



～ふれあう笑顔 つながる未来～

いぶき



品種：純愛の君

地域の農産物をご紹介します！
新あきたの“旬”

『ダリア』

もくじ

- ◎新あきたの“旬”【ダリア】……………2
- ◎Close Up Topics【いぶきの里オープン2周年記念セール】……3
- ◎特集【平成24年度第1回支部座談会意見・要望】……………4
- ◎ニュース&トピックス……………6
- ◎知って得する営農ワンポイントアドバイス……………8
- ◎暮らしの応援団【ライフサービス】……………10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!……………11
- ◎健康対策……………12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール……………13
- ◎インフォメーション・概況・理事会便り・編集後記……………14

2012.SEP

9

Ibuki vol.162



新あきたの“旬”『ダリア』



JA新あきたは、現在、県夢プラン事業の「ダリア全国トップブランド産地育成事業」を活用しながら生産振興を図っております。管内では、平成24年度新規生産者8名が加わり70aほどの作付面積が増加しております。全体では、生産者36名336aの面積で64品種のダリアが栽培されています。最近、秋田県内の結婚式会場でもダリアがよく見受けられるようになりました。

統一品種



純愛の君



紅映



レッドスター



かまくら



ミツチャン



ダイヤモンドダスト



パールライト



ミズノアール



ベンヒューストン



ミセスアイリーン



ハミルトンジュニア



ムーンワルツ



セクシーポーズ



黒蝶

その他品種



アジタート



純愛



乱れ髪



絵日記



薫風



プリンセスマサコ



秋日和

など

平成23年選抜秋田オリジナルダリア 【NAMAHAJE】シリーズがいよいよ“デビュー”!!

秋田県では世界トップクラスの育種家鷺澤幸治氏と連携し、平成23年に秋田県オリジナルダリア候補の5品種を選抜しました。これらオリジナルダリアのシリーズ名を、県のイメージアップ戦略アドバイザーである梅原真氏にアドバイスを受け「秋田と分かり、一度聞いたら忘れられないインパクトのある【NAMAHAJE】シリーズ」と命名しました。9月上旬に東京大田市場でデビューする予定となっております。

開店前から
長蛇の列となりました。

新鮮な野菜が
店頭に並びました。

店内も多くのお客様で
にぎわいました。



JA新あきた直売センター
「いぶきの里」

感謝の気持ちを込めまして!!
オープン2周年記念セール開催!!

JA新あきた直売センター「いぶきの里」で7月28日(土)、29日(日)にオープン2周年記念セールが行われました。

両日、PRイベントとしてえだまめ袋詰め放題や新鮮な野菜の漬物試食のイベントが行われた他、生産者が丹精込めて栽培した多くの野菜・果樹、花や加工品が店内に並べられ、多くのお客様でにぎわいました。

ご夫婦で訪れたお客様からは、「新鮮な野菜があるこの直売所が魅力で、いつも買い物にきています。えだまめやピーマンなどの袋詰め放題などのイベントも楽しかったです。」と笑顔で応えてくれました。

今年度より「いぶきの里運営協議会」の、会長に就任された浅利繁雄さん(上北手地区)は、「安全・安心で新鮮な農畜産物を提供していくことが我々生産者の使命です。オープン2周年を機に「いぶきの里」出荷会員の更なる所得向上と、一人でも多くのお客様にこの直売所を訪れてほしい。」と今後の目標を話してくれました。

2日間で、購入者は1,000人を超え、来場者は約2,800人と大変好評を得たセールとなりました。

消費者へ安全・安心な農畜産物の提供、生産者の手取り向上を目指し、皆様から親しまれ愛される直売所を目指し、JA新あきたは今後も農業振興に取り組んでまいります。

試食で野菜をご賞味。



ピーマンの袋詰め放題で
盛り上がりました。



えだまめをこんなにたくさん
袋に詰められました。



トマトをガブリ。



特集

平成24年度 第1回支部座談会

意見・要望

（皆様の声を反映し、より良い事業活動を）

平成24年6月1日（金）～6月22日（金）に各支部で座談会が行われました。ご出席いただきました組合員の皆様から、寄せられました意見・要望をご紹介します。



内容

- ◎支店事業概況報告
- ◎ダイジェスト版について
- ◎平成24年度営農指導事業計画
- ◎今後の稲作管理
- ◎青果物生産拡大の取組み状況

JA運営

Q.1

TPP交渉参加断固阻止に向けて、もっと強力に運動を展開すべきではないか。

A.1

JAグループの一員として、TPP交渉参加断固阻止全国1千万人署名活動や秋田駅でのTPP反対署名活動など全国集会への参加および他業種との連携した全県統一参加阻止活動等に取り組んでおります。また、JA新あきたの独自運動として「TPP参加交渉断固阻止JA新あきた集会」を開催したところ、330人規模の集会となりました。今後とも、TPP交渉参加阻止の実現に向けて強力に運動を展開してまいります。



Q.2

新あきたファーマーズが全面受託の他、どのような作業を行なっているのか教えてください。

A.2

現在、希望により水管理等も含む全面作業受託を一部で試行的に行っております。今後はそれらの結果を踏まえ検討し、利用者の希望に応えるよう努めてまいります。



Q.4

旧営農センター時に実施していた支部単位(一斉)の苗代巡回を実施してほしい。

A.4

これまでと同様に、支部、研究会および個別に実施しておりますので今後も期待に応えられるよう対応いたします。



Q.1

JA新あきた直売センター「いぶきの里」の実績が順調に上がっているようだが、新規生産者は加入できないのか。また、今後新たな直売所を設置する計画はあるのか。是非、設置に向けて前向きに検討してほしい。



A.1

JA新あきた直売センター「いぶきの里」の生産者は秋田市南部地区を中心とした会員構成となっておりますが、新規募集も引き続き行っております。また、新たな直売施設につきましては生産者の動向も踏まえながら今後検討してまいります。

Q.5

「営農センターだより」が来なくなったが、もう発行していないのか。

A.5

旧営農センター単位で個々に毎月および稲作の重要時期に発行しておりましたが、4月より広報誌「いぶき」に営農技術ワンポイントアドバイスとして稲作、野菜を2ページに拡大し情報提供しております。尚、稲作につきましては生育状況、病害虫の発生および防除について適時情報を発信するよういたします。

JA新あきたは、時代の変化に適應する健全経営の確立を目指し、組合員や地域の皆様の声を反映した事業活動に、より一層取り組んでまいります。



Q.2

支店を訪れた際に営農指導員の不在により農作業についての相談ができない。支店に常駐させるなど改善方法を検討してもらえないか。

A.2

農繁期は支店に営農指導員が駐在するほか、追分・南・雄和のグリーンセンターにも営農担当者が常駐しております。今後は連絡体制などを整備し、より素早い現地対応に努めてまいります。また、皆様に配布しました「JA新あきた営農指導員ご紹介」のポスターに作物別担当者の携帯番号を記載しておりますので、遠慮なくご利用いただきますようお願いいたします。



Q.3

座談会も必要だが、肥料や農薬(除草剤等)の使用説明の営農座談会を開催していただきたい。

A.3

年2回行っている通常の座談会のほか、出来秋前に米集荷と生産資材の予約注文書の説明会を開催しており、その説明会で肥料、農薬の説明をしております。今後、この説明会を更に充実するよう検討いたします。



身近な情報、
お得な情報盛りだくさん!!

News & Topics



▲フォーラムに参加するJA新あきたの参加者
(秋田市文化会館)

1. 秋田県民フォーラムで阻止運動申し合わせ

県内のJAや商工団体、消費者団体など22団体で組織する食料・農業・環境を守る秋田県民会議は8月9日(木)、「許すな壊国TPP! 守ろう地域経済・秋田県民フォーラム」を秋田市文化会館で開催しました。

参加者は約1,000人を超え、当組合からは役員や農政対策本部から43名が参加し、環太平洋連携協定(TPP)への参加による、生活への影響や危険性について考えました。

5団体によるリレーメッセージや拓殖大学日本文化研究所の関岡英之客員教授の基調講演ではTPP参加に強く反対するよう、参加者に訴えました。

最後に、「本県の食料、農業、環境を守る運動を広め、TPP参加断固阻止に向け強力に運動を展開していく」とする申し合わせを行いました。



2. えだまめ高品質安定出荷を目指す

えだまめ出荷目揃会が7月24日(火)、白華の里生産組合事務所(豊岩地区)で行われました。

全農あきたの担当者からの市場情勢報告、園芸アドバイザーでえだまめ担当の武藤真作氏から収穫状況の報告が行われました。

目揃会終了後、圃場に移動し研修会も行われ、県普及課より本年度の生育状況と機械播種の今後の管理について説明がありました。

8月3日(金)に東京大田市場で第3回秋田県産えだまめ品質査定会が開催されました。今後の課題として、一定品質のえだまめを長期間にわたって出荷するため、播種計画の段階から指導を徹底し品質向上に取り組んでまいります。



▲出荷規格を確認する参加者(豊岩地区)



3. 病害虫防除で良質なダリアを

ダリア栽培研修会が7月23日(月)、雄和の育苗センターで行われました。栽培のポイントについて県普及指導課より「病害虫防除の基本を守りましょう。」と生産者にアドバイスしました。

今年は、5月の低温から6月中旬の高温、その後、低温と寒暖の差が大きく、さらに梅雨入り後は、雨が少なく干ばつとなり、生育が心配されましたが概ね順調に推移しております。

今後は、台風が来た時の対策等、露地栽培をしている生産者の皆様へ特に注意が促されました。

JA新あきたでは、秋田国際ダリア園で育種されたダリア本来の色を最大限に出せる生産管理で品質評価日本一を目指し、ブランド確立に向けた取り組みを行なっていきます。



▲栽培状況を確認する生産者
(雄和育苗センター)

4. 各地区で 稲の生育状況を確認

JA新あきたは、各支部であぜ道研修会が行われ、早朝から多くの生産者が参加しました。



また、JA職員が管内48カ所で行われました。今年の病害虫の発生状況は、7月中旬に葉いもち病の発生が確認されましたが、広域な発生には至っておりません。この調査は、出穂前後に一斉調査を2回実施し、防除指導を行うことを目的としたものです。

JA新あきたでは、今後も各地域に指導員がお伺いし生育状況、病害虫の発生及び防除について適時指導を行える体制で取り組んでまいります。



▲早朝から多くの生産者が参加(飯島地区圃場)

5. 管内のネギ市場に 出荷始まる

JA新あきたは8月6日(月)、ネギ目揃会および現地栽培講習会を生産者や行政、JAの参加のもと開催しました。



目揃会終了後、雄和地区伊藤隆栄氏のネギ圃場に移動し、栽培講習会が行われました。県農業振興普及課より今後の栽培管理として、定期的な病害虫防除を行うことや秋冬ネギについても稲刈り前後にさび病防除を行うよう指導がありました。

追分地区では、7月13日(金)に出荷目揃会をすで行なっており、管内で一番早く市場へ出荷しております。



▲左・雄和地区の目揃会、右・追分地区の目揃会

6. 第14回新あきた農協 不動産経営友の会通常総代会

新あきた農協不動産経営友の会は7月20日(金)、秋田キャッスルホテルで、第14回通常総代会を開催しました。



議長には飯島支部の船木功氏が高橋清一会長より指名されました。平成23年度の収支決算や平成24年度の事業計画及び予算書(案)の全ての議案が総代の皆様より承認されました。

会終了後、桂三枝の弟子で、よしもとの地域活性化プロジェクト「住みます芸人」として現在秋田に在住の桂三若氏による落語が開催されました。

秋田の農・食・元気の出る内容で、巧みなキレのある話芸に会場は笑いで包まれました。



▲通常総代会に臨む参加者(秋田キャッスルホテル)

7. 夏まつりを満喫

JA新あきたデイサービスセンター「悠楽館」では8月3日(金)、ご利用者様に夏を満喫していただくとうと夏まつりを開催しました。



山上衛氏による民謡ショーで始まり、手拍子をしながら民謡を楽しみました。また、金魚すくいや射的などの催しものが用意され、金魚や景品などが当たり喜ばれていました。

7月12日(木)には、同館へ地元の外旭川小学校の4年生がボランティアで訪れ、ご利用者様と共に歌や踊りを楽しみました。

今後も、ご利用者様から楽しく喜んでいただけるデイサービスセンターを目指し取り組んでまいります。



▲外旭川小学校の児童と歌や踊りを楽しむご利用者様(悠楽館)



営農センター
係長 清水 誠



いよいよ収穫の時期となります。 適期刈取に努めましょう・・・

【刈取時期について】

刈取時期は収量や品質に大きく影響します。早刈りは、青未熟粒混入率が高まり、検査等級が低下します。刈遅れは、胴割粒・発芽等被害粒の混入割合が多くなり、検査等級が低下しますので適期刈取にて高品質米の収穫に努めましょう。

【生育状況について】

この時期、草丈など非常に長いことから圃場によっては倒伏しやすい状況にあります。倒伏した場合は早めに稲株を引き起こし、穂を地表面から離すとともに圃場の乾燥に努めましょう。

【刈取適期(目安)について】

①出穂後の日数

早生種 (あきたこまち等)・・・出穂後45日前後
中晩生種 (めんこいな等)・・・出穂後50日頃

②出穂後の積算気温

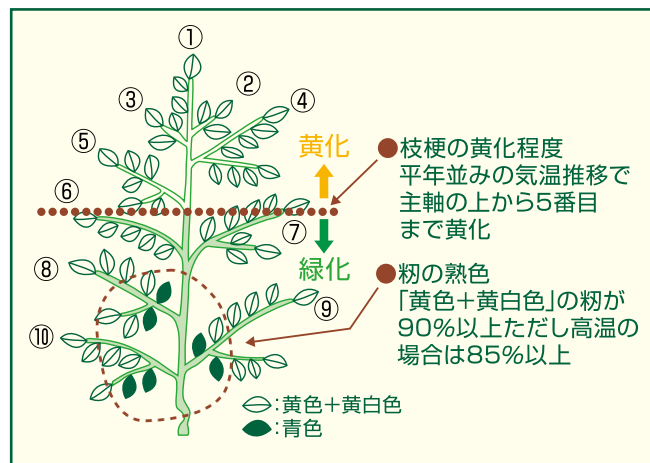
早生種 (あきたこまち等)・・・950℃～1,050℃
(注意: 1,100℃を超えると胴割粒の増加)
中晩生種 (めんこいな等)・・・1,050℃～1,150℃
(注意: 1,200℃を超えると胴割粒の増加)

③籾の熟色

籾の9割が黄化した頃 (黄化とは黄色+黄白色)

④枝梗の黄化程度

穂の主軸について上から5番目の枝梗まで黄化した頃



【刈取適期の判断について】

あきたこまちの刈取適期は、出穂後の積算気温で950℃～1,050℃を目安としますが、各圃場の籾の黄化程度(9割)を確認して刈取してください。

【秋作業時の注意点について】

- コンバイン、乾燥機、籾摺機等の清掃・点検・整備は必ず実施しましょう。
- 異品種の混入を確実に防ぐために、品種が切り替わる際には、機械を清掃して異品種の混入を防止しましょう。
- 量目について計量器の清掃・点検を実施し、調整等の確認を行いましょう。



営農センター
主任 高橋 善友



【秋冬ほうれん草】

【品種と特性】

品 種	べと病抵抗性レース	低温伸長性	播種時期	収穫時期	特 徴
ミストラル	1~5、8(7)	◎	9月中旬~10月中旬	11月中旬~1月中旬	葉色は極濃緑色で低温伸長性抜群。立性で作業性がよい。
アスパイアー	1~5	◎	10月中旬~12月上旬	1月中旬~3月下旬	葉色は極緑色で光沢が強く、極立性で耐寒性が強い。天候により細身になる傾向有。
アグレッシブ	1~7	◎	10月中旬~12月上旬	1月中旬~3月下旬	葉色は濃緑色で低温伸長性にすぐれている。立性で耐湿性が強く湿害による黄化がでにくい。

※べと病の発生が心配される場合は、より抵抗性の高い品種を使用しましょう。

秋冬ほうれん草の作型

- ◎気温が下がり、生育も安定するため幅広い品種の栽培が可能となり、高収量を期待することができます。
- ◎秋雨によりべと病が発生したり、気温が急速に低下する年もあるため、べと病抵抗性や低温伸長性を考慮した品種を使用しなければなりません。
- ◎1月から2月に安定的に収穫するには、12月に目標とする大きさ(25cm)で年を越す必要があります。

【土壌改良】

■施肥例(30坪当たり)

肥料名	施肥量
完熟堆肥	200kg
苦土石灰	20kg
ようりん	5kg

【施肥】

■施肥例(30坪当たり)

肥料名	施肥量
有機入りやさい複合	10~15kg

播種・栽植密度

- ◎播種は、クリーンシーダーなどの播種機を用いる場合が一般的です。
- ◎栽植密度は、株間は5~6cmとし、覆土は1.0~1.5cmとし軽く鎮圧しましょう。
- ◎厚播きしたときは、本葉2枚頃に、栽植密度が高い場所を中心に間引きしてください。

播種後の管理

■ 灌水

播種後に若干の灌水を行ないましょう。また発芽まで3~5日を要しますが、この間に種子のある深さまで過乾・加湿になると発芽不良となります。気温や土壌の乾燥状態にあわせて随時、手灌水などで補うようにしてください。冬期の灌水は凍害を引き起こす場合があるので、11月以降の灌水は控えるようにしましょう。

■ 排水・換気

ほうれん草は、土壌の過湿に弱く立ち枯れ病を誘因するため、圃場づくりの際はハウス内外の排水対策を万全にしましょう。また、天候が高温に推移したら、10分程度換気しましょう。気温が低くても、ハウス内が多湿の場合は気温が高いお昼頃に10分程度換気しましょう。
※換気の際には、葉先のヤケ症状を防ぐため、ほうれん草に直接風が当たらないように注意しましょう。



べと病対策

①べと病とは…

- 下葉から発病することが多く、葉の表面が黄変し、葉裏に灰色のカビが見られます。
- 平均10℃前後でハウス内の多湿が続くと発病が急増します。
- 葉の色抜けが見られたら葉裏をチェックしましょう!

②べと病対策のポイント…

- 抵抗性品種を使います。 ●播種後は多灌水しません。
- ハウス内を多湿にしない。ハウス内のビニールに水滴がつくなど、多湿の場合は日中に換気しましょう。
- ハウス内に湿度計を設置。
- 多肥、密植は避けましょう。
- 被害残さは、圃場から搬出して処分。

③べと病薬剤例

薬剤名	適正使用基準		
	使用時期	希釈倍率	使用回数
ランマンフロアブル	収穫3日前まで	2,000倍	3回まで
アリエッティ水和剤	収穫前日まで	1,500倍	2回まで

- 伝染が早く、発生が進展してからでは効果がないため、予防散布および早期防除に努めましょう。
- 薬剤散布は、凍害と過湿を防ぐため、天候のよい日の午前中に行い、午後には薬液が乾くようにしましょう。
- いずれの薬剤も葉裏によく付着するように散布します。

ホウレンソウケナガゴナダニ対策

■ケナガゴナダニ薬剤例

薬剤名	適正使用基準		
	使用時期	希釈倍率	使用回数
カスケード乳剤	収穫3日前まで	4,000倍	3回まで
アフーム乳剤	収穫3日前まで	2,000倍	2回まで

あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの暮らしの応援団

ライフサービスインフォメーション

ホームタンク洗浄 はいかがですか?



専門業者がお伺いいたします!

ホームタンクの内側はホコリ・サビ・ヘドロなどで汚れていきます。汚れは暖房機やボイラーなどの故障の原因につながります!2年に一度は点検・洗浄を!!

ホームタンク1基

¥6,825 (税込)

※部品交換が必要な場合は別途となります。

ご注意

洗浄の際は、ホームタンク内に灯油が半分
以上残っていないと洗浄できませんので、
残量をご確認の上ご連絡ください。

ホームタンクの新規設置・買い換え・修理・点検
も承ります。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

(株)JA新あきたライフサービス

南給油所 TEL/018-839-8661

セルフ北 TEL/018-868-1170

雄和給油所 TEL/018-886-2067

戸島給油所 TEL/018-882-3737

【洗浄の主な手順】

1

タンクの点検



2

灯油と一緒に
サビ・ドロの
吸上げ



3

汚れと灯油を
分離洗浄



4

綺麗になった
灯油を戻します



5

作業完了!!

「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

Enjoy いきいき ライフ

■外旭川・神田
◎佐藤 誠一(せいいち)さん (78歳)
善子(よしこ)さん (72歳)



佐藤さんご夫妻は、昭和35年にご結婚され、今年で52年目を迎えました。誠一さんは、現在、秋田市旭川筋土地改良区水路管理者の他、神田部落管理組合で地域の環境管理にも努められています。善子さんは、日々家庭花壇に励んでいる傍ら、ヨーガや書道など多くの趣味を持ち、お二人で日々楽しく過ごしております。

善子さんが、平成元年頃より取り組み始めたという家庭花壇では、秋田県家庭花壇コンクールで特別優秀賞を受賞したことや今年の8月4日に行われた全国市民憲章で自分たちが育ててきた花を壇上に飾っていただいたことが自分の人生の中で一番の思い出となっていきます。誠一さんも善子さんの影響をうけ、ダリア栽培に魅力を持ち、ダリアに興味を持った方に栽培方法や球根を提供したりすることで、喜んでもらうことが「生きがい」で、人との輪をとても大切にしています。

そんな花を愛してやまないお二人は、「これからもできる限り花と関わり穏やかに過ごしていきたい。」と謙虚に話します。



こんにちは! JA職場探検隊

◎三浦 聖子(みうら せいこ)職員
【27歳・A型・天秤座】

- 北支店
- 担当業務……総合渉外
- 出身……男鹿市
- 特技……カラオケ
- 入組……8年目

貯金関係はもちろんローンや共済などのお困りごとがありましたらどんなことでもお気軽にご相談ください。

■皆さんへ メッセージ

総合渉外の業務について2年目を迎え、寺内地区を中心として組合員・利用者の皆様のお役に立つことができるよう日々訪問活動に努めています。明るく元気が取り柄なので、皆様に親しんでいただける職員を目指していきます。



ステキな Happyスマイル

第25代ミス・フレッシュ

◎鎌田 美佳子(かまだ みかこ)さん
【25歳 B型 獅子座】

○父:勇さん 母:由美子さん

★ミス・フレッシュに選ばれた感想…

自分が選ばれ驚きましたが、とても嬉しいです。未だにドキドキして仕事に挑んでいます。

★どんな性格ですか?…

明るく親しみやすいけど、時折「おっちょこちょい。」と友達に言われます。

★理想の男性像…

たくましくてよく笑う人が好きです。見た目は俳優の田中要次さんがタイプです。

★最近のマイブーム…

趣味は読書と道の駅めぐりです。最近のマイブームは、「アサラト」というアプリカの打楽器です。

★今後のミス・フレッシュとしての活動の意気込み…

大好きな地元秋田のために働けるということで、嬉しさややる気で胸がいっぱいです。任期は1年間ですので、美しい秋田の四季や農作物の素晴らしさ、生産者の方々の努力を県内外に精一杯PRできるよう頑張ります!



高齢者入院の増加とともに 転倒・転落事故が増えています!!

平成23年度の当院の年代別患者数を見ると、70歳代が第1位で80歳代が第2位で、両者合わせると全体の52%を占めます。90歳以上の患者数も年々増加しており、入院患者さんの58%は、70歳以上で占めているという状況です。

高齢者入院の増加に伴って、入院患者さんの転倒・転落事故が増加しています。

平成23年度の状況を見ると、新入院患者数は9,170人であり、その中で報告された転倒・転落事故件数は372件で、過去3年間増加傾向にあります。

そのほとんどは、尻もちをついたり、ふらついて膝をついたという軽微な事故ですが、骨折や頭蓋内出血に至った事例が10件ありました。

このように、入院病棟では、ヒヤッとするような転倒・転落事故が、ほぼ毎日発生しています。様々な対策を行っているにもかかわらず、一向に減少傾向が見られず、医療安全管理上の大きな問題になっています。

自宅では、しっかりと歩いて転んだ事なんか無い“という人でも、入院する事によって転倒や転落事故を起こすことがあります。それは、これまでとは全く違う環境が要因になり発生しています。

入院したことだけでも、十分にストレスになりますが、さらに点滴やオシッコの管が入っていたり、検査や治療など、慣れない事ばかりが続き、若い方の場合には、それらの環境の違いにも素早く対応できませんが、高齢の方の場合には、それらがスムーズに受け入れられずに認知症のような症状になる事があります。その結果、普段では思いもよらない危険な行動が多くなってしまいます。

点滴を自分で抜いて自宅へ帰ろうとしたり、歩けない事をすっかり忘れてトイレに行こうとしたり、中にはベッドの柵を乗り越えて転落してしまうこともあります。このような行動は、特に夜間に多く見られます。

認知症の症状が無い場合でも、リハビリ中で足に力が入りにくかったり、回復期の方が、トイレ洗面所くらいは自分で行ける“と過信して転倒してしまう事もあります。また、介助が必要な患者さんが、看護師さんが忙しそうなので、自力で行こうと思いき、転んでしまうケースもあります。

特に高齢の方の場合には、骨も弱くなっており、一瞬の転倒が骨折など大きな事故につながる可能性があります。それにより、せっかく本来の病気が



秋田組合総合病院
医療安全対策室
なりた ゆきみ
成田 雪美

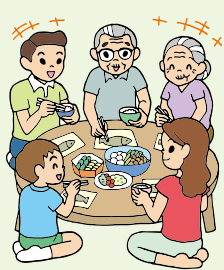
改善しても、転倒や転落事故により、場合によっては手術をしなければならず、入院が長引き歩行できなくなるケースもあります。

そのような事にならないように、ほとんどの病院や施設では、入院時に「転倒・転落の危険度チェック」をし、その危険度に合わせた様々な対策を実施しています。

それでも危険が考えられる場合は、最終手段として、ご家族に協力をお願いする事もあります。

このように転倒・転落事故は、入院病棟にとつて、常に悩ましく、今後もなくならない問題ですが、骨折や頭蓋内出血などの重大事故に至らないようにするためには、やはり、ご家族のご理解とご協力も重要であると考えます。

病院と地域が一緒になって、“安全で安心な自分たちの病院”を作り上げて行くことができれば、すばらしいと思っています。



もう一度見つめよう 食べ物の世界 高齢者の栄養

●タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純

近年高齢者の健康志向が高まり、高齢者に向けた健康食品やサプリメントが多く出回っています。しかし、その結果、欠乏症の予防どころか過剰摂取が懸念される事態にもなっています。まずは、自分には何が不足し、何が過剰摂取なのかを理解することが必要です。

人は加齢とともに、心臓を除く多くの臓器、組織の実質細胞数、骨量、体水分量など、脂肪以外の体重は減少していきますが、脂肪量は変化せず、体脂肪率は増加します。さらに、加齢とともに消費エネルギーが減少することや、歯が弱くなることで柔らかいものばかりを食べてしまう結果、栄養が糖質に偏ることで肥満が起こりやすくなります。かむということは、脳の血流を良くする上でも重要です。できるだけしゃく力を高め、糖質の過剰摂取を控え、タンパク質や食物繊維なども上手に取る工夫が必要です。また、加齢とともに味覚も低下していきます。味覚の感度の低下は塩味で特に大きく、食塩の取り過ぎには注意が必要です。

一方不足しがちなものには、まずは水分が挙げられます。加齢とともにのどの渇きを感じる機能も低下していきます。水分摂取不足は脱水症状や脳梗塞につながる可能性もあります。また、骨密度の低下で骨が弱くなる上に、カルシウムの吸収を助けるビタミンDは年齢とともに体内での生成能力が低くなります。骨折の予防のためにはシラスやサケなどビタミンDを多く含む食品の摂取が重要です。

年を重ねるとともに、精神、体の個人差が大きくなっていきます。年齢で一律に考えずに、身体的特徴や体の抱えている問題に合わせて食生活を考えましょう。そして、食事は精神的支柱にもなります。健康のために押し付けるのではなく、幸せなひとときとしての食事を大切にしてください。

ふれあいメール



笑うということは、健康のため精神的な面でも本当に良いことだと思います。
(河辺 Tさん 60代)

子供たちもそれぞれ独立し、現在、主人と二人で農作業をしながら静かな時間を過ごしておりますが、よく旅行へ行ったり温泉へ行ったりと今までできなかったことができ、笑顔も増えました。笑顔で居れることで夫婦での話題も膨らみますね。
(下新城 Nさん 60代)

テレビでは明るい話題にしようとお笑い芸人による番組が多く放映されていますが、息子はそんなお笑い芸人を見てよく真似事をします。決して似ているとは言えませんが、真似事をするとなぜかみんなが笑っています。みんなが明るくなります。
(太平 Oさん 30代)

私の好きな言葉に「笑う門には福来たる」ということわざがありますが、いつも笑っている家には幸運がやってくるという意味を持つことわざのようです。家族が元気に明るく過ごしていけるようみんな笑顔でいるようにしています。
(追分 Sさん 50代)

孫たちが毎年お盆に遊びに来てくれます。元気一杯の孫たちと一緒に話をしたりお出かけをするのが楽しく、いつも笑顔でいられます。いつも元気で笑顔をくれる孫たちに感謝です。
(雄和 Sさん 70代)

学校の友達たちと夏休みも一緒に遊んでいます。花火をしたり、海に行っておスイカ割りをしたり楽しい時間を過ごしています。友だちと遊んでいる時にいつも大笑いで過ごしています。
(広面 Kさん 10代)

作り笑いでも健康に良いと知ってからいつも口角を上げて笑顔満開で会社に出かけます。すべてのことをプラス思考で明るい日本になったらいいですね。
(牛島 Fさん 50代)

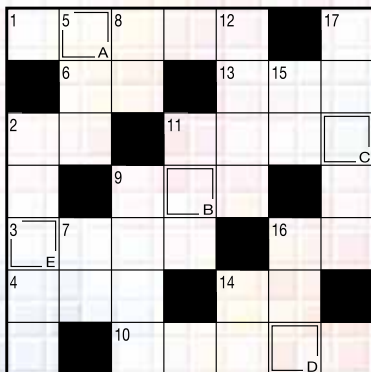
■今月のテーマは『暑さと寒さどちら派?』

残暑が厳しい今日頃ごろ彼岸が近づき、いよいよ秋へと向かって行きますが、皆様は暑い夏、寒い冬どちらが好きですか?皆様からのご意見などなんでもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 2... 髪をすっかり刈り込みました
- 5... ピータンはこの鳥の卵で作ります
- 7... 表ではありません
- 8... 振り仮名のことで
- 9... ゴボウの切り方の一つ
- 11... 人や車や高層ビルがたくさん
- 12... トランプのQの札
- 14... 代金や料金はいりません
- 15... 地下茎はレンコンと呼ばれます
- 16... 暑さ寒さも一 まで
- 17... 健康診断で一 写真を撮影した

■ヨコのカギ

- 1... 2人で同じ服装をすること
- 2... 正しい解答に付けるマーク
- 3... 9月1日は一 の日
- 4... 1853年、ペリーが来航した土地
- 6... 茶わんに一 が入っちゃった
- 9... 土壁やしっくいを塗る職人
- 10... 桃太郎が犬や猿に与えたもの
- 11... 軽く焼いた食パンのこと
- 13... 決められたことに背くこと
- 14... たるやおけにはめます
- 16... しとやかで一 の良い人物

タ	ナ	バ	タ	ト	サ
イ	カ	ラ	ク	ラ	イ
ヤ	ア	イ	ロ	ン	
キ	ヨ	ウ	ラ	ク	ロ
ウ	タ	タ	ネ	ン	
ス	ト	ン	イ	ド	
ナ	ン	ス	イ	ト	

★当選者
藤本 あき子さん (牛島)
山口 サナさん (河辺)
佐々木 房子さん (河辺)
おめでとうございます

【8月号の答え】
カイスイヨク

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成24年9月6日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係
秋田市千秋堂留町2-1-40

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

平成25年度 JA新あきた職員募集のお知らせ

採用予定人員	若干名
採用職種	農協業務全般に従事する職員(一般事務職・営業職・営農指導職・農業機械技術職)
勤務場所	JA新あきた本店及び支店、事業所
待遇	JA新あきた就業規則及び職員給与規程による
応募資格	平成25年3月に高校、専修学校、短大、大学を卒業見込みの者、又は当該有資格者で卒業3年以内の者
提出書類	(1) 履歴書・身上書(当組合所定様式) JA新あきたホームページよりダウンロードできます。(A3サイズで出力のこと) (2) 卒業見込み証明書または卒業証明書 (3) 成績証明書 (4) 受験票 後日当組合より送付される受験票に、氏名等を記入するとともに写真(最近3ヶ月以内)を貼付して、試験当日持参の上、提出すること。 (5) 返信用封筒 2通(受験票送付用・結果返信用) 各封筒には80円切手を貼り、住所・氏名を記入の上、提出すること。 封筒の記入方法についてはホームページをご覧ください。

応募受付期間 平成24年8月30日(木)～9月13日(木) 9月13日(木)当組合必着

選考方法 1.書類審査…提出書類の審査を行い、適格と認められた者に受験案内を交付する。
2.第1次採用試験…筆記試験(一般教養・小論文)・面接試験
3.第2次採用試験…面接試験

試験日程 第1次採用試験…平成24年9月27日(木)
●受験案内については本人に通知する。(第1次採用試験の結果については、受験者全員に郵送で通知する。)
第2次採用試験…平成24年10月中旬
●受験案内については本人に通知する。(但し、第2次採用試験の受験者は第1次採用試験合格者とする。)

試験会場 JA新あきた会館 5階 会議室 秋田市千秋矢留町2番40号

合格発表(採用内定) 第2次採用試験に合格した者について、採用内定の可否を本人宛に郵送で通知する。

その他 (1)受験にかかる交通費等の経費は本人負担とする。
(2)提出書類は受験の有無及び可否に関わらず、一切返却いたしません。ただし、提出された書類については、その保護と適切な管理を行い、本組合の採用試験以外の目的で使用することは一切ありません。

応募申込またはお問い合わせ先 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号 新あきた農業協同組合 管理部人事課 電話/018-832-6637
JA新あきたホームページ <http://www.ja-shinakita.or.jp/>

「チャレンジ!!!」
明るく元気な
人材求めます



お知らせ 「いぶき」8月号に掲載した開催場所が下記の通り変更となりましたのでご参加を予定されている方は、ご注意ください。

〈第18回〉人形ぬいぐるみ 供養祭

入場無料

大切にしていた人の思いが宿るといわれる、人形やぬいぐるみ。古くなったからといって、簡単には捨てられません。可愛がっていた人形やぬいぐるみのお別れは、僧侶の読経のもと、丁寧に供養してあげましょう。供養祭にお持ちください。参加費は無料です。

とき 平成24年9月16日(日) ●当日受付は午前9時～午後1時
午後1時より僧侶の読経

ところ 虹のホール レゼール追分

〒010-0126 秋田市金足追分海老穴266
TEL/018-872-1890 FAX/018-872-1891

会場内覧会 式場や安置室をご案内致しております。事前相談やお見積もりも受付致します。

特価大即売会 午後1時30分より **お一人様
各一ヶ限り**

イコウサラダ油2本セット10円!!

レゼール

JA新あきたレゼール 48時間受付・年中無休 (レゼール本部)

●お問い合わせは、レゼール本部またはお近くのJAへ
〒011-0901
秋田市寺内字大小路207-28 **0120-46-5731**
<http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

ファーマーズからのお知らせ

実りの秋が目前!!

やっと春作業が一段落したと思ったら、あっという間に収穫の時期がやってきます。秋の最終作業に向けてお困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

作業種別	単位	料金(税込)	備考
刈取り (初運搬含まない)	10a当	16,905円	オペレーターと補助労働者の組作業
刈取り (初運搬含む)	10a当	19,530円	オペレーターと補助労働者の組作業

※作業予定の関係から、日にち指定や作業終盤でのお申込み等はご希望に添えない場合がございます。

【お問い合わせ】

JA新あきた営農企画課(TEL/018-832-6652)または各支店・グリーンセンター・営農センターへお気軽にお問い合わせください。

無料

平成24年度 年金相談会開催のお知らせ!

- 年金についての疑問や不安が無料で相談できます!!
- 個別に専門の社会保険労務士や相談員がお応えします!!
- 参加は予約制となっておりますので、お近くの下記支店へお早めにご連絡を!!



社会保険労務士 船木八重子先生がお応えします。



年金相談会開催日時

9月13日(木)	13:00~19:00	西支店	秋田市新屋扇町9-42	TEL/018-828-3254
9月14日(金)	13:00~19:00	追分支店	秋田市金足追分字海老穴266	TEL/018-873-3111
10月2日(火)	13:00~19:00	北支店	秋田市飯島西袋1丁目2-1	TEL/018-845-1739
10月4日(木)	13:00~19:00	南支店	秋田市四ツ小屋字東泉寺147-2	TEL/018-839-2259
11月2日(金)	13:00~19:00	東支店	秋田市東通7丁目4-3	TEL/018-833-5030
11月15日(木)	13:00~19:00	雄和支店	秋田市雄和石田字中大部3	TEL/018-886-3111
11月16日(金)	13:00~19:00	河辺支店	秋田市河辺北野田高屋字上前田表60-1	TEL/018-882-2711

【お問い合わせ】 お近くの各支店または、金融推進課(TEL/018-832-6617)へお気軽にご連絡ください。

旅行センターからのお知らせ

6月29日(金)、秋田県JAビルで県内15JAの組合長並びにJA各県連、農林中金の代表者が出席のもと、「秋田県JA観光事業協議会通常総会」が開催されました。

この席上で、JA新あきたが海外企画旅行(スペイン6日間)の進捗が顕著であったことから平成23年度優績JAとして表彰されました。

組合員をはじめご利用者の皆様からのご参加に感謝申し上げます。今後も、JA新あきた旅行センターでは、皆様にご満足いただける旅行を提供してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



▲船木組合長へ表彰状が贈呈されました。

ボランティアツアーに参加して被災地の応援をしませんか?

被災地ではまだまだ多くのボランティアの方を必要としております。旅行センターでは、JAグループ秋田としての復興支援隊を募集しております。宮城県内の被災した農地の復旧作業を行い、生産者の農業再開へのお手伝いをいたします。

日程 ※詳しい日程については、旅行センターまで!

平成24年10月24日(水)~26日(金)2泊3日

旅行代金

お一人様 32,000円



このお知らせに関するお問い合わせは

JA新あきた旅行センター TEL/018-837-1151

■JA新あきたのあゆみ(7月)

7月3日...	秋田工業高校インターンシップ	至5日	(彩葉館、いぶきの里)
11日...	いぶきの里運営協議会総会		(上北手地域センター)
12日...	新任監事研修会	至13日	(JA教育研修所)
17日...	第26回新あきた農協枝肉共助会		(県食肉流通公社)
19日...	新任理事研修会	至20日	(JA教育研修所)
"	...		(秋田市文化会館)
20日...	第14回新あきた農協不動産経営友の会通常総代会		(秋田キャッスルホテル)
26日...	年金友の会会長連絡協議会総会		(第一会館本館)
"	...		(東京)
30日...	コンプライアンス委員会		(JA新あきた会館)
"	...		(")

■第5回理事会

平成24年度第5回理事会が7月30日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号 / 理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第 3号 / 平成23事業年度ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第 4号 / 政府所有米穀に係る自主保管管理規程の一部改正について
- 議案第 5号 / 農業倉庫保管米麦等の自主保管管理規程の一部改正について

■人事

- ◎依願退職(7月31日付)
管理部総務課付 小林 美香
- ◎異動(8月1日付)
債権管理課 課長補佐 菅原 吉彦(旧任:西支店副支店長兼管理課長)
西支店 係長 池田 友一(旧任:雄和グリーンセンター係長)
雄和グリーンセンター 堀川 勝裕(旧任:債権管理課課長補佐)

■JA新あきたの概況(7月末現在)

●組合員数 / (正)7,495人 (准)8,519人

貯金	973億1,235万円
貸付金	328億 637万円
共済保有高	2,867億3,122万円
購買品供給高	7億3,853万円
販売高	2億1,251万円
出資金	35億 137万円

編集後記

ロンドンオリンピックが盛り上がり、私も連日、夜中までテレビにくぎ付けでした。私は特に注目していたのが日本の国技でもある柔道でした。日本のすべての競技で獲得メダル数は金・銀・銅合わせて最多の38個でした。選手のメダルにかける強い想いに感動しました。(´▽`) (飯島)

お詫び 「いぶき」8月号p-5役員紹介欄の地区名で誤りがありましたので、お詫び申し上げます。【誤】理事 石塚 満(岩見山内) 【正】理事 石塚 満(岩見三内)

予告版

平成24年度【JA新あきた海外企画旅行】

世界遺産

3日目:カッパドキア

ギョレメ渓谷にある、野外博物館に指定されている巨大な岩山群。岩山の内部はくり抜かれており、修道院や聖堂、食堂、ワイン蔵など30以上の遺構が残されています。最後の晚餐が描かれたカラंकフル・キリセなどが見所です。

〈奇岩〉カッパドキアと イスタンブールを巡る トルコ周遊 6日間

カッパドキア(イメージ)

世界遺産

4日目:イスタンブール

古くはローマ帝国の時代から、数々の文明の都が置かれてきました。イスタンブール歴史地域として世界遺産に登録されています。



イスタンブール市街(イメージ)

■実施時期

平成24年 **11月下旬~12月上旬** (4泊6日) **秋田空港起**

■募集人員

40名様 (20名様×2班) [最少催行人員15名]

■旅行代金(お一人様:2名様以上1室利用)

【早期割引料金】 238,000円

【通常料金】 258,000円

早期割引料金は平成24年8月31日までに申込された方のみ適用します。

《旅行代金に含まれないもの》

- ① 渡航手續料 4,200円
 - ② 現地空港諸税 約1,900円
 - ③ 成田空港施設利用料 2,540円
 - ④ 航空保険料 約3,300円
 - ⑤ 燃料サーチャージ 約41,000円
 - ⑥ 海外任意保険料
- ※要要の場合あり

■1人部屋追加代金

お一人様 35,000円(ホテル4泊分)

■食事条件

朝食4回、昼食5回、夕食3回(機内食は回数に含まれません)

■添乗員

同行致します。

※詳しいパンフレットをご用意しておりますのでお取り寄せください。

日次	都市名	時間	交通機関	スケジュール	食	事
				朝食	昼食	夕食
1	秋田空港発 羽田空港発 成田空港発 イスタンブール着	早朝 朝 午後 夜	航空機 貸切バス 航空機 専用車	空港集合後、空路羽田空港へ到着後、貸切バスにて成田空港へ到着後、出国手続を経て、成田空港より空路、イスタンブールへ着後、ホテルへ 【イスタンブール泊】	×	機内食
2	イスタンブール 初対面(代) カッパドキア	午前 午後	航空機 専用車	朝食後、国内線にて空路カッパドキア(ネブシェヒル空港)へ(航空機のスケジュール・予約状況により、カイセリ空港利用の場合があります。)到着後、カッパドキア観光へ大自然の神秘といわれるアナトリア高原の大奇岩地帯を観光地下都市まで迷路のように張り巡らされた◎カイマクルの地下都市へご案内。観光後、ホテルへ 【カッパドキア泊】	ホテル内レストラン	レストラン
3	カッパドキア カッパドキア イスタンブール	午前 午後	専用車 航空機	終日:カッパドキア観光 フレスコ画で飾られた岩窟教会と礼拝堂が集まった◎ギョレメ野外博物館、ユニークな奇岩の◎ゼルへの谷、ギョレメ谷の岩窟教会の鮮やかなフレスコ画をご覧ください。 ◎トルコ石専門店へご案内します。 昼食は、マズ料理をご賞味ください。 カッパドキア(カイセリ空港)より空路イスタンブールへイスタンブール到着後ホテルへ 【イスタンブール泊】	ホテル内レストラン	レストラン又はホテル
4	イスタンブール	終日	専用車	終日:イスタンブール市内観光 3大陸を制したスルタンの繁栄を物語るイスタンブールを観光します。 青タイルで飾られたイスタンブールのシンボル◎ブルーモスク、ビザンチン時代のモスクに改装された◎アヤソフィア寺院、古代ローマ時代の競技場跡◎ヒッポドロームにご案内します。 オスマントルコ帝国の栄華を偲ぶ◎トプカプ宮殿では豪華な秘宝を納めた宝物殿とハーレムも見学します。 オスマン軍楽隊の演奏パレードがご覧いただけます。 ◎軍事博物館にご案内します。 昼食は、ドネルケバブ(回転式キバフ)料理をご賞味ください。 夕食はベリヤダンス・ディナーショーをお楽しみください。 【イスタンブール泊】	ホテル内レストラン	レストラン又はホテル
5	イスタンブール	午前 午後 夕刻	専用車 専用車 航空機	午前:イスタンブール市内観光 巨大マーケットとして世界的に有名な◎グラドバザール見学後、◎ボスボラス海峡クルーズの乗船。 ボスボラス海峡にかかるアジアとヨーロッパの架け橋「ファティマフメット大橋」を船上からご覧ください。 昼食は、ピテ(トルコ風ピザ)料理をご賞味ください。 昼食後に空港へ 空路、成田空港へ 【機内泊】	ホテル内レストラン	機内食
6	成田空港着 羽田空港着 秋田空港着	午後 午後 夕方	貸切バス 航空機	成田空港到着、入国手続を経て貸切バスにて羽田空港へ到着後、空路秋田空港へ到着後、解散。お疲れ様でした。	機内食	弁当

*観光:◎印 入場/○印 下車/△印 乗車(順不同) ■移動時間の目安 印刷 朝 午前 昼 午後 夕刻 夜 深夜
*表記スケジュールは予定であり、交通状況により変更になる場合がございます。

お問い合わせ先 **JA新あきた旅行センター**
TEL/018-837-1151までお気軽にご連絡ください