

**特集** 新直売所設置に向けて…  
直売所出荷のアイデア



誰でも  
カンタンレシピ  
陣笠揚げ



体の若さを保ち、丈夫な骨をつくる  
新あきたの“旬”  
『シイタケ』

## 地元産が買える安心感

農林水産省の「2005年農林業センサス」によれば、全国にある農産物直売所(常設・有人)の数は約1万3千5百。規格外や少量でも売ることが出来る場所として始まった直売所は、新鮮で安全な農産物を買いたいという消費者のニーズと合致し、全国で飛躍的に増えました。また、近年の輸入農産物の残留農薬などの問題で、安全で安心な国産農産物を買いたいという消費者が増えています。

品ぞろえでいえば、ほとんどの直売所がスーパーにはかないません。しかし、価格や鮮度、そしてれた畑が近くにあるという安心感が直売所の最大の強み。スーパーでは、店頭で産地は特定できても、多くの場合、生産者までは特定できません。しかし、直売所の野菜は、生産者の顔も見ええるという安心感があります。生産者と直接対話する機会があることも魅力の一つです。

### 新直売所設置に向けて...

# 直売所出荷のアイデア

新鮮な農産物が所狭しと並ぶ直売所の中で特徴を出すには、工夫が必要です。手書きのPOPを立てたり、料理レシピを添えたりするなど、売り上げアップに役立つアイデアを紹介します。

(POPとは、売り場に置いたり、商品に付けたりするポスターやカードなどの広告を指します。)

## 売り上げをアップさせよう

直売所ではほとんどの場合、出荷者(生産者)自身が野菜に値段をつけ、売り場にも並べます。自分の野菜が売れているかどうか目もあたりにします。売れたり売れ残ったりして、そのたびに「喜ぶ・憂う」かもしれない。しかし、ちょっとしたアイデアや工夫をうまく取り入れることによって、売り上げはアップするでしょう。

## 鮮度、値ごろ感、そして.....

ほとんどの消費者は、直売所で売られているものは鮮度がよいということを知っています。そうしたなか、なにを買おうかと迷ったとき、ちょっとした工夫が決め手になるのではないのでしょうか。たとえば野菜の横に添えられたPOP(4ページ参照)や料理レシピ、袋詰め

方などを見て、手が伸びるものなのかもしれません。鮮度や価格面以外の商品力をもつことは重要です。

そもそも、規格外品も売れる場所としてスタートしたのが直売所。その「規格」とは、言うまでもなく、市場流通での規格。そういう意味では、直売所では「規格品」と「規格外品」の区別がありません。傷果や形の悪いものを出荷する場合には、その売り方に注意が必要です。「傷」「B品」と表示することは、二つまちがうと、品質自体を低くみられることがあり、安くても売れ残ることにもなりかねません。そのさい、買う側に立つて考えることが必要です。

また、ときにはアイデアを収集して、「売れる商品づくり」について考えてみましょう。たとえば、バラエティーに富んだ青果物が並ぶデパートやスーパーの食品売り場はアイデアの宝庫。買い物ついでに情報収集のつもりで立ち寄ってみてはいかがでしょう。また、百円ショップも、陳列のさいの道具を買いそろえるのに便利で、意外なアイデアを発見する場所になるかもしれません。

次のページからは、直売所出荷に使える具体的なアイデアと7月下旬にオープン予定のJA新あきこの農産物直売所を紹介します。



# 思わず手に取りたくなる商品は

## ●愛着のもてるネーミング

自分の出荷物を覚えてもらうのはたいせつなこと。そこでお勧めなのが、愛称をブランドにするニッケーム・ブランド。ファーマーズマーケット「彩菜館」に出荷する岩波美和子さんは「太平山ポーク」の愛称で出荷しています。(左写真参照)

## ●パッケージを工夫

袋詰めやパッケージで興味をひくのもお勧め。河辺地区の瀧田稔さんは、バレンタインデー向けにチョコレートバンドケーキを販売。このアイデアは見事大ヒット。(左写真参照)



愛着のもてるネーミング。



バレンタインデー向けにチョコレートバンドケーキを販売。



POPを立ててPRしている。試食でのコミュニケーション。

## ●鮮度のよさを見せる

野菜は育っている向きで保存しないとエネルギーを消費してしまい、鮮度が失われることがあります。アスパラガスは、寝かせると鮮度が落ちやすいことから、立てて置くことがお勧め。また、鮮度が落ちやすい野菜などは、コンテナの底に保冷剤を敷くなどして、鮮度保持に努める方法もあります。

# 消費者に食べ方を伝える

## ●食べ方を提案

料理研究家のレシピも、もちろんよいのですが、消費者は生産者の料理にも関心が高いもの。手間がかからず、おいしい調理法を提案できれば、大量消費にもつながります。なお、雑誌や書籍から著作権者の許可なく料理のコピーを掲示したり配布したりすると、著作権の侵害になりますので、注意しましょう。

## ●試食でアピール

食べ慣れない野菜は、初めはなかなか売れないものです。まずは、味を知ってもらうことがいちばん。そのためには試食がお勧めです。さらに売り場に立って、栽培の情報なども交えながら売ること、信頼感もアップ。また、試食の場合は、衛生面に注意し、食べ散らかした印象を与えないように、きれいに保つことが大切です。

# 規格外品でも直売所では“規格品”

## ●加工で売る 加工して売る

とれすぎた場合は、二度に売るのは難しいもの。加工用や加工して売ってみませんか。ジャム、ケチャップ、干し野菜・果物など、手作り感あふれる加工品は直売所の人気商品です。加工用として売るとき、「加工用」や「ジャム用」など用途を明らかにして出荷しましょう。

# 7月下旬 農産物直売所オープン予定!!

\*\*\*会員、新店舗名称を大募集!!\*\*\*



農産物直売所新店舗イメージ

JA新あきたでは「地産地消」運動の拠点施設として、上北手猿田地区（日赤病院北東側）に農産物直売所を7月下旬にオープンする予定です。直売所を拠点とした地産地消の促進と定着を図り、消費者のニーズに即した特色のある農産物の販売や食を通じた消費者との交流、グリーン・ツーリズムなどに努めます。

そこで、直売所の会員、名称を次の規定、要領で募集しますので、多くの皆様の参加、アイデアをお待ちしております。

- 設置場所 秋田市上北手猿田 JA新あきた旧上北手農業倉庫跡地（日赤病院北東側）
- 運営主体 JA新あきた
- 運営日 毎日（但し8/14～16、12/31～1/4の期間は休業）
- 営業時間 10時～18時（冬期間は17時で閉店）
- 店舗面積 売り場面積約165㎡ 駐車場34台

## 【応募要領】

### 1. 応募先

〒010-0877 秋田市千秋矢留町2番40号  
JA新あきた営農経済部農業ビジョン推進課  
電話：832-6652

### 2. 応募方法

官製ハガキに新直売所の名称・住所・氏名・年齢をご記入の上、郵送にてご応募下さい。  
応募点数は、おひとり様1点とし、秋田市内在住もしくは市内に勤務地のある方に限ります。  
※応募に際し、取得した個人情報については、本企画の抽選・当選通知の発送のみに利用させていただきます。手続き終了後は廃棄致します。その他に関しては、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を遵守し取扱い致します。

### 3. 応募期間

平成22年3月1日（月）～平成22年5月28日（金）（当日消印有効）

### 4. 各賞

- ①最優秀作品：1点 32型地デジ対応型テレビ
  - ②優秀作品：4点 地元秋田市産の酒米と水で作った美味しいお酒
- ※尚、①②ともに採用作品が複数名の場合は、抽選とさせていただきます。

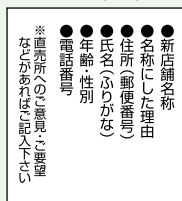
### 5. 発表

6月末まで入賞者本人に通知し、広報「いびぎ」で発表いたします。

ハガキ（おもて）



ハガキ（うら）



## 【運営規定】

### 1. 会員資格

JA新あきたの組合員（家族含む）。その他運営協議会が認めた者。  
安全・安心の農林産物づくりを行う秩序ある出荷者。

### 2. 入会金

個人は2万円、団体は3万円。年会費は徴収しない。  
※退会時返金

### 主な出荷条件

- ・取扱品は農林産物、加工品です（農産物については出荷3日前までに栽培履歴の提出を義務づけし適正使用のチェックをする。）
- ・品目毎に棚に並べて販売する陳列方式です。  
販売価格、規格の設定は会員各自で設定できます。
- ・委託販売方式として農林産物の手数料は15%、  
冷蔵が必要な品（漬け物、加工品等）は20%とします。
- ・販売代金は週末毎に精算します。（手数料・バーコード印刷費等を差し引いた額を指定口座に振り込みます。）

◎申込方法・お問い合わせ先

JA新あきた各営農センター

または営農経済部園芸畜産課（TEL.832-6647）まで

# 身近な情報、お得な情報盛りだくさん!! ニュース&トピックス

1. かがやき女性塾
2. 農林産物直売施設説明会
3. 稲作・受託部会研修会
4. 秋田市長に生産数量目標等に関する要請
5. 彩菜館生産者全体交流会
6. 合併10周年企画  
「モン・サン・ミッシェル&パリ6日間」
7. 果樹部会りんご部剪定講習会

## バイオ燃料や 布ぞうり作りを学ぶ

1月21日(木)、かがやき女性塾5回目の講座を本店で開きました。女性部員22人が参加し、BDF(バイオディーゼル燃料)や布ぞうり作りを学びました。秋田県生活環境文化部環境エネルギー推進課の職員が「BDFってなんだらう?」と題して講演。特徴として植物油や廃食用油から製造できると説明。県の取組みとしてBDFをトラックや公用車で活用していることを紹介しました。

お楽しみ講座として布ぞうり作り挑戦。家の光の記事を参考に各自好みの布で鼻緒つま先、土台、かかとの順番に編んでいき、色とりどりの布ぞうりが出来上がりました。参加者は「BDFが身近になった。温暖化を考えていきたい」「布ぞうりを友達にも教えたい」と話していました。



●布ぞうりの出来上がりに満足の様子

## 直売所オープンへ 建設地で説明会

新あきたは、今年7月下旬に新たなファーマーズマーケットのオープンを予定しています。説明会を1月25日(月)、建設地の上北手地区のコミュニティセンターで開きました。直売所の建設を要望した生産者や新あきたの営農担当者ら30人が参加し、意見を交換しました。

新あきたは、開設の経緯や現状について説明。出荷者の募集や出荷量の確保などの取組みを紹介しました。また直売所の地域への波及効果として、①高齢・小規模生産者の生きがいや励みになる②市場流通に乗らない規格外品でも収入につながる③地産地消で農産物と金が地域内を循環する—などを挙げました。



●新あきた職員の説明に耳を傾ける参加者

## 戸別補償や 栽培技術を学ぶ

稲作・受託部会は1月29日(金)、部会合同の研修会をアキタパークホテルで開きました。来年度の稲作と経営に役立てようと、戸別所得補償制度の内容や稲作の栽培技術などを学びました。部会員や新あきたの担当者ら約100人が参加。

秋田農政事務所計画課の担当者は、戸別所得補償制度の目指す方向性を示し、米戸別所得補償モデル事業や水田利活用自給力向上事業の概要や仕組み、手続きなどの事務的な流れを説明しました。

J A全農あきた米穀部の担当者は、「輝きを増す県都矢留の米づくり」と題し、平成21年産水稲の反省と今年度の稲作栽培技術を紹介しました。次年度に向けて、有効茎歩合の高い稲づくりをするよう呼び掛けていました。



●講師の説明に耳を傾ける部会員

## 米目標数量で 市長に要請

新あきたは2月3日(水)、秋田市の穂積志市長に生産数量目標等に関する要請を行いました。

①米生産目標数量の格差は正②配分基準単位収量の是正③戸別所得補償制度モデル対策の詳細を早期に示すこと―を求め穂積市長と意見交換をしました。

市長室を訪れた船木耕太郎組合長は、「新あきた管内の平成22年産米の生産数量目標の配分が、転作率で約41%と生産者が営農を継続するには非常に厳しい状況」と話し、行政による政策の是正を訴えました。

戸別所得補償制度モデル対策の具体的な要領、要項が示されていないため、早期に生産者に周知することも国と県に働き掛けるよう要望しました。



●穂積市長へ要請書を手渡す船木組合長



●活発な意見交換が行われた全体交流会

## 利用者視点の 運営を訴える

平成21年度を振り返り今後の発展を図ろうと、ファーマーズマーケット野菜館は2月4日(木)、生産者全体交流会を秋田中央シルバークアリーナで開きました。今後の運営方向を話し合おうと会員や新あきたの担当者ら約70人が参加しました。

会議では、野菜館の今後の方向について討議。新あきたの担当者は「スーパーでも直売コーナーを置く時代。直売所の運営も転換が迫られている。今後の在り方を考えていきたい」と呼び掛けました。新あきたの担当者は、①欠品が多い②商品管理が不十分③清潔感に対する気配り不足―など直売所の問題点を挙げ、「価値を認めた商品でなければ買ってくれない」と利用者視点で考えることの重要性を訴えました。自主運営をはじめ次年度に向けた事業提案や、食品表示、経営理念などを話し合いました。

## 世界遺産を優雅に満喫

新あきた合併10周年企画として「モン・サン・ミッシェル&パリ6日間の旅」を企画し、2月5日(金)から2月10日(水)までの日程で総勢24人が、フランスの旅を満喫しました。

フランスに到着後、最初の観光となった都市はパリ。参加者は世界遺産ノートルダム寺院、エッフェル塔、ベルサイユ宮殿などを観光しました。食事は、名物料理のエスカルゴやオムレツなどを楽しみました。世界遺産モン・サン・ミッシェルも観光し、参加者は豪壮な外観に思わず見とれていました。

今回の旅行に参加されたお客様からいただいた貴重なご意見をもとに、来年度も(株)農協観光と新あきた旅行センターが丸となって、地域の方々からお喜びいただける旅づくりに努めていきたいと考えています。



●エッフェル塔前で記念撮影



●講師の実演を熱心に見つめる部員(雄和種沢地区)

## リンゴ剪定のコツを学ぶ

果樹部会りんご部は2月8日(月)、剪定講習会を雄和種沢と左手子、上新城地区のリンゴ園で行いました。

県秋田地域振興局普及指導課の担当者を講師に、リンゴの枝の良しあしを見極めながら、これからを見据えた剪定技術を学びました。

担当者は、木の骨格となるような枝を作り素質の良い新梢を選んで成り枝にすることや、作業がしやすく充実した成り枝を多く作ることを剪定のポイントに挙げました。

実技指導では、講師が樹勢を説明しながら剪定。参加した7人の部員は、良品生産につながる技術を習得しようとして講師の実演を確認しながら熱心に説明を聞いていました。



# 秋田の農業人

シイタケ栽培で地域を支える  
高品質のシイタケを生産

高尾工業株式会社

代表取締役 工藤 秀一さん

- 生産施設：農業用ハウス4棟（うち3棟が発生棟、1棟が培養棟）
- 生産品目：菌床シイタケ
- 生産規模：75千ホダ



シイタケの生産には、原木栽培と菌床栽培がありますが、雄和地区の高尾工業株式会社では、1年中収穫ができる体制を整え、平成20年7月より菌床栽培によるシイタケの生産に取り組んでいます。代表取締役の工藤秀一さんは「食べる人の身になるものだからこそ、安心して食べてもらえるシイタケ生産に努めています。ぜひ、新鮮なシイタケの美味しさを味わってください」と笑顔で話します。今回、シイタケに対する熱い思いを紹介します。

自然と環境に  
やさしい農業と  
安心なシイタケを

Q 菌床シイタケに取り組んだき  
つかけは？

経営の多角化を図りたいと  
考え、色々と検討した結果、新  
たな事業展開として、農業に参  
入し、1年中収穫できる菌床シ  
イタケを、木材チップなどを利  
用して栽培することに辿り着  
きました。

製材では使用できない木材も  
有効利用でき、緑を大切に無駄  
なく使用できることや、菌床シ  
イタケ栽培は農薬を使用しない  
ことも大きなポイントとなりま  
した。

Q 菌床シイタケを取り組んでか  
らは？

平成20年7月より25千ホダ  
からスタートして、現在は75千  
ホダの大きさとなりました。作  
業には20数名の方が携わって  
います。比較的軽作業のため、お  
年を召された方も作業に従事  
可能な職場となっています。

Q 工夫・心掛けていることは？

栽培するうえで大切なのは  
ホダの温度と水分の管理です。  
1年中栽培できるように、夏は  
冷房を冬は暖房をつけて一定の  
温度が保たれるよう気をつけて  
います。

また、菌を何回か使用すると  
新しい菌に更新しなければいけ  
ませんので、出荷用のものを培  
養するのと同時に更新用のもの  
を培養しています。

Q 大変なことは？

シイタケは気象条件（温度・  
湿度）に影響されやすい作物な  
ので、どうしても生産量にばら  
つきが出てしまうことです。

愛情を持って栽培  
美味さ知って

Q 今後の抱負は？

現在は新あきたを通じて全  
量出荷していますが、安定した  
数を出荷するために、協力する  
栽培者を増やしたいと思ってい  
ます。

これからも安全・安心なシイ  
タケをたくさんの方に食べて頂  
けるよう社員みんなで協力して  
頑張っていきたいですね。

# 新あきたの旬『シイタケ』

体の若さを保ち、丈夫な骨をつくる



シイタケは古くから漢方薬として重用されてきました。というのも、エリタデニンという特有成分を含み、この成分が血中のコレステロール値を下げるといわれているのです。そして食物繊維が豊富なので、腸内の老廃物を取り除いてくれます。こうした栄養素が、体の若さを保持するために役立つのです。干しシイタケは、さらに栄養価が優れています。たくさんの日光を取り込んだ干しシイタケは、多くのビタミンDを含んでいるからです。ビタミンDは、小腸でのカルシウム吸収率を高めるといわれる大切な栄養素です。私たち日本人に不足しがちなカルシウムを十分に取ることができます。特に成長期の子どもや、骨粗しょう症が気になる方は、干しシイタケを食べるよう心掛けましょう。生シイタケを選ぶときは、ひっくり返してみても、かさが白くて厚く、完全に開いていない新鮮なものにします。時間があれば生シイタケを裏返して20分ほど日光に当てると、ビタミンDの含有量が増えてきます。ひと手間かけて、ゲンと栄養価の高まったシイタケをどうぞ。

## ●誰でもカンタンにできる「シイタケ」の美味しいレシピご紹介



### 今月のオススメレシピ①

## シイタケのツナコーン焼き



#### ●材料(2人分)

シイタケ……………8個  
 パセリ(飾り用)……………小1枝  
 ◎載せる具  
 ツナ缶詰……………40g  
 コーン(冷凍または缶詰)…大さじ2  
 パン粉……………大さじ2  
 パセリのみじん切り……………大さじ1  
 ニンニクのみじん切り……………5g  
 オリーブ油……………大さじ1/2  
 塩・コショウ……………各少々

#### ●作り方(調理時間15分)(1人分 120kcal)

- ①ボウルに具の材料を入れます。
- ②シイタケは石づきを除きます。軸は外して細かく切り、①に加えて混ぜます。
- ③オーブントースターの受け皿にアルミホイルを敷き、シイタケの表を下にして置きます。ボウルの具を載せます。
- ④オーブントースターで約5分焼きます。

### 今月のオススメレシピ②

## 陣笠揚げ

#### ●材料(4人分)

シイタケ……………16~20個  
 むきエビ……………200g  
 卵黄……………1個分  
 ネギ(みじん切り)…大さじ2  
 かたくり粉……………小さじ1  
 卵……………1個  
 小麦粉、揚げ油……………適量

#### ●作り方

- ①シイタケは(特別汚れている場合を除いて)乾いたふきんで笠や裏側のヒダあたりの汚れを拭き取るか、指先でたたいてほこりを落とす。軸はやや深めに笠をえぐるようにして切る。
- ②むきエビは背わたを除いて、細かく刻み、すり鉢に入れてすり混ぜる(スピードカッターを使っても良い)。
- ③②のエビに卵黄、ネギのみじん切り、かたくり粉を加え、さらによくすり混ぜる。
- ④①のシイタケの内側に小麦粉をまぶし、③を等分して、1つずつ詰める。
- ⑤小麦粉1カップ、卵と冷水で4分の3カップにしたものをサッと合わせて衣を作り、④をくぐらせる。
- ⑥揚げ油を180度に熱した中に、⑤を入れてゆっくりと揚げて火を通す。
- ⑦食塩、辛子しょうゆ、ポン酢しょうゆなど好みのものをつけていただく。  
 ※シイタケの軸は佃煮やみそ汁に。





あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

# 我らみんなの、暮らしの応援団

営農  
インフォメーション

## グループづくりに「家の光」をフル活用しましょう!



農業ビジョン推進課  
齋藤 智子

「家の光」は、協同する仲間づくりを目的に編集されている、JAグループ唯一の全国誌です。特集企画はもちろんのこと、連載企画も充実のラインナップです。活用をおすすめします。

### 園芸・生産者グループ

地産地消の一步は「家の光」から。営農指導員や仲間を講師に講習会を開く際のテキストにもおススメです。

家の光

- よくわかる家庭園芸
- 農作業の豆知識
- 立松和平の元気探訪
- フラワーレッスン
- 協同の心で明日を拓く
- あなたの地域のページです
- 緑の便利帳
- 家の光地区版

### ライフプラン&家計簿記帳グループ

夢と創造のライフプランづくりと、その礎となる家計簿記帳について仲間とともに学びましょう。「家の光」はすべての記事がライフプランに関連しています。

家の光

- 家の光家計簿(12月号別冊付録)
- まんがマネー講座

### 料理グループ

地元の食材で仲間といっしょに料理を楽しみながら、レパートリーを増やしましょう。新メニューが家族に喜ばれることまちがいなし!

家の光

- 家の光料理カード
- エコーブマーク品で手間なしクッキング

### 手芸・絵手紙グループ

仲間といっしょにつくることで、助け合ったり情報交換もできます。

家の光

- ハンドメイド12か月
- つながるひろがる絵手紙のわ

### 福祉グループ

高齢者の自立や子育ての悩みが多い時代です。自分たちにできることからまずは始めてみましょう。

家の光

- もう悩まない家庭介護
- お母さんも子どももHappy! すくすく道場

### 読書グループ

仲間と楽しむ読書は、情報交換や交流の場に最適です。「読書会」はさまざまなグループ活動に盛り込めます。

家の光

- 子どもの目
- グリーンタイムズ
- 美輪明宏の人生相談
- 連載小説 おそろし
- お茶の間情報局

### 女性組織やフレッシュ

「家の光」を活用して、協同運動や仲間づくりのたいせつさを学びましょう。

家の光

- これで納得 みんなのJA教室
- やってみよう! JA女性組織
- キッチントーク
- わたしからあなたへ プレミス通信
- 春ちゃんと行こう!

ファイルづくりでさらに活用を!! 興味があるテーマをしぼってオリジナルのファイルや本づくりをしてみましょう。

ご購入ご希望の方は、新あきた各営農センター、または農業ビジョン推進課までお気軽にお問い合わせください。

購買  
インフォメーション

## 春彼岸フェアを開催します!

出張見積無料です!!



購買課  
近藤 信行



上置仏壇  
高49×巾38×奥26  
通常価格 64,995円

【組員様特別価格】  
30,000円



3尺間用  
梨地塗仏壇  
高150×巾69×奥59  
通常価格 567,000円

【組員様特別価格】  
350,000円



3尺間用  
高級唐木仏壇 榆  
高173×巾71×奥64  
通常価格 871,500円

【組員様特別価格】  
400,000円



3尺間用  
京型金仏壇  
高169.5×巾70×奥56  
通常価格 824,250円

【組員様特別価格】  
500,000円



3尺間用  
唐木仏壇 紫檀  
高171.6×巾70.5×奥58  
通常価格 1,312,500円

【組員様特別価格】  
680,000円



6尺間用  
極上金仏壇  
高178×巾111×奥78  
通常価格 2,268,000円

【組員様特別価格】  
1,100,000円

### 新仏壇

仏壇製造元との提携により、確かな安心・品質・低価格を実現致しました。産地【秋田川連】の職人による確かな品をお届け致します。

### 塗直し

お仏壇・仏具・仏像の塗直しも取扱っております。現在産地秋田川連には全国から、塗直しのお仏壇がぞくぞく集まってきております。不況が続いている今日、塗直しも視野に入れてご検討してみたいいかがですか?

お気軽にお問い合わせ下さい  
JA新あきた 購買課 TEL.832-6658まで

製造販売

■経済産業大臣指定 伝統工芸品 川連漆器 ■秋田仏壇協議会加盟店  
仏壇・仏具・漆器 製造卸 有限会社 高秀仏壇店  
本社・工場 / 秋田県湯沢市川連町字高輪下39-2  
平成22年2月13日 仏壇・墓石たかしゅう 湯沢店 OPEN

知って得する

# 営農



米穀課  
鎌田 丈徳

# アワンポインスト

今月のテーマ  
稲作

いよいよ春作業が始まります。  
ポイントを抑え、多収量・良食味の  
米づくりを行いましょ。

## ① 浸種・催芽

・吸水で容量が増えるので網袋に入れる種子量は4〜5kg程度とします。

・消毒済種子の場合、浸種開始後2日間は殺菌のため水を交換せず、その後は1〜2日おきに水を交換します。

・浸種時の水量は種子容量の2倍程度とします(種子1kgに対し約3・5リットル)。

・浸種水温は10〜15℃を確保します。これより低いと効果が劣りますので要注意です。

・品種により催芽にかかる時間が異なります。「めんこいな」は「あきたこまち」に比べ催芽時間が短いので芽の伸ばしすぎに注意しましょう。

## ② 育苗期

・出芽までの温度は32℃を超えないよう温度管理をします。

・出芽後の再被覆は行わないようにしてください。

・緑化期以降は25℃以上にしないようハウスを開け徐々に外の環境に慣れさせてください。

## ③ 土作りによる地力増強

・土作りとして、ケイ酸が主成分の土づくり肥料「千秋の郷」をお勧めします。土作り資材を投入し、気象変動に強い稲を育てることに、稲の光合成能力が向上、品質・食味の向上へつながります。

・耕深は土壌条件によっても多少異なりますが、15〜18cmを目標に行います。これにより稲の根が深く張り、生育中期以降の稲体の活力維持や登熟歩合の向上に結びつきます。



さと 千秋の郷 (肥料ようりん・ケイカル15号)

有効成分	ケイ酸(15%)	窒素(15%)	リン(15%)
250g	30g	75g	47.5g

特長

1. 本品は、選りよりの原料に選りよる土づくり肥料です。
2. 土壌中の有効成分、ケイ酸、窒素、リン、有機質を豊富に含みます。
3. 米、麦、粟、大豆などに、効果的、効果、効果の高い効果を発揮します。
4. 稲作において、米、麦、粟、大豆に効果的です。
5. 米、麦、粟、大豆の効果を発揮します。

標準施肥量 100kg/10a

以上のポイントを抑え、春作業を順調に行いましょう!

# こんなに注意書きが多いのはなんで？

放射線科で行う検査は、その日にすぐ出来るものばかりではなく、受けるに当たっては詳しく昔かかった病気や怪我のことを先生に訊かれたりする場合もあります。また検査当日にも服装やおしゃれに制限を受けることがあります。先日中学時代の同級生に質問されて、私が答えたことをここでご紹介しましょう。参考になれば幸いです。

「定期的に通院している婦人科で撮っている写真のことだけど、あのうるさい検査の機械、CTっていうんだっけ？」

— 音がうるさいほうはMRIっていいのよ。形はCTと似ているけど。

「あの部屋寒いから、冬はつらいんだけど」

— 申し訳ない。ちゃんとタオルケットをかけてあげるから、特殊な下着で武装してこないでね。

「特殊な下着って、たとえば？」

— 冬になると遠赤下着って売っているでしょう？その中に、金属が含まれる商品があることが、最近わかったの。下着までは着替えてもらっていないから、それを着られちゃうと困るのよ。せっかく撮っている

写真が真っ黒になってしまいう可能性もあるし、写真を撮っている場所でもなかったとしても、熱いと感じるかもしれない。

「やけどしちゃうってこと？」

— アルミホイルを電子レンジにかけちゃって火花出したことない？あの感じかな。

「アルミホイル！あるある。鉄でない金属もダメなのね」

— アルミは湿布にも使われているから、肩こり対策の湿布もダメだよ。服に貼るカイロも、あれは完全に鉄だからダメ。

「他には？」

— 今コンタクトしているでしょう。最近はずしてもらっているの。少し色が着いているコンタクトレンズには金属が使われているという報告があったから。

「ああ。それでして来ないように言われたのねえ。」

— ファッション関連では意外なところで金属を使っているの。カラーコンタクトだけじゃなくアイシャドウ、マスカラ、簡単にぬれるタイプの白髪染めにも入っているのよ。

やけどだけじゃなくて、金属が機械に吸い込まれるのも怖いよ。検査をされる人が入る機械の真ん中は特に磁石の力が強いので、まさに矢のように金属が飛んでいくの。

「金属っぽいと思ったら、その日は着けないのが無難というわけね。話は変わるけど、検査のときにご飯を止められるのはどうしてなの？カメラでもないのに。」

— ああ、いい質問ね。造影剤の注射をしている検査のとき、何か注射されない？

「されるのはCTで年に一回くらい。MRIの時はしていないよ。」

— 造影剤検査のときにご飯を止めているわけは、造影剤を注射した患者さんがたまに吐き気を催すときがあつて、吐いたご飯で喉を詰まらせないようにという予防策なのよ。MRIはCTよりも検査時間が長くなるのでしょ？食べ物が入って間もないと、腸が活発に動いて、写真がブレてしまうの。写真がきれいに撮れていないと診断に影響があるからなのよ。

「なるほど、これで納得したわ」



秋田組合総合病院  
放射線科  
おかみ 久美子  
くみこ 久美子

オススメ  
得する  
対策  
etc.

## 肩・脚の筋肉をほぐす体操 かるやか体操 花農家向け

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

作業の合間に取り入れて、疲労のたまった肩や脚の筋肉をほぐしましょう。

- ①脚裏全体を伸ばします。ひざの高さくらいの台に片足を載せます。つま先を手で触るようにして体を曲げます。左右の脚を替えて、数回繰り返します。
- ②股(こ)関節とふくらはぎを伸ばします。台に載せた脚のひざを曲げながら、体を倒します。左右の脚を替えて、数回繰り返します。
- ③肩と周辺の筋肉を伸ばします。運搬用の台車を両手でつかみます。背筋を伸ばしたまま、上体をゆっくり下げます。下げ切った位置で数秒静止し、ゆっくり戻します。数回繰り返しましょう。



花農家向けにおすすめの「かるやか体操」を紹介します

「かるやか体操」は、日本農業新聞が冊子にまとめ販売しています。水稲・畑作、露地野菜、施設野菜、果樹、畜産、花き、農産加工・・・と、経営品目や作業別に写真で紹介しています。 定価は420円

■お問い合わせ・・・日本農業新聞販売管理部  
TEL.03-5295-7407

# いつも元気に 百歳食

## ワカメ汁で骨元氣

日本人の長寿の要因として、「海藻食」を挙げることができるといわれています。事実、海藻や小魚などを日常的によく食べる習慣のある地方には、長寿の方が多いのです。

ワカメは春先から花曇りの季節にかけて旬。ホテルの朝食で、和食を注文すると、みそ汁で圧倒的に多いのが「豆腐入りのワカメ汁」です。

ワカメ汁の風習は古く、家庭の朝の食卓にもよく登場します。朝食にワカメ汁をとるのは日本人の知恵なのです。ワカメ汁を食べると、一口を「ニコニコ」と和やかに過せることを知っているからです。

昔から「イライラするときはワカメのみそ汁」といわれてきました。

「ニコニコ」できる理由は、ワカメや豆腐、そしてみそ、かつお節にもカルシウムがたっぷり含まれているからです。

カルシウムは単に骨の原料となるだけではなく、「食べるトランキライザー（精神安定剤）」ともいわれるように、精神安定効果の高いミネラルでもあるのです。

カルシウムが不足すると、イライラして情緒不安定になり、怒りっぽくなったりします。カルシウムは

●食文化史研究家 永山 久夫

神経伝達物質である「アセチルコリン」の働きを助け、スムーズな情報伝達を助けます。つまり、記憶力や学習能力とも深いかわりがあるといわれています。

火山国の日本列島は、カルシウムの少ない火山灰土で形成されている田畑が多くあります。加えて、よく雨が降るので、土壌のカルシウムが流されやすいのが特徴でした。

そのため、田畑の生産物にはカルシウムが少ない傾向が出てきます。それを補ってくれたのがカルシウムの多いワカメなどの海藻や海の小魚類だったのです。

ワカメは「若女」に通じるところから、昔から縁起の良い若返り食としても喜ばれてきました。



新あきた 知って健康

# 健康百科

## マイコプラズマ肺炎の

### 症状と対策

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

肺炎は、細菌などのさまざまな病原体に感染して起こりますが、その中でも近年増えているのが、「マイコプラズマ肺炎」です。マイコプラズマは微生物の一種で、細菌とウイルスの中間ぐらいの大きさです。この肺炎は、子どもや若い世代に多いのですが、お年寄りにも増えています。

マイコプラズマ肺炎の症状は、インフルエンザと似ています。ただし、インフルエンザは突然、高熱や関節痛などが生じるのに対し、マイコプラズマ肺炎は、2〜3日かけてだんだんと症状が強くなるという違いがあります。

症状の特徴は、頑固なせきです。たんを伴わない、乾いたせきが長く続きます。せきが軽い人もいますが、多くは夜も眠れないほどの激しいせきが出ます。たんは透明か白っぽい色をしています。高熱が出ることもあれば微熱の場合もあります。そのほか、だるさや関節痛、頭痛、のどや耳の痛みなどが現れることがあります。



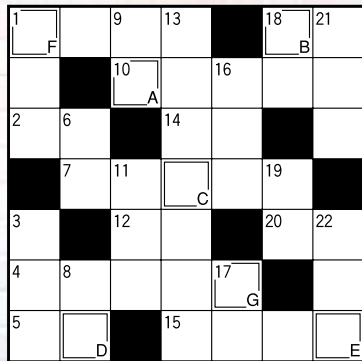
しばしば、風邪やほかの肺炎と間違われやすいのですが、細菌性の肺炎の治療に使われる通常の「抗菌薬」は効果がありません。せきがなかなか治まらない場合は、医師の診察を受けてマイコプラズマ肺炎かどうか、きちんと診断してもらった必要があります。マイコプラズマ肺炎には、「マクロライド系」や「ニューマクロライド系」の抗菌薬がよく効きます。

マイコプラズマの感染を予防するためのワクチンはありませんので、インフルエンザと同じく、手洗いや、うがいの徹底と、外出の際のマスク着用など、日常生活で注意することが対策の基本です。

# 頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Gの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



## ■タテのカギ

- 1... 文字や図を書き込みます
- 3... 肩甲骨と胸骨をつなぐ骨
- 6... だしやコーヒーをこすときには欠かせません
- 8... まだまだ純情です
- 9... よくお手伝いしてくれたから今月のお小遣いは3割——
- 11... 昔は明かりの油にも使いました
- 13... トランペット ホルン トロンボーン
- 16... 独特の苦味がある夏の代表的な野菜
- 17... ——格 上—— 下——
- 18... ——、良、可
- 19... ——は災いのもと
- 21... 隣家の庭にいる人と、——越しに話をしました
- 22... 通勤などで持ち歩きます

## ■ヨコのカギ

- 1... キュウリ、かんぴょう、マグロ、たくあんなど、具はさまざま
- 2... おいしい! でもカロリーが高そうなマグロの部位
- 4... 電気やガスなどの料金
- 5... 丸くて小さいものを数える単位
- 7... 芸ごとや武芸を教える人
- 10... 道の真ん中で赤くなったり青くなったり
- 12... 「おけ」が壊れないようまとめています
- 14... ——ナビ ——ステレオ ——チェイス
- 15... 皮ごと食べられるミカンの仲間
- 18... 上に畳やカーペットを敷きます
- 20... 鉄道が走ったり、水が流れたりしています

シ	ヨ	ウ	リ	ヨ	コ	ウ
ユ	カ	リ	キ	コ	ウ	
テ	ン	ク	ヨ	ー	テ	
ン	カ	ク	ウ	ン		
ド	ウ	ギ	ゴ	カ	シ	
ウ	ヨ	ハ	イ	キ		
ジ	ユ	ウ	ハ	チ	バン	

★当選者  
利部 シゲ子さん (太平)  
古谷 咲子さん (仁井田)  
工藤 セチ子さん (雄和)  
おめでとうございます

【2月号の答え】  
ハ リ ク ヨ ウ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。

【締め切り】3/11日(木)

◎応募は右記まで。

### 案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

答え  
住所  
氏名  
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877

JA新あきた  
管理部長務課  
教育広報係

秋田市千秋実留町2-1-40

- FAXから 018-832-6622
  - E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
- JA新あきた管理部長務課 教育広報係まで

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。



## ふれあいメール

読者とのコミュニケーションの場

2月のテーマ  
「えっ!??  
最近初めて知った事」

節分の豆まきは悪を払い、福を招く行事とばかり思っていました。農家にとっては1年間災害もなく豊作でありますようにとの事でした。  
(太平 Kさん 60代)

散歩から帰ってきた夫に「雨降っているよ」と話したところ、ビックリしていました。その日は天気も良く、たくさんの洗濯物を干していたのに、ちょっとガッカリ。冬の天気は分からないですね。  
(下新城 Mさん 60代)

私はタラの芽が大好きです。冬期にビニールハウスで作っているタラの芽を見たいです。香りも良く、青々とした食材として「タラの芽の豚味噌巻き」。私のレシピに書かせてもらいます。  
(仁井田 Hさん 50代)

半年ぶりに帰ってきた息子から「何かほしい物は?」と何ともうれしい言葉。今まで我が家は何と二層式の洗濯機。新年早々全自動式の立派な洗濯機が届きました。ボタンの多さにビックリしましたが、さすが全自動。便利さとプレゼントしてくれた息子に感謝しています。  
(金足 Nさん 60代)

夫が体調を崩していて、植木の手入れをどうすればいいかと悩んでいたところ、知人から「自己流でやってみたら」と言われたので、夫に内緒で、思い切って自己流で作業したところ、意外にも夫から「うまくやった」とほめられました。これからは何でも挑戦しようと思います。  
(豊岩 Tさん 70代)

少子化が叫ばれる今、町内に4人の子どもの生まれるようで(既に2人は誕生しました)頼もしい限りです。我が家にも2人目の孫が誕生の予定です。話を聞いてビックリ、またうれしく思いました。  
(雄和 Kさん 60代)

### ■今月のテーマは「卒業!」

この春、学校から卒業される学生さんや、独身生活から卒業される方、タバコから卒業したい方、などなど、皆さんが卒業する、もしくは、卒業したい「こと」や「もの」を聞かせてください。掲載させていただいた方の中から、抽選で3人の方へ粗品を進呈いたします!皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております!!

## ■JA新あきたのあゆみ《1月》

- 1月 5日 ……仕事始め
- ◇ ……年頭あいさつ (JA新あきた会館)
  - ◇ ……職員新成人のお祝い ( )
  - ◇ ……彩菜館初売り (彩菜館)
- 7日 ……パリ旅行説明会 (追分支店)
- 8日 …… (JA新あきた会館)
- 12日 ……蔵開き (豊岩低温倉庫)
- ◇ ……鏡開き (JA新あきた会館)
- 14日 ……平成22年度学校給食拡大会議 (市役所)
- 15日 ……集落営農、JA常勤役員意見交換会 (西支店)
- 17日 ……女性部追分地区「新春の集い」 (追分生活センター)
- 19日 ……集落営農、JA常勤役員意見交換会 (追分支店)
- 21日 ……かがやき女性塾(5回目) (JA新あきた会館)
- 26日 ……第12回理事会 (JA新あきた会館)
- 28日 ……集落営農、JA常勤役員意見交換会 (河辺営農センター)
- ◇ …… (雄和営農センター)
- 29日 ……稲作・受託部会総会及び研修会 (アキタパークホテル)

## ■第12回理事会

●平成21年度第12回理事会が1月26日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 「農業機械購入資金」・「秋田市農業経営安定資金」貸出要項細則改正にかかる(株)ジャックスとの保証契約締結
- 議案第 2号 / 「金融円滑化にかかる基本方針」および「金融円滑化管理規程」の制定
- 議案第 3号 / 「与信取引に関する利用者への説明体制にかかる事務要領」の一部改正
- 議案第 4号 / 理事と組合との契約に関する承認
- 議案第 5号 / 新直売所建設工事(準備)委員会設置および設置要領(案)の設定並びに委員の選任
- 議案第 6号 / 退職給付会計制度取扱規程の一部改正
- 議案第 7号 / 平成22年度事業計画(案)
- 議案第 8号 / 経営3ヵ年計画(案)
- 議案第 9号 / 第5次中期3ヵ年農業振興計画(案)

## ■JA新あきたの概況《1月末現在》

●組合員数 / (正)7,887人 (准)8,059人

貯金	948億5,108万円
貸付金	370億6,164万円
共済保有高	3,334億3,135万円
購買品供給高	19億8,406万円
販売高	6億9,254万円
出資金	36億8,618万円

### ●編集後記

行政刷新会議による前政権の予算見直し話題になりました。仕分け人の理解や言い方がどうのという話もありましたが、国家予算の中身がここまで白日の下にさらされたことはありませんでした。問題はこれからで、これまで公約とは言葉は一緒だからまた貼り替えればよいといわれてきましたが、現政権はマニフェストは選挙民への約束だと言っています。農家への戸別所得補償や全般的米政策、農村活性化対策、食の安全・安心対策、さらにWTO/EPA問題などしっかり見守って次の選挙に生かしたいものです。新しい農村社会の実現に向けて高い制度設計の施策を望みたいものです。(中川)

**応援します 菜園生活**

隔月刊 家庭菜園雑誌

# やさい畑

定価880円(税込)

春号3/3刊、初夏号5/1刊、夏号7/3刊  
秋号9/3刊、冬号11/2刊、春単月号1/4刊  
年間購読料:5,280円(税込)

育てる [栽培技術]

健康 [安全・安心]

食べる [料理・加工]

自然と遊ぶ [ホビー]

**好評連載**

農家が教える!  
野菜づくりはじめて講座

有機自給菜園の作り方

相性の良い植物の混植で育てる  
コンパニオンプランツ講座

やさいの酒肴

※タイトル・内容は変更することがあります

お申し込みはJAへ 発行: 社団法人 家の光協会

**JA共済**

毎日のドライブに載せたい、  
たしかな安心。

フルマスター

09491050906



# 家の光

「家の光」で  
生活力アップ

人・J A・地域が元気

あなたとともに歩んできた85年

「家の光」はこれからも家族みんなが楽しめ、暮らしのなかで記事を活用していただける雑誌作りをすすめます。

創刊以来たいせつにしてきた「実用」「活用」「読者参加」を基本に、日々の暮らしに活かせる記事で幸せづくりのお手伝いをさせていただきます。

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つを柱に企画編集し、JAを中心とした豊かな地域づくりやJA女性組織活動活性化に役立つ雑誌をめざします。

「家の光」はあなたの生活や生き方にスポットをあてています。「家の光」はこれからも、ともに歩みます。

### 連載企画

- 畑の情報便
- 家の光料理カード
- 介護を楽にする
- 魔法のひと言
- よくわかる家庭園芸
- 藤井恵のふれあいクッキング
- ハンドメイド12か月
- 連載小説 光降る丘

※タイトル・内容は変更することがあります

定価(税込) / 普通月号600円、付録月号(1・4・5・7・9月号)880円、家計簿付き12月号980円

お申し込みはJAへ 発行:JAグループ(社)家の光協会 ホームページ <http://www.ienuhikari.net>

## 金融円滑化にかかる取組みの基本の方針を制定しました!!

金融円滑化にかかる取組みの基本の方針を制定し、取組み体制を強化いたしました。  
当JAでは、この方針に基づきまして、お客さまからのご相談等にはより一層丁寧な対応を心掛けてまいります。

### 1. 金融円滑化にかかる基本の方針

J A新あきたは、農業者の協同組織金融機関として、「健全な事業を営む農業者をはじめとする地域のお客さまに対して必要な資金を円滑に供給していくこと」を、「当組合の最も重要な役割のひとつ」として位置付け、当組合の担う公共性と社会的責任を強く認識し、その適切な業務の遂行に向け、以下の方針を定め、取組んでまいります。

- ①当JAは、お客さまからの新規融資や貸付条件の変更等の申込みがあった場合には、お客さまの特性および事業の状況を勘案しつつ、できる限り、柔軟に対応するよう努めます。
- ②当JAは、事業を営むお客さまからの経営相談に積極的かつきめ細かく取り組み、お客さまの経営改善に向けた取組みをご支援できるよう努めてまいります。  
また、役職員に対する研修等により、上記取組みの対応能力の向上に努めてまいります。
- ③当JAは、お客さまから新規融資や貸付条件の変更等の相談・申込みがあった場合には、お客さまの経験等に依り、説明および情報提供を適切かつ十分に行うよう努めてまいります。  
また、お断りさせていただく場合には、その理由を可能な限り具体的なかつ丁寧に説明するよう努めます。
- ④当JAは、お客さまからの、新規融資や貸付条件の変更等の相談・申込みに対する問い合わせ、相談、要望及び苦情については、公正・迅速・誠実に対応し、お客さまの理解と信頼が得られるよう努めてまいります。
- ⑤中小企業者等金融円滑化への対応  
(1) 農業事業者、中小事業者および住宅ローンご利用のお客さまからの新規融資や貸付条件の変更等の申込みがあった場合には、お客さまの特性および事業の状況を勘案しつつ、できる限り、柔軟に対応するよう努めてまいります。  
(2) 当JAは、その際、他の金融機関や日本政策金融公庫、住宅金融支援機構、農業信用基金協会等との緊密な連携を図るよう努めてまいります。  
また、これらの関係機関等から照会を受けた場合は、守秘義務に留意しつつ、お客様の同意を前提に情報交換しつつ連携に努めます。
- ⑥当JAは、お客さまからの上述のような申込みに対し、円滑に措置をとることが出来るよう、必要な体制を整備いたしております。  
具体的には、  
(1) 組合長以下、関係役員部長を構成員とする「コンプライアンス委員会」にて、金融円滑化にかかる対応を一元的に管理し、組織横断的に協議します。  
(2) 信用事業担当理事を「金融円滑化管理責任者」として、当JA全体における金融円滑化の方針や施策の徹底に努めます。  
(3) 各支店に「金融円滑化管理担当者」を設置し、各支店における金融円滑化の方針や施策の徹底に努めます。
- ⑦当JAは、本方針に基づく金融円滑化管理態勢について、その適切性および有効性を定期的に検証し、必要に応じて見直しを行います。

### 2. 金融円滑化の実施に向けた体制の強化

- (1) 適切な金融円滑化管理態勢を確立するため、金融円滑化管理規程を策定いたしました。
- (2) お客さまからの相談等に対して迅速かつ適切に対応するため、金融円滑化管理責任者・金融円滑化管理担当者・金融円滑化管理責任部署を設置し、金融円滑化に向けた体制を強化いたしました。
- (3) 金融円滑化に関する役職員の教育・研修等の実施により資質向上に努めます。

### 3. 金融円滑化にかかる苦情・相談窓口の設置

当JAの本支店「ご相談窓口」にて、お客様からの貸出条件変更等にかかるご相談に応じております。(ご相談受付時間:平日8時30分~17時)  
※貸出条件変更等に係るご意見・苦情については、本店管理部にてお受けいたします。

### 4. 中小企業者(農業者を含む)等の事業改善または再生のための支援にかかる体制

金融円滑化責任部署を中心に、経営改善または再生のための支援について真摯に取り組むとともに、役職員の資質向上に努めます。

お待たせしました

# 春彼岸墓石大展示会

3/12(金)~28(日)  
秋田石材展示会場

好評発売中  
新デザイン  
華シリーズ  
(花の彫刻もできます)



クラウン華  
125万円

## 感謝セール!

JA墓石 55万円~

専門店だからこそ  
安い!安心!  
アフターサービスも  
万全!!

J A新あきたは、戒名・法名の彫刻から  
ローソク・線香立金具のお取替えまで幅  
広く格安で提供しています。

墓地紹介・リフォーム  
相談会同時開催

見積  
無料

新製品

一特許庁申請中一

石堂

まもるくん

大切な古墓を  
風化から護ります。



お申し込みは購買課 832-6658 または各営農センターへ。指定石材店 (株)秋田石材