲンサイ】

チンゲンサイはハウスを利用することによって周年での栽培が可能な作物です。水稲育苗用ハウスを活用して、チンゲンサイの栽培に取り組んでみませんか？

### 品種の選定とは種の準備

これからの秋～冬期間にかけての栽培においては抽台防止のため、生育の適温に近づける温度管理が重要になります。抽台が遅く低温下でも生育のよい冬賞味がおすすめです。

播種床は128穴のセルトレーやペーパーポット（11号）を使用して1穴1粒まきをしてかん水をします。発芽の適温は20～25℃（最低5℃以上）秋期で4～5日、冬期では7日ほどで発芽が始まります。

#### 【土づくり 基肥】

（30坪あたり）

肥料名	施肥量
堆肥	200kg
苦土石灰	10kg
ようりん	3kg
有機入りやさい複合	10～13kg

#### 【栽培期間の目安】

	育苗日数	定植～収穫までの日数
春・秋	20～25日	25～30日
夏	12～15日	20～25日
冬	25～30日	100日前後

※基肥は定植の1週間くらい前には施します。窒素成分で30坪あたり1.5kg必要です。

### 定植

葉数が2.5～3枚目を目途に条間15cm×株間15cmで定植をします。定植後は活着まで十分かん水しますが、以後は乾いたらかん水し根張りを促しましょう。夏期では乾きやすい個所で生育ムラとなりますので補正でかん水をし、冬期間ではトンネル資材やべたがけ資材を利用するなどして保温に努めます。

冬期間での病害虫は発生しにくいのですが、晩秋や早春の低温多湿になる時期に白さび病が、排水のよくない多湿な場所では根こぶ病が発生しやすくなります。また、夏期を中心にキスジノミハムシの発生が多く見られますので、早期防除に努めましょう。（非常に敏捷で近づくたびょんびょん跳ねる小さな虫です。）

連続栽培しやすい品目でもありますので、病気や土壌障害が起こりやすくなります。チンゲンサイにおいては登録薬剤が少ないので、薬剤防除に頼らない管理にも注意を払いましょう。

〈野菜類・アブラナ科野菜・非結球アブラナ科葉菜類の登録農薬が使用できます。〉

病害虫	防除時期	防除方法	使用回数
根こぶ病	播種または定植前	排水不良地での栽培を避ける	—
		オラクル粉剤 2kg/30坪	1回
軟腐病	生育期	スターナ水和剤 1,000倍 収穫7日前まで	2回以内
白さび病	生育期	露地で発生しやすいので雨よけ栽培をする	—
		ランマンフロアブル 2,000倍 収穫3日前まで	3回以内
アブラムシ	定植時～生育期	寒冷紗など被覆資材を使用し飛来を防止する	—
		アグロスリン乳剤 2,000倍 収穫前日まで	2回以内
キスジノミハムシ	生育期	モスピラン水溶剤 4,000倍 収穫7日前まで	1回
アオムシコナガ	生育期	アフーム乳剤 1,000～2,000倍 収穫3日前まで	3回以内



### 収穫

収穫は作型によって生育日数が異なるため、草丈で20～25cm、展開葉数12～14枚で収穫となります。株元をもって抜取り、不要な葉を取り除いて根部を切り落とします。

あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

# 我らみんなの暮らしの応援団



## 大切な年金のお受け取りは「JA新あきた」で!

JA新あきたでは、お客様の年金お受け取り手続きのお手伝いをしております。年金の振り込みをご指定いただくと下記のうれしい特典がついてきます!



**特典1** **ステキな記念品をプレゼントいたします。**  
AからEの中から好きな品を一つお選びいただけます。

**A** 花咲うさぎ角盛鉢  
**B** さやか小井(レンゲ付)  
**C** 染付吉祥大皿  
**D** 花まり 取り分け揃  
**E** 結び 角組鉢揃

**たち吉器 悠々**

**特典2** **金利上乘せで定期貯金をお預入れいただけます。**  
**店頭表示金利プラス0.3%**  
(期間:1年 預入金額:300万円まで)

**特典3** **旅行・グラウンドゴルフ等のレクリエーションにご参加いただけます。**



◎詳しくはJA新あきた最寄りの各支店または  
**金融推進課(TEL/018-832-6617)**へお気軽にお問い合わせください。  
ホームページでもご確認いただけます。(http://www.ja-shinakita.or.jp)



JA新あきた管内の正組合員及びその家族・女性部員・年金友の会会員の皆様へ

## 組合員総合検診募集のお知らせ!!

JAでは「暮らしと健康を守る検診活動」として組合員総合検診を行います。健康を見直すとともに、この機会に是非受診されますようお勧めいたします。



月 日	場 所	対 象	検 査 項 目
10月23日(火)	秋田組合総合病院 健康センター2階(内線26番) TEL/018-880-3000 受付…午前7時30分~ 午前8時30分	JA新あきた管内の正組合員 及びその家族・女性部員 年金友の会会員の皆様	◎問診 ◎身体測定 ◎(尿・便)検査 ◎血圧測定 ◎血液検査 ◎心電図 ◎内科検診 ◎胸部X線 ◎胃透視(検診車)
10月24日(水)			
11月中	検査結果について、保健師による事後指導を行います。		

**■受診料…10,000~18,000円(税込)** ◎国保・社保・協会健保に該当しない方は、18,000円となります。◎詳しくは、申込用紙をご覧ください。

- ◎オプションで子宮がん検診(3,150円)、乳がん検診(3,150円)、腫瘍マーカー検査(5,250円)を受けることができます。
- ◎検査容器、注意事項等については、後日送付いたします。

**■申込み…各支店、営農センター、各グリーンセンターへ**  
**■申込み締切…10月12日(金)まで**

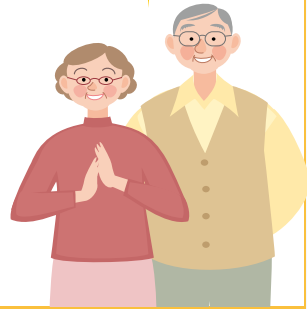
申込用紙は各支店、営農センター、各グリーンセンターにご用意しております。受診料などの詳細については申込用紙に記載しておりますので、ご確認ください。



【お問い合わせ】  
営農企画課 TEL/018-832-6652(担当/渡辺)

# 「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

Enjoy  
いきいき  
ライフ



■河辺 岩見三内  
◎石塚 隆(たかし)さん(72歳)  
ヤス子さん(71歳)

石塚さんご夫妻は、昭和34年にご結婚され、今年で53年目を迎えました。隆さんは、現在、4町歩ほどの稲作と、畑に取り組まれています。JA新あきた河辺地区支部長会会長、秋田市農業委員会委員も長年務められ、秋田市農業委員会では会長職務代理もご経験され、平成17年に市の功労者賞に輝かれております。「地区のために何かするということが好きです。」と地元を愛する気持ちを話してくれました。ヤス子さんは、忙しい隆さんを支えながら家事と田んぼ・畑の手伝いを日々頑張っています。

お米をいっぱい食べていることが元気の秘訣と話すお二人ですが、昔、二人同時に入院したことが、一番印象に残っていると笑いながら思い出を振り返ります。これからは、時間を見つけてゆっくり温泉に遊びにいきたいそうです。

いつも一緒に田んぼに行くのが趣味と話す農業一筋のお二人は、「意識しなくても一緒にいるのが当たり前で、お互いに労わりあつてきたからこそ今まで頑張ってきたました。」と互いに思い合う素直な気持ちを話してくれました。



## こんにちは! JA職場探検隊

◎加賀谷 将志(かがや まさし)職員  
【36歳・A型・獅子座】  
■河辺支店  
■担当業務・・・ライフアドバイザー(LA)  
■出身・・・仁井田  
■特技・・・マラソン、バレーボール  
■入組・・・13年目

ひと・いえ・くるまの総合保障のご相談があれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。また、趣味であるマラソンで県内のマラソンイベントにも参加しています。もし見かける機会がありましたらお声をかけてください!

### ■皆さんへメッセージ

河辺支店に配属され8年目を迎え、共済の担当者となって4年目となりました。お客様が安心して生活していけるようにお手伝いをさせていただいております。「相談して良かった。」と言ってもらえるように意識しながら、できる限り悩みを解消できるような活動に取り組んでいます。



## ステキな Happyスマイル

第25代ミス・フレッシュ

◎高橋 佳乃(たかはし かの)さん  
【18歳・A型・射手座】  
○父:均さん 母:深雪さん

★ミス・フレッシュに選ばれた感想・・・

最初は驚きの一言でした。ですが今は、こういう機会に恵まれたので精一杯出来ることを頑張りたいと思っています。

★どんな性格ですか?・・・

周りからは、「頑張り屋さんだね」と言われることが多いのですが、自分では、マイペースな性格だと思っています。

★理想の男性像・・・

男っぽくて、でも優しく、ロマンチストな年上の人!!芸能人では矢沢永吉さん。

★最近のマイブーム・・・

とにかく楽しいことをすること!!出掛けたり映画を見たり、それと美味しいものを食べることです。

★今後のミス・フレッシュとしての活動の意気込み・・・

第25代ミスフレッシュとして、農家の方々が努力されている成果と秋田の青果物の素晴らしさを、より多くのお客様にPRし、更に秋田を自慢していただけるように頑張りたいと思います。



# 感染予防は手洗いが命！

皆さん、手を洗う事が感染予防に繋がる事をご存じだと思います。しかし、手洗いをする事はとても難しく、奥が深い事を感染管理の仕事をするうちに学びました。今回は、手洗いについてお話します。

手洗いの歴史は古く、1847年ゼンメルワイスが産褥熱さんじよくちゆうの死亡率を下げる方法として歴史的事実を残しています。昔から手洗いは感染予防に必要な事とされてきたにも関わらず、今も医療従事者の中ではないかに遵守率を上げるのが大きな課題となっています。なぜなら手洗いを実践するには、水道まで歩かなくてはならない、20〜30秒以上かけて丁寧に洗わないと効果がない、忙しい、手あれの問題があるからです。2002年にアメリカで手洗いの歴史を大きく変えるガイドラインが発表され、積極的に擦式さつしき性アルコール消毒剤を使用するように推奨されました。これにより、手洗いは少し身近になりました。加えて効果的に微生物を除去できる事が研究で明らかにされています。アルコールは病院だけではなく2009年、豚由来のインフルエンザのパンデミックをきっかけにコンピニャスパー、ホ

テルにも設置されているのを見受けます。しかし、このアルコールはいつ開封したのだろうか？誰が管理しているのだろうか？と疑問が残ります。アルコールは揮発性が高いので器に入れ替えると、消毒効果が弱まります。更に時間が経つと、効果が無くなった液体に微生物が繁殖します。つまり、ただ漫然とアルコールを設置しただけでは、感染予防にはならないという事です。店頭で見かけるアルコールの管理を見直してもらいたいものです。それから、もう一つアルコールが効きにくい菌やウイルスによる対応を考えなければなりません。つまり手洗いの使い分けが必要になったのです。インフルエンザは携帯用のアルコール製剤を持ち歩き、度々、手指消毒を実践する事が有効な対策になります。しかし、冬時期流行する感染性胃腸炎ノロウイルス等はアルコールが効きにくいのが特徴的です。やっぱりなのは微生物が目に見えないので、アルコール製剤か、流水石鹸での手洗いか、選ぶ事が難しいのです。そこで今回は感染経路について考えます。微生物はたいいてい、肛門から排泄される便、口からの嘔吐物、



秋田組合総合病院  
感染管理室  
みずの すみえ  
水野 住恵

唾液等に含まれ、何らかの形で口、目、鼻、から侵入します。大まかに言うとその多くは手に付着したウイルスを知らずに、おにぎりや、サンドイッチと一緒に食べてしまう事で発症するのです。あるいは間接的に環境に生き残っている微生物に触れてしまい、手に付着した事に気がつかず、目・鼻をこすって粘膜から感染するという事が多いようです。通常これらのウイルスや細菌が手についただけでは悪さしません。それを体に侵入させない事が有効な感染対策になるのです。流行期は、手をむやみに顔に持って行かない配慮が必要かと思えます。管理されたアルコールを随時使用し、自宅に帰った後、食事の前、トイレの後は流水と石鹸でしっかり手を洗う事が有効な感染対策となります。有効な手洗いを考えて、今年の秋から冬、感染性の疾患にかからずにのりきりたいものです。

## もう一度見つけよう 食べ物の世界

## 昼食の役割

●タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純



健康的に過ごすために食事は重要な役割を果たします。何を食べるかだけでなく、食べる時間や回数によって体に与える影響は変わっていきます。個人個人に適した量をバランス良く、一日の生活スタイルに合わせて同じリズムで繰り返す。その全てがそろって健康的な食生活といえるのです。

朝から効率良く活動するために必要不可欠な朝食。一日の疲れを取り、体をつくる夕食。では昼食はどういった役割があるのでしょうか。昼食は、朝食で養ったエネルギーを午前中で使い、午後の活動に向けてその不足したエネルギーを補うためにあります。そのため、エネルギー源である糖質、つまり炭水化物などを中心にとるとよいでしょう。さらに、人はたくさんの種類の栄養素を必要としています。それを朝と夜の食事だけで摂取するのは難しいことです。ビタミンやミネラルなど不足しがちな栄養素を昼食でも補う工夫をするといいと思います。よく、ダイエットのために昼食を食べないという話を聞きます。確かに、先ほど述べたように昼食は不足したエネルギーを補うもの。午後を使うであろうエネルギー以上に摂取してしまうと、体内に蓄積され、肥満の要因になることもあります。しかし、朝晩の2食しか食べずに空腹の時間が増えると、体が飢餓状態であると判断して、摂取したエネルギーを今まで以上にため込もうとしてしまい、肥満につながることもあります。

昼食で大切なことは、午後を使うエネルギーの分だけを食べる。実際に使うエネルギーは人それぞれですが、昼食時には、おなかいっぱい食べるよりも空腹な状態をなくすという意識で食べることがよいのだと思います。昼食こそ腹八分目の心掛けです。昼食にもしっかりとした役割があることを忘れずに。

# ふれあいメール

9月のテーマ『暑さと寒さどっち派?』



エアコンがないから寒さ派。寒ければ厚着をすればいい。今年は異常な暑さですね。お体を大事にお仕事ガンバ!!  
(四ツ小屋 Iさん 50代)

暑い夏が好きな私は、冷房が苦手…。一日中額からポタポタ汗を流しながら動き回っています。扇風機もいいのですが、やっぱり昔ながらのうちわで扇ぐのが最高です。  
(雄和 Sさん 50代)

どちらも嫌だけど、雪がなく寒いだけなら、「寒い派」なんだけども。今年のような暑い日は、もうウンザリです。これからの秋はちょっぴりセンチメンタルになるけれども過ごしやすいですね。四季がある日本に生まれて良かった。えがったな～。  
(牛島 Fさん 50代)

どちらかといえば冬です。夏も好きだったのですが、今年の夏で暑さが嫌になりました。体にまとわりつくようなジトリとした暑さ、汗、寝苦しさ…この残暑にぐったりです。涼しい秋風が待ち遠しいですね。  
(下北手 Tさん 60代)

私は暑さが大好き。プールへ行くわけでもなく、もちろん海水浴にも行きません。家の中で掃除、洗濯をしている時、首にタオルをまいて流れる汗を拭き取り、シャワーを浴びるとすっきりします。  
(太平 Oさん 60代)

夏が大好きです。夏休みに入って学校の人みんなに毎日会えないのが残念だけど、朝のラジオ体操や学校のプールでみんなと遊べるのがとても楽しいです。今年の夏もいっぱい遊んでいます。  
(仁井田 Kさん 10代)

今年の夏の暑さ…こんなに暑ければ冬が恋しくなります。足して2で割れば、ちょうどいいのに…。  
(河辺 Sさん 80代)

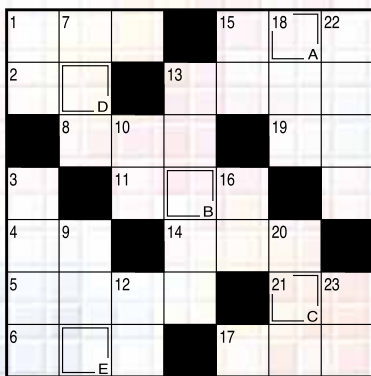
■今月のテーマは『今年はどうな秋に?』

爽やかな秋の季節となりました。秋といえば、食欲・運動・読書の秋と言われますが、皆様はどのように秋をすごそうとお考えでしょうか?ご意見などなんでもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を差し送ります!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

## 頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- … 屋根に落ちた雨水を地面まで導きます
- … 肥料の3要素の一つ、Kのこと
- … 釣り針の先にはこれが付いていることが多い
- … 危うきには近寄りません
- … 串 — — 井 — カレー
- … 縄文時代や弥生時代に使われていた器
- … 参勤交代のときには行列を整えました
- … 前田利家が藩祖の藩
- … 人気店の前にできる
- … 妻と連れ添います
- … 秋深き — は何をするとぞ
- … 気体はガス、液体は —
- … 海で満ちたり引いたりするもの

■ヨコのカギ

- … しっぽを切って逃げる生き物
- … やっぱり自分の — が落ち着くなあ
- … 地球の表面のおよそ3割
- … 綱引きや玉入れで競う — 会
- … ふかし芋を作るとき使います
- … 目で見える範囲のこと
- … 鍋物に入れる魚肉の団子
- … 太鼓や木琴、シンバルなど
- … 風を受けて水の上を進みます
- … — マツタケ、味シメジ
- … 3人組のこと
- … 凹がオウなら凸は
- … 「幸水」「新高」などの品種があります

ベ	ア	ル	ツ	ク	レ
ヒ	ビ	イ	ハ	ン	
マ	ル	ト	ー	ス	ト
ル	サ	カ	ン	ゲ	
ホ	ウ	サイ	ヒ	ン	
ウ	ラ	ガ	キ	ダ	ン
ズ	キ	ビ	ダ	ン	ゴ

★当選者  
佐藤 美幸さん (雄和)  
細部 孝江さん (下浜)  
東海林 篤子さん (雄和)  
おめでとうございます

【9月号の答え】  
アカトンボ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。  
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。  
【締め切り】平成24年10月11日(木)  
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
  - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

答え  
住所  
氏名  
年齢  
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877  
JA新あきた  
管理部総務課  
教育広報係  
秋田市千秋堂町2-1-40

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。



先進的な栽培農家の現地視察

# 〈第2回〉冬期農業講習会

**と き** 平成24年10月10日(水)

**内 容** 現地視察(飯島、四ツ小屋)

主催/秋田市園芸振興センター、JA新あきた

●春菊、ほうれん草の栽培管理

中島 辰悦氏【飯島】(14:00~14:45)

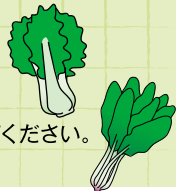
●ほうれん草、チンゲンサイ等の栽培管理

榎 吉朗氏【四ツ小屋】(15:30~16:15)

【無料バス北方面】 河辺支店(河辺) 12:40→太平低温倉庫前(太平) 13:00→青果物北流通センター13:30(飯島)  
→追分グリーンセンター(追分) 13:50→現地視察(飯島、四ツ小屋)

【無料バス南方面】 南グリーンセンター12:50(四ツ小屋)→雄和グリーンセンター(雄和) 13:10  
→白華の里事務所前(豊岩) 13:30→現地視察(飯島、四ツ小屋)

※現地に駐車場がないことから原則として、バスのご利用をお願いします。※参加申込の際にバスの乗車場所等を教えてください。  
※バスの配車の都合上、参加される方は秋田市園芸振興センターへ10月5日迄にご連絡をお願いします。



【お問い合わせ先】 秋田市園芸振興センター TEL/018-866-2518

第135回

# 秋田県種苗交換会

主催:秋田県農業協同組合中央会 協賛:能代市協賛会

【会 期】 平成24年10月31日(水)~  
平成24年11月 6日(火)

7日間

【会 場】 能代市 【時 間】 9:00~16:00

※最終日の11月6日(火)は9:00~12:00

【会期中の主催行事・協賛行事日程】

催 事	会 場
オープニングセレモニー会場	能代市総合体育館前
開会式・閉会式会場	能代市文化会館
談話会会場	能代市文化会館
農産物出品展示会場	能代市総合体育館
学校農園展示会場	能代市総合体育館
地産地消展示会場	能代市総合体育館
農業関連参考展示会場	能代市総合体育館
農業機械展示会場	能代球場東側市有地

月 日	行 事	時 間	会 場	協 賛 行 事	時 間	会 場
10月31日(水)	会場オープニングセレモニー	8:15 ~ 8:30	能代市総合体育館前			
	新穀感謝農民祭並びに開会式	9:00 ~ 10:15	能代市文化会館			
	農業功労者を称える会	11:30 ~	能代キャッスルホテル			
11月1日(木)	談話会 「談話題:気象変動に負けない 稲作技術の確立・定着による 秋田米ブランドの再構築について」	9:30 ~ 15:00	能代市文化会館			
11月2日(金)				秋田県土地改良事業推進大会	13:00	能代市文化会館
11月3日(土)	農村における健康を考える集い	9:30 ~ 12:00	能代市文化会館			
11月4日(日)				JAわくわく食農教室	9:30	勤労青少年ホーム
11月5日(月)	物故者追悼会	14:00 ~ 15:00	光久寺	秋田県NOSAI大会	10:30	能代市文化会館
	JA秋田中央会理事会	16:00 ~	能代キャッスルホテル	秋田県農業委員大会	13:00	能代市文化会館
11月6日(火)	褒賞授与並びに閉会式	13:00 ~ 14:30	能代市文化会館	秋田県産米改良品評会表彰式	11:00	能代市中央公民館

組合員の皆様からの数多くの出品をお願いいたします!

## 種苗交換会への出品依頼について

第135回秋田県種苗交換会が、能代市を会場に10月31日(水)から11月6日(火)まで開催されます。組合員の皆様から数多くの出品を何卒よろしくお願い申し上げます。

- 水 稲…2把(1把各5株)
- 豆 類…子実2リットル、株大豆10株(ビニール袋入れ)
- い も 類…甘しょ、馬鈴しょ2kgまたは出荷箱1箱
- 果 実…2kgまたは果実包装荷造ダンボール1箱(10kg)
- 野 菜…ナガイモ、カリフラワー、ブロッコリー、ネギ、食用菊、レタス等は出荷箱1箱  
キャベツ、ハクサイ、カボチャ等は2個(結束)  
ほうれん草、チンゲンサイ等の菜類は2袋(FG)  
カブ、タマネギ等は5個 サトイモ2kg、セリ2把(20本)
- 花 き…切花類10本、鉢物類2鉢
- 農産加工品…缶詰、ビン詰、漬物等は2個
- 農林工芸品…つる細工、わら細工、民芸品等は1個
- きのこ類…乾シイタケ1袋(200g)、生シイタケ5パック(各100g)



【お問い合わせ先】

JA新あきた生産販売課  
(TEL/018-832-6647)

営農センター

(TEL/018-833-5053)

または各グリーンセンターまで  
お気軽にご連絡ください。

# 概算金決定のお知らせ

JA新あきたでは、平成24年産米の概算金を右記のように決定いたしました。

なお、ふるい下米(くず米)・中米の価格は、決定次第お知らせいたします。

全量JAに出荷いただきますよう  
よろしく願い申しあげます。



## ●主な品種の概算金

単位:円/60kg

種類・銘柄	等級	単価(円)
あきたこまち(JA米)	1等	13,500
ひとめぼれ(JA米)	1等	13,000
めんこいな(JA米)	1等	12,800
ゆめおぼこ(JA米)	1等	13,000
もち米(一般米)	1等	9,500
加工用米・備蓄米(うるち米)	1等	9,000

## ●独自加算金

1.9ミリ調整うるち米 1等:60kg 100円

## 《第19回》人形ぬいぐるみ 入場無料 供養祭

大切にしていた人の思いが宿るといわれる、人形やぬいぐるみ。古くなったからといって、簡単には捨てられません。可愛がっていた人形やぬいぐるみとお別れは、僧侶の読経のもと、丁寧に供養してあげましょう。供養祭にお持ちください。参加費は無料です。

**とき** 平成24年11月18日(日) ●当日受付は午前9時～午後1時  
午後1時より僧侶の読経

**ところ** JA虹のホール レゼール仁井田

〒010-01421 秋田市仁井田本町3丁目29-38  
TEL/018-839-5550 FAX/018-839-5579

同時開催

**会場内覧会** 式場や安置室をご案内致しております。  
事前相談やお見積もりも受付致します。

**特価大即売会** 午後1時30分より **お一人様  
各一ヶ限り**

**サラダ油2本セット 10円!!**

# レゼール

JA新あきた 24時間受付・年中無休 レゼール本部

●お問い合わせは、レゼール本部またはお近くのJAへ  
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28

0120-46-5731

http://www.ja-sousai-akita.co.jp

## フロンティア 農業者研修生を 募集します!!



新規就農に必要な技術を身につけようとする者、  
または新たな部門開始に必要な技術を身につけようとする  
既就農者に対して、県の農林水産技術センター関係試験場  
(農業、果樹、畜産)および花き種苗センターにおいて  
研修を行い、地域農業の優れた担い手を確保・育成する。

**研修期間** 平成25年4月～平成27年2月まで  
(23ヶ月間)

**応募資格** 研修終了後、秋田市内での就農が確実な  
45歳未満(申請時)の方で、農協組合長または  
学校長等の推薦が得られる者。

**募集締切** 10月12日(金)

**選考方法** 秋田県農業研修センター所長による書類審査、面接審査

**研修奨励金の支給** 研修期間中、一人あたり月額7万5千円の  
奨励金を支給(予定)

【お問い合わせ】

詳細については秋田市農業農村振興課  
(TEL/018-866-2116)までご連絡ください。

## ■JA新あきたのあゆみ(8月)

8月1日	矢留会定例会	(第一会館本館)
9日	「許すな壊国TPP!守ろう地域経済 秋田県民フォーラム」	(秋田市文化会館)
10日	管理金融・指導経済合同理事委員会	(JA新あきた会館)
13日	節電特別休暇(金融業務除く)	(各部署)
23日	秋物農機具展示会 至24日	(農機具(北部)センター)
24日	第2回かがやき女性塾	(北支店)
27日	第6回理事会	(JA新あきた会館)
	第7回監事会	( )
31日	秋物農機具展示会 至9/1	(農機具(南部)センター)

## ■JA新あきたの概況(8月末現在)

●組合員数/(正)7,523人 (准)8,623人

貯金	976億3,721万円
貸付金	326億8,867万円
共済保有高	2,851億4,288万円
購買品供給高	8億3,646万円
販売高	2億9,192万円
出資金	35億8,716万円

## ■第6回理事会

平成24年度第6回理事会が8月27日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第1号	大口信用供与先への供与について
議案第2号	太平低温倉庫品質向上物流合理化施設のリース契約について
議案第3号	経理規程の一部変更について
議案第4号	「個人情報保護方針」の一部変更について
議案第5号	「個人情報保護法等に基づく公表事項等」の一部変更および「個人情報の主な取得元および外部委託している主な業務」の新設について
議案第6号	「個人情報取扱規程」の一部変更について
議案第7号	「個人情報開示等に関する手続規程」一部変更について
議案第8号	平成25年度職員採用について
議案第9号	水稻種子センター運営管理規程の一部変更について
議案第10号	平成24年産米の集荷体制について
議案第11号	川添北部ライスセンター出資金増資の廃止について
議案第12号	JA新あきた共同計算委員会委員の選出について
議案第13号	太平低温倉庫品質向上物流合理化施設建設工事委員会委員の選出について

編集  
後記

広報の業務をさせて頂いてから、写真を撮るのが趣味となりました。収穫の秋となり、風景写真がとてと綺麗でやっぱり秋田に生まれて良かったと感じています。残暑が厳しき折、農作業に励まれている皆様には、体調に十分配慮してください。o(^o^o)(飯島)

## キャッシュカードのお切替えはお済みですか?

# 安心・便利なJAカードに 早急のお切替えをお願いします!!

JAのカードは  
安心・便利!!



磁気キャッシュカードは情報が他人に読み取られ(スキミング)、貯金が不正に引き出される危険性がありますので、早急のお切替えを最寄りの各支店にてお願いします!

**JAカードなら セキュリティ機能に優れたICカードなので、カード偽造や情報を盗まれる危険性に強い!!**

さらに、JAキャッシュカードにクレジット機能付きなので、ATMもお買い物もこれ一枚!お財布スッキリ!

▼現在お持ちのカード(イメージ)

▼新しいカード(イメージ)



おJAい  
ずれか  
の  
カード  
へ  
切  
替  
え



※サザエさんカードは平成25年3月までの期間限定です。

「まだ上記のカードを」 最寄りのJA新あきた各支店または金融推進課(TEL/018-832-6617)へ  
ご利用のお客様は お気軽にお問い合わせください。

## 予告版 平成24年度【JA新あきた海外企画旅行】

イスタンブール市街(イメージ)

# 〈奇岩〉カッパドキアと イスタンブールを巡る トルコ周遊 6日間



旅行センター  
進藤 義行

私が皆様の  
快適なご旅行となるよう  
ご案内申しあげます!!

### ■実施時期

平成24年 **11月下旬~12月上旬** (4泊6日) **秋田空港起点**

### ■募集人員

**40名様** (20名様×2班) [最少催行人員15名]

### ■旅行代金 (お一人様:2名様以上1室利用)

# 258,000円

### ■1人部屋追加代金

お一人様 35,000円(ホテル4泊分)

### ■食事条件

朝食4回、昼食5回、夕食3回(機内食は回数に含みません)

### ■添乗員

同行致します。

※詳しいパンフレットをご用意しておりますのでお取り寄せください。

### 《旅行代金に含まれないもの》

- ①渡航手続料 4,200円
  - ②現地空港諸税 約1,900円
  - ③成田空港施設利用料 2,540円
  - ④航空保険料 約3,300円
  - ⑤燃料サーチャージ 約41,000円
  - ⑥海外任意保険料
- ※変更の場合あり

お問い合わせ先 **JA新あきた旅行センター**  
TEL/018-837-1151までお気軽にご連絡ください