

いぶき Ibuki

Vol.119

ふれあう笑顔 つながる未来

特集

P3

「私も組合員になろう!」

女性のパワーを地域とJAに生かす

春を感じさせる
野菜新あきた
の旬
P9

アスパラ菜

ニュース
トピックス

P6

- ・集落営農促進研修交流会
- ・鈴木唯さんが内閣総理大臣賞に輝く

Index (目次)

- ◎ほのぼの夫婦・いぶき元気印・さわやかスマイル…… P2
- ◎秋田の農業人【仁井田・熊谷 喜美さん】…… P8
- ◎くらしの応援団【金融・購買】…… P10
- ◎営農ワンポイントアドバイス【野菜】…… P11
- ◎健康百科・健康のツボ・みんなで仲良く100歳食…… P12
- ◎ふれあいメール・概況・理事会便り・編集後記…… P14
- ◎Information…… P16

2
2009. FEB

特集

女性のパワーを
地域とJAに生かす

私も 組合員になろう！

—女性の声をJA事業に反映させよう—



全国的に女性がJAの経営に参画するための取り組みが進んでいます。

JAに女性の要望を伝え、声を反映させるためには、
意志決定の場にもっと多くの女性が出ていくことが必要です。

そのためには女性も正組合員に！

今、JA新あきたでは女性の正組合員を増やす取り組みをしています。

ここで、女性が出資して正組合員になるメリットや、
何が大切なのかを、もう一度確認してみましょう。

J A 運営の表舞台に、

女性が立つことが期待されています。

農業に従事する人の大半は女性が占め、J A の窓口に向いたり、渉外の対応や、家計の管理をしているほとんどが女性です。女性が担う分野は数多く、多岐にわたるのに、当事者として、その要望を J A に反映させる仕組みが整っているとは言えません。

組合員になるメリット

組合員になると、どんなメリットがあるのでしょうか。ひとつは J A の各種事業が利用できることです。もうひとつは様々な活動に参加できることです。

J A の行っている事業や活動は多岐にわたっています。

家や車の購入資金、農業設備のための資金など、さまざまな必要資金をローンで借りることができ、安心して貯金できますし、まさかの事態に備えるための共済事業も利用できます。

営農では、流通センターやライスセンターなどの大型施設の利用ができます。農業生産に必要な肥料や農薬などの資材を適正価格で購入することもできます。

また、「料理」をはじめ、文化教室や講座なども、自分たちの要望を J A へ伝えることで実現させることができます。

さらに、病気を予防する健康管理活動や学校教育の体験学習を支援したり、学校給食への安全・安心、おいしい地場産の農産物の供給もできます。このように J A は、日常生活に欠かせないあらゆる事業に取り組むことができる組織です。

したがって、組合員は「多岐にわたる J A の事業を利用したり、活動に参加することで「自分たちの願い」を実現していくことができる」というメリットがあります。しかも、新しい事業や活動づくりに自分たちが企画段階から「参画」できるといったメリットがあります。



女性ならではの視点で J A 改革を!

理事

J A の運営は、原則として組合員の代表が役員（理事）となって行います。組合員は出資者であるとともに、その経営者にもなります。そして経営者は「組合員の願い」を実現する事業や活動を行い、組合員に利用と参加を促します。

J A の基本的な事項や重要事項は理事会で決め、それ以外の具体的なことは、ある程度、直接業務の執行にあたる組合長をはじめ、副組合長、専務などの「代表理事」に任せられています。

代表理事は理事のなかから理事会の議決で選ばれます。

このように J A は、組合員が「出資者」「経営者」「利用者」の一人三役を担う組織です。

総代

組合員の総意をまとめる最高の意志決定機関となるのが「総代会」です。

総代会での意志決定に参加できるのは、正組合員から選ばれた「総代」だけです。総代は組合員の意志を代表する役割を担っています。



組合員

J A の主旨に賛同して、要件を満たし、出資金を払い込めば、誰でも組合員になれます。

組合員には「正組合員」と「准組合員」の2つの種類があります。正組合員は、農家の人や農業を営む法人が対象で、耕作面積や農業従事日数などの要件があります。准組合員には、勤め人や商工業者など、正組合員の対象外の人たちになることができます。

2つの組合員の大きな違いは組織の意志（計画）を決めるときの「議決権」がありますが、准組合員にはこの権利がありません。



理事に女性枠2人を新設

新あきたでは役員の内任期満了（平成21年6月24日）に伴い、次期の理事定数をこれまでの17人から19人としました。そのうち2人は女性枠となっています。

これまででは理事会に参加という形で3人の女性部代表が出席していましたが、JA運営の面でも、意見や要望を正しく反映しようと思えば、女性理事を増やすことは必要不可欠な課題でした。

女性枠を特別につくるのは、逆に不公平ではないかという意見もありましたが、現状では、地域から女性が選ばれるというのは難しいことから、今回、女性枠を設けて女性理事2人を選出することになりました。

JAの経営者（役員）として、理事会に出席して、女性ならではの視点で「JAの経営に参画する」ことが期待されています。



女性はどんな分野での活躍が期待されているの？

せっかく正組合員になったのに以前とにも変わらぬ。女性理事や総代は増えたけど、結果としてJAの運営に女性の意志が反映されていないのでは参画した意味がありません。

もともと男性優位のJAで、女性の意志を反映するには、積極的にJAにかかわっていくという強い姿勢がなければ、やりたいうことを実現することも難しいと考えられます。また、一部の意識をもっている人たちだけでやっていくことも好ましくありません。

女性理事や女性総代の発言がインパクトをもつには、農業や地域活動の現場で活躍している女性たちの意見がバックにあり、その声を大きくして、JA改革に取り組む必要があります。



例えば新あきたの女性部活動を通じて、食の安全や直売所の運営など、地域や女性部の抱えている問題、介護や子育てを経験した女性が得意とする分野での企画や提案をしていくことなどが期待されます。

女性には、企画力、行動力、決断力があります。女性がJAの表舞台で活躍するのは、もう時代の常識です。

組合員の加入資格は…

正組合員になれる資格は①5アール以上の土地を耕作する農業を営む個人②または1年のうち50日以上農業に従事する個人③農業を営む法人のいずれかに該当すれば正組合員になれます。そして、家族の一員が正組合員で、ともに農作業を行っていれば正組合員資格を有すると判断しています。

准組合員の資格は、新あきた管内の地域住民で、サラリーマンの方も該当します。

組合員加入の手続きは…

- ①新あきたの支店で加入申込書に必要事項を記入します。
- ②新あきたから加入承諾書が届きます。
- ③出資金の払い込みをします（1口5,000円以上）。

今日から私も正組合員

女性も正組合員になれば、総代に選ばれて、総代会に出席して意志を反映できる資格が生まれます。JAの役員に選ばれたり、選んだりできる資格もできます。

そして、なによりも、女性たちの願いをJAでかなえるために提案したり、決定したり、活動することが出来ます。

新あきた集落営農促進協議会は12月22日(月)、組織経営体の運営確立を目指すため研修会をビューホテルで開催し、管内の集落営農組織や集落型法人の構成員、県、市、JAなど関係機関の担当者ら約80人が参加しました。

実践事例の紹介では、雄和地区の農事組合法人種沢ファーム伊藤満代表と、集落営農組織白華の里生産組合の武藤真作組合長が、平成20年から取り組んだ複合作物の生産・販売や、担い手・雇用に関しての取り組みなどを発表しました。

県立大学長濱健一郎教授が「秋田県の集落営農の現状と今後の展開方向について」をテ



講演を行う長濱教授

マに講演。稲作への依存で経営が厳しいという現状を背景に、「複合作物の導入による所得拡大を図る方策を見いだせるかが課題」と話しました。また、「地域の将来について集落で話し合い、法人化の目的を確認しておくことや、集落内の次世代を担う若い人や女性が、率先して話せる環境を整備することも重要」と訴えました。

参加者は、今後の組織活動の参考にしようと、事例発表や講演を熱心に聞き入っていました。集落営農の担当者は「研修会が今後の組織活動に生かされ、組織の経営力強化が図られることに期待しています」と話していました。



実践事例の発表に耳を傾ける参加者

トピックス 身近な情報をお届けします!

女性部

迎える年が華やぐ年であることを願って

フレッシュ太平地区と雄和地区は、正月をきれいな花々で彩ろうと、それぞれ12月26日(金)と27日(土)にフラワーアレンジメントに挑戦しました。

今年1年を振り返り、来年への思いを込めて松・千両・竹・百合・蘭の花などを花器に生けました。同じ花



出来上がったフラワーを観賞する参加者(雄和地区)

を使ってのアレンジメントでしたが、出来上がりはひとりひとりの個性が生きた作品になりました。

最後に出来上がった作品を参加者全員で観賞し、その美しさに見とれていました。作品は持ち帰り、各家々のお正月を華やかに彩りました。

米穀

優良種子の生産を柱に合理的複合経営体を目指す

耕種会の収穫感謝祭ならびに種子センター落成40周年記念祝賀会が12月24日(水)に開催され、組合員をはじめ県、市、JAなど、関係者約50人が参加しました。

今年で75年目を迎える耕種会は稲作、畜産、果樹を主体にした歴史ある組織。昭和35年に水稻採種事業をスタートさせ、43年には全県に先駆けて種子センターを竣工しました。平成14年からは県内JAの種子も処理しています。

渡辺良雄会長は「今後も相互扶助の精神で、土を愛し、土づくり、人づくりを引き継ぎ、多様な担い手のひとつとして邁進していきたい」と意気込みを話していました。



開会に先立ち挨拶する渡辺会長

介護

新年餅つき大会

介護事業所「悠楽館」では新年の餅つき大会を1月9日（金）に行い、高橋所長が利用者の目の前で、餅をつきました。

はじめは利用者の皆さんはおっかなびっくりでしたが、慣れて来ると「ヨイショ！ヨイショ！」と声がかかりました。

つきあがった餅は早速女性職員によって丸められ、黄な粉、あんこ、ゴマなど好みの味付けで味わい、利用者からは、「やわらかいね。やっぱりつきたては美味しいね」等の声を聞くことが出来ました。



「ヨイショ！ヨイショ！」と楽しく餅つき

新あきた

新年、新たな気持ちでスタート

新あきたは1月5日（月）の仕事始めとして、組合長による年頭のあいさつをはじめ、低温倉庫の蔵開きや本店の鏡開きなどの新年初行事を行い、平成21年の始まりを新たな気持ちで出発しました。



豊作と安全を祈願する役職員ら（追分低温倉庫）

新あきたでは4人の職員が新成人を迎えた



Ibuki ニュース



南支店

鈴木唯さんが最高賞の内閣総理大臣賞に輝く

J A 全国農業協同組合中央会が主催する「第33回ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの審査発表が12月2日（火）に行われ、御野場中学校2年生の鈴木唯さんが、作文部門において最高賞の内閣総理大臣賞に輝きました。

鈴木さんの作文は「農家に生まれて」と題して、種まきから稲刈りの一連の農作業を通じて、生き物を身近に感じたり、小さな発見をするなど、たくさん体験できたことを表現しています。



作文を発表するため練習する鈴木さん



大好きなおにぎりを手に笑顔

「これからも田んぼを通じて、たくさんのお米を体験すると思います。それは楽しいことばかりではなく、つらいこと、面倒なことでもたくさんあると思います。でも、私は幸せな思いを胸に、家族と一緒にがんばっていきます。私は、農家に生まれてよかったです」と鈴木さんは笑顔で話していました。

秋田の農業人

農業は地域の宝物
農業を続けて
よかった

苦労は
多かった
その分
嬉しいことも

——農業を取り組むきっかけは？

農家の長男として近い将来は就農しようと考え、昭和34年に高校を卒業後、就農しました。農政や米価の変動等で苦しいときもありましたが、自然を相手に物をつくる喜びや楽しさを満喫することができています。

——農業をはじめてからは？

受託のきっかけは、昭和20年頃に2戸の農家が高齢により農業ができなくなったので、どうにかならないかと話があり、その当時、新型の農機も購入し、作業効率も向上したので、引受けたのが始まりです。



失敗はあるが
その中から学ぶことも
気をつけていることは？

——

年々、高齢化や疾病等で委託農家が増加する中、その反面受託農家は固定化し、その対応に苦慮しています。JAと連携を密にしなから、地域内に耕作放棄地が発生しないように受委託に心血を注いでいます。私一人の力では限界がありますので、委託された際には、会員や仲間と斡旋するなどしています。この協力が部会として大きな支えとなっています。

——大変なことは？

個人の経営体としては、労力や

JA新あきた 受託部会長

熊谷 喜美さん

■耕作面積：8ha

■受託面積：650a

■作業受託：100a

■生産品目：稲作（こだわりあきたこまち、
こだわりめんこいな）

規模に自ずと限界があり、歯がゆいところもありませんが、実現可能な目標を定めて一つひとつクリアしていきたくと考えています。また、多忙な中でも結果だけを求めずにプロセスも大事にしたいし、ロマンを忘れないでいきたいです。

気力・体力の続くかぎり
農業を続ける

——今後の抱負は？

これ以上経営規模拡大を図るとすれば、必然的に省力化、効率化が求められます。昨年から直播栽培にチャレンジしたり、疎植を実行しています。今後は飼料米の導入も必要かと考えています。

今年から受託部会長から離れるわけですが、栽培に関してはJAにお願ひして、受託部会中心に今、

農家ができることを模索しながら美味しい米づくりに取り組みたいです。



稲作・受託部会合同役員会の様子

旬



河辺大沢地区 農事組合法人おおさわのハウスにて

アスパラ菜

春を感じさせる野菜

アスパラ菜はアブラナ科に属する中国原産の野菜で、別名「オータムポエム」と呼ばれています。低温に強い「紅葉苔（コウサイタイ）」と花茎を食べる「菜心（サイシン）」をもとに品種改良された新品種で、茎の食感がアスパラガスとよく似ているところから「アスパラ菜」と呼ばれるようになったそうです。味のほうもアスパラガスに似たほのかな甘みがあります。栄養面ではビタミンA、C、鉄分などを多く含む栄養価満点の緑黄色野菜です。

苦味なくアスパラ風味がおいしい

茎はアスパラガスと同じようにベーコン巻きにしたり、グラタンに入れるとおいしいですし、味噌汁に入れるもよし、浅漬けにさせていただくのもgood！調理方法豊富な野菜です。

アスパラ菜は、花蕾・茎・葉の全てを食べられます。見た目には茎が太く硬そうですが、茹でると甘味が出ておいしくなります。秋田県では、これを見かけると「やっと春が来たなあ」と感じさせてくれる食材です。是非、ご家庭でもお試しください。



アスパラ菜の卵とじ

材料（4人分）

アスパラ菜 ……………1束
生卵 ……………3個
塩 ……………適宜
胡椒 ……………適宜

作り方

- ①フライパンを強火で煙が出るまで熱す。
- ②油を引き、軽く溶いた（黄身を潰して3～4回混ぜる程度）卵を入れ、大きく3～4回、鍋底から卵を真ん中に寄せせる。
- ③半分位が生の状態で塊を崩さないように、フライパンから滑らすように器に移す。
- ④同じフライパンでアスパラ菜を炒め、塩・胡椒してしんなりしたら、卵を戻し入れ火を止める。
- ⑤香り付けの胡麻油を数滴垂らし、軽く和えるように絡めて出来上がり。

美味し旬のレシピ

金融

JAのキャッシュカードが無料で利用できる金融機関が増えました



金融推進課 課長補佐
石塚 亮

JAバンクあきたは1月26日より「秋田あつたかネット」に提携参加したことで、県内6金融機関のATMでのキャッシュカードによる現金の支払いと残高照会の利用手数料が無料になりました。

提携金融機関

- ・秋田銀行
- ・秋田信用金庫
- ・羽後信用金庫
- ・秋田ふれあい信用金庫
- ・秋田県信用組合
- ・秋田県内の16JA

■通常、他の金融機関のATMをご利用の際にご負担いただく「利用手数料」(105円)が「秋田あつたかネット」加盟6金融機関どうしのATMであれば無料になります。(無料時間帯は各金融機関により異なります)。

■「秋田あつたかネット」のステッカー表示のないA

TMではサービスの対象外となります。ご確認のうえご利用ください。

提携金融機関カードのお取扱時間

平日8:00~21:00
土・日・祝日9:00~17:00
(1月1日~3日、5月3日~5日はお取扱できません)。
※ATMコーナーによって営業時間が異なりますのでご注意ください。

お取扱業務

キャッシュカードによる「現金の引出し」「残高照会」(JAバンクでは振込は取り扱いません)。
法人カードはサービスの対象外となります。(提携金融機関の通帳はご利用できません)。

■「時間外手数料」につきましては、各金融機関所定の手数料が掛かります。また手数料の金額・適用時間につきましては金融機関ごとに異なりますので、くわしくは各金融機関の窓口またはホームページでご確認ください。

購買

電子レンジで30秒!!「六晶石・ほっとパット」でたまっているストレスを解消してみませんか!



購買課
高貝 幸臣

現代社会においては、ストレスから来る肩こりなどの体調不良や、その他さまざまな要因で悩んでいる人が急増しています。

天然鉱石の力たつぷりの「六晶石ほっとパット」で一年中いつでもリラクゼーションした時間をお楽しみください。

組合員・ご利用者の皆様には、特に寒いこの時期に身体が喜ぶあたたかさを体感して、リフレッシュしてみたいかがですか。

■六晶石って?

・マイナスイオンや遠赤外線・微弱電流・鉱石波動を発生すると同時に、パナジウムやゲルマニウムなどを含有する特質を持った、驚くべき天然鉱石です。

・電子レンジにおける熱交換作用が非常に高く、温めることによりその特質

をさらに高めます。
・半永久的に効果を持続します。

■使い方はいたって簡単
・電子レンジで30秒加熱し患部に乗せるだけでOK
・一回の加熱で約30分使えます。

■手頃な価格

- ひじ・ひざ・関節用 3,150円(税込)
- 目・首・肩用 4,200円(税込)
- あいパット(眼用) 2,100円(税込)
- 首・肩用(大) 治療院用 各7,800円(税込)



■ご注文・お問合せは、各営業センターまたは購買課 (TEL 832-6658) まで

※各営業センターでいつでも体験ができます。

知って得する

営農アドバイス

ポイント

野菜



園芸畜産課
三浦 雄輝

畑の使い回し術

「去年あの野菜を作ったから、今年も作ろうかな」「初めてあの野菜に挑戦しようかしら」と、野菜作りの計画をあれこれ立てるのは楽しいもの。普段何気なく使っている畑ですが、畑の使い方の基本を押さえることで、より多くの野菜がとれたり、連作障害が防げたりします。

作付け計画を立てるさい、

特に気をつけたいのは連作障害。それぞれの畑の性質も考え合わせながら、上手に野菜を組み合わせましょう。

作物別の連作障害の出やすさ

障害の出にくいもの
サツマイモ、カボチャ、ニンジン、コマツナ、タマネギ、ニンニク、ネギなど
障害の出やすいもの
エンドウ、スイカ、メロン、ナス、トマト、キュウリ、ソラマメ、サトイモ、ゴボウ、クワイ、ハクサイなど

①連作障害に注意
野菜の種類によっては、連作すること、土壌病害虫が増えて、生育が悪くなったり、病気が発生しやすくなったりします。また同じ科の野菜、ナス科（トマト、ナス、トウガラシ、ジャガイモ）、ウリ科（キュウリ、スイカ、メロン）、アブラナ科（ハクサイ、ダイコン、小カブ、キャベツなど）を連作すると、共通の病気が発生しやすくなります。まず、連作障害の出やすいもの、出にくいものを知りましょう。

休閑を要する年限の目安

輪作年限	野菜の種類
1年休閑	ハウレンソウ、小カブ、インゲンマメ、キョウナ、タカナなど
2年休閑	ニラ、パセリ、レタス、サラダナ、ハクサイ、セロリ、キュウリ、イチゴなど
3～4年休閑	ナス、トマト、ピーマン、メロン、シロウリ、ソラマメ、サトイモ、ゴボウ、カリフラワーなど
4～5年休閑	エンドウ、スイカなど

②休閑期間をおく
連作障害の出やすい野菜の場合、同じ畑で次に作るまでに、一定の休閑を必要とします（表参照）。また、キュウリ、ナスなど、連作障害の出やすい果菜類は、畑に植える株数を必要最小限に抑えましょう。また、接ぎ木苗や、耐病性のある品種を利用することで、連続して作付けすることもある程度可能になります。

輪作の組み合わせ（よい例 悪い例）

○よい	トウモロコシ（イネ科）→ダイコン（アブラナ科）→ナス（ナス科）
	キュウリ（ウリ科）→ネギ（ユリ科）→インゲンマメ（マメ科）
	タマネギ（ユリ科）→ブロッコリー（アブラナ科）→トマト（ナス科）
	ナス（ナス科）→カブ（アブラナ科）→ハウレンソウ（アカザ科）
×悪い	キュウリ（ウリ科）→カボチャ（ウリ科）→メロン（ウリ科）
	キャベツ（アブラナ科）→ダイコン（アブラナ科）→カブ（アブラナ科）
	ジャガイモ（ナス科）→ナス（ナス科）→トマト（ナス科）

③上手に輪作する
一つの畑で多くの野菜を雑然と作ると、休閑期間がわからなくなってしまう。そこで一つの畑を三区画くらいに分け、年ごとに作る品種を変える輪作体系を組むとよいでしょう。

みんなで仲良く

きんぴらごぼう
は長寿食

百歳食

食文化史研究者 ● 永山久夫



まだまだ寒い日が続きます。

そこでおすすりめしたいのが、ちょっと辛めのきんぴらごぼう。ゴボウを太めのそぎ切りにして、サラダ油などでいため、みそ、酒、砂糖などで味を調え、刻みトウガラシを振りかけます。

きんぴらごぼうは江戸時代からあります。当時は跳び上がるほどの激辛で、味も濃厚なところから、ご飯のおかずにはもちろん、酒のさかなとしても人気を集めました。

「きんぴら」は、クマを投げ飛ばした怪力で有名な金太郎こと、坂田金時の子の「金平」からつけられました。金平は架空の人物です。江戸時代に流行したあやつり狂言に豪傑として登場すると、怪物退治のヒーローとして、たちまち人気者となり、ブームが起りました。

真っ赤になるほどトウガラシが入ったゴボウの油いためを食べると、カッカッと火照り、体中に力がみなぎることから、いつの間にか金平の名前がつけられ、きんぴらごぼうと呼ばれるようになったのです。

さて、長寿効果の高いきんぴらご

ぼうにするためには、ニンジンも加えるとよいでしょう。老化を防いで若さを保つカロテンの宝庫だからです。

がん細胞の発生を促進させたり、心臓病や動脈硬化、さらには認知症などの原因をつくるとされるのが、細胞の酸化であり、さびです。カロテンには、この酸化やさびを防ぐ「抗酸化成分」が豊富。油でいためると、利用効率は約80%まで向上することが分かっています。まさにきんぴらごぼうは理想的な「長寿食」なのです。



健康百科

アルコール依存症

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠



アルコール依存症のことを以前はアルコール中毒、アル中などといっていました。しかし研究が進んで、この病気の中心は「心と体のアルコールへの依存である」ということが分かってきました。もちろん急性中毒、慢性中毒という面もありますが、中心は「依存」ですので、世界的に「アルコール依存症」と呼ぶことになったのです。

アルコールに依存し、のめり込むようになると、さまざまな悪影響が出ます。例えば、二日酔いで会社を遅刻・欠勤し、ミスを連発して信用を落とすなど、その人が持っている能力を発揮できなくなります。健康を損なうだけでなく、仕事や財産も失ってしまうこともあるのです。

依存症は、アルコールが体内からなくなってくると、離脱症状が起ります。症状としては、食欲不振、吐き気、手指の震え、寝汗、頻脈、不眠、イライラ、落ち着きのなさ、集中力低下、放心状態などです。これらの不快な症状は、アルコールを摂取すると消失します。そのため、飲みたい気持ちをさらに強くさせて

しまいます。

「アルコールをやめたい」と思っても、依存症になると、自分だけでは飲酒をコントロールできなくなります。そこで、やめたい人たちが自主的に集まり、互いに支え合い、励まし合って断酒を続けていく「断酒会」という組織が各地でつくられています。

週1〜2回行われる例会では、メンバーがこれまでの体験談や酒歴などを話し合いますが、指導者なしで行われるため、本音で討論できるという利点があります。アルコールをやめたいと思っている依存症の方は、ぜひ参加してみてください。



ふれあいメール

1月のテーマ
「OFF THE YEAR 2008」

昨年は苗づくりから始まり、田植え、稲刈り、収穫と一連の米づくりを体験して、農業の大変さや難しさを知りました。自分では一番輝いていて、また充実した2008年でした。

(下北手 ーさん)

クロスワードパズルの答え「しめかざり」を毎年飾っています。今年も無事に1年が終えるようにと想いをこめて飾っています。

(金足 ーさん)

本格的に農業に取り組み、3年目を迎えた2008年は、米は昨年より12俵(30kg)の増収でした。小規模ですが、試行錯誤しながらチャレンジした自分に「自分 OFF THE YEAR 2008」を贈ります。

(河辺 Yさん)

昨年の秋、紅葉を田沢湖に観に行ってきました。シーズン中だったため、希望の宿はとれませんでした。久々の田沢湖はとても楽しく、たくさん思い出を作ることができました。たつこ像の隣で写真を撮りましたが、私も負けないくらい

輝いていたはずですよ。

(雄和 Yさん)

昨年は剣道部に入部しました。初めての試合で負けずには戦ったことが、最後まで諦めずに戦っていた時だったと思います。

JAの皆さん今年もお仕事がんばってください。

(仁井田 Kさん)

何十年も野菜づくりをしてきました。昨年初めて取り組んだズッキーニは自慢できるほどの出来でした。それを隣近所に振舞って大変喜ばれたことに、作る自信と喜び、また明日から頑張ろうと意欲が沸き上がった時、自分が一番輝いていたと思います。

(仁井田 Kさん)

今年の3月に今まで勤めてきた職場を退職します。先日、おかげ様で長年の努力が認められ、大勢の方に囲まれ表彰されました。その時が、きつと輝いていて、一番いい顔をしていたと思います。

(金足 Oさん)

アナタのお便り
お待ちしております。

今月のテーマは
「冬に食べたいもの」

雪降る寒い日。皆さんが食べたいと思うものは何ですか?コタツで〇〇、家族みんなで〇〇。「とっておきのあったかメニュー」や「これって私だけ?」など、ドンドンお寄せください。掲載させて頂いた方の中から、抽選で3名の方へ粗品を進呈いたします! 皆さんからの沢山の投稿をお待ちしております!!

当たる!! 当たる!! クロスワードパズル ステキぽプレゼント

1		9	13		18	21
2	6		14			
		7	11			19
3			12			20
4	8				17	
5			15			

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 風邪をひいたとき、口や鼻を覆います
- 1番目 ナンバーワン
- 細くなったり、また丸くなったり、毎日形が変わります
- 天井の弾の方向
- 矢や弾の標的になるもの
- 原稿—— 答案—— コピー——
- 天気予報や注意報を出します
- わせとは違い、成熟の遅い品種です
- 根からとれる粉は——もちや——湯などの材料になります
- 書店や図書館にたくさんあるもの
- 白でもちをつくるとき使う道具
- 剣道のけいこや試合で使う刀
- 漢字では木偏に春と書きます

ヨコのカギ

- 「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる節分の日の行事
- ブーツもスニーカーもハイヒールも
- 晩ご飯ともいいます
- 3匹の子豚は、わら、板、レンガで造りました
- 手ごわい相手です
- 今年なら丑(うし)年生まれ的女性です
- 外側ではなく、中の方
- 入—— 場—— 日光——
- グルグルと目が回りそうな模様
- 夜空に無数に見えるもの
- 風邪をひくと出ることもあります

★当選者
井川 洋平さん (下北手)
山上 ーさん (河 辺)
工藤 政直さん (仁井田)
おめでとうございます

【1月号の正解】
シメカザリ

▼クイズにご応募下さい!

【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。
【締め切り】 2月19日(木)
◎応募先は右記まで。

案内板

官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送り下さい。多数のご応募お待ちしております。

- FAXから 018-832-6622
- E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp

答 え
住 所
氏 名
年 齢
今月のテーマについて一言お書き下さい。

010-0877
50 秋田市千秋矢留町2-1-40
JA新あきた
総務課
教育広報係

※JAに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は、広報活動以外で使用することはありません。

JA新あきたのあゆみ

12月

- 12・2 秋冬期ミニ電化まつり・生活資材まつり・営農なんでも相談会 至3日(旧東支店)
- 4 秋冬期ミニ電化まつり・生活資材まつり・営農なんでも相談会 至5日 (本店)
- // 秋田県主要農産物種子生産者協議会 至5日 (サンルーラル大湯)
- 8 第12回全国JA女性理事等研修会 至9日 (東京)
- 9 WTO農業交渉対策緊急全国代表者集会 (//)
- 10 JAかがやき女性塾 (JA新あきた会館)
- 11 役員視察研修 至13日 (JA兵庫みらい)
- 15 大豆部会研修会 至16日 (古川市 武陽食品)
- 17 彩菜館運営協議会役員会並びに専門部代表者会議 (中央支店)
- 18 カントリーエレベーター施設の視察研修(遠分地区) (JAあきた北央)
- 19 女性部布ぞうり講師育成研修会 (JA新あきた会館)
- 21 平成20年産玄米販売 (上新城・太平・四ツ小屋低温倉庫)
- 22 集落営農交流会 (ビューホテル)
- 26 第11回理事会 (JA新あきた会館)
- 30 仕事納め (JA新あきた会館)

第11回 理事会 便り

- 議案第1号 大口信用供与先への供与について
- 議案第2号 外務員の服務規程の一部改正について
- 議案第3号 業務内容方法書の一部改正について
- 議案第4号 損失の危険の管理方法の一部改正について
- 議案第5号 有価証券元受けに関する組合内規則の廃止について
- 議案第6号 平成20年度上期監事監査回答書(案)について

JA新あきたの概況

12月末現在

組合員数	(正) 8,156人	(准) 8,052人
貯金	904億1,264万円	
貸付金	382億5,928万円	
共済保有高	3,483億3,262万円	
購買品供給高	18億1,650万円	
販売高	49億3,685万円	
出資金	37億1,077万円	

編集後記

今年も、正月は駆け足で過ぎてゆきました。年末年始の食べすぎ、飲みすぎの後遺症が気になる昨今です。もう正月気分は完全に抜けただしょうか。東京は初雪に見舞われましたが、秋田もこれから天気が崩れてくるのでしょうか。実感としては例年、このころが一番寒さが身に染みます。そろそろ冬將軍の足音が聞こえてきそうです。

(中川)

家族みんなが豊かな暮らし

家の光

食と農 暮らし 協同 家族

3月号 定価 600円(税込)

特集 JA女性組織学習企画①

地産地消はエコロジカル

活動の成果を確認できる、品目別フードマイレージ表付き

今日から始める介護予防50のアイデア

タオル1本でできる筋力アップなど、ちょっとしたアイデアですっきり元気に

お申し込みはJAまで

ATMの稼働時間に変更となります

2月14日(土)よりATMの営業時間を下記の通り変更いたします。
お客様のご要望に迅速かつ的確にお応えできるように努めてまいりますので、ご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

ATM設置場所	稼働時間			
	平日	土曜日	日曜日	祝日
支店(北、中央、四ツ小屋、東、明田、秋田組合病院、西、追分、南、雄和、大正寺、河辺、岩見三内)、本店、上北手	8:45~21:00	9:00~19:00		
秋田県農協ビル支店	8:45~21:00	9:00~19:00	休業	
マルダイ八橋店	10:00~21:00	9:00~19:00		10:00~19:00
イオンモール秋田店	10:00~21:00	10:00~19:00		

農業生産資材高騰による対策資金を創設いたしました

J A 新あきたでは、昨今の経済情勢や飼料・肥料等の生産資材価格上昇を踏まえ、組合員の皆様の農業経営安定に役立てることを目的として、当 J A 独自に低利の融資制度を新設いたしました。

JA 新あきた 農業経営緊急支援対策資金

- 貸付対象者 / (1) 組合員
(2) 組合員の組織する団体および農業生産法人
- 資金 使 途 / 農業用生産資材全般の決済に必要な資金。
(ただし、生活資金・投機等、不健全な資金用途を除く)。
- 貸 付 期 間 / 5年以内(据置期間1年以内)
- 貸 付 金 利 / 1.20%(固定金利)
- 貸 付 金 額 / 10万円以上100万円以内(1万円単位)
- 担 保 / 必要に応じて担保をいただく場合があります。
- 保 証 / 当JAが認めた保証人1名以上の連帯保証。または、保証機関の保証とさせていただきます。
- 取 扱 期 間 / 平成20年12月26日～平成21年3月31日受付分まで

※ 審査結果によりましては、ご融資の可否、ご融資金額、期間等、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・ご相談

上記以外にも各種の資金用途に対応した農業資金を取り扱っております。
詳しくは、最寄りの支店窓口におたずねください。

さらに便利で使いやすく！
ネットでも申告・納税。
e-Tax
国税電子申告・納税システム

インターネットで確定申告。
私のおすすりめです。

所得税 確定申告 検索

確定申告

所得税・贈与税・事業税・住民税 個人事業者の消費税・地方消費税
3月16日(月)まで 3月31日(火)まで

○申告と納税は期限内に。 ○納税は便利な振替納税で。

www.nta.go.jp

税務署・都道府県・市区町村