

特集

～組合員・利用者の皆さまから必要とされる
身近で元気で明るいJAを目指して～

第11回通常総代会



栄養満点で品種もいろいろ！
新あきたの“旬”
『えだまめ』



職場からこんにちは!

《西支店》&《西営農センター》



特集

～組合員・利用者の皆さまから必要とされる 身近で元気で明るいJAを目指して～ 第11回通常総代会



6月25日(金)JA新あきた第11回通常総代会が秋田県民会館で開催され、総代598人のうち580人(本人出席314人、委任状出席2人、書面による出席264人)が出席しました。

船木組合長の挨拶のあと、議長に浅利繁雄総代(上北手地区)を選任し、平成21年度事業報告、定款の変更、平成22年度事業計画の設定など11議案と附帯決議、特別決議が上程され、審議を行った結果、いずれも原案通り可決・承認されました。

◎通常総代会提出議案

■議案第1号…平成21年度事業報告及び

損失処理(案)の承認について

■議案第2号…定款の一部変更について

■議案第3号…規約の一部変更について

■議案第4号…農地保有合理化事業規程の

廃止について

■議案第5号…信用事業規程の一部変更について

■議案第6号…平成22年度事業計画の設定について

■議案第7号…経営3カ年計画の設定について

■議案第8号…農業振興3カ年計画の設定について

■議案第9号…平成22年度経費の賦課金額、賦課の方法、

徴収時期及び徴収方法の決定について

■議案第10号…退任理事及び退任監事に対する

退職慰労金の支給について

■議案第11号…理事及び監事の報酬に関する件について

基本方針

昨年、政権交代となり、新たな農業政策が打ち出され、「戸別所得補償制度」が創設されたものの、不透明な部分もあり、農政の大転換期を迎えております。激変する経済・農業情勢のなかで、組合員・利用者との多様なニーズに応えるには、JA組織・機能の見直し新たな施設再編が不可欠となり検討を重ねてまいります。

今年度は経営3カ年計画・農業振興3カ年計画の初年度として、多様な担い手の育成・強化、新直売所設置による農畜産物の生産拡大と販売額向上へ取り組み、水田フル活用による農業所得の向上に努めてまいります。また、安定した財務・経営基盤の確立に向け、これまで以上の健全経営を確立してまいります。



《経営3カ年計画》

多様化する組合員・利用者等のニーズを的確に捉え信頼と期待に応えるため、計画を策定・実行し総合事業体としての機能を発揮、また組合員の活動の支援を行うことで満足度を向上させるとともに、法令違反の解消・財務基盤の強化そして安定的な経営基盤を確立したうえで、地域農業に対して期待される組合員還元の実現を目指してまいります。

《農業振興3カ年計画》

当組合は、農政の方向を見据え持続的な地域農業の発展を目指すため、新たな計画を策定し、水田フル活用による新規需要米の生産や、加工用米の生産など実需者との連携による新たな生産・販売戦略による農業所得の確保、営農指導体制の強化による作目ごとの生産拡大に努めるとともに、消費者に信頼される安全・安心な農畜産物の提供と共に、環境に配慮した自給率及び農家所得の向上を図ってまいります。

基本目標

担い手支援の充実による地域農業の維持・発展

多様な水田農業の確立と食料自給率向上

新規需要米等新たな売れる米作り

組合員ニーズに対応できる営農指導体制

取り組み強化

地域に貢献する生活文化活動

実践

基本目標（3つの柱）

地域を担う多様な担い手の支援と地域農業振興への取り組みの強化

- 集落営農組織支援
- 小規模農家や兼業農家などに対する活動支援

総合事業体としての機能を発揮

地域密着型の総合事業性を発揮するための健全経営の確立

- 高度な生産技術指導
- きめ細かな営農指導体制の確立
- 施設再編による安定的な経営基盤の確立
- 法令違反の解消および財務基盤を強化

地域に貢献する生活文化活動の実践

- 食農教育活動
- 農業・農村の果たす役割の理解を進める
- 幅広いサービスによる地域の活性化

◎平成21年度被表彰者

J A新あきたの事業経営において、組合員の模範となり、当J Aの発展にご尽力された皆さまです。

①団体の部

■生産集団

白華の里生産組合(豊岩)
新あきた農協酒米研究会(河辺)
高尾工業株式会社(雄和)

■女性部

女性部西部地区
女性部雄和地区

■年金友の会

旭川地区年金友の会
追分支店年金友の会



②個人の部

(1)事業関係

■信用事業

松本 義雄(下北手)
相馬 潔(追分)

■共済事業

佐藤 吉武(寺内)
石川 惣太郎(寺内)

■購買事業

佐藤 俊一郎(上新城)
村越 春雄(下北手)

■販売事業

加藤 甚兵衛(太平)

(2)勤続関係

■総代

加賀屋 行雄(外旭川)
嵯峨 誠一郎(下北手)
佐々木久四郎(広山田)
木村 健(広山田)
長谷川 清(太平)
伊藤 鑄一(太平)
永井 鉄太郎(太平)
山影 清治(太平)
鈴木 輝誉嗣(太平)
佐藤 正一郎(太平)

須田 文雄(上北手)
佐藤 鎌一(仁井田)
(故)菅原 英二(新屋)
(故)伊藤 義夫(下浜)
須田 紀男(下浜)
伊藤 敏雄(下浜)
山岡 文和(下浜)
佐藤 金一(豊岩)
池田 金二(豊岩)
田口 秀悦(豊岩)
(故)桜田 清(豊岩)

■支部長

佐々木 哲男(広山田)
村越 英夫(下北手)
永井 英夫(太平)
猿田 高志(豊岩)
(故)渡邊 忠治(追分)
(故)青木 正(追分)

■青年部長

佐々木 啓悦(広山田)



(3)感謝状

■前理事

中川 薫清(追分)
福井 千里(下浜)
(故)佐々木 忠治(岩見三内)
榎 進栄(四ツ小屋)

■前監事

長谷部 宣治(下北手)
榎 伸(四ツ小屋)



身近な情報、お得な情報盛りだくさん!!

ニュース&トピックス



- 1. 第23回秋田県JA 農業機械大展示会
- 2. 防除合理化展示圃及び検討会
- 3. 基本農政確立秋田県代表者集会
- 4. 第10回組合病院祭り
- 5. ヤートセ秋田祭
- 6. 第2回JAかがやき女性塾
- 7. 超神ネイガー交通安全教室



●多くの来場者で賑わいを見せた展示場

最新の機種ズラリ

第23回秋田県JA農業機械大展示会が、6月16日～18日の3日間にわたり、秋田市雄和のあきたスカイドームでJAグループ・JA全農あきた主催で開催されました。

会場には未来を拓く最新2010年モデルなどの農業機械が各系統メーカーから多数展示され、それを見るために来場した多くの農業関係者でにぎわいました。また、各相談コーナーも用意され、農家の方々が日頃からの悩みや考え事を相談しました。お昼の時間には大抽選会も行われ、さらに、賑わいを見せました。

当組合の職員による肥料や農薬などの販売コーナーの前も多くの来場者で埋め尽くされました。



●圃場で除草効果を確認する参加者

新除草剤の効果 圃場巡回し確認

6月21日(月)平成22年度防除合理化展示圃及び検討会が当組合管内全域で行われ、新規水稻除草剤を使用した後の効果を確認する目的で全農あきた・農薬メーカー・JA職員22名が参加しました。

農薬メーカーの指導のもと、SU抵抗性雑草などを白く枯らすテフリルトリオンを含む作用性の異なる2つの低成分を混合し、幅広い雑草に効果を示すと説明がありました。

結果は良好で、来年度には、使用する農薬を半分以下に減らす稲作体系「あきたeコロリス」を中心に新規除草剤の普及推進を行う予定です。



●意思を集結しガンバロウ三唱をする参加者

新基本計画の実現を!

6月21日(月)に秋田テルサで基本農政確立秋田県代表者集会が開催されました。

新たな食料・農業・農村基本計画に盛り込まれた施策の具体化や早急な過剰米対策の実施などJAグループの要望・意見を出席した6人の県選出国会議員に求め、政策に反映させようと生産者やJA代表者ら約500人が意思を集結しました。

更に、農業・農村の活性化のために、担い手育成や安全・安心な農畜産物の有利販売など自らの取り組みを強化し、農政課題の解決と展望が持てる基本政策の確立を目指し、農政運動を展開するとした集会決議を採択しました。



●たくさんの人でにぎわうJA共済のコーナー

年々賑わいを 見せていく病院祭り

6月26日(土)、秋田組合総合病院で第10回組合病院祭りが開催されました。会場では演奏会や野菜販売などの各種イベントが行われ、多くの来場者で賑わいを見せました。

当JAでも共済担当者が、3Qキヤンペーンを行い、アンケートにお答えいただいた方々へ、抽選で粗品プレゼントをしたり、アンパンマンのグッズで彩られたブースで小さなお子様の記念撮影を行うなどしました。

今年も昨年よりも多くの方々からアンケートにお答えいただき、JA共済への関心が高まっているという好感触のもと、担当者は今後の推進への大きな弾みとなりました。

農家の活気に 願いを込めて

第13回ヤマト七秋田祭りが6月26日(土)、27日(日)の両日、秋田市保戸野通町の路上で開かれました。同祭りに、JA新あきた女性部河辺地区の部員14名が参加しました。

同地区の女性部の参加は、今回で8回目。「日頃、自然と大地を相手においしいお米や味のある野菜作りに励んでいるお母さんたち」と紹介され、秋田の農家もつと元気になるようにと思いを込め精一杯の踊りを披露しました。

祭には、県内外の幼児から高齢者まで幅広い年齢層の踊り手68チームが参加しました。鮮やかな衣装を身に着け、躍動感あふれる演舞を披露し、会場を訪れた観客と共に熱気に包まれていました。



●踊りで会場を盛り上げた女性部河辺地区部員



●マイボトル袋作りに励む会員

ネクタイの 再利用を学ぶ!

JAかがやき女性塾は6月24日(木)、JA新あきた会館にて32名の参加のもと第2回目を開講しました。

講座は、始めに女性部南部地区部会長植村敬子さんが講師を務め、ネクタイを使ったペットボトルを入れる袋作りを行いました。

様々な色やデザインのネクタイを持ってきた会員の方々は、使わなくなったネクタイがまた形を変えて使えるのが嬉しいと喜んでいました。作っている間は、みんなで力を合わせ、お互いに確認し合いながら、真剣な表情の中にも笑い声が絶えず続いていました。

続いて、「年金のおはなし」知らないと思える年金のしくみ」と題して、ライフプランセミナーが行われ、家の光嘱託講師の船木八重子氏が講演を行いました。

次回、3回目は8月26日(木)に開講いたします。

交通安全教室で ヒーローが指導

JA共済主催による「超神ネイガ1交通安全教室」が6月29日(火)新屋地区の勝平保育園、30日(水)同地区の日新保育園にて開催されました。

この教室は、楽しい思い出作りを通じて子供たちを交通事故から守るといふ願いのもと、JA共済が主催し、安全・安心な地域社会作りに、少しでも貢献しようという主旨で実施したものです。

2日間で、園児・先生を含め約300名の方々が参加し、ネイガーがアクションシーンを交えながら楽しく交通ルールを教えてくれました。

当JAでは、今後も数回にわたり開催を予定しております。



●ネイガーが園児らに交通安全を指導



西地区の特徴は??

西支店・西営農センターは、新屋駅前に新築移転してから満2年が過ぎました。豊岩・下浜・新屋・勝平の4地区を管轄し、正組合員767人、准組合員982人。

農業はもとより、歴史ある商工業地域でもあります。生産組織活動に力を注ぎ新しい農業経営を目指しております。



西支店

「ありがとうございました」の真心と感謝の気持ちで、お客様をお迎えしています!



西支店
支店長 須藤 晃

地域の皆さまから「愛され・親しまれる」支店、「信用・信頼」をいただける職員を目指し、窓口業務と訪問活動に取り組んでいます。職員一同、ご来店を心よりお待ちしております。



- 営業時間/8:30~17:00 (金融窓口は15時終了)
- 電話番号/018-828-3254
- 所在地/〒010-1637 秋田市新屋扇町9-42
- A T M/平日:8:45~21:00
土曜日・日曜日・祝日:9:00~19:00



西営農センター

- 営業時間/8:30~17:00
- 電話番号/018-888-8255
- 所在地/〒010-1637
秋田市新屋扇町9-42

「組合員・地域の皆さまとのふれあいを大切にし地域農業の発展」を目指します!

当営農センター管内は、水稻・大豆を中心としながら枝豆・加工用トマトをはじめ、新直売所向けの野菜などの取り組みも増えてきております。今後も皆さまと共に地域農業の発展と所得向上のために職員一同、一生懸命頑張っております。



西営農センター
センター長 須田 正人



『えだまめ』

新あきたの旬

栄養満点で品種もいろいろ！



えだまめは、大豆を若豆の状態で作るもので、たんぱく質・ビタミンが豊富で、アミノ酸と糖分のバランスがよく、夏のビールのお供として人気は抜群。豆ご飯・いため物・かき揚げ・塩ゆで・すってずんだ和えの衣にと、幅広い用途が魅力です。

保水力に富んだ日当たりの良い畑でよく実り、連作や窒素過多を嫌います。また、おいしいだけに種子や発芽直後の子葉は野鳥の大好物で、その対策や害虫防除のための最小限度の薬剤散布は欠かせません。

収穫時期へ向けて！！

1 土寄せ

育苗の場合



植えつけてから15～20日たったころと、その10日後に2回目を。

じかまきの場合



本葉が開いたころ、子葉が少し隠れるくらいに。半月後に2回目を。

2 追肥

草丈が17～18cmに伸びた頃、葉色が薄く伸びが遅ければ、少量の化成肥料を施し、土寄せするマルチの場合はフィルムをめくって施す。

<1株当たり>
化成肥料
小さじ1/2杯



3 収穫

× 若すぎる

よくできたものは伸びたわき芽にもよくさやがつき、空さが少なく実が入っている



実の膨らみがめだち、さやを押さえると子実が飛び出す頃が適期

Q&A

こんなときはどうする？



Q. 莖葉ばかり育って実がつかない…

A. えだまめの花数は相当多いのですが、結実するのは30%内外と意外に少なく、本来実どまりが不安定な作物です。莖葉が繁りすぎるといっそうとまりにくくなってしまいます。

繁りすぎの原因は窒素成分の過多です。マメ科なので、根に付く根粒バクテリアが空中窒素を固定し、必要分の60%くらいはこれでまかなわれます。そのため肥沃な畑では、前期の吸収分くらいの少量を与えればよいのです。

また、先に結実したさやが肥大し始める頃に水分が不足すると、後に続く花の結実が悪くなります。乾く畑では、さやが膨らみ始める時期に灌水や摘芯をするのも有効です。

Q. 土寄せはなぜ必要なの？

A. えだまめは浅根性の作物です。主根は下方に向かって1m以上も深く伸びるのですが、根の全体量の80%を占める側根は、深さ7cmのごく浅い層に、横に30cmほどしか伸びません。そのため葉が繁茂してくると風で倒れやすくなります。本来の栽培適地であるやや重粘な水分の多い土質ならその心配は少ないのですが、乾きやすい畑や莖葉の過繁茂の場合には、倒れてしまうことがあります。そのため、土寄せは欠かせない作業となります。

本葉が開き、草丈が20cmくらいに伸びたころとその半月後の計2回、土寄せします。子葉が隠れる程度に、株元に通路の土を寄せます。マルチをしている場合は、端をめくり上げて行い、再び覆い、裾に土をかけておきます。

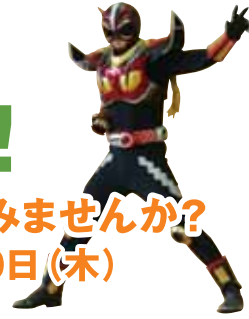
あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団



JA共済2つ同時に キャンペーンを実施!!

皆さんのライフプランを今一度見直ししてみませんか?
■実施期間:平成22年6月15日(火)~9月30日(木)



共済推進課
高橋 俊

☆「保障見直し・見積り」キャンペーン

生・簡・損保等からの保障見直し(生命保険・年金保険・建物保険・自動車保険等)に係る見積りをJA共済でとらせていただいたお客様にもれなく粗品をプレゼント!
また、契約をいただいたお客様に成約記念品を進呈いたします。

☆「クロスセル」キャンペーン

現在、JA共済に加入しているお客様で、ご加入後訪問機会がなかった方を対象にDMによるご案内等により訪問活動を実施!期間中、保障内容の見直しや新規にご契約をいただいたお客様に成約記念品を進呈いたします。

担当者が訪問した際はお気軽にご相談ください。

■詳しいお問い合わせは…

各支店共済担当者、または共済推進課(018-832-6614)までお気軽にご相談ください!!
JA共済のホームページ▶▶ <http://www.ja-kyousai.or.jp>



介護に関すること、どこまで 知っていますか!?

Q.1 介護保険では、どのような人が保険給付の対象となるのですか?医療保険と違って対象者がかなり限定されてしまうのではないですか?

A.1 【被保険者の範囲は40歳以上】
第2号被保険者…40歳から64歳までの方のうち医療保険に加入している方
第1号被保険者…65歳以上の方

これらの被保険者の方が、(1)入浴、排泄、食事等の日常生活動作について介護を必要とする状態(要介護状態)にある、あるいは、(2)虚弱な状態であって要介護状態とならないために適切なサービスを受けることが必要となる状態(要介護状態となる恐れのある状態)である場合に、保険給付の対象となります。なお、40歳から64歳までの方については、脳卒中、初老期痴呆など老化に伴って生じた要介護状態に対し保険給付を行います。

お近くで介護に不安を抱えている方はありませんか?

入院中だが、退院後の生活に不安はありませんか?

介護保険について、相談したいことはありませんか?



農業ビジョン推進課 高齢者福祉事業所
所長 桑原 広明



Q.2 介護保険のサービスを利用した場合、自己負担(利用者負担)はどうなるのですか?

A.2 介護サービス費用の1割が負担となります。

■お問い合わせ先

JA新あきた 高齢者福祉事業所 ☎018-869-9300





ワンポイント アドバイス!!



北営農センター
主任 三浦 敏光

今月のテーマ

カメムシ防除

8月はカメムシの薬剤散布時期です。適期に散布することが大事です。

薬剤散布は、出穂7～10日後の傾穂期。追加が必要な場合はその14日後。

〈適期に散布しなければならない理由〉
秋田県で主要種であるアカヒゲホソミドリカスミカメは出穂期以降に侵入した成虫がイネの葉鞘内に産卵し、水田内で1世代を経過します。水田内でふ化した幼虫はイネの茎葉や籾を吸汁して発育します。管内で発生する斑点米は、水田内で増殖した幼虫の加害で生じやすくなる側部斑点米が大部分を占めることから、いかに幼虫の発生を抑えるように農薬を散布することが防除のポイントになります。そして何よりも農薬散布の適期を見逃さない為にも出穂期を見極めることが重要となります。

《出穂期=4～5割の穂が出穂した時期のこと》

※農薬散布時期はお盆期間中でもあり大変ではありますが、適期を見逃さないよう散布してください。

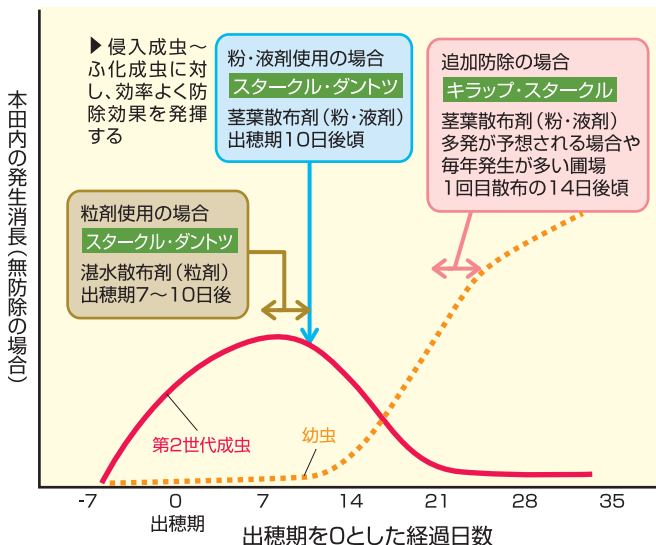


アカスジカスミカメ



アカヒゲホソミドリカスミカメ

主要種であるアカヒゲホソミドリカスミカメの本田内の発生消長と防除体系



近年、アカヒゲホソミドリカスミカメの他にアカスジカスミカメも増えております。このカメムシはイネ科雑草(ヒエ)やカヤツリグサ科雑草(ホタルイ、スズイ類)の穂に産卵し増殖します。その為、水田内に雑草が多発すると田圃の中にアカスジカスミカメの侵入が助長され多発の原因となりますので、水田内も雑草のない綺麗な田圃でいるよう管理してください。

カメムシ一斉薬剤散布防除期の目安

〈出穂期が8月3日と想定した場合〉

1回目 散布時期…8月10日(火)～8月13日(金)
カメムシの薬剤散布は、長期残効性薬剤(スタークル、ダントツ)を使用してください。

2回目 追加防除の散布時期…
8月24日(火)～8月27日(金)
1回目散布の14日後。

※薬剤業、水田だけではなく全体(草地や畦畔)にも必ず散布するようにしてください。



「細菌性食中毒のシーズンです」

暑い時期になり細菌性食中毒に注意が必要なシーズンです。細菌性食中毒は細菌あるいは細菌が産生した毒素が飲食物と一緒に取り込まれて引き起こされる病気です。主な細菌性食中毒の感染源と症状を挙げてみます。

【サルモネラ感染症】感染源は鶏卵、乳製品、加熱不十分な食肉（ブタ、ニワトリ、ウシ）などです。8〜48時間後に発熱、頭痛などを伴う急性胃腸炎を発症します。健康な成人の多くは自然に治りますが、小児や高齢者ではチフス様の敗血症に進展し、死に至ることもあります。

【カンピロバクター感染症】近年はカンピロバクター菌による食中毒が最も多くなっています。主な感染源は鶏肉で、生あるいは加熱不十分な鶏肉摂取による場合が多く、調理時の汚染や消毒不十分な飲料水、生野菜、牛乳などが原因となる場合もあります。2〜7日と比較的長い潜伏期の後、胃腸炎症状を呈し多くは1週間程で治ります。

【腸炎ビブリオ感染症】感染源はほとんどが魚介類です。潜伏期間は12時間前後で、主症状としては

腹痛と、水様性や粘液性の下痢がみられます。下痢は日に数回から多いときで十数回、しばしば発熱（37〜38℃）や嘔吐、吐き気がみられます。下痢などの主症状は二三日中に軽快し、回復しますが、高齢者では死に至る場合もあります。

【黄色ブドウ球菌感染症】この菌による食中毒症状は、菌そのものによるものではなく、菌が増殖するときに産生されたエンテロトキシンという耐熱性の毒素によるものです。菌が調理する人の手から食品に取り込まれ、菌が増殖して毒素が産生され、この毒素を食品といっしょに食べてしまうことで発症します。潜伏時間は1〜5時間（平均約3時間）と短く、激しい吐き気、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。下痢も伴いますが、発熱することはあまりありません。症状はほとんどが24時間以内に回復します。

【病原性大腸菌感染症】感染源は牛肉や牛レバーなどの生食や加熱不十分な肉類です。また、食肉等から二次汚染した食品などが原因となる場合もあります。



秋田組合総合病院
臨床検査副技師長
みうら とおる
三浦 徹

この中でも腸管出血性大腸菌（O157）は2〜9日の潜伏期の後、激しい腹痛を伴う頻回の水様便、続いて血便が見られます（血便は出血に近い場合もあります）。発症者の約5%が、溶血性尿毒症症候群や脳症（けいれんや意識障害）などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。

【エルシニア菌感染症】この菌は5℃以下でも増殖するので、冷蔵庫の中でもどんどん増え続けます。普段は主に家畜などが保菌し、汚染された食肉などを通じて感染しますが、加熱調理すれば、完全に予防できます。症状は2〜5日後に、腹痛と下痢がおそわれます。軽い発熱もみられます。

食品衛生の3原則はこまめな手洗いを含む清潔、早めの調理、十分な加熱です。そして冷蔵庫を上手に利用して、細菌性食中毒を防ぎましょう。

オススメ
得する
対策
etc.

元気に一歩! ウォーキング 水分補給はしっかりと

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

暑さが厳しいこの時期のウォーキングは、体調管理に十分気をつけてください。健康増進のウォーキングで体調を崩したら元も子もありません。注意することは暑さと日差し、水分補給です。

暑い中、水分を取らずに歩くことに熱中し過ぎると、脱水症状などを引き起こす可能性があります。まず、ウォーキングする30分くらい前に、コップ1杯の水分を取っておきます。直前に飲むと胃に水分が残ったまま動くことになるため、動きにくくなります。

ウォーキングのときも、小まめに水分を取るようにします。「のどが渴いた」と感じたときには、体はすでに脱水症状が始まっています。のどが渴いていなくても、15分置きぐらいにコップ1杯程度の水分を補給します。飲み物は水やお茶で十分ですが、大量に汗をかいたときや1時間以上ウォーキングをする場合は、スポーツドリンクの方がおすすめです。缶コーヒーやジュースは、糖分が多く、逆にのどが渴くので向いていません。

暑さや日差し対策もしっかり行いましょう。日差しが強い日中は避け、服装は汗の蒸発と熱の放出を促すため、ゆったりとした軽い素材の服を選びます。Tシャツは首筋に直射日光が当たるので、手ぬぐいやタオルを巻くなどして保護してください。帽子もしっかりかぶりましょう。調子が良くないときは、すぐ休むことも大切です。



皆で仲良く 百歳食

夏は酢の味の知恵

「春は苦味で、夏は酢の味、秋は辛味、冬は油を心して食うべし」

昔から伝えられてきた食による健康法で、昔の人は季節ごとに取るべき味の特徴を覚えることにより、暑さ、寒さに負けない健康管理をしてきました。

春の山菜や木の芽の苦味には、消化を助ける成分やビタミンCが多く、夏の酢の物には夏ばてを防ぐ力があります。秋の辛味は食欲増進剤であり、冬に備えてエネルギーを蓄え、冬の油料理は寒さに打ち勝つための体力をつけます。

特に重要なのは夏で、クーラーなどのない昔は、猛暑を乗り切るために大変苦労しました。暑いと寝不足になったり食欲が落ちたりして、スタミナまで低下し免疫力が弱って病気になるからです。

そこで、暑さに負けずに長生きするため、昔の人は「夏は酢の味」としました。夏の料理というと、キュウリ、ワカメ、貝類などの酢の物、にぎりずし、刺し身の酢みそあえ、酢をたっぷり使った野菜サラダなどがすぐに浮かんできます。実は刺し身の酢みそあえは、古代の人たちにとっても「ちびっこ」でした。「万葉集」に次の歌があります。

●食文化史研究者 永山 久夫



「醋酢に蒜(ひる)つき合(か)てて鯛(たい)願(ねが)う我(われ)にな見えそなきのあつもの」

意味は「醋(現代でいえばモロミ)に酢を混ぜ、突きつづがしたニネクを入れて作ったたれ汁で、タイの刺し身を食べたいなあ」と願っている私に、ナギ(ニマスアオイ)のことで古代は野菜として食用)の熱汁のような暑苦しいものなど見せないでくれ」で、醋酢は現在のニ杯酢に近いものです。

酢の酸味は酢酸やクエン酸などの有機酸で、単に食欲を増すだけではなく、強い殺菌作用や血液のサラサラ効果もあります。酢の物を取った後、体が軽くなるのは血行が良くなり、体にたまりやすい乳酸などの疲労物質が解消されるためです。

健康百科

長引くせきと結核

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

せきやたんが2週間以上続いている人はいませんか。この中には慢性気管支炎という人もいますが、最近、結核の人が多いという結果が出ていますので要注意です。

結核は「過去の病気」と考えている人も多いかもしれませんが、実は日本で結核に感染している人は、現在2000万人いると推定されています。特に高齢者の感染率は高く、70歳代で約50%、80歳代では約70%の人が結核に感染しているといわれています。

多くの場合、感染していても発病しませんが、結核菌は自分を守る硬い殻を作って、50年、60年と長い間、感染者の体内に潜伏し続けており、免疫力や体力が落ちると、発病する可能性があります。感染した人の中で発病するのは、1〜2割程度です。現在、新たに結核を発病する人は、1年間に2万5000人ほどですが、その半数は70歳以上です。すでに感

染していて、加齢で抵抗力が落ちた人に発病する例が多いと考えられます。また若い人では、「不規則な生活・睡眠不足」「栄養の偏り」「疲れやストレス」などが重なっている人に多いといえます。

結核を発病しても、ごく初期には症状がありません。やがて、「せきやたんが出る」「微熱が続く」「体がだるい」などの症状が現れます。これらは風邪の症状と似ているため、風邪と思って放置することも少なくありません。さらに進行すると、「寝汗」「体重減少」「胸の痛み」などが起ります。せきやたんが2週間以上続く場合は、医療機関を受診し、胸部のX線検査などの検査を受けてください。



ふれあいメール

7月のテーマ『記念日！』



私にとっての記念日は、三女の誕生日です。次の日、私の誕生日だったのでちょっと前に生まれてくれた娘に感謝です。
(雄和 Sさん 50代)

私の記念日は、2人の孫です。1歳と3歳の二人は同じ7月27日生まれです。1回で誕生日ができるから忘れることはないでしょう。
(雄和 Iさん 60代)

秋田に来て6年目。今働いていますが、父・母には何もプレゼントをしたことがないので7月7日結婚記念日なので何か送ります。
(泉 Mさん 20代)

7月16日、ひ孫が産まれた日。80歳になり、初めてのひ孫を抱っこできたことが嬉しいです。来月、2人目のひ孫が産まれる予定です。
(金足 Nさん 80代)

3月14日、この日はとても大事な日。結婚記念日であるけれども一度も2人で祝ったこともない日。今は亡き妹の誕生日であって父の月命日、毎年この日がくるとちゃっこいショートケーキを準備し、合掌しながら1人で楽しんでる母ちゃんです。
(金足 Nさん 60代)

記念日は人それぞれに大切な日だと思います。私は生きていくこの先を考えるにあたり1日1日が自分にとって大切な記念日になるよう過ごしたいと思っています。悔いのない様に…。
(金足 Nさん 60代)

6月26日は、母の13回忌で法事に行ってきました。思い出話をたくさんおしゃべりして、にぎやかに過ごしてきたから良い供養になったと思います。
(雄和 Iさん 80代)

■今月のテーマは『涼しいこと!』

日を追うごとに暑さが増していきますね。そこで、あなたの涼しくするための方法や体験なんでもかまいません掲載させていただいた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします! 皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ

1	7	10			17	20
2				15		
3	A					B
4				13		
5	8	11			18	
6				E		
7					19	21
8						
9					16	
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

■タテのカギ

- 「子午線のまち」として有名な兵庫県の市
- 伸縮性があり、物を早く束ねられます
- 船を横づけする場所
- おやつに食べます
- デジタルカメラなどを買うときに気になります
——ピクセル
- ナス キュウリ レタス
- 神社の前に立っています
- 本、書物 ——館
- 草などを刈る道具
- 積み重なっているもの 地——断——
- まんじゅうはあんこがたっぷり
- 食器などをふく布
- 挟まれるのが仕事です

■ヨコのカギ

- 早起きの花 ツルが特徴です
- 飾り気のないシンプルなこと
- 昔話の「桃太郎」でおじいさんが山に刈りに行くもの
- 釣りエサにもする、によるによるした生き物
- アリ バッタ コオロギ
- 「禁煙」や「女性専用」もあります
- 大きな角のある動物
- 月日とともに取っていくもの
- 太陽に向かって大きな花を咲かせます
- 信楽焼や薩摩焼、益子焼などが有名です
- チョコレートの原料です
- 孫から「おじいちゃん」と呼ばれます
- 「にぎり」や「ちらし」、「巻き」があります

★当選者
佐藤 久子さん (桜)
佐藤 美幸さん (雄和)
大場 秀哉さん (泉)
おめでとうございます

【7月号の答え】
アイスクリーム

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】8月12日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622
●Eメールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877

秋田市千秋実留町2-40
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

JA新あきたのあゆみ

◎6月

- 6月1日 …第1回支部座談会 至19日 (各支部)
- 4日 …第2回理事会・第2回監事会 (JA新あきた会館)
- 14日 …JA葬祭「虹のホールレゼール男鹿」 (レゼール男鹿)
- 竣工式・祝賀会
- 16日 …第23回秋田県JA農業機械大展示会 至18日 (あきたスカイドーム)
- 17日 …中央地区園芸戦略対策会議通常総会 (ビューホテル)
- 18日 …農林年金受給者連盟新あきた支部通常総会 (イヤタカ)
- ” …新直売所の名称選考会 (JA新あきた会館)
- 21日 …基本農政確立秋田県JA代表者要請集会 (秋田テルサ)
- ” …平成22年度防除合理化展示圃巡回及び検討会 (各営農センター)
- 24日 …JAKかがやき女性塾(第2回) (JA新あきた会館)
- 25日 …第11回通常総代会 (県民会館)
- 26日 …第10回組合病院祭り (秋田組合総合病院)
- 28日 …第3回理事会・第3回監事会 (JA新あきた会館)

第3回理事会

●平成22年度第3回理事会が6月28日(月)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号/大口信用供与先への供与について
- 議案第 2号/平成21年度全国監査機構財務諸表等監査改善指示書に対する回答(案)について
- 議案第 3号/平成21年度下期監事監査回答書(案)について
- 議案第 4号/行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書の承認について
- 議案第 5号/就業規則の一部変更について
- 議案第 6号/臨時職員就業規則の一部変更について
- 議案第 7号/臨時従業員就業規則の一部変更について
- 議案第 8号/パートタイマー就業規則の一部変更について
- 議案第 9号/育児休業等に関する規程の一部変更について
- 議案第10号/理事報酬の決定について
- 議案第11号/平成22年産独自販売米販売方針について
- 議案第12号/農業倉庫保管米麦等の自主保管管理規程の一部変更について
- 議案第13号/農産物検査業務規程の一部変更について
- 議案第14号/彩菜館の生産者による自主運営について

JA新あきたの概況(6月末現在)

●組合員数/(正)7,784人 (准)8,065人

貯金	926億2,992万円
貸付金	374億3,792万円
共済保有高	3,289億4,944万円
購買品供給高	5億4,475万円
販売高	4,348万円
出資金	36億5,400万円

編集後記

今年は4年に一度のサッカーワールドカップ。日本は決勝トーナメントまで進みながらも、惜しくもパラグアイに負けてしまいましたね。しかしながら、選手や応援している人たちの姿を見て熱い思いに感動しました。やっと寝不足も解消されることでしょう!(飯島)

もしもの時は ☎0120-46-5731へ



JA葬祭レゼール 年中無休 24時間受付 ☎0120-46-5731

平成21年度 県農対本部の主要業務報告

- 4月 14日【全県農協農政対策本部長会議】
 - ・「新たな食料・農業・農村基本計画の策定に向けたJAグループの基本方向」について
 - ・組織討議の実施について
- 5月 11日【秋田県JAグループ米計画生産・出荷積上推進大会】
 - ・秋田県JAグループ取り組み方針報告
- 5月 19日【農政課題等に関する検討会】
 - ・「新たな食料・農業・農村基本計画の策定に向けたJAグループの基本方向」に関する本県意見について
 - ・農水省「農政改革の検討方向、米政策に関するシミュレーション」に関する意見等について
- 7月 29日【県農林水産部との意見交換】
 - ・平成22年度県農業施策への要望事項について
- 8月 3日【県産農産物消費拡大街頭宣伝活動】
 - ・消費拡大PRブースの設置
- 8月 7日【日米FTA、WTO農業交渉全国代表者集会】
- 8月 12日【日米FTA断固阻止緊急国民集会】
- 9月 24日【仙台国税局との農業所得税等に関する意見交換会】
- 10月23日【全県農協農政対策本部長会議】
 - ・今後の農政運動のあり方等について
 - ・農林関係予算及び新たな農業政策に関する要請事項と当面の運動について
- 10月30日【県選出国会議員への要請】
 - ・農政転換等に関する要請について
- 12月16日【シンポジウム「農を礎に日本を創ろう」】
- 12月18日【全県農協農政対策本部長会議】
 - ・戸別所得補償制度及び水田農業政策等の概要
 - ・平成22年産米の計画生産等に関する本県JAグループの基本的考えについて
- 12月18日【県選出国会議員との意見交換会】
 - ・戸別所得補償及び水田農業政策等に関する意見交換
- 12月22日【県農業施策に関する懇談会】
 - ・ふるさと秋田元気創造戦略について
 - ・平成22年度県農業関係施策等に関する要請について
- 【農業関係団体情報交換会】
- 1月 7日・農業会議、土地連との農政運動に関する意見交換【全県JA組合長会議】
- 2月 2日・平成22年産米の市町村別生産数量目標の配分に係る経緯について
- ・平成22年産米の計画生産と水田農業の確立に向けた秋田県JAグループの取り組みについて
- 2月 8日【平成22年度畜産・酪農対策に関する要請懇談会】
- 3月 18日【WTO農業交渉対策 国際シンポジウム】

お知らせ

7月29日(木)にオープンする新直売所名称選考会において、39名から応募がありました。名称について検討した結果、下記の名称が選考されましたので報告いたします。尚、最優秀作品を新直売所の名称といたします。

【名称選考結果】

区分	名称	応募者氏名	住所
最優秀作品	いぶきの里	高山 豊	寺内
優秀作品	フレッシュ美里	保坂 正二	飯島
優秀作品	JA(じゃ)あつマルシェ	星野 真由美	寺内
優秀作品	彩菜館2号店 旬菜	鈴木 善彦	上北手
優秀作品	JAフレッシュ菜っちゃん	吉田 慶嗣	保戸野

★高山 豊さんの名称由来(最優秀作品)
広報誌いぶきは交流や情報発信など、広く愛されているので。
◎皆さまからのたくさんのご応募、誠にありがとうございました。



JA新あきた住宅ローン 特別長とくプラン

JA住宅ローン・お借入全期間金利引下げ実施中!
《取扱期間》平成22年6月15日(火)～平成22年9月14日(火)

どなたでも
ご利用できる
住宅ローン
今がチャンス!!

期間限定で登場!!

0.7%引下げ

当初固定金利適用
期間終了後も

店頭金利から

3年固定年利 当初適用金利(引下げ後) 1.00% 店頭金利 2.05%	5年固定年利 当初適用金利(引下げ後) 1.25% 店頭金利 2.20%	10年固定年利 当初適用金利(引下げ後) 1.80% 店頭金利 3.05%
--	--	---

※店頭標準金利は原則毎月見直します。※上記店頭金利と適用金利は、金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。(平成22年7月15日現在)

休日ローン相談会の開催

JA新あきたでは、休日ローン相談会を開催いたします。
マイホームの新築・購入・子供部屋の増築・台所の
リフォーム等、住宅ローンのお申込みや
住宅資金の借換、フリーローン・オートローン・
教育ローン・農業資金など各種ローンの相談を承ります。

開催日時
平成22年8月7日⑨
9:00～15:00

開催場所
JA新あきた 全支店
ローンセンター



フリーローン FAX(018-836-3993)・インターネット

オートローン インターネット

での仮審査申込ができます。



「JAとお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください!
(ご利用に関しては、組合員加入のため出資が必要となります。詳しくは店頭でおたずねください。)

お問い合わせ先

【JA新あきた 金融推進課】TEL.018-832-6617 その他各支店・ローンセンター
詳しくは当JAホームページをご覧ください ▶ <http://www.ja-shinakita.or.jp/>

2010年

お墓のリフォームと無料点検サービス お申し込み受付中!!

お盆の季節となりました。大切なご先祖様に感謝し、故人を偲び、お墓参りをされることと思いますが、今度のお盆ではじつくりと、ご先祖様のお墓を見ませんか。もしかしたらローソクの日がすぐ消えてしまったり、修理やお手入れが必要などところがあるかもしれません。

今年もまた、組合員・ご利用者様への感謝の気持ちとして「お墓のリフォームと無料点検サービス」を企画しましたので、この機会に是非ご利用ください。

- お申し込み受付期間・・・8月2日⑨～8月27日⑤
- ご利用料金……………無料(組合員・ご利用者様)

リフォームの お見積りも無料です

- ローソクの消えない香炉に取り替えたい。
- 花立てを新しくしたい。
- 墓誌を新設したい。
- 目地を補修して欲しい。



お墓の新設も
新あきたで。

JA新あきたは、戒名・法名の彫刻からローソク・線香立金具のお取替えまで幅広いサービスを提供していきます。

《お申し込みは》
購買課 ☎018-832-6658
または各営農センターへ【指定石材店/秋田石材】