



～ふれあう笑顔 つながる未来～

いぶき



『トマト・ピーマン』
新あきたの“旬”
地域の農産物をご紹介します！

もくじ

- ◎新あきた旬「トマト・ピーマン」.....2
- ◎Close Up Topics【レゼール仁井田ランドオープン】.....3
- ◎特集【TPP参加交渉断固阻止!!JA新あきた集会】.....4
- ◎ニュース&トピックス.....6
- ◎営農ワンポイントアドバイス.....8
- ◎暮らしの応援団【共済・旅行】.....10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!.....11
- ◎知って得する健康対策.....12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール.....13
- ◎インフォメーション・概況・理事会便り・編集後記.....14

2012.JUL

7

lbuki vol.160



トマト

tomato

トマトは南アメリカ大陸のアンデス地方が原産とされ、アステカ人がトマトのことを「トマトル」(膨らむ果実)と読んでいたことが語源と言われ、現在、世界中で愛されています。日本では「トマトが赤くなると医者が青くなる。」ということわざがあるように古くから健康に良いとされてきました。

トマトには、サラダなどにして食べる「生食用トマト」とジュースやケチャップなどの原料となる「加工用トマト」があります。特に「加工用トマト」は茎が地を這うように伸びて真っ赤になるまで真夏の太陽をいっぱい浴びているので栄養たっぷりです。

★ 栄養成分と働き

赤い色素成分であるリコピンをはじめ、βカロテンやビタミンCなど抗酸化作用のある成分が豊富で、老化や動脈硬化の予防に効果があります。また、カリウムや食物繊維はナトリウムが排出を促し、高血圧の改善に良いとされています。

★ 選び方と保存方法

丸みが均一でずっしりと重いものが良品で、新鮮なトマトはへたが綺麗な緑色でハリがあります。ラップに包み冷蔵庫に保管します。

★ 効果的な食べ方

ビタミンCを取るなら生食が一番で、種のまわりのゼリー状の部分に成分が特に多いので捨てずに食べましょう。リコピンは油脂類を使って調理すると吸収率が高くなるので、炒め物や肉などと煮込むのもオススメです。



ピーマン

sweet pepper

フランス語でトウガラシを指す「ピーマン」が語源と考えられており、トウガラシを品種改良して辛みをなくしたもので、ナス科の一年草です。子供が嫌いな野菜にあげられることが多かったのですが、最近は品種改良によって食べやすくなっています。

★ 栄養成分と働き

ビタミンCを豊富に含み、特に赤ピーマンや黄ピーマンのビタミンCの含有量はレモンを上回ります。一般的な緑のピーマンは未熟なうちに収穫したもので、熟すと色素が増えて黄色から赤へと変わります。加熱しても損失が少ないのが特徴です。

★ 選び方と保存方法

皮の緑色が鮮やかで肉厚、ハリとつやのあるものが良品です。保存はラップをして冷蔵庫に保管しましょう。

★ 効果的な食べ方

油を使った調理はβカロテンやカプサンチンの吸収を高めるので栄養的にもオススメです。炒め物やサラダ、マリネなどにしても吸収はアップします。炒め物は強火で短時間で仕上げるようにすると、ビタミンCがより多く残るうえ、香りも歯ざわりも残り、おいしく出来上がります。

JA虹のホールレゼール仁井田 6/4日(月)グランドオープン!!



▲施工業者へ感謝状贈呈



▲式辞を述べる船木 耕太郎社長



▲テープカットを行う参加者代表の皆様

(株)ジェイエイ秋田葬祭センター(船木 耕太郎社長=JA新あきた組合長)は5月29日(火)、竣工記念式典をJA虹のホールレゼール仁井田で行いました。

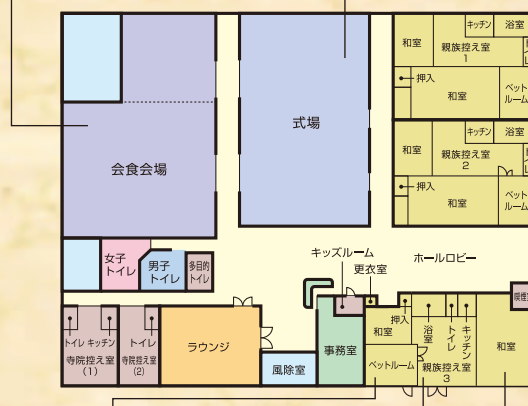
同葬祭センターでは4店舗目のオープンとなり、昨年秋田市南部地区でのサービス提供に向け、建設を進めてきました。式典には関係者200名程が参列しました。船木 耕太郎社長は、「競争が激しい環境の中で、地域の皆様の信頼とご期待に応えられるよう、邁進していきます。」と式辞を述べました。



▲施設を見学するJA新あきた女性部員

5月31日(木)より3日間、JA新あきた女性部の南・河辺・西・雄和地区の部員が見学に来られ、荘厳なる祭壇や充実した設備の遺族控え室などを見学しました。女性部員からは、「家よりも広く、充実した設備に驚きました。安心できる施設です。」と絶賛しておりました。

施設概要



一家族10,000円で得られる安心のカード

「みどりの会」
会員募集中!!



葬儀全般を安心してまかせられる会員制度です。どなた様でもご入会いただけ、ホテルのご利用割引やお買物割引など特典も多数ございます。ご入会のお申し込みはフリーダイヤルへ。

JA虹のホールレゼール仁井田

〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38

TEL/018-839-5550

24時間受付・年中無休(深夜でもご一報ください)

<http://www.ja-sousai.co.jp/>

または、JA新あきた購買課(TEL/018-832-6658)

《特集》

TPP参加交渉断固阻止!!JA新あきた集会

一人一人の意志を結集し、阻止に向けた行動を!

JA新あきたは6月2日(土)、環太平洋連携協定(TPP)参加交渉断固阻止に向けた集会在秋田テルサで開催しました。生産者や関係各団体の合わせて約330名が参加しました。



▲挨拶をする船木組会長



▲秋田市農業委員会 佐々木 吉秋会長

情勢報告

秋田県農業協同組合中央会農政広報課 杉淵 忠彦課長が「TPPをめぐる情勢とJAグループの今後の取り組みについて」参加者へ説明しました。



▲TPPについて説明する杉淵課長

決意表明

JA新あきた女性部 鈴木 正子副部長が、断固阻止を今後も継続し進めていく決意を表明しました。



▲女性部 鈴木 正子副部長

「TPPは私たちが必死に守ろうとしてきた食の安全・安心に逆行するもので、国の食と暮らし、生命の危機にさらされるとの認識の中で、交渉参加阻止が実現するまで皆様と共に行動する覚悟です。」

講演

東京大学大学院農学生命科学研究科 教授 鈴木 宣弘氏

「TPPは史上最悪の選択肢—国民不在の政府の暴走は許されない」をテーマに、参加者へTPP交渉の現状問題を詳しく説明し、「すべての努力が水の泡になってしまいかねないTPPの議論を何とか正常化していきましょう。」と訴えました。

参加者からは、「大変分かりやすい講演で、充実した内容でした。」と好評でした。



▲講演を行う鈴木教授



▲説明を聞く参加者



▲質問をする参加者

集会宣言

稲作部会 佐々木 貞助 部長

「世界に誇る医療制度」「日本の伝統文化」「美しい農村」これらをどのようにして守るのか一切示されておらず、その説明なくしては国民的議論などできるはずはありません。

「私たちの願いは、充実した医療制度を維持し全ての人のいのちと健康をまもること、食の安全性を確保し安全な食生活を実現すること、地域経済を守り雇用の安定をはかること、農林水産業の復権により自給率を向上させることです。

TPPは物品の例外なき関税撤廃や医療・医薬品、金融・保険、公共事業、検疫・表示制度など規制撤廃や改悪を招くものであり、交渉参加には断固として反対します。」とこれからも県民各層との広範な連携のもと、交渉参加阻止に向け、徹底した行動を展開していくことを集会宣言しました。



▲佐々木部会長による集会宣言

国境措置撤廃による農林水産物生産等への影響試算について

農畜産物等への品目別影響試算

品目名	生産量減少率 (%)	生産減少額 (百億円)	今回の試算の考え方
米	90	197	新潟産コシヒカリ、有機米等のこだわり米等を除いて置き換わる。
小麦	99	8	国内産小麦100%をセールスポイントとした小麦粉用小麦を除いて置き換わる。
いんげん	23	0.3	高級和菓子用、煮豆用等を除いて置き換わる。
甘味資源作物	100	15	品質格差がなく、すべて置き換わる。
でん粉原料作物	100	2	品質格差がなく、すべて置き換わる。
こんにゃくいも	90	3	生すりこんにゃくは残り、こんにゃく清粉から製造されるこんにゃくは置き換わる。
茶	25	3	1番茶及び2番茶は残り、3番茶、4番茶及び秋冬番茶は置き換わる。
加工用トマト	100	3	ケチャップ等のトマト加工品は品質格差がなく、すべて置き換わる。
かんきつ類	9	1	ストレート果汁は残り、濃縮果汁及び缶詰は置き換わる。
りんご	9	1	ストレート果汁は残り、濃縮果汁及び缶詰は置き換わる。
牛乳乳製品	56	45	乳製品では、鮮度が重視される生クリーム等を除いて置き換わる。飲用乳では、業務用牛乳等を中心に2割が置き換わる。
牛肉	75	45	4等級及び5等級は残り、3等級以下は置き換わる。
豚肉	70	46	銘柄豚は残り、その他は置き換わる。
鶏肉	20	19	業務・加工用の1/2が置き換わる。
鶏卵	17.5	15	業務・加工用のうち弁当等用と加工用の1/2が置き換わる。

農林水産省試算

1.試算の前提

■33品目(農産物19品目、林産物1品目、水産物13品目)を対象として試算(米・小麦・甘味資源作物・牛乳乳製品・牛肉・豚肉・鶏肉・鶏卵・合板・サケ・マス類など)

《基準》関税率が10%以上かつ生産額が10億円以上



2.TPPに日本が参加した場合の試算の結果

■農林水産物の生産減少額(※) **4兆5,000億円**

■食料自給率(供給熱量ベース) **40%→13%**

■農業の多面的機能の喪失額 **3兆7,000億円**

■農林水産業及び関連産業への影響

○GDP(国内総生産)減少額 **8兆4,000億円**

○就業機会の減少数 **350万人**

※国産農水産物を原料とする1次加工品(小麦粉等)の生産減少額を含む。

参加者全員で高らかにガンバロウ三唱



▲JA新あきた青年部協議会 加藤 博樹会長による発声でガンバロウ三唱

身近な情報、
お得な情報盛りだくさん!!

News & Topics

2. 適期防除で生育管理の徹底を

追分地区のねぎ圃場で5月29日(火)、現地栽培講習会が行われました。

生産者やJA担当職員が出席し、県農業農村振興普及課の佐藤一至主査から定植後の管理と

6月の病害虫防除について指導があり、「雨が

多い時は、必ずべと病の発生が見られることから適期防除を徹底してほしい。また、雑草が大きくならないように除草の徹底もしてください。」と注意を促しました。

当組合では今後も定期的な栽培講習会等を実施し生育管理の徹底を図り、収量向上で生産者の手取り最大化に向けた積極的な取組みを行なっていきます。



▲今後の病害虫防除について学ぶ参加者の皆さん(追分地区)



▲苗植えを終えて鉢を見せる児童の皆さん(桜小学校)

1. 野菜苗育てます! 食育楽しく習得

秋田市立桜小学校では5月25日(金)、食育活動として野菜苗の植え付け体験を行いました。

2学年の144名が、ミニトマト、きゅうりなどの6種類の野菜苗を各々選び鉢に植えました。植えられた野菜苗は、同市雄和地区の石井重朗氏が丹精込めて栽培したもので、一番人気だったのはミニトマトの苗でした。

また、6月6日(水)は河辺の戸島小学校でも行われ、1・2年生の児童が楽しく食育活動を学びました。

教育の場で農業に対する関心が高まる中、JA新あきたは今後も食育活動の推進を図り、食育の大切さを伝えていきます。



▲野菜の苗を植える児童の皆さん(戸島小学校)

3. 暴風害復旧支援事業を行う!

JA新あきたと秋田市は、4月3日から4日にかけて発生した暴風により被害を受けた農家を対象に、相談会を開きました。

相談会は、各地区で5月29日(火)から6月6日(水)までの期間、農業生産施設・農作業復旧の支援についての申請の相談にJA各

支店や市のサービ
スセンターで行われ、多くの農家の
方々が訪れました。
申請の手続きは、
6月29日(金)までとなつております。

さらに、6月14日(木)から22日(金)にかけて廃棄ハウスピーール、並びに廃棄パイプの無料回収も行われ、各JA施設には多くの被覆ビニール等が持ち込まれていました。



▲廃棄物があふれるほど積まれたコンテナ(JA新あきた四ツ小屋低温倉庫前)



▲支援について相談を行う会場(JA新あきた南支店)

4. 良質米有利販売へ！ 品質合理化施設起工式

太平低温倉庫
品質物流合理化
施設の起工式が
5月30日(水)、
太平の低温倉庫
前で、各関係者
の出席のもと開
催されました。



この施設は、当組合の管内で初めてとなる品質向上物流合理化施設建設となります。

生産者の出荷時の荷造り作業の省力化、販売卸・実需者からのフレコン出荷の要請に応え、均質化された良質米を有利販売することを目的として建設するものです。

工事の完成は9月中旬ごろを予定しており、施設の稼働後、JAでは販売先へ品質が安定した歩留まりの高い玄米やフレコン出荷の対応に取り組みでまいります。

▲起工式に臨む参列者
(太平低温倉庫前)



5. 積極的な推進で JAをPR!!

現在ローン推進の積極的な取り組みが行なわれております。

金融推進課とローン担当者が主体となり6月1日(金)、駅前ア



ゴラ広場でJAローンチラシやテッシュが入った袋を通りかかった方々に「JA新あきたです。よろしくお願いします。」と笑顔で挨拶しながら配布しました。約2時間1,200袋を全て渡しきり、JAのPRを行いました。

また、市内の住宅街でチラシ配布や各支店で休日ローン相談会を行うなど、JAのPRとローン推進を精力的に行なっています。

今後ローン推進をはじめ、JAのPR活動に力を入れ組合員の皆様、新規顧客獲得に向け取り組んでいきます。



▲チラシを配布する女性職員
(駅前アゴラ広場)

6. 新たな機械導入で 労力軽減と作業効率の向上

太平低温倉庫品質物流合理化施設の建設に先駆け、ハンドリフト体験会が6月7日(木)、太平の低温倉庫内で開催されました。



多くの生産者がこの体験会に参加し、ハンドリフトの操作方法やフレコン用の昇降機、フォークリフトなどを見学し、各メーカーの担当者からの説明を受けていました。

当組合生産販売課斉藤課長から集出荷の概要や東支店のローンを担当する職員から農業機械購入資金の概要について説明がありました。

JA新あきたでは、この施設が稼働する秋までに、労力軽減と作業効率向上が期待されるフレコン出荷へ向けた取り組みを推進してまいります。



▲ハンドリフトを操作する参加者の皆さん
(太平低温倉庫内)

7. 自分探しをかがやき女性塾で！ 第6期かがやき女性塾開講

JA新あきた女性部・フレッシュ部員を対象として開催されている「かがやき女性塾」が6月12日(火)、上北手の遊学舎で開講しました。



39名の女性部員が第6期生として、5回の受講の中で自分を磨き、新しいことをはじめるきっかけを見つけていくため、様々なカリキュラムに挑戦していきます。

開講式と同日、1回目が行われ、船木組合長が、「女性部に求めるもの」と題して講演を行った他、ガーデンコーディネーターの沢田有子氏からフラワーアレンジメント講習を楽しみました。

「かがやき女性塾」では、食と農を主に、文化・福祉などの様々なカリキュラムを通じて部員の自己啓発と相互の交流・親睦を深めていきます。



▲第6期としてかがやき女性塾を受講される皆さん
(上北手遊学舎)



営農センター
係長 三浦 敏光

【適期穂肥による良食味米安定生産を!!】

■穂肥の目安

幼穂形成期・減数分裂期(7月中～下旬)は、幼穂が伸長し粒数、千粒重に影響を及ぼす粒殻の大きさが決定する時期であるとともに、倒伏に影響を及ぼす下位節間が伸長する時期でもあります。このため適期に適量を使用することが極めて大切です。施肥時期が早いと、一穂着粒数が増加しますが、稈(かん)が伸び止葉が長く、倒伏しやすく、受光態勢も悪くなり、結果として登熟が悪くなります。逆に遅いと、着粒数不足をきたし、玄米中の蛋白含有率が高く、食味を低下させる原因となることから7月中には終えるようにします!穂肥の適期は、「あきたこまち」で出穂25日前(幼穂形成期頃)が1回目。

2回目はその10日後の減数分裂期を目安とします。但し、幼穂形成期の追肥は草丈・葉色をみながら行うようにし、葉色が濃く、草丈が伸びている場合は減数分裂期の1回施用とします。 ※稈(かん)…稲の茎のことを指します。

【幼穂形成期】7月15日頃(あきたこまち)

肥料例 (幼穂長2mm、葉齢11葉)

Nチッソ Pリン Kカリ
JA新あきた追肥専用(15-5-15)
 窒素成分量1キロを追肥するには**実物投入量約7キロ/10a**

Nチッソ Pリン Kカリ
ニュー穂肥34号(15-4-15)
 窒素成分量1キロを追肥するには**実物投入量約7キロ/10a**



▲飯島地区のほ場で生育調査

※施肥の判断はSPAD巡回等、現在の生育状況を把握してから慎重に行ってください。

【減数分裂期】7月25日頃(あきたこまち)

肥料例 (幼穂長5cm、葉耳間長±0cm)

Nチッソ Pリン Kカリ
JA新あきた追肥専用(15-5-15)
 窒素成分量1.5キロを追肥するには**実物投入量約10キロ/10a**

Nチッソ Pリン Kカリ
ニュー穂肥34号(15-4-15)
 窒素成分量1.5キロを追肥するには**実物投入量約10キロ/10a**



※無理な追肥は、食味低下や倒伏につながるのをやめましょう!

■稲こうじ病の防除をしましょう 出穂20日前から出穂10日前の散布です

昨年、稲こうじ病が発生したほ場に関しては、今年も発生する事が予想されますので、確実な防除をお願いします。

農薬名	散布時期	散布量(10a)	散布回数	備考
ラブサイドベフラン粉剤DL 3kg/1袋	出穂20日 ～10日前	3～4kg	1～2回	防除効果は銅剤よりやや劣るが、葉害はない。(いもち病同時防除)
Zボルドー粉剤DL(銅剤) 3kg/1袋			1回	散布ムラに注意(葉害を起こします) ※高温時葉害あり
モンガリット粒剤 3kg/1袋		4kg	1回	散布後7日は落水しない (紋枯病同時防除)



**稲こうじ病は穂が出る前に防除しなければいけません!
出穂後の防除では手遅れですので注意して下さい!**



営農センター
嵯峨 大輔

【加工用キャベツ】

作型の特徴

10月～12月までの契約栽培となるので播種、定植を分散し長期出荷できるようにします。春・夏作の後作として作付けできることから、畑の有効利用ができます。

品種の特性

○YR彩藍(中生種・70日～75日)

萎黄病抵抗性で、黒腐病にも強く、外葉は濃緑色で伸びが良い。緑色編円球で裂球が遅く在ほ性に優れています。

○あさしお(晩生種・75日～80日)

萎黄病抵抗性で、黒腐病にも強く、外葉は立性で密植栽培に適しています。球内色が良く、甲高で揃いが抜群です。裂球が遅く、在ほ性に優れています。

※8/15以降の植付けでは、大玉にならないことがあります。



栽培方法

①育苗

種子は10aあたり余裕をみて、4,500粒程準備します。播種時期は、6月下旬から7月上旬までとします。出荷期間を長くするため播種時期を分散します。育苗場所は高温期の育苗となるので、冷床育苗(トンネルかハウスの雨よけ施設内)とし、排水が良く、日当たり・風通しの良い所で行いましょう。

本畑準備

①ほ場の選定

排水良好な砂土壌から植壤土が適しますが、耕土が深ければあまり土質は選びません。アブラナ科野菜を作付けした畑は避けましょう。根こぶ病菌は、7～8年間も土壌に生き続けるので、輪作体型を組みます。根こぶ病対策として、ネビジン粉剤を10aあたり20～30kg全面に散布し土壌混和します。

②除草

前作で雑草の発生が多い場所は、除草対策を十分に行います。除草剤を使用する場合は、定植前(植穴掘前)にトレファノサイドを10aあたり4～6kg土壌表面散布します。

③施肥

肥効ポイントは、初期生育をスムーズにして外葉を大きくします。そのため、堆肥・石灰・ようりん等の土壌改良資材は定植1ヶ月前、基肥は7～10日前に施し耕起しておきます。土壌酸度は6.0pH～6.5pHを目標とします。

④栽植密度

加工用キャベツは反収6tを目標にしているため、少なくとも4,000本は植えます。(畝幅70cm、株間35cm、植付株数4,081株)
2条植えとする場合は、畝幅120cm、株間40cm、条間40cm(4,160株)とします。

定植

定植時期は、7月下旬～8月上旬(盆前)となり高温乾燥期にあたる場合が多いので、順調に活着しない枯死の可能性があります。本葉3.0～3.5葉で定植し老成苗にならないようにしましょう。殺虫剤(ジェイエース粒剤など)を1株あたり1～2gを必ず植穴に混和して定植します。

定植後の管理

①かん水

高温・乾燥が続く時は、夕方または朝の温度が低い時間帯に行いましょう。

②追肥

芯腐れ予防のため本葉4～5枚頃よりハイカルックなどを2～3回、葉面散布します。1回目は定植14日頃に苗の肩に施し、2回目は結球し始めた時に通路へ施します。追肥後は中耕培土を行いましょう。

成分量(10aあたり)

	窒素	リン酸	カリ
基肥	15～17kg	15～17kg	15～17kg
追肥	8～10kg	—	8～10kg

施肥例(10aあたり)

	基肥	追肥
完熟堆肥	2,000kg	
苦土石灰	120kg	
BMようりん	40kg	
高度化成 14-14-14	120kg	
追肥用S646 16-4-16		25kg×2回



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの暮らしの応援団



JA新あきた JA共済 アンパンマン こどもくらぶ会員募集!!



当JAでは、アンパンマンこどもくらぶを立ち上げ妊婦さんや子育てをがんばるママと赤ちゃんを応援いたします!
こどもに大人気のアンパンマンがイメージキャラクターとなっており、会員の皆様が楽しめる各種イベントを開催します!
子育て支援サービスを通してママ友との交流や親子の絆づくりに役立ててみませんか?



《会員募集期間》平成24年7月2日～平成25年3月31日

- 対象者 JA新あきた管内在住・在勤の妊婦さん
- 募集会員数 会員100名(到達時点で締め切りとなりますので、ご了承ください。)
- 会費 入会金・年会費は無料
- 内容 (1)入会記念品としてアンパンマングッズ進呈 (2)こどもくらぶ小冊子の進呈
(3)妊婦:出産お祝いのプレゼント ママ:誕生日お祝いプレゼント
(4)会員向けイベントの開催(マタニティビクス教室、ベビービクス教室等) (5)JA新あきたのサービス情報の提供

◎会員のお申込みまたは、お問い合わせは!!
JA新あきた最寄りの各支店、または共済推進課(TEL/018-832-6614)までお気軽に連絡ください。



全国に知られた夏を彩る大イベント!

日本の火祭り 青森ねぶた 日帰りバスツアー



- 旅行期日/平成24年8月4日(土)
- 旅行代金/大人お一人様8,800円
※子供料金はございません。

- 募集人員/40名様限定(最少催行人員:25名様)
- 食事条件/朝0回・昼0回・夕0回
- 添乗員/全行程同行いたします。
- 観覧席/桟敷席利用となります。

日次	行 程		食 事		
			朝	昼	夕
1	各地	青森中央IC			
	青森駅前『日本の火祭り 青森ねぶた』	青森中央IC	×	×	×
	青森中央IC	各地			

※上記のコース・時間は予定であり交通機関等の都合により変更させていただく場合がございます。

【募集締切日】平成24年7月6日(金)

定員になり次第締切りとなります。

◎詳しいお問い合わせ先
JA新あきた旅行センター(TEL/018-837-1151)までお気軽におたずねください。

「JA新あきた」管内から ステキな笑顔いっぱい!!

Enjoy
いきいき
ライフ

■広面 赤沼
◎木村 健(たけし)さん(75歳)
栄子(えいこ)さん(73歳)



木村さんご夫妻は、昭和36年にご結婚され、今年で51年目を迎えました。健さんは昨年まで仕事務めで忙しい日々を過ごされておりましたが、現在は畑作業や家の周りの手入れをしながら楽しく生活しています。健さんは、平成16年度、22年度のJA新あきた通常総代会において表彰を受けた思い出があるそうです。栄子さんは畑作業に勤しみ、採れたての新鮮な野菜を家族・親族に食べてもらうことが喜びになっています。

元気の秘訣は、「一生懸命に体を動かして働いてきたので、大きな病気もすることなく健康で過ごせました。」と話します。お二人の一番の思い出は、初めての海外旅行で農協主催の中国旅行に参加し、万里の長城の観光や参加者と楽しく過ごしたことです。

これからの楽しみは、近くに住む息子・娘さんと孫のみんなで一緒に食事をしたり、お酒を飲んだりすること、温泉に行ったり珍しいものを見に行くことです。そんなお二人は、「お互いに思いやりと感謝の気持ちを忘れず、健康第一で長生きしていきたい。」と思いを伝えてくれました。



こんにちは! JA職場探検隊

■本店

◎宇佐美 莉佳(うさみ りか)職員【写真左】
【29歳・A型・射手座】

■担当業務…貯金窓口

■出身…下新城 ■趣味…旅行

◎佐藤 茉莉子(さとう まりこ)職員【写真右】
【29歳・O型・獅子座】

■担当業務…共済窓口

■出身…下新城 ■趣味…スポーツ観戦

幼稚園から同級生の二人が、
今は共に本店の窓口で奮闘中!!

■皆さんへメッセージ

親切・丁寧に日々心がけ、お越しいただいたお客様に喜んでいただける対応に努めていますので、ご来店の際はお声がけください。

■皆さんへメッセージ

明るく、元気で皆さんから親しまれやすい職員を目指しています。本店共済の窓口にありますので、いつでもお気軽に声をかけてください。



ステキな Happyスマイル

■雄和・椿川

◎金 優唯人(ゆいと)くん(5歳)【写真左】
陽琉人(はると)くん(4歳)【写真右】

○父:純さん 母:聖子さん

雄和の広い大地でスクスクと成長している優唯人くん5歳と陽琉人くん4歳は、いつも二人一緒に仮面ライダーシリーズのおもちゃで戦いごっこをしたり、外に出かけるとお母さんに「帰ろう」と言われるまで元気に遊んでいます。

優唯人くんは、現在保育園の年中さんで、やんちゃな性格です。陽琉人くんは年少さんで、お兄ちゃんのいいところ悪いところをしっかりと見て要領が良く、観察上手な男の子です。二人とも見るもの何でも興味を持ち、特にトラックやトラクターが好きでおいじちゃんと一緒に田んぼへついでいくそうです。

二人とも「笑顔」でいることが多く、その無邪気な笑顔に家族はいつも癒され、また毎朝、家族女性陣にホッペにキスとハグは欠かせずにしています。

笑顔たっぷりの兄弟に対してご両親からは、「自分の道を見つけて、その道信じて進んでほしい。兄弟仲良く元気に育ててください。」と愛情たっぷりのメッセージを伝えてくれました。



角膜移植について

目の中で病気や老化で悪くなっても取りかえることができるころが2つあります。

ひとつは水晶体で水晶体が濁って白内障になったとき手術で眼内レンズ(人工水晶体)を埋め込みます。

そしてもうひとつが角膜です。本来角膜は透明なのですが、病気やけがによって強く濁ってしまうと眼鏡をしても視力がでないというこ
とになります。白内障手術に使う眼
内レンズは製品化されたアクリル
やシリコン製の人工のものですが、
角膜は今のところ人工のものでは
生着しないので、亡くなった方から
献眼していただいた人間の角膜が
必要になります。

現在、さまざまな疾患によって
角膜移植が必要な人は日本国内で
約5,000人いると言われています。
国内では角膜提供数が年間
1,500眼前後であり、絶対的に
提供角膜は不足しています。原則
は各県にて生前に献眼の希望の意
思表示をされていたり、ご家族の
希望があれば角膜を使わせていた
だくということになります。

移植の話というと、日本で生まれ

た英国の作家であるカズオイシゲ
の小説に「わたしを離さないで」
というのがあります。2010年に
映画化され、現在はDVDでレンタ
ルもできます。この中の登場人物の
設定は(実際にはそんなことはない
のですが)臓器を誰かに提供するた
めだけに生まれてきた若者たちの
生き方と葛藤を描いています。成人
したら少しずつ自分の臓器を病氣
の人にあげていくため、30歳すぎる
ころまでは生きることができない
のです。怖いお話ですが、これは
フィクション・作り話です。

またキャメロン・ディアスのシリ
アスな演技がいい、2009年公開
の映画「私の中のあなた」も姉の病
氣を臓器移植で治すために生まれ
た妹の話です。同じ時期に同じよう
な設定の映画が公開されるのは、関
心が高まっているからでしょうか。

物語の中だけではなく、臓器移植
には反対意見から賛成の人、人それ
ぞれの考えがあるでしょう。また、
あまり考えてもいなかった人も多
いことでしょう。しかし日本では、



秋田組合総合病院
眼科科長
はやかわ こういち
早川 宏一

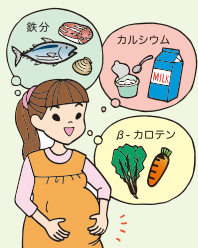
角膜の不足を解消するため現在は
海外のアイバンクからも角膜を輸
入しているという現実があります。
(2004年度は、国内提供角膜が
1,442眼に対し輸入角膜は約
900眼)

やはり臓器移植は強制的では
あってはなりませんし、ご本人の意
思が尊重されるべきです。しかし将
来的に患者自身の細胞から組織を
作れるips細胞の技術が一般化
されるまで、現状はつづくと思われ
ます。無関心よりは「私は提供しな
い」と意思表示した方がよいのでは
と思います。

自分が死んだ時、困っている人に
自分の身体の一部をあげてもいい
のか、これを機会にご家族と角膜移
植だけではなく、臓器移植について
少し考えてみませんか。

もう一度見つめよう 食べ物の世界 妊婦の栄養

●タレント・食生活アドバイザー 岡村 麻純



20代後半に差し掛かり、私の周りでは出産ブームが起きています。妊娠をすると、口にする食べ物はもう自分のためだけではありません。カフェインが多く含まれるコーヒーなどいけないとされるものも増えていきます。しかし、これらは過剰摂取を抑えればよいことで、コーヒーに関しても1日2~3杯では影響はないとされています。それよりは、おなかの子どもを支えるため、十分な栄養を取ることが大切です。

妊娠前半期は、平常の食事を少し増やす程度でよいのですが、牛乳などで意識的にカルシウムを摂取することが大切です。また、つわりのときには脱水状態になりやすく、小まめに水分を取ること、塩分を抑えにすることが必要です。妊娠後半期には胎児が急速に大きくなり、そのための栄養量が増加することや、出産に向けた母体の体力づくりのためにも十分な栄養素の摂取を心掛けなければなりません。特に、良質の動物性タンパク質、鉄、カルシウム、ビタミンの摂取が大切です。この中で不足しがちなのが鉄分です。鉄分は、お肉の赤身やアサリ、カツオなどのヘム鉄を含む動物性の食品と、ビタミンCと一緒に取ることで鉄の吸収を助け、効率良く摂取できます。

また、ビタミンの中でビタミンAは胎児の体をつくる上で必要な栄養素で、妊娠中は意識的に取る必要があります。ただ、過剰摂取は悪影響を及ぼすともいわれています。そこで、体内で必要な分だけビタミンAに変わるβ-カロテンを多く取るとよいでしょう。β-カロテンはニンジンなどの緑黄色野菜に多く含まれています。β-カロテンは脂溶性のため、油で調理すると吸収率も高まるとされています。

妊娠中に必要なものを意識的に加えながらも、基本はバランス良く、規則正しい食生活を心掛けましょう。

ふれあいメール

6月のテーマ『ウキウキするときー!』



姪が家を新築しました。明日は新築祝です。新居に招かれるのは、嬉しく、気分がウキウキするものです。妹達と会うのも楽しみです。新天地での姪一家の幸せを祈ります。
(河辺 Sさん 70代)

去年還暦を迎え、同級生でお祝いし一泊しました。今年度は東京へ行きます!同級生と再会できる喜びと元気でいることのありがたさを感じております。「スカイツリー」…遠くからでも見ることができると今からウキウキ!ドキドキ!!です。
(四ツ小屋 Kさん 60代)

7月、8月にかけたくさんの祭りが始まりますね!秋田の祭りといえば「竿燈」!大曲の花火も楽しみです。祭好きの私にとっては、今からウキウキしています。毎年の祭のことで、私だけでしょうか…こんなに祭を楽しみにしているのは!?
(新屋 Kさん 30代)

6月になると、年1回のさなぶり運動会があります。小さな地区ですが小集落が6つに分かれた大会があります。テントが7つ建ち、3位までは賞をもらえます。優勝チームには優勝旗、2・3位はトロフィーがありますので、どのチームも真剣で一生涯懸命です。今から楽しみにしています。
(雄和 Kさん 70代)

春早くまいた野菜がすくすく育ち、ジャガイモの花が咲きいちごが少しずつ赤くなってきました。種をまいて育てたナス、トマト、キュウリなど実がつくのがとても楽しみです。グングン大きくなっていく野菜を見ていると私も気分がウキウキします。
(下浜 Sさん 60代)

丹念に花の種を蒔き、今頃、ようやく可愛らしい芽をグーンと背伸びをするように出してきたのを見るとワクワクしますね!綺麗な花を咲かせてくれるかなと目が離せません。
(牛島 Fさん 50代)

ウキウキ感がめっきり少なくなりましたネ…。寒い冬が過ぎ、春・夏に向かってるんだなあ〜と感じる時はウキウキします。クロスワードパズルに当選するかも?とウキウキしながら書いています。
(下北手 Tさん 60代)

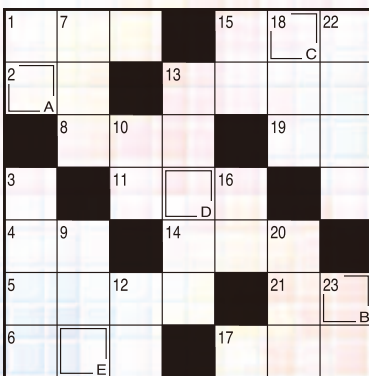
■今月のテーマは『癒やし知恵』

暑い夏が近づいてきましたね!この暑い夏を乗り切るため皆様にとっての涼む方法や涼しめる場所など、何でもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1… ノブを握って開けます
- 3… ダックスフントのここは長いですね
- 7… 土用の丑(うし)の日に食べるとよいといわれます
- 9… ひと昔より携帯している人が増えました
- 10… 土地が小高くなっている所
- 12… カラオケ機器の画面に表示されます
- 13… おなかに袋のあるしっぽの長い動物
- 15… 日本の通貨単位
- 16… チョウが吸います
- 18… こだま・ひかり・—
- 20… 顔を強い日差しから守ります
- 22… 2、4、6、8……
- 23… 子どもの子どもです

■ヨコのカギ

- 1… 人や車が通る所 高速 —、— 標識
- 2… 地面を掘るとできます
- 4… よりをかけたり覚えがあつたり
- 5… 石油を運ぶ貨物船のこと
- 6… かつては肥料に使われていたこともある青魚
- 8… 京都の夏を彩る— 祭
- 11… 左右反対に映ります
- 13… 肝、レバーとも呼ばれます
- 14… サッカー場は興奮の—と化した
- 15… パレットに絞りに出して使います
- 17… 立て掛けて登ります
- 19… 失敗のこと ケアレス—
- 21… くらを置いて乗ります

ア	ジ	サ	イ	チ	ニ
シ	ヤ	ツ	ジ	リ	ツ
タ	ツ	ア	メ	ソ	
キ	リ	タ	ホ		
マ	ク	マ	ケ	シ	
キ	ム	チ	カ	ツ	コ
ゲ	シ	サ	ツ	ト	

★当選者
玉尾 聖子さん (下北手)
麻美さん (雄和)
巖崎 英絵さん (上北手)
おめでとうございます

【6月号の答え】
カタツムリ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成24年7月12日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた 管理部総務課 広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係
秋田市千秋左衛門町2-1-40

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

警察からの
重要なお知らせ!!

軽トラックの死亡事故多発中!!

今年に入り軽トラックの死亡事故が7件発生しています。

● シートベルト非着用での死亡事故も3件発生しています!!

(平成24年5月末現在)

● 近距離の運転でも必ずシートベルトを着用しましょう!
車外放出の危険性があります!

● 軽自動車の場合、シートベルト非着用の事故は
重大な結果につながる恐れがあります。



秋田県警察

手づくり ふるさとの味 千秋味噌

千秋味噌はお客様によって
持ち込まれた大豆やお米を使って、
お好みの塩加減で仕上げる
無添加のお味噌です。

販売価格【一口あたり：正味約54kg】

- 米・大豆(持込).....7,350円(税込)
- 米のみ(持込).....9,975円(税込)
- 大豆のみ(持込).....13,650円(税込)
- 原料なし.....15,750円(税込)
- こうじ(1斗につき).....3,675円(税込)



※すぐ食べられる熟味噌・倍こうじ味噌
(5kg・10kg箱ケース)も注文を承っております。

倍こうじみそ

■900g...600円(税込)

千秋みそ

■900g...470円(税込)

◎JA新あきた直売センター「いぶきの里」、ファーマーズマーケット「彩菜館」でも取り扱っておりますので、お買い求めください。

【お問い合わせ】味噌加工所/018-873-4842または、購買課・各支店まで!!

夏の暑いとき、保存場所にお困りの方必見!!

サンデン冷凍ストッカーがお役に立ちます!

好評
発売中!!

- バリエーション豊富!
- 安定した品質で20年以上の
販売実績!
- 日本全国どこでも
メンテナンス対応!

216L

276L



【チェストストッカー】
-24℃~-20℃

SH-220X **94,000円(税込)** SH-280X **115,000円(税込)**

【お問い合わせ先】

JA新あきた購買課
(TEL/018-832-6658)
までお気軽に連絡ください。

- 外形寸法:幅746×奥行662×高さ893(mm)
- 内形寸法:幅595×奥行515×高さ753(mm)
- 収納量:冷凍食品約111kg 1.1kgづめ氷約92袋
- 圧縮機:出力75W ■電源:100V 50/60Hz
- 消費電力:100V:69/76W
- 照明:10W×1灯(庫内用) ■質量:約47kg

- 外形寸法:幅901×奥行662×高さ893(mm)
- 内形寸法:幅750×奥行515×高さ753(mm)
- 収納量:冷凍食品約147kg
- 圧縮機:出力100W ■電源:100V 50/60Hz
- 消費電力:100V:84/88W
- 照明:10W×1灯(庫内用) ■質量:約54kg

※廃棄処分料は別途となります。

農家の皆様へ

肥料・農薬の適切な保管を お願いいたします!!

農繁期となり、肥料や農薬をご使用されている農家の方が多いことと存じます。皆様の保管管理は大丈夫でしょうか?現在、インターネット上には爆発物に関する情報が溢れており、「尿素」などの肥料が爆発物の原材料として使用される恐れがあります。



- ◎事件を未然に防止するため、肥料保管管理は徹底してください。使い残しや使用していない肥料・農薬は、悪用防止のため自宅内や鍵のかかった倉庫での保管をしてください。
- ◎万が一被害があった場合は、速やかに警察に通報してください。
※もし、見聞きした場合であっても「うちとは関係ない」と思わず、通報ください。

お知らせ

「第2回JAバンクあきた推進大会」が6月1日(金)に開催され、JAバンクあきた優績JA表彰式で当組合から下記支店が各部門で受賞いたしました。

今年度も組合員皆様の視点に立った推進を図っていくとともに、JA新あきたは高い目標を持って信用事業へ取り組んでまいりますので、なお一層のご愛顧のほどよろしくお願いたします。



【個人貯金部門】

- ◎最優秀賞…東支店(写真後列右3番目)
- 優 秀 賞…本店(写真後列左2番目)
- 優 秀 賞…秋田組合病院支店(写真後列左4番目)

【JAバンクローン部門】 ○優 秀 賞…秋田組合病院支店

表彰された支店の皆様おめでとうございます!



お盆のおもてなしに
新鮮・安全な食材を
お届けします!
お盆ごちそう
材料セット

※写真は食材参考例です。

- おすすめセット お刺身を中心にお盆のおもてなし食材
- バーベキューセット お肉やシーフードを中心に大人も子供も楽しめるバーベキュー食材
- ファミリーセット ステーキをメインにバラエティ豊かなファミリー向け食材

各15,750円(税込)

- 予約注文締切日 …… 7月20日(金)
- 宅配日 …………… 8月12日(日)

予約
受付中

【お問い合わせ先】

(株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター
TEL/018-868-3233 FAX/018-868-3234

■JA新あきたのあゆみ

◎5月

5月8日…管理金融理事委員会	(JA新あきた会館)
10日…役員候補者推薦会議	(")
16日…総代選挙公告日	(各支店)
…第3回監事会	(JA新あきた会館)
18日…品質向上物流合理化施設建設工事委員会、プラント入札	(")
21日…管理金融・指導経済合同理事委員会	(")
29日…JA葬祭レゼール仁井田ホール竣工式・祝賀会	(レゼール仁井田)
30日…太平低温倉庫品質向上物流合理化施設起工式	(太平低温倉庫)
…地区別総代協議会	(追分・北・東・南支店)
31日…	(西・雄和・河辺支店)

■JA新あきたの概況(5月末現在)

- 組合員数 / (正)7,536人 (准)8,462人
- 貯金 …………… 972億1,309万円
- 貸付金 …………… 327億3,740万円
- 共済保有高 …………… 2,891億 193万円
- 購買品供給高 …………… 3億2,175万円
- 販売高 …………… 9,577万円
- 出資金 …………… 35億6,644万円

■第2回理事会

平成24年度第2回理事会が6月4日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 平成24年度余裕金運用方針と運用方針について
- 議案第 2号 / 課題債務者の債権回収処理方針について
- 議案第 3号 / 三者要請検査および秋田県常例検査の検査指摘事項に対する回答書(案)について
- 議案第 4号 / 平成23年度決算関係書類の承認について
- 議案第 5号 / 平成24年度事業計画の変更(案)について
- 議案第 6号 / 総代会提出議案「役員を選任」について
- 議案第 7号 / 平成24年産独自販売米販売方針について
- 議案第 8号 / 太平低温倉庫品質向上合理化施設製造請負工事の決定について

編集後記

私の最近のブームは温泉です。温泉入ってさっぱりするとなんとも言えずリフレッシュができます。今は近場の温泉にしか行ってませんが、「ちょっと遠出して温泉へ」を目標にコツコツ貯金なんてしてみようかな?なんて考えています。温泉好きの方には分かってもらえますか?(ノv^)(飯島)



JAバンクあきた
サマーキャンペーン 2012 SUMMER CAMPAIGN

定期貯金(1年もの) 特別金利 **年0.30%**
 (税引後0.239%)

さらに!! **ちよきんぎよ シリコン製氷皿 プレゼント!!**

6/15(金) ▶▶ 8/31(金)

JAバンクあきた 検索 <http://akita.jabank.org/>

- お申込みいただけるのは個人のお客様です。
- 対象となるのは新規にお預入れいただいた10万円以上の1年もの定期貯金(自動継続)です。
- 特別金利は初回満期日まで適用されます。
- なお、税引後金利は、20.315%(復興特別所得税0.315%を含む)分離課税後の金利を表示しています。
- ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。
- やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 商品内容については、JAバンクあきたのホームページ、または、店頭に備付けの商品概要説明書をご覧ください。

JA新あきた
 <キャンペーン期間>
 6/15(金) ▶▶ 8/31(金)

サマーキャンペーン 組合員特別金利 定期貯金

2年もの **0.35%** (税引後0.278%)

3年もの **0.40%** (税引後0.318%)

販売対象 | 組合員・組合員家族(契約時同時加入可)
預入方法 | 窓口での一括預入
預入期間 | 2年・3年(自動継続式)
対象商品 | スーパー定期・大口定期
預入金額 | 新規10万円以上

※中途解約によるお取扱いは出来ません。
 ※書換継続の場合は、一口につき10万円以上の増額が必要となります。

※初回満期日以降は店頭金利となります。
 なお、税引後金利は、20.315%(復興特別所得税0.315%を含む)分離課税後の金利を表示しています。
 ※金利情勢に大幅な変化があった場合、金利の見直し、または、取扱いを中止することがあります。
 ※その他は通常の定期貯金と同様の方法で取扱いいたします。
 ※中途解約利息は、通常の定期貯金と同様の中途解約利率を適用いたします。
 ※ATM、インターネットバンキングではお取扱いいたしません。
 ※スーパー定期・大口定期の商品内容については、当JAホームページに掲載している該当の商品概要説明書をご確認ください。
 ※組合員加入のためには出資が必要となります。

JA新あきた http://www.ja-shinakita.or.jp	北支店 ☎845-1739	秋田組合病院支店 ☎846-8580
	東支店 ☎833-5030	追分支店 ☎873-3111
	西支店 ☎828-3254	雄和支店 ☎886-3111
	南支店 ☎839-2259	河辺支店 ☎882-2711
	秋田県農協ビル支店 ☎864-2541	本 店 ☎832-6618

