



しい

ふれあう笑顔

ぶい

つながる未来

き



『ダリア』
新あきたの“旬”

地域の農産物をご紹介します！

もくじ

- ◎新あきたの旬【ダリア】.....2
- ◎Close up Topics【JA新あきた「女性大会」開催】.....3
- ◎特集【年金はJAで!!】.....4
- ◎ニュース&トピックス.....6
- ◎暮らしの応援団【共済・旅行】.....8
- ◎営農アドバイス【大豆】.....9
- ◎職場探検隊【雄和支店】.....10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!.....11
- ◎知って得する健康対策.....12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール.....14
- ◎概況・理事会便り・編集後記.....15



2011.OCT

10

Ibuki vol.151

地域の
農産物を
ご紹介します！

秋田のダリアで幸せなひと時を…

新あきたの旬『ダリア』



Dalia [ダリア]

ダリアの発祥地は、メキシコ・グアテマラの高原地帯が原産とされ、キク科ダリア属に属し、暑さに弱く涼しい気候を好む花で、秋田の気候はダリアを栽培するにあたり最適な環境が整っています。



ムーンワルツ



黒蝶



ハミルトンジュニア



かまくら

🌸 発色がいいのは適した気候のおかげ！

秋田は、夏から秋にかけて日中は意外と気温は高いのですが、秋になると夜の気温が下がり温度格差がはっきりとした地域です。

その気温の差で、それぞれの品種がもつ色が出るようになります。

🌸 栽培している品種は…

「かまくら」「黒蝶」「ハミルトンジュニア」「ムーンワルツ」をはじめ、他に60種類の品種が管内では栽培されており、今年はピンク系とオレンジ系が多く作付けされています。



JA新あきたでは、
ダリアを園芸品目生産
拡大プロジェクトの
最重要品目として
位置づけており、
生産から販売まで
秋田の秋の代表花として
ブランド向上に
取り組んでいます。

🌸 収穫は涼しくなってから！

ダリアの収穫は、鮮度維持のため夕方涼しくなってから切り始めます。

🌸 全量検査して出荷しております！

検査は、その日に出荷された箱一つ一つを検査しており、1本でも基準を満たしていない品が入っていた場合には、その箱ごと生産者へ戻されます。

プライダルシーンで多く使われるダリアは、花嫁さんの一生の思い出にしたいだけのように、検査を徹底に行い、ご購入いただいた方々すべてにご満足していただけるようなお花をお届けしているからです。





▲あいさつをする鎌田 洋子部長



▲祝辞を述べる船木 耕太郎組合長

JA新あきた「女性大会」開催

JA新あきた女性部は管内の部員が一堂に集い9月5日(月)、秋田温泉プラザで女性大会を開催しました。

この大会は、部員同志の親睦と交流を深めることを目的として毎年開催されているもので、今年度は、198名が参加しました。

始めにタレントで、現在ABSの番組でメインパーソナリティーを務めている今野 仁(ワリーガッター)氏が「コンノ君、そんなコトして楽しいの?」と題し、講演を行い、巧みな話術で、参加者は大笑いで話を聞いていました。

続いて、各地区から持ち寄りの演芸大会が行われ、日頃から練習してきた歌や踊りなど成果が披露され、会場は大いに盛り上がりました。



▲講師の今野 仁氏



▲追分地区 月の宿



▲河辺地区 人生勝負



▲東部地区 麦畑



▲雄和地区 健康体操



▲南部地区 真室川音頭



▲西部地区 ふるさと赤とんぼ



▲北地区 フラダンス



▲南部地区 ハメハメ八大王



▲雄和地区 大正寺おけさ



▲河辺地区 だんな様



▲北地区 スコップ三味線



▲追分地区 お父さん

今後も、女性部が生き生きとした活動を展開し、JAを盛り立てていきます。
女性部の活動に是非参加してください。

請求漏れになっている 年金はありませんか？

当JAとお取引がない方も大歓迎。

個別相談なので相談しやすい。

特集 年金は JAで!!

【実例①】 もらい忘れの年金で家族も大喜び

〇〇町にお住まいのSさん(当時62歳)は、昭和37年から38年に××町内の商社と昭和41年から45年に◇◇市内の食品加工工場に勤めていた期間の厚生年金が見つかりました。Sさんは約2年間さかのぼって一度に57万円の一時金がもらえ、更に年額31万円の厚生年金を受け取る事ができるようになりました。一度に57万円もらえたのが嬉しかったSさんは息子さんに車の頭金をプレゼント!息子さんも思いがけないプレゼントにびっくりしたそうです。

【実例②】 忘れていませんか?「遺族厚生年金」の受給

妻が65歳前は夫の遺族厚生年金か自分の国民年金がどちらか一方を受給でき、65歳以降は両方受け取れます。

〇〇町にお住まいのNさん(当時64歳女性)は、5年前にご主人を亡くされていました。当時のご主人の年齢は61歳で国民年金を受給されていました。ある日、Nさんは年金相談会の新聞折込を目にし、夫が昔、東京に出稼ぎに出ていて厚生年金をかけていた事を思い出しました。早速、JA☆☆の年金相談に出向き相談したところ、厚生年金が2年5ヶ月見つかって現在遺族厚生年金を年額5万円受給中です。

J A新あきたでは、これから年金を受給される方、現在受給されている方々を対象に疑問や不安を解消しようとする年金無料相談会をJA新あきた西支店で9月5日(月)、追分支店6日(火)、雄和支店8日(木)、河辺支店9日(金)で実施しました。悩み事に丁寧な対応をしていただきました。相談を受けられた方々は、「無料で相談でき、分からなかったことを知る事ができた。相談できてよかった。」とこの相談会開催を喜んでいました。



▲西支店



▲追分支店



▲雄和支店



▲河辺支店

JA新あきたでは、今後も各支店で相談会を開催し、年金についてお困りごとや不安解消に努めていきますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ…JA新あきた金融推進課
TEL:018-832-6617 または各支店まで

さらに、もしJA新あきたで年金受給をしていただく年金友の会に入会でき次ページのようなグラウンドゴルフ大会などに参加できます。



▲相談を受ける社会保険労務士の船木 八重子先生

平成23年度 第7回 JA新あきた年金友の会グラウンドゴルフ大会

元気ハツラツ! グラウンドゴルフを楽しみながら交流を深めよう!



JA新あきた年金友の会会長連絡協議会は9月2日(金)、太平山リゾート公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

この大会は、年金友の会の会員がグラウンドゴルフを通じて健康の増進と親睦を深め、競技を楽しんでもらおうと今年で7回目の開催となり参加者は163名の会員の皆さまからご参加をいただきました。

団体・個人の部で打数を競い合い、白熱したプレーの中でも他チームとのコミュニケーションがはかれ、参加者はクラブさばきも軽やかで、元気にコースを回っていました。

今回の参加者で最年長は、飯島Aチームの船山 三治郎さんと新屋Bチームの森川 金一郎さん共に、なんと90歳!!お二人とも元気いっぱいプレーを楽しまれ、「健康でいられることは幸せな事。来年もまた元気に参加したい。」と抱負を語ってくれました。



▲あいさつされる
若狭 清美会長



▲激励の言葉を述べる
京極 芳郎副組合長

結果発表

◎団体の部

優勝・・・

秋田県農協ビル支店
Aチーム

準優勝・・・雄和Aチーム

3位・・・追分Aチーム

4位・・・河辺(豊島)チーム

5位・・・広山田Aチーム

6位・・・河辺(和田)チーム



▲団体の部 優勝の秋田県農協ビル支店Aチーム



▲最年長出場の
左・船山 三治郎さん 右・森川 金一郎さん

◎個人の部

優勝・・・伊藤 兼雄さん(雄和A)

2位・・・利部 周市さん(秋田県農協ビル支店A)

3位・・・藤原 堯さん(秋田県農協ビル支店A)

◎ホールインワン賞・・・40名(46回)

◎がんばったで賞(80歳以上)・・・21名



◀個人の部 優勝の伊藤 兼雄さん

賞に輝いた皆さま大変おめでとうございました。
また、ご参加いただいた皆さま大変お疲れさまでした。



このグラウンドゴルフ大会は年に一度開催され、年金友の会会員の皆さま方が管内各地区の方々と触れ合える大切な場となっております。今後も皆さまに喜んでいただけるようJA新あきたは取り組んでまいります。

身近な情報、
お得な情報盛りだくさん!!

News & Topics



▲調査のため稲の刈り取りを行う県職員(金足地区園場)

1. 安全で安心な農産物を

8月31日(水)、秋田市金足地区で収穫前のお米の放射性物質検査が行われ、秋田県健康環境センターが測定した結果「不検出」でした。さらに、収穫後の調査をしたところ9月12日に旧河辺町、14日に旧秋田市と旧雄和町で、いずれも「不検出」の結果ができました。このことからJA新あきた管内のお米については出荷・譲渡の自粛要請は「解除」となりました。また、青果物についても検査が実施されており、9月9日現在、ねぎ、日本梨、ピーマン、枝豆、じゃがいもの品目で(株)秋田県分析化学センターが「不検出」の結果を出しています。今後ともJA新あきたは放射性物質の検査を進め、消費者・生産者の皆さまへ情報提供に努めてまいります。



2. 冬期の野菜生産で所得向上を!

今年の冬は、震災の影響から野菜の供給不足が懸念されています。

そこで、冬期野菜の増産で所得向上を目指そうと、JA新あきたと秋田市は、9月13日(火)にJA新あきた北支店と雄和支店において北地区・南地区にそれぞれ分かれ「冬期農業チャレンジ講習会」を開催しました。



▶当日は現地研修会も行われました。(四ツ小屋チンゲンサイのハウス)

研修会内容
容は、ほつれんそう・チンゲンサイ・つぼみ菜・ネギなどの冬期生産技術を学んだほか、秋田市中心卸売市場から冬期農業への期待について話がありました。



JA新あきたでは、冬期農業に向けた取組みを今後も生産者の皆さまへ広く普及してまいります。

3. 自主運営1年目を振り返って… 「彩菜館通常総会」

ファーマーズマーケット「彩菜館」運営協議会は8月23日(火)、平成23年度通常総会を河辺支店で会員56名が参加し、開催しました。総会では、平成22年度の事業報告および収支決算書、平成23年度の計画について承認がされ、意見や要望が多く交わされました。

役員改選では、運営協議会会長に鎌田久子さんが再選され、役員は5名が新役員として選任されました。

▶再選された鎌田久子会長



▲会の進行に聞き入る会員(河辺支店)

鎌田久子会長から「会員皆さま一人ひとりの彩菜館として、野菜の出荷には是非ご協力をお願いしたい。」と今年度の意気込みを話してくれました。

4. 実りのある時間を過ごす

第2回「かがやき女性塾」が8月26日(金)、JA新あきた河辺支店で行なわれました。

今回は、「観葉植物の寄せ植え」と題し、フワフワ

シヨップかおる代表の浅石薫氏が講師で、ドラセナ、フロリダビューティ、ホンコンカポックなどの観葉植物を使用した、寄せ植えに挑戦しました。また、メイクアップ講習も行われ、更に女性の魅力を上げるべく部員は講師からアドバイスを受けていました。参加した部員は、「観葉植物の寄せ植え講習のお話もメイクアップ講習のお話も大変ためになり参考になりました。」と話してくれました。



▲観葉植物の寄せ植えに挑戦する部員(河辺支店)



5. 秋田のブランドを定着させよう

管内のダリアは本格的に出荷が開始されており、

きた花き部会切花部ダリア班は、今年度新規生産者が10名増えたことから品質・規格を統一し、秋田のダリアとしてブランドの定着を図ることを目的とし、8月31日(水)、JA新あきた雄和グリーンセンターで出荷目揃会を実施しました。

生産者・各関係機関が集まり、規格基準や花径目安基準を確認し、収穫・調整などについてJAの担当者から説明がされました。JA新あきたでは、今後も全国一位の品質を目指しブランド確立に向けた取り組みを行っていきます。



▲出荷規格を確認する生産者(雄和グリーンセンター)



6. 品質・糖度は順調

JA新あきたなしぶどう部は8月30日(火)、中野地区で目揃会を実施し、生産者や各関係機関が集まり今年度の

秋田市卸売市場の動きや出荷の際の留意点などを確認しました。

今年度のJA新あきた管内での梨の生育・成熟状況は、開花の遅れや8月下旬の曇天が影響し、小玉傾向にあり、出荷は平年より1週間ほど遅くなっていますが、品質が良く糖度(11度〜12度以上の品)も上がっています。9月3日(土)には、秋田市中央卸売市場で、10日(土)にはナイス外旭川店でそれぞれ追分梨の試食PR活動が行われ、市場関係者や消費者にアピールしました。



▲出荷の荷姿規格を確認する部会員(中野地区)



7. 秋物農機具展示会開催

農機具センターは、8月26日(金)27日(土)の2日間に亘り、南部・北部それぞれで秋物農機具の展示会を開催しました。

各メーカーから最新のコンバインや籾濯機、計量機など農機具が並び、来場者は実際に手で触れて操作確認をするなど目を引く農機具が多数展示されました。

2日間で143名の来場者があり、また、お越しいただいた方には粗品を進呈し、JA職員や各メーカーの担当者が丁寧に説明をしていました。



▲最新の農機具がズラリと展示されました。(南部農機具センター)



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの暮らしの応援団

共済
インフォメーション

一生涯を通じて、あらゆる「がん」を手厚く保障!
「がん共済 夫婦で加入」キャンペーンが始まります!!

■実施期間:平成23年10月3日(月)~平成24年1月31日(火)

秋田県において、「がん」死亡率が13年連続で全国1位となっており、
そんな不安を解消すべくJA共済が皆さまをサポートいたします。

◆ご加入できる年齢…15歳~75歳

〈ご契約例〉30歳加入・終身払い がん入院共済金日額(共済金額) 10,000円
共済掛金…【月払】…男性2,978円 女性2,620円 【年払】…男性34,246円 女性30,138円

- ◎共済掛金払込免除制度 …… 災害・所定の感染症により所定の状態になられた場合、以後の共済掛金はいただきません。
- ◎指定代理請求特約 …… 受取人となる被共済者が共済金等を請求できない身体状況にある場合などに、あらかじめ指定された方が代理請求できる特約です。なお、この特約の共済掛金は必要ありません。

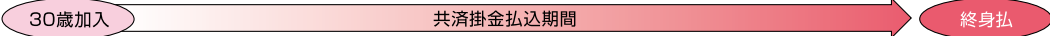


がん不担保期間	がん不担保期間	共済金	計算式
がん診断された時	がん診断共済金	100万円	がん入院日額×100
入院のとき	がん入院共済金	1万円	1日あたり
手術のとき	がん手術共済金	10・20・40万円	がん入院日額×10・20・40
退院後の療養には	がん退院後療養共済金	20万円	がん入院日額×20
がんで万一のとき	がん死亡共済金	100万円	がん入院日額×100
がん以外で万一のとき	死亡給付金	10万円	がん入院日額×10

がん共済の保障開始についてご確認ください

※がん共済は、ご契約日から90日間の不担保期間があります。不担保期間中に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、ご契約は無効とし、共済金はお支払しません。

※共済掛金払込終了年齢は60歳、65歳、80歳も選択できます。(加入年齢によっては選択できない場合もあります)



◎お問い合わせ先…JA新あきた共済推進課(TEL:018-832-6614)または各支店共済担当者まで

旅行 インフォメーション

JA旅行センター開設20周年企画 人気のスペイン二大都市 マドリード・バルセロナ 6日間

◆旅行期日

第1班
平成24年1月中旬~下旬(予定)

第2班
平成24年1月中旬~下旬(予定)

◆旅行代金

大人2名1室 **248,000円**
お一人様

1人部屋追加代金 **30,000円**

●お問い合わせ・申し込み先
JA新あきた旅行センター
TEL/018-837-1151まで
お気軽にお問い合わせください。

日程	都市名	時間	交通機関	スケジュール
1日目	秋田 羽田 東京(成田) マドリード	午前又は午後 午前又は午後 夕刻又は夜	航空機 バス 航空機 専用車	秋田より空路、羽田へ着後、バスにて成田へ。成田より空路、ヨーロッパ内乗継マドリードへ。マドリード着。夕食はホテルにて軽食。【マドリード泊】
2日目	マドリード トレド	午前 午後 夜	専用車	マドリードよりトレドへ。世界遺産の街トレドにてゴシック様式の 大聖堂 、エルグレコの傑作を収める サント・トメ教会 にご案内します。昼食はバエリア。昼食後、マドリードへ(約1時間)マドリード市内観光。ペラスケスやゴヤなどの名画を収める ブラド美術館 、ドンキホーテの騎馬像が立つ スペイン広場 、歴代の王が住む 王宮 にご案内します。夕食は情熱的なフラメンコディナーショーをお楽しみ下さい。【マドリード泊】
3日目	マドリード セゴビア マドリード バルセロナ	午前 午後 夕刻又は夜	専用車 列車 専用車	マドリードよりセゴビアへ(約1時間30分)セゴビア観光。ディズニー映画「白雪姫」のモデルとなった アルカサル城 、ローマ時代に造られた 水道橋 にご案内します。昼食はタパス料理。昼食後はセゴビアよりマドリードへ(約1時間30分)マドリードよりスペイン新幹線AVEにてバルセロナへ(約3時間)バルセロナ着。夕食はホーク料理。【バルセロナ泊】
4日目	バルセロナ モンセラ バルセロナ	午前 午後 夜	専用車	バルセロナ市内観光。ガウディの最高傑作 聖家族教会(サグラダファミリア) 、ユニークなおブジェが楽しい世界遺産 グエル公園 、 モンジュイックの丘 などにご案内します。昼食はバスタバエリア。バルセロナよりモンセラへ(約50分)モンセラ観光。カタルーニャの聖なる奇岩 モンセラ山の奇岩群 とベネディクト派の 修道院 を訪れます。観光後、バルセロナへ(約50分)夕食はシーフード。【バルセロナ泊】
5日目	バルセロナ	朝 午前又は午後	専用車 航空機	空港へご案内します。空路、ヨーロッパ内乗継にて成田へ。【機内泊】
最終日	東京(成田) 羽田 秋田	午前	バス 航空機	成田空港着後、バスにて羽田へ着後、空路秋田へ着後、解散。

※スペインは旅券残存期間が帰国時まで有効なものがが必要です。※観光地の休館日にご注意ください。(マドリード/ブラド美術館:月曜日休館)

【時間の目安】

早	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
4:00	6:00	8:00	12:00	16:00	18:00	23:00 4:00

知って
得する
営農

ワンポイント アドバイス!!



園芸畜産課
課長補佐 渡辺 雄司

今月のテーマ

大豆

収穫、乾燥、選別・調整の留意点

1 収穫

コンバイン収穫を行う場合は、大豆の枯れ上がり程度、莖や子実の水分状態(子実水分20%以下)をよく見極めて(莢を振るとカラカラと音がする頃)、計画的な収穫を行うことが重要です。

- ①大豆子実の外観品質は成熟期以降、徐々に低下するため、成熟期の早いほ場から速やかに収穫します。
- ②汚損粒の発生を抑えるためには、莖がポキッと折れる頃(莖水分50%以下)を目安に刈り取りを行い、作業は朝露により湿った時間帯を避けてください。
- ③本年は草丈が短くなっていますが、コンバインへの土の掻き込みが汚損粒発生の原因となるため、刈高を無理に下げないようにしましょう。収穫作業中にヘッダ部に土が入ったら、速やかに作業を停止し、ほうき等を使って土を取り除きます。また、ほ場内の大型雑草や落葉の遅い株を刈り取り前に抜き取っておきましょう。
- ④脱穀後は、風通しの良い場所に置きます。乾燥施設等の都合で刈り取り後、直ちに乾燥作業を行うことができない場合は、保管場所、保管方法に配慮します。

2 乾燥

乾燥前の子実水分と乾燥条件により、しわ粒や皮切れ等の被害粒が発生する場合がありますので注意しましょう。また、乾燥温度の目安は以下のとおりです。

- ①子実水分が18%の場合、室温+15℃以下
- ②子実水分が22%の場合、室温+8℃以下
- ③子実水分が26%の場合、無加温(常温通風)

※送風温度は30℃以下、乾燥速度は0.4%/hrとし、子実水分を15%に仕上げます。

3 選別・調整

仕上げ乾燥後、選別機で莖・莢・異物などの夾雑物、被害粒等を除去し、整粒歩合の高い高品質な大豆に仕上げましょう。

選別・調整作業に入る前には必ず機械内の掃除をし、異物混入が無いようにしましょう。また、機械の処理能力以上に大豆を投入しますと選別が悪くなるほか、莖・莢などの混入の原因にもなりますので適正量による選別作業をお願いします。



◎お問い合わせ・・・JA新あきた園芸畜産課(TEL:018-832-6647)または各営農センターへ

職場探検隊

【雄和支店】

支店長 金 孝博



雄和・大正寺の地区を管轄し、自然豊かで管内の中央部を雄物川が流れる純農村地帯です。広い地域ですが、お客さまの皆さまには、ご不便をおかけしない渉外活動を行うとともに、ご来店いただいたお客さまにも笑顔の対応で明るい支店づくりを目指して取り組んでおります。また、ご利用いただいている皆さまへJAのより新しい様々な情報提供に努めてまいります。

- 所在地 / 〒010-1222 秋田市雄和石田字中大部3番地
- TEL / 018-886-3111 ■FAX / 018-886-2132
- 営業時間 / 8:30~17:00(金融窓口: 15時終了)
- A T M / 平日: 8:45~21:00
土曜・日曜・祝日: 9:00~19:00



※節電対策のため、当面の間、ATMの平日営業時間を19:00までとしております。

管理業務



副支店長兼管理課長 金 英樹



業務課長 長谷部 カチ子



三浦 茜



高橋 梢



中津川 未来



鈴木 由美子

推進業務



副支店長兼推進課長 角田 紀美雄



係長 打矢 美文



係長 池田 友一



係長 斉藤 斉



係長 長谷部 祐幸



成田 広樹

笑顔をもットーにお客さまをお迎えしております。

お知らせ

【大正寺相談所】

- 所在地 / 〒010-1341 秋田市雄和新波字本屋敷1-1
- TEL / 018-887-2211
- FAX / 018-887-2214
- ATM
- 平日.....8:45~21:00
- 土曜・日曜・祝日...9:00~19:00

職員駐在時間は平日、午前中のみ対応となっております。



農業資材の在庫を置き、肥料・農薬(毒劇物を除く)の主要品目の販売および営農相談対応をしております。

- 営農・購買担当者1名駐在
- 営業時間/8:30~17:00 (土日祝日を除く)

※節電対策のため、当面の間、ATMの平日営業時間を19:00までとしております。

インフルエンザの予防接種について

今シーズンから小児のインフルエンザ

ワクチン接種量が変わります

節電が騒がれた夏もあっという間に過ぎ、これを皆さんがご覧になる頃には朝晩すっかり寒くなっていることでしょう。2009年に世界中に広まった新型インフルエンザも時が経つにつれ、また今年は大震災もありましたので関心が少し薄れてしまってきている気もします。でも、インフルエンザの流行は毎年必ずやってきます。何事も備えが大切ですので、シーズン前には是非予防接種をうけておきたいものです。今回はインフルエンザワクチンの効果に関するところについて考えてみたいと思います。

ればなりませんでしたが、現在のワクチンには「新型インフルエンザ(A型H1N12009)」と季節性A型、季節性B型の3種類の成分が含まれています。

また、ワクチンの効果が発揮されるためには十分な免疫(抗体)が作られることが必要です。また、インフルエンザワクチンで得られた免疫は数ヶ月すると弱くなつていきます。「インフルエンザが遅く流行したら困るので、早く受けたいほうがいいのでしょうか?」と質問される場合もありますが、インフルエンザはいつ流行するかは分かりません。ワクチンの効果が現れてくるのは小児では2回目接種後2週間くらいしてからですので、やはり、年内には予防接種を済ませておきたいものです。13歳未満の小児では2回接種する必要があります。1回の接種量は年齢によって異なります。日本ではこれまで1歳未満は1回0.1mL、1〜5歳は1回0.2mL、6〜12歳は1回0.3mLと細かく分かれていました。しかし、

かし、それではワクチン接種による抗体反応が十分ではなく、その有効性も疑問視されてきました。そこで今シーズンからは6ヵ月〜2歳は1回0.25mLを2回、3〜12歳は1回0.5mLを2回となり、世界の標準法と同様の接種方法に変わります。

インフルエンザの予防接種の有効性を高めるために、このように検討や対応の変更がなされていきますが、インフルエンザのワクチンの効果を得るための第一歩は、まず予防接種を受けることです。お子さんがいるご家庭では、他の家族が予防接種を受けてインフルエンザを家庭内に持ち込まないことも大切です。今回の変更によって今シーズンからは予防接種を受けたのにインフルエンザにかかってしまうお子さんが減ることを期待しています。

インフルエンザの予防接種の有効性を高めるために、このように検討や対応の変更がなされていきますが、インフルエンザのワクチンの効果を得るための第一歩は、まず予防接種を受けることです。お子さんがいるご家庭では、他の家族が予防接種を受けてインフルエンザを家庭内に持ち込まないことも大切です。今回の変更によって今シーズンからは予防接種を受けたのにインフルエンザにかかってしまうお子さんが減ることを期待しています。



秋田組合総合病院
小児科長
こまつ まさき
小松 真紀

節電が騒がれた夏もあっという間に過ぎ、これを皆さんがご覧になる頃には朝晩すっかり寒くなっていることでしょう。2009年に世界中に広まった新型インフルエンザも時が経つにつれ、また今年は大震災もありましたので関心が少し薄れてしまってきている気もします。でも、インフルエンザの流行は毎年必ずやってきます。何事も備えが大切ですので、シーズン前には是非予防接種をうけておきたいものです。今回はインフルエンザワクチンの効果に関するところについて考えてみたいと思います。

また、ワクチンの効果が発揮されるためには十分な免疫(抗体)が作られることが必要です。また、インフルエンザワクチンで得られた免疫は数ヶ月すると弱くなつていきます。「インフルエンザが遅く流行したら困るので、早く受けたいほうがいいのでしょうか?」と質問される場合もありますが、インフルエンザはいつ流行するかは分かりません。ワクチンの効果が現れてくるのは小児では2回目接種後2週間くらいしてからですので、やはり、年内には予防接種を済ませておきたいものです。13歳未満の小児では2回接種する必要があります。1回の接種量は年齢によって異なります。日本ではこれまで1歳未満は1回0.1mL、1〜5歳は1回0.2mL、6〜12歳は1回0.3mLと細かく分かれていました。しかし、

かし、それではワクチン接種による抗体反応が十分ではなく、その有効性も疑問視されてきました。そこで今シーズンからは6ヵ月〜2歳は1回0.25mLを2回、3〜12歳は1回0.5mLを2回となり、世界の標準法と同様の接種方法に変わります。

あなたの知らない体操ワールド 楽しみな世界選手権



●指導・監修／財団法人日本体操協会常務理事 遠藤幸一

「体操」という文字の意味を考えると、「体」を「操る」こと。そしてそれをスポーツの競い合いに当てはめたのが「体操競技」です。今回は競技スポーツの「体操競技」を取り上げます。

体操競技は専用の器械を使って行いますので、「器械体操」と呼ばれることもあります。男子「ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」、女子「跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか」の器械種目によって競技が行われます。

日本は過去、オリンピック5連覇の偉業を成し遂げたことから、オリンピックでは毎回注目される競技です。そのオリンピックでも、体操は第1回アテネ大会(1896年)から採用されていました。

そんな歴史のある体操競技の世界選手権が、いよいよ東京体育館で開催されます。今大会はオリンピック前年ということもあり、オリンピック予選を兼ねる最もエキサイティングな世界選手権なのです。

日本代表選手の中で、注目されるのが内村航平選手(KONAMI)です。2008年北京オリンピックでは、あん馬で2度落下したにもかかわらず、その後、素晴らしい演技で追い上げ、個人総合で見事に銀メダルを獲得したのです。そのとき、彼は19歳。オリンピック個人総合のメダリストとしては日本最年少の記録を塗り替えました。

そして2009年、2010年の2大会にわたって世界選手権の個人総合で優勝。史上3人目となる連覇を達成し、いよいよ前人未踏の3連覇を目指し、技を磨いています。

また、世界選手権における男子団体の優勝は1978年以降、達成できていません。33年ぶりの優勝を目指し、内村選手を中心としたチーム強化を進め、期待通りの結果が出せるよう温かい応援をよろしくをお願いします。

皆で仲良く百歳食

ブドウの新しい長寿効果

野山の厳しい自然の中で生存している野生の動物は旬のものしか食べないのが普通。量もたくさんあるし、味も良いからです。畑作物であれ、野山のものであれ、旬のものには生きる力を強くする成分が豊富に含まれています。免疫力や自然治癒力といった病気を予防するパワーも旬のものにはたっぷり。

スーパーにも、果物屋さんの店頭にも、旬のフルーツが彩りもぎやかに並んでいます。秋は果物の季節。その中の一つがブドウです。

黒いブドウに赤いブドウなど、はち切れそうな丸々としたブドウ。ブドウといえば、甲州(山梨県)が有名ですが、江戸時代の初期にブドウの品種改良に尽力したのが、旅の医師である長田徳本(ながた とくほん)と云う伝説があります。

いつも牛に乗り、薬袋を首に掛け「一服十八文」と声を上げながら諸国を巡り、病気で苦しむ人々を救った人物として有名。本草学(薬草を用いる医療)の専門家ですから、ブドウ栽培法の知識があったとしても不思議ではありません。品種改良は成功し、甘いブドウになったと伝えられています。晩年は現在の長野県岡谷市で悠々と暮らし、118歳まで長生き

新あきた 知って健康

●食文化史研究家 永山 久夫

したことで有名です。

ブドウに含まれているレスベラトロールという渋味のもとになっている成分が、世界的に注目されています。赤ワインなどに豊富に含まれているポリフェノール(抗酸化成分)の一種で、強い抗酸化作用があり、長寿遺伝子をオンにする作用で脚光を浴びているのです。

最近、あるテレビ局が放送し、大変話題になったばかり。医師の徳本は、ブドウを頻繁に口にする事によって、自分の長寿遺伝子をオンにしていたのかもしれない。

そんなことを話題にしながらブドウを味わったらいかがでしょうか。ブドウの力を生かすには、皮ごと食べるのがよいでしょう。疲労回復にも効果的です。



健康百科

带状疱疹

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

「带状疱疹(ほっしん)」とは、体の片側に赤い発疹が帯状に並んでできることから付いた名前です。多くは、ピリピリ、ズキズキする痛みが体の左右どちらか片側に起こり、5〜6日後に痛みのある場所に赤い発疹が現れ、やがて小さな水泡になっていきます。皮膚症状は2〜3週間ほどで消えますが、その跡に神経痛が残ることがあります。

带状疱疹は、過去に感染した「水痘(水ぼうそう)」のウイルスによって起こります。水痘は多くの人が子どものときにかかりますが、症状が治まってからもウイルスは死滅せず、知覚神経の奥の「神経節」に潜伏しています。このウイルスが再び活動を始め、皮膚に症状を起こすのが带状疱疹です。

なぜウイルスが活動を再開するのかというと、水痘のウイルスに対する免疫力が20年ぐらいたると低下するためといわれています。従って20〜30歳代に発症が多いのです。最近では50歳代以降の中老年の発症が多くなっ



ていますが、上記に加えて加齢による免疫の働きが低下する要素が増えているからだと考えられています。

带状疱疹ではないかと疑われたら、できるだけ早く皮膚科を受診して、診断をしてもらい、治療を始めます。治療の基本は、「ウイルスの増殖を抑える」「皮膚の炎症を抑える」「痛みを抑える」ことです。ウイルスの増殖を抑えるためには、抗ウイルス薬が使われます。

抗ウイルス薬には内服薬と点滴があります。通常は内服薬ですが、重症の場合は入院して点滴で行います。

重症化を防ぎ、また神経痛などの後遺症を残さないために、皮膚症状が現れたら、できるだけ早く治療を始めることが大切です。

ふれあいメール

9月のテーマ『夏祭り』



花火大会には、行けなかったけれど家で孫たちとお盆の行事の迎え火や送り火の時に、打ち上げ花火や線香花火で楽しみました。これからは迎え火・送り火を孫たちに伝えていきたいです。
(下浜 Sさん 70代)

秋田市の夏祭りは、何と言っても「土崎港曳山祭り」ではないでしょうか？勇壮でにぎやかな他、世相などを風刺した句や武者人形を見るのも楽しみの一つとなっています。
(泉 Kさん 60代)

私は2011年今年21歳になって初めて大曲の花火を見に行きました！！今まで見たことのない大きな花火や豪華な花火を間近で見てとてもテンションが上がりました。一番感動したのは、最後に花火師と観客の光の交換でした。真っ赤な発炎筒を持った花火師と観客のペンライトがとても優しい気持ちになりました。
(雄和 Hさん 20代)

息子の勤め関係で青森にいた頃、初めて「ねぶた」を見学しました。十数年前のことになりますが、今でもあの迫力とはねとのおどりが素晴らしいと思えます。また足を運んでみたいと思います。ラッセラ、ラッセラ。
(金足 Nさん 60代)

実家の夏祭りでスーパーボールすくいをしました。あまり取れなかったけれどおじさんに足してもらってとても楽しかったです。
(雄和 Iさん 10代)

今では廃校となった小学校では、毎年竿燈の時高学年の生徒が「さし手」として参加しており、息子も「さし手」としてがんばりました。36歳の息子が初めて家族を連れて竿燈見物。孫に「パパも昔はあげていたんだよ。」と話すとすごい大喜びでした。今年が一番楽しい竿燈見物ができました。
(金足 Sさん 50代)

夏祭りと言えば浴衣が似合う季節ですね。10数年着たことがなくタンスに入ったまま。しかし、この暑さは異常ですね…日陰が恋しいです。
(河辺 Tさん 60代)

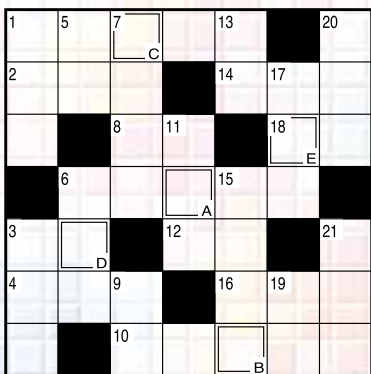
■今月のテーマは『お米の料理』

最近お米を使用したパン「ゴパン」など流行っていますが、皆さまお米を使った料理やご飯と合わせたおいしい食べ方などをお教えてください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします！皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1…楽しいとあつという間にたちます
- 3…2011年のえとの動物
- 5…あらかじめ用意しておくもの
- 6…首の長い動物
- 7…イチヨウの実です
- 9…牛乳を温めると表面に張ります
- 11…タイルを—なく敷き詰める
- 13…不満がたまるとこぼしたくなる
- 15…晴れているのに雨が降る、キツネの—
- 17…2で割ると1余ります
- 19…秋が終わるとやって来ます
- 20…領収書に収入—を貼る
- 21…眠いときや退屈なときに口から出ます

■ヨコのカギ

- 1…普通はランニングよりゆっくり走ります
- 2…植物を生ける器
- 3…カボチャもトウガンもこの仲間
- 4…秋においしい青魚
- 6…手紙で—を報告する
- 8…秋—は嫁に食わずな
- 10…結婚指輪をはめるのは左手のここ
- 12…歩き過ぎて足の裏にできちゃった
- 14…豚肉はポーク、鶏肉は？
- 16…シャツやズボン、スカートなど
- 18…シャリとネタで作ります

★当選者
 富岡 まどかさん (下浜)
 長谷川 愛美さん (雄和)
 佐々木 美代子さん (河辺)
 おめでとうございます

【9月号の答え】
 ジュウゴヤ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
 【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
 【締め切り】平成23年10月6日(木)
 ◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
 住所
 氏名
 年齢
 今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
 秋田県秋田市中区
 JA新あきた
 管理部総務課
 教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

JA新あきた組合員及び
組合員家族・女性部員の皆さまへ

組合員総合健診募集のお知らせ

JAでは「暮らしと健康を守る健診活動」として組合員総合健診を行います。
健康を見直すとともに、この機会にぜひ受診されますようお願いいたします。



1. 日程

月日	場所	対象	検査項目
10/19(水)	秋田組合総合病院 健康センター 2階(26番) TEL:018-880-3000	JA新あきた管内の 組合員及び組合員家族 それぞれ両日60名	・問診・身体測定・(尿、便)検査 ・血圧測定・血液検査・心電図 ・内科診察・胸部X線 ・胃がん検診【検診車(マンモグラフィ含む)】 ・子宮がん【検診車】・前立腺がん検診
10/20(木)	受付 午前7時30分～ 午前8時30分		
11月中	検査結果について、保健師による事後指導を行います。		

2. 受診料…1人 14,000円(税込)

※検査内容が充実しました。(マンモグラフィ・前立腺がん検査が追加されました。)
※オプションで腫瘍マーカー検査もつけることができます。(料金 5,250円)
※検査容器、注意事項等については、後日送付いたします。

3. 申込み…各支店、営農センターへ

4. 申込み締切…9月30日(金)まで

【お問い合わせ】農業ビジョン推進課 TEL.018-832-6652(担当/齊藤)

JA新あきたのあゆみ

◎8月

- 8月2日…秋田市長への地域農業振興に関する要請書提出 (秋田市役所)
- 4日…夜間ローン相談会(17:00～19:00)及び11,18,25日 (該当各支店)
- 11日…彩菜館・いぶきの里 お盆セール 至13日 (彩菜館・いぶきの里)
- 13日…節電特別休暇(金融業務除く)至17日 (各部署)
- 22日…管理金融・指導経済合同理事委員会視察研修 (JA秋田おばこ角館低温倉庫)
- 23日…彩菜館総会 (河辺支店)
- 29日…資産有効活用特別委員会 (JA新あきた会館)
- ” …第6回理事会 (”)

第6回理事会

平成23年度第6回理事会が8月29日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号/秋田市農業経営安定資金の貸出について
- 議案第 3号/農業近代化資金の貸出について
- 議案第 4号/信用事業方法書(内国為替取引)別表の変更について
- 議案第 5号/「JAスマートカードローン」取扱にかかる(株)ジャックスとの保証契約締結について
- 議案第 6号/農業倉庫保管米麦等の自主保管管理規程の一部変更について
- 議案第 7号/政府所有米穀に係る自主保管管理規程の追加について
- 議案第 8号/全共連の増資について

JA新あきたの概況(8月末現在)

●組合員数/(正)7,652人 (准)8,168人

貯金……………949億9,240万円
貸付金……………343億7,420万円
共済保有高……………3,012億9,083万円
購買品供給高……………7億5,062万円
販売高……………2億8,658万円
出資金……………36億1,412万円

人事

- 依願退職(8月31日付) 明田支店 小武海 貴哉
- 異動(9月1日付) 農機具センター長補佐 福原 陸 管理部付
高橋 力 北部担当

編集後記

先日久々にネクタイを締めてみました。5月23日よりノーネクタイが始まり約4ヶ月…違和感が…10月に入るといよいよ毎日ネクタイを締めることになるので早く慣れたいものです。同じ感覚をお持ちの方がいらっしゃるのでは?(飯島)

第11回 病院祭を開催します

◎日 時…10月8日(土) 10時～13時
◎場 所…秋田組合総合病院

例年6月に実施していましたが、東日本大震災の影響や売店・レストランの改装工事もあり、この度の開催となりました。
飯島南小学校・將軍野中学校の演奏会や県立盲学校・臓器移植児童の作品展、医療相談コーナー・消防車展示・縁日コーナー等ありますので、是非ご来場ください。

◆お問い合わせ…秋田組合総合病院 総務管理課
TEL:018-880-3000

警察からのお願い

農繁期終了後、肥料の保管管理徹底について

- ◎「尿素」などの肥料は、爆発物の原材料となるおそれがあります。
- ◎農繁期は終了後、残った肥料は盗難防止のために施錠された倉庫での保管をお願いします。

テロ防止のため、皆さまのご協力をお願いいたします。

■秋田県警察本部 TEL.018-863-1111
■秋田中央警察署 TEL.018-835-1111

第15回 人形ぬいぐるみ供養祭

大切にしていた人の思いが宿るといわれる、人形やぬいぐるみ。古くなったからといって、簡単には捨てられません。可愛がっていた人形やぬいぐるみのお別れは、僧侶の読経のもと、丁寧に供養してあげましょう。供養祭にお持ちください。参加費は無料です。

と き 平成23年11月13日(日) と こ JA新あきた河辺支店
●当日受付は午前9時～午後1時 〒019-2625 秋田市河辺北野田高屋字上前田表60-1
午後1時より僧侶の読経 TEL:018-882-2711 FAX:018-882-2621

特価大即売会 午後1時30分より お一人様 各一ヶ限り 入場無料
①サラダ油②食器洗剤 各10円!!

レゼール
●お問い合わせは、レゼール本部またはお近くのJAへ
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28
TEL:0120-46-5731
http://www.ja-sousai-akita.co.jp

概算金決定のお知らせ

JA新あきたでは、平成23年産米の概算金を右記のように決定いたしました。
 なお、ふるい下米(くず米)・中米の価格は、決定次第お知らせいたします。

全量JAに出荷いただきますよう
 よろしくお願い申し上げます。

●概算金

種類・銘柄	等級	単価
あきたこまち(JA米)	1等	11,000
ひとめぼれ(JA米)	1等	10,500
めんこいな(JA米)	1等	10,300
ゆめおぼこ(JA米)	1等	10,500
もち米(一般米)	1等	9,500
加工用米・備蓄米(うるち米)	1等	7,000

●独自加算金

1.9ミリ調整うるち米 1等:60kg 100円

第134回

秋田県種苗交換会日程

秋田県農業協同組合中央会
 横手市協賛事業実行委員会

【会期】平成23年
 10月29日(土)~11月4日(金) 7日間

【会場】横手市 【時間】午前9時~午後4時

※最終日の11月4日(金)は14:30で終了します。

【行事日程】

月日	時間	行事	会場
10月29日(土)	8:40~9:00	オープニングセレモニー	横手体育館
	9:20~9:40	審査発表	サンサン横手
	10:30~12:00	新穀感謝農民祭並びに開会式	横手市民会館
	12:30~	農業功労者を称える会	よこてシャイニーパレス
10月30日(日)	9:00~12:00	「食と農と人」フォーラム	秋田ふるさと村ドーム劇場
	13:00~16:30	梵天サミットin横手	かまくら館
10月31日(月)	9:30~15:00	談話会	南庁舎講堂
	13:00~15:00	AKT民謡番組公開収録	秋田ふるさと村ドーム劇場
11月1日(火)	13:00~16:00	日本伝統食品研究会講演会	横手セントラルホテル
	10:30~12:00	秋田県NOSAI大会	平鹿生涯学習センター
11月2日(水)	13:00~15:30	秋田県農業委員大会	横手市民会館
	13:00~15:00	秋田県土地改良事業推進大会	横手市民会館
11月3日(木)	13:00~16:00	新潟大学農学部同窓会 秋田県支部講演会	高齢者センター
	9:30~12:30	農村における健康を考える集い	南庁舎講堂
	12:00~16:00	出張!なんでも鑑定団in横手	横手市民会館
	14:00~15:00	物故者追悼会	正平寺
11月4日(金)	16:00~	JA秋田中央会理事会	よこてシャイニーパレス
	11:00~12:00	県産米改良品評会表彰式	サンサン横手
	13:00~14:30	褒賞授与並びに閉会式	横手市民会館

■農産物出品展示期間 平成23年10月29日(土)~11月4日(金)午前まで
 (10月29日~11月3日...9:00~16:00 11月4日...9:00~12:00)

催事	会場
オープニングセレモニー会場	横手体育館
開会式・閉会式会場	横手市民会館
談話会会場	横手市南庁舎講堂
農産物出品展示会場	横手体育館
学校農園展示会場	横手体育館
地産地消展会場	横手体育館
農工商フェア(農業参考展示)	横手体育館向い駐車場
農業機械展示会場	ふるさと村第3駐車場

組合員の皆さまからの 数多くの出品をお願いします! 種苗交換会への 出品依頼について

第134回秋田県種苗交換会が、横手市を会場に10月29日(土)から11月4日(金)まで開催されます。組合員の皆さまから数多くの出品をお願いします。

出品様式及び出品物の規格

- ・水稲 …2把(1把各5株)
- ・豆類 …子実2リットル、株大豆10株(ビニール袋入れ)
- ・いも類 …甘しょ、馬鈴しょ2kgまたは出荷箱1箱
- ・果実 …2kgまたは果実包装荷造ダンボール1箱(10kg)
- ・野菜 …ナガイモ、カリフラワー、ブロッコリー、ネギ、食用菊、レタス等は出荷箱1箱
 キャベツ、ハクサイ、カボチャ等は2個(結束)
 ホウレンソウ、チンゲンサイ等の菜類は2袋(FG)
 カブ、タマネギ等は5個
 サトイモ2kg、セリ2把(20本)
- ・花卉 …切花類10本、鉢物類2鉢
- ・農産加工品 …缶詰、ビン詰、漬物等は2個
- ・農林工芸品 …つる細工、わら細工、民芸品等は1個
- ・きのこ類 …乾シイタケ1袋(200g)
 生シイタケ5パック(各100g)

◎詳しくは各営農センターまでお気軽にお問い合わせください。