



# いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来



## 『夏・秋花壇苗』

新あきたの“旬”

地域の農産物をご紹介します！

### もくじ

- ◎新あきたの旬【夏・秋花壇苗】……………2
- ◎Close up Topics【第1回JA新あきたカップ】……………3
- ◎特集【目指せえだまめ日本一平成23年度始動】……………4
- ◎ニュース&トピックス……………6
- ◎暮らしの応援団【旅行・共済】……………8
- ◎営農ワンポイントアドバイス【大豆】……………9
- ◎職場探検隊【農機具センター】……………10
- ◎ステキな笑顔いっぱい!……………11
- ◎知って得する健康対策……………12
- ◎クロスワードパズル・ふれあいメール……………14
- ◎概況・理事会便り・編集後記……………15

2011.JUN

# 6

Ibuki vol.147



# 新あきたの旬

# 『夏・秋花壇苗』

暦の上では、立夏も過ぎ、

鮮やかな色合いの花が似合う季節になってきました。

夏から秋にかけて花壇を彩る代表的な花をご紹介します。



## マリーゴールド

聖母マリアの祭日に咲いていたことから、「聖母マリアの黄金の花」という名前の由来があります。キク科コウオウソウ属の一年草。丈夫な花で、高温多湿、乾燥にも強く育てやすい花です。初夏から秋遅くまで咲くので、夏花壇として定評があります。独特の香りがあり、香りで害虫を駆除する効果がある品種もあります。

■花言葉…信頼、生命の耀き、変わらぬ愛、勇者



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
開花期												
肥料												



## サルビア

ラテン語で「健康」を意味し、「薬用になる種がある」との由来からきたものです。シソ科アキノタムラソウ属の一年草。日本では俳句の歳時記に夏の季語として登場するほど馴染み深く、一般的には夏から秋にかけて花壇を彩る花として親しまれています。

■花言葉…良い家庭、家族愛、家庭の徳



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
開花期												
肥料												



### 植え付け後のワンポイントアドバイス！

- よく水を吸うので水切れに注意し、雨が降らない場合は、水やりをしっかりと行いましょう。時々、液肥や置き肥を施してください。
- 気温が高くなると新芽や花にアブラムシがついて汁を吸い生育を妨げることがあるので殺虫剤を散布しましょう。

# 第1回 JA新あきたカップ 秋田市6人制バレーボール 総合選手権大会

平成23年4月29日(金)と5月1日(日)に、県営トレーニングセンターを主会場とした4会場でJA新あきたと秋田市バレーボール協会主催のもと、小学生、中学生の部男女、高校・大学・一般の部男女に分かれ全55チーム、選手・役員合わせた850名が参加し開催されました。

本大会は、スポーツを通じて次世代を担う皆さまが健康で明るい毎日を過ごしていただけることを心から願い、地域貢献と地域社会づくりの一助を担うこととJA共済を次世代の方々に広くPRしていくことを目的として開催されました。2日間に亘り、各部門に分かれ予選、決勝トーナメント形式で熱戦が繰り広げられました。

また、大会期間中各会場にはJA共済のブースが設けられ、担当職員が赤い法被を羽織って、来場した方々へ3Qキャンペーンのアンケートや自動車共済無料見積りを実施しました。共済担当者は大会参加選手とともに大会を盛り上げました。



▲激励のあいさつをする船木耕太郎組長



▲優勝トロフィーが京極芳郎副組長から手渡されました



▲大会期間中、共済担当者が来場者へ3Qキャンペーンのおススメをしました

築山バレーボールスポーツ少年団



土崎中学校(女子)



土崎中学校(男子)



VC秋田



アンパラレル

優勝チームの  
紹介!!

- ◎小学生の部  
築山バレーボール  
スポーツ少年団
- ◎中学校の部  
男子…土崎中学校  
女子…土崎中学校
- ◎高校・大学・一般の部  
男子…VC秋田  
女子…アンパラレル

来年も第2回大会が予定されており、  
また熱戦が繰り広げられることを願うとともに、  
JA共済についてもよろしくお願いいたします。

# 目指せえだまめ日本一!!

## J A新あきた園芸品目生産拡大プロジェクト

### 「えだまめ」生産本格始動

豊岩地区の「白華の里生産組合」では、5月7日から播種作業が始まり、今年度の「目指せえだまめ日本一」向けスタートしました。

## J A新あきた園芸品目生産 拡大プロジェクトの生産振興方策

このプロジェクトは、これまでの米作りを基幹とした生産体制に加え、集落営農組織並びに新規取組み農家と担い手を中心とした園芸作物の生産振興や生産者の手取り最大化に向けた取り組みを積極的に推進していくためのプロジェクトです。

その中の最重点推進品目の一つである「えだまめ」は、平成23年度において、既存からは作付面積が275a増加し、793aで作付けされる予定です。

### J A新あきた えだまめ生産販売目標

J A新あきたでは、5カ年計画をたてて、平成27年度には作付面積2,500a、販売量83tを目標に掲げ推進しております。

	面積(a)	販売量(t)	販売金額(千円)
H23計画	600	20	10,000
H27計画	2,500	83	50,000

秋田県全体としては、3年後に作付面積600ha(平成21年度対比139%)、取扱数量2,700t(同177%)を目標として、現在生産量2,600tで全国1位となっている群馬県を超えることを目標にしています。



## 本県産野菜の顔として 県の取り組み

県では、昨年より地域水田農業支援緊急対策事業の一環として、えだまめ日本一の産地づくりに向け、「えだまめ日本一総合推進事業」を実施し、その中で「100日出荷体制確立事業」や「産地プロモーション事業」など様々なものが盛り込まれています。

県、JAグループが生産振興に取り組むとともに「オール秋田」を販売の基軸とした県域一体型販売体制を強化し、生産者の手取り最大化に向けた取組みを積極的に推進しています。

### 重点品目の振興【機械化整備、助成支援】

- えだまめ機械化一貫生産体系機械設備の導入支援  
管理機、脱莢機、選別機、洗浄機、予冷库等への導入支援  
助成(県事業の間接補助1/3以内、予冷库1/2以内)

## 主要品種別、出荷状況

品種名(種苗会社)		7月			8月			9月			10月			品種特性
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
極早生	グリーン75(原育種)												大莢で生育が安定	
	一力(カネコ)												莢が大きく三粒莢多い	
早生	サッポロミドリ(雪印)												中莢だが、良食味	
	さやね(雪印)												大莢系品種	
中早生	サヤムスメ(雪印)												大莢で濃緑色	
	あづま錦(武蔵野)												大莢、濃緑色で着莢が多い	
	味源(サカタ)												大莢多収、良食味、濃緑色	
	湯上がり娘(カネコ)												茶豆風味で味は極上	
中生	サヤニシキ(雪印)												大莢、多収品種	
	あきたさやか(県)												県オリジナル品種、良食味	
中晩生	錦秋(武蔵野)												大莢多収、秋田の定番品種	
	雪音(雪印)												多収で良食味	
	あきた香り五葉(県)												県オリジナル品種、良食味	
晩生	秘伝(佐藤政行)												極めて大莢、良食味	

JA新あきたでは、生産者の皆さまの手取り最大化に向けた取組みを更に推進していくとともに、行政とのバックアップ体制も充実させ、知識・技術・情報などのサポートを図ってまいります。

### 生産量アップのヒント!

今までは除草作業は、手作業で行っており生産者の方々は大変難儀をされていました。マルチ栽培にすることにより除草の手間を省き効率の良い作業が可能となった分、面積の拡大・生産量アップへと繋がっていきます。



◎「白華の里生産組合」  
代表 武藤 真作 氏

早生品種のマルチ栽培による効率の良い作業で労力の配分を図るとともに、規模を拡大し収量の向上を目指して、秋田県の「目指せえだまめ日本一」に挑んでいきます。



身近な情報、  
お得な情報盛りだくさん!!

# News & Topics

## 1. 届けようJA新あきたの思いを 救援物資第3弾

JA新あきたは、東日本大震災で被災され、現在秋田市で避難生活を送られている方々を支援しようと5月11日(水)、消防庁舎を訪れ救援米1.6トン(5Kg×338人分)を提供しました。

3月29日の福島県相馬市への白米2トン、ホウレン草300Kg、シイタケ60Kgの提供と4月13日の救援米1.5トン、レトルト製品240パックの提供に次ぐ救援物資第3弾として、被災された方々へ少しでもお力になればという思いから行われました。秋田市に寄託したお米は、市から直接避難者の方々のもとへ届けられ、支援を受けられた方から当組合あてに、「温かい心づかいありがとうございます。」との声が寄せられました。

JA新あきたは、被災された方々の1日も早い復興を心から願うとともに今後も支援を行ってまいります。



▲救援米を運ぶJA職員と市職員(秋田市消防庁舎前)



## 2. さらになるステップアップ ダリア研修会開始!!

JA新あきた花き部会切り花部ダリア班は、5月10日(火)に、平成23年度第1回目となる研修会を雄和支店で開催しました。研修会では、今年度①排水対策に注意し、高い畦にすること②暑くなる前に早くから植え付け作業を始めること③などのアドバイスが秋田国際ダリア園園長 鷺澤幸治氏と県地域振興局農林部農業振興普及課主任三浦貴子氏からありました。



▲今年度の取組みについて話を聞く参加者(雄和支店)

「でも夏場の暑さ対策をとり、健全な苗を育て、花持ちの良いダリア作りを今年度は目指しましょう。」と話してくれました。今年度、園芸品目生産拡大プロジェクトにより作付面積が32a、新規生産者は7名増加しています。



## 3. 新しい機械導入で作業効率向上を…

旭川直播研究会は、5月7日(土)から新しく導入したクボタの鉄コーティング用高速点播播種機「鉄まきちゃん」で播種を行いました。

鉄コーティング湛水直播栽培は、育苗せずに種子を直接圃場に播種する直播の栽培方法で、鳥害の軽減や浮き苗の発生の問題を解消する技術です。

この機械は、シンプルで操作・メンテナンスが簡単安心、ホースレス構造で詰まりにくいなどの特徴で湛水直播作業、植付、溝切、除草の4つの作業を1台で可能な機械です。操作した旭川直播研究会会長中山次夫氏からは、「大変操作しやすく作業効率向上に期待ができる」と話してくれました。



▲新しい機械で播種を行う会員(旭川地区圃場)



## 4. 和牛部会・酪農部会 通常総会



新あきた農協和牛部会と秋田地域畜産再編推進組合は4月26日(火)、雄和サイクリングターミナルで平成22年度通常総会を開

催しました。平成23年度は、安全性の高い畜産物生産体制の確立と肉用牛生産拡大を目指すという基本方針で承認されました。また、総会後は表彰授賞式も行われ、平成22年度の枝肉共励会及び肥育部門・子牛部門で優秀な成績を収められた部会員へ賞状と記念品が贈られました。

4月28日(木)には、新あきた農協酪農部会が平成22年度通常総会を開き、平成22年事業報告及び収支決算と23年度案のいずれも承認されました。



▲長谷川 實専務より表彰される部会員(雄和サイクリングターミナル)

## 5. 花壇苗で 地域を彩ろう



▲部会員により車へ花壇苗が積み込まれた(北流通センター)

4月14日(木)北流通センター、15日(金)四ツ小屋低温倉庫前にて、JA新あきた花き部会員が丹精込めて育てた春花壇苗をJA新あきたで市民団体などから注文をとり、生産者が直接渡しました。

今年3月に寒い期間があったものの、2月が例年より暖かかったため、苗のできばえは例年通りに育ちました。今年、管内の北地区と南地区合わせた50の市民団体から注文を受け、花苗は38万鉢ほどが販売されました。

生産者からは、「花と株にしっかりと栄養が行くように育てていってほしい。」とアドバイスしていました。



## 6. 生産量確保と 所得向上を目指して

ピーマン栽培研修会が、5月6日(金)河辺支店で、昨年以上の生産量確保と所得向上を目的として行われました。

今年度は、園芸品

目生産拡大プロジェクトによる推進とまた、仙台市場からの出荷量増加の要望があったことを受け、作付面積が20a、新たな生産者は3名増えました。

研修会では、土壌分析結果による施肥設計と23年度の栽培方針を話し合い、今年度は昨年以上に低温が続いており、天候に十分注意した定植が必要とのアドバイスが行っていました。今後は、現地検討会等を行うていくとのことでした。



▲施肥設計について話し合う参加者(河辺支店)



## 7. 安全・安心な果実の 生産を目指す



▲接木講習会で説明を受ける参加者(下城中野管内園地)

JA新あきた果樹部会なし・ぶどう部は、4月15日(金)に生産者の園地を巡回し、なし花芽の生育状況を確認しました。

今年度は低温の影響と日照不足により平年より5日遅れとなっております。

巡回と同時に「あきづき」の接木講習会も行われ、枝に刃物を入れる角度、接合の方法等を果樹試験場の担当者が生産者にアドバイスをしていました。今後は、気温の安定と温度の上昇が望まれています。



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

# 我らみんなの、暮らしの応援団



## 飛鳥IIで行く北海道稚内クルーズ

2011年飛鳥IIは日本最北端北海道「稚内港」へ!

ゆったり流れる時間の中で、

貴方だけのクルーズライフを満喫しませんか?

酒田から初秋の北海道を豪華客船にて優雅なひとときを!

- 【ご案内】
- 旅行期間 2011年9月1日(木)～4日(日)
- 募集人員 375名様(最少催行人員300名様)
- 食事条件 朝3回/昼3回/夕3回
- 添乗員 同行いたします

日付	発着地	時間	スケジュール
9/1(木)	酒田港	17:00	酒田港より「飛鳥II」にて稚内港へ出航。船内にてイベントやエンターテインメント・様々なアミューズメント&ショップにてクルーズライフをお楽しみください。
9/2(金)	航海	終日	船内にてイベントやエンターテインメント・様々なアミューズメント&ショップにてクルーズライフをお楽しみください。
9/3(土)	稚内港	6:30	稚内港入港。各種オプションツアーをご用意しております。
	稚内港	16:00	稚内港より酒田港へ向けて出航。
9/4(日)	酒田港	18:00	酒田港入港。

客室	K:ステート	F:ステート	E:ステート	D:ステート	C:スイート	A:スイート
旅行代金	138,000	160,000	184,000	194,000	298,000	330,000

※酒田港までの送迎バス運行を予定しております。お一人様5,000円の追加代金でご利用いただけます。発着場所をご案内いたしますので詳しくはお問い合わせください。

◎お問い合わせ・申込みは・・・JA新あきた旅行センターTEL:018-837-1151



## 3Qキャンペーン

こんにちは!!JA共済です「ありがとう」の気持ちを込めて!

抽選で総計156,000名様(各期39,000名様)にプレゼント!

「みなさまにおかわりがいいか?」の3つの質問(Q)に専用応募用紙で回答明記の上、ご希望賞品(いずれかひとつ)をお選びいただき、JA職員へ直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

応募期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

応募締切

第1期…平成23年6月30日 第3期…平成23年12月31日  
第2期…平成23年9月30日 第4期…平成24年3月31日

<p><b>A賞</b></p> <p>パナソニック 電動アシスト自転車 シュガードロップ 400名様 (各期100名様)</p>		<p><b>B賞</b></p> <p>パナソニック 加湿空気清浄機 うるおいエアリッチ 1,000名様 (各期250名様)</p>	
<p><b>C賞</b></p> <p>JA共済オリジナル アンパンマン ラグマット&amp; ロングクッションセット 2,000名様 (各期500名様)</p>	<p><b>D賞</b></p> <p>JAタウン厳選 産地直送品 4,000名様 (各期1,000名様)</p>	<p><b>プラスワンチャンス賞</b></p> <p>JA共済オリジナル アンパンマン モップグローブ&amp;スリッパセット 各賞に当選されなかった方の中から抽選でプレゼント! 147,000名様 (各期36,750名様)</p>	<p><b>ライフアドバイス賞</b></p> <p>次回のライフアドバイスを希望された方の中から抽選で1,600名様(各期400名様)に「選べる家電」プレゼント!</p>

詳しいお問い合わせ

お近くのJA新あきた各支店共済担当者または共済推進課(Tel:018-832-6614)までお気軽にお問い合わせください。

JA共済ホームページ ▶▶▶ <http://www.ja-kyousai.or.jp>

6月の運勢

乙女座 8/23～9/22 [全体運]自分のやり方や意見にこだわり、周囲から孤立してしまうかも。柔軟性を発揮できるかどうかが開運のポイント[健康運]体を動かすと、元気が湧いてくる時期[幸運を呼ぶ食べ物]モズク



今月のテーマ

**大豆**



河辺営農センター  
保坂 薫

# ワンポイント アドバイス!!

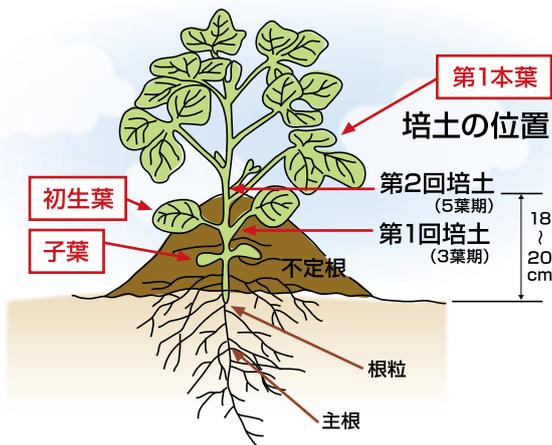
## 播種後の管理を確実に!

### ◎中耕・培土を10日ごとに実施しましょう

中耕・培土は雑草の発生抑制や倒伏防止など様々な効果があり、大豆の生育・収量に影響する重要な作業のひとつです。中耕・培土の作業期間は、降雨が続くことが多く、作業は遅れがちですが、晴れ間をみてタイミングよく実施しましょう。

### 【中耕・培土時期の目安】

	生育時期	播種後の目安
1回目	初生葉展開期～本葉1葉期	20日前後
2回目	本葉2葉期～3葉期	30日前後
3回目	本葉5葉期～6葉期	40日前後



### 【中耕・培土の効果】

- ①養・水分吸収の向上
- ②倒伏の防止
- ③通気性の改善
- ④雑草の発生抑制
- ⑤排水性の向上

(注) 培土は株間に土が入るようにします。株元に土が寄らないM型培土は、株元に水が溜まってしまい、逆効果となりやすいので、培土の形状にもよく注意し、作業機の調整を行いましょう。

### ◎中耕・培土でも抑えきれない雑草には除草剤で対応

#### ●イネ科雑草が多い圃場(ノビエ)

【適用雑草及び使用方法】

薬剤名	散布時期		使用量(10aあたり)		有効成分 使用回数
	大豆	ノビエ	薬量(mℓ)	希釈水量(ℓ)	
ナブ乳剤	収穫2ヶ月前	3～5葉	150～200	100～150	1回
ワンサイドP乳剤	播種60日後まで	3～5葉	75～100	70～100	
ポルトフロアブル	収穫30日前まで	3～8葉	200～300	100	

#### ●広葉雑草が多い圃場(タデ類、アメリカセンダングサなど)

【適用雑草及び使用方法】

薬剤名	散布時期	使用量(10aあたり)		有効成分 使用回数
		薬量(mℓ)	希釈水量(ℓ)	
大豆 バサグラン 液剤	大豆2～6葉期 (収穫45日前まで)	100～150	100	1回

# 職場探検隊

## 【農機具センター】



センター長 保坂 隆一

農繁期になり、農機具についてお困りごとや悩みがございましたらいつでもお気軽にご相談ください。職員一同皆さまのお力になれるようすばやく迅速な対応を目指しています。

**南部** 秋田市雄和田草川字鱸155番地76 TEL:018-886-3416 FAX:018-881-0133



センター長補佐  
佐藤 肇 統括補佐



センター長補佐  
高橋 力 統括補佐



係長 打矢 正行  
製品管理部品管理



伊藤 俊太郎  
河辺管内担当



倉部 健一  
雄和管内担当



伊藤 学  
整備担当



佐々木 富美雄  
整備担当



浅野 聖子  
事務



私たちが、皆さまのお困りごとを解消いたします！

**北部** 住所:秋田市下新城青崎字郡沢224-2 TEL:018-870-4007 FAX:018-873-2556



◀写真左より

- 主 任 佐々木 健一 商品管理
- 主 任 中川 弘美 製品管理
- センター長補佐 福原 睦 統括補佐
- 工藤 正彦 東管内担当
- 柏谷 祐子 事務
- 審査役 菅原 誠一 整備担当



### 農機具センターからのお知らせ

## 第24回 秋田県 JA農業機械 大展示会開催!!

~未来を拓く最新農機~  
主催/JAグループ・JA全農あきた

- 日時...6月15日(水)~16日(木)
- 時間...9:00~16:00
- 会場...あきたスカイドーム  
秋田市雄和椿川字駒坂台4-1(県立中央公園内)

皆さまお誘い合わせの上  
ご来場ください!

今回より  
2日間開催!

各種相談コーナー

大抽選会開催  
(時間: 12:30~会場: 屋内休憩所)

# 「乳がん手術の変遷」

長年にわたり我が国では男性、女性ともがん罹患率のトップは胃がんでしたが、1994年にはそれまでも確実に増える傾向にあった乳がんが女性のがん罹患率のトップになり、その後も増加傾向にあります。統計的には、20〜25人のうち一人は一生のうちに乳がんにかかる計算になり、決して人ごとではありません。これは世界的に見ても同様であり、そのために乳がんの治療に関する研究は非常に日々進歩し、新しい薬剤などもどんどん開発され続けています。また、乳がんの性質そのものも患者さんごとで異なっていることが分かっており、治療法も一人ひとり違ったものとなります。

最も標準的な治療はまず手術を行い、その後再発予防の薬物療法を行うものです。この手術法そのものも、ずいぶん様変わりしてきました。ひとこといえば段階的に「患者さんに優しい手術」になってきたといえます。私たちが医者になりたての頃は、乳がんの手術といえどんなに米粒ほどの早期のものでも「乳房切除(あるいは全摘)」が当たり前でした。その後の最も大きな変化は「乳房温存手術」が導入されたことでしょう。日本で初めて行われたのは1985年頃ですが、1990年代より徐々に良好な成績が報告されるにつれ増加、現在標準術式となつていきます。当院でも現在半分以上の症例は乳房を残す手術を施行しています。

さて、乳がんの手術という具体的にどのようなことをするのかといえ、生じたがん病巣を完全に切除するとともに、わきの下のリンパ節も一緒に切除して、このリンパ節が従来一般的でした。しかし、リンパ節の切除(リンパ節郭清)といいますが、腕のしびれなどありませんが時に、腕のしびれなどの感覚障害、またむくみ(リンパ浮腫)などが生じることがあり、せっかく病気が治ったのに手術の後遺症と付き合わなければならぬことがあります。この後遺症を避けるために2000年代になつて導入されてきたのが「セン

チネルリンパ節生検」です。「センチネル」というのは「見張り」、「生検」というのは「切除して調べる」という意味です。つまりセンチネルリンパ節生検というのは、乳がんの根治手術の際に「見張りのリンパ節をとって調べる」ということです。そしてこの見張りのリンパ節にがん細胞の転移がなければその他のリンパ節の広範囲な切除(リンパ節郭清)は不要になります。この手術では、入院期間は4〜5日ですみますし、前述の感覚障害やリンパ浮腫もほとんど生じないため、速やかに元通りの生活に戻ることが出来ます。当院でもこの術式を積極的に採用し、良好な結果を得ております。ただし、こういった縮小手術ができるのは比較的早期の乳がんに限られるため、早期発見が最も大切、こればかりは昔も今も全く変わりありません。



秋田組合総合病院  
呼吸器・乳腺外科科長  
木村 愛彦  
きむら よしひこ

オススメ  
得する  
対策  
etc.

## あなたの知らない体操ワールド 観客もドキドキ! 新体操

●指導・監修/財団法人日本体操協会 新体操強化本部長 山崎 浩子

ロンドン五輪が近づいてきましたが、今月と来月は新体操についてお話しします。以前は「新体操」という競技を知らない方も多かったのですが、初の世界選手権は1963年にハンガリーで開催。全日本選手権も今年で64回を数えます。五輪の正式種目になったのは個人競技が1984年のロサンゼルス五輪で、団体競技が1996年のアトランタ五輪からです。徐々に知名度もアップし、現在の日本国内登録選手は1万人強。その多くは小学生で、毎年右肩上がりに増えています。日本がメダルに近いのは団体競技(5人で演技)です。その五輪出場枠は12カ国。出場権を得るには、(1)今年9月の世界選手権(フランス・モンペリエ)で6位までに入る。(2)来年1月のプレ五輪で(1)を除いた上位4位以内に入る。(3)国際体操連盟の推薦を受ける、といった方法があります。昨年、世界選手権で日本は6位でしたし、当然9月の世界選手権で枠を獲得したいと思っています。でもロシア、イタリア、ペルーの三強に、日本を含めた中堅国が10カ国くらい続いている、どの国も力は同等。その日の出来によって、メダルを狙えるはずのチームが、ミスで10位以下に沈むこともあります。誰かがほんの少しリズムを乱すと、どんな強豪チームでも恐ろしいぐらいの失敗につながってしまうのです。そこが団体競技の難しさであり面白さ。複雑な演技をものにするためには、選手全員の息やリズムを合わせる事が大切になってくるわけです。五輪予選の大会ともなれば、並大抵の緊張感ではありません。ピリピリとした空気の中、自分を信じ、お互いを信じてベストを尽くす。そんな選手たちの動きをハラハラドキドキしながら見るのも、新体操醍醐味(だいごみ)といえるでしょう。



# 皆で仲良く百歳食

## ニンニクは食べる「薬」

アメリカで「ナチュラル・メディシン」という言葉がちょっとした流行になっているそうです。

「自然の薬」という意味で、薬草や薬効性の強い野菜や果物などを指しているようです。

日本にも古くから「薬狩り」という習慣がありました。『古事記』や『万葉集』にも登場する大切な行事で、春から初夏にかけて行われました。

この行事はシカ狩りのことで、当時はシカの角や肉が薬用だったのです。

シカ狩りが「薬狩り」と呼ばれたのは、シカを狩ると同時に、薬草も採取したためです。後になって、薬草取りが行事の中心となり、土地によっては「当薬（とうやく）取り」とも呼ばれました。トウヤクはセンブリのことで、古くからゲンショウコなどと共に胃の薬として用い



### ●食文化史研究家 永山 久夫

られ、今でも健胃剤の原料としてよく知られています。

日本には野山の薬草ばかりではなく、畑にも薬のような働きをする野菜がたくさんあり、昔から実力派のナンパワゴンとして珍重されてきたのがニンニク。まさに日本の「ナチュラル・メディシン」です。

料理にちよこつと用いるだけで、仕上がり味がふくよかになり、いっそうおいしいくなります。

ニンニクを使った料理はすこぶる美味なために、夢中で食べると強い臭いが口の中に残り、嫌がられたりします。それが分かっていながらニンニクたっぷりのギョーザは大人気、カツオの刺し身はニンニクしょうゆが一番。

食べた本人は平気なのに迷惑がられるあの臭い。ところが、フランス人は「食欲をそそるとしてもいい香り」とか「パニフの香り」と言ったりするそうです。

辛さと強烈な臭いのもはアリシンという成分で、ニンニクの効き目の主役にもなっています。その効き目というのは体が温まる、肌が若々しくなる、心臓が丈夫になる、冷え症に効く、不老長寿に役立つなど実に多彩。まさに食べる「薬」といってもよいでしょう。

新あきた  
知って  
健康

# 健康百科

## 八手に刺されたら

### ●佐久総合病院名譽院長

松島 松翠

八手に刺されると、刺された部位に、赤み、腫れ、痛みなどの症状が起りますが、一部の人には全身症状が起ることがあります。全身症状には、「全身のじんましん」「顔面の腫れ」「吐き気」「嘔吐（おうと）」「動悸（どうき）」などがありますが、重症になると「呼吸困難」に陥り、さらに「顔面蒼白（そくはく）」や「意識障害」などのショック症状が起ります。このような症状が出たらすぐ受診することが必要です。

なぜ全身症状が起きるかということ、八手の毒に対する抗体ができ、これが八手の毒と反応してアレルギー反応を起すのです。何度も刺されると抗体がたくさん作られ、ショックを起しやすくなります。八手の中では、スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ類がアレルギーを起しやすいといわれています。

八手に刺されたときは、まず刺されたところを見て、皮膚に針が残っている場合は、針を抜きます。セロハンテープがあれば、患部に貼ってはがすと、針が抜けます。八手の毒は水に溶



けやすいので、刺されたところをつまみ絞り出すようにして水で洗い流します。

八手に刺されないためには、農作業のときや山などに行くときは、厚手で白い帽子をかぶり、白い長袖の服を着て、肌の露出をできるだけ少なくします。特にスズメバチは、黒いものを攻撃する性質があるので、黒い服や髪が狙われます。

香水など匂いのするものは八手を引き付けますので、付けないようにしましょう。シユースなど甘いものが八手を引き付けることがあります。巣の近くの八手の領域に侵入すると、群れに襲われて、たくさんの八手に刺されることもあります。八手の巣や八手の飛んでいるところには近づかないことが大切です。

# ふれあいメール

## 5月のテーマ『災害時の備え』



私は、岩見三内の湧水を4ℓのペットボトルとポリタンクに100ℓ保存しています。春・夏・秋と年3回いただいで用意しています。この水は、1年過ぎても腐敗は見られません。これからは「山の恵を採取」しながらおいしい水もいただいでいきます。皆さんも是非山菜だけではなく山の水の料理等に使ってみてください。  
(太平 Mさん 60代)

今回の震災後改めて防災グッズを準備しました。懐中電灯、ラジオ、携帯電話を乾電池で充電できるタイプと予備の電池、さらにペットボトルの水、缶入りパン・おかゆ、反射ストープ、カセットコンロなどです。そして、地震特約付JA共済へ加入し、少しは安心です！  
(下新城 Nさん 50代)

寝室の枕元にラジオ、電池、携帯電話、その他非常食、大事なものをかばんに入れてすぐに取りれるところに置いています。すぐ隣の車庫には発電機も備付けでありますので、少しは安心です。  
(雄和 Kさん 70代)

我が家も今回の地震で長時間の停電になりました。「オール電化」で毎日ぬくぬくと生活していたが、いざ停電となってしまうと何もかもSTOP! 参った参った... 今「カセットコンロ」を物色中。なかなか手に入りません。  
(太平 Iさん 60代)

最近TVで、つり用のベストはポケットがたくさんついているのでその中に必要なものを入れておくといざという時、着ればいいだけなので良いと放送していました。是非やってみようと思いました。  
(新屋 Kさん 30代)

今回の地震で何が必要なのか改めて知らされた気がしました。腐らない食料、電池、ラップで包帯・紐の代わりと色々使えます。ビニール袋、メモ用紙と用意しています。  
(仁井田 Sさん 40代)

孫が学校で作った電池式のラジオがとても役に立ちました。暗闇の中で、ラジオだけがたよりでした。それにヘルメットも常に用意してあります。「心の準備が一番大事では」とも考えています。  
(牛島 Sさん 70代)

### ■今月のテーマは『農業への応援メッセージ』

いよいよ農作業が本格化しております。そこで農業をがんばる方々へ応援メッセージや今年度の農作業への抱負などなんでもかまいません、掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします！皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております。

# 頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

●出題/ニコリ

1		7	11	13		17
		A				
		8			15	
2	5				16	
		6			14	
		C			D	
3			12			18
4		9				
		10				
						B

### ■タテのカギ

- 1... 花が咲くこと
- 3... 韓国の首都
- 5... 競い合う相手です
- 7... いくつかの分数の分母をそろえること
- 9... チョウがさなぎから—して成虫に
- 11... —な争いはやめましょう
- 12... 賃貸物件の広告によく載っています
- 13... クルミが似合う小動物
- 14... 食事で—したカロリーを計算する
- 15... アフリカ、ユーラシアなどがあります
- 17... 服をしまう家具
- 18... 料理に使う豚の脂

### ■ヨコのカギ

- 1... でんでん虫のこと  
唱歌の題名にもなっています
- 2... 雑巾がけした後に乾いた布で...
- 3... かけ、もり、ざるなどがあります
- 4... 2月が29日まであります
- 6... 陽(よう)の反対語
- 8... 西部劇のこと マカロニ—
- 10... 英語でいうとハンター
- 12... まったく明かりがありません
- 14... ミツバやパセリはこの仲間
- 16... 腰を掛ける家具

★当選者  
藤田 典子さん (御野場)  
中川 カヨ子さん (下新城)  
長谷川 謙治さん (寺内)  
おめでとうございます

【5月号の答え】  
サツキバレ

▼クイズにご応募ください▼  
【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。  
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。  
【締め切り】平成23年6月9日(木)  
◎応募は右記まで。

案内板  
官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp  
JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え  
住所  
氏名  
年齢  
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877  
秋田市千秋堂町2-1-40  
JA新あきた  
管理部総務課  
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

## ■JA新あきたのあゆみ

◎4月

- 4月1日・・・平成23年度定期人事異動・任用辞令発令式 (JA新あきた会館)  
 ”・・・女性部通常総会 ( ” )  
 13日・・・東日本大震災による秋田市避難者への (秋田市役所)  
 救援米引渡式  
 ”・・・東日本大震災義援金引渡式 (秋田魁新報本社)  
 [生産者・組合員・役員分]  
 14日・・・平成22年度表彰審査委員会 (JA新あきた会館)  
 19日・・・JA新あきた共同計算委員会 ( ” )  
 ”・・・県女性協総会 (JAビル)  
 27日・・・第1回理事会 (JA新あきた会館)  
 29日・・・第1回 JA新あきたカップ秋田市6人制 (土崎体育館 他)  
 バレーボール大会及び5/1

## ■第1回理事会

平成23年度第1回理事会が4月27日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/ 大口信用供与先への供与について  
 議案第 2号/ 理事と組合との契約に関する承認について  
 議案第 3号/ 平成23年度購買未収金に関わる理事と組合との取引に関する承認について  
 議案第 4号/ 平成23年度貸付金利率の最高限度並びに信用供与の最高限度額の設定について  
 議案第 5号/ 平成23年度借入金の最高限度について  
 議案第 6号/ 平成23年度余裕金運用方針と運用方法について  
 議案第 7号/ 平成22年度貸出金等自己査定結果及び個別貸例引当金繰入・購買債権の要償却について  
 議案第 8号/ 財務諸表等監査(期中監査Ⅱ)「現地改善指示書」回答について  
 議案第 9号/ 定款の一部変更について  
 議案第10号/ 経理規程の一部改正について  
 議案第11号/ 平成22年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・注記表・剰余金処分案の承認について  
 議案第12号/ 平成22年度自己査定結果(貸出金以外)の要償却額について  
 議案第13号/ 第12回通常総代会開催について  
 議案第14号/ 第12回通常総代会提出議案について  
 議案第15号/ 理事及び監事の報酬に関する件について  
 議案第16号/ 平成23年度販売事業手数料の設定について  
 議案第17号/ 平成23年産米の取扱い方針について

### 編集後記

最近テレビを見ていて、日本だけではなく世界各国で震災の支援を呼び掛けたり、現地へ行きボランティア活動を行う方々の姿がありました。多くの方々の復興への思いに感動し、私も今後も引き続き、応援し続けていきたいと改めて強く思いました。(飯島)

## ■JA新あきたの概況《4月末現在》

●組合員数／(正)7,663人 (准)8,111人

貯金・・・・・・・・・・・・・・・・936億1,380万円  
 貸付金・・・・・・・・・・・・348億7,142万円  
 共済保有高・・・・・・・・3,313億6,264万円  
 購買品供給高・・・・・・・・1億6,106万円  
 販売高・・・・・・・・・・・・3,074万円  
 出資金・・・・・・・・・・・・36億1,401万円

## ■人事

●異動

4月25日付・・・共済推進課 佐藤 誠一  
 (旧任:道分営農センター)

## お知らせ

平成22年度JA共済優績LA・スマサポ担当者の表彰式が行われ、下記の方々及び支店が受賞されました。平成23年度においても今まで以上に皆さまの安心をサポートしてまいります。どうぞ、お気軽にご相談くださいますようお願いいたします。

◎自動車共済優績スマサポ表彰 総合優績の部  
**2位 佐藤 真由美(秋田県農協ビル支店)**

**10位 樋渡 和美(西支店)**

◎自動車共済優績支店(所)表彰 総合優績の部  
**南支店・寺内支店**

◎生命建更保障拡充部門賞 **船木 幸司(明田支店)**

◎年金共済部門賞 **五十嵐 光(東支店)**

◎自動車共済部門賞 **堀井 寿光(河辺支店)**  
**加賀谷 将志(河辺支店)**



▲写真左から遠藤修人支店長(南支店)樋渡和美(西支店)佐藤真由美業務課長(秋田県農協ビル支店)加賀谷将志(河辺支店)五十嵐光(東支店)船木幸司主任(明田支店)保坂悟副支店長(北支店)

✂️ 切り取ってご利用ください ✂️

## JA新あきた 各相談所へのお問い合わせ先一覧

相談所名	〒	所在地	TEL(018)	FAX(018)
寺内相談所	011-0909	秋田市寺内児桜1-5-38	<b>845-1088</b>	<b>845-7900</b>
仁井田相談所 (南支店)	010-1421	秋田市仁井田本町4-6-16	<b>839-2260</b>	<b>839-2260</b>
大正寺相談所	010-1341	秋田市雄和新波字本屋敷1-1	<b>887-2211</b>	<b>887-2214</b>
岩見三内相談所	019-2742	秋田市河辺三内字道山3-4	<b>883-2011</b>	<b>883-2161</b>

**とき**  
平成23年7月3日[日]

●当日受付は午前9時～午後1時  
午後1時より借侶の読経

**ところ**  
JA 虹のホール  
**レゼール広面**

秋田市広面字堤敷41-1  
TEL.018-884-7236 FAX.018-884-7237

**同時開催**  
**会場内覧会**

式場や安置室を  
ご案内致しております。  
事前相談やお見積りも受付致します。

**特価大即売会**

お一人様各1ヶ限り

①サラダ油 ②食器洗剤

**各10円!!**

午後1時30分より

**レゼール**

JA新あきたレゼール 24時間受付・年中無休(レゼール本部)

第14回

人形  
ぬいぐるみ  
**供養祭**

入場  
無料

大切にしていた人の思いが宿るといわれる、人形やぬいぐるみ。古くなったからといって、簡単には捨てられません。可愛がっていた人形やぬいぐるみのお別れは、借侶の読経のもと、丁寧に供養してあげましょう。参加費は無料です。



●お問い合わせは、レゼール本部またはお近くのJAへ  
〒011-0901 秋田市寺内字大小路207-28  
**0120-46-5731**  
http://www.ja-sousai-akita.co.jp

**JA新あきたでは、震災の影響による  
節電対策と地球温暖化防止に  
取り組みます。**

**ノーネクタイで失礼します! エコドライブも実施!**

震災による影響から電力不足が懸念される中、当組合でも現在、節電による「省エネ」に取り組んでおります。また、環境に優しい冷房温度の設定にすることを目的として、ノーネクタイによる軽装化での業務を5月23日～9月末日まで実施しますので、ご理解をお願いいたします。

**農薬(毒・劇薬)の購入時に  
ご注意をお願いします!!**

農薬には、普通物と毒・劇物があります。毒・劇物に該当する農薬を購入するには譲渡書に受領印が法律上義務付けられていますので、営農センター等で毒・劇物の農薬をお求めの際は**印鑑の持参**をお願いいたします。



【お問い合わせ】 購買課(018-832-6658)  
または、各営農センターまで

お気軽にご連絡ください

- ◎受講期間…平成23年6月～平成24年1月(年間5回)
- ◎開講式…平成23年6月22日(水)
- ◎対象者…JA新あきた女性部員
- ◎費用…お楽しみ講座と懇親会は実費
- ◎募集締切…平成23年6月10日(金)

- 詳しい開催日時は決まり次第お知らせします。
- 全講座受講者へは皆勤賞があります。

**2011年 カリキュラム**

**第1回** 日時/6月22日(水) 午前10時～午後3時  
会場/本店  
内容/●開講式・ライフプランセミナー  
●園芸品目生産拡大プロジェクトについて

**第2回** 日時/8月下旬 午前10時～午後3時  
会場/遊学舎  
内容/●お楽しみ講座  
(季節の花の寄せ植え・メイクアップ講座)

**第3回** 日時/11月中旬 午前10時～午後3時  
会場/現地  
内容/●日帰り移動研修旅行(県内)

**第4回** 日時/12月中旬 午前10時～午後3時  
会場/河辺支店  
内容/●地産地消健康料理(Aコープ商品)  
●給野菜栽培講習会

**第5回** 日時/1月下旬 午前1時30分～  
会場/市内ホテル  
内容/●開講式 修了証書授与 ●意見交換会



【お問い合わせ】

農業ビジョン推進課  
(018-832-6652) まで

**第5期**

**かがやき女性塾  
受講生募集!!**

女性部員を対象に「JAかがやき女性塾」を開催します。農業・料理・生活の事など、日々に役立つ様々な事を楽しく学んでみませんか? たくさんのご応募をお待ちしております。

