

いぶき

ふれあう笑顔

つながる未来

JA新あきた広報誌
Ibuki vol.130

特集 ~青色申告ならではの特典を生かそう~ 農業従事者のための青色申告



(有) 瀧田養鶏場
瀧田 稔さん



誰でも
カンタンレシピ
ダイコン鍋



根には消化酵素と食物繊維、葉にはビタミン

新あきたの“旬” 『ダイコン』

2010 JAN



JA新あきた

謹賀新年



代表理事組合長
船木 耕太郎

年頭のご挨拶

新年明けましておめでとございます。
組合員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。
旧年中は、J A事業に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、第四十五回衆議院選挙で民主党が308議席を獲得し、圧勝しての政権交代となりました。国民の多数が二度民主党にやらせてみては...との結果であったものの、農業の自給率向上にむけた道筋や日米FTA交渉等、農業政策の面では不透明感が強く、農家・生産者等現場の声を反映した農政の実現を求めたいと存じます。

昨年は、米価をはじめ農畜産物価格が依然として低迷を続け、稲作は作況指数が97に落ち込む等厳しい一年でありました。こうしたなかで生産調整への取組みとして、J A独自に酒造組合との契約による加工用米の作付拡大を図った結果、25500トンを確保することができました。米作りに対する農家組合員の皆様の熱意を強く感じたところであります。22年産米については、新たに「スーパーこだわり米」の作付をすすめるながら、J A新あきた米の販売促進に努めるとともに、加工用米や新規需要米の拡大を図ってまいります。

また、「食」に対する「安全・安心」は、消費者からの欠かせない要件であり、地元産の農畜産物への期待ニーズがますます高まってきております。

大消費地を抱える産地として「J A新あきた」産が消費者の皆様から、より一層支持され喜んでいただけますよう生産履歴の記録と栽培基準の遵守を徹底してまいります。

当J Aは平成11年4月に旧J A秋田市、旧J Aゆうわ(雄和町)、旧J A羽後河辺町(河辺町)が合併して10周年を迎え、記念事業の一環として「ふれあい奉仕活動」を実施させていただきました。ありがとうございます。職員自らの提案であります。感謝と奉仕の精神を常に心がけ、事業運営に努めてまいりますので、変わらぬご協力ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

迎えました新年が、皆様にとりまして幸せに溢れた一年になりますことをお祈り申し上げます。新年のご挨拶と致します。

本年もよろしく
お願い申し上げます

代表理事組合長

船木 耕太郎

代表理事副組合長

京極 芳郎

代表理事専務

長谷川 實

常務理事

佐藤 真紀男

第一理事

小野 金一

理事 安田 友一

理事 佐藤 清廣

理事 加藤 貞吉

理事 佐藤 金雄

理事 高橋 長寿

理事 佐々木 良英

理事 鎌田 諄

理事 石塚 満

理事 伊藤 幸治

理事 鎌田 洋子

理事 進藤 隆太郎

理事 榎 民子

理事 山岡 市男

理事 渡辺 良雄

代表 監事

菅野 洋

常勤 監事

高橋 壽

監事 萩原 正明

監事 柏谷 幸彦

監事 後藤 善左衛門

農業従事者のための 青色申告

監修
島田 晃一税理士
(柴田一税理士事務所)

～青色申告ならではの特典を生かそう～

年を越すと例年待っているのが確定申告。これには白色申告と青色申告がありますが、青色申告を選択するとさまざまな特典が得られます。今回は、農業従事者が青色申告で得られるメリットや申告の方法をご紹介します。



青色申告の特典を知ろう 代表的な二つの特典とは？

青色申告をするには、まず始めに青色申告をしようとする年の3月15日まで(その年の1月16日以後に開業した場合、開業後2ヵ月以内)に「所得税の青色申告承認申請書」を税務署に提出します。そして帳簿をつける必要があります。

青色申告には、課税が軽減されるいくつかの優遇措置があります。その代表的な項目が「青色申告特別控除」「青色事業専従者給与の必要経費算入」「純損失の繰越控除」の三つです。

1 「青色申告特別控除」

最高65万円の控除が可能

青色申告をすると10万円もしくは65万円が所得から控除できます。農業などの事業を営み、複式簿記の方法に従って帳簿をつけ、確定



所得税の青色申告承認申請書

申告期間内に貸借対照表と損益計算書(青色申告決算書)を確定申告書に添付して提出すれば、65万円の控除が受けられます。一方、それ以外の場合は、10万円の控除になります。

2 「青色事業専従者給与の必要経費算入」

家族への給料を必要経費扱いに

農業を手伝っている配偶者や息子に給与を支払っている場合、その給与は原則として必要経費になりませんが、青色申告を行っている場合、一定の届け出を行うことにより、それらの人たちを「青色事業専従者※」として支払った給与の金額を必要経費に算入することができます。

この適用を受けるためには、その年の3月15日まで(もしくは開業後2ヵ月以内)に「青色事業専従者給与に関する届出書」を税務署に提出する必要があります。この届出書に記載した金額以下で労働の対価に見合う金額が必要経費に算入されます。一方、白色申告の場合、事業専従者控除として最高で配偶者は年86万円、配偶者以外は年50万円を控除できます。

なお、青色事業専従者および白色の事業専従者は、配偶者控除、または扶養控除の対象になりませんので注意してください。

※青色事業専従者とは：
①青色申告者と生計を同一にする配偶者、その親族
②その年の12月31日で年齢が15歳以上
③その年を通じ、原則として6ヵ月を超える期間もつばら農業に従事している
という三つの条件をすべて満たす者を指す



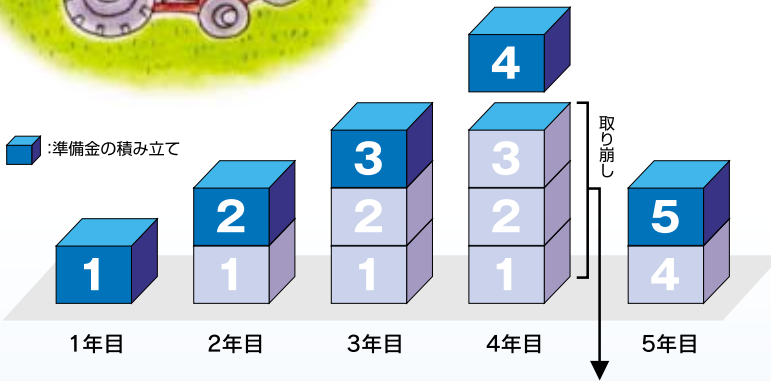
3 「純損失の繰越控除」

赤字の3年間繰り越し

その年に農業所得が赤字になった場合は、その赤字をほかの所得から差し引くことができます。また、引き切れなかった赤字(純損失)は3年間繰り越すこともできます。

例えば農業所得だけの人が今年50万円の赤字になった場合、その赤字を50万円翌年に繰り越します。翌年黒字が20万円生じたすると、そこから繰り越された赤字を差し引き、所得はゼロとなります。さらに、その次の年に30万円の赤字を繰り越すこととなります。純損失の繰越控除は天候などの影響で農作物の収穫が極端に減って、赤字になった場合などに適用が想定されます。

担い手に対する税制特例



■準備金の積み立て
交付金等を準備金に積み立てた場合、当該積立額は、
1. 個人は必要経費算入
2. 法人は損金算入
(積み立てない場合は課税)

■農業用固定資産の取得
準備金を取り崩して農業用固定資産を取得した場合、その取り崩し額の範囲内で圧縮記帳できる

平成19年度から、新しい課税の特例措置が認められるようになりまし。水田・畑作経営所得安定対策や米政策改革推進対策、農地・水・環境保全向上対策にかかわる交付金を受領した担い手が、この交付金を農業経営基盤準備金として積み立てた場合、その積み立て分は個人は必要経費に、法人は損金に算入することができるようになりました。ただし、積み立てない場合は収入に計上します。また、5年以内に積み立てた準備金を取り崩して、農地や農業用機械等の固定資産を取得

した場合、圧縮記帳といい、準備金の取り崩し益と同額を個人は必要経費に(法人は損金に)することができ。この場合、農業用固定資産の取得価額は、必要経費(または損金)に算入した分を控除した金額になります。これらは青色申告による確定申告が前提となります。特例の適用を受けるためには、確定申告の前に「積立て金額等の証明書」の交付を受けて確定申告書に添付する必要があります。

効率良く青色申告をするポイント

複式簿記は会計ソフトが無難

青色申告者が備えつける必要がある帳簿類については、現金出納帳、固定資産台帳、預金出納帳、経費帳などがありますが、複式簿記の場合、総勘定元帳を作成するには、簿記の知識が必要になります。こゝうなると一般の人にとってはかなり難しいのが現実です。もし自分で行うのであれば、市販の会計ソフトを使った方が効率が良いでしょう。また、帳簿およびその基となる領収書や請求書は7年間保存します。

自宅のパソコンを使った申告も可能

税務署では2月から申告を受けつけています。疑問があれば税務署の人に聞きながら申告書を作成しましょう。申告書を記入する上での計算は白色も青色も同じです。しかし、青色の場合は帳簿をつけているのが前提になりますから、申告書にはその帳簿の金額を書き写すだけで、記入は簡単です。また、電子申告を行うこともできます。自宅のパソコンから申告を行えるもので、税務署に赴く必要がありません。

電子申告の流れ

※利用に当たっては、インターネット・サービス・プロバイダーとの契約などを含め、インターネットが利用できる環境が必要となります。

電子証明書の取得

申告などデータの電子署名に使用する電子証明書を取得

開始届出書の提出

開始届出書に必要事項を記入して、所轄の税務署長に提出(パソコンで送信することもできる)

利用者識別番号の受領

税務署から利用者識別番号などを記載した通知書などが送付される

e-Taxソフトのインストール

国税庁の国税電子申告・納税システム(e-Tax)のホームページからe-Taxソフトを使用するパソコンにダウンロードして、インストールする

初期登録作業

e-Taxソフトを起動させ、利用者ファイルを作成した受付システムにログインし、初期登録などを行う

申告・申請などの作成

e-Taxソフトで申告や申請を作成する

作成したデータの送信、確認

作成したデータを送信し、即時通知および受信通知を確認する

なお医療費の領収書など第三者が作成する証明書類については、提出に代えて記載内容を入力して送信できるようになりました。

詳細は国税庁の国税電子申告・納税システム(e-Tax) <http://www.e-tax.nta.go.jp/>を参照

身近な情報、お得な情報盛りだくさん!! ニュース&トピックス

1. 第27回秋田県JA大会
2. 総合健診事後指導
3. 平成21年度秋田市優秀農家表彰式及び秋田市農政協力員の集い

4. ダリア出荷実績検討会
5. 第20回肉用牛枝肉共励会
6. JAかがやき女性塾
7. 北地区女性部交流会

担い手の経営確立

JA秋田中央会は11月24日(火)、第27回秋田県JA大会を開きました。多様な担い手の経営確立による水田農業の振興や「食と農」を軸とする地域活性化、県内5JAを目標に組織再編に取り組みなどとする平成21年度から3カ年の取り組みを決議しました。生産者、JA、JA連合会の代表ら約600人が出席しました。

中央会は①多様な担い手・組織の経営確立による水田農業の振興②「食と農」を軸とした地域活性化と生活福祉活動の実践③大転換期を乗り切るJA経営の変革の3つを柱とする3カ年の取り組み方針を議案として提出し、満場の拍手で了承されました。

議案決議後、JAグループの主張が県民各層に理解と共感を得られるよう、県民運動の構築や組織内外への広報活動の充実など農政運動の強化に向けた特別決議を採択しました。また、決議した取り組みの実践を大会宣言として採択しました。



●担い手・組織の経営確立などを決議した県JA大会



●保健師による健診の結果報告や健康相談が行なわれた

健診受診者に 詳しく事後指導

組合員に現在の健康状態を知ってもらおうと11月25日(水)までの2日間、健康診断の事後指導を秋田県総合病院で行いました。10月に健康診断を受診した組合員と家族62人が参加しました。

同病院の保健師は、組合員らに、血液検査や画像診断などの結果報告や健康相談を個人ごとに詳しく説明しました。

新あきたは組合員に、疾病発見だけでなく、健康増進を目的に総合健診を広報で呼び掛け、年1回は定期的に診断を受けることを勧めています。

優秀農家らを表彰 最優秀に河辺の高橋さん

市と市農業委員会の主催の平成21年度「農政協力員の集い」が11月26日(木)、平安閣で開かれました。所得向上などに取り組んできた市内の優秀農家を表彰したほか、市と農家のパイプ役になる協力員が、耕作放棄地の発生防止などに取り組みむことを盛り込んだ大会宣言を採択しました。

協力員や農業委員ら約1000人が出席。秋田酒こまちなどの酒米を生産し品質向上や収量安定に取り組んでいる河辺の高橋恒悦さんが最優秀農家に選ばれ、表彰されました。このほか、優秀農家に1団体・2個人が選ばれ、農政協力員を10年務めた11人、農業を題材にした市内小学生の図画コンクールの入賞者10人にも表彰状が贈られました。

大会宣言には、耕作放棄地の発生防止や解消、農業の担い手の確保や育成などに、協力員が積極的に取り組むことが盛り込まれました。



●優秀農家の表彰などを行った農政協力員の集い

来年のダリア 技術を提案

ダリアの安定出荷と品質を確保し来年の栽培につなげようと、花き部会ダリア班は11月25日(水)、実績検討会を雄和で開きました。今年の栽培や出荷実績を基に栽培指導の担当者が技術向上に向けた提案を行い、参加者同士で意見交換をしました。

生産者や市場、県、新あきた、全農あきた担当者ら31人が参加し、新あきた担当者が、今年のダリアの作柄や収穫・出荷状況について報告。秋田国際ダリア園の鷲沢幸治園長は、ほ場の設計の改善やウイルス病の株がある場合、その株の球根は保存せず処分することを呼び掛けました。

生産者は「初めて栽培して苦労したが、分からないことがあれば鷲沢園長や新あきたに相談できるので安心して作れる」と話し、来年の栽培の意欲を語りました。



●来年の栽培に向けて新あきたの担当者がアドバイス

最優秀賞に高橋さん

11月30日(月)、県食肉流通公社で、第20回枝肉共励会を開きました。管内の畜産農家や県、市、新あきた担当者ら21人が参加しました。

枝肉公開の後、審査講評や情勢報告が行われ、講評で食肉流通公社の担当者は、皮下脂肪、ばらの厚さや光沢、きめ、縮り等の肉質について説明しました。審査の結果、最優秀賞に上北手地区の高橋長寿さん、優秀賞に仁井田の相場稔さんの出品牛が輝きました。最優秀賞の高橋さんの出品牛は父が「勝忠平」、母の父が「第5夏藤」、祖母の父が「糸光」。枝重532.5キログラム、等級はA・5となりました。



●出品した枝肉を確認する参加者

米粉料理を習う

12月3日(木)、かがやき女性塾4回目の講座を河辺支店で開き、菜種油を使った米粉料理を実習しました。講師の料理研究家・有坂和美さんが米粉を使った「小籠蒸鶏」や「海老つみれスープ」、揚げ菓子の「チュロス」の3品を紹介しました。参加した女性部員20人は作業を進めながら徐々に米粉の使い方のコツを覚え、楽しみながら調理しました。

午後からは新あきた金融推進課長、園芸畜産課長補佐より業務内容について説明が行われました。

講座終了後のアンケートでは、「家でも作ってみたい」「子供にも食べさせた」との意見が出され、米粉料理の普及推進の一助となりました。



●楽しみながら調理する女性部員

女性部が歌で親睦

北地区女性部は12月4日(金)、秋田温泉プラザで交流会を開き、上新城、飯島、寺内、外旭川4地区の女性部員51人が参加しました。

県ラジオ歌謡連盟の工藤雄一会長は「ラジオ歌謡を楽しみましょう」と題し講演を行い、ラジオ歌謡や曲の誕生秘話、作詞者のこと、時代背景などを説明しました。

参加した女性部員は「今週の明星の歌」「風はそよ風」など12曲を歌い、楽しみながら親睦を深めていました。



●講演に耳を傾ける女性部員



秋田の農業人

生産者だからできるたまごの喜び、
幸せ、楽しさを消費者へ

(有)瀧田養鶏場 代表 **瀧田 稔さん**

■住所／秋田市河辺大張野道ノ下72

◎たまごの樹1号店

■住所／秋田市河辺北野田高屋字黒沼下堤下108-3

■営業時間／10:00～18:00 水曜日／10:00～16:00

◎たまごの樹2号店

■住所／秋田県潟上市天王字長沼10-1

■営業時間／10:00～18:00 火曜日／10:00～16:00

瀧田さんが経営する(有)瀧田養鶏場では、採卵鶏3万羽の飼養のほか、卵と卵を使った洋菓子等の直売所「たまごの樹」を2店舗経営しています。「たまごの樹」では産みだした卵や自家産の卵を使ったスイーツなどを販売し、女性客を中心に口コミで人気広がっています。平成20年5月には、追分に2号店を開店。2号店はプチレストランにもなっており、オムライスやカルボナーラの Pasta など、卵をたっぷり使ったメニューを提供しています。付加価値を付けた卵加工品の直売施設を自ら開業し、お客さんに「幸せ感」を味わえる取り組みを行っている瀧田稔代表に今回お話を伺いました。

こだわりの持ったオンラインワン 経営を目指し方向転換

Q 直売所に取り組んだきっかけは？

卵の販売といえば、スーパー等では安売りの目玉にもなり、市場価格に大きく左右される定番商品になっています。これらと差別化した卵の販売、新たな消費者市場を開拓する必要があると思います。このため「鶏にこだわりの飼料を与えることで生み出される安全・安心な新鮮卵の開発」、「その卵を使った高付加価値加工品の開発」、「問屋を経由しない、消費者への市場価格に左右されない定価直売」の3つのコンセプトで考えました。その結果が、「24時間以内に新鮮な卵をお届けする」、「たまご菓子の開発と販売」、「そのための直営店の開設」でした。

新鮮卵と卵菓子類の直営販売を、 小規模養鶏場としての経営戦略 に取り入れた

Q 直売所をはじめた理由は？

「たまごの樹」をオープンするに当たっては、卵屋らしく普通品の2倍の卵黄を使用しこのシユークリームとプリンをメインにすることにしました。この際には、地元で販売し地元の人を中心に買ってもらうのではないかと商売としてうまくいかないだろうと思ひ、地域の一般消費者に集まってもらいたい、味や食感などの風味について率直な意見をもらいながら商品を開発しました。そのお陰で、自信を持って販売できる商品を開発することが出来ました。商品アイテム数が増えた今でも、売れ筋の定番は新鮮卵を除くとこの2つになっています。

鶏の健康と高品質卵の為に、 徹底的に餌にこだわる

Q 工夫：心掛けていることは？

天然飼育された純国産鶏種「さくら」と「もみじ」から産み出される卵には、「力」があります。その秘密は、養鶏歴30年以上の経験とこだわりから生まれた、独自の「飼料」にあると考えます。よもぎや海藻、炭(木酢)をはじめ、んにく、唐辛子、ワインの絞り粕、ぶどうの種子油、乳酸菌、納豆菌などの天然の飼料をふんだんに与えています。そして、元気に育った純国産鶏種だからこそ、「安全・安心」・「美味しく」・「日持ちする」卵を提供できています。

上質な卵は、「健全な鶏」と 「鮮度」がいのち

Q 今後の抱負は？

現在、鶏卵の販売については知人の会社のホームページを通してインターネットでも行っていますが、今後は新鮮卵の情報提供と販売を見据えて自社でインターネット販売のサイトを立ち上げるなど検討しているところです。

私たちは、消費者の皆様にも、24時間以内に生産された卵のみを販売することにこだわり、「安全で、安心して食べることの出来る卵」を生産していますので、絶対の自信を持っています。今後とも「(有)瀧田養鶏場」、「たまごの樹」をよろしく願っています。

新あきたの旬『ダイコン』

根には消化酵素と食物繊維、葉にはビタミン



ダイコンは奈良時代以前に中国から伝わり、日本人の食卓に古くからおなじみの野菜です。根の部分にはビタミンC・鉄分・食物繊維のほか、消化酵素のジアスターゼやアミラーゼがたっぷりと含まれています。これが食物の消化を助け、胃腸を整えます。もう一つ、ダイコンは食物繊維が豊富です。特に、乾燥させた切干しダイコンは食物繊維のほかに、ミネラルやカルシウムを多く含んでおり、便秘解消や骨粗しょう症に大変効果的です。切干しダイコンは女性やお年寄りにもってこいの食品です。さて、ここまでは根の部分の話。ダイコンは葉の部分にも栄養が詰まっています。根よりもビタミンCが豊富で、体の免疫機能を高めるビタミンAも十分に含まれていることが特徴です。ゆでておひたしにしたり、ごま和えにしたり、刻んでチャーハンに入れたり工夫してみましょう。

●誰でもカンタンにできる「ダイコン」の美味しいレシピご紹介

今月のオススメレシピ①

ダイコン鍋

●材料(4人分)

- ダイコン …………… 1/2本(600g)
- 鶏ひき肉 …………… 300g
- A ネギのみじん切り …………… 15cm分
- 卵 …………… 1個
- 塩 …………… 小さじ2/3
- 酒 …………… 小さじ2
- 片栗粉 …………… 大さじ1
- だし …………… カップ7
- 酒 …………… カップ1/4
- 塩 …………… 小さじ1/2
- 醤油 …………… 小さじ1
- ※薬味 …… ユズの皮の千切り、万能ネギの小口切り、七味唐辛子など

●作り方

- ①ダイコンは皮をむき、1~2mm厚さの短冊切りにする。
- ②鶏ひき肉にAを加え、ねばりが出るまでよく混ぜる。
- ③土鍋にだしと調味料を入れて煮立て、②をスプーンですくって落としを入れる。アクが出たら除き、①も入れる。煮えたところから汁ごと取り分けて、薬味と一緒にいただく。



今月のオススメレシピ②

ダイコンと牛肉の炒めもの

●材料(4人分)

- ダイコン …………… 600g
- 塩 …………… 少々
- ピーマン …………… 2個
- 牛ロース肉(薄切り) …………… 200g
- ニンニク …………… 大1片
- ネギ …………… 10cm
- サラダ油 …………… 大さじ1
- 豆板醤 …………… 小さじ1
- 合わせ調味料(醤油 大さじ1/酒 大さじ1/砂糖 小さじ1/塩 少々) 水とき片栗粉(片栗粉 小さじ1/水 小さじ2)

●作り方(1人分約210kcal)

- ①ダイコンは5cm長さ、5mm角の拍子木切りにして、塩少々をふる。ピーマンは細く切る。
- ②ニンニク、ネギはみじん切りにする。
- ③牛ロース肉は2~3cm幅に切る。
- ④中華鍋に油を温めて②を炒め、香りが出たら強火で③を炒める。肉の色が変わったら、豆板醤と①を加えて炒め合わせる。合わせ調味料で調味し、水とき片栗粉でとろみをつける。



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団

金融
インフォメーション

お子さまの教育資金をバックアップします!

いよいよ受験も本番。新生活への期待がふくらんでいるお子さまも多いのではないのでしょうか。新あきたの教育ローンはお子さまの新生活を応援します。入学金・授業料・引越し費用や在学中に必要な資金にお役立ていただけます。



金融推進課 主任
加賀谷 猛

近年、大学・短大・専門学校等への進学費用は一段と高額になり、教育費は家計にかなり負担がかかるようになりました。みなさんは、大学卒業するまでの4年間でいくらかかるかご存知でしょうか?なんと、お子さま1人につき400万~1,000万円程度のお金が必要になると言われています。お子さまが夢に向かって充実した学生生活を送るために当JAの教育ローンは、お子さまの教育資金をバックアップします。入学金・授業料・引越し費用や在学中に必要な資金など、幅広くご利用いただくことができます。また、支払い済みの資金にも対応できます。当JAは大切なお子さまの夢を応援しています。

「ワイド教育ローン」がお手伝い

当JAでは教育費のお手伝いとしてお得な「ワイド教育ローン」をご用意いたしております。幼稚園以上の学校等に就学予定、就学中のお子さまをお持ちの方を対象に入学金や授業料等、必要な資金を最高500万円以内までご利用いただけます。年3.40%(12/15現在)(変動金利型・保証料込)でご提供させていただきます。また、ご返済の期間は最長10年7ヵ月以内(据置期間を含む)となります。

ぜひ、お子さまの夢をかなえてあげるためにご利用下さい。「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



●お問い合わせ先…金融推進課 TEL.018-832-6617 その他各支店・ローンセンター

(株)JA新あきた
ライフ
サービス
インフォメーション

気持ちよくご利用していただくために、 様々なサービスが充実

(株)JA新あきたライフサービスのサービスステーションでは、地域に合った親しみやすいスタンド空間を提供していきます。また、特典いっぱいの様々なサービスも充実しています。ぜひ、ご利用ください。

地域の特性に合った店舗を目指します。

(株)JA新あきたライフサービスのサービスステーションは、南給油所、セルフ北、雄和給油所、戸島給油所の計4店舗あります。お客さまに気持ちよくご利用いただくことを第一に、明るく、元気な対応を心がけています。

また、様々なサービスを行っています。販売価格特典やタイヤキャンペーン、オイル交換や洗車セール、無料バッテリー点検等など。セルフ北では毎日がお得なカレンダーを配布して好評を得ています。

使いやすく親しみのある店舗を目指していきます。みなさまのご利用をお待ちしております。



(株)JA新あきた
ライフサービス
雄和給油所 所長
佐藤 誠

知って得する

営農



米穀課 課長
齊藤 二男

アワ ドン バポ イ ス !! ト

今月のテーマ

稲作

平成21年度の稲作をふりかえって

平成21年度は、こだわり米の作付け拡大と品種の作付誘導、加工用米や新規需要米など実需米穀の拡大推進を行いました。またあぜ道講習会の開催、病害虫防除の広報活動、カメムシ防除対策の看板設置など、1等米比率、品質向上に努めてまいりました。

東北農政局による中央地区の10aあたりの収量は557kg、作況指数は97の「やや不良」でした。当JA管内においても、穂数不足から「やや不良」であったほ場が多かったようです。品質の面では当JAは1等米比率92.1%と前年並み(92.3%)となりました(12月14日現在)。

1. 生育概況

○田植期～分けつ期

田植盛期(5/14)以降強風、低温の日が多かったことから、広い範囲で葉先枯れや代枯れが発生しました。6月上旬にかけて短い周期で日照時間の少ない日が続いたことから、生育が平年より2～3日遅れぎみとなり、分けつ発生が少なくなりました。その後、高温や日照の多い日が続きましたが、莖数が平年並みまで回復しませんでした。

○出穂期～登熟期

本年の出穂期は平年並みの8月5日(前年より1日遅い)でした。8月6日から9月10日までの積算平均気温は平年より低く(平年比88%)、積算日照時間も少なく(同71%)経過したことから、登熟は緩慢に推移しました。本年は生育のほ場間差や同一ほ場内でも差が大きく、特にあきたこまちの収量のバラツキが見られました。またふるい下米(くず米)が少ない状況でした。

2. 病害虫発生状況

斑点米カメムシ類のすくい取り調査(8/17～21日実施)では、アカヒゲホソミドリカスミカメは平年並みでしたが、アカスジカスミカメは平年より多く確認されました。

いもち病の発生被害は平年より少なかったわけですが、稲こうじ病による規格外の発生が多く、防除の徹底が課題となりました。

3. 品質

平成21年産米の検査等級比率は表1、下位等級理由の順位は表2の通りです。前年同様に充実度不足、カメムシ被害粒、青未熟による下位等級となりました。

次年度に向けて

本年は主要品種のあきたこまちの収量が昨年に比べ1俵前後減収となりました。初期生育を確保するための苗作りや植え付け株数の確保、水管理、適期穂肥などの基本技術の徹底、適期刈り取りによる品質確保など、昨年の経験を生かし、天候に左右されない稲作を実践しましょう。

(表1)平成21年産米の等級別内訳

検査等級比率	あきたこまち	めんこいな	ひとめぼれ	新あきた全体
1等	93.7%	87.3%	89.2%	92.1%
2等	5.3%	11.1%	8.1%	6.7%
3等	0.7%	1.5%	2.6%	0.9%
規格外	0.3%	0.2%	0.2%	0.4%

(表2)平成21年産米の下位等級理由

理由	あきたこまち	めんこいな	ひとめぼれ
1位	カメムシ (40.9%)	充実度 (46.7%)	青未熟 (54.5%)
2位	充実度 (24.8%)	青未熟 (25.2%)	充実度 (34.7%)
3位	青未熟	もみ混入	もみ混入

「眼底検査を

しませんか？」

「眼底検査」とは…

眼科に通院されたことのない方には、「何の検査か?」「どのような検査をするのか?」と全く検討がつかないかもしれません。「〈眼〉という字が入っているから、〈目〉の検査か?」というくらいでしょうか? さらに、眼底自体がどこを指すのか分からない方が大半でしょう。から、実際に「眼底に異常がある」といわれても、それが何を示しているのかが分かりにくいと思います。しかし「眼底検査」は、眼科ではとても重要な検査です。

眼底とは、目の奥のほうにある網膜や視神経乳頭などをいいます。人間の眼をカメラにたとえると、フィルムが網膜です。その網膜の血管は、人間の体の中で「唯一体外から直接見ることのできる血管」と言われています。そのため、網膜の血管から動脈硬化の程度を把握する目的で、「眼底検査」が市町村の健診や人間ドックの判定に利用されてきました。最近では、市町村の健

診に「眼底検査」は組み込まれなくなってしまうため、患者さんが率先して眼科受診をしなければいけません。高血圧や糖尿病などで治療されている患者さんは定期的に行われている方も少なくありません。網膜の血管の状態が必ずしも全身の血管の状態を示すわけではないですが、評価の一つにはできると思います。つまり、網膜動脈硬化・黄斑変性症をはじめ現在の中途失明の代表的疾患である緑内障や糖尿病網膜症の早期発見、早期治療に對してなくてはならないのが「眼底検査」なのです。

検査方法は、黒目の中心(瞳孔)を自然に広げていく検査用の目薬(散瞳剤)を点眼し、30分ほど待つと検査のできる状態になります。そこで私たち眼科医がみなさんの目に光をあてて検眼鏡で診察させていただきます。しかしこの検査の弱点ともいえるのが、検査用の目



秋田組合総合病院
眼科
じん 神 ちかこ 千佳子

薬の効果で数時間(個人差はありますが4~5時間)黒目の大きさが元に戻らず、一時的な視力低下が起これば大変なことです。ピントがあわなくなり、明るいと暗いところがよく見えず、検査が終わってもすぐに車の運転をして帰ることが危険になってしまうのです。この弱点が、患者さんに「眼底検査」を敬遠させてしまう最大の原因かもしれません。

ですが、それでも行う意義はあると思います。偶然にも病気が見つかった人は早い治療ができますし、異常が見つからなかった人は安心料と考えていただければ幸いです。

最後に、眼科領域での啓蒙活動として伝えられている言葉を書かせていただきます。

《情報の約80%は目から入ります。》

少しでも、みなさんが目の大切さに気が付いてくださることを願います。

オススメ
得する
対策
etc.

腰を伸ばす体操

かるやか体操 野菜農家向け

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

露地野菜を栽培する農家におすすめの「かるやか体操」を紹介します。

収穫中は、腰を曲げたままの姿勢が続くかと思えます。時々作業をやめて、この体操で腰を伸ばしてみましょう。

「かるやか体操」は、日本農業新聞が冊子にまとめ販売しています。水稲・畑作・露地野菜・施設野菜・果樹・畜産・花き・農産加工…と、経営品目や作業別に写真で紹介しています。 定価は420円

■お問い合わせ・・・日本農業新聞販売管理部 TEL.03-5295-7407

野菜農家向けにおすすめの「かるやか体操」を紹介します



①頭の後ろで両手を組みます。体の右側を伸ばすように、右足に体重をかけます。



②腰を引くようにして、右から左へ、腰をゆっくり回していきます。



③体の左側を伸ばすように意識して、左足に体重をかけます。同じ要領で腰を逆に回してみましょう。

いつも元気に 百歳食

黒豆で楽しい老後

● 食文化史研究家 永山 久夫

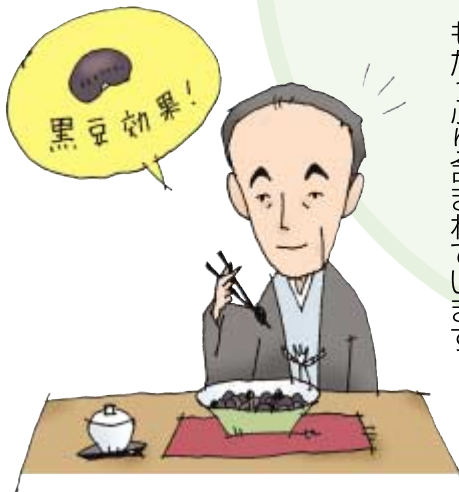
年を取るとシワが増え、頭のてっぺんもかなり薄くなって、「アレですよ。アレアレ」が頻繁に口から出るようになり、腰も曲がってきます。

これがシニア(老人)の実態といつてよいでしょう。自分は若いからまだまだ大丈夫と思っけていても、誰もが老人になりますし、「アレアレ」も起こります。

しかし、多少の物忘れがあったとしても、ここでシニアが元気を出してくれないと、世界一の高齢社会である日本は、歴史の波間に沈んでしまいます。

そこで、生涯現役食として「黒豆」に注目してほしいのです。この黒豆を上手に食べて、見事に長生きし、楽しい生活を送ったのが、徳川幕府の最後の将軍となった徳川慶喜(1806?~1913年)です。当時としては大変な長命で、77歳で大往生しています。

江戸時代の末期に、時代の変化をいち早く察知した慶喜は、「予は日本のため幕府を葬るの任に当たる覚悟を決めた」と言って大政奉還を断行し、260年以上も続いた幕府を解体してしまいます。そして32歳ですべての公職から去る



た慶喜は、静岡市に移って趣味中心の生活を始めます。趣味はカメラから始まって油絵、狩猟、自転車、自動車など多彩でした。

また、慶喜は大変に記憶力が良く、『徳川慶喜公伝』によれば、50年ほど前に起こったことでも、大体の筋は忘れなかったそうです。父のすすめもあって、毎日「黒豆」を煮て100粒も食べていたからでしょう。

黒豆の黒い色素はアントシアニンという抗酸化成分で、体内に発生する活性酸素という老化物質を消す力が大変に強いのです。なお黒豆には、物忘れを防ぐレシチンもたっぷり含まれています。

新あきた 知って健康

健康百科

高尿酸血と食生活

● 佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

高尿酸血とは、血液中の尿酸の値が高い状態をいいます。この状態が長く続くと「痛風」になる危険性があります。

血液中の尿酸値を増やさないためには、まず食生活の改善が必要です。

第1に、多量の「プリン体」を頻繁に取らないようにします。プリン体は尿酸のもとになります。体内の尿酸の量で食事が関係しているのは2割程度です。あまり極端に制限する必要はありません。

ただ「プリン体」を多く含む食品を、多量かつ頻繁に取ることは控えてください。プリン体を多く含む食品は、鶏・豚・牛のレバー、イワシ、アジの干物、あん肝、煮干し、カツオ、エビなどです。

第2に、尿をアルカリ性に傾ける食品を積極的に取りましょう。尿をアルカリ性にすることで、尿酸が溶けやすくなり、排せつも促



進されるからです。ヒジキ、ワカメ、大豆、昆布、干しシイタケ、サツマイモ、ニンジン、ゴボウ、ホウレンソウなどの海藻や野菜類がおすすです。

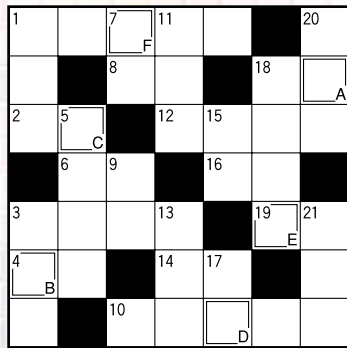
第3には、水分をたくさん取って、アルコールは控えるにしましょう。お茶が水を多く取ることによって、尿酸が排せつされやすくなります。

アルコールは、肝臓で分解される際に尿酸を作り出し、腎臓からの尿酸の排出も妨げます。1日のアルコール摂取量の上限の目安としては、ビールならば中瓶1本(500ml)、日本酒は1合、ウイスキーはダブル1杯です。高尿酸血や痛風にアルコールは大敵です。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1... 17音で詠む日本の心
- 3... 声 ハスキー
- 5... 花に水をあげるときに使います
- 7... 竹を細く割ったもの
- 9... 雨上がりによく忘れます
- 11... 米や野菜を作っています
- 13... 病気を治すのが仕事です
- 15... 10本足で武器は墨
- 17... 囲碁や柔道では級より上
- 18... リンゴ ミカン パナナ マンゴー
- 20 財布が空っぽです
- 21... プレゼントの箱を飾ります

■ヨコのカギ

- 1... 元旦に見ることができません
- 2... 富 宝 しみだ
- 3... 天災への備えは万全に
- 4... 赤 青 黄 緑 紫
- 6... 仕事から解放される時間
- 8... に入っては に従え
- 10... 武器は石と紙とはさみです
- 12... らせん状になっているものもあります
- 14... 正月飾りに使われるウラジロは、この仲間です
- 16... だまされやすい(?)鳥
- 18 ついつい出てしまうもの
- 19... もちにくるむと美味

ジ	ネ	ン	ジ	ヨ	ウ	ク
ソ	コ	サ	ン	サ	イ	ク
ク	ジ	ウ	ン	イ	シ	ク
ヤ	ニ	ト	ホ	ク	ク	ク
タ	ラ	カ	リ	ウ	ム	ク
ホ	シ	ユ	ウ	ソ	ラ	ク
ウ	カ	ン	ソ	ウ	キ	ク

★当選者
佐々木 春子さん (金足)
伊藤 朱梨さん (外旭川)
佐々木 恵美子さん (太平)
おめでとうございます

【12月号の答え】
ボウネンカイ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】1/14日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877

JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

秋田県秋田留町2-1-40

※JAIに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

ふれあいメール 12月のテーマ「一年の計」

読者とのコミュニケーションの場

来る年2010年も家族が健康であることを願います。私はメタボぎみなので、まずは5kg減量に挑戦したいです。
(金足 Sさん 60代)

今年は同級生が還暦ということで、同級会の幹事という大役を任せられました。正月から2月まで何回と打合せやら多忙でした。2010年は私の年です。60代という老の代に入ります。今は頭脳パズルや計算・漢字ドリルなどを楽しんで挑戦しています。好きな花いじりや少しの野菜づくり、仕事にと、とにかくゆっくり健やかであることを感謝した1年でした。きっと2010年もそうでありたいです。
(太平 Sさん 50代)

おばあちゃんの家は金足ですが、現在外旭川に住んでいます。ひとり暮らしのおばあちゃんからいつも世界したおじいちゃんの話をお聞きます。おじいちゃんも若い頃、追分農協の青年部長も務めたと言います。今も農協からガス・食材と自分の出来る範囲の協力はしていると話しています。私もおばあちゃんの家に行くとき「いぶき」のクロスワードパズルに挑戦しています。今月も来てすぐにクロスワードに挑戦しました。
(外旭川 Iさん 10代)

例年なら農作業が終わった秋のうちに来年の農作業計画を立て終えているのですが、政権が民主党に代わった今年は戸惑うことばかりで、12月に入っても決めかねております。
(下新城 Mさん 70代)

今までも、今年こそと意気込むのですが、なかなか気持ちと体がついていかなく、気持ち強ければなおさら空振りです。2010年は小さな事から始めたいと思います。
(河辺 Tさん 60代)

息子が就職して1年。仕事も順調のようです。息子と同居していたときは、何かと賑やかだった我が家も息子が引っ越してからのというもの、とても静かになってしまいました。ほっとしたような。寂しいような。長年親子3人暮らしに慣れていたので、去年1年は2人で息子の話ばかりでしたが、息子も立派に社会人としてがんばっているの、私たちが子離れしないといけないと思います。今までさんさん、家のことや子供のことを妻にまかせっきりだったので、今年はしっかり妻孝行してやりたいと思います。
(新屋 Nさん 60代)

■今月のテーマは「年末ジャンボ宝くじが当たったら」
皆さん、年末ジャンボ宝くじはもう買われましたか?今年も大晦日の12月31日に抽選が行われます。今年も1等・前後賞合わせて3億円!!勝手に夢が広がりますね。もし、皆さんが1等を当ててしまったらどうしますか?皆さんの使いみちを夢と共に聞かせてください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております!!

JA新あきたのあゆみ

◎11月

11月 4日…第67回秋田県NOSAI大会 ◇…中央会理事会	(文化会館) (JAビル)
5日…第28回秋田県産米改良品評会褒賞授与式 ◇…第132回秋田県種苗交換会褒賞授与並びに閉会式	() ()
12日…平成22年度職員採用(正職員任用)試験(一次)	(JA新あきた会館)
17日…第9回監事会	(JA新あきた会館)
19日…平成22年度職員採用(正職員任用)試験(二次)	()
21日…休日ローン相談会	(雄和支店)
22日…JA新あきた南部地区女性の集い	(中央シルバーエリア)
24日…第27回秋田県JA大会	(キャッスルホテル)
26日…第10回理事会	(河辺支店)

人 事

■異 動／平成21年12月 9日付…金融推進課 主任 門間 真弓
(旧任:農業ビジョン推進課 主任)

■退 職／平成21年12月11日付…本店 神宮 伸生

第10回理事会

●平成21年度第10回理事会が11月26日(木)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号／大口信用供与先への供与
議案第 2号／就農支援資金の借入れおよび貸出し
議案第 3号／役員定年制・任期制導入(案)
議案第 4号／平成21年度上半期ディスクロージャー誌
議案第 5号／JAバンク基本方針に基づく
「経営状況に関する事項」の報告

JA新あきたの概況《11月末現在》

●組合員数／(正)7,895人 (准)8,037人

貯金	935億7,826万円
貸付金	373億4,806万円
共済保有高	3,336億4,122万円
購買品供給高	14億9,461万円
販売高	49億420万円
出資金	36億8,613万円

●編集後記

■この広報誌が皆さんの手元に届くのは12月の下旬かと思えます。今年1年間、取材等を快くお引き受けくださいました方々に、心より感謝申し上げます。また、何時もご愛顧いただきありがとうございます。今後も多くの方に「親しみ」を覚えてもらい、1人でも多くの方が登場する誌面づくりを心がけてまいります。来年もJA新あきた、広報誌「いぶき」をよろしくをお願いします。(中川)

JTA 旅行便で行く 秋田空港発着のらくらくプラン
チャーター機で行く 離島三昧
全行程 添乗員 同行 沖縄7島めぐり 4日間の旅
行ってみたい南の島No.1 「沖縄の離島」
158,000円

【お問い合わせ】
株式会社農協観光代理業 秋田県知事登録旅行業者代理業第91号
新あきた農業協同組合 JA新あきた旅行センター
〒010-0877 秋田県秋田市千秋矢留町2-40 (JA新あきた会館)
☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者:佐藤 祐幸

JA共済
ライフロード
しあわせくらぶ

平成22年に使用する農業用免税軽油の交付申請の受付等について

農業経営者が農作業用の機械に軽油を使用する場合は、あらかじめ県から免税証の交付を受け、軽油を購入するときにその免税証を販売店に提出することで、軽油引取税(1リットルあたり32.1円)が免税されます。なお雄和、四ツ小屋、河辺地区は下記の通りになります。

◎交付申請は秋田地域振興局県税課(県庁後ろの秋田地方総合庁舎1階)で随時受付中です

- ※すでに購入した軽油や作業を終えた分の免税証は交付できませんので、農作業に使用する軽油を購入する前に申請してください。
- ※申請書類は秋田地域振興局県税課で用意しています。
- ※農作業のうち基幹的な作業(専ら機械を使用)のすべての委託を受けて農作業を行うものも免税の対象に追加されました。申請の際は、農業委員会等の発行する証明書が必要となります。

●雄和、四ツ小屋地区の皆様にお知らせ

書類交付手続き
期間:平成22年1月12日(火)~1月30日(土)
場所:(株)JA新あきたライフサービス雄和給油所
書類交付日
期日:平成22年3月18日(木)
場所:JA新あきた雄和支店2階
時間:午後1時30分~午後3時まで

●河辺地区の皆様にお知らせ

書類交付手続き
期間:平成22年1月12日(火)~1月30日(土)
場所:(株)JA新あきたライフサービス南給油所
書類交付日
期日:平成22年3月18日(木)
場所:JA新あきた河辺支店2階
時間:午前10時~午前11時30分まで

区 分	印 鑑	耕作 証明 書	免税 軽油 使用 者 証	機械 の 購入 証明 書	別 掲 機 械 の 納 税 等	県 証 紙 代 (四 百 円)	等 に 係 る 報 告 書	免 税 軽 油 の 引 取 り
初めての申請(新規)	○	○	○	○	○	○	○	○
機械に変更がない場合	○	○	○	○	○	○	○	○
機械に変更がある場合	○	○	○	○	○	○	○	○

●免税軽油に関するお問い合わせ先
秋田県秋田地域振興局県税課 課税課問班 電話018-860-3341



年末年始休業日のお知らせ

JA新あきたの事業所は、下記の通り休業させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



事業所	日時	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木) ~1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
本店		平常通り営業	平常通り営業 (金融窓口は 15:00まで)	休業	休業	平常通り営業
支店(金融窓口)	平常通り営業					
営農センター	平常通り営業					
ファーマーズマーケット	平常通り営業					
彩葉館	平常通り営業 (初売り)					
受注センター				休業	平常通り営業	

ATM(キャッシュサービスコーナー)取扱時間



日時	営業時間	注意事項
12月30日(水)	平常通り(平日営業)	
12月31日(木)	9:00~19:00	※農協ビル支店のATMは休業いたします。 ※イオンモール秋田のATMの営業時間は 10:00~19:00となります。
1月1日(金) 1月2日(土)	9:00~19:00	※県内JAのカード・通帳のみのお取り扱いとなります。 ※農協ビル支店のATMは休業いたします。 ※イオンモール秋田とマルダイ八橋店のATMの 営業時間は10:00~19:00となります。
1月3日(日)	休業	※全ATMが休止いたします。
1月4日(月)	平常通り(平日営業)	

株式会社JA新あきたライフサービス

(株)JA新あきたライフサービスの店舗は、
下記のとおり休業させていただきます。

事業所	日時	12月28日(月) ~30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土) 1月3日(日)	1月4日(月)
セルフ北		7:00~22:00	7:00~18:00	休業	8:00~20:00	平常通り営業
南給油所					8:00~17:00	
雄和給油所 戸島給油所		7:00~20:00	7:00~16:00			
Aコープゆうわ Aコープ大正寺		9:30~19:00	8:00~15:00		9:30~17:00 吉例初売り	
食材センター		平常通り営業		休業		



LPガスセンター TEL:834-8372



年末営業 12月29日(火) 17時まで営業いたします。
仕事始め 1月4日(月) から平常営業いたします。

LPガス緊急時のご連絡は年中無休で24時間対応の《JAあんしんセンター》まで

フリーダイヤル ☎ 0120-182-571 (携帯電話からもご利用できます)

今年は大変お世話になりました。新年もご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。