

特集

平成21年度

第1回座談会の結果

育てやすく栄養豊富。
サラダ、プリン、パイなどいまや女性に大人気
新あきたの“旬”『カボチャ』

誰でも
カンタンレシピ
カボチャと
牛肉の
炒めもの



2009.SEP

9

特集

平成21年度

第1回座談会の結果【主なご質問への回答】

米穀情勢、JA事業などへのご意見をお聞きする座談会を6月5日から6月22日の日程で開きました。その中で、平成21年度生産販売および今後の稲作管理、重点品目の栽培管理についてご説明いたしました。特に生産販売計画につきましては、水田フル活用として加工用米や飼料米、米粉等の新規需要米への取組みなどをご説明いたしました。

今回は、各会場で寄せられた主なご質問を抜粋し、その回答をご紹介します。



Q & A

平成21年度 第1回「組合員と語る夕べ」報告

■実施期間／6月5日→6月22日 ◎総出席数1,955人【出席率24%】



Q.1 菜の花の作付けについて、前年度からの面積の減少と収穫後の処理など、菜種栽培の推進に一貫性がないのではないか。



A.1 菜の花の作付けについては、耕作放棄地の解消と食とエネルギーの循環型社会を作る目的で栽培に取り組んできました。また、産地作り交付金（16,000円）を加えても5,000円程度の収益となります。菜の花に関しては、転作対応メニューの一つとして今後も種子の斡旋や収穫後の販売等について対応してまいります。

Q.2 加工用米および米粉用米の今後の作付け方針は？また、長期にわたって続けられるようにお願いします。



A.2 次年度以降も水田フル活用を積極的に進めてまいります。特に、加工用米については、次年度以降も県酒造組合と継続契約を進めます。また、新たな需要先の開拓販売も検討します。米粉用米については、22年産需要把握に努め、面積の拡大を図れるよう努めます。あわせて条件不利地の中山間地域での作付けも進めてまいります。

Q.3 あきたecoらいすを実施して減収になった場合、
共済組合での保証対象になるのか。また、JA
として価格補償は考えているのか。



A.3 あきたecoらいすへの取組み如何にかかわらず、収量
が減収した場合、共済組合に加入している補償内容の範囲内で支払
われます。あきたecoらいす導入により、農薬費が10aあたり3~4
割削減され、低コスト栽培となることや、本田防除回数が減少し、農
薬散布労力の負担軽減にもなります。JAとしての補償や補填は考え
ておりませんのでご理解願います。



Q.4 肥料・農薬をはじめとする生産資材の価格高騰以来、農家経済が厳しくなっているが、
現在の価格情勢と今後の見通しについて教えてほしい。

A.4 昨年、世界的な食料増産を背景とした原油高
騰による影響から、肥料・農薬は大幅な値上げとなっており
ましたが、資材価格の高騰で厳しさを増す農業・農家の
現状を踏まえ、今後予想される原油等の値上がりを最大
限資材価格に反映できるよう、価格の値下げの交渉を行
ってまいります。



(株)JA新あきたライフサービス

Q.5 セルフ北について中央分離帯があるため、道路の
一方しか出入りできないので不便だ。計画段階で
立地条件等を充分検討した上での移転だと思われ
るが、今後どのようにして利用者を増やしていくのか。



A.5 セルフ北の建設にあたっては、開発行為の許可基準・農振農用地による建設
許可や商圈の基本需要量・交通量・予測根拠・推定販売量を調査の上、地域関係者のご理解
を得ながら営業できる運びとなりました。セルフ北の100m手前に、お客様からわかりや
すい予告看板を設置しPRをしております。また、移転後も前給油所の業務内容を承継して
引き続きお客様にサービスの提供を心がけてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

皆さまからいただいた一つひとつのご意見を大切に、事業へ反映した取組みを
行っていきます。今後も当JAの運営に皆さんの声をお寄せください。

身近な情報、お得な情報盛りだくさん!! ニュース&トピックス

- 1. 稲作・受託部会合同研修会
- 2. 小学校給食じゃがいも目揃え会
- 3. 学校栄養士と生産者との現地交流会
- 4. 秋田竿燈まつりに参加
- 5. 秋田市認定農業者協議会技術研修会
- 6. カゴメトマト出荷目揃え会
- 7. 「彩菜館」お盆切り花販売



●農業試験場の試験圃場を見学する参加者

おいしい米の作り方を学ぶ

南営農センターは8月3日(月)、県農業試験場で稲作・受託部会合同の研修会を開き、部会員やJAの営農担当者ら30人が参加し、除草剤の使い方や、農薬を減らして栽培する「あきたeのらいす」の防除体系などを学びました。

農業試験場の研究員が

①いもち病の感染を防ぐために育苗期に稲わらや、もみ殻を水稻育苗施設内や周辺に置かないこと。

②もみ枯細菌病を防ぐ手だてとして、育苗初期の温度管理も重要——と呼び掛けました。



●出荷規格を確認する生産者

学給ジャガイモ 出荷規格を確認

7月31日(金)、追分低温倉庫で学校給食に供給するジャガイモの日ごろえ会を開きました。出荷を希望する生産者やJA担当者20人が参加し、形や大きさなどの出荷規格を確認しました。

新あきた管内で今年度は、23人の生産者が5haで栽培。夏休み明けから2月末まで約10トンを出荷する予定となっています。日ごろえ会では納入可能な数量や場所など、生産者とJAの双方の連携を図ることとしました。

野菜生産現場 栄養士が見学

新あきた管内で生産する農産物を給食に使っている学校栄養士に生産現場を見てもらい、生産者と触れ合ってもらおうと、8月5日(水)、学校栄養士と生産者との交流会を開きました。

学校栄養士5人が参加し、四ツ小屋、河辺、雄和の生産者圃場を見学しました。

生産者と新あきた営農担当者が地場産野菜の生産や供給について説明し、意見交換を行いました。栄養士は「日ごろ、調理で扱う野菜の現場を見ることのできた。農家を作った新鮮な野菜を使い、よりおいしい学校給食を提供したい」と話していました。



●ブチヴェールのハウス内でJA担当者から説明を受ける学校栄養士(河辺)

竿燈まつりで妙技を披露

東北三大祭りの一つ「秋田竿燈まつり」が8月3日(月)から6日(木)まで、竿燈大通りで行われ、竿燈の妙技を披露しました。米の消費拡大PR活動の一環として、柳町町内会の協力を得て、JA新あきたも参加しました。新あきたの提灯が夜空を彩り、おはよしの笛の音が響き渡りました。

今年のまつりには、37町内会と33企業が参加。253本の竿燈が登場し、竿燈の「差し手」たちが鍛えた技を披露しました。約830メートルの竿燈大通りで力強いおはよしの太鼓や笛の音に混じり、差し手が次々に新あきたの竿燈を移動させて妙技を披露しました。

参加した新あきた職員は演技終了後、観光客との記念撮影や、うちわをプレゼントするなど、県内外の観光客らに新あきたのPRをしました。



●絶妙なバランスで夜空に揺れる竿燈



●(農)なかむらの組合員の説明に耳を傾ける参加者

複合作物の先進地を視察

会員同士の交流と経営向上を図ろうと、秋田市認定農業者協議会は、8月5日(水)、秋田市と大仙市で技術研修会を開きました。

協議会会員や県、市、新あきた営農指導員40人が参加し、複合作物で先進的な取り組みを行う認定農業者や法人、県農業試験場を視察しました。

大仙市協和淀川の「農事組合法人なかむら」ではエタメメ生産団地を見学し、ライスセンターでは法人設立の経緯や経営内容の説明を受けました。

水稲の粗植栽培と今年度から始めた加工用トマト栽培を行う雄和地区の「農事組合法人種沢ファーム」の圃場を見学しました。

四ツ小屋地区の榎進菜さんのブロッコリーなどの取り組みや農業試験場では安定多収で食味も良好な「ゆめおぼこ」の圃場を視察しました。

各会場では終始活発な意見交換が展開され、参加者は熱心に先進農家の取り組みを学びました。

加工向けトマト出荷を前に規格を確認

加工向けトマトの本格出荷を前に、収穫適期の判断を学ぼうと8月6日(木)、雄和の「農事組合法人種沢ファーム」の栽培圃場で目ぞろえ会を開きました。会には(株)カゴメ、JA職員など28人が参加し、選別時の着色具合や形状の規格などを確認しました。

採果・出荷規格の統一についての話題が中心となり、生産者も着色区分やトマトについて細部にわたりJAやカゴメの職員に質問をするなど、内容の濃い目揃え会となりました。

カゴメの担当者は「消費者に喜ばれるトマトを出荷していこう」と規格統一を呼びかけました。出荷は9月中旬までの予定。JAでは、出荷・販売まで広く支援を行うこととしています。



●出荷規格を確認する参加者



●花を買い求める客で賑わう彩菜館

花束が並び好調な販売

フェアマーズマーケット「彩菜館」は8月12日(水)、13日(木)の両日、お盆用の切り花を販売しました。店内には花き部会の生産者が丹精した菊、アスター、ユリなどを組み合わせた花束が並び、大勢の買い物客でにぎわいました。

市価より安く新鮮な花を求め、開店前から行列ができました。来店者の一人は「毎年お盆はここで花を買う。生産者の顔が見える安全・安心な花を先祖に供えたい」と、多くの花を買い求めています。

お墓参りやお供え物に最適な果物も販売。好調な売れ行きとなりました。



秋田の農業人

人と環境にやさしい農業を目指して

稲作部会 南支部長

嵯峨 清作さん

- 耕作面積:400a
- 作業受託面積:30a
- 生產品目:稲作(こだわりあきたこまち、こだわりめんこいな)

嵯峨さんは稲作部会 南支部長として「こだわり米」などの栽培に力を注いでいます。山間地にある上北手地区は、ほとんどは兼業農家という地域です。その中であって認定農業者としても活躍している嵯峨さんをご紹介します。

Q 農業に取り組んだきっかけは？

若いときから農業が好きで、会社を定年退職後、本格的に取り組み始めました。近年、農業を辞める人や高齢で作付けできなくなった農家などが周囲で見られるようになったので、その農地を預かっていくうちに作付面積が増え始め、平成13年に大型農機具を購入してから一気に拡大しました。

環境と農業を守る！

Q 農業をはじめたからは？

平成17年に認定農業者として、南営農センターの職員から様々な指導を受けて全面積こだわり米を作付けしていますが、長い目で見ると、このままではいけないと思います。しかし現状では今の形態を保つことが最善だと考えます。本来は、米の作付け拡大を夢に持ち就農したのですから、もっと米の作付けを増やしていきたいのが願望です。

農業は地域の宝物

Q 気をつけていることは？

農業は天候に左右される仕事なので、去年が良かったから今年も良いということは必ずしもありません。良い米を収穫するため、苗作りをはじめ、土壌改良、農薬散布等を心がけて、消費者に安心して、おいしい米を食べてもらうため、毎日の田んぼの見回りは欠かせません。また、最近の原油高で農業を取り巻く環境は一段と厳しくなってきました。設備投資も年々増加して

いる現状、切り詰めるところは切り詰め、栽培管理面での安全・安心と収量アップを心がけるようにしています。また、自分の経験やこだわりを大切にしながら、地域の仲間たちとの情報や意見を常に吸収し、新しい取組みにもチャレンジしたいです。

Q 大変なことは？

平坦地とは違い、田んぼに必要な水一つ取っても、水路を確保し、それぞれの田んぼが潤うように協力しなければならぬ山間地の農業では、地域住民だけでなく、老若男女を問わず地区に関わるすべての人の支えが無くては成り立ちません。山間地の現状を理解し、助け合い、みんなの力を合わせて振興する必要があると考えています。

地域の仲間と共に学ぶ

Q 今後の抱負は？

これからは環境が重要課題となってくると思います。化学肥料を減らした土作りと農薬を極力使わない栽培法に取り組んで、食の安全・安心を唱えるとともに、手間ひまかけて作った自分たちの農作物に自信を持って提供できるように農業に励みます。

新あきたで進めているあきたエコリースの除草剤、防除体系に取り組むことも考えて、今後は地域の方と農業試験場等で研修会、または他の地域を視察などとして、いかにコストのかからない米づくりができるか勉強していきたいです。

新あきたの旬『カボチャ』

育てやすく栄養豊富。サラダ、プリン、パイなどいまや女性に大人気



カンボジアから渡来してきたのでカボチャと呼ばれるようになりました。ねっとりとした日本カボチャとホクホクした西洋カボチャに大別されます。主流は西洋カボチャで甘みが強く、β-カロテンやビタミン類も豊富。食べ頃は緑皮の品種で収穫後約2週間、白皮カボチャは収穫後1ヵ月程度すると甘みが増します。

●誰でもカンタンにできる「カボチャ」の美味しいレシピご紹介

今月のオススメレシピ①

カボチャと牛肉の炒めもの



●材料(4人分)

カボチャ……………400g
牛肉もも薄切り……………200g

A.(酒、醤油、ショウガ汁各小さじ2)

小ネギ……………10本
ショウガ……………1片

B.(砂糖大さじ1、酒大さじ2、醤油大さじ2)

サラダ油……………大さじ2
酒、水……………各大さじ2

●作り方【1人分約215kcal】

- ①カボチャは種とわたを取り、2~3mm厚さの一口大に切る。
- ②牛肉も一口大に切り、Aをまぶす。
- ③ネギは3cm長さに切り、ショウガはせん切りにし、Bは合わせておく。
- ④フライパンに油大さじ1を熱し、牛肉を炒め取り出す。
- ⑤フライパンをきれいにし、油大さじ1を熱し、ショウガを炒め、次にカボチャを炒める。酒と水を回し入れ、ふたをして、2~3分蒸し煮にする。竹串が通るようになったら、Bを混ぜ、④とネギを加え炒める。

今月のオススメレシピ②

カボチャとエビのサラダ

●材料(4人分)

カボチャ……………400g
キュウリ……………1本
むきエビ……………150g
酒、塩……………各少々

A.(マヨネーズ大さじ5、練り辛子小さじ1)

●作り方(1人分約165kcal)

- ①カボチャは種とわたを取り、サッと洗う。水気が付いたまま、ラップに包み電子レンジで4~5分加熱する(またはゆでる)。少し冷めてから、2cm角に切る。
- ②キュウリは小口切りにし、塩少々(材料外)をふって5分ほどおき、水気を絞る。
- ③エビは背わたを取り、湯に酒、塩を入れ約1分ゆでて、水気を切る。
- ④ボールにAを合わせ、①、②、③を入れ、混ぜ合わせる。



あなたの暮らしを、私たちが応援します!!

我らみんなの、暮らしの応援団

共済

インフォメーション

地震の備えは万全ですか？



組合病院支店 ライフアドバイザー
金谷 知彦

最近、大地震が多発しています。いつ起こるか分からない地震、みなさん備えはできていますか？

J A 共済は、みなさんのお役に立てるように、充実した保障がそろっています。そして何よりもみなさんにとって身近なことが安心できる理由です。

8月に発生した 静岡地震は、記憶に新しいかと思えます。最近、各地で地震が多発しています。地震はいつ発生するか分かりません。実際、地震を不安に思っている方がほとんどではないでしょうか。

みなさん、地震への備えは万全ですか？「準備はしているけど、これで大丈夫？」という方も多いかと思えます。そこでみなさんのお役に立てるのが、J A の建物更生共済です。



■地震、自然災害の保障がセットになっています

J A の建物更生共済は、火災の他に地震などの自然災害の保障がセットになっています。損害割合に応じて共済金をお支払いするので安心です。また、保障期間が終了すると、満期共済金をお支払いします。

■家の中の保障、忘れていませんか？

軽視されがちなのが家財の保障です。家の中は大したものがないと思っても、実際被害に遭うと困ってしまうのがほとんどです。地震で建物は無事だったが、家の中はぐちゃぐちゃになってしまった、ということも考えられます。

J A の建物共済の My 家財は建物と同様、地震の保障がセットになっており、しっかり保障します。私たちライフアドバイザーは、みなさんと一緒に考え、充分な保障を提案していけるよう日々活動しています。気軽に最寄りの支店のライフアドバイザーまでご相談ください。

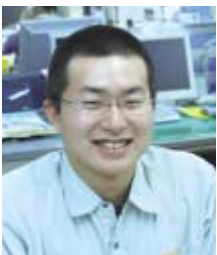
■JAの建物共済のMy家財は建物と同様、地震の保障がセットになっており、しっかり保障します。私たちライフアドバイザーは、みなさんと一緒に考え、充分な保障を提案していけるよう日々活動しています。気軽に最寄りの支店のライフアドバイザーまでご相談ください。

営農

インフォメーション

農作業のことでお困りではありませんか？

これから稲刈りの時期がやってまいります、こんな悩みが良く聞かれます。



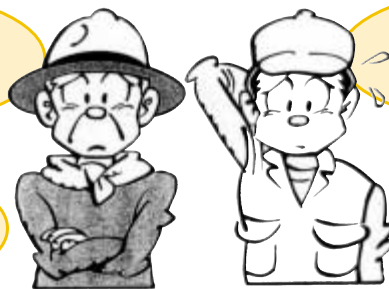
農業ビジョン推進課
加藤 洋平

会社が忙しくて農作業ができない

家族が病気で農作業ができない

農機具が老朽化し買い換えを悩んでいる

農作業を委託したいが頼める人がいない



・・・などJA新あきたの子会社「有限会社 新あきたファーマーズ」では、農作業の受託業務を行っております。

平成21年度(有)新あきたファーマーズ農作業標準受委託料

作業種別			料金(税込)	備考
秋作業	脱穀刈取	コンバイン	17,325円(10aあたり)	初運搬費を含まないオペレーターと補助労働者の組作業
			19,950円(10aあたり)	初運搬費を含むオペレーターと補助労働者の組作業

この料金は通常10アールほ場条件下のもとに算定した標準額を示したものです。ほ場条件により変更になる場合がございます。



詳しくは、農業ビジョン推進課(TEL:832-6652)または、お近くの営農センター・支店までお気軽にご相談下さい。

農宮



米穀課 課長補佐
小松 亨彦

アワドロンポイスト!!!

今月のテーマ

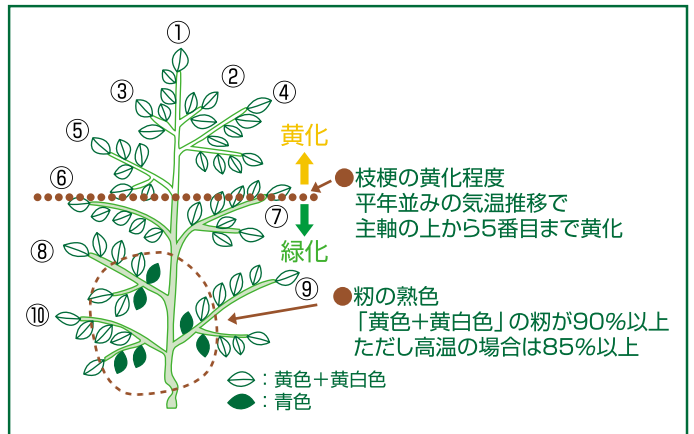
稲作

いよいよ収穫の季節となりました。秋の農作業では、コンバインでの刈取や籾搬送作業等で事故が多くなる時期でもあります。計画的な作業で事故防止に努めましょう。

○刈取判断の目安

刈り遅れは、胴割粒の発生を助長させるので、適期の刈取に努めましょう。

- ① 出穂後の日数
早生種(あきたこまち等): 出穂後45日頃
中晩生種(ひとめぼれ等): 出穂後50日頃
- ② 出穂後の積算気温
早生種: 950~1,050℃
中晩生種: 1,050~1,150℃
- ③ 枝梗の黄化程度
主軸の上から5番目の枝梗まで黄化した頃
※最終的には籾の黄化程度90%で決定する。



○玄米水分の調整

玄米目標水分は、15.0%以下となります。過乾燥は、胴割れになりやすいので注意が必要です。

○事故防止の徹底

- ① 異物の混入防止
コンバイン・乾燥機等の収穫作業に使用する機械は、清掃・点検・整備を行い異物混入の防止に努めましょう。
- ② 異品種の混入防止
品種が切り替わる際は、残留している玄米を取除き、清掃する。また、紙袋に記入された品種名を確認し、袋詰め作業をするなど異品種の混入防止に努めましょう。

緊急性を要する泌尿器科の疾患

泌尿器科は文字通り、排尿に関する疾患を中心に日常診療を行っておりですが、そんな泌尿器科にも緊急性の高い疾患、特に緊急手術を必要とする病気があります。代表的なものを挙げると

1. 腎破裂
2. 精巣捻転
3. 精巣腫瘍の3疾患になります。

腎臓は人体の両側腹部にあり、尿を生成する大事な臓器ですが、腎破裂は交通事故や喧嘩、転落等によって腎臓が重大な損傷を受けた状態です。

比較的損傷が軽度な場合は、止血剤投与と安静で治癒する場合がほとんどですが、腎動静脈等の重要な血管が損傷した場合には大量に出血するため生命に危険が及ぶ可能性があり、緊急に腎臓を摘出する手術を必要とする場合があります。仮に片方の腎臓を摘出しても、もう片方の腎臓が正常に機能していれば日常生活に大きな支障はありません。

精巣(睾丸)捻転とは文字通り精巣が捻れてしまった状態です。用手的に捻転を解除できれば良いですが、不能な時には緊急に切開して、捻れを解除しなければなりません。Goldentime(ゴールデンタイム)手術を行

う上で、最も適した時間(は約6時間以内といわれており、疑わしい場合には手術をして診断する場合もあります。多くの症例が10代前後の思春期のため、患者さんは強烈な痛みを自覚していますが、場所が陰部のため恥ずかしさのあまり来院が遅れてしまい切開してみると既に睾丸が壊死して紫く黒色を呈している事があります。その場合には大変残念ですが、睾丸を摘出せざるを得ない場合があります。

足を組む、組み直す、睾丸を蹴られる等の動作で生じると言われています。寝返りを打ってなつてしまった患者さんを診察した事もあります。

精巣腫瘍は我々泌尿器科医が診察時に見つけた瞬間に真っ青になる病気で、精巣に腫瘍(瘤)ができた状態で、最も多い訴えは「睾丸が腫れてきたけれども痛い。」というものです。

前述の精巣捻転と同様に場所が陰部のため判りづらく、しかも痛みが無いために恥ずかしいから様子を見ようと

放置される事が多いです。そのために病状が進行してしまい、来院時には既に肺やリンパ節等に転移している症例が少なくありません。

治療方針として基本的には診察で見つけたら緊急にCTや採血を施行した後、手術を行います。術式は「高位精巣摘出術」として足の付け根を切開し腫瘍に侵された精巣を体外に摘出する手術になります。仮に転移等があった場合には点滴による化学療法を施行します。病状によっては大学病院のような大きな病院での治療を必要とします。

我々泌尿器科がこの疾患を恐れる最大の理由は、病状の進行が早い事がある事と10代の死亡原因疾患の代表に挙げられている事です。治療が奏功すれば良いですが、残念な結果に終わってしまった症例もあります。

何よりも大事な事は「おかしいな」と感じたら、恥ずかしがらずに病院の外へ来て頂く事です。



秋田組合総合病院
泌尿器科医長
福田 歴視

オススメ
得する
対策
etc.

ほうきでねじり、気分楽々!!

かるやか体操 畜産農家向け(1)

●指導・監修/日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木 達雄

今回は、牛舎で気軽にできる「かるやか体操」を紹介します。ほうきで腰をねじる運動です。腰やわき腹、肩の筋肉を伸ばすのに、より効果があります。

暑い日が続く、農家の皆さんはお疲れのことと思います。農作業の前や後にこのような運動を取り入れると、気分が楽になると思います。

「かるやか体操」は、日本農業新聞が冊子にまとめ販売しています。水稲・畑作・露地野菜、施設野菜、果樹、畜産、花き、農産加工・・・と、経営品目や作業別に写真で紹介しています。定価は420円

■お問い合わせ・・・日本農業新聞販売管理部 TEL.03-5295-7407

養豚農家におすすめの「かるやか体操」を紹介します



①ほうきを持ちます。脚は両ひざをリラックスさせて、肩幅程度に開きます。



②ほうきを水平に保ちながら、左後ろへねじります。



③右側もトライ! 左右、数回ずつ行ってみましょう。

いつも元気に百歳食

江戸っ子の大根好み

●食文化史研究家 永山 久夫

「生でよし、すってまたよし、煮てもよし。干して、漬けても、これまたよしよし」といわれるように、大根は昔から台所の干両役者でした。

江戸時代から暮らしには欠かせない野菜でした。元禄8（1695）年の『本朝食鑑』に「民間では常に作り、四時いつでも用いている。したがって全国を通じて無い所というのはない」とあり、さらに「近頃は世をあげてめん類を好み、大根汁のきわめて辛いものがよろこばれている。それで各家では争ってはなはだ辛い大根を植えている」とあります。江戸のような都会でも、猫の額のような庭先で大根を栽培していたのでしょう。

大根は健康に役立つということでも人気を集めていました。特に大根おろしが人気で、刺し身や焼魚に用いるだけではなく、川柳を見ると次のような食べ方がありました。
急ぐなら大根おろしで喰へといひ
急いでいるなら、ご飯に大根おろしを掛けて食べなさいと言っています。大根おろしには、でんぷん分解酵素のジアスターゼがたくさん含まれているので、急いで食べても消化

新あきた
知って
健康

が良く、素早く体の力にもなります。

江戸っ子がよく狭い土地で大根を育てていたのは「食べる消化薬」として、不老長寿に役立つことを知っていたからにほかなりません。

昔から「大根好きの医者いらす」といわれてきたのも、大根の薬効性を伝えるためだったのです。次のような面白い川柳もあります。

にわか雨に傘を貸したら、その人がお礼に大根を2本くれたという意味で、江戸の町ではそれほど大根の人氣が高かったのです。

また、葉が活用できるのもお得だったでしょう。みそ汁や漬物、いため煮などに使われていました。葉はビタミンCやカロテンが豊富なため、免疫力を高めるのに役立ちます。



健康百科

落雷から身を守る

●佐久総合病院名誉院長

松島 松翠

落雷による事故は、そのほとんどが野外で起きています。特に危険なのは、農作業やゴルフ、海や山にいる場合です。野外で雷に遭ったときは、ぜひ次のことを守ってください。

●樹木（小枝や葉も含めて）の4m以内には近づかない
人間は木よりも電流が流れやすい

ため、木に落ちた場合、電流は人間を通って地面へ流れます。木のそばに避難するのは非常に危険です。

●雨が降っても、傘は差さない

傘や釣りざお、ゴルフクラブなど長い物体を持つのは危険です。素材にかかわらず、体から離して地面に寝かせます。金属類はそのまま身に付けていても、雷を引き寄せません。また、ゴム長靴やビニール製のレインコートを身に着けていると安全、ということはありません。



●屋外から建物・車に避難する

雷が近づいてきたら屋外に身をささらず、直ちに建物や車の中に逃げ込みましょう。雷の電流は、箱のように周りを囲まれたものなら中に入り込まず、表面を伝わって流れる性質があります。そのため建物や車の中は安全なのです。

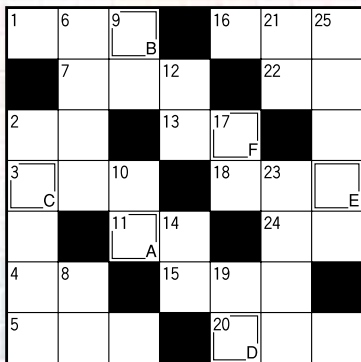
車で農作業に出掛ける人は、作業する場所の近くまで乗り入れておくといひでしょう。雷が近づいたら作業を中断して、車の中に退避するようにしましょう。ただしほろがついた軽トラックの荷台に避難するのは危険です。

落雷は雷雲の真下で起こっていると限りません。意外と離れた場所に、突然落ちることがあります。遠くでゴロゴロと雷鳴が聞こえだしたら、すばやく避難のようを頭に浮かべてください。

頭の体操 クロスワードパズル

Q. 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

●出題/ニコリ



■タテのカギ

- 2... 秋の七草の一つ。漢字で書くと「女郎花」
- 6... 池や沼に咲く花 モネの絵といえば
- 8... ——一髪! 危ないところでした
- 9... 冬に寒い風が吹いてくる方向
- 10... 盛り上がった状態 ——レンズ
- 12... 社会や集団の中での立場、身分
- 14... ——粒 ——の種 にぎり——
- 17... やたらに捨ててはいけません
- 19... 胞子で増える植物 ワラビはこの一種
- 21... くぎも放っておくとこれで赤くなったりします
- 23... 先生がいない間、静かに勉強してください
- 25... 水をためて、顔を洗うのに使う器

■ヨコのカギ

- 1... 満月のお供えに使われる植物
- 2... 自分のことを指す言葉の一つ
- 3... 口にするスーッとするハーブ
- 4... 列車が次々にやって来る場所
- 5... 絵やサインなどを書く小さな紙
- 7... オコジョやミンクはこの仲間
- 11... 指先を守っています
- 13... 黒い石と白い石を並べて戦います
- 15... ここは命に代えても守らなければ!
- 16... 川の中、こんな場所が分かれば渡れることも
- 18... 細かく刻む ——切り
- 20... ノック —— クール ——
- 22... 液体を入れる容器の一つ 牛乳 ——
- 24... 春・夏・秋・冬と巡っていきます

ツ	ク	ク	ホ	ウ	ク
ア	ミ	メ	ホ	ケ	ン
一	キ	ネ	ウ	ド	
ヌ	リ	グ	ス	リ	
ア	キ	セ	イ	ヨ	
サ	ガ	ク	テ	レ	ビ
セ	キ	セ	イ	ン	コ

★当選者
三浦 秀子さん (下新城)
柏谷 竜彦さん (雄和)
佐藤 清美さん (金足)
おめでとうございます

【8月号の答え】
セ ミ シ グ レ

▼クイズにご応募ください▼

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。

【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。

【締め切り】9/15日(火)

◎応募は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送りください。多数の応募お待ちしております。

答え
住所
氏名
年齢

今月のテーマについて一言お書きください。

50 010-0877
秋田市千秋実留町2-1-40
JA新あきた
総務課
教育広報係

●FAXから 018-832-6622
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp
JA新あきた総務課 教育広報係まで

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は広報活動以外で使用することはありません。

ふれあいメール 8月のテーマ 「最近ビックリしたこと」



読者とのコミュニケーションの場

通勤用の自動車がキーキーと音がするので、おかしいと思っていたら、オイルの量がほとんどありませんでした。急いでオイルを補給しましたが、すっかり無くなる事ってあるのですね。もう少しで自動車のエンジンを焼き切るところでした。
(雄和 Kさん 30代)

7月18日から19日かけての大雨!!
嫁いで30年になりますが、川が氾濫して救命ボートが出たのは初めてで「ビックリ」でした。
妊婦さんもいたので、大変だなあと、水って怖いと感じました。
(金足 Sさん 50代)

7月19日、朝食の仕度しながら、30分くらいの間に家のまわりがみるみるうちに増水し、作物も皆見えなくなりビックリ。午後からは、その後の片付けの多さにビックリでした。
(下新城 Mさん 60代)

わたしは今、年金暮らしです。毎日の食料をなるべく買い置きしないで生活していますが、物価の高いのにはビックリ。買い置きも必要なのかと嘆いています。
(泉 Mさん 60代)

長男が保育園に通って1年半となり、今年9月に3歳となります。
保育園の子供は何でも早いと言われても、以前はあまり気が付かなかったのか、つい最近ビックリしたことがあります。「いいかげんにしてください」とか「ダメ」「嫌だ」とか平気で言っているのです。もちろん、何の意味も分からなく使っているとは思いますが、あまり使って欲しくないとの気持ちはどんな母でも同じだと思います。
(下浜 Aさん 40代)

■今月のテーマは『夏の思い出』
今年の夏はどんな夏でしたか? 胸踊るロマンス、ちょっとしょぼい経験、夏はいろんな出来事が・・・あなたの『夏の思い出』をショートコラムに。今月はあなたの『夏の思い出』をお待ちしています。掲載させて頂いた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします! 皆さんからのたくさんのお便りお待ちしております!!

■JA新あきたのあゆみ

◎7月

7月 3日 …大住小学校菜の花刈取り	(大住小学校菜の花圃場)
7日 …JA新あきた女性部リーダー研修会	(河辺支店)
13日 …秋田市中央卸売市場運営協議会	(中央卸売市場)
◇ 彩葉館役員協議会	(中央支店)
14日 …雄和中学校食育 3・4時限目	(雄和中学校)
16日 …農機具ミニ展示会	(南部農機具センター)
17日 …JA秋田組織整備・経営改革推進本部委員会(ビューホテル)	
◇ …秋田県農協政治連盟推薦者を励ます会 ()	
◇ …第52回秋田県JA女性大会並びに秋田県家の光大会	(児童会館)
22日 …女性部パール部野菜研修会	(上北手)
28日 …第5回 理事会	(JA新あきた会館)
29日 …年金友の会会長連絡協議会	(第一会館本館)

■第5回理事会

●平成21年度第5回理事会が7月28日(火)に開催され、次の事項について審議されました。

- 議案第 1号 / 大口信用供与先への供与
- 議案第 2号 / 理事と組合との契約に関する承認
- 議案第 3号 / 職制規程職務権限表の一部変更
- 議案第 4号 / 平成20事業年度デスクロージャー誌の発行
- 議案第 5号 / 嘱託職員就業規則の一部変更
- 議案第 6号 / 臨時職員就業規則の一部変更
- 議案第 7号 / 臨時従業員就業規則の一部変更
- 議案第 8号 / 職員採用要項の一部変更
- 議案第 9号 / 給与規程の一部変更
- 議案第 10号 / 新たな農産物直売所の設置
- 議案第 11号 / (株)JA新あきたライフサービス取締役の増員

●編集後記

真夏の夜に揺れるちょうちん・竿燈まつりが無事閉幕しました。約830メートルの大通り会場では、差し手が「流し」に続いて「平手」「額」「肩」「腰」と次々に竿燈を移動させて妙技を披露。力強いお囃子(はやし)の太鼓や笛の音に混じり、「どっこいしょ、どっしょいしょ」と威勢よい掛け声が会場にこだましていました。竿燈会や関係者の皆様、そして、観光客の皆様への感謝をこめながら、秋田市の最も熱い14日間でした!(中川)

■JA新あきたの概況《7月末現在》

●組合員数 / (正)7,907人 (准)7,969人

貯金	892億5,087万円
貸付金	381億4,698万円
共済保有高	3,426億889万円
購買品供給高	8億789万円
販売高	1億7,654万円
出資金	36億8,609万円

■人 事

■退 職

- 7月31日 ……債権管理課 木村 隆雄
- 7月31日 ……秋田県農協ビル支店 副支店長 佐々木 一


限定販売

手づくり ふるさとの味
千秋味噌

「麹増量キャンペーン」
実施中!

8月末まで、予約注文された方に先着50口に対し、
麹1kg増量キャンペーンを実施いたします。
どうぞお早めにご予約ください。

- ◆販売予定日 ……11月末
- ◆販売数量・価格
 - …1,890円(税込) / 3kg
 - …2,888円(税込) / 5kg
 - …5,250円(税込) / 10kg



JA新あきた産の米、大豆を使用。塩分控えめ。
熟味噌販売品を基準に製造しています。

味噌加工所
TEL:018-873-4842 携帯:080-6048-7933

※数量に限りがあります。予約数量(50口)に達した時点で勝手ながら締め切らせていただきますのでご了承下さい。

JA新あきた女性部員・ご家族の皆様へ 組合員総合健診のお知らせ

JAでは「暮らしと健康を守る健診活動」として組合員総合健診を行います。
健康を見直すとともに、この機会にぜひ受診されますようお勧めします。

1. 日程

月 日	場 所	対 象	検 査 項 目
10/19(月)	秋田組合総合病院 健康センター 2階(26番) TEL:880-3000	JA新あきた管内の 組合員及び組合員家族 / 60名	・問診 ・身体測定 ・(尿、便)検査 ・血圧測定 ・血液検査 ・心電図 ・内科診察 ・胸部X線 ・胃がん健診【健診車(マンモグラフィー含む)】 ・子宮がん【健診車】・前立腺がん検査
10/20(火)	受付 午前7時30分～ 午前8時30分	JA新あきた管内の 組合員及び組合員家族 / 60名	
11月中	検査結果について、保健師による事後指導を行います。		

2. 受信料…1人 14,000円(税込)

*検査内容が充実しました!(マンモグラフィー・前立腺がん検査が追加されました) *検査容器、注意事項等については、後日送付いたします。

3. 申し込み…各支店、営農センターへ

4. 申し込み締切…9月18日(金)まで

お問い合わせ…農業ビジョン推進課 TEL:832-6652 (担当:齊藤)



**おかげ様で
JA新あきたは
合併10周年**

**ありがとう 10 今日まで、そして明日へ。
あらたな歩みチャレンジ!**

10th ANNIVERSARY

JA新あきた 合併10周年企画 予告版

世界遺産を優雅に満喫!

モンサンミッシェル&パリ

6日間

株式会社農協観光 秋田支店

**「家の光」を
活かして
生活防衛**

「家の光」は大正14年(1925年)に協同の「こころ」を前身として創刊され、平成21年9月号で創刊1000号を達成しました。

食と農・暮らし・協同・家族をキーワードに、「食の安全・安心」「地産地消」「生きがいと健康」の視点をたいせつにする雑誌として、これからもみなさまとともに歩んでいきます。

家が光

人・JA・地域が元気

連載企画

- 緑の便利帳
- 家の光料理カード
- もう悩まない家庭介護

よくわかる家庭園芸
藤井恵のとりにたてクッキング
ハンドメイド12か月
連載小説 光降る丘

※タイトル・内容は変更することがあります

定価(税込) / 普通月号800円、付録月号(1・4・5・7・8月号)880円、家計付録12月号980円

お申込みはJAへ 発行:JAグループ(社)家の光協会 ホームページ<http://www.iemohikari.net>

**あなたの
出合いを応援します。**

**秋田県の
出合い
応援事業
のしくみ**

<http://common.pref.akita.lg.jp/deal-cuen/>

秋田県は米田大豆協会が認定した農薬にやさしい大豆インクを使用しています。

ふれあう笑顔 つながる未来

いぶき

JA新あきた広報誌
9月号 | vol.126 |

■発行:新あきた農業協同組合 〒101-0877 秋田市千秋矢留町2-4-0 ☎018-832-6611 (代)
●編集/管理部 総務課 ●印刷/ (株)全農ビジネスサポート 秋田支店
©E-mail kikaku-4@ja-shinakita.or.jp ©URL <http://www.ja-shinakita.or.jp>



この広報誌は米田大豆協会が認定した農薬にやさしい大豆インクを使用しています。