

いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来

2

JA新あきた広報誌

Ibuki vol.143

特集

TPP(環太平洋経済連携協定)について



地域の農産物をご紹介します！
新あきたの旬 『ほうれんそう』



職場からこんにちは!

《川尻支店》&《秋田県農協ビル支店》&《秋田組合病院支店》



地域の農産物をご紹介します！

新あきたの旬

『ほうれんそう』



健康と美容のため、冬場に栄養をたくさん蓄えた「ほうれんそう」を食べましょう!!

「ほうれんそう」の栄養素

ビタミン類・ミネラルともに多く、中でもビタミンA(カロチン)・ビタミンB2・ビタミンCに富んでいます。造血に必要な葉酸、鉄も豊かなほか、カリウムやヨードも多く、野菜の中でほうれんそうは栄養的価値最高とされています。

豊富なカロチンやビタミンC、鉄分は、がんや動脈硬化の予防、肌荒れの防止、粘膜や皮膚の強化、風邪や貧血予防に有効です。



根元の赤い部分は、骨を丈夫にするマンガンが豊富です。

冬の「ほうれんそう」には夏採りに比べ、3倍のビタミンCが多く甘みも増します。ビタミンCには免疫力を高める効果があります。

不足しがちなビタミンB1・B2、カルシウム、食物繊維などの栄養素を含んでいて、消化も良い食材です。また、女性に不足がちな鉄も多く含まれているので貧血予防の効果を発揮し、血行が良くなり疲労回復や体質改善に役立ちます。

おいしく食べるコツ

「ほうれんそう」はわずかながら尿酸(しゅうさん)を含んでおり、その成分が腎臓・膀胱・胆のうに結石をつくりやすくすると言われていますが、たっぷりの熱湯でゆでこぼし、冷水であく抜きすれば問題ありません。ビタミンCの損失を最小限にするために、火を通しすぎないことが料理のポイントです。また、サラダほうれんそう以外を生で食べることは避けましょう。腎疾患のある方は、カリウムの代謝に異常を起こしやすいので、食べすぎには注意しましょう。

「ほうれんそう」は食べ合わせの献立で生活習慣病や様々な病気の予防改善に役立つ食材です。皆さまも是非、この栄養・成分豊富な「ほうれんそう」をおいしく食べ健康な日々を過ごしましょう。

注目!

クローズアップトピックス

Close up Topics

エリアの話題をクローズアップ!



安定生産と品質確保に向けた稲作研修会

～「徹底検証」平成22年産稲作の総括と23年産対策～



報告

作柄低下の要因を分析し、安定生産と品質確保に向けた次年度対策や栽培管理を学び、信頼と評価される「JA新あきた米」を目指し、生産者の意思統一を図ることを目的として、初の集いとなりました。研修会には管内の生産者、各関係者・JA役職員の300名が参加し、平成22年産稲作の総括と23年産対策の徹底検証をしました。

JA新あきた主催で、平成22年12月18日(土)、秋田テルサで安定生産と品質確保に向けた稲作研修会を行いました。中央地区の22年産の作柄は「90」の不良となり、また、近年にない品質低下や米価下落など農家経営はトリプルパンチにより将来展望を見出せない大変厳しい状況となりました。

「22年産米の集荷・品質概要について」

JA新あきた 営農経済部 米穀課
 平成22年産米の集荷実績及び1等米比率等について品種別に全体・各営農センターの数値を基に説明が行われました。

■事例報告

「品質確保に向けた私の稲作」

白華の里生産組合代表 武藤 真作氏

《特徴的な取り組み》

- ① 土作りのための継続した土壌改良剤の投入(平成11年から12年間継続)。
- ② 3年に1回、大豆プロックローテーション(肥料コスト低減、乾土効果期待)。
- ③ 深耕、疎植栽培、育苗マット使用等、肥料に頼らず、後半まで葉色を落とさない栽培の実践。



研修 内容



①「農業経営対策資金について」

JA新あきた 金融共済部 部長 佐藤 広美

自然災害または異常気象等の被害により、大幅な米価下落や作柄、収量の低下があったことから経営維持のため農業の再生産に必要な資金を確保し、経営の安定を目指す組合員の皆さまへJA新あきたや県・市独自の融資の説明がありました。

- ◎JA新あきた農業経営対策資金
- ◎秋田県営農維持緊急支援資金
- ◎秋田市農業経営安定資金
- ◎農業機械購入資金

②「22年産米の収量と品質に及ぼした影響と23年産対策」

秋田県農業試験場 作物部 主任研究員 三浦 恒子 氏

平成22年産米の減少・品質低下の原因については、穂数の減少や登熟期の高温の影響によるものと説明があり、来年へ向けては、健苗育成・適切な移植日、栽植密度・肥料設計の見直し（肥効調節型肥料の使用など）・中干しの徹底・出穂前後の湛水、間断かんがい等、特効薬はないので、基本技術の励行の積み重ねが、気象変動に対応した稲作りの基本です、と証明されました。

③「現下の米穀情勢について」

JA全農秋田県本部 米穀部 部長 杉山 昌史 氏

平成22年産米の販売方針は行政からの全面的な協力による「秋田県とのティアップ販促企画」→大手食品メーカーとのコラボ企画→新たな商品アイテムの開発→大手量販店等とのティアップ企画「秋田フェア」を実施し、県を挙げた秋田米の販路拡大への取り組みをしてきました。

④「最近の米をめぐる状況～JA新あきた米の評価と期待するもの～」

株式会社 神明 米穀本部 仕入部次長 筒井 慎治 氏

22年産米は歩留りが悪く、精米作業も例年に比べ時間をかけて作業するよう対応しています。新あきた米は、他産地米より若干、未熟粒・被害粒が多いことから一層の品質向上を目指してほしいとの要望がありました。また国内では人口減により需要量が減少している現状であります。一方、世界的な日本食ブームになっており、富裕層の人たちをターゲットにした国産米の輸出を拡大していきたいので、是非、JA新あきたの生産者の皆さまのご協力をいただきたい、との要望がありました。



意見 交換会

「新あきた米の目指す方向について」

- ◎「こだわり米」をもっと強力に進めていくべきである。
- ◎今年、品質が悪かったことから調整を2.0mm・1.95mmで調整し、1等米を確保した。JAは1.9mm以上でやるよう徹底した指導や価格差をつけて買入するべきだ。

など熱心な意見交換がされ、今後、JA新あきたでは、今までの基本に立ち返って23年産米の取り組みを強化していきます。生産者の皆さまのなお一層のご協力・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



関税撤廃のTPP （環太平洋経済連携協定） 断固反対!! 〜日本文化と明るい未来を残すために〜



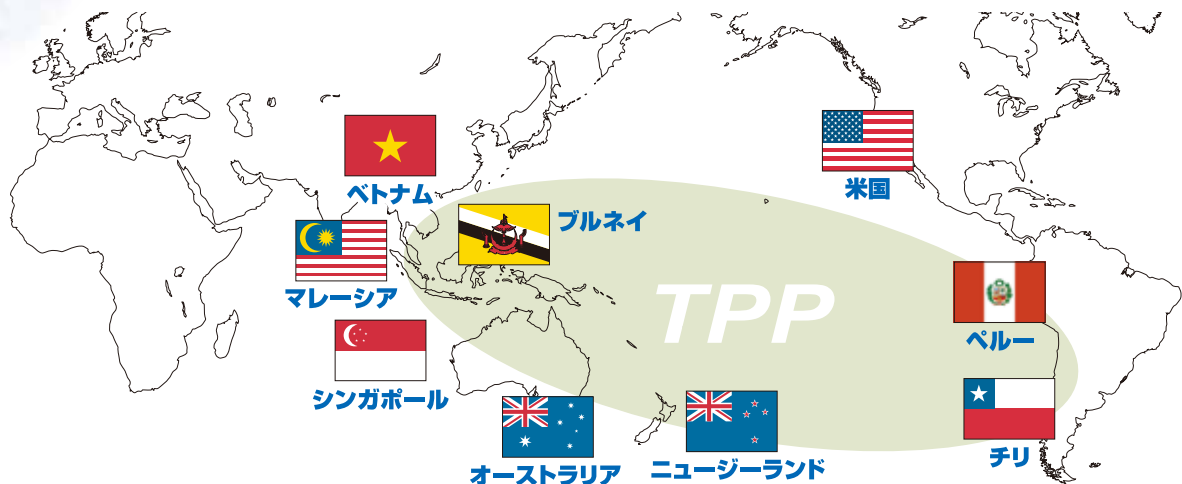
新聞やテレビなどで連日のように報道されている、政府のTPP（環太平洋経済連携協定）交渉参加について検討を進めている基本方針に対し、菅総理の判断は今年6月ごろとの見通しを表明しています。

世界最大の農産物輸出国のアメリカやオーストラリアなどを含む環太平洋諸国での関税撤廃による完全な貿易自由化を受け入れることとなれば日本農業は壊滅的な打撃を受けることは必死です。

私たちJAグループは安全・安心な「食」への影響や日本の農業が持つ様々な機能に大きな影響を及ぼすTPP交渉には「断固反対!!」の立場を表明しております。

TPP（環太平洋経済連携協定）とは？

2006年、シンガポール、ニュージーランド、チリ、ブルネイの4ヶ国間で自由貿易協定を発効。農畜産物を含め、物品貿易については例外を認めず全品目の関税を撤廃する協定（全品目の9割を即時撤廃。その他品目でも原則10年以内の関税を段階的に撤廃）。2008年にアメリカ、オーストラリア、ペルー、ベトナムを加えた8ヶ国で、さらに発展した広域自由貿易協定を目指し交渉を開始。2010年にはマレーシアが参加を表明し、交渉を開始しました。



関税が撤廃された場合 日本農業への影響は？

TPPに参加した場合、わが国が受ける影響について農林水産省が試算をしています。

◎国内農産物の生産減少額

▲4兆1千億円程度

内外価格差が大きく、外国産品との品質的な優位性がない品目(米・牛乳・牛肉・豚肉等)は市場を失い生産が大幅に減少。

◎食料自給率(供給熱量ベース)

40%↓14%

国産農産物の大幅な減少により、食料自給率は現在の40%↓14%にまで低下。

◎農業の多面的機能の喪失額

▲3兆7千億円程度

耕作放棄地の増加等により、農業生産基盤としての機能喪失のみならず、環境機能、景観機能、水源のかん養などの農地の多面的機能が喪失。

◎国内総生産(GDP)減少額

▲7兆9千億円程度

関連農産物加工業への直接的影響に加え、生産資材や飼料、農業機械などの製造業、運輸業など地域経済に影響が波及。

◎就業機会の減少数

▲340万人程度

農業、食品産業その他関連産業の生産額が減少することに伴い、地方を中心に340万人分の就業人口を喪失。

JAGグループは TPPに断固反対します

JAGグループやJF全漁連、生活クラブ生協など14団体は11月10日、東京千代田区の日比谷野外音楽堂でTPP交渉への参加に反対する緊急全国集会を開きました。全国から3,000人が駆け付け、TPPが地域経済・社会を崩壊に追い込む恐れがあることから「断固反対」の特別決議を採択しました。集会後は中央官庁街をデモ行進し、生産者や消費者が参加阻止への怒りの声を上げました。



TPP参加反対の署名活動 及び陳情書の提出

当組合では、11月14日に秋田駅ポロロードで署名活動を行い、船木耕太郎組合長をはじめ役員18名が駅を訪れた方々にチラシを配りながらTPP参加反対の署名を声高らかに呼びかけ、地域の皆さまや消費者から理解と賛同を求めました。

また、同月には穂積志秋田市長や加賀谷正美秋田市議会議長に陳情書を手渡すなど農業の崩壊を守るために活発な運動を展開しております。



現在、各JAにおいても生産者集会や署名活動、シンポジウムなどを開催し反対運動を展開しています。国民の多くが望んでいる食料自給率の向上、安全・安心な食料の安定供給、これからも日本人が日本人らしく生きていくために、国と国民は持続可能な農業発展について考え、日本文化と明るい未来を作っていくかなければなりません。今一度、皆さまも日本の将来について考えてみませんか？



身近な情報、お得な情報盛りだくさん!!

ニュース&トピックス

- 1、雄和地区女性部冬季学級・冬期講座開催
- 2、果樹部会なし・ぶどう部出荷反省会&剪定講習
- 3、ほうれんそう目揃会
- 4、北地区女性部正月用フラワーアレンジメント教室
- 5、年末感謝セール
- 6、マレーシア・シンガポール旅行説明会
- 7、追分地区女性部新春の集い

快適な生活について学ぶ

J A 新あきた雄和地区女性部は12月17日(金)、(株)JA 新あきたライフサービス主催のもと雄和支店で冬季学級を開催しました。



安心・快適なSiセンサーコンロの良さを体感することを目的に調理講習を行い、実習では、各機能を使用するのローストポーク・白いご飯など簡単にできる料理計6品を調理し大変好評でした。

雄和地区女性部では、今年度のテーマを主婦に身近な「快適な生活」とし、雄和地区の女性部員を対象に今後も様々な内容の講習を行うべく予定しています。



●講師の話に耳を傾ける女性部員(雄和支店)

今年度の反省は来年度の飛躍へ

J A 新あきた果樹部会なし・ぶどう部は12月17日(金)、土崎のホテル大和で、部会員・各関係機関・JA担当者22名が参加し、今年度振り返り出荷反省会を開催しました。

今年度は例年よりも著しい小玉傾向にあったものの新しく道の駅となった秋田市土崎のセリオンにて試食販売会の実施などの取り組みを行いました。

これからの課題として「あきづき」へ品種更新を進め、2〜3年後を目標にまとまった量を市場出荷していきたい考えを示しました。また、来年度へ向けた剪定作業の講習も同日に行われ生産者は担当職員による剪定方法に聞き入りました。



●県果樹試験場の担当職員から剪定の指導を受ける部会員(下新城ほ場)

安定した出荷確保を

J A 全農あきたは中央地区園芸戦略対策協議会の一環として、JA 新あきた北支店で12月20日(月)、中央地区統一ほうれんそう目揃会を開催しました。

これは、ほうれんそうの販売力を強化し、生産者の手取りを安定化するための取り組みを積極的に推進することを目的として、中央地区の各JA、市場及び各関係機関が一体となった販売体制を構築し、委託販売並びに販促活動等を実施し、顧客の確保を図ることを目的として開催されました。

今年度は寒暖の差があったため、収穫が例年より多少の遅れがみられることから、寒じめほうれんそうの本格的な出荷は、2月頃から3月上旬頃になる予定です。



●出荷基準を確認する生産者(北支店)

オリジナルの 正月飾りを作製

自作の正月飾りで新年を迎えようとJA新あきた北地区女性部は12月24日(金)、正月用のフラーアレンジメント教室をJA新あきた北支店で開催しました。

この教室は毎年開催しており、講師に花の店「ルック」の渡辺節子氏を迎え、松やシンビジウムなどの素材を使った自分オリジナルのフラーアレンジメントに挑戦し、講師の指導から各々の感性を生かした作品に仕上げている。花の長さや角度など、微妙なバランスで印象が変わるフラーアレンジメントを楽しみながらオリジナルの正月飾りを作りました。



● 試行錯誤しながら飾り付けを楽しむ部員 (JA新あきた北支店)



好評につき第二弾

10月に行った高品質米「こだわりあきたこまち」の玄米販売が大好評だったのを受け、12月26日(日)、第二弾として上新城低温倉庫と四ツ小屋低温倉庫で年末感謝セールを行いました。

当日は風が強くて寒さも厳しい中、全量色彩選別機により着色米を取り除いた整粒歩合80%のあきたこまちを買い求めるために、販売開始前から大勢の来場客が車で列をつくるほどの大盛況となりました。

今後も販売への自助努力をさらに強化し、売れる米づくり・安全で安心な信頼される「JA新あきた米」販売に全力で取り組んでいきます。



● 玄米を車へ運び込む職員 (四ツ小屋低温倉庫)



いざ！マレーシア・ シンガポールへ 最終説明会開催

1月20日(木)から実施される、JA新あきた企画旅行「マレーシア・シンガポール5日間」の旅に備え、最終説明会が1月7日(金)、JA新あきた会館と河辺支店で行われました。

旅行参加者の方々へ担当者が説明を行うことで、出発前の疑問や不安を解消し快適な旅を楽しんでもらうことを目的として、担当者からは、日程や気候のほか治安等の現地情報や旅行滞在中の注意点などの説明がされました。

旅へお出かけになられる皆さまの楽しいお時間になることを心よりお祈り申し上げます。



● 旅行の注意点を説明する担当者 (JA新あきた会館)

新春から親睦深める

JA新あきた女性部追分地区は1月12日(水)、新春の集いをJA新あきた追分生活センターで女性部員や関係者116名が参加し開催されました。

最初に講演が行われ、「あかるく生きること」と題し、能代市在住の今立善子氏の話しに部員は、「涙が出るくらい笑い、また、いい話が聞きました。」と話しました。

また、各支部の持ち寄りによる新春園芸プログラムが行われ、新年から元氣一杯の女性部員による歌や踊りが披露され、集いは部員の親睦を深めると共に盛り上がりを楽しみました。



● 会場が笑いで包まれる (追分生活センター)





川尻支店

「心のこもった対応」をモットーに職員一同、ご来店を心よりお待ちしております!



川尻支店
支店長 渡部 栄美

お客様の期待に応え、感じの良い親切丁寧な対応に心がけ、安心してご利用いただける支店づくりを目指しております。お気軽にお立ち寄りください。



- 営業時間/8:30~17:00(金融窓口は15時終了)
- 電話番号/018-862-6330
- 所在地/〒010-0947 秋田市川尻上野町1-57

川尻支店・秋田県農協ビル支店・秋田組合病院支店の特徴は??

◎川尻支店 ■正組合員:45人 ■准組合員:187人
川尻・山王地区の官公庁、各企業営業所、スーパー店舗が建ち並ぶ地域となっており、組合員は主に不動産経営を営む方が多い地域です。また、歴史ある川尻総社神社を中心に地域産業発展を祈念した例祭が行われる盛んな地域です。

◎秋田県農協ビル支店 ■正組合員:1名 ■准組合員:2,186名
県庁・市役所から程なく、臨海バイパス沿い(秋田県JAビル1階)に支店を構え、会社・企業工場などが多く、更には泉地区も含んだ広範囲の中での事業推進活動を展開しています。

◎秋田組合病院支店 ■准組合員:68名
秋田組合総合病院内に店舗があり、そこで働く方々や他店舗・他JAのお客様の利便性が良く、ATMが2機設置され、利用率の高い店舗です。

秋田県農協ビル支店

正確でスピーディーなおお客様対応を大切に!

- 営業時間/8:30~17:00(金融窓口は15時終了)
- 電話番号/018-864-2541
- 所在地/〒010-0976 秋田市八橋南2丁目10-16
- A T M/秋田県JAビル内 平日:8:45~21:00 土曜日:9:00~19:00 日曜日・祝日:休業

窓口での「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」から繋がる絆を大切に、総合渉外活動を通し情報提供と収集の共有化を図り、JA新あきたの魅力をアピールしていきます。



秋田県農協ビル支店
支店長 渡辺 和文

秋田組合病院支店

「お客様の声」を大切に、常に笑顔で対応いたします!

- 営業時間/8:30~17:00(金融窓口は15時終了)
- 電話番号/018-846-8580
- 所在地/〒011-0948 秋田市飯島字西袋1丁目1-1
- A T M/秋田組合総合病院内 平日:8:45~21:00 土曜日・日曜日・祝日:9:00~19:00

秋田組合総合病院内に店舗を構えておりますので、働いている方々や病院に用事があり来院されたお客様のご利用も多く、「JA新あきた」ではなくてはならない店舗として、心の通うサービスに努めております。



秋田組合病院支店
支店長 関 和春



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団

購買
インフォメーション

〈JA新あきた 受注センターからのお知らせ〉
**生産資材の受注・配達は
「JA新あきた 受注センター」が
引き受けます。**

(一部配達不可の品目がございます。注文の際は、ご確認ください)



購買課
主任 松田 貴幸

◎配達の対象品は当JA取り扱いの生産資材です!

■営業時間／月～金曜日(祝日を除く) 平日8時30分～17時まで

■配達日／火～土曜日(祝日を除く)となります。

※13時までご注文いただいた生産資材は原則として翌日配達、17時までのご注文は翌々日に配達をさせていただきます。



◎農業配達時のお客様へのお願い!

農業には普通物と毒・劇物があります。特に配達時において、法令順守の上からも、お客様より印鑑の受領印を義務付けられております。もし、受領印がない場合は、農業を置いてくる事ができず、お客様に対しご迷惑をおかけすることにもなりかねませんので、必ず印鑑を準備くださるようお願いいたします。

●詳しいお問い合わせ先…JA新あきた受注センター フリーダイヤル0800-800-4318 (通話無料)

※携帯電話・市外局番からのご注文は(018-896-6565)へご連絡ください。

営農
インフォメーション

春に向けての準備は万全ですか?農作業を委託するなら 「新あきたファーマーズ」へ!!

1月も終盤に入り、寒さも一段と厳しくなってきました。雪が降ったと思えば、あっという間に訪れる春に向けての準備は進んでいますでしょうか?

例えば、「新あきたファーマーズ」では、耕起前のあぜ塗り作業も行っております。

水管理の一環として、あぜの漏水防止もご検討ください。また何か農作業の

ことでお困りでしたら、一度お話だけでも「新あきたファーマーズ」へご相談ください!



農業ビジョン推進課
加藤 洋平

会社が忙しくて
農作業が
できない...

農作業を
委託したいが
頼める人が
いない...

家族が
急な病気で
農作業が
できない...



農機具の
老朽化で
買い替える
悩んでいる...

■平成22年新あきたファーマーズ農作業標準受委託料

作業種別	単位	料金(税込)	備考
あぜ塗り	100m当	4,800円	1m当り48円

※この料金は通常10アールほ場条件のもとに算定した標準額を示したものです。ほ場条件により変更になる場合がございます。

農作業でお困りのときは、
「新あきたファーマーズ」へ
お気軽にご相談ください!

〈お問い合わせ〉

農業ビジョン推進課 TEL.018-832-6652

または、お近くの営農センター・支店まで



“高血圧症とつきあう、家庭血圧測定のおすすめ”

高血圧症と聞いてピンと来られる方ははたしてどれくらいいられるでしょうか？

「頭がボーっとする」、「フラフラする」、「肩がこる」、「脈が速くなってきた」等様々な訴えを抱く方、逆に症状が無くてたまたま測ったときに上の血圧が200近くあったなんて方もいらつしやいます。一体どちらが正しいのでしょうか？

どちらも正解です。血圧は高いのですから…。このように高血圧症は知らず知らずのうちに進行する病気なのです。

では、何か出来ることは無いのでしょうか？

まずは自分の血圧を知ることです。方法としては家庭血圧計による測定がオススメです。1日2回(朝と寝る前)測ってみて下さい、きつと何かの法則のようなものが分かってきます。朝高い方、朝と夜両方高い方など血圧にも個性があります。

測り方として…まずは安静にして下さい。(トイレ等は済ませてからにしましょう)次に血圧計のマニシェット(加圧する布の部分)を肘より上に

指が1〜2本入る程度の強さで巻いていきます(心臓の高さで加圧するようにして下さい)ある程度の左右差時間差(2回目の方が低いなど)があります。その場合は低い方を記載していただいで構いません、週3回以上が理想的です。初診でかからず、

は簡単な紙に書いて頂き血圧手帳をお渡ししたい方はこちらの方に記載をお願いします。

測っていた方がいいか？

収縮期血圧(上のH g以上、拡張期血圧(下のmm H g以上である方。)

何らかの血圧高値を引き起こす素因があるのではないかと考えられます。

ただし測りすぎではいけません!!、絶対に!!、血圧は変動するものです!!!。白衣高血圧に代表される様に感情のちよつとした変化で容易に変化するものでもあります。したがってちよつと血圧が高い時には早めに休むようにしましょう。

新あきた オススメ
知って 得する
健康 対策
etc.



秋田組合総合病院
循環器科
池田 研

高血圧症には様々な合併症(腎機能障害、脳血管障害、心血管障害など)があります。ただし一言でいうなら動脈硬化です。血管へのストレスにより血管は硬く細くなり、結果として臓器障害を引き起こします。ただ、血圧が高いからといって今すぐなるわけではありませんのでご安心下さい。

と書いてきました。タバコはいうまでもなく、塩加質の取りすぎは動脈硬化の原因となります。それらを取り除くことが治療中も重要となるのは血圧の測定です。それらにより食事療法、薬物療法の効果を実感できる事と思われれます。

あなたも一度血圧計を購入し測ってみてはいかがでしょうか？

おまけ

おまけ

元気に一歩! ウォーキング 小まめに脈拍を測って

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

先月は、自分のリズムで歩き続けることの重要性を述べました。では自分に合ったスピードは、どのように見つければよいのでしょうか。

慣れないうちは少なめに時間と距離を設定して歩くと、トレーニングが具体的になります。例えば、30分間を2〜3kmに集中して歩いてみましょう。30分間を三分割、10分間のパートに分け、スピードを少しずつ変えながら歩き、そのときの呼吸の状態や強度感、脈拍数をチェックします。10分間のウォーキングの後に、脈拍数を測り自分の強度感と脈拍数を合わせてください。自分にちょうどよい運動強度の範囲があり、脈拍数で判断することができます。慣れてくると歩いたスピードを強度感で判断できるようになり、長く歩き続けられるスピードに調節できるようになります。

自分に合ったスピードが理解できるようになったら、そのスピードをコントロールしてみましょう。長時間を休むことなく歩けるようになり、持久力もついてきます。最初は30分間のウォーキングをプログラムして、持久力をつけていきましょう。最初の10分間でフォームをチェックし、残りの20分間をペースアップします。少しずつスピードを上げていながら、2〜3回スピードを微調節すると、自分に合ったスピードになってきます。

慣れないうちは後半にスピードダウンしますが、無理にスピードを上げる必要はありません。疲れ始めてからスピードを維持しようとすると、強度が上がってきます。ペースダウンしても強度が同じであれば持久力は高まってきます。見つけた自分のスピードで歩き続けることと、運動後に脈拍数を測る習慣が大事です。歩く途中フォームが乱れると、悪い癖がつきがちです。すぐに修正することも忘れないでください。



ちよつとぎつめのウォーキング

ふれあいメール

1月のテーマ『新しい年を迎えての抱負』



健康に過ごせれるように、気をつけたい。義母を送り、次は自分たちの番に近づくのは間違いなことです。腹八分、魚・野菜中心の食事をしております。
(牛島 Fさん 50代)

元気の出る食事作りをしたいと思います。近くに彩菜館があり新鮮な野菜、改良された野菜とその加工肉品の冷凍などの陳列が楽しみです。鍋物など食卓を豊かにがモットーです。
(新藤田 Tさん 70代)

昨年産まれた子供の育児を楽しみたいです。日々の生活で一杯一杯でとても楽しむ余裕のなかった昨年。やはりお母さんが元気でないとお父さんも子供も嫌ですよね。子供と一緒に成長したいです。
(八橋 Kさん 30代)

今年はいよいよ定年退職を迎える年となりました。今まで世話になった会社もあと少し、ここまで日々走り通しました。これからは、今まで家族サービスできなかった分、楽しい思い出作りの年にしようと考えています。
(雄和 Sさん 50代)

新しい年を迎えて一番に願うことは健康で今年も今までのように農作業はもちろん夫婦の共通の趣味でもある山菜の恵みを求めて汗を流して楽しく過ごしたいと思います。
(金足 Nさん 60代)

平成23年はウサギ年で私の生まれた年、きっと良いことがある。毎日笑って楽しく過ごしたいなあ。でも私は足を折ってからは車イスの毎日の生活。でも立てて家の中も歩けるし、自分のことは自分でしているのでこれ以上皆に迷惑かからないように健康に気をつけて風邪を引かないよう頑張りたい。
(上新城 Sさん 80代)

秋田へ来て4年目。一生懸命頑張っております。今年が大学4年生、最後の学校生活をエンジョイしていこうと思います。
(泉 Oさん 20代)

■今月のテーマは『旅行の思い出』

正月の長期休暇を利用し、海外旅行や温泉旅行へ行く人々をニュースで見ました。そこで皆さまの旅行の思い出・印象に残っている場所などを聞かせてください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします！皆さまからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

●出題/ニコリ

1		7	11		20
		8			18
2	5		12	15	
		C			B
	6	9		16	
3			13		19
					21
4			14	17	
		10			

■タテのカギ

- 1... 1日1個で医者いらず、ともいわれる赤い果物
- 3... 追い詰められると悪臭を放って逃げる動物
- 5... 水田にもいるエビの仲間
- 7... 甘いが苦いかが分かります
- 9... 暗記すると掛け算をするときに便利
- 11... 婚約や結婚のときに交換します
- 13... 理科の分野の一つ
- 15... アインシュタインは—学者
- 17... 借りたお金を返すときに上乗せして払うもの
- 18... 回るものの中心にあるもの
- 20... 遠くの親類より近くの—
- 21... 温泉地で、湯の花として売られることもある物質

■ヨコのカギ

- 1... 暦の上ではこの日から春 節分の翌日です
- 2... イ草で編んだヘリつきの敷物
- 3... 医師を目指して—で勉強しています
- 4... 山と山の間 景気にも人生にもあります
- 6... 地球表面の約7割は海、—は3割くらいです
- 8... 和服のときに足に履くもの
- 10... 裁縫を休み、折れた針を豆腐やこんにやくに刺して神社に奉納
- 12... 契約のとき、2枚の書類をすらして一つの印章を押すこと
- 14... 道がぶつかるところ 十字路
- 16... 歯の治療をする— 医院
- 18... 豆まきで追い出しましょう
- 19... 所得— 住民— 消費—

カ	ガ	ミ	ビ	ラ	キ
メ	ン	シ	ト	ホ	
シ	ユ	ヤ	ウ	ケ	
シ	ヨ	ウ	モ	ウ	ヒ
ツ		シ	ン	キ	ヨ
キ	コ	テ	ウ	エ	
ム	カ	ン	ジ	シ	ン

【1月号の答え】
ホシガキ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】平成23年2月10日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
 - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田市千秋堂町2-1-40
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

JA新あきたのあゆみ

◎12月

12月 6日…生産調整に係る格差是正要請 訪問	(秋田市農林部、中央会会長)
7日…管理金融理事委員会	(JA新あきた会館)
8日…かがやき女性塾(5回目)	(河辺支店)
9日…JA共済「超神ナイガー交通安全教室」	(けやき平幼稚園)
13日…県議会議員との生産調整に係る意見交換会	(県議会棟)
18日…安定生産と品質確保に向けた稲作研修会	(秋田テルサ)
24日…秋田市農林水産業振興戦略会議	(ルポールみずほ)
26日…平成22年産玄米販売	(上新城・四ツ小屋倉庫)
28日…第10回理事会	(JA新あきた会館)
30日…仕事納め	(”)

第10回理事会

平成22年度第10回理事会が12月28日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号／大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号／理事と組合との契約に関する承認について
- 議案第 3号／平成22年度貸出金等仮査定結果に基づく貸倒引当金の処理方針について
- 議案第 4号／平成22年度上期監事監査回答書(案)について
- 議案第 5号／中央支店の統廃合見直しによる施設再編の一部変更(案)について
- 議案第 6号／就業規則の一部変更について
- 議案第 7号／職員給与規程の一部変更について
- 議案第 8号／職員退職給与規程の一部変更について

JA新あきたの概況(12月末現在)

●組合員数／(正)7,768人 (准)8,130人

貯金	926億6,186万円
貸付金	360億3,508万円
共済保有高	3,122億7,102万円
購買品供給高	47億8,057万円
販売高	39億60万円
出資金	36億5,407万円

人事

●退職／平成22年12月30日付…金融共済部 金融推進課 主任 門間 真弓

●お詫び…いぶき1月号のp-9ニュース&トピックスの7において、お名前の誤りがありました。正しくは、佐藤 佐太幸秋田市農林部長でした。ここに深くお詫びし訂正させていただきます。

編集後記

本格的に雪が積り始め、道路も車で大渋滞。日々取材で走り回っている私としては、いつも時間に追われてばかりです。時間にゆとりを持ち安全運転を心がけていかなければならないと反省しております。車を運転される皆様も冬の道路にはくれぐれも気をつけて怪我なく冬の季節を乗り切りましょう。(飯島)

お知らせ

平成22年11月22日(月)に新あきた農協不動産経営友の会の本部役員改選が行われ、新役員の皆さまが決定いたしましたのでご報告申し上げます。

平成22年度 新あきた農協不動産経営友の会 本部役員名簿

役職	氏名	支部名	備考
会長	高橋 清一	旭 川	再任
副会長	佐藤 久志	寺 内	新任
役員	船木 功	飯 島	新任
役員	佐藤 民雄	外 旭 川	再任
役員	鈴木 鉄弥	広 山 田	再任
役員	進藤 隆太郎	下 北 手	新任
役員	今野 俊一	牛島・川尻	新任
役員	熊谷 文志郎	仁 井 田	再任
監事	三浦 鋭美	外 旭 川	前任(広山田)
監事	長谷川 久孝	下 北 手	前任(飯島)

平成22年度

第2回支部座談会開催のお知らせ

平成23年2月1日(火)より各支部で座談会を開催いたします。詳しくは開催通知をご覧ください。JAと組合員の皆さまと話し合う貴重な機会ですので、多数のご出席をお願い申し上げます。

開催期間

2月1日(火)～21日(月)

◎下記の事項について説明いたします

- ①平成23年度事業計画の基本事項について(案)
- ②平成23年度営農指導事業計画について(案)
- ③平成23年産米の作付け及び買入方針について(案)
- ④園芸品目生産拡大プロジェクトによる生産振興方策について
- ⑤第2次施設再編について
- ⑥その他



新茶

エーコープ銘茶は、まるやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟達した技術でブレンドしています。茶葉はすこし細かくなりますが、この細かな茶葉こそ旨味の素です。

- 松 楽 …1kg (167g×6本)
- 玉 翠 …1kg (167g×6本)
- 宝 玉 …1kg (167g×6本)
- 白 楽 …1kg (167g×6本)
- 紫 鳳 …1kg (167g×6本)

一ロメモ
開封後の保管
開封後は、茶葉にとって大敵の高湿多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召上がり下さい。また、夏場に1カ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋にいれ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

この包装は、光・水・空気を通しません。しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで新茶の風味を保てます。

全農 JA|JA全農グループ

製造者 **ハラダ製茶株式会社**

※ご購入いただいた個人情報、申し込み商品等の発送、代金決済、関連するアフターサービスの提供およびその他JAの提供する商品・サービスのご案内に利用します。※この回覧には個人情報が含まれるので回覧者以外には、情報を出さないようお願いいたします。

問い合わせ(JA新あきた)

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|
| ■追分営農センター | 873-3736 | ■西営農センター | 888-8255 |
| ■北営農センター | 880-6622 | ■雄和営農センター | 886-3111 |
| ■東営農センター | 838-2121 | ■河辺営農センター | 882-2711 |
| ■南営農センター | 889-6420 | ■購買課 | 832-6658 |



レゼール [les ailes]

「レゼール」とは、フランス語で「翼」という意味の言葉です。
 これは、みどりの会会員様より選んでいただいた愛称です。
 もしもの時、故人が迷わず無事に天国まで辿り着けるように
 という願いを込めJA葬祭のまごころと安心を
 備えた大きな翼を羽ばたかせて
 旅立ってほしいという思いを込めました。
 万一の場合は、私共が翼となり
 大切な方のお立ちをお手伝いいたします。



JA **レゼール広面**
 虹のホール TEL.018-884-7236

JA **レゼール追分**
 虹のホール TEL.018-872-1890

JA葬祭レゼール

24時間受付・年中無休

レゼール本部 **0120-46-5731**

秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

お問い合わせは… レゼール本部または、
 JA新あきた購買課(TEL.018-832-6658)へ。

受け継ぐ農 伝える使命

日本農業新聞は創刊以来、
 農と暮らしに生活する人を応援、
 「食」と「農」の大切さを守り続ける人たちに
 真に役立つ情報を伝えることが、
 私たちの使命です。



THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.nihonagyou-shimbun.co.jp>

料金の詳細は各社
 窓口にお尋ね下さい。
 1ヶ月 **2,550円** (税別)

広げよう読者の輪 進めよう信用活動 組合員・JA 情報共有運動

税務署

ネットでスマート! 確定申告

www.nta.go.jp

確定申告

検索

申告書の作成は
 国税庁ホームページの
**確定申告書等
 作成コーナー**
 をご利用ください。

納税は便利な郵付納税で。

振替日(振替納税の場合)
 申告所得税 **4月22日(金)**
 消費税・地方消費税 **4月27日(水)**



申告は
 お早めに!

申告と納税は期限内に。

所得税 **2月16日(水)~3月15日(火)**

贈与税 **2月1日(火)~3月15日(火)**

消費税・地方消費税(個人事業主) **1月4日(火)~3月31日(木)**



さあ! ネットで申告



更に、e-Taxを利用して所得税の確定申告をすると、

- 最高5,000円の税額控除
- 国税庁ホームページから電子申告
- 送付書類の提出省略
- 還付金がスピーディー

※Tax-作成コーナーヘルプデスク ☎ **0570-015901**