

いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来

2010.SEP

9

JA新あきた広報誌

Ibuki vol.138

特集

念願の直売センター2号店華々しくオープン!

「いぶきの里」

安全・安心で新鮮な野菜を!!

楽しく園芸を始めてみませんか?
新あきたの“旬”

『トルコキキョウ』



職場からこんにちは!

《雄和支店》&《雄和営農センター》





クローズアップトピックス Close up Topics

エリアの話題を
クローズアップ!

リニューアルし活気であふれている 彩菜館へ行こう!!

J A新あきたファーマーズマーケットは7月25日(日)、「かあちゃんのやさしい畑 彩菜館」がリニューアルオープンし、お客様感謝祭を行いました。これは、7月1日より生産者による自主運営になったことと開店してから8周年を迎えたことから店内のレイアウトを変え、気分を新たに運営していくことを目的としたものです。

当日は、開店前から多くのお客様が列をつくり、開店と同時に店内は多くのお客様でにぎわいを見せ、また各種イベントを開催し、焼肉と焼き野菜の試食サービスなどが行われ、さらにリニューアルオープンを盛り立てました。

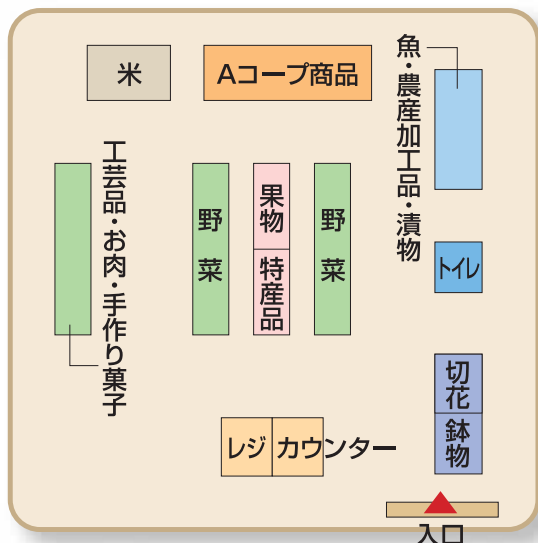
生産者代表の鎌田久子さんは「生産者一人ひとりが自分の店として販売意識を高め、自分たちが運営することでやる気を出している」と話してくださいました。

今後は、自分たちで企画運営をしっかりと行い、生産者それぞれの販売意欲向上を目指します。

リニューアルで新たな魅力が満載の「彩菜館」にぜひお越しください。



▼店内のご案内



かあちゃんの
やさしい畑
彩菜館

かあちゃんのやさしい畑 彩菜館

【営業日】毎日

(但し8/14~16、12/31~1/4の期間は休業)

【営業時間】10時~18時

(冬期間は17時で閉店)

〒010-0001 秋田市泉馬場13-10

TEL.018-868-1176



念願の直売センター2号店華々しくオープン!



「いぶきの里」

安全・安心で新鮮な野菜を!!



▲テープカットでいよいよオープン

J A新あきたは秋田市上北手地区に当組合直売センター2号店となる産直店「いぶきの里」を7月29日(木)にオープンしました。

消費者に新鮮さと安心感を与える農産物の生産拡大をすすめ、圃場の見える安全・安心な地場農産物の供給拠点になることを目的としています。

当日は、竣工式典・セレモニーが行われ、秋田市副市長・秋田市議会議長をはじめ市関係者・J A新あきた役員が多数参加し、挨拶で船木組合長は、「この産直店が地域の拠点として生産者と消費者の交流の場となり一体となって盛り上げてくれることを願う、また県都のJ Aとして農業振興をより一層進めていきます」と話しました。オープニングイベントでは、「河辺太鼓」が披露され、参列者の目を引き、セレモニーを盛り上げました。



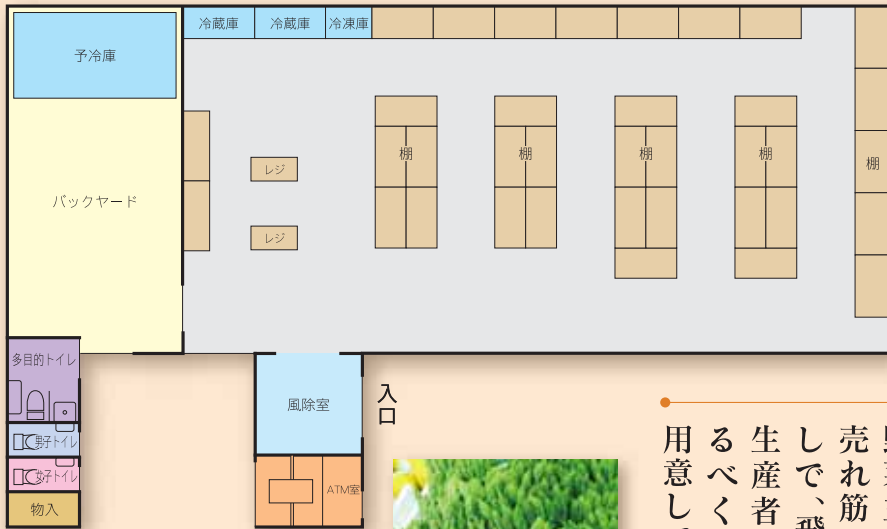
▲駐車場用地にご協力頂いた浅利 詢様へ感謝状贈呈



▲ネーミングコンクール最優秀作品賞に輝いた高山豊様。「いぶきの里」の名付け親。



▲オープニングイベントで「河辺太鼓」を披露。



店舗ご紹介

「いぶきの里」は、売り場面積165・62㎡、駐車場スペースは34台と多くのお客様を見込んだ建物になっており、産地の新鮮な野菜販売はもちろんのこと特産品や加工品など多種様々で豊富な品揃えを得意としています。陳列された商品は、40種類4,000点でトマト・なす・キュウリの夏野菜主力3品が並べられ、一番の売れ筋は、えだまめやとうもろこしで、飛ぶように売れています。生産者から消費者ニーズに応えるべく取れたての新鮮な野菜を用意しております。



▲多くのお客様でにぎわう店内

オープンと同時に店内には、地元の人や広告を見て来た多くのお客様が押し寄せ商品を手に取り、スーパーなどにはない新鮮さと値段の安さを実感し買い求めていました。買い物を終えたお客様は、「あまりにすごい賑わいでビックリ、新鮮でおいしそう

な野菜や加工品がたくさんあり、また面白い物に来た」と話してくれました。今後は、消費者と生産者・地域住民等のコミュニケーションが図られ、ふれあいの交流の場として多数のお客様からの利用をお待ちしております。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております！！

私たちが皆さまをお待ちしております



身近な情報、お得な情報盛りだくさん!!

ニュース&トピックス



- 1、第22回枝肉共励会
- 2、JA新あきた女性部リーダー研修会
- 3、JA新あきた女性部雄和地区料理講習会
- 4、爆発物原材料不審購入者通報訓練
- 5、竿燈まつり
- 6、道の駅あきた港で野菜・加工品販売
- 7、秋田市長へ要請書提出



●出品された枝肉の評価をする審査員

肥育農家の意識高揚へ

新あきた農協和牛部会は7月20日(火)、第22回JA新あきた枝肉共励会を秋田市河辺の秋田県食肉流通公社で開催しました。部会員、同公社、県地利域振興局、秋田市、JA担当者20名が参加しました。

当管内の畜産農家が出品した黒毛和種9頭を審査した結果、最優秀賞には、伊藤錚悦氏が出品した「くみこ」雌が選ばれ、肉食・肉質が良く、さらに脂肪交雑が高い枝肉との評価を得ました。

共励会では、今後も良質枝肉を生産していくことを確認しました。

旬の野菜を使いおいしく調理

JA新あきた女性部は7月21日(水)、リーダー研修会を河辺支店で開催し、部員20名が参加しました。

研修は、調理講習で「旬の野菜をおいしく食べよう」と題し、講師に野菜ソムリエの青木育子さんを迎え、「これぞ主婦!」といった手際の良い調理をしていました。

調理終了後には、試食を行い、彩り鮮やかで新鮮な野菜の特徴を生かした料理に仕上げ、食感も抜群。

続いて、常勤理事との対話集会も行われ、JA女性組織の活性化並びにJA新あきたに望むことなどと題して意見交換を行い、今後の女性部の方向性を確認し合いました。



●手際の良い調理を進める女性部リーダーの方々



●料理に没頭する女性部員

主婦のプロが更に腕を上げる

JA新あきた雄和地区女性部は7月22日(木)、雄和支店でお盆ごちそうセット料理講習会を13名の参加者で行いました。講師には中央食材センターの方を招き、スベアリーブ・えび・かになどを使った香味野菜のサラダやかにちらし寿司料理に挑戦しました。

調理後、全員で試食しながら、活動内容について反省会を行い、今後の活動についても話し合われました。

最近では、講習会を開催することで女性部に興味を持ち、新たに加入していただく方が増えており、今後も部員の増加につながる活動を行うことを目指します。



●実際の状況を想定し行われた訓練

犯罪・テロの未然防止を

J A新あきたは、秋田東警察署からの依頼により、爆発物原材料不審購入者通報訓練の実施を7月28日(水)に行いました。

対象は東警察署管内である当J A 4営業センターが対象で爆発物原材料である肥料を地元農家等に大量に販売している営業センターを対象としたものです。

訓練では、警察官が、実際に不審者役になり、J A職員が対応する想定で行われました。

訓練終了後に、「不審者の特徴を的確にメモしておくことが重要です」との講評がありました。

竿燈の妙技で米PR

8月3日(火)～6日(金)までの4日間、秋田市の竿燈大通りにて開かれた「秋田竿燈まつり」にJ A新あきたの提灯が、多くの竿燈とともに夜空を彩りました。

力強いお囃子の太鼓や笛の音が響き渡り「ドッコイショードッコイショー」の掛け声で、「差し手」らが鍛えた技で妙技を披露しました。

同市の柳町町内会の協力で当組合も毎年祭りに参加しています。

米の消費拡大PR活動の一環を目的としたもので演技終了後、職員らは、観光客との記念撮影やうちわをプレゼントし、県内外の観光客にJ A新あきたをアピールしました。



●夜空を彩る竿燈を披露する職員



●来場者に野菜販売をする女性部員

新たな道の駅で新鮮な野菜や加工品を販売

7月31日(土)秋田市ポータルタワーセリオンで、「道の駅あきた港」がオープンし、2日間様々なイベントが秋田港海の祭典実行委員会によって行われました。

ブースを設けてJ A新あきたからも、追分地区女性部の朝採り野菜の販売や飯島ふれあいランドでナスの漬物などの加工品を販売し、オープンイベントを盛り上げました。

参加した部員は、「多くの方々から自分たちが丹精込めて作った野菜や加工品をたくさん買ってもらい大変嬉しいし、さらに販売意欲も向上する」と笑みをもらっていました。

農業所得の増大を

当組合は8月2日(月)、秋田市の穂積市長に地域農業振興に関する要請を行いました。船木組合長と長谷川専務は秋田市役所を訪れ、穂積秋田市長に要請書を手渡しました。

この要請書は、農家生産者が農畜産物の生産拡大を図り、農業所得を増大し消費者に安定的に農畜産物を供給できるように要請するものであり、内容は、「①米生産目標数量の格差是正について②青果物生産振興における機械への助成について③学校給食向け収穫機械等への助成について④地域特産物開発振興への支援について」を穂積市長へ求め意見を交換しました。



●穂積秋田市長へ要請書を手渡す船木組合長



雄和地区の特徴は??

雄和地区は、緑豊かで管内の中央部を雄物川が流れており、自然豊かなところです。

農業は水稻を中心に、転作の基幹作物である大豆、複合部門のねぎ・小松菜・ブロッコリー・ダリア・菌床しいたけなど様々な作物が生産され、市場や直売所への出荷のほか学校給食への供給など1億円以上の販売をしている地域です。



雄和支店

明るい支店で皆さまのご来店を心よりお待ちしております!



雄和支店
支店長 金 孝博

職員一同、地域の皆さまへより良い情報を提供し、安心してご利用いただけることを第一に心がけています。今後ともJA新あきた雄和支店のご利用をよろしくお願ひします。



- 営業時間/8:30~17:00 (金融窓口は15時終了)
- 電話番号/018-886-3111
- 所在地/〒010-1222 秋田市雄和石田字中大部3番地
- A T M/平日:8:45~21:00
土曜日・日曜日・祝日:9:00~19:00



雄和営農センター

- 営業時間/8:30~17:00
- 電話番号/018-886-3111
- 所在地/〒010-1222 秋田市雄和石田字中大部3番地

組合員とともに「地域の農業振興」に努めます!

当営農センター管内は、水稻を中心に転作の基幹作物である大豆の団地・集積化や野菜・花卉等の複合作物の生産拡大に取り組んでおります。

今後は、生産現場における技術指導や農業に関する情報提供などの支援を行い、組合員とともに地域の農業振興に努めます。



雄和営農センター
センター長 佐々木 勇一



◎花言葉◎

優美、希望
よい語らい

楽しく園芸を始めてみませんか？

新あきたの旬

『トルコキキョウ』

日本に初めてトルコキキョウが輸入されたのは1930年代で、その時はラベンダー色だけで一重咲きの小さな花を咲かせる品種でした。現在では、多彩な色やバラのような八重咲きなどが楽しめるようになり、一般化している花となっていますが、ここ10年程で栽培面積が飛躍的に伸びてきた花です。

■特徴

トルコキキョウは、花弁が一輪でカップのような形で咲き、枝数が多く、花が多く付いているのが特徴です。花色も多く、白・赤・黄・ピンク・青・緑・紫などの他、縁取りの花も様々な色が楽しめます。露路では6～7月に咲く花なので、暑さに強く、真夏に咲く切花として花瓶に飾っても花持ちが良く、長い時間楽しむことができるのも特徴の一つです。

*アレンジするのなら……

トルコキキョウは枝数が多く、それぞれの枝に花を咲かせるため、オアシスなどにアレンジする場合は、切り分けて利用します。枝の節の部分で切り分けますが、その際は、一番太い主な枝の先端から根元に向かう方向にはさみを当て、節の部分の葉を残して、花の莖を切ります。こうしておけば、切り口が目立たないため、主な枝も長さを活かしてアレンジすることができます。

●品種／オレンジフラッシュ



●品種／ロージーナスノー

*トルコキキョウと合わせるのなら……

主役にも脇役にもなることのできる花です。スプレー咲きの花なので、トルコキキョウだけでも十分豪華なアレンジになりますが、同系色の小花（ミスティブル、ブルースプレー、ソリダスターなど）を合わせると、トルコキキョウを一層引き立たせてくれます。

季節ごとに主役になる花（バラ、デルフィニウム、ヒマワリ、コスモスなど）と合わせて、トルコキキョウを脇役として使う場合は、主役となる花よりも本数を減らしたり色を抑えたり、花丈を短くするなどして、主役の花を引き立てるようにアレンジしましょう。

あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団



JA新あきたのオススメ企画旅行

旅行センターでは、皆さまからのニーズにお応えし、お気に入りの旅が見つかりますように、心をこめてお手伝いいたします。



旅行センター
進藤 義行

山陰山陽 宮島・萩・玉造〈4日間〉

- 実施時期／平成22年(2010年)12月上旬
- 旅行代金／お一人様・4~5名1室利用

早期割引 125,000円(予定) 【通常価格】 128,000円(予定)

※3名様1室利用の場合:6,000円、2名様1室利用の場合:12,000円それぞれ追加となります。

●早期割引料金は平成22年8月31日までに申込された方のみ適用します。



マレーシア・シンガポール〈5日間〉

- 実施時期／平成23年(2011年)1月下旬予定
- 旅行代金／お一人様・2名1室利用

早期割引 168,000円(予定) 【通常価格】 178,000円(予定)

〈旅行代金に含まれないもの〉渡航手数料:4,200円、現地空港諸税:約1,920円(変更の場合あり)、航空保険料:約360円(変更の場合あり)、任意保険料、燃油サーチャージ:約8,000円(変更の場合あり)、仁川空港使用料:約1,700円(変更の場合あり)

●早期割引料金は平成22年9月30日までに申込された方のみ適用します。

◎詳しいお問い合わせ・申し込み先／JA新あきた旅行センター TEL.018-837-1151までお気軽におたずねください。



稲刈りの準備は万全ですか?農作業の委託をするなら

JA新あきたの子会社 「有限会社 新あきたファーマーズ」へ!!

今年も稲刈りの時期が近づいてまいりました。昨年も様々な事情でお悩みの方がいらっしゃいました。新あきたファーマーズは、そんな皆さまのお困りごとの手助けをいたします!



農業ビジョン推進課
加藤 洋平



■平成22年度(有)新あきたファーマーズ農作業標準受委託料

作業種別			料金(税込)	備考
秋作業	脱穀刈取	コンバイン	16,905円 (10a当たり)	初運搬費を含まない オペレーターと 補助労働者の組作業
			19,530円 (10a当たり)	初運搬費を含む オペレーターと 補助労働者の組作業

※この料金は通常10アール圃場条件のもとに算定した標準額を示したものです。圃場条件により変更になる場合がございます。

農作業でお困りのときは、「新あきたファーマーズ」へお気軽にご相談ください!

〈お問い合わせ〉 農業ビジョン推進課 TEL.018-832-6652
または、お近くの営農センター・支店まで



ワンポイント アドバイス!!



南宮農センター
小林 智孝

今月のテーマ

稲作

いよいよ収穫の季節、 適期刈取に努めましょう!



刈取時期について...

早刈りは、青未熟粒混入割合が多くなり、検査等級が低下します。刈遅れは、胴割粒、着色粒の混入割合が多くなり、検査等級が低下しますので適期刈取にて高品質米の収穫に努めましょう。

◎生育状況について(倒伏対策)

本年は草丈が長いことから圃場によっては倒伏しやすい状況にあります。倒伏した場合は、早急に稲株を引き起こし、穂を地表面から離すとともに圃場の乾燥に努めましょう。

◎刈取適期について

① 出穂後の日数

早生種(あきたこまち等)…出穂後45日前後
中晩生種(めんこいな等)…出穂後50日頃

② 出穂後の積算気温

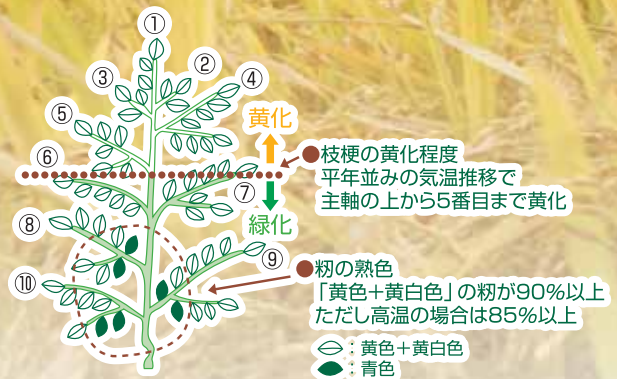
早生種(あきたこまち等)…950℃~1,050℃
(注意:1,100℃を超えると胴割粒増加)
中晩生種(めんこいな等)…1,050℃~1,150℃
(注意:1,200℃を超えると胴割粒増加)

③ 籾の熟色

籾の9割が黄化した頃が適期(黄化とは黄色+黄白色)

④ 枝梗の黄化程度

主軸の上から5番目の枝梗まで黄化した頃が適期



◎刈取適期の判断について

あきたこまちの刈取適期は、出穂後の積算気温で950℃~1,050℃を目安としますが、各圃場の籾の黄化程度(9割)を確認して刈取を行ってください。

◎収穫作業の事故防止について

① コンバイン・乾燥機・籾摺機等の清掃、点検、整備は必ず行ないましょう。
(刈取・乾燥・籾摺時には、機械の調節・操作を確認してください)

② 異品種の混入を確実に防ぐために、品種が切り替わる際には、機械を清掃して異品種の混入を防止しましょう。
(混入すると「その他」の品種扱いになってしまいます)

③ 量目について計量器の清掃・点検をし、調整をしっかりと確認しましょう。(各集荷倉庫の計量器は、デジタル台はかりとなっています)



「求められる医療の推進を目指して」

当院は、県内厚生連病院では最も早く昭和7年に開設、現病院は、平成12年6月1日、土崎港中央4丁目から飯島西袋へ新築移転し10年を経過しました。

この間、病院の変遷は、医療を取り巻く外的環境と、内的環境の変化を受けながら成長し、医療の中心は患者さんであることが、より明確となりました。これに併行して看護のあり方は、医師に従属的であった時代から、「自律した看護の提供」のために教育制度の改革、保健師助産師看護師法の解釈の変更などの動きがありました。その役割は、医療評価にも寄与するものと思います。医療評価は、患者さんの病気が治癒し、それぞれの立場で社会復帰することです。また、現代医療の技

術でも完治できない病気もあり、終末期医療の充実も進んできました。いずれの場合でも、患者さんと家族が大切に尊重され、治療に参加できる療養経過を持てることが重要なことと考えます。各専門職の集まりである病院職員の力が総和となり患者さんへ提供される等「医療サービスの質」を適切に捉えた病院運営が必要となります。

病院職員の約6割を占める看護職員は、患者さんの最も近くで、関わる職種であり、その質とレベルは病院評価に大きな責任を持つと言えます。今年、7月から念願であった7対1看護を開始しておりますが、行き届いたきめ細やかな看護を提供してまいりたいと思います。



秋田組合総合病院
副院長看護部長
かまだ じゅんこ
鎌田 順子

一方、少子化社会の中、看護の確保が非常に難しくなってきております。看護の仕事の尊さや、魅力を伝えていく努力が必要です。

看護師の副院長としてまだ、数ヶ月ですが患者さん、ご家族からの多くの激励と、職員からの期待の声に身が引き締まる毎日です。多くの諸先輩の築かれた礎の基、看護師の副院長としての責任、役割を見据えて全力で取り組み、基幹病院としての前進に努めてまいります。皆様からの、ご意見をいつでもお待ちしております。よろしくお願い申し上げます。

オススメ
得する
対策
etc.

元気に一歩! ウォーキング ストレッチでけが予防

●指導・監修／日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

暑い夏もようやく終わり。少しずつ秋の足音も聞こえてくるようになります。気温が下がってくると、またウォーキングが楽しくなる季節の到来です。

といって「夏は暑くてウォーキングを控えていたから」と、涼くなった途端、頑張り過ぎるのは禁物。けがをすることはウォーキングの楽しさも半減です。けがを防ぐには、無理をせず少しずつ距離や時間を伸ばすことが大切ですが、ウォーミングアップ（準備運動）とクーリングダウン（整理運動）を取り入れると、体がスムーズに動き、疲労もたまりにくくなります。

準備運動はストレッチがおすすめです。体の力を抜きリラックスしてから、ゆっくりと筋肉を伸ばしていきます。何回か行うことで筋肉の柔軟性が高まり、けがをしにくくなります。注意しなければならないのは、力を入れ過ぎて、筋肉を痛めてしまうこと。深呼吸をして息を吐きながら行くと、余計な力が抜け気持ち良くなります。

ウォーキングをする前のストレッチは、脚の筋肉を重点的に伸ばしてください。ここで身近にある道具が役立ちます。例えば農作業後なら作業台やイスなどが便利です。イラストのように脚を台に乗せて、ゆっくり筋肉を伸ばします。

ストレッチはウォーキングの間でも取り入れてみましょう。休憩のときに少し行うだけでも、体がぐんと軽くなり、けがをしにくくなると思います。

調子が良くないときは、すぐ休むことも大切です。



ストレッチは体の力を抜き、リラックスしてから、反動をつけずにゆっくりと、無理をしないのがコツ

皆で仲良く百歳食

豆腐でニコニコ骨丈夫

●食文化史研究者 永山 久夫

長寿村の長生きおじいさん、おばあさんは、たいがい骨太で小柄でもがっちりしています。日焼けしたお顔はまるで福の神。いつもニコニコと笑みを浮かべています。季節の変わり目などもへっちゃら。まさに、人生ドラマの主役という感じ。

食生活から見ると、カルシウムをたっぷりと取っているから、心にも健康にもゆとりがあるのです。もし、カルシウムが必要な分だけ供給されないと、脳の中の神経伝達がスムーズにいかなくなると、興奮したり、イライラしやすくなりますから、ニコニコどころか怒りっぽくなるでしょう。そうすると血圧も上昇しますからやがて動脈硬化となつて、長生きは難しくなります。100歳などとてもとても無理。

ニコニコと長生き人生を楽しんでいる方は、ほとんどが豆腐好き。夏は冷ややっこで冬は湯豆腐、そして、一年中豆腐のみそ汁。まだまだ暑い日が続きます。フッハッハとかニコニコしながら、カルシウムの豊富な豆腐料理はいかがでしょうか。

カルシウムの1日の所要量は、大人で600mgほどですが、実際に取っ

ているのは、平均して540mg前後ですから、かなり下回っています。

「骨にカルシウムを！」は「奥様に愛情を！」と同じくらい、今や常識。骨粗しょう症から骨折、そして寝たきり、認知症という最悪のパターンを断つためには、カルシウムたっぷりの豆腐にご注目。

水切りした豆腐（木綿豆腐の方がカルシウムが多い）を皿にのせ、かつお節をたっぷり掛けたら、しょうゆの味だけで食べます。

かつお節には脳の幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの原料となるトリプトファンというアミノ酸が多く含まれますので、豆腐のカルシウムと一緒になつて、いつもニコニコが絶えない健康生活を送れるのではないのでしょうか。



健康百科

夏バテ、夏やせを防ぐ

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

まだまだ暑い日が続きます。秋が近づいているとはいえ、夏バテには注意が必要です。

夏バテは過労、睡眠不足、栄養不足などから起きます。主な症状としては、「食欲がない、疲れやすい、だるい」の三つが挙げられます。

夏は日が長いので、つい働き過ぎの傾向になりやすく、夜更かしもしやすく、睡眠不足になりがちです。また暑さのため食欲が落ちます。そのため、体の消費エネルギーに比べて栄養摂取が足りなくなってしまうます。

疲労回復のためには、食生活に注意することが大切です。量は少なくても、カロリーと栄養価値の高いものを取ります。油いためや肉料理など脂肪の多い料理は、カロリーが多く、燃えると強いエネルギーを出すので、疲労回復にはもってこいです。

また、水分の取り方にも注意が必要です。暑いと、必要以上に冷たい



飲み物を飲んでしまうことがあります。一度に大量に飲むと、胃液が薄まり、胃腸が冷えてしまいます。その結果、消化する働きが低下して食欲がなくなり、栄養不足を招きます。

この夏の疲れを秋に持ち越さないためには、まず睡眠不足をなくしましょう。夜はできるだけ早く寝るようにして、たっぷり睡眠を取ってください。

会社勤めの人は、さらに冷房の影響も受けます。室内と外気の温度差が大きいと、体の調節がうまくいかなくなるからです。一般に体に負担をかけないで済む外気温と冷房した部屋の温度差は、約5度と考えられています。部屋を冷やしすぎないことが大事です。

ふれあいメール

8月のテーマ『涼っくハッピー』



祖母が亡くなって12年目。一昨年の8月13日朝9時頃玄関のチャイムが鳴りました。出て行くと誰もいません。家の中に入り、用をたしているとまたチャイム…出ても誰もいません。チャイムの前で少し立っているとまたチャイムが…祖母が帰ってきたのかも？
(泉 Mさん 60代)

家の前に小さな水田があり、友人より借りて金魚を放しています。深さ35cm、広さ35平面、日中も涼しい風が家に入り、窓を開けるとまだ2cmくらいの金魚が餌を求めて「パクパク」ととても癒されます。
(太平 Mさん 60代)

私は夏になると風鈴の音色がいかにも涼しげで心が癒されます。
(河辺 Tさん 80代)

朝顔を窓辺にカーテン状に植え日除にしているのを見てさすが!と思った。花とつるを間近に見ることで涼気が漂い省エネとなり、一石二鳥です。ちなみに、朝顔は昔、「朝のカオバナ」と呼ばれていたとか。要は、容姿が美しいことで「朝の美女」を意味している。
(飯島 Sさん 80代)

私の家は丘の上にあるので、風がよく入ります。おかげでクーラー要らずです。
(金足 Nさん 60代)

毎日蒸し暑い日が続き台所に立つのも嫌になるこの頃。窓に風鈴を下げて少しでも、その南部鉄の音色に涼しさをわけてもらっている私です。
(下新城 Mさん 60代)

採れたての野菜(トマト、キュウリ)などをザルに入れて井戸水で冷やしている光景をテレビで見ると、彩りも綺麗で涼しさを感じます。
(金足 Nさん 80代)

■今月のテーマは『夏の思い出』

今年の夏はいろんな地域で猛暑日を観測しましたが、皆さんはどのような夏をお過ごしになられましたか?体験談や忘れられない夏の思い出なんでもかまいません。掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ

1	6		11	14		19
		C				
2			12			16
3		8			17	F
	7			15		
4			13			20
5		9			18	
		10				
						B

■タテのカギ

- 1... 日に当てないヒョロヒョロした食べ物
- 4... 届け物や伝言を頼まれて来ました
—— 走り
- 6... 歌やダンスが盛り込まれた劇
- 8... 絵を描くこと —— 工作
- 9... 愛媛県の昔の呼び名
- 11... 辛抱すること
- 13... バッター 首位——
- 14... 私たちが生活する場所
- 15... 栗をしっかりと守っています
- 16... 草木も眠るころ 真夜中
- 19... 「とちおとめ」や「あまおう」は —— の品種
- 20... その時々のお気持ち お祭り——

■ヨコのカギ

- 1... 赤や黄色に染まった野山を眺めに
出掛けましょう
- 2... 皮肉を言ったりしてからかうこと
- 3... 季節、時期 旅行 —— —— オフ
- 4... 土を小高く盛った場所
- 5... これがかかとをこすると滑らかに
- 7... 自分で描いた絵 —— 自賛
- 10... 前もって約束するときに支払うお金
- 12... 相撲で前頭以上の役
- 13... シンバル 太鼓 トライアングル
- 15... 分からない言葉の —— は辞書で調べましょう
- 17... 先生の話聞いてください、 —— は慎んで
- 18... 雨水や汚水が流れる溝

ア	サ	カ	オ	ク	ソ	フ
カ	ン	ソ	ト	ウ	キ	
シ	バ	ト	シ	ン		
	シ	ヤ	リ	ヨ	ウ	
ワ		サ	イ	ス	シ	
ゴ	カ	イ	カ	カ	オ	
ム	シ		ヒ	マ	ワ	リ

★当選者
三浦 秀子さん (下新城)
佐々木 吉雄さん (飯島)
長谷川 リサ子さん (雄和)
おめでとうございます

【8月号の答え】
カキゴオリ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】9月9日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
- E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田県平秋矢留町2-1-40
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

JA新あきたのあゆみ

◎7月

7月2日	…第12回不動産経営友の会 通常総代会	(第一会館本館)
12日	…新直売所工事委員会	(JA新あきた会館)
16日	…秋田県家の光大会女性大会	(児童会館)
20日	…ALM委員会	(JA新あきた会館)
”	…第一四半期事業検討会	(”)
22日	…管理金融、指導経済委員会 合同視察研修	(JA秋田ふるさと管内)
”	…指導経済理事委員会	(JA新あきた会館)
28日	…第4回理事会	(”)
29日	…新直売所「いぶきの里」竣工式	(いぶきの里)
30日	…年金友の会会長連絡協議会総会	(第一会館本館)

JA新あきたの概況《7月末現在》

●組合員数／(正)7,782人 (准)8,082人

貯金	……………	911億5,714万円
貸付金	……………	372億8,148万円
共済保有高	……………	3,265億5,000万円
購買品供給高	……………	6億6,196万円
販売高	……………	4億28万円
出資金	……………	36億5,356万円

●編集後記

7月に広報担当者としての勉強会に参加させていただきました。改めて広報の仕事に関し、情報提供の大切さを学び責任感の重要性を痛感いたしました。皆さまに分かりやすく見やすい、更に愛されるいぶきを発行できるよう私なりに努力するとともに皆さまのご指導もよろしく願いたします。(飯島)

第4回理事会

●平成22年度第4回理事会が7月28日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第1号／大口信用供与先への供与について
- 議案第2号／平成21事業年度ディスクロージャー誌の発行について
- 議案第3号／定款第21条による出資口数の減少について
- 議案第4号／役員退任慰労金の支給(時期・方法)について
- 議案第5号／新直売所の事業費について

手づくり ふるさとの味 千秋味噌

千秋味噌はお客様によって
持ち込まれた大豆や
お米を使って、
お好みの塩加減で仕上げる
無添加のお味噌です。



9月から味噌加工再開いたします！
早めのご予約をお願いいたします。

■販売価格(一口あたり)

- 米・大豆(持込)……………7,350円(税込)
- 米のみ(持込)……………9,975円(税込)
- 大豆のみ(持込)……………13,650円(税込)
- 原料なし……………15,750円(税込)
- とうじ(1斗につき)……………3,675円(税込)

※倍とうじ味噌加工も承っております。

お問い合わせは

味噌加工所:018-873-4842 携帯:080-6048-7933
または、各支店・営農センター、購買課まで!!

ご自宅葬と変わらない料金で
ご利用いただけます。



JA 虹のホール **レゼール追分**
TEL.018-872-1890

JA 虹のホール **レゼール広面**
TEL.018-884-7236

JA葬祭レゼール
24時間受付・年中無休

レゼール本部 FreeDial 0120 **0120-46-5731**
秋田市寺内字大小路207-28 <http://www.ja-sousai-akita.co.jp>

お問い合わせは… レゼール本部または、
JA新あきた購買課(TEL.018-832-6658)へ。

農家の皆さんへ!

秋田東警察署からのお願いです


秋田県内で「肥料」や「毒劇物」に関する不審事案が発生!!
「尿素」などの肥料や、「過酸化水素水」などが
入った薬品は爆発物の原材料に利用される
恐れがあります。

❗ **万が一被害にあった場合は、速やかに警察に通報してください。**
「ウチとは無関係」などと即断せず、
見聞きした場合であっても通報をお願いします。

❗ **事件を未然に防止するため、肥料の保管管理は徹底してください。**
肥料は外に置きっぱなしにするのではなく、自宅内や
倉庫など、鍵のかかる場所への保管をお願いいたします。

仲間で声を掛け合って、
犯罪・テロの未然防止にご協力ください。

■被害にあった場合は即報を!
秋田東警察署 TEL.018-825-5110



JA新あきた直売センター

いぶきの里

大好評営業中!!

●売場面積:約165㎡ ●駐車場:34台



JA新あきたは新鮮で安全・安心な食材を求める消費者の皆さまのニーズに応えるため、地域の農業者と一体となった農畜産物の直売センター「いぶきの里」を、7月より好評営業しております。

生産履歴が確か
安全・安心な
農畜産物
直売センター

地図



◎秋田市上北手猿田字苗代沢261-1
JA新あきた旧上北手農業倉庫跡地(日赤病院北東側)

TEL.018-874-8327

- 営業日/毎日
(但し8/14~16、12/31~1/4の期間は休業)
- 営業時間/10時~18時
(冬期間は17時で閉店)

いぶきの里 キャッシュコーナー ATM営業時間

営業日	営業時間
平日	8:45~21:00
土・日・祝	9:00~19:00