



# いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来



地域の農産物をご紹介します! 新あきたの“旬”

## 『ガーデンシクラメン・ポインセチア』

### もくじ

- ◎新あきたの旬【ガーデンシクラメン・ポインセチア】……………2
- ◎特集【第134回秋田県種苗交換会】……………3
- ◎ニュース&トピックス……………6
- ◎暮らしの応援団【金融・旅行】……………8
- ◎営農Close up Topics【TPP参加反対運動】……………9
- ◎職場探検隊【東支店】……………10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!……………11
- ◎知って得する健康対策……………12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール……………14
- ◎概況・理事会便り・編集後記……………15



2011.DEC

# 12

Ibuki vol.153

地域の  
農産物を  
ご紹介します！

新あきたの旬

『ガーデンシクラメン・ポインセチア』



【品種名】ビクトリアデコ

## ガーデンシクラメン

ガーデンシクラメンはパンジーに次ぐ秋冬の代表的な花苗です。冬の室内に飾る鉢花のシクラメンを思い浮かべますが、文字通りガーデン＝戸外でも育てられるよう小型に改良されたシクラメン。耐寒性があるので、冬でも楽しめるのが魅力です。

ハート型の葉の塊の中から花茎を伸ばし、うつむいた花を次々と咲かせていきます。園芸品種の数が多く様々なタイプの花色・花形があります。香りの良い花の品種もありますが、ほとんどは香りがありません。

品種改良も進められ、花色も黄色や複色、フリンジ咲き、八重咲きなどが登場し、日本における鉢植え植物では生産量はトップクラスで、冬の鉢植えの代表格として定着しています。

ガーデンシクラメンを寄せ植えする場合、時期が同じの「パンジー・ビオラ」が最適です。クリスマス時期に合わせるなら「コニファー」、お正月用なら、紅白のガーデンシクラメンと「ハボタン」を合わせると綺麗に彩られます。

◇花言葉◇  
(赤)「嫉妬」(白)「清純」

## ポインセチア

最近では、クリスマス時期になると街のいたるところでも飾られているポインセチア。葉を鑑賞する多年生の植物で、低日照で葉の色が変化してきます。園芸品種も多く出回っており、花の少ない時期に鮮やかな色で楽しませてくれる魅力ある花です。当JA管内では、追分地区で栽培が行われており広く普及してきている花です。

一番上に小さく咲いているものが花です。一番ポピュラーなものは赤ですが白やピンク色のももあります。品種も様々あり、苞がカールしたポインセチア・ウインターローズやピンクユーフォルビア、プリンセチアという種類もあります。

クリスマス時期に鑑賞されておりますが、寒さに弱く短日植物のため、出来るだけ日当たりが良く、暖かい場所で最低10℃以上の環境で管理しましょう。

◇花言葉◇  
祝福・私の心は燃えている  
聖なる願い



【品種名】アイスパンチ



# 第134回 秋田県種苗交換会

特集

横手に集い 開け未来の秋田の食



- ◇会場／横手市
- ◇会期／平成23年 10月29日(土)～11月4日(金) 7日間
- ◇主催／JA秋田中央会  
横手市協賛事業実行委員会

長い歴史と輝かしい伝統を誇る「第134回秋田県種苗交換会」が10月29日より横手市を会場に開催されました。

横手市での開催は平成14年以来、9年ぶりとなり今年、「横手に集い 開け未来の秋田の食」をテーマに、好天にも恵まれ初日は昨年を上回る18万2千人が訪れました。横手体育館を主会場に生産者が丹精込めて育てた水稲や野菜、花き、果樹、加工品などの農産物展示はもちろん、秋田の食をたべ覧会、JA地産地消展、農業機械化ショーが行われ、期間中大勢の来場者でにぎわいました。

## ■10月29日(土)

- ◎オープニングセレモニー 横手体育館
- ◎新穀感謝農民祭並びに開会式 横手市民会館

初日のオープニングセレモニーで、交換会会頭の木村一男JA秋田中央会会長、横手市協賛事業実行委員会会長五十嵐忠悦横手市長を含めた5人がテープカットを行いました。



## ■主会場「横手体育館」

- ◎農産物出品展示◎学校農園展◎JA地産地消展等

## ■協賛第1会場「横手体育館向かい駐車場」

- ◎秋田の食をたべ覧会(フードプロ秋田)
- ◎農工商フェア等

## ■協賛第2会場「秋田ふるさと村 第2・3駐車場」

- ◎農業機械化ショー
- ◎JA全農あきた展
- ◎植木・苗木市
- ◎物産販売展
- ◎JA女性部食堂等





◎審査概評

今年は春先の低温などの影響が心配されましたが、生産者の皆さまのご努力により品質の良い農産物等を全県から2,047点ご出品いただいたと高い評価を得ておりました。

JA新あきた管内では、生産者126名の方々から野菜、花き、大豆、果樹など優れた農産物142点を出品いただきました。



# 主な管内受賞者

記載は種類・品種名・受賞者名・地区名の順(敬称略)

## 2等賞

- ◆大豆 リユウホウ 長岡営農組合(下新城)
- ◆大 豆 リユウホウ 三浦 孝市(外旭川)
- ◆ブロッコリー ピクセル 佐々木 智和(仁井田)
- ◆切花(ダリア) かまくら (農種沢ファーム(種沢))
- ◆切花(ダリア) 黒蝶 伊藤 錚悦(相川)
- ◆鉢物(パンジー) ま咲くミレパインツル 石井 正子(上新城)

## 3等賞

- ◆日本なし あきづき 中川 作治郎(下新城)
- ◆日本なし 秋しずく 長谷川 幸太郎(下新城)
- ◆りんご包装荷造 秋さし 宮原 民春(太平)
- ◆キヤベツ あさしお 長谷川 均(太平)
- ◆チンゲンサイ 夏賞 伊藤 千代子(四ツ小屋)
- ◆ピーマン 京ひかり 田近 ミヤ子(和田)
- ◆ブロッコリー ピクセル (農種沢ファーム(種沢))
- ◆マコモダケ ピクセル 山岡 祐子(下浜)
- ◆メロ 秋田甘えんぼ 藤田 キミ子(飯島)
- ◆切花(ダリア) かまくら 今野 喜一(雄和)
- ◆切花(ダリア) 紅映 旭川直播研究会(旭川)
- ◆切花(ダリア) ムーンワルツ 佐々木 克嵩(左手子)
- ◆切花(ダリア) 純愛の君 加藤 レイ子(種沢)
- ◆切花(ダリア) ペーチカ 船木 吉隆(岩見)
- ◆鉢物(ビオラ) パープルLandプロッチ 石井 正伸(上新城)

## 秋田県知事賞 特別賞・秋田魁新報社賞

### ◆切花(ダリア) アジタート

長谷部 健(女米木)



### 受賞された 長谷部 健さんの コメント

今年、JA・県が重点品目として産地拡大の推進をしているところで受賞できたのは嬉しい。今後も秋田ダリアの品質向上に取り組んでいきます。



受賞された皆さま、

誠にありがとうございます。

また、ご出品いただいた

生産者の皆さまにおかれましては

感謝申し上げます。

## 談話会

10月30日(日) 横手市役所南庁舎講堂

### 談話会「地域の人と資源を活かす農業の6次産業化の推進について」

2日目に行われた種苗交換会メインの談話会では、生産者や各関係者10人が6次産業化の推進について意見交換を行いました。当組合管内から豆腐加工販売「(有)華の豆会」代表山内みどり氏(写真①)、農家民宿「重松の家」オーナー佐藤祐子氏(写真②)が参加し、地域の資源と人材を活用した新たなアグリビジネスを生み出す方法を探りました。

「市場のニーズや類似商品の存在など多様な情報を集める事が必要で、商工業者とネットワークを構築する事が大切。」と総括されました。



## TPP参加反対各会場で声上がる

4日目の11月1日(火)に第69回県NOSA I大会が平鹿生涯学習センターで開かれ、TPP交渉への参加反対運動に取組むことを掲げた大会決議が採択されました。また同日の秋田県農業委員大会では、県内の農業委員約650名が出席し、「TPP交渉への参加反対を求める緊急要請」を決議しました。

5日目の2日(水)は秋田県土地改良事業推進大会が横手市民会館で開催され、大会では出席者からTPP交渉参加反対の緊急動議が出され、追加項目として大会決議が採択されました。



## 褒章授与並びに閉会式

横手市民会館

11月4日(金)に褒章授与並びに閉会式が行われ、種苗交換会関係者が出席し、受賞した出品者は農林水産大臣賞などの賞を表彰されました。

当管内からは、ダリアで秋田魁新報社賞を受賞された長谷部健さんが表彰されました。

受賞者は、喜びと来年の営農活動への抱負を話していました。



## 次回第135回秋田県種苗交換会の開催地は能代市に決定!!

11月3日(木)に開催されたJA秋田中央会理事会で次回の開催地が協議され、平成15年の第126回以来9年ぶりに「能代市」での開催が正式に決定しました。来年も多くの生産者の皆さまから農産物の出品をお願い申し上げます。



身近な情報、  
お得な情報盛りだくさん!!

# News&Topics



▲テープカットで華々しくオープンしました  
(上・東支店前、下・営農センター前)

## 1. 新たな体制でサービス向上を!!

10月24日(月)農林中央金庫、JA新あきた役職員の出席のもと、JA新あきた東支店オープニングセレモニーが開催されました。新店舗は、旧明田支店敷地内に移転し、店内は広く明るいスペースでお客さまにゆったりとしたいただける空間となっております。

また11月14日(月)には、市農林部、全農秋田県本部、組織代表者、JA新あきた役職員が出席し、営農センターオープニングセレモニーが行われました。7つあった営農センターが一つに集約され、旧東支店の店舗跡に新たな営農センターとして開設されました。

JA新あきたでは、今後も組合員・ご利用者の皆さまの希望に添えていけるよう全力でサービス向上に取り組んでまいります。



## 2. 直売所でイベントたっぷり

11月9日(水)彩菜館、11月10日(木)いぶきの里直売所で、利用者を対象としたつきの講習会が行われました。

当日買い物に来ていたお客さまが、手軽



▲講習を聞く買い物客(彩菜館)

にできる漬物の作り方に興味を示し、多くの人が集まり話を聞いていました。

また、いぶきの里では10月22日(土)23日(日)に秋の収穫感謝祭と題し、ビニール袋にピーマン・じゃがいもの詰め放題を実施しました。

今後直売所では様々なイベントを行ってまいりますので、是非、安全・安心で新鮮な野菜を直売所でお買い求めください。



## 3. 農林業の振興に向けて!!

秋田市農林業の振興と関係団体との連携を深めることを目的として11月14日(月)、秋田市議会農林議員の会が第一会館で行われました。

秋田市農林業の現状と振興策について意見交換するため、秋田市議会農林議員、秋田市、JA新あきた、秋田中央森林組合が参加しました。

JA新あきたから役員が参加し、現在の園芸作物生産拡大事業の状況と米の流通販売対策について今年度の報告と次年度に向けた取組みを説明し、意見交換が行われました。

JA新あきたでは、今後も農業振興のために各関係機関と連携し、秋田市農林業の発展のために取り組んでまいります。



▲あいさつをする船木組合長(第一会館本館)

## 4. 市場まつりでマコモダケ大人気!!

秋田市中央卸売市場で10月23日(日)、「市場まつり」が開催され、会場には家族連れなど約3万1千人が、水産部・青果部・花き部関連店舗の特別販売で新鮮な野菜などを買い求めていました。

同会場では、JA新あきたも今年初めてマコモダケの試食販売ブースを設け、来場した大勢のお客さまに、ホットプレートで素焼きにしたり、しっかりと味付けされた一夜干しなど生産者自ら調理しPRしました。

試食したお客さまは、「マコモダケを初めて知った。シャキシャキとした食感でおいしい。」と話してくれました。マコモダケは販売開始から約1時間で完売しました。



▲買い物客にマコモダケをPRする生産者(秋田市中央卸売市場)

## 5. 強盗事件を想定し防犯体制を確認!

JA新あきた北支店で10月20日(木)、強盗事件を想定した模擬防犯訓練が行われました。犯人役が拳銃をかざし、職員を脅し現金を奪って逃走するという想定の中、職員は110番へ通報、追跡などそれぞれの役で対応し、駆け付けた警察署員へ犯人の特徴などを冷静に報告していました。

対応について署員から「職員の役割分担がしっかりとできていました。口頭から防犯意識を高め、万が一のときに迅速な対応をして欲しい。」と講評されました。

今後もJA新あきたでは、各支店においても防犯に対する意識を高めてまいります。



▲犯人への対応をする職員(JA新あきた北支店)

## 6. 秋の醍醐味紅葉見学

JA新あきたデイサービスセンター悠楽館は、10月24日(月)から29日(土)の6日間、ご利用者さまに四季の移り変わりを楽しんでいただくとう追分の水心苑と潟上市の元木山公園で紅葉見学を行いました。

当日利用されていたご利用者さまは、緑に彩られていた葉が赤・黄・茶の色へと移り変わり、鮮やかな紅葉を見せる公園内を散策して楽しまれていました。

また、椿の種などを拾い集め家へ持ち帰り植えたいと話すご利用者さまもいました。「みんなで紅葉見学できてよかった。とても綺麗ですね。」と満喫できた喜びを話していました。



▶紅葉を楽しむご利用者さま(潟上市の元木山公園)

## 7. 新米のお米でおにぎり作り

11月11日(金)、寺内小学校で食育活動の一環として新米によるおにぎり作りが行われました。

同小学校で、JAを通しての食育活動は初の試みとなり、5年生児童72名がおにぎり作りにチャレンジしました。

講師には、北地区女性部の佐藤祐子部長をはじめ、3名の女性部員が児童に優しくおにぎりの作り方を教えていました。

最後に、自分たちで作ったおにぎりを食べ、「お米のことを分かりやすく教えてもらい知らないことを知る事ができ、いい経験になりました。」とおにぎりもおいしかったです。「と感想を話していました。」



▶女性部員からおにぎりの握り方を教わる児童(寺内小学校)

あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

# 我らみんなの暮らしの応援団

金融  
インフォメーション

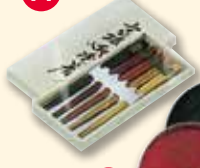
## 大切な年金のお受け取りは「JA新あきた」で!!

JA新あきたではお客さまの年金お受け取り手続きのお手伝いをしております。  
また、年金の振込みをご指定いただくと嬉しい特典がついてきます!!

### 特典1 素敵な記念品を プレゼントいたします!

A~Eの中から好きな品を一つお選びいただけます。

A 桐箱入 銘木箸揃



D 最新冠婚葬祭  
マナー辞典



E フリーボックス



B 漆器丸小盆



C 金彩アドレス帳

Image of a金彩アドレス帳 (Gold-colored address book)

### 特典3 JA新あきた主催 グラウンドゴルフ大会等の レクリエーションに ご参加いただけます!

### 特典2 金利上乘せて 定期貯金をお預入れ いただけます!

JA新あきた年金定期

店頭金利  
プラス0.3%

〈ご利用いただける方〉

当JAで公的年金をお受け取りの方

〈お取扱商品〉

スーパー定期1年(証書式で、自動継続のお取扱はできません)

〈お預入れ限度額〉

お一人様100万円まで

〈その他〉

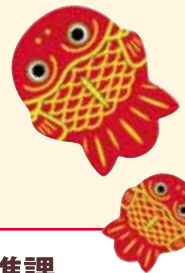
年金お受取口座のある店舗に限りです。

年金のお受取口座通帳とご印鑑を

お持ちください。

新規受給または振込み指定変更の方も

ご利用いただけます。



詳しくは

JA新あきた金融推進課

(TEL:018-832-6617)または  
各支店までお気軽にご相談ください。

旅行  
インフォメーション

## ハイ祭! 沖縄イベント! 沖縄3日間の旅



旅行期日 平成24年1月23日(月)~1月25日(水)

旅行代金 お一人様 **84,800円** (一室洋室4名利用)

※3名様一室利用の場合3,000円増、2名様一室利用の場合6,000円増  
それぞれ追加となります。

利用予定ホテル 恩納村:かりゆしビーチリゾートホテル または同等クラス  
那 覇:ホテル日航那覇グランドキャッスル または同等クラス

募集人員 30名様

食事条件 朝食2回・昼食3回(弁当含む)・夕食2回

添乗員 同行いたします

募集締切 平成23年12月22日(木)

※ただし、定員になり次第締切となります。



◆詳しい行程につきましては、  
お気軽にお問い合わせください。 **JA新あきた旅行センター TEL:018-837-1151**

12月の  
運勢

乙女座 8/23~9/22 [全体運]つまらないことで腹を立てやすくなってしまいかも、いつも笑顔を心掛けて。気晴らしには趣味に励むと効果大【健康運】のんびり過ごせば、体調面に好影響あり【幸運を呼ぶ食べ物】ユズ



# TPP交渉参加に反対し日本の食と暮らし・いのちを守る全国決起集会

主催 TPP交渉参加に反対し日本の食と暮らし・いのちを守る全国決起集会 実行委員会

国家の総力を挙げた  
震災からの復旧・復興対策  
食料安全保障と両立しない  
TPP交渉参加断固反対！  
国民が望む  
食料自給率向上の実現  
安心・安全な暮らしと  
地域経済の確立  
わが国の「食」と「地域」を壊滅させる  
TPP交渉参加断固反対！  
国民のいのちに関わる医療、  
金融・保険制度をTPPから守れ！

## TPP断固阻止!!

TPP(環太平洋経済連携協定)への参加阻止を訴える運動が活発化しています。

10月20日(木)に秋田県児童会館で県内の農林水産、消費者の20団体、一般参加者、県内のJA役職員など約700名が参加し、「TPP交渉参加断固阻止秋田県代表者集会」が開かれました。



食料・農業・環境・地域に悪影響を与えるTPPに、各団体の総力を結集し、「参加阻止を訴える集会決議が満場一致で採択」され、最後に秋田県青年協議会の松岡秀樹副委員長の発声のもと、頑張ろう三唱を行い、参加団体が協力し、今後もTPP交渉参加阻止を訴えていきます。



### 食・暮らし・いのちを守る全国集会

10月26日(水)には、東京日比谷の野外音楽堂で農林漁業者や消費者、医療関係者、研究者など3,000人が参加し、TPPへの参加に反対する全国決起集会が開催されました。当JA管内からは生産者代表として、佐々木貞助稲作部会長と加藤精務大豆部会長の2名が参加しました。各団体代表者はTPP交渉参加を阻止する決意を表明し、政府や与野党議員に対し交渉参加は絶対に認められないと訴えました。



### TPPから日本の食と暮らし・いのちを守る国民集会

11月8日(火)、全国から6,000人が集まった「TPP参加反対の国民集会」が東京両国国技館で開催されました。日本の食料安全保障、食の安全・安心、国民皆保険制度など、国民の安心できる暮らしを守るために交渉参加に反対する国民各層が結集しました。JA新あきたから船木組合長をはじめ役員7名が参加し、反対運動を行いました。



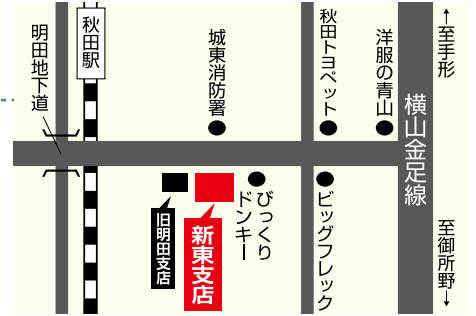
JAグループでは、TPP参加反対を引き続き訴えていくとともに、今一度国民の皆さまとわが国のあり方を考え、今後の農業を守る活動を行っていきます。

営農  
Close up  
Topics

# 職 場 探 検 隊

## 【東支店】

■所在地 / 〒010-0003 秋田市東通7丁目4-3  
 ■TEL / 018-833-5030 ■FAX / 018-833-5900  
 ■営業時間 / 8:30~17:00(金融窓口: 15時終了)  
 ■◎東支店キャッシュコーナー(同敷地内)  
 ◎広面キャッシュコーナー(広面字土手下108-1【営農センター敷地内】)  
 / 平日: 8:45~21:00 土曜・日曜・祝日: 9:00~19:00



支店長 皆川 和吉

JA新あきた「東支店」「中央支店」「明田支店」が10月24日に統合し、秋田市東通(旧明田支店敷地内)に「新東支店」としてオープンいたしました。改装された店内は広く、ご来店いただいたお客さまにくつろいでいただける空間となっております。管轄する組合員、ご利用者さまとのコミュニケーションを大切に、安心してご利用いただけるJAバンクよろず相談所を目指し、職員一同誠心誠意サービスに努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします!



副支店長 三浦 浩 (中央相談所担当)  
 副支店長 藤田 清幸  
 副支店長 中島 光則  
 副支店長 鈴木 紗ヨ子

### 管理業務



鈴木 裕子 主任 菅原 加奈子 池端 美和 佐藤 由佳  
 川辺 奈美 業務課長 長澤 美也子 係長 佐藤 弥生



お客さまとコミュニケーションを図り  
 信頼される支店を目指します!!

### 推進業務



長岐 強志 主任LA 船木 幸司 五十嵐 光 武石 大  
 調査役 利部 真子 佐々木 駿 推進課長 塚田 秀尚 推進課長LA 鎌田 智也 主任LA 佐藤 隆

お知らせ

## 【中央相談所】

■所在地 / 〒010-0815 秋田市泉馬場13-10  
 ■TEL: 018-868-1174 ■FAX: 018-868-6900  
 ■彩菜館キャッシュコーナー  
 平日... 8:45~21:00 土曜・日曜・祝日... 9:00~19:00

※担当職員が  
 平日、午前中のみ  
 対応しております。

※彩菜館  
 キャッシュコーナーも  
 設置しております。

10月24日より  
 中央相談所と  
 なりました。  
 ご利用をよろしく  
 お願いいたします。

# 肩こりについて

肩こりは日本人のもっとも多く訴える症状のひとつです。厚生労働省国民生活基礎調査(平成13年)によると、なんと15〜64歳女性の訴える症状では第1位で、35〜64歳男性では第2位と報告されています。

肩こりは、医療分野の報告では「後頭下部から肩、肩甲間部の筋緊張を伴う重苦しく張るような不快感」や「張っている感じ、重苦しい感じ、痛い感じ、しめつける感じ」などと難しげに表現されていますが、実は科学的根拠に基づいた詳しい報告は、ほとんどないという不思議な症状です。興味深いことに諸外国では肩こりに一致した表現が見当たらないとされています。外国人が肩こりを感じるようになったのは日本語の「肩がこる」という表現を知ってからであるという報告があるくらいです。

では、われわれ医療分野ではどのようにに分類しているかを説明します。大きく分けると2つあり、1つは原発性肩こり(本態性)という特別な病気でない日常生活で私たちがよく話す肩こりで、病院などを受診しないことが多いものです。もう1つが症候性肩こりという身体疾患が原因のもので、治療機などで治療の対象になるものです。

その症候性肩こりで、一番多く受診されるのは整形外科と思われれます。代表的な脊椎と肩の病気を紹介します。

## 【脊椎疾患(いわゆる背骨の病気)】

加齢変化が原因の頸椎症や、頸椎椎間板ヘルニア・頸髄症で手足の痺れや痛み、筋力低下を生じる病気。発熱・麻痺を生じる化膿・カリエス(結核)や、腫瘍があります。また外傷で起こる頸椎捻挫・骨折。

## 【肩関節疾患】

若い女性で関節がゆるい動揺肩という病気や、中年に多い肩関節周囲炎いわゆる五十肩、肩のスジが切れた肩腱板断裂。

整形外科以外の病気でも肩こりが起こるとされています。

## 【内科・外科関連疾患】

循環器の病気で高血圧・狭心症・心筋梗塞、消化器では胆嚢の病気や膵炎、呼吸器では胸膜炎・肺の腫瘍。その他には、脳出血・脳梗塞や、貧血。

## 【眼科関連疾患】

遠視や近視などの視力障害やパソコンの作業で生じる眼性疲労。

## 【耳鼻科関連疾患】

耳からくるめまい、耳や鼻や副鼻腔の炎症の病気で報告されています。



秋田組合総合病院  
整形外科科長  
こんの りかず  
今野 則和

## 【歯科関連疾患】

顎関節症で半数以上の方が自覚すると報告されています。

## 【精神・神経科関連疾患】

うつ病などの神経症で訴える方が少なくないとされ、ストレスが大きな影響を与えるとされています。

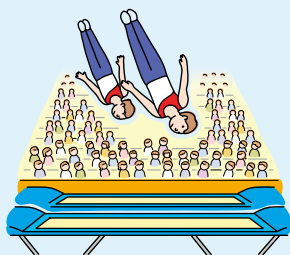
## 【小児科関連疾患】

小児で姿勢や骨格に関連したものと、精神的ストレスやテレビゲームとの関連が指摘されています。

肩こりの対処法は、原発性肩こりといういわゆる肩こりでは、日常生活の注意が必要です。正しい姿勢をとること、3時間以上の作業でなりやすいためという報告もあるので知っておくといいでしょう。医療機関を受診し、牽引、温熱、運動など理学療法・薬物療法・注射療法を受ける方法もあります。症候性肩こりでもちろん原因となる病気の治療が必要ですので、頑固な肩こりの場合はぜひ医療機関を受診してください。

オススメ  
得する  
対策  
etc.

## あなたの知らない体操ワールド 誰でも楽しめるトランポリン



### ●社団法人 日本トランポリン協会事務局長 森田弘文

トランポリンはアメリカのジョージ・ニッセン氏が考案し、1959年に日本に入ってきました。この運動の特徴は、地上では不可能な空間をつくり出せることではないでしょうか。この空間の中で得られる何ともいえない「浮遊感」こそが、人間本来の運動欲求を満たしてくれる楽しいスポーツです。

長いマイナースポーツ時代から脱却し、2000年からオリンピックの正式種目となり、日本各地でも競技会がたくさん催されるようになりました。皆さんもテレビで選手たちが、高いジャンプから宙返りやひねりを連続して行う姿を目にしたことがあるのではないのでしょうか。現在、日本の男子選手は世界のトップクラスに位置します。世界選手権大会、ワールドゲームズ、ワールドカップ大会といった国際大会で数々のメダルを獲得し、2012年のロンドンオリンピックでもメダル獲得の期待がかかっています。

トランポリンは競技性が強く、トップ選手の演技を見てみると、とても自分にはできないと思われがちなスポーツですが、実はそれだけではないのです。メッシュという柔らかいベッドを使い、自分のコンディションに合わせて、子どもから大人まで誰もが楽しめるトランポリンもあります。日本全国にいる普及指導員が指導するレクリエーショントランポリンがそれです。

みんなで楽しく汗を流しながら、大人は運動不足の解消、ストレスの発散、そして仲間づくりのために、子どもは空中で自分の体を自由にコントロールすることができる能力を育成できるようになり、将来いろいろなスポーツに進んだときの素養づくりのために、トランポリンを大いに楽しんでみませんか。

# 皆で仲良く百歳食

## 福の神も喜ぶ煮干し

●食文化史研究家 永山 久夫

来年こそ、大好運に出合いたいものです。好運を運んでくれるのが「福の神」で、不幸や不運を連れてくるのは「貧乏神」と、昔から決まっています。

福の神に来てもらうためにはどうすればよいかというと、いつも「ニニニ」したり「ワッハッハッ」をすればよいのです。

「笑門」には福来る。反対に無精ひげを生やし、無気力で生気のない顔をしていたら、たちまち貧乏神に取り付かれ苦労するでしょう。

そこでお勧めしたい、好運の食べ物「煮干し」。

「田作り」とか「ごまめ」とも呼ばれ、田植えどきの祝い魚が昔から甘く煮しめた「ごまめ」でした。漢字で書くと「五万米」で、秋の豊作を意味します。

一般的にはカタクチイワシの幼魚を用い、新鮮なうちに塩水で煮た後、天日または機械で乾燥させて作ります。

太陽の光と熱での自然干しが一番味も良く、健康効果も高いのはいうまでもありません。地方によってはアジやイカナゴなどの幼魚でも作られます。

最近、カタクチイワシの煮干しが栄養面で見直され、スナック的なおやつに

新あきた 知って健康

「食べる煮干し」として人気を呼んでいます。

パリパリと食べやすい上に、カルシウム、鉄、ビタミンEも含まれているので、2000mgも含まれているのです。カルシウムは「笑いの種」ともいうべき機能を持っていて、食べるトランクリライザ（精神安定剤）とも呼ばれています。日本人に慢性的に不足しているミネラルの一つですから、しっかり取って足腰を支える骨格を丈夫にしたいものです。

記憶力や学習能力を強くする作用で注目されているビタミンB12が多い点でも期待されます。ビタミンB1や葉酸もたっぷり。骨を強くするビタミンD、若返りのビタミンEも含まれている煮干しは、福の神も喜ぶ長寿食でもあるのです。



# 健康百科

## 冬の手荒れ予防

●佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

寒くなると湿度も下がり、空気が乾燥するため、皮膚も乾燥し、皮膚の一番外側にある角層が障害されやすくなります。こうしたところに、炊事や洗濯などの水を使う仕事加わると、余計に手荒れが起こりやすくなります。

症状の現れ方は、まず手がかさかさして乾燥します。その後、赤みが出て炎症が起き、湿疹やかゆみを伴うようになります。炎症が強くなると、ひび割れが起き、時には手を使う仕事ができなほどの痛みが出てきます。

手荒れの予防には、まず皮膚に対する刺激をできるだけ避けることです。食器洗いや洗濯などの水仕事をすると、洗剤などの刺激物に直接触れないようにします。また冬場にお湯などで食器洗いをすると、皮膚の表面を覆っている皮脂が流され、皮膚が乾燥しやすくなります。

そのため、水仕事の際はゴム手袋を着けて行うようにします。皮膚の



弱い人の場合は、ゴム手袋だけではかぶれを起こすこともあるので、木綿の手袋の上にゴム手袋をすることをお勧めします。

手を使った後は、きちんとケアをすることが大事です。水で濡れた手をそのままにしておくと、手が乾くときに、角層の水分も蒸発してしまいます。そのため、皮膚が乾燥してしまいます。水仕事後の濡れた手は、きちんと水分を拭き取るようにしてください。また、その後すぐ、保湿剤を塗っておくようにしましょう。

主な保湿剤には、油性のワセリンや尿素入りのクリーム、乳液などがあります。よく手荒れを起こす人は、寒くなる前に予防のために水仕事の後や入浴後などに小まめに塗っておくとよいでしょう。

# ふれあいメール

11月のテーマ『○○の秋』



やっぱり食欲の秋でしょう！秋は本当においしい物ばかりでうれしいやら。体型的には悲しいやら・・・私は栗が大好きです。特に栗ご飯はサイコー!!  
(雄和 Iさん 50代)

先日、職場の仲間となべっこ遠足に出かけました。秋空の下で食べる「きりたんぼ」は最高!「なべっこ」の秋を満喫しました。  
(山王 Sさん 40代)

散歩の秋。車で出かけることが多く歩く事がなくなり年とともに足腰が利かなくなってきました。一番いい秋の季節ですので散歩することにし、家の近くを30分～40分くらいゆっくり自分のペースで歩いています。知らなかった道や近道、ぬげ道、毎日新しい発見があり楽しく秋を満喫しています。  
(牛島 Sさん 70代)

木の実の秋ですね。梨・りんご、柿果物好きの我が家には嬉しい秋です。私の十八番のりんごのケーキで家中がりんごとシナモンの香りでいっぱい・・・でものんびりしてられません。まもなく冬です。庭の片付け、野菜の保存食作り、冬仕様部屋の模様替えなど・・・冬支度の秋です!  
(御所野 Kさん 40代)

秋の夜長は「読書」と言いたいところだが、視力もままならず今はもっぱら「スポーツの秋」の感じ。花園目指すラクビー、クライマックスのプロ野球、ナビスコカップのサッカー、どれもこれも熱戦で日々TV観戦です。本人は少し運動不足で反省中です。  
(太平 Iさん 60代)

紅葉といえば今まで唐松・小安峡・抱返り・田沢湖・八幡平・きみまち阪・十和田湖と北から南まで行かない所がないくらい行きました。娘達と行った時は公園でなべっこをしました。主人と行った時は帰りは必ず温泉に入ってきました。今は足が悪くて行けませんが今でも綺麗な光景が目につかびます。  
(上新城 Sさん 80代)

紅葉は遠くまで行かなくても毎日通っている買い物コースで楽しんでいます。目を見張るような見事な紅葉が見られます。  
(下北手 Tさん 60代)

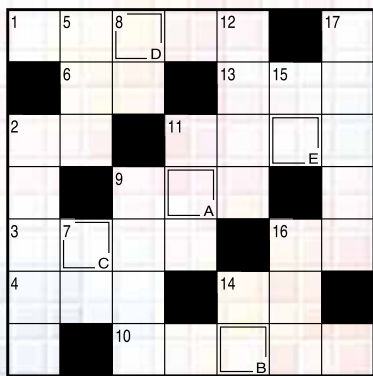
■今月のテーマは『今年を振り返って』

あっという間に年末。今年は様々な大きな出来事もありました。皆さまも一年を振り返ってどのような一年だったでしょうか?何でもかまいません、掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

## 頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 2... 花嫁さんがかぶります
- 5... スサノオノミコトが退治したヤマタノー
- 7... 北を向いたとき東の方向
- 8... 12月31日に食べる年越しー
- 9... 声の美しい黄色い小鳥
- 11... 読みかけの本に挟みます
- 12... N極とS極があります
- 14... 海水から作れる調味料
- 15... 五・七・五・七・七で詠みます
- 16... 夏はアイス、冬はー でコーヒーを飲む
- 17... 雨水や汚水を処理する設備 ー局

■ヨコのカギ

- 1... 一年の汚れをすっきり落とします
- 2... 耕したり肥料を混ぜたりします
- 3... 冬には雪起こしと呼ぶ地方もあります
- 4... ひとーついたら休憩しよう
- 6... 王様の耳はーの耳
- 9... 人が住むための建物のこと
- 10... 僕が出掛けると天気が悪くなるんだよなあ
- 11... 地理や歴史を学ぶ教科
- 13... 陰暦の12月のこと
- 14... 量よりも大事なときもあります
- 16... 道路交通ー 公職選挙ー

★当選者

モ	ミ	ジ	ガ	リ	フ
ヤ	チ	ン	ク	ダ	リ
シ	ジ	サ	シ	ン	ン
オ	ヤ	シ	ラ	ズ	ク
サ	ツ	エ	イ	ク	ト
イ	ト	コ	ネ	コ	ト
フ	ウ	カ	ン	ム	リ

相場 好子さん (仁井田) 裕美さん (雄和) 佐々木 弘紀さん (岩見) おめでとうござります

【11月号の答え】  
シチゴサン

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。  
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。  
【締め切り】平成23年12月8日(木)  
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
  - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え  
住所  
氏名  
年齢  
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877  
秋田市千秋矢留町2-1-40  
JA新あきた  
管理部総務課  
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

## 《Aコープ店舗 定休日のお知らせ》

**Aコープゆうわ店は 毎週水曜日**

TEL:018-886-3145

**Aコープ大正寺店は 毎週月曜日**

TEL:018-887-2236

\*仕出しのご注文は、Aコープゆうわ店で対応いたします。

## ■JA新あきたのあゆみ

◎10月

- 10月13日・・・第2次施設再編対策プロジェクト (JA新あきた会館)  
 14日・・・第2次施設再編 10月24日付 異動内示 ( " )  
 15日・・・平成23年産新米 玄米販売 至16日 (北部・太平・南低温倉庫)  
 20日・・・TPP交渉断固阻止秋田県代表者集会 (児童会館)  
 21日・・・管理金融・指導経済合同理事委員会 (JA新あきた会館)  
 22日・・・雄和地区女性部懇談会 (雄和サイクリングターミナル)  
 24日・・・(新)東支店オープン (新東支店)  
 26日・・・第9回理事会 (JA新あきた会館)  
 "・・・TPP交渉断固阻止全国代表者集会 (東京・日比谷野外音楽堂)  
 29日・・・第134回種苗交換会開会式 至11/4 (横手市)

## ■第9回理事会

平成23年度第9回理事会が10月26日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/ 大口信用供与先への供与について  
 議案第 2号/ 理事と組合との契約に関する承認について  
 議案第 3号/ 秋田市農業経営安定資金の貸出について  
 議案第 4号/ 課題債務者の債権回収処理方針変更について  
 議案第 5号/ 役員選任制について  
 議案第 6号/ 平成24年度要員計画について  
 議案第 7号/ 職制規程の一部変更について  
 議案第 8号/ 就業規則の一部変更について  
 議案第 9号/ 職員給与規程の一部変更について  
 議案第 10号/ 人事考課規程の一部変更について  
 議案第 11号/ 職能資格規程の一部変更について  
 議案第 12号/ 農産物検査業務規程の一部変更について

## ■JA新あきたの概況(10月末現在)

●組合員数/(正)7,643人 (准)8,213人

貯金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・965億 652万円  
 貸付金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・341億3,164万円  
 共済保有高・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2,946億8,363万円  
 購買品供給高・・・・・・・・・・・・・・・・・・10億7,349万円  
 販売高・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・37億 191万円  
 出資金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・36億1,421万円

編集後記 第134回種苗交換会が横手市で開催され、私も取材のため訪れました。今年は昨年を上回る来場者ということもあり各会場は熱気に溢れていました。この一大イベントが終わると益々冬を感じてしまうのは私だけでしょうか?(飯島)

## 広報「いぶき」11月号のお詫びについて

『いぶき』11月号のP-9営農ワンポイントアドバイスの適用薬剤一覧に誤りがありましたので、お詫び申し上げますと共に訂正をお願いいたします。尚、訂正箇所につきましては、下記のとおりとなっております。

### 【誤】

薬剤名	小松菜	チンゲンサイ	なばな類	濃度・施用量(100㎡)	使用時期	総使用回数	
ダイアジノン粒剤5	○	○	○	600g/100㎡	収穫3日前(なばな7日)	2	コナガ他

### 【正】

薬剤名	小松菜	チンゲンサイ	なばな類	濃度・施用量(100㎡)	使用時期	総使用回数	
ダイアジノン粒剤5	○	○	○	600g/100㎡	播種時(全面土壌混和)土壌表面散布	1	ネキリムシ類
	○	—	—				ケアジミハムシ

## 予約肥料配達のお知らせ

12月上旬より肥料の予約配達が始まります。配達指定場所への正確な配送ができますよう、農家組合員の皆さまからは、先に配布してあります農家資材納品書入れを指定場所に必ず備え付けしていただけますようご協力をお願いいたします。



詳しいお問い合わせは

**JA新あきた受注センター**  
 (フリーダイヤル:0800-800-4318)  
 までお気軽にご連絡ください。

## 手づくりふるさとの味 千秋味噌

ご予約はお早めをお願いいたします!

■米・大豆(持込).....7,350円(税込)

■米のみ(持込).....9,975円(税込)

■原料なし.....15,750円(税込)

すぐ食べられる熟味噌・培こうじ味噌(5kg・10kg箱ケース)も注文を承っております。

お問い合わせは 味噌加工所:018-873-4842  
 または、購買課、各支店まで!!

## お正月ごちそう材料セット

お正月のおもてなしに  
 新鮮・安全な食材を  
 お届けします。

予約受付中!!



◎写真は調理参考例

■お正月セット  
 お刺身を中心にお正月のおもてなし食材

■あじわいセット  
 お正月魚きんぎんを中心  
 に鍋用具材とお刺身食材

■ファミリーセット  
 ステーキをメインにバラエティ  
 豊かなファミリー向け食材

料金 各15,750円(税込) ◆予約注文締切日・・・12月7日(水)  
 ◆配達日・・・12月30日(金)

お問い合わせ (株)JA新あきたライフサービス 中央食材センター  
 TEL:018-868-3233 FAX:018-868-3234

## JAみどりの会

会員随時  
 受付中!!

「JA葬祭みどりの会」は、葬儀全般を安心してまかせられる会員制度です。どなた様でもご入会いただけ、特典も盛りだくさん。ご入会のお申し込み・お問い合わせは、JA葬祭レゼール本部またはJA新あきたへ。


入会金は、1家族10,000円のみで、長期にわたりご利用いただけます。

ご家族(同居)であればどなた様でもご利用いただけます。また、同居でなくても、世帯主の扶養(学生)等も対象となります。専門のスタッフが費用のご相談や進行、葬儀後の法要等について、心をこめてサポートいたします。他の会に入会済みの方もお気軽にご相談ください。入会された方にカードを発行いたします。

JA葬祭レゼール

レゼール本部 年中無休 24時間受付  
 フリーダイヤル 0120-46-5731  
 ホームページ Http://www.ja-sousai-akita.co.jp

JA新あきた 購買課 Tel.018-832-6658



## 平成24年度 JA新あきた職員採用のお知らせ

### 「元気・やる気・根気」のある職員を求めます!

- ①採用予定人員 若干名
- ②採用職種 農協業務全般に従事する職員(一般事務職・営業職・営農指導職・農業機械技術職)
- ③勤務場所 JA新あきた本店及び支店・営農センター・事業所
- ④待遇 当組合就業規則及び職員給与規程による
- ⑤応募資格 平成24年3月に高校、専修学校、短大、大学を卒業見込みの者、又は当該有資格者で卒業後3年以内の者
- ⑥提出書類
  - (1)履歴書…1通
  - (2)卒業見込み証明書または卒業証明書…1通
  - (3)成績証明書…1通
- ⑦応募締切日 平成23年12月7日(水) 当日消印有効
- ⑧選考方法 提出書類の審査を行い、適格と認められた者に受験案内を郵送します。
  - 第1次試験／筆記試験(一般教養・適性・小論文)
  - 第2次試験／面接試験
- ⑨試験日程
  - 第1次試験…平成23年12月14日(水)
  - 第1次試験の結果については、受験者全員に郵送で通知します。
  - 第2次試験…平成23年12月下旬予定
  - 受験案内については第1次試験合格者に郵送で通知します。
- ⑩試験会場 JA新あきた会館5階 会議室 秋田市千秋矢留町2番40号
- ⑪合格発表(採用内定) 採用(内定)の可否を第2次試験受験者全員に郵送で通知します。
- ⑫応募申込先 **新あきた農業協同組合 管理部人事課**  
〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号 電話:018-832-6637
- ⑬その他
  - (1)受験にかかる交通費等の経費は本人負担とします。
  - (2)提出書類は受験の有無及び合否に係わらず、一切返却いたしません。ただし、提出された書類については、その保護と適切な管理を行い、本組合の採用試験以外の目的で使用することは一切ありません。



## お知らせ

11月14日(月)より  
営農経済部・営農センターは  
新たな体制となりました。  
各部署の連絡先は、  
次の通りとなります。

### 【営農センター】

名称	TEL(018)	FAX(018)
新営農センター	833-5053	832-9400

### 【グリーンセンター】

名称	TEL(018)	FAX(018)
追分グリーンセンター	873-3736	873-5900
南グリーンセンター	839-2331	839-7600
雄和グリーンセンター	886-3112	886-4741

### 【営農経済部(本店)】

名称	TEL(018)	FAX(018)
営農企画課	832-6652	832-6740
生産販売課	832-6641	832-6740
	832-6647	
購買課	832-6658	832-6673