



しいぶき

ふれあう笑顔

つながる未来



品種: マラコイデス

品種: ポリアンサ

地域の農産物をご紹介します!
新あきたの“旬”
『プリムラ』

もくじ

- ◎新あきたの旬「プリムラ」.....2
- ◎Close Up Topics【第5期JA新あきたかがやき女性塾の1年間】...3
- ◎特集【秋田市園芸生産振興大会&集落営農組織交流会】.....4
- ◎ニュース&トピックス.....6
- ◎暮らしの応援団【購買・営農】.....8
- ◎営農ワンポイントアドバイス【稲作】.....9
- ◎新あきたReport【JA旅行センター開設20周年企画.....10
人気のスペイン二大都市マドリッド・バルセロナ6日間】
- ◎ステキな笑顔いっぱい!.....11
- ◎知って得する健康対策.....12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール.....14
- ◎概況・理事会便り・編集後記.....15

2012.MAR

3

lbuki vol.156



地域の農産物をご紹介します！

新あきたの旬『プリムラ』

サクラソウ科プリムラ属

花言葉: 気どらない愛、素朴、富貴、神秘的な心



品種: マラコイデス

マラコイデス

特性

年明けから春にかけて、輪状になった小花が、段をなしながら咲くマラコイデスは耐寒性のものと非耐寒性のものがあります。

耐寒性のもは、秋頃から路地植え用として、3~3.5ポットに花がついていない、ラベル付きの状態店頭をにぎわせます。冬の寒さにめっぽう強く、霜が降りても生長していきます。

非耐寒性のもは年明けから早春にかけて鉢花として大変人気があります。寒さに強いものの霜に弱いため主に室内鑑賞向きです。

室内に置く場合は暖かすぎると長持ちしないので注意が必要です。別名は、「ケンショウザクラ」「西洋サクラソウ」「オトメザクラ」とも呼ばれます。

ポリアンサ・ジュリアン

特性

株元から花茎を伸ばし、その先に笠のように花を咲かせる性質をもっているのが特徴です。そのポリアンサに、コーカサス地方原産の赤紫色の小型種P・ジュリエを交配させて誕生したのが、小型でカラフルな品種群プリムラ・ジュリアンです。

この2品種のプリムラの区別は、花の大きさのみに違いがあり大輪がポリアンサ、小輪がジュリアンとして扱われます。

どちらも多年草ですが、暑さに弱いため一年草に扱われることもあり秋から春にかけて彩ってくれる花です。



品種: ジュリアン

「プリムラ」は、春を感じさせてくれる花として人気で、
JA新あきた直売センター「いぶきの里」、「彩菜館」で販売しております！



第5期「JA新あきたかがやき女性塾」1年を振り返って

女性部員を対象に開講していた第5期「JA新あきたかがやき女性塾」が平成24年2月3日(金)に閉講しました。
農業・調理・生活など日々の生活に役立つ、様々なことを楽しく学んだ1年を振り返ってみます。

開講式&
第1回



平成23年6月22日(水)
JA新あきた会館

- ◎ライフプランセミナー
「省エネ・環境家計簿について」
- ◎「園芸品目生産拡大プロジェクト」講習会

第2回



平成23年8月26日(金)
JA新あきた河辺支店

- ◎「観葉植物の寄せ植え」
- ◎メイクアップ講習会

第3回



平成23年11月24日(木)
JA秋田やまもと管内

- ◎日帰り移動研修旅行
「JANビニANN・AN」等の視察

第4回



平成23年12月15日(木)
JA新あきた河辺支店

- ◎地産地消健康料理(Aコープ商品)
- ◎自給野菜栽培講習会

閉講式



平成24年2月3日(金)
秋田キャッスルホテル

- ◎終了証書授与式、意見交換会
全参加者52名中14名が皆勤賞を受賞されました。

平成24年度も第6期JA新あきたかがやき女性塾を開講いたします。
女性部員の皆様が更に輝けるカリキュラムを予定しておりますので、
是非お声合わせのうえ、ご参加をお待ちしております。

平成23年度 秋田市園芸生産振興大会開催

秋田市とJA新あきたは平成24年2月9日(木)にメトロポリタン秋田において平成23年度秋田市園芸生産振興大会を開催しました。大会は生産者の意欲向上とさらなる園芸品目の生産拡大に取り組むことを目的として野菜、花きの生産者をはじめ秋田県、全農あきた、市場関係機関等が集い、本年度の生産振興に優れた活動功績を残した生産者10名(4集団、6個人)が穂積秋田市長から表彰を受けました。

また、秋田市とJAから『生産振興の取組活動について』と最優秀賞に輝いた白華の里生産組合から『枝豆生産について』代表の武藤 真作氏から事例が報告されました。

大会は園芸振興の推進に関する秋田市、秋田市卸売業(3社)、JA新あきたとの協定締結式を行ったほか、丸果秋田県青果株式会社の高橋社長から市場発「秋田市農業の元気づくり」と題して講演され、「秋田市民の台所」の産地として生産農家へのさらなる生産拡大が提起されました。



◎喜びの声

白華の里生産組合
代表 武藤 真作 氏

この事業を始め、わずか4年で名誉ある賞を頂いたことは大変光栄で、今後もおごることなく精進していきます。

園芸振興の 推進を協定 〈締結式〉



協定締結先…秋田市、新あきた農業協同組合、秋印秋田中央青果株式会社、丸果秋田県青果株式会社、秋田生花株式会社

◎受賞者

記載は受賞者名・地区名の順(敬称略)

【最優秀賞】

白華の里生産組合 (豊岩)

【優秀賞】

榎 吉朗 (四ツ小屋)

中島 辰悦 (飯島)

石井 正伸 (上新城)

保坂 真人 (飯島)

長谷部 健 (雄和女米木)

佐々木 保 (雄和左手子)

農事組合法人 種沢ファーム (雄和種沢)

さかいだ営農組合 (河辺赤平)

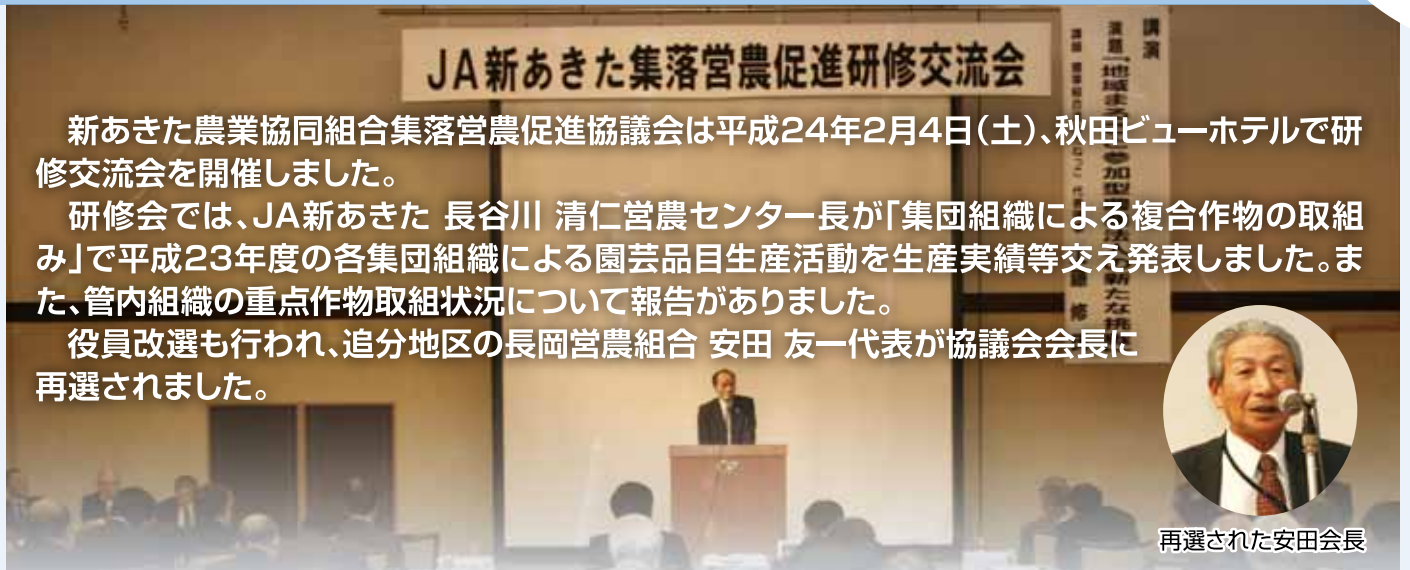
旭川直播研究会 (旭川)



受賞された皆様
誠におめでとうございました。

写真前列左から=中島 辰悦氏、白華の里生産組合 武藤 真作代表、秋田市 穂積 志市長、JA新あきた 船木 耕太郎組合長、榎 吉朗氏
後列左から=佐々木 保氏(代理)、保坂 真人氏、長谷部 健氏、石井 正伸氏、農事組合法人種沢ファーム 伊藤 満代表理事、さかいだ営農組合 佐々木 重郎代表、旭川直播研究会 中山 次夫代表

【JA新あきた集落営農促進研修交流会】 ～組織経営体の運営確立を目指して～



再選された安田会長

新あきた農業協同組合集落営農促進協議会は平成24年2月4日(土)、秋田ビューホテルで研修交流会を開催しました。

研修会では、JA新あきた 長谷川 清仁営農センター長が「集団組織による複合作物の取組み」で平成23年度の各集団組織による園芸品目生産活動を生産実績等交え発表しました。また、管内組織の重点作物取組状況について報告がありました。

役員改選も行われ、追分地区の長岡営農組合 安田 友一代表が協議会会長に再選されました。

平成23年度を取組みを振り返ると共に、最重点品目の栽培に取り組んでいる組織から今後の課題と行政・JAなどへの要望について報告がありました。



■白華の里生産組合 代表 武藤 真作 氏(豊岩地区)
取組作物名:えだまめ

【課題】更なる所得向上を目指し、320a作期拡大による収穫期間延長、機械播種の播種精度を高め苗立安定、長期間安定収量の確保

【要望】地域農業の担い手となる法人設立に向けた指導及び支援、設立した法人に対する経営発展支援および経営管理指導



■農事組合法人種沢ファーム 伊藤 代介 氏(雄和種沢地区)
取組作物名:ダリア

【課題】1株あたりの収穫本数、定植後のネキリムシ対策、作業効率の向上

【要望】輸送コストの引き下げ、生産者拡大への取組み、県内出荷の拡大



講演

演題「地域まるごと参加型農業法人の新たな挑戦」 ～地域資源の有効活用と更なる経営発展を目指して～

大仙市協和小種 農事組合法人 たねっこ 代表理事 工藤 修 氏

これからの経営戦略として、遊休農地の解消と多品目導入による輪作体系の構築、体験型交流・直販等の活動強化、生産・加工・販売までを一体的に行う6次産業経営体へ。

JA新あきたでは平成24年度、園芸品目生産拡大プロジェクト事業による重点品目の生産拡大により将来主要作物一品目販売高1億円を目指し、営農指導・販売事業などJAの総合力を発揮して更なる生産振興の取組みを図ってまいります。



身近な情報、
お得な情報盛りだくさん!!

News & Topics

2. 活気に満ちた新春の集い

J A新あきた女性部追分地区は1月20日(金)、J A新あきた追分生活センターで部員同士の親睦と交流を図ることを目的として「新春の集い」を開催しました。



▶最後に参加者全員で踊り、盛り上がりました
(追分生活センター)

同地区の女性部員約90名が会に参加し、秋田下新城包括支援センターの担当者より「困った時の介護サービス」と題し、講演が行われた他、各支部の持ち寄りによる演芸発表が行われ、自分たちで考え練習を重ねてきた歌や踊りなどの演芸を参加者に披露しました。

J A新あきた女性部追分地区では、今後も活き活きとした活動を展開し、J A運営を盛り上げていくことを部員同士が確認し合いました。



▲受賞した職員(秋田キャッスルホテル)
左から 佐藤 肇 センター長補佐
保坂 隆一 センター長
高橋 力 センター長補佐
伊藤 俊太郎 職員

1. 日々の活動表彰される!!

全国農業協同組合連合会主催によるJ A農業機械パワーアップ運動成果発表大会が1月28日(土)秋田キャッスルホテルで開催されました。当J Aからは、

【MC美化活動部門】優秀賞 農機具センター南部が受賞したほか、個人で、

【メーカー部門】

◎三菱農機賞

敢闘賞

高橋 力 センター長補佐

◎やまびこ賞

最優秀賞

佐藤 肇 センター長補佐

【農家訪問活動部門】

優秀賞

伊藤 俊太郎 職員

が受賞しました。

この受賞を機に、更なる推進と技術向上を目指し、組合員の皆様から信頼される農機具センターを目指し、日々の活動に取り組んでまいります。



3. 交流と講習で健やかな時間を

J A新あきたデイサービスセンター悠楽館では様々な行事が行われています。

2月3日(金)、節分の日に職員が赤鬼に扮して、ご利用者が豆をまき、福を呼び込んでいました。



6日(月)と8日

(水)は、秋田臨港警

察署高齢者安全安

心アドバイザーが

訪問し、紙芝居など

を使って交通安全

や振り込め詐欺について、手口や対策方法をご

利用者様に指導してまいりました。

ご利用者様からは、「講習を受けてまた基本的なことを思い出せました。」と話され、交通安全

や詐欺について改めて学ばれていました。



▲紙芝居で交通安全を学ぶご利用者様(悠楽館)

4. 昨年の反省と今年への取り組み

J A 新あきたは1月24日(火)、平成24年度のえだまめ実績検討会及び栽培講習会を雄和サイクリングターミナルで行ないました。

平成23年度は「8月中旬収穫までの作型で本格的なマルチ栽培の導入により安定収量の確保につながりました。8月中旬以降収穫の作型では天候不順の影響を受けたものの生育期間は順調に推移しました。」とJA担当者から報告されました。今年度、東京都の大田市場で第2回秋田県産えだまめ品質査定会が開催され、2年連続で品質1位に選ばれました。



▲栽培方法について指導を受ける生産者(雄和サイクリングターミナル)



5. 喜んでもらえる米づくりを目指して!!

J A 新あきた稲作部会と受託部会が1月31日(火)、アキタパークホテルで平成23年度の通常総会を開催しました。

平成23年度の事業報告や収支決算報告と平成24年度の案件が出されいずれも承認されました。

総会後には、合同の研修会が行われ、総勢90名の参加者のもと、「あきたこまちの栽培特性を知り安定生産を!!」と題し、JA全農あきた米穀部参与の児玉徹氏がスクリーンを使用し、グラフなどで分析しながら平成23年度の稲作状況を振り返りました。今後実需者・消費者に喜んでもらえる米づくりを目指していきますように」と参加者へ話されました。



▲総会で議長を務める下北手地区の石塚 威さん(アキタパークホテル)



6. 年金相談はJAで!!

大変好評を得ている年金相談会が2月6日(月)北支店、7日(火)東支店、9日(木)南支店で開催されました。

3つの会場で、これから年金を受給される方や現在受給されている方々約60名の相談者が、疑問や不安を解消しようと訪れました。

社会保険労務士の船木八重子先生から相談に訪れた方々の悩みに事に丁寧な対応をしていただきました。この相談会で多数の方々から、当JAへ年金受給のご予約をいただきました。

来年度もこの相談会を各支店で実施する予定ですので、疑問や不安をお持ちの方々は是非当JAへお気軽にご相談ください。



▲相談者の悩み事を聞く船木 八重子先生(JA新あきた本店)



7. 直売所の更なる発展を目指し交流会

彩菜館運営協議会は2月2日(木)ユフォーレで、いぶきの里運営協議会は2月10日(金)雄和プラザクリプトンでそれぞれ交流会を行いました。

両交流会でJA新あきた長谷川清仁営業センター長が生産者の方々へ手取り最大化に向け、栽培技術の指導や各作物の品種の特性などについて説明しました。

質疑・応答では、日頃から疑問に思っていた肥料農薬の使用量や病害虫の防除方法など多くの質問が参加者から出されました。



▲スクリーンで画像を見ながらの講習会(ユフォーレ)



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの暮らしの応援団

購買
インフォメーション

《2012年》お墓のリフォームと 無料点検サービスお申込み受付中!!

【お申込み受付期間】

平成24年3月10日☎から平成24年3月25日☎まで

今年もお彼岸の季節となりました。大切なご先祖様に感謝し、故人を偲び、お墓参りをされることと思いますが、このお彼岸でじっくりとご先祖様のお墓を見てみませんか?もしかしたらローソクの火がすぐに消えてしまったり、修理やお手入れが必要などところがあるかもしれません。

今年もまた、組合員・ご利用者様への感謝の気持ちとして「お墓のリフォームと無料点検サービス」を企画しましたので、この機会に是非ご利用ください。

お墓の新規建立もJA新あきたで!!



リフォームの お見積りも無料です

- ◎ローソクの消えない香炉に取り替えたい。
- ◎花立てを新しくしたい。
- ◎墓誌を新設したい。
- ◎目地を補修して欲しい。



《お申込みは》

JA新あきた購買課 ☎018-832-6658
指定石材店【秋田石材】までお気軽にご連絡ください。

JA新あきたは、戒名・法名の彫刻からローソク・線香立金具のお取替えまで幅広いサービスを提供しております。

営農
インフォメーション

農業で困ったら、ファーマーズがあるから大丈夫。

組合員の皆様からこう言われたい一心で活動しております。
農作業でお困りの方はどんなことでもお気軽にご相談ください。

受託内容

(料金は、秋田市農作業標準受委託料に準じております)

水田耕起・代掻き・田植え・刈り取り・乾燥調整(ライスセンターの利用となります)はもちろんですが、肥料散布・薬剤散布・草刈り(自己保全の全面も可能)・畦塗り・溝切り等の作業も行なっております。

お申込みから作業までの流れ

- 1・最寄りのJA新あきた各支店・グリーンセンターへご相談いただきます。
- 2・ファーマーズからご連絡し、一緒に圃場の現地確認をいたします。
- 3・お見積り金額等を提示し、作業予定日を調整いたします。
- 4・作業を実施いたします。
(天候条件等により変更になる場合がございます。)
- 5・翌月の中旬頃までに請求書が届きますので、お支払いいただきます。
(お支払いは便利な口座振替をご利用ください。)



「連絡すれば、必ず申し込まなければいけないのか?」とお問合わせいただいたこともありますが、まずはどういったことでお悩みなのかをお聞きすることを目的としておりますので、お見積もり等も作製して金額の提示をしてから、最終的なご判断をいただいております。

※例えば、減反部分の年間草刈管理や薬剤散布作業のみなどの単独作業のお申込みにも対応しておりますのでお気軽にご相談ください。

◎お問合わせ | JA新あきた営農企画課 ☎018-832-6652
または各支店・グリーンセンター・営農センターへお気軽にご相談ください。



ワンポイントアドバイス!!

良質米・良食味は健苗づくりから

ばか苗病防除のポイント

～適切な種子消毒と育苗管理を行いましょう～



宮農センター
主任 清水 誠

近年、ばか苗病の発生は増加傾向にあり、もう一度浸種管理を見直しましょう。
ばか苗病が発生しやすい主な原因は①浸種水温が低かった②浸種水量が多かった③浸種水を循環させたがあげられており、その対策とし、消毒剤吹付け済み種子・湿粉衣(塗沫)処理種子は浸種により籾表面の薬剤が溶け出し、籾周辺で薬剤が高濃度状態になることで高い防除効果が得られます。

作業のポイント

①種子消毒

無消毒籾に対して行います。薬剤はヘルシード乳剤かスターナ水和剤を使用してください。方法は湿粉衣法か浸漬法のどちらかで行ってください。

*対象病害の範囲を高めることから、上記薬剤を組み合わせ使用することができます。

●**湿粉衣法**・・・乳剤で乾籾20kgに対して乳剤50CCをまぶします。

●**浸漬法**・・・乳剤で200倍液にして24時間、種子が浸るよう漬けます。

例:水20ℓに100CC乳剤を入れ種子20kgを浸漬します。

②浸種

種の発芽には「水分」「温度」「酸素」の3つの要素が必要です。

特に「水分」は発芽において最も重要な要素であります。毎年、『育苗箱の苗立ちがそろわない』『種子の発育が遅れた』といった話がありますが、この発芽不良の原因としては、浸種時の吸水が不十分で種子がまだ休眠状態にあることが考えられます。

ポイント1

水温は10～15℃とし、10℃より下がらないようにしてください。10℃より低いと病害の発生も懸念されます。浸種の日数は水温10℃で10～11日間、14℃なら7～8日間程度です。水量(積算水温100℃～110℃)は種子1kgに対して約3.5ℓとします。

ポイント2

水の交換は最初の2日間交換しないこと。その後は1～2日おきに交換して発芽を阻害する物質を流すとともに酸素供給を促します。

※尚、塩水選(採種ほ産種子は比重選しているため塩水選の必要なし)を行う場合、塩水選は未熟粒や罹病籾を取り除き、充実した籾を揃えるために大切な作業です。塩水選後は良く水洗いして下さい。

【比重液の作り方】

水18リットル当り	比 重	食塩で作る場合
うるち一般品種	1.13	3.4kg
もち米	1.08	1.9kg

③催芽

浸種の終わった種子は人肌程度のお湯(36℃～40℃)に湯通しをします。種子全体の温度を上げ、発芽阻害物質を除き(30℃～32℃)で催芽します。袋の中と外では温度差があり、催芽が均一ではない為、袋の中まで確認が必要です。あきたこまち・ひとめぼれ・たつこもちは催芽時間が長くなるので、他の品種との同時処理は行わないようにします。また消毒済み種子は無消毒種子に比べ、発芽が遅れる傾向にあるので催芽状態を十分に確認するようにすることが大切です。

④ハウスの準備

地温を上げる意味から、ハウスは播種の最低でも5日前まで張っておかなければなりません。年々ベタ張りが多くなってきているので、箱下の床土が冷えていると発芽が揃わず伸びないことが考えられます。

*近年、ばか苗・徒長苗等が散見されております。確認した場合は速やかに籾ごと抜き取り、ハウス外に埋めて処分してください。

新あきたReport

JA旅行センター開設20周年企画 人気のスペイン二大都市 マドリード・バルセロナ 6日間



今年度の旅行センター企画マドリード・バルセロナへの旅は、74名のお客様に参加いただき、下記の日程で3班まで無事に旅行が催行されました。

第1班:平成24年1月18日(水)~1月23日(月)



◀ローマ水道橋

第2班:平成24年1月25日(水)~1月30日(月)



▶スペイン広場

第3班:平成24年2月1日(水)~2月6日(月)



▶トレットの街並み

旅行センターでは、今後もお客様から喜んでいただける旅行を企画してまいります。これから旅行の計画を立てる方や行ってみたいところがあるけれども、どうしたらいいかわからないなど旅行に関することは【JA新あきた旅行センター】にお気軽にご相談ください。

「あなたの旅どころ、素敵に応援します!」を合言葉に、皆様の快適な旅を旅行センターがお手伝いいたします。

この度、スペイン二大都市マドリード・バルセロナの旅にご参加いただきまして誠にありがとうございました。



▲バルセロナ港



▲サグラダ・ファミリア



▲黒マリア像



▲カサ・ミラ



▲モンセラット

『麻酔』を受ける前に

多くの人にとって身近な麻酔は歯の麻酔だと思えますが、我々麻酔科医が行う麻酔はほとんど全身麻酔です。実際の仕事内容は、麻酔をし、手術中の患者さんの状態を安全に保つことです。そのためには、患者さんの状態や体質などを事前に知っておくことがとても重要になります。そこで、皆さんが安全に麻酔を受けられるように、手術を受ける前にしておいた方がいい事、麻酔科医に伝えたい方がいい事をいくつかお話ししたいと思います。

まず第一に「歯」です。全身麻酔では安全な呼吸を行うために、喉の中に管を入れることがあります。その時、金属製の器具で口を大きく開けますが、その力によって歯が損傷することがあります。損傷するだけでなく、その損傷した部分が胃や気管に入ってしまう恐れがあります。それを防ぐためには、日頃から歯の治療をしておくことが大切です。歯のぐらつきや欠けたりしている状態は損傷の可能性を高くします。もし、手術の時に歯が傷んでいる時は事前に詳しく歯の状態を麻酔科医さんに伝えてください。そうすれば、皆さんの大事な歯を守るために、極力その歯に力をかけないように注意を払うことができます。

次に「アレルギー」です。麻酔中にアレルギー症状が起こると、ひどく血圧が下がったり、呼吸状態が悪くなったりして命に係わってきます。アレルギーといっても原因は様々で、何のアレルギーかが大切です。例えば「卵や大豆」のアレルギー。これらを使って作っている麻酔薬は現在主要な麻酔薬の一つです。それから「金属」アレルギー。金属といってもいろんな金属がありますので、どの金属にアレルギーがあるのかも重要です。手術中に使用する器具の中にはステンレスやチタン、ニッケル、金などが使われているものがたくさんあります。そのほかに「ラテックス」アレルギーがあります。ラテックスアレルギーと聞いてもあまりピンとこないかもしれませんが、これは天然ゴムの成分からなるアレルギーです。風船を膨らませると口が痒くなる、ゴム手袋で赤くなる等の症状があります。手術で使用する手袋はほとんどラテックス製品ですし、その他にもゴムが使われている麻酔機材や手術器具があるので、ラテックスアレルギーの患者さんの手術前には、それらのものをすべて排除し、特別に機材を用意



秋田組合総合病院
麻酔科科長
まつもと せいこ
松本 聖子

する必要があると思います。また、ラテックスアレルギーでなくても、バナナやキウイ、栗、アボガドなどのアレルギーの方も注意が必要です。なぜなら、それらのたんぱく質の中に、ゴムのたんぱく質に似ているものがあるからです。

その他、最も危険な麻酔合併症で「悪性高熱症」という疾患があります。この疾患は遺伝性なので、血縁者の中にそのような方がいらっしゃる時は麻酔科医にお伝えください。事前に対策を練ることができ

ます。以上、簡単に書かせていただきましたが、あてはまることがあれば、手術前に麻酔科医にお話しください。麻酔の危険性が軽減されることと思えます。

オススメ
得する
対策
etc.

あなたの知らない体操ワールド 盛大に開かれる一般体操のイベント

●日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木達雄

この1年間で体操の分野にもいろいろな体操があることがご理解していただけだと思っております。国際体操連盟(FIG)では毎年、多くのイベントを世界各国で開催しています。昨年10月に東京で開催されました「世界体操」もその一つです。

競技ではない一般体操も4年に1度大きな世界大会を開催しています。昨年7月10～16日に、スイスのローザンヌで、55カ国1万9000人が集まって盛大に開催されました。日本からも450人が参加しました。1953年にロッテルダムからスタートし、ヨーロッパ諸国が中心でしたが現在ではアジア・アフリカ、アメリカ大陸からも多くの国が参加する国際的なイベントに発展しています。日本でも毎年11月に日本体操協会主催で「日本体操祭」が開催されています。

子どもからシニアまで毎年多くの参加者が集い、2日間かけて行われています。場所は代々木第一体育館です。昨年は140チーム5100人の参加者と4000人の観客、さらに、タイ、中国、韓国からのゲスト・チームも交え大いに盛り上がりました。

こうした体操祭は日本各地でも開催されています。北海道から九州まで24道府県が開催しています。毎年の開催時期は9月から3月にかけてさまざまですので、地元の体操協会に日程を問い合わせてください。機会があれば参加してはいかがでしょうか。

■体操祭・開催道府県

北海道／福井県／新潟県／栃木県／埼玉県／千葉県／神奈川県／静岡県／愛知県／大阪府／京都府／滋賀県／奈良県／鳥取県／広島県／高知県／徳島県／福岡県／佐賀県／長崎県／熊本県／大分県／宮崎県／鹿児島県



皆で仲良く百歳食

こんにやくで砂払い

こんにやくを食べる習慣が普及するのは江戸時代。特に、あのプルン、プルンとしたつかまえるのも難しいこんにやくを好んだのが江戸っ子。

よく「おなかの砂払い」とか「おなかのすす払い」といって定期的に食べました。この砂とかすすというのは、体の中にためておいてはいけないもので、つまりは不純物。

現代的にいうと、コレステロールや中性脂肪、発がん性のある有害物質などのことです。一刻も早く排除した方がいいのはいうまでもありません。

こんにやくの95%以上が水分、残りは水溶性グルコマンナンという食物繊維。この食物繊維が腸内で水分を吸収して膨らみ、腸に刺激を与えることで、有害物が早く排出されるわけです。こんにやくには、コレステロールや血圧の値を下げる作用もあり、体にとってはいいことばかりの食べ物といっておいていいでしょう。

不思議なことに、現代女性からダイエット食の一つとして好まれているこんにやくが江戸時代の若い娘たちの間でも人気だったことがよく知られています。

「芝居、こんにやく、イモ、カボチャ」。

●食文化史研究家 永山 久夫



これが江戸の町娘たちの好物でした。今でいったらアイドルのコンサートに近い芝居と並んでこんにやくの名前が挙げられています。

そのころの最もポピュラーなこんにやくの食べ方は田楽。串に刺したこんにやくを鍋で煮ながら売り歩く屋台もあり、スナックとして人気を集めたのです。味付けはみそで、なかなかうまくいったようで、この移動式の屋台がおでん屋のルーツとなります。

かの俳聖の松尾芭蕉もこんにやくが大好きでした。

蒟蒻(こんにやく)の刺身もすし(梅の花梅の花見に行った折の弁当なのでしょうか。このこんにやく料理の味付けは酢みそで、これも当時流行した食べ方でした。

新あきた 知って健康

健康百科

痔には早めの手当てを

●佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

「痔(じ)かもしれない」と悩んでいる一方で、我慢して放っておかれる方も多いのではないのでしょうか。ひとりで痔といっても、「いぼ痔」「切れ痔」「痔ろう」の3種類があり、手当ての仕方が異なるので、早く診断を受けて正しい手当てをすることが大事です。

「いぼ痔」では、排便時にポタポタと出血する、肛門からいぼのようなものが飛び出す、というような症状があります。便秘がちの人、長時間座って仕事をする人、妊娠、出産の経験のある人に多く見られます。

薬には座薬と軟こうがあり、肛門から挿入しますが、いずれも出血や腫れ、痛みを抑える作用があります。いぼ痔が脱出するようになった場合などには、手術が行われます。

「切れ痔」では、排便時に強い痛みがあり、排便後もしばらく強い痛みが続く、少量の血液がトイレトーパーに付くこともある、というような症状があります。硬くなった

便をいきんで出すことによって、肛門の一部が切れたり、裂けたりするためです。便秘がちの人、括約筋の緊張が強い若い人に多く見られます。治療には、軟こうと便を軟くする軟便剤(内服薬)が用いられますが、慢性化した場合は、手術が行われます。

「痔ろう」では、お尻にしこりがある、肛門の周囲のお尻に膿(うみ)が出る、などの症状があります。お尻がべたつき、下着が汚れたりします。男性や下痢症のある人に多く見られます。痔ろうは薬だけでは治りません。痔ろうを治すには、手術が必要になります。

なお全部に共通することですが、肛門からの出血は、大腸がんやポリープで起ることもあるので、出血があった場合には、必ず医療機関を受診するようにしてください。



ふれあいメール

2月のテーマ『オリンピック』



オリンピックのいろんな競技がある中で特に水泳と陸上に釘付けです!今元気がない日本を盛り上げるために全競技の選手がメダルを取れるように頑張ってください!日本頑張れ~!!
(新屋 Kさん 30代)

オリンピックといえば東洋の魔女でしょう。当時最強と言われたソビエトを大接戦の末に破った日本。あの時の金メダルの感動は今でも忘れることはできません。その後、大松監督は彼女たちの結婚相手で走り回ったとのこと、数年後他界したニュース、大松監督安らかに!
(下新城 Mさん 70代)

今年はオリンピック!地デジの画面で、大きく詳細に映し出されるスポーツ番組を今から楽しみにしています。わかすぎ国体の時、孫が開会式のマスゲームに参加したことがあり、見に行ったことが思い出されます。
(金足 Nさん 60代)

頭に浮かぶ文字は、1・東洋の魔女、2・日の丸飛行隊!この時はテレビに釘付けで日の丸が上がった時の喜びは言葉に言い表せない手を叩くのが精一杯。もう一つは「狭い日本そんなに急いでどこへ行く」この標語は現代でも通じますね。
(仁井田 Aさん 50代)

私は体操が大好きです。男子の2つの輪の中での動き、鉄棒、鞍馬、とても素晴らしいと思いました。毎日の体の鍛え方は並大抵なことではないと思います。今年は是非金メダルを取って欲しいです。
(雄和 Hさん 50代)

東京オリンピックの年流れていた「オリンピック音頭」。亡き母が大好きで口ずさんでいたことを思い出します。各国代表の素晴らしい笑顔に会えるのが楽しみです。
(金足 Nさん 60代)

世界中がワクワクする年ですね!日本代表に選ばれたみなさんには自身を持って思いっきり実力を発揮して欲しいと思います。
(雄和 Sさん 50代)

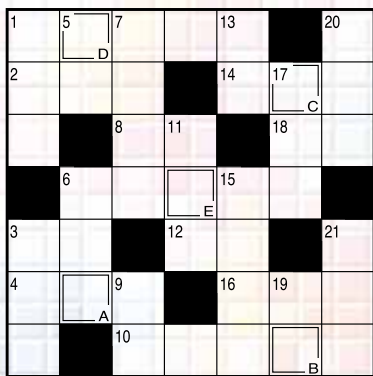
■今月のテーマは「一生に一度は行ってみたい土地」

JA旅行センター開設20周年企画人気のスペイン二大都市マドリッド・バルセロナ6日間が終了しましたが、私にとって一度は行ってみたい土地となりましたが、読者の皆様が行ってみたい場所や忘れられない思い出など何でもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1秒間に地球を7周半する速さです
- 小さな二枚貝 — チョウというチョウもいます
- 東大寺や薬師寺があります
- もりやざるを食べた後に飲みます
- 十分に楽しむこと
- 力士が土俵にまきます
- ツクシはこれの子だと歌われます
- お金を借りると付くこともあります
- 訪ねた家の玄関先で鳴らします
- 与党と角突き合わせることが多い
- 改札やホームがあります
- 胸をたたく動作をする大きなサル
- 人が住んでいない住居

■ヨコのカギ

- 3月3日に行います
- 水道の蛇口のこと
- 桃太郎のおじいさんが刈りに行ったもの
- ポリエチレンは合成 — の一種
- 母校を巣立ちます
- 魚偏に喜と書く魚
- 気分がコロコロと変わる人
- カー — に目的地を入力する
- ネタを載せます
- 企業が追求するもの
- 竹林に似合う猛獣

コ	ウ	キ	ア	ツ	ニ
ワ	シ	マ	ク	ラ	
コ	キ	ユ	ウ	メ	
ウ	ウ	ル	シ	ツ	
ノ	ド	チ	ユ	ウ	コ
ト	ル	コ	ツ	ツ	
リ	シ	モ	バ	シ	ラ

★当選者
長谷川 義修さん (雄和)
赤上 聖子さん (下新城)
京極 典子さん (雄和)
おめでとうございます

【2月号の答え】
ウルウドシ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成24年3月8日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622 kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- E-メールから JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田市千秋実留町2-1-40
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

組合員資格確認のお願い

当JA定款第14条により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動があった場合は、その旨を届け出てもらうことになっています。

つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更又は修正があった場合には当JA支店窓口へお申し出いただきますようお願いいたします。

当JAの組合員資格

1 正組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であり、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち50日以上農業に従事する個人であり、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当JAの地区内(※)にある。
- 農業を営む法人(その常時使用する従業員の数が300人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が3億円を超える法人を除く。)であり、その事務所又はその経営に係る土地が当JAの地区内(※)にある。

※当JAの地区…秋田市、潟上市天王字追分、潟上市天王字北野、潟上市昭和乱橋、潟上市昭和八丁目、潟上市昭和久保字北野区域

なお、現在の組合員資格については組合加入時に発行された「組合員加入承諾書」「持分譲渡承諾書」に記載されている組合員資格でご確認ください。ご不明な点につきましては、最寄りの当JA支店までお問い合わせください。

2 准組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 当JAの地区内(※)に住所を有する個人である。
- 当JAから(1)資金の借入、(2)貯金・定期積金の預入、(3)農業生産資材・生活物資の購入、(4)共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区内(※)に勤務地を有する個人である。
- 当JAから(1)農業生産資材・生活物資の購入、(2)生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売、(3)特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している当JAの地区外に住所を有する個人である。
- 農事組合法人等で当JAの地区内(※)に住所を有する組合員又は勤務地を有する組合員が主たる構成員となっている団体である。

レゼールは、JA新あきたの子会社です。

JAが出資して、組合員様のためにつくったJAの子会社、それがJA葬祭レゼールです。

ひとつひとつを心に深く

組合員様の出資によって支えられているJA。そのJAが運営する私共JA葬祭レゼールでは「組合員様の安心のお手伝い」を単なる「仕事」ではなく「使命」と考えております。これからも「安心と信頼」を提供できる皆様の葬儀社をめざして…

JA葬祭レゼール

〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28

フリーダイヤル: 0120-46-5731

24時間受付・年中無休(深夜でもご一報ください)

JA新あきたのあゆみ

◎1月

1月4日…仕事始め【金融業務】	(金融推進課、各支店)
5日…仕事始め【全業務】	(全部署)
”…組合長年頭訓示	(JA新あきた会館)
10日…第12回理事会	(”)
11日…歳開き	(四ツ小屋低温倉庫)
”…金庫開き	(JA新あきた会館)
16日…三者要請検査 至27日	(”)
”…三者要請検査概況説明	(”)
18日…JA旅行センター開設20周年企画人気のスペイン二大都市マドリド・バルセロナ6日間至2/6	(スペイン)
19日…管理金融・指導経済合同理事委員会	(西支店)
24日…東電事故損害賠償対策協議会	(JAビル)
27日…三者要請検査 検査講評	(JA新あきた会館)
30日…第13回理事会	(”)

第13回理事会

平成23年度第13回理事会が平成24年1月30日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

議案第 1号	大口信用供与先への供与について
議案第 2号	理事と組合との契約に関する承認について
議案第 3号	秋田市農業経営安定資金の貸出について
議案第 4号	登録金融機関業務の内部管理体制強化に伴う業務内容方法書の変更について
議案第 5号	ICカード基本形移行にかかるATM改造・更新について
議案第 6号	平成23年度全国監査機構財務諸表等監査(期中)改善指示書(本冊)に対する回答書(案)について
議案第 7号	平成24年度事業計画(案)について
議案第 8号	平成24年度固定資産取得計画(案)について
議案第 9号	平成23年度臨時総代会開催について
議案第 10号	平成23年度臨時総代会提出議案について
議案第 11号	役員候補者推薦実施要項の一部変更について

JA新あきたの概況(1月末現在)

●組合員数(正)7,630人 (准)8,447人	
貯金	972億6,471万円
貸付金	334億4,033万円
共済保有高	2,918億2,200万円
購買品供給高	15億2,785万円
販売高	47億6,628万円
出資金	36億1,428万円

管内全SSで開催!!

JA新あきたライフサービス

謝恩キャンペーン

2012年3月31日まで開催!

計 **5円引!**

1円あたり
セルフ・フル共通

請求時2円引+店頭給油時3円引

セルフ北 秋田外旭川字神田608-42 TEL.018-868-1170
南給油所 秋田市上北手荒巻字堺切26-1 TEL.018-839-8661

雄和給油所 秋田市雄和田草川字鐘155-74 TEL.018-886-2067
戸島給油所 秋田市河辺戸島字上高屋2 TEL.018-882-3737

(株)JA新あきたライフサービス 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号
TEL:018-834-8371 FAX:018-834-8373

編集後記

JA旅行センター開設20周年企画人気のスペイン二大都市マドリド・バルセロナ6日間が3日まで無事終了しました。ご参加いただいた皆様に感謝申し上げます。添乗担当者からお土産で「カガネル」というお守りを買ってきてもらいました。厄除けや運がつらくらく今年はこのお守りにあやかり、いい年にしたいです(*^v^*)。(飯島)

住宅ローン 生活応援型 とくとくプラン

JA新あきたは、
地域の皆様のために
頑張ります!!



3年固定金利 年 0.70% <small>当初適用金利(引下げ後) 保証料別</small>	5年固定金利 年 0.95% <small>当初適用金利(引下げ後) 保証料別</small>	10年固定金利 年 1.40% <small>当初適用金利(引下げ後) 保証料別</small>
●新築 ●増改築 ●借換え 店頭標準金利から		
年1.0% <small>全期間</small> 引下げ いただきます <small>〈店頭標準金利〉</small>		
3年固定金利 ……2.00%	5年固定金利 ……2.20%	10年固定金利 ……3.00%

【金利適用の条件】 ①は必須となり、以下②、③、④のいずれかの条件に該当される方が対象となります。

① JAカード一体型 ② 給料振込、年金振込、農産物代金
 ③ 公共料金の引落としを3件以上 ④ JAスマートカードローン

※上記店頭金利と引下げ金利は、金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合がございます。(平成24年2月15日現在)



詳しくは、金融推進課(TEL/018-832-6617)
 またはお近くの各支店までお気軽にお問い合わせください。



第2回 秋田市6人制バレーボール 総合選手権大会開催のお知らせ

- 主 催: JA新あきた・秋田市バレーボール協会
- 開催期日: 平成24年3月17日(土)・18日(日)【中学の部は17日のみ】
- 開催会場: 秋田市立体育館、茨島体育館等

**選手の皆さんの熱き戦いに
是非応援してください!!**

大会当日はJA事業の各種PRコーナーを設け、
 ご来場者の方々に粗品等の進呈をいたしますので、
 是非皆様のご来場をお待ちしております!!



【大会についてのお問い合わせ先】
JA新あきた共済推進課 TEL/018-832-6614

または秋田市バレーボール協会の公式HP(<http://www16.tok2.com/home/avakyoukai/>)をご覧ください。