



# いぶき Ibuki

Vol.110

ふれあう笑顔 つながる未来

## 特集

P3

食と農の信頼をこの手で

## 「生産履歴記帳」



あきたの  
伝統野菜

新あきた  
の旬  
P9

さしびろ



ニュース  
トピックス

P6

- ・振り込み詐欺を未然に防ぐ
- ・秋田菜の花ネットワークと意見交換

## Index (目次)

- ◎ほのぼの夫婦・いぶき元気印・さわやかスマイル…… P2
- ◎秋田の農業人【河辺・高橋 恒悦さん】…… P8
- ◎くらしの応援団【旅行、生活】…… P10
- ◎営農ワンポイントアドバイス【エダマメ】…… P11
- ◎健康百科・健康のツボ・みんなで仲良く100歳食…… P12
- ◎ふれあいメール・概況・理事会便り・編集後記…… P14
- ◎Information…… P16

# 5

2008. MAY

## 特集

# 食と農の 信頼をこの手で 生産履歴記帳



### 農産物の生産履歴と開示

昨今、国内外を問わず農産物やその加工品などの残留農薬や偽装などの問題が多発し、消費者の農産物生産や食品製造に対する信頼が大きく揺らいでいます。

こうした消費者の不安を払拭するためには、「私達が生産した農産物は安全・安心です」ということを理解してもらう必要があります、その生産過程を明らかにして伝えることが大切です。

J A新あきたでは、全ての生産農家が農産物の生産・加工・流通の経路や工程に関する情報（トレイサビリティ）を正確に把握し、それを栽培日誌や防除日誌などに記録する「栽培履歴記帳運動」を平成16年から実施しており、食と農の安心と信頼確保に取り組んでいます。

米や野菜などを出荷販売する農家が提出した栽培履歴は、J Aで

コンピュータ情報整理（データベース）して保存し、市場や量販店への販売対策や苦情（クレーム）対応のほか、安全生産を認証する第三者機関の検査や認証取得などのために使用されます。また、これらの情報を関係先に提供する場合一合や消費者に開示する場合は、あらかじめ生産者の皆様から生産履歴記帳運動に関する同意書により同意を得た上で提供・開示することになっています。

このように生産履歴は、消費者の信頼確保に向けた産地や生産農家自身の農産物安全宣言書と言えるもので、農家自身が生産過程をしっかりと管理し正確に記帳（記録）することが前提となることから、記帳に関する注意事項やそのポイントをご紹介します。



## ●なぜ記帳が必要？

消費者や取引先に安全・安心を届ける

生産履歴の記帳を行うことで、生産情報が提供でき、消費者・取引先に「安全・安心」を届けることができます。

## ●売場を確保する

履歴がわからない農産物は、取引先から敬遠されます。売場を確保するためには、生産履歴の記帳が必要です。

## ●自分自身の「安全」を確保する

生産履歴を記帳することで、万一が食品危害が起ころうとしても、記帳によってその食品に係る農産物が適切な管理をしていることが説明できれば「無実の証明」が可能になります。

# 米

●栽培履歴記帳は「JA米」に限らず全ての出荷米（品種ごと）について必要です。

●栽培履歴がないため、販売先が限定され、販売価格の低下を招きます。

平成17年産米から「JA米」と「全農米」は価格が差別され、栽培履歴が未提出の方は「全農米」として扱われたケースがありました。

※「JA米」以外でも栽培履歴は必要です。

今年度は、全量「JA米」を目指し、出来ることとは確実にしましょう。



①農薬に書かれている適用内容を必ず確認し、使用量・濃度・使用時期・使用回数を必ず守ること。

②農薬散布は風の無い日や風の弱い時刻を選ぶこと。

③水稲育苗終了後に「ほうれん草などの野菜類」を栽培する場合は、育苗箱の下に無孔シートを敷いて、散布した農薬が土に浸透しないようにすること。

JA新あきた栽培履歴 5 月 (No.1)  
(5月26日又は6月10日提出)  
(肥料・農薬は全て10㎡当たりの量を記入して下さい)

JA提出用

JA提出用	JA提出用
-------	-------

(該当内容に記入又は○をしてください。)

JA提出用	JA提出用
-------	-------

① 苗の購入について  
(JA以外から苗を購入された場合は、領収書のコピーをこの栽培履歴に貼付して下さい)

購入区分	1. 全量購入	2. 一部購入	購入先氏名 (集団の場合は集団名・代表者名)
購入先	J	A	その他
購入枚数	枚	枚	電話番号

② 苗への追肥について

資 料 名	散布日	高粒倍量	散布量
肥素配合粒肥2号	月 日	倍	g/箱
	月 日	倍	g/箱
	月 日	倍	g/箱

③ ハウス内や田植え時の防除について

区 分	農 薬 名	散布日	高粒倍量	散布量
いもち病防除	ベンレート水和剤	月 日	倍	g/箱
	ウイン粒剤	月 日	倍	g/箱
いもち病・青虫防除 (稲地用)	D7: オリゼスター粒剤	月 日	倍	g/箱
	アイゲッドグランドコンコ粒剤	月 日	倍	g/箱
いもち病・青虫防除 (圃場用)	バダンSG水和剤	月 日	倍	g/箱
	鎌倉オリゼート粒剤水和剤	月 日	倍	g/箱
いもち病・青虫防除 (圃場用)	鎌倉オリゼートスター粒剤水和剤	月 日	倍	g/箱
		月 日	倍	g/箱

営農センター、本店で2重チェックを行う。

・作業を実施した月日を記入。  
・粒剤は散布量、液剤は希釈倍数、散布量を記入。  
・表示以外の農薬使用は空欄に必ず記入のこと。

・栽培履歴は4～10月の外務日またはふれあいデーに職員が回収。

# 野菜、果樹

●栽培日誌は、市場、量販店（朝採り）、給食、直売所（彩菜館、ふれあいランド）出荷のすべてにおいて記帳が必要となります。

●栽培日誌は収穫3日前までに、作物、圃場ごとに記入し、各営農センター、彩菜館へ提出しましょう。

●皆様からの情報は、生産履歴記帳を集約することで、より良い生産につなげ、消費者に生産情報を伝えたり、問い合わせに適切に対応するために活用しています。情報開示ではホームページ

## 記入例

※記入上の注意  
栽培日誌は、1品種・1圃場ごと（ハウスは1棟ごと）1枚の記入となります。

栽培日誌（生産履歴）

氏名を記入  
品種名を記入  
圃場番号・住所・作付面積を記入

作業を実施した月日を記入。  
作業を実施した月日を記入。  
使用した資材名と使用量を記入。

作業を実施した月日を記入。  
資材の考査係の数を記入。

使用薬剤に「レ」印を記入する。  
肥料は、数値（kg・gに○印）を記入する。  
殺菌は、希釈倍率を記入する。  
除草剤（雑草）は、使用量を記入する。

●重要項目記入チェック表

項目	記入済	未記入
圃場番号	○	○
圃場住所	○	○
作付面積	○	○
圃場管理	○	○
圃場管理	○	○

### 20年度の生産履歴

生産履歴記帳運動がスタートして今年で4年目を迎えます。「食」の安全性をめぐる話題が多い中、改めて生産履歴記帳の重要性を再認識していただくようお願いいたします。

20年産米の栽培履歴は、春、秋の農作業を委託している場合に相手方を記入する項目を設け、

●栽培日誌は収穫3日前までに、作物、圃場ごとに記入し、各営農センター、彩菜館へ提出しましょう。

●皆様からの情報は、生産履歴記帳を集約することで、より良い生産につなげ、消費者に生産情報を伝えたり、問い合わせに適切に対応するために活用しています。情報開示ではホームページ

●残留農薬検査結果をホームページ上に掲載

などを通して、残留農薬検査の実施方法や、結果報告などの情報を発信しています。

この取組みによって、農産物の安全を確保するとともに、消費者、取引先へ安心を提供することができ、万一の商品事故に際しても、原因分析を可能にすることができ、この取組は産地の食の安全・安心に対するリスクマネジメントとして機能することになります。

より細かなデータを収集できるようになりました。また生産者の皆様から提出された栽培履歴は3年以上保管し、卸業者等からの問い合わせ等に活用しています。

生産履歴の向こう側には、新たな農産物を食べて頂いているお客様がいます。単なる記録簿への書き込みという考えではなく、生産者の農産物づくりに対する想いもせて記帳すると、生産履歴記帳がもっと身近な存在になります。



## 西支店

### 振り込み詐欺を未然に防ぐ

振り込み詐欺を未然に防止したことにより、西支店に3月18日(火)、秋田中央警察署より感謝状が贈られました。

3月12日(水)、市内70代女性より定期貯金の解約をし、急いで振込してほしいと依頼があったため、職員が事情を聞いたところ、「孫から仕事でミスをしてお金が必要になった。母に内緒



役職員大会で表彰された岩谷職員



事業必達に向け開催した役職員大会

で振り込んでほしい」との事で、不審に思った職員は、孫、母に確認したところ、振り込み詐欺である事が発覚しました。それを未然に防いだ、岩谷学職員が3月29日(土)に開催された平成20年度役職員大会で、平成19年度の優秀職員として表彰されました。

# トピックス 身近な情報をお届けします!

## 購買

### 家庭菜園応援フェアにぎわう

JA新あきたと全農あきたは、3月22日(土)、23日(日)の2日間、農家組合員だけでなく、一般市民にも農業、JAに興味をもってもらおうと、ポートタワーセリオンで「JA家庭菜園応援フェア」を開きました。

会場には、JA系統農機具メーカー6社が参加した園芸用管理機や刈払機などの中・小農機の展示のほか、実演コーナーなどが設けられました。

JA新あきたでは、営農相談、ファーマーズマーケット「彩菜館」の農産物、加工品即売、園芸用肥料・農薬などの特価販売を行いました。



買い物客で賑わう彩菜館コーナー

期間中、市内から2600人を超える来場者が訪れ、農業機械の契約実績は544万円となりました。

## 西支店

### 西支店移転新築で地鎮祭

3月19日(水)、西支店の移転新築に伴い、新屋地区で地鎮祭を開き、JA役職員、工事関係者ら20人が出席しました。

設計者・施主・施工者の3人が鍬入れを行った後、中川薫清組合長は「組合員の将来に結びつく店舗にしたい」とあいさつし、工事の安全を祈願しました。



鍬入れを行う中川組合長

西支店では金融共済と営農指導事業が一体となり、より一層の組合員サービスを提供できる店舗を目指していきます。

新店舗の完成は6月中旬の予定です。



女性部

## 女性部通常総会を開催

女性部の通常総会・家の光大会が4月3日（木）、本店で開催され、平成20年度事業計画並びに収支予算について原案通り可決承認されました。

総会では鎌田洋子副部長が、平成20年度も今まで以上に活発な活動を目指すことを力強く語り、出席者全員で新JA女性の唄「明日輝くために」を斉唱しました。

また、家の光大会では東部地区の岩波美和子さんが



出席者全員で新JA女性の唄を斉唱

「私の歩んできた道」と題し発表。続いて家の光協会の前田俊昭氏の「女性の力が地域を変える」と題した講演では、「協同の心を家庭で培うことや、仲間の大切さ、人を思いやる心が必要」と話されました。会場は拍手喝采に包まれ、総会は終了しました。

新あきた 期待に応えられる職員に

JA新あきたは4月1日（火）、本店で平成20年度辞令交付式を行い、新採用職員15人がJA新あきたの職員としての第一歩をあゆみ始めました。

式では中川薫清組合長が「JAや農業について必要な知識を身に付け、組合員の期待に応えられる職員になってください」と挨拶されました。

新採用職員は、式終了後研修を受け、各部署に正式に配属されました。



正式に配属された15人の新採用職員

# ibuki ニュース

営農

## 秋田菜の花ネットワークと意見交換



生産者、使用者サイドから様々な意見が出た

JA新あきたでは平成20年度より菜の花の作付を推進し、菜種油からバイオエネルギーへの循環型農業の実践試行に取り組み、4月3日（木）に本店で秋田菜の花ネットワークの石田哲治代表らと情報交換を行いました。

石田代表は秋田運送の会長も務められ、自動車の燃料に秋田県小坂町で生産された菜の花から食用油を製造、使用後の廃油をエネルギー化するなど試行錯誤を繰り返して、低コスト化を実現した経緯を説明しました。

中川薫清組合長をはじめ、出席したJA役員は「バイオエネルギー燃料を使用した場合、従来のディーゼル油と比べて走行上での問題は」「バイオデ

「ディーゼル燃料製造の目的は」などの質問を寄せました。

石田代表は「自社所有の大型・小型トラック、フォークリフト、乗用車に自社製のバイオディーゼル燃料を100パーセント使用しているが、冬期間を含めて走行上の問題は発生していない」「衰退している県内の農家、農村を菜の花で活性化できないか、併せて栽培農家への利益還元ができれば」と話しました。

今後、循環型農業を連携して取り組むには原料の確保、栽培農家の採算維持など、様々な課題がありますが、新あきたと菜の花ネットワークは、地域農業再生と持続可能な地域社会構築という目標に一歩近づきました。



菜の花展示園（金足地区）



# 秋田の農業人

## 河辺の清らかな水で、美味しい酒米を作り続けたい



— 酒米を栽培したきっかけは？

初めて、吟醸酒を飲んだとき、米だけで造られたお酒がワインを凌ぐ果実芳香と味を持っている事に魅了され、地元の米で酒をつくらしてみたいという気持ちが高まり、酒米栽培を昭和63年頃から始めました。

— 酒米を始めてからは？

栽培に関して「美山錦」は草丈が伸び、倒伏しやすい品種で、稲づくりに苦労しましたが、「美山錦」の安定した品質、収量を確立するまでに20年ほどかかりました。

品質の向上を着実に進める  
— 気をつけていることは？

酒米も食用米も、品質の決め手になるのはタンパク質の含有比率と整粒歩合。品種の混入は絶対しないよう心掛けるなど、酒米として品質管理には細心の注意を払っています。

酒米づくりはむずかしいからこそ、やりがいがある

— 大変なことは？

収量、等級を含めた需要に応じた売れるものを、供給する農業を確立させることが必要だと思えます。栽培当初は、販売の面でも、

## JA新あきた 酒米研究会

会長 高橋 恒悦さん

■耕作面積：水稲8.1ha（内酒米3.7ha、もち米1.9ha）、転作大豆4.5ha、その他。

■会員20人

■河辺酒米研究会発足20周年とJA新あきた合併10周年を記念して製造した「生酏純米酒」はJA新あきたファーマーズマーケット「彩菜館」、Aコープゆうわでお求めできます。



— 最後に今回出来上がった酒について

地元産の良質な酒米と地元の水で造り、米のおいしさを残した純米酒です。

酒米研究会の全員の情熱とまごころで作り上げました。

— 今後の抱負は？

酒米研究会は、誰にも負けない酒米づくりへの情熱を持った会員が揃っており、その高い意欲と、常に生産技術に磨きをかけ、地域の農業を衰退させず、次の世代へつなげる役割を果たしていきたいという想いで、がんばっています。



# 旬



四ツ小屋地区 佐々木 栄吉さんの圃場にて

## さしびろ



### あきたの伝統野菜

秋田さしびろは、雪消えの春一番に伸びてくる青ねぎで、長さが30～40cm程度になった頃、葉の部分を刈り取って食べます。

秋田・由利地域の沿岸部や県南の平鹿地域などで古くから栽培されており、収穫時期が身欠きニシン（秋田の方言で「かど」）の流通する時期と重なっていたことから、「かど貝焼き」には欠かせない、秋田の伝統野菜です。

しょつつる貝焼き（鍋）や卵とじ炒め、酢味噌和えもおススメで、少し長めに切ると、つろつとした葉の内部のぬめりの食感が楽しめます。

収穫は3月中旬から始まり、5月中旬まで続きます。

### さしびろの豚肉巻き

#### 材 料

さしびろ ……200g  
豚薄切り（ばら） ……200g  
塩・コショウ ……各少々  
日本酒・七味唐辛子  
油 ……小さじ一杯  
レモン ……（適宜）

#### 作 り 方

①しゃぶしゃぶ用の豚肉に軽く塩コショウをしてさしびろをクルクルと巻いて炒める。  
②日本酒を振りかけてフタをして蒸し焼きにし、仕上げに醤油をからめて出来上がり。



美味  
旬  
の  
レシピ





## 旅行

### 気がねなく安心できるツアーを目指しています



総務課  
進藤 義行

季節を楽しむなら旅が一番です。JA旅行センターではカップルからファミリーまでご要望に合ったいろいろなプランをご用意しています。

壮大な景色に触れ、思う存分満喫し、活力につながるのもいいものです。

#### ■合併10年企画

永遠の都イタリア6日間

JA新あきたは発足10年目という節目の年を迎えるにあたり、皆様のご愛顧に感謝いたしまして、「イタリア6日間」の旅を特別料金にて企画しました。訪問先のローマ・フィレンツェ・ナポリはイタリアの主要都市というに限らず、ヨーロッパ文明の歴史と芸術の中心地です。

旅行代金は通常料金23万3千円(2名1室利用の場合・おひとり様)ですが、8月31日までに申込された方には19万8千円の早期割引料金にてご提供いたしますので、是非この機会にご夫婦、友人同士、あるいはグループでのご参加をお勧めいたします。

※早期割引料金は平成20年8月31日までに申込された方のみ適用します。9月1日以降に申込された方は、通常料金となります。

JA新あきた旅行センターはおお客様が気がねなく、安心して参加していただくよう旅のアドバイスをいたします。詳しいこと、お申込みは旅行センターへご連絡ください。

旅行センター

TEL..837-11151

## 生活

### 人・JA・地域の情報誌で、あなたの暮らしをさらに充実!



農業ビジョン推進課 主任  
島山 恵

新あきたでは、「家の光」「ちやぐりん」「地上」の輪旋をし、地域の皆様に農業への関心を高めていただくとともに、JAと地域との結びつきを図っています。この家の光3誌は、女性部活動や、地域交流など仲間づくりで大いに役立っています。

#### ■生活に役立つ情報が満載

子どもからお年寄りまで家族みんなで楽しめる「家の光」は、多数の地域の皆様に愛読され、日々の生活や女性部などのグループ活動に活用されています。

掲載内容も農業をはじめ、旬の食材を使った料理、暮らしに役立つ実用的な情報のほか、手芸や園芸などの趣味のコーナー、また季節感のある多彩な情報や地域の話題なども満載です。

ズバツと切り込んだ三輪明宏さんの人生相談は私のお気に入りのコーナーのひとつです。またレシピ本や家計簿など便利な付録も楽しみます。

小学生を対象とした、「ちやぐりん」は、植物や食物についてイラストで分かりやすく紹介している情報誌です。子どもたちに農業や食の大切さを感じてもらえる内容になっており、新あきたでは管内の食育活動を実践されている小学校へ寄贈し、食農教育のお手伝いをしています。

「地上」は、農政をはじめ農業に関わる諸問題、農業経営など、農家や今後農業の担い手の方たちに是非読んでいただきたい1冊です。

購読ご希望の方は、JA新あきた農業ビジョン推進課までお気軽にお問い合わせください。

農業ビジョン推進課

TEL..832-16652

知って得する

# 営農 **ポイント** アドバイス

## エダ マメ

### ■作型別主要品種

作型	分類	品種名	マルチ	播種期	収穫期
極早生	青豆	一力	○	5/1~5/20	7/下~8/上
	青豆	グリーン75	○	5/1~5/20	7/下~8/上
早生	青豆	サッポロミドリ	○	5/5~5/20	8/上~中
	青豆	さやね	○	5/5~5/20	8/上~中
中早生	青豆	テイステイ85	△	5/10~5/30	8/上~中
	青茶豆	湯あがり娘	△	5/10~6/5	8/上~下
中生	青豆	夕涼み	○	5/15~6/10	8/中~9/上
	青豆	緑光2号	×	5/15~6/10	8/下~9/上
中晩生	青茶豆	あきた香り五葉	×	6/1~6/25	9/上~中
晩生	青豆	秘伝	×	6/5~7/10	9/下~10/中

被覆資材の利用や品種の特性を利用して、7月から10月まで長期間にわたり収穫できます。主な作型と品種は表の通りです。

### 作型の特徴



北営農センター  
東海林 法儀

### 施肥

肥料は7日前までに全面に散布し20cm以上深起します。肥料不足ややせ地では草丈が短くなり減収します。多肥栽培では蔓化しやすくなります。

### 播種

作型に合った品種を適期に播きます。1穴2粒播きし、初生葉展開期に間引き1本仕立てとします。1a当りの播種量は0.4~0.6Lです。中生以降は1粒播きとし、別に捕植用の苗を準備しておきます。

### 追肥

中耕培土時に合わせて追肥し、開花期以降の追肥は食味を低下させるので実施しないでください。また、中晩生~晩生は蔓化しやすいので、特に生育が劣るとき以外は追肥はしないでください。

### 中耕培土

除草を兼ねて中耕培土します。1回目は本葉2~3枚時に軽く行い、子葉が隠れる程度に行い、初生葉が隠れるくらい大きく培土して倒伏を防ぎます。

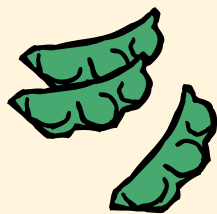
### 収穫

収穫は開花後日数、莢の肥大状況、株の肥大状況から総合的に判断します。

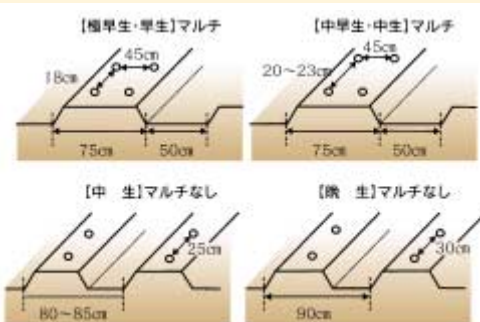
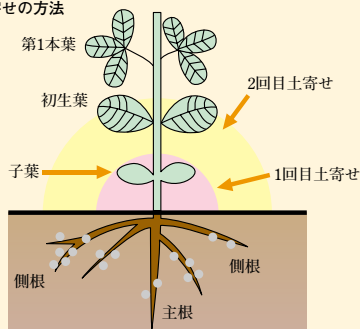
### ■施肥例

(kg/アール)

肥料名	基肥
堆肥	200
苦土タンカル	15
過燐酸石灰	2
有機入野菜用肥料	8 早生種
	6 中早生~中生
	4 中晩生~晩生



### 土寄せの方法



〔無マルチ栽培〕  
畝幅75cm×90cmの1条播き。  
早生・中生種は株間25cm、晩生種は株間30cmを標準に、品種、播種時期により調節する。



知って  
得る  
健康対策

知って  
知って  
健康的ツボはココ!

## 私たちが病棟保育士は心をこめて……

皆さんこんにちは！

秋田組合総合病院の小児科で病棟保育士として働いている伊藤・今野です。

皆さんは病棟保育という言葉を知っていますか？

病棟保育とは、保育所や幼稚園における通常保育とは異なり、医療と密接に関わるフィールドにおける保育を総称したものです。

病棟保育士の役割は、子どもの遊び相手・話し相手・情緒の安定の促進者・食事や排泄など身辺援助（自立援助）の担い手・子ども同士の遊びへの援助者・行事など入院生活に変化やうるおいをもたらす存在・勉強相手や家族の相談相手など、多岐にわたっています。

この病棟保育士を導入している医療機関数は全国的に増加し、現在では、約350施設になっています。

秋田組合総合病院小児科病棟には平成18年5月から病棟保育士が配置されました。

入院生活は患児にとっても、付き添いの保護者にとっても、何かと制限されストレスが溜まりやすい環境にあります。



当院でも、少しでも患児・保護者にととの安らぎになるように、季節感のある壁面を飾ったり、時期によって行事を行ったりしています。また、保護者が不在時に患児を預かり、一緒に遊ぶなどの通常保育の他、保護者からの子育ての不安や発達への相談に応えることも行っています。

秋田組合総合病院に病棟保育士が配置されてから、2年が経ちますが、



秋田組合総合病院  
保育士  
伊藤麻美 (写真: 右)  
今野桂子 (写真: 左)



以前行った保育士についてのアンケートからも、「病院に保育士さんがいることで、子どもも保護者も安心して過ごせます」

「以前入院したときには、保育士さんがいなかったたので売店やお風呂に行くときも大変でしたが、今回の入院では保育士さんに預けることができたので助かりました」などと、好評を得ています。

また、当院ではより多くの方に利用してもらえるように、原則的に平日は7:30～18:30まで、土日祝日は7:30～16:30まで、保育士が勤務していています。

しかし、入院したことのない方には、まだまだ病棟保育士の存在が浸透していないというのが現状です。

たくさんの方々、病棟保育士の仕事や重要性を知ってもらい、病院をイメージした時に、病棟保育士の存在が思い浮かぶようにアピールしていきたいと思っています。

秋田組合総合病院にお立ち寄りの際は、ぜひ、お気軽に病棟保育士に声をかけてみてくださいね☆

### トラクターで脚裏の筋肉を伸ばす

指導・監修 日本体育大学運動方法体操研究室教授 ● 荒木達雄

水稲・畑作農家におすすめの「かるやか体操」を紹介します。今回は小型トラクターで、脚裏全体の筋肉を伸ばします。

脚は疲労がたまりやすいところ。じつとトラクターに座ったままの姿勢が続いている場合でも、血液の流れが悪くなり、健康に良くありません。トラクターに乗る前と後に、この体操を取り入れてください。

日本農業新聞と日本体育大学運動方法体操研究室の共同調査では、体操やストレッチなどで疲労軽減に努めている農家はわずか40%でした。普段、体の手入れをしていない人は、脚をトラクターに掛けるだけでもいいので、取り組んでみてください。

- (1) 両手でトラクターをつかみ、右脚をトラクターの足踏み場に掛けます。
- (2) ゆっくりと上半身を前に倒します。息を止めずに3、4秒静止します。
- (3) 左脚も同じ要領で行ってください。脚裏の筋肉が伸びているか意識しましょう。



# みんなで仲良く

かしわもちで  
元気になあれ

## 百歳食

食文化史研究者 ● 永山久夫



五月晴れの空にこいのぼりが泳いでいます。もともと元氣になあれ。子どもたちの成長と立身出世を願って作るのが、5月5日の「かしわもち」。

5月5日は、いうまでもなく子どもの日であり端午の節句です。

しかし昔の中国では、5月は悪月であり、5の重なる5月5日は、最も用心しなければならぬ日でした。旧暦の5月は高温多湿の盛夏であり、伝染病やカ、毒虫、へびなど害の多い月だったからです。

このためヨモギを門戸などにつけて悪霊が取りつくのを防いだり、魔よけの力があるといわれるシヨウブを身につけ、あるいは葉草摘みなどをして邪気ばらいをしました。

この日に食べるのが「かしわもち」。原形は「鮭鮓(かど)」と呼ばれた古代菓子で、かぶなどのような形をしています。

かぶとは戦うときの防具であり、病気を防ぐとか、病気に勝つといった意味があります。米の粉を練り、あずきあんを包んでかぶの形にし、これをカシワの葉で包み、蒸して作ります。昔はこの家にもかし

わもち用のカシワの木が庭の隅の方に植えてあったものです。大きいですすがすがしい香りのする葉は、殺菌作用もあって、かしわもちを長持ちさせる上でも役に立ちました。

あずきあんばかりではなく、砂糖を加えたみそあんにする場合もあります。みそあんのかしわもちは、すでに江戸時代からあり、女性に人気がありました。

そして次のような川柳もあります。

「柏餅ふけるたんびにひとつ喰(く)い」

蒸し上がるたびに一つずつ食べるという内容で、よほど待ち切れなかったのしょうね。小豆にはアントシアニンという抗酸化成分、みそにはアミノ酸がたっぷりですから、元氣が出ます。



# 健康百科

## 若年性アルツハイマー病に注意

佐久総合病院名誉院長 ● 松島松翠



お年寄りの認知症には、脳の神経細胞が次第に減少して、脳が委縮してくるアルツハイマー病というのがあります。一般的には70代になると、若いときと比べて脳が5〜10%軽くなるといわれています。こうした脳委縮による認知症は70歳以上に多いことから、「老年認知症」と呼ばれています。

また年を取るにつれて、脳の動脈硬化が原因で起こる認知症もあります。このような事例からも、認知症はお年寄りだけの病気と思っっている人が多いかもしれません。

しかし若い人にも起こるのです。年齢的には65歳以前に発病するアルツハイマー病のことを「若年性アルツハイマー病」と呼んでいます。これは40代でも50代でも発病します。「若年性アルツハイマー病」は、お年寄りの認知症に比べて進行が早く、発見が遅れやすい特徴があります。

最初に現れる症状としては、会社勤めをしている人であれば、得意先との約束を忘れる、計算ミスがひどくなる、報告書が書けない、人づき合いがゴタゴタしてしまう、といっ

たことが起こります。

主婦の場合は、献立を立てられなくなる、同じ献立を繰り返す、というのも代表的な症状です。

お年寄りにこうした症状が見られると、認知症かもしれないとすぐ気づきます。しかし40〜50代という若さでは、アルツハイマー病とは考えにくいものです。そのため受診が遅れ、治療も遅れてしまうのです。40〜50代で、以上のような症状が見られたら、または日常生活でどうもおかしいという点が見られたら、まず最初に認知症の専門医の診察を受けてください。「若年性アルツハイマー病」かどうか、診断してもらうことが大切です。それが早期治療の近道となります。





感謝の気持ちを込めて、身近な情報をお届けします。

# ふれあいメール

4月のテーマ  
「嬉しかった一言」

**地** 域のグラウンドゴルフの会に入って1年。ホールインワンをして賞品をもらう上手な人をうらやましく思っ過ぎてきました。この春、私もホールインワンをしたときは「やった」と、他の人に聞こえないように心の中で叫びました。私にも出来る。ファイトがわく、この会に参加できたことに感謝の1日でした。

(下浜 Kさん)

**あ** るイベント会場で、初対面の方から「この人は私の職場でなくてはならない人です」と、周りを見たら娘の事でした。

いつも忙しいとグチをこぼしている娘ですが、その一言が、自分のことのように嬉しく感謝の1日となりました。(金足 Nさん)

**私** が嬉しかった一言は、3学期の通知表を親に見せた時、「すごいね」と言われたことです。

(保戸野 Dさん)

**先** 日、「家族が幸せに暮らせるのは君のおかげ。いつもありがとう」とプレゼントをもらいました。嬉しくて涙が出

ました。

(下新城 Nさん)

**深** 夜帰宅の夫が「何も手伝ってやれなくてごめん。本当に感謝しているよ」と言ってくれました。自分だって疲れているだろうに、夫の気遣いに感謝しました。

(河辺 Hさん)

**嬉** しいのは、やっぱり「ありがとう」の一言です。言われたときは、子供を抱きしめたくくなります。

(牛島 Sさん)

**言** 葉の恐ろしい所は、気持ちが悪くともはつきり何回もいえるところ。上司からすれば、口さえ動かせば相手が喜ぶのだったら、いくらでも気持ちゼロの言葉を言いますよ。自分の場合は、「私はすでにやったけど、まだ君はやってないの？」の一言が一番嬉しく感じました。やはりトップが自ら行動を示し始めて、物事に取組む本気度が伝わる気がします。

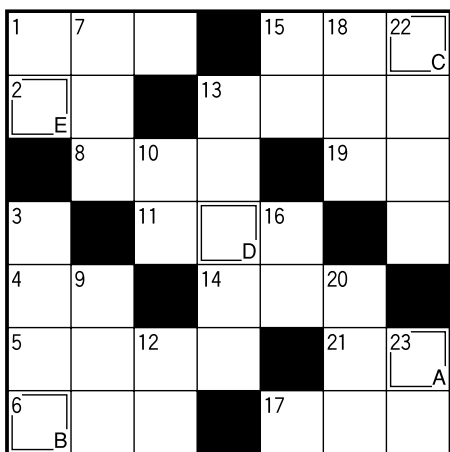
(新屋 Kさん)

アナタのお便り  
お待ちしております。

今月のテーマは  
「ゴールデンウィーク」

今年もやってきます！皆さん予定はたてていますか？旅行するもよし、ゆっくりするもよし、日頃出来ない事をするもよし。皆さんのゴールデンウィークの予定やエピソード、イベントレポート等々、ゴールデンウィークに関するものを聞かせてください。傑作文には粗品を進呈いたします！ドシドシご応募ください！！

## 当たる!! 当たる!! クロスワードパズル ステキぽプレゼント



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### タテのカギ

- に耳あり障子に目あり
- 周囲を明るく照らすけど、すぐ下は暗い？
- 井戸水をくむのに使われていました
- お化粧はしていません
- 太陽が沈む方向
- 食—— 業界—— 事情——
- 筋の通った野菜をしょうゆで煮しました
- 江戸時代は県はなく、これがありました
- 竹や歌にあるもの18 食べ物のタンパク質を消化するのが役目です
- 五月人形には、これを備えた人形もあります
- 職業—— 実地—— 火災——
- 水辺に育つ香りの良い草

### ヨコのカギ

- 「目には青葉」の季節に初物が出る魚
- リンリンとかガランガランとか鳴るもの
- もちをつくときなどに使われる道具
- 太鼓 ドラム カスタネット
- 温泉地に漂うにおいはこのにおいともいわれます
- 木の薄板。普通は合板です
- お酒は飲んでいませんよ
- たばこを吸ってはいけません
- 漢字の偏やつくりやかんむりなど
- 五七五に季語を入れて詠みます
- 小石の集まり ——道
- 布地、生地やその一部分
- ものを売ったり、食事を出したりしています

★当選者  
土門 千紗さん (保戸野)  
川村 幸子さん (下浜)  
奈良 洋子さん (金足)  
おめでとうございます

【4月号の正解】  
ハ ナ グ モ リ

▼クイズにご応募下さい！  
【プレゼント】正解者の中から抽選で賞品を差し上げます。  
【応募方法】ハガキにクイズの答えと住所・年齢及び今月のテーマについて一言書いて送ってください。  
【締め切り】 5月19日(月)  
◎応募先は右記まで。

**案内板**  
官製ハガキの裏にクイズの答えと上記の今月のテーマについてご記入の上、お送り下さい。多数のご応募お待ちしております。

●FAXから 018-832-6622  
●E-メールから kikaku-4@ja-shinakita.or.jp  
JA新あきた総務課 教育広報係まで

答 え  
住 所  
氏 名  
年 齢  
今月のテーマについて一言お書き下さい。

50 010-0877  
秋田市千秋留守町2-1-40  
JA新あきた  
総務課  
教育広報係

※J Aに寄せられたお便りの住所・氏名・年齢・職業などの情報は、広報活動以外で使用することはありません。

# JA新あきたのあゆみ

3月

- 3・3 平成20年度定期人事異動辞令交付式 (JA新あきた会館)
- 4 大豆部会研修会 ～5日 (佐野市)
- 5 追分年金友の会研修旅行 (男鹿観光ホテル)
- // 平成19年度秋田地域水稲関係実績検討会 (ルポールみずほ)
- 7 花卉部会総会 (アキタパークホテル)
- // 西支店新築工事現場説明会 (JA新あきた会館)
- 9 河辺地区女性部通常総会 (河辺支店)
- 10 第7回監事会 (JA新あきた会館)
- 12 西支店新築工事入札 (JA新あきた会館)
- 17 秋田市農水業振興戦略会議 (ルポールみずほ)
- // 秋田県米計画生産推進生産者大会 (秋田市文化会館)
- 18 南部地区女性部通常総会 (中央シルバーエリア)
- 19 野菜部会総会 (秋田温泉)
- // 西支店地鎮祭 (新築工事予定地)
- 21 果樹部会総会 (秋田温泉)
- 22 JA家庭菜園応援フェア (ポートタワーセリオン)
- 26 第8回監事会 (JA新あきた会館)
- // 第14回理事会 (JA新あきた会館)
- 28 安全・安心な農産物づくり推進協議会 (JA新あきた会館)
- 29 役職員大会・共済保全対策研修会 (秋田ビューホテル)

## 編集後記

1月30日に発覚した「中国製冷凍ギョウザ中毒事件」。食の安全性を大きく揺るがしたこの事件は、大きな社会問題となりました。

3月13日付の日本農業新聞の紙面に、興味深い記事を目にしました。記事の内容は、JAファーマーズマーケットの2月の1日当たりの販売額が、前月に比べて24%も増え、1日平均の利用客数も19%増加したというものです。ギョウザ事件発覚後の月だけに、その影響とみられています。

食の安全・安心が求められる中、JAとしても、これまで同様に「安全で安心な農産物」の生産に全力で取り組んでいくことが大切であると実感しています。

(中川)

## 第14回 理事会 便り

- 議案第1号 大口信用供与先への供与について
- 議案第2号 秋田市農業経営安定資金の貸出しについて
- 議案第3号 「オートローン」取扱いに係る(株)ジャックスとの保証契約締結について
- 議案第4号 「住まいるアシスト」取扱いに係る取引確認書締結について
- 議案第5号 平成19年度貸出金等償還結果に基づく貸倒引当金の処理方針について
- 議案第6号 平成19年度要償却(直接償却)債権(案)について
- 議案第7号 平成19年度決算方針の決定について
- 議案第8号 固定資産減損会計について
- 議案第9号 販売用資産(開発棚卸資産)から固定資産への振替について
- 議案第10号 あきた環境優良事業所認定制度への加入について
- 議案第11号 確定拠出年金業務に係る運営管理業務からの撤退について
- 議案第12号 秋田県JA管理経済システム協議会申し合わせの締結について
- 議案第13号 秋田県JA管理経済システム運用維持管理業務委託基本契約の締結について
- 議案第14号 秋田県JA管理経済システム運用維持管理業務委託個別契約の締結について
- 議案第15号 業務委託料金に関する覚書の締結について
- 議案第16号 秋田県JA管理経済センター構築のための自賄い要員養成経費に関わる覚書の締結について
- 議案第17号 経理規程の一部変更について
- 議案第18号 資産自己査定規程の一部変更について
- 議案第19号 資産査定事務要領の一部変更について
- 議案第20号 資産の償却・引当要領の一部変更について
- 議案第21号 職制規程の一部変更について
- 議案第22号 職員採用要項の一部変更について
- 議案第23号 職員教育研修要項の一部変更について
- 議案第24号 予算統制規程の一部変更について
- 議案第25号 ALM委員会運営要領の一部変更について
- 議案第26号 JA新あきた共同計算委員会設置要領の一部変更について
- 議案第27号 青果物流通センター管理運営規程の一部変更について
- 議案第28号 農産物検査組織規程の一部変更について
- 議案第29号 預託水田管理転作規程の一部変更について
- 議案第30号 職能資格規程の一部変更について
- 議案第31号 場所別・部門別月次決算要領の制定について
- 議案第32号 自己資本比率算出要領の一部変更について
- 議案第33号 平成20年度内部監査計画について
- 議案第34号 理事報酬の決定について
- 議案第35号 理事会女性参与の選任について
- 議案第36号 戸配送の委託契約について
- 議案第37号 JA新あきた生活支援事業実施規程別表の変更について

## JA新あきたの概況

3月末現在

組合員数	(正) 8,192人	(准) 7,858人	
貯金			915億4,605万円
貸付金			398億2,141万円
共済保有高			3,621億188万円
購買品供給高			25億85万円
販売高			52億5,703万円
出資金			37億1,057万円

## ゴールデンウィーク期間中のキャッシュサービスコーナー営業のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中のキャッシュサービスコーナー(ATM)の営業は下記の通りとなりますので、ご利用くださるようお願い致します。

5月3日(土)	休業となります。
5月4日(日)	休業(農協ビル、秋田組合病院)。他は日曜日の営業時間となります。
5月5日(月)	イオンモール秋田、マルダイ八橋店、上北手のみ祝日の営業時間となります。
5月6日(火)	祝日の営業時間となります。

■お問い合わせ先：金融推進課 (832-6617)

## 購買受注品の戸配送について

ゴールデンウィーク期間中の戸配送について、5月2日(金)の午前中受注分は5月3日(土)の配送となりますが、午後受注分については5月8日(木)の配送となりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

尚、ゴールデンウィーク期間中は下記の営農センターは営業しておりますので、ご利用くださるようお願い致します。

- 追分営農センター TEL: 873-3736
- 南営農センター TEL: 889-6420
- 河辺営農センター TEL: 882-2711
- 雄和営農センター TEL: 886-3111

■お問い合わせ先：購買課 (832-6658)



## マルダイ八橋店に キャッシュサービスコーナーを設置しました

4月1日(火)より、パブリッシングセンター内、マルダイ八橋店に当JAのキャッシュサービスコーナーを設置しましたので、ご利用くださるようお願い致します。

### 【営業時間】

平日：9：00～21：00  
土日祝：9：00～19：00



●お問い合わせ先：JA新あきた寺内支店 (TEL:845-1088)

## 【平成18年産米の最終精算】

平成18年産米の最終精算を、平成20年3月31日に下記のとおり精算を行いましたのでお知らせいたします。

尚、うるち米については当JAの独自販売により全農秋田県本部の本精算よりさらに12円/60kgを加算し、合計で400円/60kgの最終精算を行いました。

1. 精算単価
- |       |             |
|-------|-------------|
| うるち米  | 400円/60kg   |
| もち米   | 1,690円/60kg |
| 酒造好適米 | 802円/60kg   |

2. 最終手取額 (参考) 平成18年産米 あきたこまちの場合  
(単位：円/60kg 税・包装込)

仮渡金	稲得 拠出金	稲得 補填金	追加 精算	全農 精算	JA独自 加算	最終手取
①	②	③	④	⑤	⑥	①-②+③+④+⑤+⑥
11,650	420	1,140	550	388	12	13,320

3月31日付で7人の職員が定年退職されました。組合員の皆様には、長い間お世話になりました。

- 渡辺 光広 (金融共済部長) 勤続37年
- 古木 信隆 (管理部経理電算課長) 勤続35年
- 那須 新一 (大正寺支店長) 勤続36年
- 佐々木 孝市 (管農経済部農業ビジョン推進課管農センター長特選) 勤続35年
- 永井 安子 (金融共済部共済推進課主任) 勤続38年
- 松本 雪子 (河辺支店主任) 勤続34年
- 鈴木 久美子 (金融共済部共済推進課) 勤続33年



退職後も引き続きJA新あきたOBとして後進の指導、そして地域への貢献をよろしくお願ひします。

右記店舗での限定販売となります。

【お問い合わせ、販売先】  
ファーマーズマーケット彩葉館  
秋田市泉馬場13-10  
TEL 868-1176

Aコープゆわ店  
秋田市雄和石田字中大部35  
TEL 886-3145

河辺酒米研究会発足二十周年と新あきた農業協同組合併十周年を記念して商品化にこぎつけたこの酒は、秋田市のシンボル『霊峰太平山』よりいずる伏流水が流れ込む、せせらぎ輝く岩見川の水を田んぼにいったい張り詰め、田植えから収穫まで生産者一人一人が情熱とまごころを余す事なく、丹精を込めて栽培した美山錦を使用し、無濾過生「生酏純米酒」ができあがりました。

季節限定

要冷蔵

## 無濾過生

太平山

# 生酏純米

きもとじゅんまい

720ml 一、三三六円(税込)



JA新あきた酒米研究会 記念限定酒