

特集

先人に学び農業の未来をひらく 第132回 秋田県種苗交換会

◎新あきたの“旬”

白ネギには解熱作用や食欲促進成分。
葉ネギにはビタミンがたっぷり。

『ネギ』



誰でも
カンタンレシピ
ネギの
チーズ焼き



県内初の農家レストラン
ゆう菜家

▲2009.DEC

12

第132回 秋田県種苗交換会



◆平成21年10月30日(金)～11月5日(木)

◆主会場 秋田拠点センターアルヴェ

秋田県農業の祭典「種苗交換会」が10月30日、「県都で奏でる、新たな連携と交流のきずな」をキャッチフレーズに、秋田市を会場に開催されました。

7日間に及ぶ会期中には食と農を守る生産者と消費者のネットワークづくりについて議論を交わした談話会のほか、農産物展示、農業機械化ショー、地産地消展、学校農園展など数々のイベントが行なわれ、出来秋を終えた農家や家族連れで賑わいました。

今回、全県から出品された農産物の総数は、昨年より272点少ない2,103点となりましたが、各部門ともに優れた品質のものが多数出品されました。当JA管内からは水稲を中心にブロッコリーやチンゲンサイ、ダリアなど347点出品され、出品農産物全体の1割以上を占めました。下北手の村越春雄さんが秋田県農業公社理事長賞を受賞したのははじめ、1等賞5点、2等賞19点、3等賞29点が受賞しました。また、3年連続で1等賞受賞の雄和の池田辰男さんには、長年の功績を称える顕彰状が送られました。

会期中は、県内外から105万人(主催者発表)が訪れ、11月5日に閉幕しました。

先
人
に
学
び
農
業
の
未
来
を
ひ
ら
く



●開会式で式辞を述べる木村会頭。



●種苗交換会の成功を祈願した新穀感謝農民祭並びに開会式。



●天候不順を克服した農産物が並べられた主会場は連日、参観者でにぎわった。(アルヴェ)

幸
ひ
を
呼
ぶ
ま
ま
な
み



新穀感謝農民祭並びに開会式

10月30日（JABビル）

新穀感謝農民祭と開会式が行なわれた秋田県JABビルでは、木村一男交換会会頭が「たくさんの人が会場を訪れ、食と農に対して理解を深めてほしい。消費者と生産者が信頼を築く場になりたい」と挨拶されました。続いて行なわれた農業功労者表彰では、優良種子の生産を続ける上新城の耕壤会が表彰されました。

この日はメイン行事の談話会がJABビルで始まり、市制120周年記念行事の農林商工フェア「ジョヤサ09」の開会式が婦人会館跡地で行なわれたほか、各協賛会場でイベントがスタートしました。



上新城 耕壤会



●賞状・記念品を受け取る渡辺良雄会長

農業功労者

耕壤会の生みの親であり、育ての親でもある、元JABA秋田市組合長（故）齋藤秀男氏の指導提案により、農業が近代化に向けて歩み始めた昭和30年頃から農機具の共同利用と、作業の共同化を行い、余剰労力を活用してりんごや、酪農を取り入れた循環型複合経営を目指しました。

昭和35年には県指定の水稲採種事業を導入し、庭先での選別調整の重労働からの開放と、高品質化を図るため43年には全県に先がけて種子センターを建設し、会員や面積の拡大を図りつつ、今日につながる本格的な種子生産体制を確立しました。

時代の流れと共に播種プラントやコンバイン体系の整備：比重選や消毒施設の導入を進めながら、現在秋田市に於ける種子場としてその役割を担っています。

今回、優良種子の生産振興に尽力された功績を称えられ表彰されました。

入賞者

記載は種類・品種名・受賞者名
・地区名の順（敬省略）

秋田県知事賞（1等賞）

- 大豆 リユホウ 村越 春雄（下北手）
- 日本なし あきつき 長谷川 幸太郎（下新城）
- キャベツ あさしお 渡辺 兵太郎（太平）
- キャベツ 恋岬 榎 政良（四ツ小屋）
- 切花（タリア） 黒蝶 長谷部 健（雄和）



●秋田県農産物協同組合連合会経営管理委員会賞を受賞した村越さんの大豆

各部優秀賞

秋田県厚生農業協同組合連合会経営管理委員会会長賞



●秋田県厚生農業協同組合連合会経営管理委員会賞を受賞した長谷川さんの日本なし

秋田県農業公社理事長賞

- 大豆 リユホウ 村越 春雄（下北手）
- 秋田県町村会会長賞
- キャベツ 恋岬 榎 政良（四ツ小屋）

特別賞

秋田魁新報社賞



●秋田魁新報社賞を受賞した長谷部さんのタリア

2等賞

- 大豆 リユホウ 芝野 敏作組合（雄和）
- 大豆 リユホウ 安田 直彦（下新城）
- 大豆 リユホウ 安田 巖（下新城）
- 大豆 リユホウ 古屋 久勝（雄和）
- 大豆 リユホウ 青木 良（下新城）
- 馬鈴しょ メークイン 佐々木 真悟（雄和）
- 日本なし かほり 長谷川 幸太郎（下新城）
- 日本なし 幸水 柏谷 勲（下新城）
- カラフラワー スノークラウン 志賀 幸夫（豊岩）

3等賞

- チンゲンサイ 夏賞味 榎 吉朗（四ツ小屋）
- ツルムササキ ツルムササキ 佐藤 由忠（豊岩）
- プロコリー ビクセル 伊藤 隆栄（雄和）
- プロコリー ビクセル 佐々木 智和（仁井田）
- 切花（タリア） かまくら 佐々木 善明（雄和）
- 切花（タリア） 純愛の君 種沢フアーム（雄和）
- 切花（タリア） 紅 佐々木 正夫（雄和）
- 種苗（ピオラ） 三ホワイシニア 佐藤 清史（外旭川）
- サイレージ 水稲（めんこいな） 齊藤 忠（雄和）
- サイレージ デントコーン 雄和殖産牧場（雄和）
- 大豆 リユホウ 青崎管農組合（下新城）
- 大豆 リユホウ 安田 正憲（下新城）
- 大豆 リユホウ 三浦 孝市（外旭川）
- 大豆 リユホウ 安田 正和（下新城）
- りんご 秋田紅あかり 宮原 民春（太平）
- 日本なし 幸水 長谷川 幸太郎（下新城）
- キャベツ いろどり 佐々木 智和（仁井田）
- キャベツ 冬玉 榎 サカエ（四ツ小屋）
- コマツナ なごころ 佐々木 誠（雄和）
- コマツナ 里ごころ 農事組合法人おさむら河辺
- チンゲンサイ 夏賞味 伊藤 千代子（四ツ小屋）
- チンゲンサイ 夏賞味 榎 三夫（四ツ小屋）
- ツクナ オータムボム 田口 俊次（豊岩）
- ピーマン 京ひかり 田近 善寿（河辺）
- フロコリー ビクセル 池田 吉正（雄和）
- フロコリー ビクセル 佐藤 兼吉（下新城）
- ホウレンソウ ミストラル 細部 忠久（下浜）
- ミナコ 早生千筋京水菜 田口 俊次（豊岩）
- 切花（タリア） 乱れ髪 田近 善寿（河辺）
- 切花（タリア） ベチカ 船木 吉隆（河辺）
- 切花（タリア） ベチカ 石塚 義久（河辺）
- 切花（タリア） ミセナイリオン 渡辺 誠子（雄和）
- 切花（タリア） ムーンワルト 伊藤 錫悦（雄和）
- 切花（タリア） 迎春 今野 喜（大仙市）
- 鉢物（ポインセチア） フリートラム 奈良 房子（金足）
- 種苗（バンジー） アリクリアオレンジ 石井 正伸（上新城）
- 種苗（葉ホタテ） スノードレス 佐藤 明子（外旭川）
- ぶなしめじ 千曲10号 仲山 重孝（下新城）

顕彰状

「田産物3年連続1等賞を受賞した個人団体の功績を称えるものです」

- 民芸工芸品 池田 辰男（雄和）

第27回秋田県学校農園展

優良賞



●顕彰状を受賞した池田さんの民芸工芸品

審判員特別賞

- 秋田県立勝平養護学校

第28回秋田県産米品評会

優良賞

- 水稲うるち玄米 あきたこまち 奈良 康雄（金足）
- 水稲うるち玄米 めんこいな 田口 昭（上北手）



●秋田市、仙北市、茨城県常陸太田市の合同物産展では飯島ふれあい加工所が会場（アロガ広場）



●農業と他産業の連携による農山村の活性化などを話し合った「農村環境保全・活性化フォーラム」（県社会福祉会館）



●秋田市制120周年記念事業として、東京農業大学名誉教授小泉武夫さんの講演が行われた（文化会館）

生・消の連携強化を

談話会

10月30日・31日
(JAビル)



●農産物の安全・安心について議論した談話会



●当JAを代表して長谷川清仁 園芸畜産課長補佐がパネラーとして参加

今回は、「食と農を守る生産者と消費者のネットワークづくり」をテーマとして、生産、流通、消費、JA、行政を代表した10名が、それぞれの立場から意見を出し合いました。

討議では、秋田県立大学の酒井徹准教授を議長に、消費者に信頼される安全・安心な農産物の生産供給体制の確立について「生・消」連携による地域農業活性化に向けた取り組み強化について」の2点から議論が進められました。

多くの参加者が耳を傾ける中で、代表者たちからはそ



●「情報の共有が不可欠」と話した酒井議長

それぞれの現状が報告され「農産物の料理法から就農の仕方」に至るまで相談にのってくれるような窓口がほしい」「消費者の声を聞く機会が少ない。農産物のクレーム、欲しい野菜や果物の特徴などの要望、意見があればスーパーやJA、行政などに遠慮しないで言うてほしい」といった意見要望が出され、生産者と消費者が目指すべき生産・流通・消費のあり方とそのための方針を模索しました。

がん検診受診率の向上を健康を考える集い
11月3日 (JAビル)

第50回「農村における健康を考える集い」には、行政、市民、県農村医学会、JA秋田厚生連等300人が参加し、「ガン医療—最近の進歩」をテーマに「緩和医療」「がんの骨転移」「白血病」などについて、指導的立場にある先生方による講演が行なわれました。



●がん医療の現状を報告した集い

最新農機具が一堂に集結!
農業機械化ショー
10月30日～11月5日
(旧秋田空港跡地)



●農機の実演に注目

女性部の食堂
大繁盛!!

新あきた女性部の食堂が連日人気を呼んでいました。地元産の食材にこだわったメニューは「牛井定食」、「カレーライス」、「地元産野菜入りのそばとうどん」など6品目。食堂となったビニールハウスに昼時には行列ができていました。中でも「牛井定食」豚汁定食は大人気。毎日売り切れの状態が続いていました。女性部員は毎日40人以上の態勢で食堂を切り盛りし大忙しでした。参加した女性部員の1人は「交流会を盛り上げることができてうれしい」と話していました。



●多くの客でにぎわった店内

市街地開催、大きな成果褒賞授与並びに閉会式
11月5日 (JAビル)

出品農産物の受賞者ら約250人が出席し、褒賞授与・閉会式が行なわれました。市協賛会副会長の大山幹弥副市長が「新たな試みとして中心市街地で開催した。農商工連携を図る上で有意義であり、大きな成果があった」とあいさつされました。

続いて農林水産大臣賞に輝いた5個人3団体をはじめ、知事賞、JA全中会長賞、特別賞などの各受賞者に表彰状を授与されました。

受賞者を代表し、野菜部門のキャベツで県知事賞と県町村会長賞を受賞した榎政良さんが「食料を生産することに誇りを持ち、安全で安心な農産物の生産に取り組み、消費者との相互理解に努めながら本県の農業発展に貢献したい」と述べました。



●受賞者を代表し答辞を述べる榎さん



●賞状・記念品を受け取る長谷川さん



旧鷹巣町以来、18年ぶりに「北秋田市」

11月4日、中央会理事会で次回開催地が協議され、第133回秋田県種苗交換会の開催地は「北秋田市」に決定されました。来年も多くの組合員の皆様からの農産物の出品をお待ちしています。

身近な情報、お得な情報盛りだくさん!! ニュース&トピックス

1. 彩葉館友の会研修視察
2. 原木椎茸栽培ゼミナール
3. コープ米あきたこまちを生協で販売
4. 第30回秋田県花の祭典・第22回東北花の展示会
5. 第92回秋田県畜産共進会
6. 「自転車交通安全ブック」贈呈式
7. 秋田市立城南中学校学校給食試食会

自主運営へ直売所を視察



●大内地域農産物直売所「ひまわり会」で説明を受ける会員ら

新あきたファーマーズマーケット「彩葉館」の会員でつくる「彩葉館友の会」は10月27日(火)、農産物直売所の視察研修を秋田、山形の両県で行ないました。会員約60人が参加し、今後の自主運営に向けて、運営方法などを学びました。

参加者は、由利本荘市の大内地域農産物直売所「ひまわり会」と山形県遊佐町の道の駅鳥海「ふらっと」を訪ね、各施設の説明を聞きました。

ひまわり会の担当者は、「新鮮で良い物を安く売るのがモットー。旬の品ぞろえと大内産品にこだわった販売が消費者の支持を得ている」と話していました。学校給食への食材提供や学校とタイアップした農産物収穫出荷体験も行なっていることを説明しました。また同直売所は温泉宿泊施設「ぼほろっこ」内にあり、買い物をして温泉でくつろげるメリットも話していました。



●新しいシイタケの品種を実際に展示し、栽培管理の説明が行なわれた

原木シイタケの栽培法を学ぶ

秋田県内の原木シイタケ栽培者に品種や今後の栽培法について学んでもらおうと、キノコ種菌メーカーの富士種菌は10月29日(木)、新あきた大正寺支店で栽培ゼミナールを開きました。県内の生産者約30人が参加し、真剣に講師の話に耳を傾けていました。

同社の担当者は、品種「F630」「F206」の性能を引き出すポイントについて、①早く植菌する②早く使い始める③出しすぎない—ことなどを挙げました。

収量を上げるには「菌は生き物」と考えることや、低温での乾燥、高温の水など5項目のうち、つを変えただけで効果が表れると話していました。

風味豊かな コープ米を販売



●構成員が店頭でコープ米あきたこまちをPRした(生協茨島店で)

生協のコープあきたと新あきたは10月31日(土)、共同で開発した「コープ米あきたこまち」の販売促進を飯島、茨島の生協店舗で開きました。

「コープ米あきたこまち」は、雄和地区の農事組合法人アクティファームと生協組合員が稲刈りツアーなどを通して交流を深め、一緒になって開発した同ファーム産のこだわり「あきたこまち」です。

同ファーム構成員や新あきたの担当者が法被姿でPR。買い物客に、炊き立てのコープ米の試食を勧め、おいしさを知ってもらいました。

コープ米は新あきたの「こだわり米生産仕様書」に基づいて栽培され、火力を使わず自然乾燥に近い常温除湿乾燥法で仕上げた安全で風味豊かな米。今後は店舗だけでなく、カタログ販売での共同購入も見込まれます。

色鮮やかな500点ずらり

秋田県内や東北地区の花き農家が生産した花を一堂に集めた東北最大の花のイベント「県花の祭典」と「東北花の展示会」が11月7日(土)と8日(日)の両日、秋田拠点センター・アルヴェで開かれ、色鮮やかな花約500点が来場者の目を楽しませていました。

新あきた管内の生産者も出品し、「県花の祭典」では、雄和の伊藤錚悦さんのダリアが秋田市長賞、追分の奈良隆逸さんが出品したハボタンが秋田市議会議長賞に輝きました。また「東北花の展示会」では、雄和の佐々木幸子さんが出品したダリアが県知事賞を受賞しました。

2つの祭典では、花の展示やフラワーデザイン競技会などのイベントのほか、販売コーナーも併設し、県内産のシクラーメンなどの鉢物を中心に「祭典価格」で即売し、多くの来場者が訪れていました。



●佐々木幸子さんが出品し県知事賞を受賞したダリア「黒蝶」(写真中央)

牛肉102頭を審査

秋田県畜産共進会は11月8日(日)、92回目となる枝肉の部を県食肉流通公社で開きました。

出品されたのは全県各地の肉用牛(黒毛和種)102頭の枝肉で、平均重量は493.6kg。脂肪交雑や肉食、ロースの面積などを審査しました。新あきた管内の畜産農家からは10頭出品されました。最優秀賞のチャンピオン賞には、重量563.0kgの枝肉を出品した由利本荘市のふれあい農場が選ばれました。

審査後は、生産農家やバイヤーに出品物を公開し、表彰式を行いました。出品枝肉の競りには、県内外から27団体が参加し、102頭すべてを落札しました。落札価格の全体平均は1kg当たり1642円となりました。



●出品した枝肉が公開された

自転車事故防止に一役

J A共済連秋田は11月10日(火)、自転車の交通安全に関する冊子9755冊の目録を、県教育庁に贈呈しました。

冊子は、全国的に15歳以下の自転車事故が多発していることを受け、事故防止に役立ててほしいと製作。自転車事故の発生事例と原因、基本ルールやマナーなどのほか、負傷者の応急救護法についても解説しています。自転車通学の機会が増える県内の中学1年生全員に、各J Aを通して配布されました。

J A共済連秋田の田口哲本部長が同行を訪れ、根岸均教育長に目録を手渡しました。田口本部長が「子どもたちは宝。交通安全の啓蒙活動を地道に継続していきたい」と話したのに対し、根岸教育長は「冊子を有効活用し、交通安全指導の一層の浸透を図りたい」と話していました。



●根岸教育長(左)に冊子を手渡す共済連秋田の田口本部長

親子で給食味わう

秋田市立城南中学校は11月10日(火)、同校で学校給食試食会を開き、給食に野菜を提供する新あきたの担当者や保護者など32人が参加しました。日頃の食事を振り返り、給食に携わる人たちに対する感謝の心をはぐくもうと行いました。新あきたが提供した地元産の野菜や国内産の食材を使って作った給食を試食しました。

メニューは、麦ごはん、豚肉と大豆の揚げ煮、おひたし、みそ汁、ゼリーと牛乳。食べた保護者は地元産の農産物を使った安全・安心な給食を食へながら、「おいしいね」と笑っていました。

給食の後、京極郁子主任学校栄養士が「食育のとき」「地場産物利用の実際」と題して講演しました。食育の背景や学校における食育などの説明があり、地場産物を通じて信頼の絆が生まれることで、給食で心のキャッチボールを行なえることを話していました。



●「食育のとき」「地場産物利用の実際」と題して講演した京極郁子主任学校栄養士



秋田の農業人

県内初の農家レストラン ゆう菜家

オーナー

浅野 育子さん

■住所 秋田市雄和向野字前開45

■営業時間 11:00~15:00(ラストオーダー/14:30)

■休日 毎週木曜日 1、2月冬期休業



雄和町向野の国道341号沿いで農家レストラン「ゆう菜家」を経営する浅野育子さん。県内に数ある農家レストランの第1号店です。ゆう菜家のメインメニューはモロヘイヤを使った「モロヘイヤめん」。自宅の作業小屋の2階を改築した店内は、客席が28席ほどで、木の温もりが感じられ、まさに農家レストランというイメージにピッタリです。また、窓の外には竹林の緑が広がり、そこに居るだけで心が落ち着き、やすらぎの空間を創り出しています。「自分の手で作ったものを自分のできる範囲で提供することで、いろんな人と触れ合いたい」。そんな思いから始めた「ゆう菜家」のオーナー浅野さんを今回紹介します。

食べる人の笑顔が見るのが楽しい

Q 農家レストランに取り組んだきっかけは？

女性部が行っている講座で、ソバ作りを体験したことをヒントに、自然薯の代わりにモロヘイヤを入れてみてはどうかと思い、「モロヘイヤめん」を作り始めたのが12年前。試行錯誤した結果、厳選した小麦粉に生のモロヘイヤを練り込み、昔ながらの手延べ製法にたどり着きました。初めは、旧秋田市内や雄和などで、麺の販売のみを行っていましたが、卸だけでは、お客さんの顔が見えないということから、葉たばこの乾燥室だった2階を改築して農家レストランを平成12年10月にオープンしました。

旬の味覚をとり入れた
独自のメニューで
季節の美味しさを提供

Q 農家レストランをはじめたきっかけは？

有機入りで無農薬栽培のモロヘイヤから、麺の製造、店舗の運営まで全て自分たちの手で行っています。メインメニューは3種類。その中のセットメニューでは、モロヘイヤめんの他に、旬の食材を使った天ぷらや、小鉢、ご飯物など計5品となっています。さらに昨年からは、ヤーコンを練り込んだヤーコンめん、皮と中身もヤーコンのヤーコンギョーザが人気となっています。

Q 工夫・心掛けていることは？

「ゆう菜家」で使っている食材は自分の家で作っている野菜や山で採れた山菜、近所の直売所で調達した野菜など、地元のものにこだわっています。おいしいのはもちろん、自分が安心して食べられるものでなければ提供できないと考えています。また、客層は女性グループが中心ですので、農家レストランであつてもおしゃれに食事をしてほしいと思い、内装、器、料理の盛り付けにもこだわっています。

食べることで幸せ、
感動の毎日でありたい

Q 今後の抱負は？

平成16年より息子が後継者となり、麺の製造を担当しています。そのため、私は店に専念でき、休日も取れるようになって大変助かっています。息子には自分にはどんなやり方が適しているのか、試行錯誤しながら自分なりの農業の方法を見つけ出してもらいたいと思います。そのうえでつなぎ役は重要です。私自身もまだまだ修行が足りませんが、長い目で見てつなぎ役を果たせるように頑張りたいです。これからは、もともと農家が輝かなければならないし、そのためには経営者として、しっかりと経営感覚を持って、苦労がむくわれる様、農業をやっていて良かったと思えるよう、家族で話し合いながら頑張っていきたいですね。



白ネギには解熱作用や食欲促進成分。葉ネギにはビタミンがたっぷり。

新あきたの旬『ネギ』

ネギは奈良時代以前に中国から朝鮮半島を経て日本に伝わったといわれ、古くは「葱(き)」と呼んでいたそうです。ところが、主に根の部分を食べるため、のちの時代に「根(ね)」の字を乗せて「ネギ」となったそうです。ネギの効用ですが、まず白い「根深ネギ」は風邪によく効きます。ネギの辛み成分である硫化アリルには発汗・解熱作用があり、のどの痛みを鎮めます。一方、青々とした葉ネギにはβ-カロチン、ビタミンCなどがたっぷりと含まれ、栄養価は緑黄色野菜並みです。β-カロチンはゆでたブロッコリーの約2.5倍、ビタミンCはゆでたホウレンソウの約1.5倍もあります。

●誰でもカンタンにできる「ネギ」の美味しいレシピで紹介

今月のオススメレシピ①



ネギのサラダ

●材料(2人分)

ネギ(白い部分) ……2本
 A 水 ……カップ1/2
 白ワイン ……大さじ2
 スープの素 ……小さじ1
 <ドレッシング>
 ワインビネガー(または酢) ……大さじ1
 塩 ……小さじ1/6
 サラダ油 ……大さじ2
 ピンクペッパー(あれば) ……小さじ1/2

●作り方

- ①ネギは4cm長さに切る。皿にAを合わせ、切ったネギを平らに並べて、ラップで落としふたをし、さらに皿にラップをかぶせて電子レンジで約6分加熱する。時々ネギの上下を返す。
- ②ドレッシングを合わせ、①を器に盛ってドレッシングをかける。

今月のオススメレシピ②

ネギのチーズ焼き

●材料(4人分)

ネギ ……4本(400g)
 ハム ……200g
 バター ……大さじ1
 固形スープの素 ……1個
 溶ろけるチーズ ……100g
 塩 ……少々

●作り方(1人分約240kcal)

- ①ネギは6~7cm長さに切り、熱湯で3分ほどゆでる。
- ②ハムは2cm長さに切る。
- ③フライパンにバターを溶かして①をサッと炒めてからグラタン皿に並べる。同じフライパンに②を入れて炒め、ネギの上に乗せる。
- ④湯カップ2分の1にスープの素を溶かし、塩を加える。
- ⑤③に④をかけ、チーズをのせて、180℃のオーブンで6~7分焼く。



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団

旅行
インフォメーション

気がねなく安心できるツアーを 目指しています!!

季節を楽しむなら旅が1番です。旅行センターではカップルからファミリーまでご要望に合ったいろいろなプランをご用意しています。

壮大な景色に触れ、思う存分満喫し、活力につながるのもいいものです。



総務課 旅行センター
進藤 義行

JA新あきた合併10周年企画

世界遺産を優雅に満喫! モン・サン・ミッシェル&パリ6日間

今、一番のおすすめプランは、「世界遺産を優雅に満喫! モン・サン・ミッシェル&パリ6日間」です。

政治、経済、文化の中心地のパリは「ヨーロッパの十字路」と呼ばれてきました。芸術・グルメ・花の都として世界の人々のあこがれの街として人気の高い所です。世界遺産ランキング1位に選ばれている修道院「モン・サン・ミッシェル」は、水の上に浮かぶようにそそりたつ、これぞ世界遺産という堂々たる風情があります。フランスのよさを満喫できる旅となっております。

旅行代金は26万円(2名1室ご利用の場合・お一人様)となっております。平成22年2月5日と12日出発の予定となっておりますので、ぜひこの機会にご夫婦、友人同士、あるいはグループでのご参加をお待ちしております。

また旅行センターではお客さまが気がねなく、安心して参加いただけるよう旅のアドバイスをいたします。詳しいこと、お申し込みは旅行センターへご連絡ください。



●お問い合わせ・お申込みは…**JA新あきた旅行センター TEL.018-837-1151**

共済
インフォメーション

安心は会うことから始まります!!

新あきたでは、JA共済にご加入いただいているお客さまと、地域にお住まいのみなさまに日頃の感謝の気持ちを込めて、「サンキューキャンペーン」を行っています。



中央支店
ライフアドバイザー
佐藤 隆

JA共済は、生活の様々なニーズに応える「ひと・いえ・くるま」の保障が幅広くそろっているのが特長です。時が経てば、生活も体の状態も変わっていきます。お客さまには常に最適な保障を提供するため、JA共済では組合員・利用者みなさまに「お会いすること」を大切にしています。

「サンキューキャンペーン」では、共済の専門知識を持つライフアドバイザーがみなさまのお宅を訪問しています。JA共済をご契約していただいているお客さまには、現在の様子をお聞きし、ご加入の保障内容に関する質問にお答えしたり、過去の事故や入院の請求を忘れていないか確認したりします。新規のお客さまには、JA共済のことをより多く知っていただくよう、お話しさせていただきます。ライフアドバイザーが訪問しましたら、何でもお気軽におたずねください。

また、「サンキューキャンペーン」では、3つの簡単な質問に答えて応募していただくと、抽選でニンテンドーDSiをはじめとする素敵な商品をプレゼントいたします。地域にお住まいの方なら、どなたでもご応募いただけます。ぜひご応募ください。

応募は各支店窓口でも受け付けています。みなさまのお役に立つ情報をたくさんご用意しておりますので、支店にもぜひ足をお運びください。職員が笑顔でお迎えます。詳しくは最寄りの支店窓口へご相談ください。



知って得する

営農



南宮農センター
嵯峨 大輔

アワ ドン バポ イスイ ント !!ト

今月のテーマ

畑作

連作障害とその原因

連作障害とは

同じ場所で同じ種類(同じ科のもの)の野菜を続けて栽培することを連作といいます。連作障害とは同じ種類を続けて栽培することによって野菜の生育や収量、品質などが低下し、ときには野菜が全滅してしまう現象をいいます。

連作障害の原因について

生理障害や土壌の酸性化・アルカリ化、有害物質の蓄積などいろいろと要素はありますが、原因の90%は、野菜の根を侵す土壌伝染性の病原菌や土壌センチュウ類の密度が高くなるなど、生物的条件の悪化によるものです。

野菜の種類と病原菌について

連作したからといってすぐに発病して収量がゼロになるわけではありません。菌密度が高まった畑で同じ種類の野菜を栽培すると被害が増し、その野菜を収穫した後も病原菌が残ってしまい、次に植えた野菜の根に再び侵入してさらに増殖し病原菌密度はますます高まりやがて爆発的に土壌病害が発生してしまいます。

対策方法について(輪作による場合)

土壌はそこに生育する多くの微生物によって病原菌の増殖を抑える能力を持っています。これを拮抗(きっこう)作用と呼びます。同じ畑で病原菌に感染しない異種の野菜を3年ほど作れば、病原菌に拮抗作用のある土壌微生物が増えるため、病原菌の密度は低くなってきます。栽培する野菜を選ぶときには、近縁の物を避けるなど注意が必要です。例えば、トマトの後にピーマンやナス(いずれもナス科)を栽培した場合、共通の土壌病害に侵される可能性が高いため、同じ科に属する野菜の連作は控えましょう。

◎土壌病害による連作障害を起こしやすい野菜

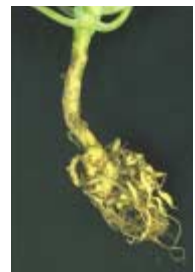
- ナス科：トマト、なす、じゃがいも、ピーマン、とうがらしなど
- ウリ科：きゅうり、スイカ、メロンなど
- アブラナ科：白菜、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、大根、チンゲンサイ、かぶなど
- マメ科：枝豆、さやいんげん、さやえんどうなど

*代表的な連作障害(例)

- 写真① キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー等(アブラナ科野菜)の根こぶ病
- 写真② ナス、トマト等(ナス科野菜)の青枯病



②青枯病(株):株は急に萎ちようして、急速に枯死する。(ナス青枯病)



①根こぶ病(根):根に表面が平滑な大小のこぶを形成し、次第に大きくなる。(キャベツ根こぶ病)

新型インフルエンザについて

2009年春にメキシコから始まった新型インフルエンザは我が国においても急速に流行してきています。ここでは新型インフルエンザについての情報とそれぞれができる対策についてお話をさせていただきます。

○新型インフルエンザとは何か

新型インフルエンザとは、これまでの季節性インフルエンザとは異なり、一般に国民が免疫を獲得していないことから、全国のかつ急速なまん延により国民の生命および健康に重大な影響を与える恐れのあるものをいいます。

○新型インフルエンザの症状について

突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛などで季節性インフルエンザと類似しています。

○新型インフルエンザの感染はどのような可能性があるのでしょうか

感染経路は通常のインフルエンザと同様で、咳やくしゃみとともに放出されたウイルスを吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスが付着したものを触れた後に目、鼻、口などに触れることで、粘膜・結膜などを通じて感染する接触感染が考えられます。

○新型インフルエンザを予防するにはどうすればよいのでしょうか

予防にはワクチンの接種が有効と考えられますが、現時点(2009年10月中旬)ではワクチンの数量や、また、接種可能となる時期についてはよく分かっていません。したがって、今できることとしては、手洗い・うがいをしっかりと行い、また、必要がなければ人の多い場所には出歩かないようにし、出かける場合にはマスクを着用することもある程度効果があるといわれています。

○熱が出たらどうすればいいのか

38℃以上の発熱があり、咳や咽頭痛などの症状を伴う場合には感染している可能性があります。特に新型インフルエンザの患者が家庭内、同じ保育園、学校、職場などにいる場合には、その可能性が高くなります。このような症状が出た場合には医療機関への受診を勧めます。しかし、インフルエンザの簡易迅速診断キットによる診断では発熱直後に検査しても陽性となる可能性は低く、数時間以上経過してからの方が、陽性率が高くなるといわれています。また、受診する際には事前に医療機関に連絡してその指示に従い、マスクを着用してから受診するようにしてください。

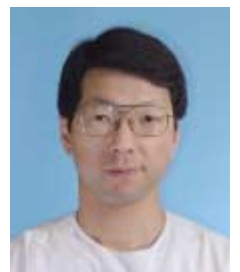
○どのような人が重症化しやすいのでしょうか

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの人は比較的軽症のまま数日で回復していますが、持病のある人のなかには、感染によって重症化するリスクが高い方がいます。特に次の持病のある方々は注意をして下さい。
慢性呼吸器疾患、慢性心不全、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全の人。また、妊婦、乳幼児、高齢者も重症化しやすいといわれています。

○新型インフルエンザにかかったらどうすればいいのでしょうか

診断された場合には外出せずに自宅に安静にし、また、家の中でもマスクをして他の家族との接触は最低限にして下さい。熱が下がってから、内服は続けてください。熱が下がってから2日間さらに発熱、咳などの症状がた翌日から7日目までは外出しないで下さい。

以上、簡単に説明しましたが、詳しくは厚生労働省、秋田県などのホームページを参照して下さい。



秋田組合総合病院
診療部長
ふたわたり かつや 二 渡 克 弥

オススメ
得する
対策
etc.

肩、腰をリラックス かるやか体操 施設農家向け(2)

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

露地野菜の収穫前や収穫中におすすめの「かるやか体操」を紹介します。

今回はハウスの支柱を使う運動です。凝った肩や腰周辺の血行を改善する効果が期待できます。体を温めるくらいの気持ちで、リラックスして行ってみましょう。

「かるやか体操」は、日本農業新聞が冊子にまとめ販売しています。水稲・畑作、露地野菜、施設野菜、果樹、畜産、花き、農産加工・・・と、経営品目や作業別に写真で紹介しています。 定価は420円

■お問い合わせ・・・日本農業新聞販売管理部 TEL.03-5295-7407

施設農家におすすめの「かるやか体操」を紹介します



①支柱が地面と平行になるように持ちます。ゆっくりと頭上上げていきます。



②ひじを曲げながら、背中の後ろへ支柱を下ろしていきます。下ろしたら反対の動きをして棒を体の前に戻します。



③腰に支柱を当て、左右に腰をねじってみましょう。

いつも元気に百歳食

風邪のひき始めに納豆汁

昔から伝わることわざとして「風邪のひき始めに納豆汁」というのがあります。

ぞくぞくとして風邪をひいたかな？と思ったら、刻みネギをたっぷり散らした納豆汁を食べる。すると体の芯からポカポカしてきて、免疫力も強くなり、ケロリと治ってしまう——という意味です。

納豆の場合、大豆に含まれているタンパク質が、納豆菌の消化酵素によってアミノ酸に分解されているので、体内への吸収が早いといえます。まるでスタミナドリンクのような即効性があるのです。

また、アミノ酸には、体の免疫力を強め、風邪をひきにくくする働きがあり、同時に、脳を活性化する働きもあるので、集中力を高め、物忘れを防ぐ作用が期待されています。納豆に多く含まれているレシチンも、物忘れや認知症を回避する成分として脚光を浴びています。さらに、血液のサラサラ効果で話題になっているナットウキナーゼもたっぷり含まれています。

こうした納豆をベースに作るのが、雪国の名物である納豆汁です。

材料の大将はもちろんな豆。ネギ、ダイコン、シイタケ、ゴボウ、サトイモは乱切の。出汁に豚のあばら肉を少々。

●食文化史研究家 永山 久夫



作り方は、鍋にサラダ油を少し垂らし、豚肉を転がします。納豆とネギ以外の材料をさっといたためたら日本酒を注ぎ、水を加え、ぐつぐつと煮ましよう。材料が軟らかくなったら、まな板の上でトントンとたたいておいた納豆を入れ、ネギを散らして出来上がり。みそで味つけ、日本酒もほんのひと垂らしします。

納豆を入れたらすぐ火を消します。生きた酵素であるナットウキナーゼが熱に弱いからです。器にたっぷり取ったら、汗をかきながら食べましょう。体が温まりますよ。

新あきた 知って健康

健康百科

皮膚のかゆみ

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

寒い季節になると、皮膚にかゆみが出る人が多いようです。特に、すねや太もも、脇腹、腰などの皮膚ががさついで、かゆみが出てきます。寒くなるのと皮膚が乾燥し、表面に細かいひび割れが生じるため、かゆみが出てくるのです。

なぜ皮膚が乾燥するのでしょう。まず加齢によって、皮膚に分泌される脂肪が減ってくるのが挙げられます。また、気温の高い季節に比べて汗や脂肪の分泌が低下すること、大気が乾燥する時期で皮膚の水分が蒸発しやすくなるといった理由があります。

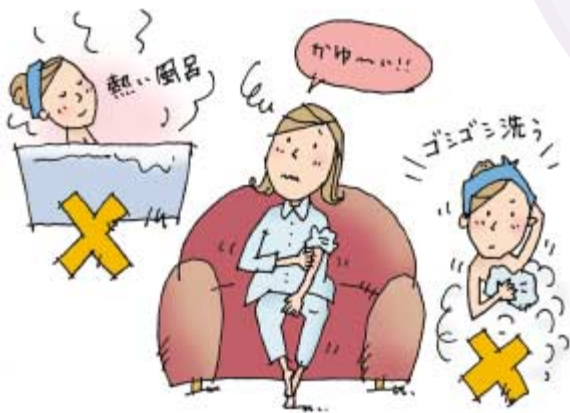
かゆみに対処するため、日ごろ注意しておきたいのは、皮膚の表面にある脂肪の膜をできるだけ保護し、取り去らないようにすることです。例えば、極端に熱い風呂は避けます。熱いお湯に入るだけで、皮膚の脂肪はかなり落ちてしまいます。

また、せっけんをたくさん泡立てて、スポンジでゴシゴシ洗ったりすることは禁物です。こわくして洗って、わいて

脂肪が取れてしまいます。できるだけせっけんは使わない、あるいは刺激の少ないものを選んで、さつと軽く洗うようにします。

皮膚の乾燥を防ぎ、表面の水分を保つためには、脂肪分の多い軟こうや尿素の入った保湿剤を塗るのが効果的です。1日最低2回、朝晩たっぷり塗ります。入浴後10分以内に塗るのがいいでしょう。チクチクした衣類が皮膚に触れると、かゆみが起こりやすくなるので、けば立つた衣類を着るのも避けま。

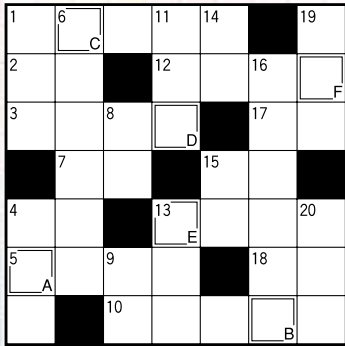
暖房の温度を上げ過ぎると、部屋の空気は乾燥してきます。温度を低めに設定したり、加湿器を上手に使うたりして、部屋の湿度が下がり過ぎないようにしましょう。



頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 1... 新幹線は——200km以上のスピードで走行します
- 4... とても忙しいです
- 6... エノコログサが本名です
- 8... とげで身を守る海の幸
- 9... ワックスを塗ることもあります
- 11... 各自で持ってきてください
- 13... 一家の運命
- 14... 「し」とも読みます
- 15... 幸福を運んでくるのは青い——
- 16... 新番組ではありませんが、評判が良いのでもう一度流します
- 19... 名前のほかに会社名や役職などが書いてあります
- 20... 気分が変わりやすいこと

■ヨコのカギ

- 1... 山野に自生します すりおろすとネバネバします
- 2... 一番下 ここから先は上りです
- 3... 当たりました! ——が強かったんですね
- 4... 魚へんに雪と書きます
- 5... 希望者を集めること
- 7... 木から出るネバネバした液体
- 10... 衣類や食器を乾かします
- 12... ワラビ ゼンマイ フキノトウ
- 13... 野菜などに多く含まれ、血圧を下げる効果があるといわれています
- 15... 歩いていくこと
- 17... ——の上にも三年
- 18... 変わりやすい秋の——

| | | | | |
|---|---|----|---|----|
| カ | ン | シ | ヤ | ヒ |
| カ | キ | マ | ラ | シ |
| ト | ケ | タル | ヤ | |
| | コ | ウ | ノ | トリ |
| オ | シ | オ | カ | マ |
| カ | キ | オ | ロ | シ |
| フ | リ | チ | ヨ | キン |

★当選者
大島 勇子さん (新屋)
熊地 恵美子さん (四ツ小屋)
伊藤 紗耶花さん (金足)
おめでとうございます

【11月号の答え】
ブンカノヒ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】12/10日(木)
◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
- E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた管理部総務課 教育広報係まで

答え
住所
氏名
年齢
今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田県秋田留守2-140
JA新あきた
管理部総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

ふれあいメール

11月のテーマ
「からだにいいこと」



読者とのコミュニケーションの場

農作業も終えてホッとしているところです。休日には野菜の収穫、草取りと汗を流して動いています。食事は腹八分と決めて、あまり間食せず過ごしています。冬場は運動不足になりがちですが、たまに温泉に出かけてリフレッシュに心がけています。(四ツ小屋 Kさん 50代)

私は走ることが好きで、各大会のマラソンに時々出ています。東京マラソンには1回も出たことがないのは抽選ではずれているからです。来年は、抽選で当たるよう祈っています。(泉 Mさん 60代)

私はストレスをためないようにしています。そのために友達と会っているいろいろなことをお互い話し合っすっきりすること。そして周りの風景を眺めながらのウォーキング…。私にとってはとてもからだにいいことです。(金足 Sさん 60代)

毎朝45分くらいジョギングをしています。朝のすがすがしく、おいしい空気をいっぱい吸い込んでから、私の1日がスタートします。ぽっこりお腹が少しでも引っ込むようお願いをこめて歩いています。(新屋 Oさん 50代)

新聞、テレビ等で様々なサプリメントのコマーシャルが流れていますが、私も愛用しています。体力が許す限りは体を毎日少しでも動かすことや、誰かと会話することが健康を保つことにつながると思っています。(金足 Nさん 60代)

水道水に竹水を入れて浄化させて飲んでいます。ひどい便秘に悩まされていた私ですが、飲み始めて毎日快調です。一緒に飲んでいる母はコレステロールが下がったと言っています!竹水さま様です!!(金足 Iさん 10代)

広報いぶき11月号の新あきたの旬「タリア」の内容は大変良かったです。これからも役に立つ情報を掲載してもらいたいです。(雄和 Iさん 80代)

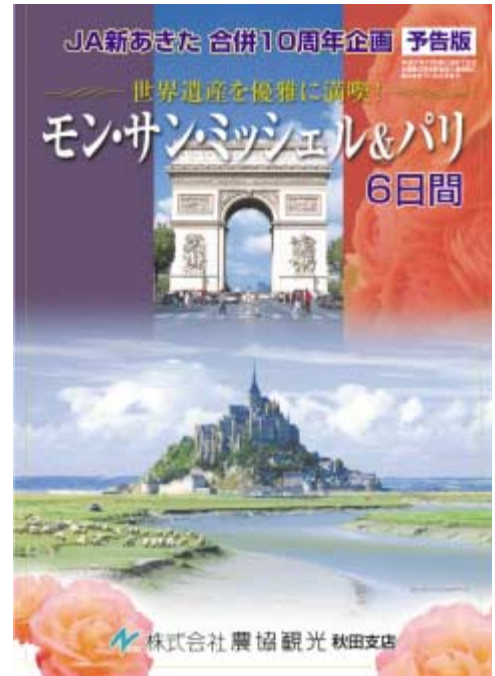
■今月のテーマは「一年の計」

2009年もあとちょっと、来る2010年。良い年にしたいですね。皆さんの2010年にしたいこと、達成したい目標や計画等々、2010年への思いや意気込みを聞かせてください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします!皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております!!

JA新あきたのあゆみ

◎10月

| | |
|------------------------------|-------------------|
| 10月 1日…種苗交換会担当者会議 | (JAビル) |
| 3日…平成21年産玄米販売 至4日 | (上新城・太平・四ツ小屋低温倉庫) |
| 6日…種苗交換会秋田市協賛会臨時総会 | (平安閣) |
| 7日…第25回JA全国大会 至8日 | (横浜・東京) |
| 13日…彩菜館運営協議会 | (中央支店会議室) |
| 15日…全県JA常勤理事(管理担当)会議 | (JAビル) |
| 17日…北営農センター収穫感謝祭 | ((株)山二秋田営業所) |
| 20日…JA共済交通安全ラッピング車進発式 | (秋田中央交通東営業所) |
| 22日…女性部役員会 | (追分生活センター) |
| 〃…(株)ジェイエイ秋田葬祭センター取締役会 | (ホテル大和) |
| 23日…農政対策本部長会議 | (JAビル) |
| 27日…中央会理事会他 各関連機関会議 | (JAビル) |
| 28日…第9回理事会 | (JA新あきた会館) |
| 29日…秋田県JA常勤役員研修会 | (さとみ温泉) |
| 30日…第132回秋田県種苗交換会 至11月5日 | (アルヴェ他) |
| 31日…生協あきた21年産新米キャンペーン 至11月1日 | (生協2店舗) |



【お問い合わせ】
株式会社農協観光代理業 秋田県知事登録旅行業者代理業第91号
新あきた農業協同組合 JA新あきた旅行センター
〒010-0877 秋田県秋田市千秋左留町2-40 (JA新あきた会館)
☎018-837-1151 総合旅行業務取扱管理者:佐藤 祐幸

第9回理事会

●平成21年度第9回理事会が10月28日(水)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 大口信用供与先への供与
- 議案第 2号 / 理事と組合との契約に関する承認
- 議案第 3号 / 平成22年度要員計画(案)
- 議案第 4号 / 新型インフルエンザにかかる事業継続計画
- 議案第 5号 / (有)新あきたファーマーズ財務改善5ヵ年計画

JA新あきたの概況《10月末現在》

●組合員数 / (正)7,898人 (准)8,019人

| | |
|--------|---------------|
| 貯金 | 954億6,815万円 |
| 貸付金 | 377億4,828万円 |
| 共済保有高 | 3,352億7,124万円 |
| 購買品供給高 | 13億3,956万円 |
| 販売高 | 47億59万円 |
| 出資金 | 36億8,611万円 |



●編集後記

「チェンジ」を掲げた米国のオバマ大統領、「政権交代」を訴えた民主党。変革を旗印とする指導者の出現で、何かが変わるという思いがより現実的になってきました。特に民主党政権が発足後、連日のように鳩山首相や各大臣の動きが報道され、チェンジの兆しも見え始めてきています。こうした報道を見て「私も変わらなければ」と思い、仕事を効率化しようなどと思ったものの、そんな簡単に妙案が浮かぶわけでもなく、机の周りを少し整理しただけ。私の場合は早くもスリーアクトチェンジが点灯しそうです。(中川)

うちの野菜は財布にやさしい! つけて、つくって 家計力アップ!



12月号
別冊付録

2010年
家の光
家計簿
日記付き



1月号
別冊付録

2010年
お料理
カレンダー
365日

家の光

人・JA・地域が元気

「家の光」定価(税込) /
普通月号600円、
付録月号(1・4・5・7・9月号)880円、
家計簿付12月号980円

お申し込みはJAへ
発行:JAグループ(社)家の光協会

JAバンクあきた ウィンターキャンペーン 2009

平成21年11月2日月～12月30日水

ちおきんぎょ おべんじーと さしあげます!!

さらに抽選で当たります!!

豪華グルメ賞 特選グルメ賞

Aコース

秋田牛コース肉
トリロのステーキ

Bコース

秋田牛コース肉
とろろ焼肉

Aコース

秋田牛コース肉
とろろ焼肉

Bコース

秋田牛コース肉
とろろ焼肉

賞品のAコース・Bコースからそれぞれ希望の賞品を1つずつご応募ください。

※抽選は11月20日(水)までに行われます。

JAバンクあきた

JA新あきたの 3つの安心サポート

JAはどなたでもご利用できる、身近な金融機関です。

(お使いみち自由!他社のローン・クレジットのお借換、おまとめOK)

JAフリーローン 自由自在

固定金利型 年 **6.8%** ▶▶ 年 **13.8%**

ご融資金額 10万円から最高**200万円** ご融資期間 6カ月以上**7年以内**

JAワイド 教育ローン

変動金利型 年 **3.60%**

ご融資金額 10万円から最高**500万円** ご融資期間 最長 **10年7カ月以内**

JAオートローン

変動金利型 年 **2.0%**

ご融資金額 10万円から最高**500万円** ご融資期間 6カ月以上**10年以内**

JA新あきた

金融推進課 ☎018-832-6617

JAホームページ >>> <http://www.ja-shinakita.or.jp/>

地域のATMネットワーク!! 秋田あったかネット

秋田銀行 秋田信用金庫 羽後信用金庫 JAバンクあきた 秋田県信用組合

ATMの「利用手数料」が相互に無料

●通常、他の金融機関のATMをご利用の際にご負担いただく「利用手数料」(105円)が「秋田あったかネット」加盟店金融機関同士のATMであれば無料になります。

●平日: 00:00～21:00、お昼: 09:00～17:00 (11月1日～10月31日)

●お問い合わせ先: JAバンクあきた 総務課 ☎018-832-6617

充実のATMネットワーク!! 秋田あったかネットATM拠点数▶秋田県内**523**か所▶秋田県外17か所

税務署から 農業所得決算説明会開催のお知らせ

税務署では、農業所得者の方を対象に決算説明会を開催します。

説明会では、所得税法の改正点、決算に当たっての留意事項、e-Taxの利用の仕方など基本的な事項について説明します。

いずれも説明時間は2時間程度です。決算関係書類、年末調整関係書類と筆記用具をお持ちのうえ、都合のよい日時に直接会場にお越しください。

◎農業所得関係決算説明会の日程

◆青色申告の方

| 開催日程 | 開始時間 | 開催場所 |
|----------------|--------|--------------|
| 平成21年12月9日(水) | 10:00～ | 秋田テルサ5階第1会議室 |
| 平成21年12月10日(木) | 10:00～ | JA新あきた河辺支店 |
| 平成22年1月8日(金) | 13:30～ | JA新あきた雄和支店 |

◆白色申告の方

| 開催日程 | 開始時間 | 開催場所 |
|----------------|--------|--------------|
| 平成21年12月9日(水) | 13:30～ | 秋田テルサ5階第1会議室 |
| 平成21年12月10日(木) | 14:00～ | JA新あきた北支店 |
| 平成21年12月10日(木) | 13:30～ | JA新あきた河辺支店 |
| 平成21年12月11日(金) | 14:00～ | JA新あきた雄和支店 |

※すべての農家の方に「収支計算」の方法により農業所得を計算していただくこととなりますので、収入金額や必要経費に係る請求書、領収書などの書類の保存と日々の取引の記録(帳簿)が必要です。

お問い合わせ先

●秋田南税務署個人課税第一部門 TEL.018-832-4121 (内線545)

●秋田北税務署個人課税第一部門 TEL.018-845-1161 (内線252)